

### ΑΠΟΨΕΙΣ



Μια πρόταση για επανασύσταση της Δημοτικής Αστυνομίας Βύρωνα

**Του Βασίλη Μουντοκαλάκη,**  
Δημοτικού Συμβούλου Βύρωνα,  
με τη Νέα Εποχή Βύρωνα

Διαβάστε περισσότερα στη σελ.8

### ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΒΥΡΩΝΑ κ. Γ. ΚΑΤΩΠΟΔΗ

#### «Μετά την οικονομική εξυγίανση, προτεραιότητα η καθημερινότητα των Δημοτών»

Ο Δήμαρχος Βύρωνα απαντά σε μια σειρά από ερωτήματα που αφορούν τόσο στην προηγούμενη θητεία του όσο και στους στόχους που μπαίνουν από τη νέα διοίκηση για τη νέα τετραετία. Τα προβλήματα και η καθημερινότητα των δημοτών στο επίκεντρο της συζήτησης.

Διαβάστε περισσότερα στις σελίδες 4-7



### Γραφείο Τελετών

## ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΟΥΜΠΑΥΛΗΣ

Αποτεφρώσεις σε ΕΛΛΑΔΑ και ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ, σε λογικές τιμές

Αγ. Σοφίας 71, τ. 210 7613000, 695 195 1008

# 66 editorial

Στο δημοτικό συμβούλιο αυτές τις μέρες συζητιέται το Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο (ΓΠΣ). Στην κοινωνία δυστυχώς ακούγεται το εξής: «Αφήστε μας το ΓΠΣ και πείτε μας για την καθημερινότητα, για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η πόλη».

Μα ακριβώς αυτά τα προβλήματα προσπαθεί να αντιμετωπίσει το ΓΠΣ!

Γιατί δεν είναι τίποτα άλλο, από ένα κατευθυντήριο σχέδιο που σκοπό έχει την οργάνωση και την ανάπτυξη της πόλης. Ένα σχέδιο που εξετάζει την οργάνωση τόσο του αστικού χώρου όσο και του εξωαστικού του χώρου, όπως για παράδειγμα τον Υμηττό.

Για να το πούμε ακόμα πιο απλά, καθορίζει την καθημερινότητά μας για τα επόμενα χρόνια: Τα σχολεία που θα χρειαστούμε, τους παιδικούς σταθμούς, τις παιδικές χαρές, τις υπηρεσίες του Δήμου. Που θα πάνε όλα αυτά και πόσα χρειαζόμαστε. Που πετάμε τα σκουπίδια, που μπορούμε να βάλουμε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, που θα μπουν στάσεις, πάρκινγκ, νεκροταφεία, τι θα κάνουμε με τα πεζοδρόμια, τους κοινόχρηστους χώρους, τους δρόμους, την ηλεκτροδότηση, τις αποχετεύσεις, το που χτίζουμε και που δεν χτίζουμε και γιατί κλπ.

**Μπορούμε αλήθεια να αγνοήσουμε όλα τα παραπάνω;**

**Μπορούμε να μείνουμε αμέτοχοι;**

Εμείς πιστεύουμε πως ο σημαντικότερος ρόλος μας είναι η ενημέρωση του δημότη, γι' αυτό ζητήσαμε απ' τους εκπροσώπους των δημοτικών παρατάξεων, και σας παρουσιάζουμε στο κεντρικό άρθρο τις βασικές τους θέσεις. Παράλληλα, στην ιστοσελίδα μας dimoskaipoliteia.gr, έχουμε αναρτήσει βίντεο με τις θέσεις τους, όπως αυτές διατυπώθηκαν στο Δημοτικό Συμβούλιο.

”

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Υπεύθυνοι Σύνταξης:

**ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ ΜΑΡΙΑ  
ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΗ ΣΩΤΗΡΗΣ**

Έκδοση:

**ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**  
graphDOT  
ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ  
ΥΜΗΤΤΟΥ 35, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

Επικοινωνία:

**dimoskaipoliteia.byron@gmail.com**  
τ. 6936 717421, 6934 717873

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

.3

**Παραπολιτικά**

.4-7

**Συνέντευξη του Δημάρχου Βύρωνα, κ. Γ. Κατωπόδη**

.8

**Μια πρόταση για επανασύσταση της Δημοτικής Αστυνομίας Βύρωνα**

.9

**Το νέο φορολογικό**

.10

**Αιδώς Αργείοι**

.11

**EastMed: ευλογία ή τυχοδιωκτική ανοησία;**

.12-16

**ΓΕΝΙΚΟ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ:  
Το μεγάλο στοίχημα για την πόλη**

.18

**Το σχολείο σε κρίση: Ο ρόλος των γονέων**

.20

**Μαγαζιά του Βύρωνα**

.21

**Άστρων Ψιθυρίσματα**

.22

**Ψυχολογία: Κατάθλιψη  
Υγεία: Οστεοαρθρίτιδα γόνατος**

.23

**Ομορφιά: Σωστός καθαρισμός προσώπου**

### ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:

Την εφημερίδα μας θα την βρείτε στο Δημαρχείο, σε Δημόσιες Υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ κλπ), στους διαφημιζόμενους επαγγελματίες καθώς και σε άλλα επιλεγμένα σημεία και καταστήματα στο Βύρωνα.

**ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ**  
ΨΗΦΙΑΚΕΣ / OFFSET / ΕΙΔΙΚΕΣ

Κάρτες · Επιστολόκαρα · Φάκελοι  
Διαφημιστικά φυλλάδια · Αφίσες · Σελιδοδείκτες  
Μενού · Κατάλογοι · Αυτοκόλλητα · Μπλοκ σημειώσεων  
Συναγλάνια · Κομπόνια · Εισιτήρια  
Προσκλητήρια · Σουβλά · Λογιστικά Έντυπα

**Και ένα άλλο φανταστικό!**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ**  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ & ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ  
έντυπο υλικό · Βιβλίο λογότυπο · Διαφήμιση εταιρική ταυτότητα · εταιρικές εφαρμογές

**graph DOT**  
DESIGN & PRINTING SOLUTIONS

**ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ ΜΕΓΑΛΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ**  
Μουσασμάς · Ταπεσαρία · Καρβιάς · Κοπτική

Αυτοκόλλητο  
[βινύλιο, πολυμερικό ημιβολή, διατρητό, φωσφομενισ επιγραφές, κατά για καρμπίλε επιφάνειες κ.α.]

Συστήματα Προβολής  
Roll Up Banner · Stand  
Ταμπέλες · Επιγραφές

Υμηττού 35, Καισαριανή | 210 7235759 | graphdot@otenet.gr

**ΟΠΤΙΚΑ**

Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Γυαλιά ηλίου - Φακοί επαφής

• Αγ. Σοφίας 29-33 Βύρωνα  
Τηλ.: 210 7665381

• Βασ. Κων/νου 149 Κορωπί  
Τηλ.: 210 6625563

www.dimakas-stathis.gr

# ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ

Του Γιάννη Αγλιάννη

## Στ' όρματα!

Στη συζήτηση για το **Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο** στο Δ.Σ., ο επικεφαλής της Ρ.Ε.Κ. Τάσος Μαυρόπουλος ξεκίνησε την ομιλία του λέγοντας «Το ΠΟΛΕΜΙΚΟ σχέδιο...» και βέβαια τα γέλια από τους παριστάμενους γέμισαν την αίθουσα. Ο ίδιος ο κας Μαυρόπουλος, γελώντας κι αυτός, έριξε την ευθύνη στο ένδοξο παρελθόν του ως λιμενικός.

δώσουμε τον ίδιο χώρο σ' αυτή εδώ τη στήλη να καταθέσει τη θέση του και να δικαιολογήσει τον χαρακτηρισμό του, κάτι που δέχτηκε «με χαρά», όπως είπε. Δυστυχώς, όμως, δεν πήραμε απάντηση. Στείλαμε email τη Δευτέρα 20/1 να του το θυμίσουμε, χωρίς και πάλι να πάρουμε κάποια απάντηση.

ο δήμαρχος δεν μας έστειλε καμιά απάντηση, παρά το ότι του στείλαμε 2 φορές email, ζητώντας το σχόλιό του.

## Τα μεταφυσικά...

Στη Δημοτική Επιχείρηση ή έχουν πολύ (black) **χιούμορ** ή απλά βρήκαν τρόπο να επικοινωνήσουν με την άλλη όχθη... (Αναφερόμαστε στο mail επικοινωνίας με τη Δημοτική Επιχείρηση: deadb@otenet.gr)

## Οι απαραίτητες διευκρινίσεις

Στο προηγούμενο φύλλο μας, επίσης, στο άρθρο «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ: Νέα σύνθεση, νέοι συσχετισμοί...» διευκρινίσαμε ότι «η εφημερίδα μας ζήτησε απ' ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ, που συμμετέχουν στο Δ.Σ. ένα σχόλιο...». Παρά το ότι ήταν ξεκάθαρο πως ζητήσαμε απ' όλους και κατά συνέπεια και απ' την παράταξη του Δημάρχου σχόλιο, πολλοί **συνδημότες μας ρώτησαν** γιατί δεν υπήρχε σχόλιο από τον δήμαρχο. Πολύ απλά διότι

## Εν αναμονή απάντησης...

Στο προηγούμενο φύλλο μας γράψαμε σ' αυτή εδώ τη στήλη, ότι «**το παρατηρητήριο επέστρεψε τον προϋπολογισμό, διότι δεν έχει τηρήσει τις οδηγίες**». Σε συζήτηση με αντιδήμαρχο κατηγορηθήκαμε ως εμπαιξής και δεσμευθήκαμε να



**Papagalos**  
cafe

crêpe • burger • sandwiches

Η must καθημερινή στάση για απολαυστικό καφέ, κρέπες, σάντουιτς, Βάφλες και πολλές άλλες λαχταριστές λιχουδιές!



**Take away & Delivery**

Καθημερινά από τις 8:30 το πρωί έως τις 1:00 το βράδυ

Εκφαντίδου 46 (Πλατεία Μαρτάκη), Βύρωνα  
τ.210 7660816, 210 7649659, 6980 645244

f papagalos cafe @ papagalos\_cafe



Με την συνέντευξη του κ. Δημάρχου Βύρωνα, κ. Γ. Κατωπόδη, η εφημερίδα Δήμος & Πολιτεία εγκαινιάζει μια σειρά συνεντεύξεων με τους επικεφαλής όλων των δημοτικών παρατάξεων που εκπροσωπούνται στο Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Βύρωνα.

Στόχος αυτής της πρωτοβουλίας είναι η ανάδειξη, προβολή και τελικά η επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε στην πόλη μας.

Η προσπάθειά μας ως εφημερίδα, αποσκοπεί στην πραγματική βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των δημοτών, αλλά και όσων ζουν στην πόλη μας.

Ως εκ τούτου, δεν θα περιοριστούμε στις απόψεις των δημοτικών παρατάξεων.

Απεναντίας, για την τεκμηριωμένη παρουσίαση και αναζήτηση λύσεων σε συγκεκριμένα προβλήματα, θα προσφεύγουμε και στις απόψεις ειδικών, επιστημόνων, συνδημοτών μας που ασχολούνται με αυτά τα ειδικά ζητήματα καθώς και φορέων και συλλογικοτήτων που δραστηριοποιούνται σχετικά.

Κατά συνέπεια, θα είμαστε ως εφημερίδα, απόλυτα αντικειμενικοί και αυστηρά κριτικοί προς όλους. Ταυτόχρονα επιζητούμε την κριτική συμμετοχή στην προσπάθειά μας, όλων των δημοτών του Δήμου Βύρωνα, που νοιάζονται για την πόλη και τη ζωή μας σ' αυτήν.

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Κ. Γ. ΚΑΤΩΠΟΔΗ

# «Μετά την οικονομική εξυγίανση, προτεραιότητα η καθημερινότητα των Δημοτών»

**Δ&Π.** Ένας από τους βασικούς σας στόχους ήταν η οικονομική ανασυγκρότηση του Δήμου. Την πετύχατε και αν ναι, σε ποιο βαθμό?

Καταρχάς να σας ευχαριστήσω που μου δίνετε την ευκαιρία, να επικοινωνήσω με τους συνδημότες μας και να αναφερθώ σε όσα ήδη κάναμε και όσα σχεδιάζουμε για τη νέα θητεία.

Καταφέραμε ένα μικρό θαύμα με τα οικονομικά του Δήμου από το 2014 ως το 2019. Πετύχαμε την οικονομική εξυγίανσή του, βελτιώσαμε όλους τους τομείς της διοίκησής του και αυτό αναγνωρίστηκε από τους Δημότες στις πρόσφατες εκλογές.

Ανακτήσαμε την εμπιστοσύνη των προμηθευτών, κάναμε διαγωνισμούς πετυχαίνοντας καλύτερες τιμές, ρυθμίσαμε τα δάνεια, αξιοποιήσαμε το πρόγραμμα ληξιπρόθεσμων οφειλών ύψους 3.500.000 € και εξοφλήσαμε χρέη σε μία σειρά από φορείς, αλλά κυρίως σε προμηθευτές και εργαζόμενους του Δήμου και ήταν ιδιαίτερα σημαντικό για να ανακτήσουμε την αξιοπιστία μας.

Αποπληρώσαμε ακόμα μια σειρά δικαστικών αποφάσεων. Στα έσοδα, εργαστήκαμε με τις υπηρεσίες του Δήμου στην κατεύθυνση της είσπραξης των οφειλών των δημοτών με δίκαιο τρόπο. Οι δημότες βέβαια πρέπει να γνωρίζουν, ότι για τα δάνεια που έχουν συναφθεί από τις προηγούμενες διοικήσεις, πληρώνουμε ακόμα 1.500.000€ ετησίως σε τοκοχρεωλύσια, ποσό που αν ήταν διαθέσιμο για έργα θα άλλαζε την όψη του Δήμου και θα μας έδινε τη δυνατότητα να ικανοποιήσουμε περισσότερες ανάγκες.

**Δ&Π.** Πως κρίνετε στην πράξη την εφαρμογή του πρόσφατου εκλογικού νόμου που σας επιτρέπει να διοικείτε με 9 δημοτικούς συμβούλους από τους 41 του Δημοτικού Συμβουλίου;

*Πως αξιοποιείτε την αρχή της απλής αναλογικής για τη διοίκηση του Δήμου; Έχετε επιδιώξει συνεργασίες με τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης;*

Στις τελευταίες εκλογές οι δημότες του Βύρωνα μας επέλεξαν για μια δεύτερη θητεία με το σύστημα της απλής αναλογικής, που είναι το πιο δίκαιο εκλογικό σύστημα και αποτελεί διαχρονικό στόχο της παράταξής μας. Η παράταξή μας, εξέλεξε 9 δημοτικούς συμβούλους από τους 41 στο σύνολο.

Για να μπορέσουμε λοιπόν να διοικήσουμε τον Δήμο, απευθυνθήκαμε σε όλες τις παρατάξεις -πλην της παράταξης του κ. Γώγου που δεν αναγνώρισε το αποτέλεσμα και έκανε ένσταση, η οποία απορρίφθηκε- με συγκεκριμένη πρόταση συνεργασίας 10 σημείων. Αυτή προέβλεπε μεταξύ άλλων, ότι όσες παρατάξεις θα συμφωνούσαν θα κατελάμβαναν θέσεις αντιδημάρχων, προέδρων νομικών προσώπων κλπ.. Δυστυχώς μέχρι σήμερα καμία παράταξη δεν θέλησε να συμμετάσχει στη διοίκηση του Δήμου, κυρίως για αντιπολιτευτικούς λόγους. Παρ' όλα αυτά, εγώ θα συνεχίσω να τους καλώ όλους σε συνεργασία, γιατί πιστεύω ότι αυτά που μας ενώνουν είναι περισσότερα απ' αυτά που μας χωρίζουν.

Σε ότι αφορά την απλή αναλογική που ρωτάτε, δυστυχώς η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας δεν της έδωσε την ευκαιρία να λειτουργήσει. Επέβαλε με νόμο, η παράταξη του κάθε δημάρχου να διοικεί χωρίς πλειοψηφία, πράγμα που θεωρούμε ότι νοθεύει το αποτέλεσμα των πρόσφατων αυτοδιοικητικών εκλογών.

Εμείς, επειδή πιστεύουμε στην απλή αναλογική προχωρήσαμε ένα βήμα παραπέρα. Για την σύσταση του Δ.Σ. των Νομικών Προσώπων και των Επιτροπών του Δήμου για παράδειγμα, ζητήσαμε την αντιπροσωπευτική συμμετοχή των δημοτικών παρατά-



*«Καταφέραμε ένα μικρό θαύμα με τα οικονομικά του Δήμου από το 2014 ως το 2019. Πετύχαμε την οικονομική εξυγίανσή του, βελτιώσαμε όλους τους τομείς της διοίκησής του και αυτό αναγνωρίστηκε από τους Δημότες στις πρόσφατες εκλογές.»*

*«Οι παρατάξεις που είμαστε υπέρ της απλής αναλογικής θα μπορούσαμε, αν συνεργαζόμασταν, να εφαρμόσουμε την απλή αναλογική. Δυστυχώς κάποιοι επέλεξαν να σταθούν απέναντι κριτικάροντας, χωρίς προτάσεις τις περισσότερες φορές.»*

ξων. Δεν πήραμε δηλαδή την πλειοψηφία, όπως μας έδινε το δικαίωμα ο νέος νόμος 4623/2019. Για να γίνει αντιληπτό αυτό, αναφέρω τα παραδείγματα των Επιτροπών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης που είναι 15μελής. Με βάση το νέο νόμο η δημοτική αρχή μπορούσε να έχει 9 εκπροσώπους, οι θεσμικοί παράγοντες (διευθυντές σχολείων κτλ.) 4 εκπροσώπους και μόλις 2 η αντιπολίτευση. Εμείς ζητήσαμε να έχουμε στις επιτροπές αυτές μόνο 6 εκπροσώπους, παραχωρώντας στην αντιπολίτευση 3 επιπλέον (5 συνολικά) αλλά και την αντιπροεδρία των Επιτροπών.

Θέλω να σημειώσω ότι οι παρατάξεις που είμαστε υπέρ της απλής αναλογικής θα μπορούσαμε, αν συνεργαζόμασταν, να εφαρμόσουμε την απλή αναλογική. Δυστυχώς κάποιοι επέλεξαν να σταθούν απέναντι κριτικάροντας, χωρίς προτάσεις τις περισσότερες φορές.

**Δ&Π.** Πόσα και ποια έργα εξασφαλίσατε από το ΕΣΠΑ στα 6 σχεδόν χρόνια που διοικείτε το δήμο; Βελτίωσαν και πώς την καθημερινότητα των πολιτών?

Ένα μεγάλο μέρος των έργων που κάναμε χρηματοδοτήθηκε από το ΕΣΠΑ, καθώς η κακή οικονομική κατάσταση του Δήμου, δεν επέτρεψε να χρηματοδοτήσουμε περισσότερα έργα από ίδιους πόρους. Το πρώτο μας μέ-

λημα ήταν η κοινωνική πολιτική σε μια εποχή έντονης οικονομικής κρίσης

Από το ΕΣΠΑ εξασφαλίσαμε τη δημιουργία τριών νέων δομών: Κοινωνικό Παντοπωλείο, Κοινωνικό Συσσίτιο, Κοινωνικό Φαρμακείο, ενώ αναλάβαμε κι άλλες κοινωνικές πρωτοβουλίες που αφορούν, προγράμματα ΤΕΒΑ, Στέγασης και Επανεένταξης κλπ..

Με πόρους του Δήμου Βύρωνα και κονδύλια που εξασφαλίσαμε από την Περιφέρεια Αττικής και τη ΓΓ Αθλητισμού χρηματοδοτήσαμε έργα όπως:

- Τοποθέτηση 1.100 νέων κάδων απορριμμάτων
- Αγορά νέου μηχανικού σαρώθρου και πλυστικού μηχανήματος για δρόμους και πλατείες
- Τοποθέτηση υπόγειου συστήματος 4 κάδων, πιλοτικά
- Απόσυρση 300 και πλέον εγκαταλελειμμένων οχημάτων.
- Ανακατασκευή 12 Παιδικών χαρών κόστους 1.200.000 €,
- Ανάπλαση των Προσφυγικών του Καρέα κόστους 4.000.000 €
- Ανακατασκευή του γηπέδου «Δημήτρης Νικολαΐδης»
- Ανακατασκευή του 2ου Αθλητικού Κέντρου
- Ανακατασκευή του Παλαιού Δημαρχείου
- Ασφαλτοστρώσεις- μπετοστρώσεις συνολικά 200.000 τ.μ. σε δύο φάσεις, με συνολικό κονδύλι 4.500.000 €



Ανακατασκευή του γηπέδου «Δημήτρης Νικολαΐδης»



Ανακατασκευή 12 παιδικών χαρών

Με πόρους του Δήμου Βύρωνα και κονδύλια που εξασφαλίσαμε από την Περιφέρεια Αττικής και τη ΓΓ Αθλητισμού χρηματοδοτήσαμε μια σειρά από σημαντικά έργα



Ασφαλτοστρώσεις και ανάπλαση Καρέα



Τοποθέτηση 1.100 νέων κάδων απορριμμάτων

«Υλοποιήσαμε συνολικά 30 έργα που βελτίωσαν την καθημερινότητα των πολιτών και ιδιαίτερα της νεολαίας και η συνολική χρηματοδότησή τους έφτασε τα 14.500.000 €.»

- Ανάπλαση της αγοράς στην Ιθώμης
  - Ανάπλαση γηπέδων 5x5
  - Αναπλάσεις σχολικών αυλών σε 9 σχολεία
- Υλοποιήσαμε έτσι, συνολικά 30 έργα που βελτίωσαν την καθημερινότητα των πολιτών και ιδιαίτερα της νεολαίας και η συνολική χρηματοδότησή τους έφτασε τα 14.500.000 €.

**Δ&Π.** Από τον Ιούνιο του 2019 μέχρι και σήμερα, δεν λειτουργεί το κολυμβητήριο στην πόλη. Γιατί συμβαίνει αυτό και τι προτίθεστε να κάνετε?

Δεν είναι αληθές αυτό. Το κολυμβητήριο δεν έκλεισε ούτε μία ημέρα. Λειτουργούσε κανονικά για όποιον ήθελε να κολυμπήσει και να αθληθεί. Αυτά που άργησαν να αρχίσουν είναι τα προγράμματα για παιδιά, εφήβους και ενήλικες με ειδικευμένο προπονητή. Η αργοπορία οφείλεται στην καθυστέρηση που προκλήθηκε στις κρατικές υπηρεσίες από τις απανωτές εκλογικές αναμετρήσεις. Άργησε η έγκριση των προσλήψεων, ενώ η διαδικασία έγινε έγκαιρα από την πλευρά μας, όπως κάθε χρόνο.

Από τις 15 Γενάρη λειτουργούν κανονικά όλα τα προγράμματα. Είμαστε πολύ ικανοποιημένοι από τη λειτουργία του κολυμβητηρίου. Θέλω να συγχαρώ το προσωπικό του για την σπουδαία δουλειά που κάνει. Θεωρούμε το κολυμβητήριο στολίδι για το Βύρωνα και εργαζόμαστε σκληρά για να το διατηρήσουμε σε πολύ υψηλό επίπεδο.

**Δ&Π.** Το Νοέμβριο του 2018 ψηφίστηκε στο Δ.Σ. να πάρετε δάνειο ώστε να φωτίσετε την πόλη με λάμπες τύπου LED. Όπως γνωρίζουμε δεν εγκρίθηκε το δάνειο απ' το Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο, διότι στα προαπαιτούμενα για τη χορήγηση του είναι η ύπαρξη του ισολογισμού του 2017, ο οποίος δεν είναι έτοιμος. Γιατί καθυστερεί ο ισολογισμός και κατά συνέπεια το έργο, με δεδομένες μάλιστα τις διαμαρτυρίες των κατοίκων για έλλειψη φωτισμού στην πόλη και τι προτίθεστε να κάνετε γι' αυτό;

Σε ότι αφορά το δημοτικό φωτισμό αναγνωρίζουμε ότι υπάρχουν προβλήματα, τα οποία μας μεταφέρονται σε καθημερινή βάση. Οι δυσκολίες μας οφείλονται τόσο στην έλλειψη προσωπικού και στην κακή κατάσταση του δικτύου, όσο και σε ζημιές που προκλήθηκαν από τις εταιρείες τηλεπικοινωνιών που εγκαταστήσαν δίκτυα οπτικών

ινών. Για το πρόβλημα του οδοφωτισμού, αφού εξαντήσαμε τις δυνατότητες του Δήμου, προχωρήσαμε σε σύμβαση με συνεργείο επισκευής προκειμένου να επισπεύσουμε την επιδιόρθωση των βλαβών. Σύντομα θα έχουμε καλά αποτελέσματα.

Το ζήτημα του οδοφωτισμού θα λυθεί οριστικά με το μεγάλο έργο που ετοιμάζουμε για την αντικατάσταση όλων των λαμπτήρων του δήμου (συνολικά 3.800) με νέας τεχνολογίας LED. Η μελέτη για το έργο είναι έτοιμη. Για τη χρηματοδότηση του δεν ζητήσαμε δάνειο από το Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο όπως λέτε, λόγω του ότι η εταιρεία των ορκωτών λογιστών καθυστέρησε τον έλεγχο του ισολογισμού του 2017 και χάσαμε την προθεσμία.

Προχωράμε άμεσα, όμως, στην υλοποίηση του έργου με τη μέθοδο της αυτοχρηματοδότησης μέσω διαγωνισμού. Η μέθοδος αυτή είναι περισσότερο συμφέρουσα και ευέλικτη για το Δήμο. Έχω τη διαβεβαίωση ότι μέχρι το Μάρτιο θα γίνει ο διαγωνισμός για την ανάδειξη της εταιρείας που θα το αναλάβει. Είναι ένα οραματικό έργο και είμαι αποφασισμένος να το υλοποιήσω μέσα στο 2020.

**Δ&Π.** Πάγιο αίτημα ήταν η λειτουργία του Κέντρου Υγείας επί 24ωρον βάσεως για 7 ημέρες. Ποιες είναι οι πιθανότητες να το πετύχετε και ποιες οι προσπάθειες που κάνετε γι' αυτό?

Το Κέντρο Υγείας Βύρωνα και το παράρτημα του (στη Ρούμελης), διαδραματίζει σημαντικότατο ρόλο, στην προστασία της δημόσιας υγείας. Ξέρουμε ότι το 2018 το επισκέφθηκαν περισσότεροι από 76.000 πολίτες. Από τους ασθενείς που προσήλθαν στα Επείγοντα το 85% αντιμετωπίστηκαν επιτόπου και δεν χρειάστηκε να επισκεφθούν νοσοκομείο. Υπάρχουν βεβαίως σ' αυτό ελλείψεις εξοπλισμού και προσωπικού. Από την αρχή της θητείας μας, λοιπόν ήμαστε σε επαφή και σε συνεργασία με τους υπεύθυνους του Κέντρου Υγείας και τους αρμόδιους φορείς και τον Ιούνιο του 2018 καταφέραμε να εκταμιευθούν από το Υπουργείο Υγείας 130.000 € για την αγορά του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού που είχαν υποδείξει οι υπεύθυνοι του Κέντρου. Επίσης, τρεις φορές έως σήμερα, μαζί με τον Χρήστο Σπυρόπουλο, Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης, έχουμε επισκεφθεί τη διοίκηση της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας, στην οποία υπάγεται και το Κέντρο Υγείας, διεκδικώντας την επαρκή στελέχωσή του, για να μπορεί να εφημερεύει κάθε μέρα όλο το 24ωρο. Είμαστε σε ανοικτή

γραμμή με το Υπουργείο και συνεχίζουμε τις προσπάθειες προς αυτή την κατεύθυνση.



«Προχωράμε στη νέα τετραετία με άμεση προτεραιότητά μας την καθημερινότητα των πολιτών: καθαριότητα, φωτισμός, πεζοδρόμια, Δημοτική Συγκοινωνία. Παράλληλα δρομολογούμε μεγάλα έργα πολιτικής προστασίας, ενεργειακής και ψηφιακής αναβάθμισης. Προχωρούμε βάσει σχεδίου και αποφασιστικά.»

κατατέθηκαν στο Δήμο πολλές προτάσεις επί του αρχικού σχεδίου.

**Δ&Π.** Τι γίνεται με το 4ο δημοτικό σχολείο? Προκηρύχθηκε ο διαγωνισμός και ποιο είναι το χρονοδιάγραμμα; Επίσης η εικόνα και σε άλλα σχολεία του Δήμου, σύμφωνα με μαρτυρίες των γονιών, δεν είναι καλύτερη. Τι θα κάνετε άμεσα γι' αυτά τα προβλήματα;

Βρεθήκαμε σε πολύ δύσκολη θέση όταν η Πολεοδομία έκλεισε το 4ο Δημοτικό Σχολείο τον Μάρτιο 2018 και άρχισε ένας ιδιότυπος αγώνας δρόμου για την εύρεση προσωρινής, αλλά και οριστικής λύσης.

Ως προσωρινή λύση αξιοποιήθηκε ένα εγκαταλελειμμένο κτήριο στον Καρέα, που μας παραχώρησε η Εκκλησία. Το Υπουργείο Εσωτερικών χρηματοδότησε με 500.000 € την ανακατασκευή του και διαμορφώθηκε ένα πολύ όμορφο και λειτουργικό σχολείο. Η Περιφέρεια Αττικής χρηματοδότησε τη μεταφορά των παιδιών.

Αμέσως μετά άρχισαμε τη διαδικασία για την ανακατασκευή του υπάρχοντος κτηρίου. Ο διαγωνισμός για την επιλογή αρχιτεκτονικού γραφείου βρίσκεται στο τέλος του και σύντομα θα ξεκινήσει η εκπόνηση μελέτης για να δημιουργηθεί ένα σύγχρονο και ασφαλές σχολείο που θα θυμίζει την ιστορία του κτιρίου Χαραλαμπίδου. Διαβεβαιώνω τους δημότες ότι ακολουθούνται όλες οι προβλεπόμενες διαγνωστικές διαδικασίες και ως εκπαιδευτικός έχω αταλάντευτη θέληση να κερδίσω το στοίχημα της κατασκευής του νέου σχολείου.

**Δ&Π.** Όπως φαίνεται από το Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο, που έχετε συντάξει, θέλετε να μεταφέρετε πράσινα σημεία, το σταθμό μεταφόρτωσης απορριμμάτων και Υπηρεσίες του Δήμου στον Υμηττό. Αυτό, σύμφωνα με την αντιπολίτευση, αλλοιώνει το χαρακτήρα του βουνού. Με το δεδομένο ότι η παράταξή σας, ήταν να παραμείνει ο Υμηττός δάσος και να απομακρυνθούν όλες οι χρήσεις απ' το βουνό, πως εξηγείτε αυτή την αλλαγή πλεύσης;

Καταρχάς δεν συντάξαμε εμείς ως Δημοτική Αρχή το Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο. Ανατέθηκε σε μελετητική εταιρεία να διατυπώσει και να οριστικοποιήσει την αρχική μελέτη Α' που άρχισε το 2000.

Η μελέτη παρουσιάστηκε το Νοέμβριο και τέθηκε σε δημόσια διαβούλευση, οπότε και

κατατέθηκαν στο Δήμο πολλές προτάσεις επί του αρχικού σχεδίου.

Σας διαβεβαιώνω ότι πουθενά στη μελέτη δεν υπάρχει πρόταση για πράσινα σημεία. Απορώ ποιος το λέει αυτό! Το ίδιο ισχύει και για τα περί μεταφοράς υπηρεσιών του Δήμου στον Υμηττό. Μην τα μπερδεύουμε αυτά με τον Σταθμό Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων. Αυτός λειτουργεί στον Υμηττό από 1998 και εξυπηρετεί την καθαριότητα του Δήμου. Θέλω τουλάχιστον άδικο να με κατηγορούν για ζητήματα τα οποία δεν ευσταθούν και τα οποία προκύπτουν πάντα εκ του πονηρού.

Η κατεύθυνση που δίνουμε στον μελετητή είναι ότι η ύπαρξη Σταθμού Μεταφόρτωσης είναι αναγκαία, διότι χωρίς αυτόν θα καταρρεύσει η καθαριότητα και ο Βύρωνα θα πνιγεί στο σκουπίδι. Ζητάμε όμως να διατυπώσει την θέση για εξεύρεση άλλου χώρου δημιουργίας του ΣΜΑ, εντός των ορίων της πόλης για να φύγει από την τωρινή τοποθεσία του.

Άρα δεν έχουμε αλλάξει άποψη και θέση για τον Υμηττό. Πρόσφατα μάλιστα, το Δημοτικό Συμβούλιο ψήφισε δική μας πρόταση για 5μηνη σύμβαση με εταιρεία που θα απομακρύνει για ανακύκλωση, 1.000 τόνους αδρανών υλικών, που χρονίζουν στον ΣΜΑ, στον Υμηττό.

Παίρνουμε όλα τα μέτρα προστασίας του και κάνουμε δένδροφυτεύσεις στις οποίες μάλιστα όλοι όσοι κόπτονται για το περιβάλλον και μας κατηγορούν ουδέποτε ήρθαν!

**Δ&Π.** Ο Δήμος μας συμμετέχει στο Διαδημοτικό Δίκτυο Πολιτισμού, για τη δεινέργεια του Φεστιβάλ του Θεάτρου Βράχων. Από τον Οκτώβριο, ωστόσο, έχει λήξει η θητεία του Διοικητικού Συμβουλίου. Γιατί δεν έχει ουσιαστεί ακόμα το Διοικητικό Συμβούλιο, όταν μάλιστα αυτό επείγει ώστε να προγραμματιστούν οι εκδηλώσεις του καλοκαιριού?

Το Διαδημοτικό Δίκτυο Πολιτισμού, που έχει την ευθύνη του Φεστιβάλ στη Σκιά Βράχων, είναι συνεργασία των Δήμων Βύρωνα και Δάφνης-Υμηττού. Διοικείται από 15μελές διοικητικό συμβούλιο, με 7 μέλη από τον Βύρωνα, 7 από τη Δάφνη-Υμηττό και ένα μέλος κοινής αποδοχής. Όλα αυτά τα χρόνια συνδιοργανώνουμε ένα σπουδαίο φεστιβάλ, το καλύτερο πανελλαδικά, μετά το Φεστιβάλ Αθηνών. Γι' αυτό και ευχαριστώ το Διοικητικό Συμβούλιο και τους εργαζόμενους του Φεστιβάλ για την σημαντική προσφορά τους.

Η θητεία του παρόντος Δ.Σ. πράγματι έχει λήξει αλλά συνεχίζει να λειτουργεί, απολύτως νόμιμα, με απόφαση των δύο δημάρχων, για

να μην διακοπεί η οργάνωση του επόμενου και να αποφύγουμε γραφειοκρατικές εμπλοκές στη λειτουργία του Φεστιβάλ. Το αμέσως επόμενο διάστημα, το απερχόμενο Δ.Σ. θα παρουσιάσει απολογισμό έργου και θα παραδώσει στο νέο Δ.Σ. που θα οριστεί από τα Δημοτικά Συμβούλια Βύρωνα και Δάφνης-Υμηττού. Οι διαδικασίες έχουν ήδη δρομολογηθεί και αναμένεται να ολοκληρωθούν το Φεβρουάριο.

**Δ&Π.** Ποιο θεωρείτε ότι είναι το σημαντικότερο έργο σας, όλα αυτά τα χρόνια που διοικείτε το δήμο και ποιο είναι το όραμά σας για τα επόμενα 3 χρόνια?

Από την άποψη της σημασίας, το σπουδαιότερο έργο μας ήταν η οικονομική ανασυγκρότηση του Βύρωνα. Χωρίς αυτήν ο Δήμος δεν θα μπορούσε να λειτουργήσει κανονικά. Έχει όμως ιδιαίτερη σημασία και η προσπάθεια που καταβλήθηκε στη συντήρηση των δομών του Δήμου. Κυρίως σε αυτές για τη νέα γενιά, όπως η συντήρηση σχολικών μονάδων και αθλητικών εγκαταστάσεων.

Θέλω επίσης να υπογραμμίσω την προσπάθεια στήριξης ευπαθών ομάδων του πληθυσμού, ιδιαίτερα την περίοδο της οικονομικής κρίσης.

Με οδηγό τα παραπάνω προχωράμε στη νέα τετραετία. Άμεση προτεραιότητά μας η καθημερινότητα των πολιτών: η καθαριότητα, ο φωτισμός, τα πεζοδρόμια, η Δημοτική Συγκοινωνία. Παράλληλα δρομολογούμε μεγάλα έργα πολιτικής προστασίας, ενεργειακής και ψηφιακής αναβάθμισης. Προχωρούμε βάσει σχεδίου και αποφασιστικά.

Για να τα πετύχουμε, πιστεύουμε ότι ήρθε η ώρα να απαλλαγούμε από τις παθογένειες του παρελθόντος, όπως η πόλωση και η παραταξιακή λογική της στείρας άρνησης και καταγγελίας. Πρέπει να αναζητήσουμε συγκλίσεις πάνω στα προβλήματα, δημιουργώντας ένα νέο πολιτικό πολιτισμό για χάρη των μεγάλων αλλαγών που χρειάζεται ο Βύρωνα. Πιστεύω ότι όλες και όλοι έχουμε θέση και ρόλο σε αυτή την προσπάθεια. Σας ευχαριστώ.

## «Η Αστυνομία της γειτονιάς μας»

Μια πρόταση για επανασύσταση της Δημοτικής Αστυνομίας Βύρωνας

Του Βασίλη Μουντοκαλάκη,

Δημοτικού Συμβούλου Βύρωνας, με τη Νέα Εποχή Βύρωνας



Είμαστε ευλογημένοι που ζούμε στην ιστορική και όμορφη γειτονιά του Βύρωνας. Μια γειτονιά με μακρά ιστορία, που παλεύει να κρατήσει τον «οικογενειακό της» χαρακτήρα, την ασφάλεια που απονέμει στους δημότες της, την καθαριότητά της ενώ ταυτόχρονα πασχίζει να διατηρήσει ένα υψηλό επίπεδο ποιότητας ζωής.

Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Δήμος μας είναι εν πολλοίς κοινώς γνωστά. Εξ' όλων των προβλημάτων, ελλειμάτων ή και παραλείψεων που μπορεί κανείς να εντοπίσει στον Βύρωνας επιλέγω να τονίσω εκείνο, που λόγω της επαγγελματικής μου εμπειρίας αλλά και της πολυετούς μου διαβίωσης στο Δήμο μας, θεωρώ ότι είναι ένα από τα σπουδαιότερα. Την ασφάλεια στο Δήμο μας και δεν αναφέρομαι στην εγκληματικότητα, για την οποία επιλαμβάνεται η Αστυνομία Βύρωνας αλλά για όλα τα περιστατικά παράνομων ενεργειών που θέτουν σε κίνδυνο τη ζωή, την περιουσία και την ασφαλή διαβίωση των συμπολιτών μας και είναι ευθύνη της Δημοτικής αστυνομίας.

Η Δημοτική Αστυνομία μιας γειτονιάς και ιδίως μιας μεγάλης γειτονιάς, όπως ο Βύρωνας, είναι εκείνη που διασφαλίζει κυρίως προληπτικά αλλά και κατασταλτικά την εύρυθμη λειτουργία και την ασφαλή διαβίωση των δημοτών της. Θεωρώ σημαντικό και αναγκαίο, επομένως, να προτείνω την επανασύσταση της και θα σας αναλύσω αμέσως παρακάτω τους λόγους.

Οι κοινόχρηστοι χώροι του δήμου μας θα πρέπει να αποτελέσουν αρμοδιότητα και της

Δημοτικής Αστυνομίας ώστε να ελέγχεται η τήρηση της κείμενης νομοθεσίας σ' αυτούς.

Οι υπαίθριες δραστηριότητες πρέπει να γίνονται με ασφάλεια και σεβασμό στο περιβάλλον και τους δημότες. Για λόγους πρόληψης του κινδύνου, θα πρέπει να λαμβάνουν χώρα εντός των ορίων της νομοθεσίας και με σεβασμό στις όποιες απαγορεύσεις τίθενται.

Έχουμε την ανάγκη για έναν καθαρό και αισθητικά αναβαθμισμένο Δήμο. Η υπηρεσία καθαριότητας και η αρμόδια δημοτική επιτροπή θα πρέπει να επικουρούνται στο έργο τους από την Δημοτική Αστυνομία που είναι αρμόδια να ελέγχει την τήρηση της καθαριότητας σε κοινόχρηστους υπαίθριους χώρους του δήμου.



Χρειαζόμαστε αποτελεσματικό πλάνο για την πρόληψη πυρκαγιών στο Δήμο μας. Σε αυτό το σκέλος η Δημοτική Αστυνομία είναι αρμόδια να ελέγχει την τήρηση των μέτρων που επιβάλλονται για την πρόληψη πυρκαγιών σε κοινόχρηστους υπαίθριους χώρους.

Είναι σημαντική η ασφάλεια της κυκλοφορίας των πεζών και η στάση και στάθμευση των οχημάτων. Σε ένα δήμο που κινείται τόσο μεγάλος όγκος πεζών και αυτοκινήτων αυξάνεται δραματικά η πιθανότητα ατυχήματος. Επιπρόσθετα δε, παρακωλύεται συχνά η κυκλοφορία των οχημάτων από την παράνομη στάθμευση ενώ δυσχεραίνεται η προσβασιμότητα πεζών, και ιδίως των ΑμεΑ για τα οποία είμαι εξαιρετικά ευαισθητοποιημένος. Η Δημοτική Αστυνομία είναι αυτή που οφείλει να ελέγχει όλα τα παραπάνω.

Είμαστε όλοι ευαισθητοποιημένοι στο ζήτημα των ζώων συντροφιάς και ότι απαιτείται να ελέγχεται και να περιφρουρείται και η δική τους διαβίωση. Δυστυχώς, πολλές φορές έχω γίνει ο ίδιος αποδέκτης αναφορών και καταγγελιών για κακομεταχείριση ζώων, οι οποίες ποτέ δεν πρέπει να αποσιωπώνται. Η Δημοτική Αστυνομία είναι αρμόδια και για αυτό.

Χρειαζόμαστε αποτελεσματικά και σύγχρονα σχέδια πολιτικής προστασίας. Έχουμε δε τη χαρά και την τιμή, ο Γενικός Γραμματέας Πολιτικής Προστασίας, κ. Χαρδαλιάς να είναι ενεργός δημότης του Δήμου μας. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι η Δημοτική Αστυνομία είναι εκ του νόμου αρμόδια να συμμετέχει στα σχέδια πολιτικής προστασίας και να επιλαμβάνεται σε περίπτωση που συντρέξει τέτοια ανάγκη. Θα πρέπει να αποφύγουμε να βρεθούμε ενώπιον μιας φυσικής ή άλλης καταστροφής ανέτοιμοι και αναποτελεσματικοί, όπως δυστυχώς, βρέθηκαν τα προηγούμενα χρόνια διάφοροι Δήμοι με αποτέλεσμα να χαθούν ζωές και περιουσίες.

Η δημοτική περιουσία πρέπει να περιφρουρείται και να διατηρείται αλλά και να βελτιώνεται αισθητικά και λειτουργικά. Βασική μας αρχή πρέπει να είναι να μην υπάρχει πουθενά εγκατάλειψη, διότι όπου υπάρχει εγκατάλειψη ανθεί η εγκληματικότητα, γι' αυτό το σχέδιο μας πρέπει να βασιστεί στην πρόληψη.

Το αίσθημα ασφάλειας των δημοτών και η πρόληψη μιας έκνομης ενέργειας είναι ύψιστος στόχος για αυτό και είναι αναγκαίες οι συχνές περιπολίες, οι έρευνες και οι έλεγχοι που ανήκουν στην αρμοδιότητα της Δημοτικής Αστυνομίας.

Το δικαίωμα των πολιτών στην ασφάλεια είναι υποχρέωση όχι μόνο των αρμόδιων υπηρεσιών, αλλά και της Δημοτικής Αρχής που πρέπει να παρεμβαίνει ενεργά και όχι να μένει στο ρόλο του παρατηρητή.

Προκύπτει αβίαστα λοιπόν από τους παραπάνω λόγους, ότι η επανασύσταση της Δημοτικής Αστυνομίας Βύρωνας είναι αναγκαία και θα πρέπει να γίνει άμεσα.

## Νέο φορολογικό: Τι φέρνει για τα φυσικά πρόσωπα

Του Νικόλαου Κορρέ, Οικονομολόγου

Ψηφίστηκε τον Δεκέμβριο του 2019 ο νέος φορολογικός νόμος Ν.4646/2019 που θα έχει εφαρμογή από 01/01/2020.

Άλλος ένας φορολογικός νόμος στην μακριά αλυσίδα που δημιουργεί προβλήματα και στους οικονομολόγους αλλά και στους φορολογούμενους. Είναι πεπεισμένη ότι είμαστε η μοναδική χώρα στον κόσμο,



όπου το υπουργείο οικονομικών έχει βρει τους φορολογούμενους για να «παίξει» μαζί τους με τις αλλαγές όχι της κάθε κυβέρνησης μόνο, αλλά και του κάθε υπουργού ή υφυπουργού οποιασδήποτε κυβέρνησης.

Υπάρχει σχετικά μικρή φορολογική ελάφρυνση για μισθωτούς, συνταξιούχους από την πρώτη κλίμακα, αλλά είναι μεγαλύτερη η ελάφρυνση αυτή για τους επιχειρηματίες.

### Άρθρο 6

**Τροποποίηση του άρθρου 15 του ΚΦΕ σχετικά με τον φορολογικό συντελεστή.**

Πλέον τα εισοδήματα από μισθούς, συντάξεις, και επιχειρηματική δραστηριότητα θα φορολογούνται σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα.

**Προσοχή,** σε αυτή την κλίμακα υπόκεινται και τα εισοδήματα από επιχειρηματική δραστηριότητα, κάτι που δεν ισχύε τις προηγούμενες χρονιές!

Εισόδημα {Μισθοί, Συντάξεις, Επιχ.δραστηριότητα}	Φορολογικός Συντελεστής
0 - 10.000	9 %
10.001 - 20.000	22 %
20.001 - 30.000	28 %
30.001 - 40.000	36 %
40.001 -	44 %

### Άρθρο 7

**Δαπάνες που αποδεικνύονται με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής.**

Το απαιτούμενο ποσό ετήσιων δαπανών με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής για κάθε φορολογικό έτος ορίζεται σε ποσοστό **30%** επί του πραγματικού εισοδήματος απο μισθωτή εργασία, συντάξεις και επιχειρηματική δραστηριότητα.

Εξαιρούνται από την παραπάνω ηλεκτρονική υποχρέωση, ενδεικτικά:

1. Οι φορολογούμενοι άνω των 70ο έτων.
2. Όσοι είναι ανάπηροι με ποσοστό 80% και άνω.
3. Όσοι βρίσκονται σε δικαστική συμπαράσταση.
4. Οι υπηρετούντες την υποχρεωτική στρατιωτική θητεία.
5. Οι φορολογούμενοι που είναι δικαιούχοι Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.
6. Όσοι διαμένουν σε οικο ευγηρίας και σε ψυχιατρικό κατάστημα.
7. Οι φυλακισμένοι.

### Άρθρο 9

**Μείωση φόρου εισοδήματος**

Ο φόρος που προκύπτει ανάλογα με την οικογενειακή κατάσταση του φορολογούμενου μειώνεται κατά **777€** χωρίς εξαρτώμενα τέκνα, σε **810€** με 1 τέκνο, σε **900€** με 2 τέκνα, σε **1.120€** με 3 τέκνα, σε **1340€** με 4 τέκνα.

### Άρθρο 16

**Έκπτωση φόρου για δαπάνες ενεργειακής, λειτουργικής και αισθητικής αναβάθμισης κτιρίων**

Οι δαπάνες για ενεργειακή, λειτουργική και αισθητική αναβάθμιση κτιρίων, τα οποία δεν έχουν ενταχθεί ή δεν θα ενταχθούν σε πρόγραμμα αναβάθμισης κτιρίων, μειώνουν στα επόμενα 4 χρόνια και σε ποσοστό 40% των δαπανών το φόρο εισοδήματος. Ανώτατο ποσό μείωσης τα **4.000€ ετησίως** και με οροφή τα 16.000 συνολικά στην τετραετία.

Απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί η απόδειξη τους με νόμιμα παραστατικά του ν.4308/2014 και η εξόφληση τους με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής ή μέσω παρόχου υπηρεσιών πληρωμών.

**ΒΑΚΟΛΑΣ**  
**Pizza**

Φορμίωνος 184, Βύρωνας  
t. 210 7663556. Άνοιχτά 18.30 - 24.00

**TaxTherapy**  
**KORRES**

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ  
ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Νικόλαος Κορρές  
Λογιστής Φοροτέχνης,  
πτυχ. Α.Σ.Ο.Ε.Ε.

Φιλοθέου 63, Παγκράτι  
κ. 6985 88.06.60 t. 211.0124.708  
taxtherapykorres@gmail.com



## ΑΙΔΩΣ ΑΡΓΕΙΟΙ...

**Εγώ δεν μιλάω καθαρά ή εσύ δεν ακούς καλά; Εγώ μιλάω εδώ κι εσύ ακούς εκεί;**

Ένα χιουμοριστικό χρονογράφημα

**Δ**εν νομίζω να υπάρχει αντίρρηση ότι τα ερωτήματα αυτά είναι σοβαρά, αλλά ας ξεκαθαρίσουμε το ζήτημα για να γίνει αντιληπτό απ' όλους μας.

Επιστρέφουμε από ένα απολαυστικό πενήντημερο στις παραλίες του Άστρους της Κυθουρίας. Οδηγώ και συζητάμε αδιάφορα για διάφορα. Πλησιάζοντας προς το Άργος, βλέπω μπροστά μου την Ακρόπολή του και αναφωνώ απαγγέλοντας «Αιδώς Αργείοι!»

Η καλή μου, στη θέση του συνοδηγού, αρχίζει να κοιτά επίμονα δεξιά κι αριστερά του δρόμου. Δεν καταλαβαίνω τι ψάχνει και την ρωτάω:

- Τι ψάχνεις;
- Που είναι οι σαργοί.
- Ποιοί σαργοί μωράκι μου;
- Καλά βρε αγάπη μου, τώρα δεν είπες εδώ σαργοί;

Ευτυχώς που είμαι καλός οδηγός, αλλιώς θα μας βρισκανε σε κάποιο χαντάκι της αργολικής γης!

Και για να μην νομίζετε ότι υπερβάλλω διαβάστε κι αυτό.

Κατά σύμπτωση είμαστε πάλι στο αυτοκίνητο και πάλι κατά σύμπτωση οδηγώ εγώ. Επειδή είμαι καλός οδηγός, όχι για κάποιο άλλο λόγο.

Πηγαίνουμε στο σπίτι της αδελφής της καλής μου. Μας είχαν καλέσει για δείπνο και είχαμε αγοράσει μισό κιλό τυρί γκούντα, τριμμένο. Σε κάποιο σημείο της διαδρομής, προφανώς λόγω πείνας, ρωτάω:

- Θα φτιάξει πίτσα η αδελφή σου;
- Δεν ξέρω, δεν μου έχει πει.
- Γιατί τότε θέλει τόσο τυρί;
- Τι θέλει το Σωτήρη; Δεν ξέρω!

Και πάλι ευτυχώς που είμαι ΚΟΚοταγής οδηγός και σταματάω πάντα στο κόκκινο! Διότι έτσι αποφύγαμε κάποιο τροχαίο, παραμείναμε ζωντανοί και μπορώ να σας περιγράψω και το καλύτερο.

Τότε που χτύπησε το τηλέφωνό μου κι ακούω την καλή μου:

- Τι κάνεις αγάπη μου;
- Καλά μωράκι μου, εσύ;
- Μου έστειλε η φίλη μου τους στίχους του Λ. Παπαδόπουλου απ' το τραγουδί του Γ. Σπανού που λέει «Σάββατο κι απόβραδο και άσε τη Λίνη...»

- Ε και;
- Τώρα κατάλαβα ότι λέει ασετυλίνη.
- Ναι ε;
- Νόμιζα πως έλεγε « Σάββατο κι απόβραδο και άσε τη Λίνη...».

Με κόπο κράτησα το τηλέφωνο στο αυτί μου για ν' ακούσω τη συνέχεια.

- Δεν είχα ξανακούσει το όνομα Λίνη!

- .....

- Αλλά η ασετυλίνη τι είναι;

Τελικά εγώ μιλάω καθαρά και μιλάω εδώ.

**Υ.Γ.1.** Τραγουδούσα ένα απ' τα αγαπημένα μου του Μίκη, «Ναοί στο σχήμα τ' ουρανού...», από το «Άξιον εστί» του Ελύτη και δέχομαι το ερώτημα απ' τη καλή μου, που ήταν χωμένη στον απέναντι καναπέ:

- Ποια είναι αυτή η Ναΐς που τραγουδάς συνέχεια;

**Υ.Γ.2.**

- Α, αγάπη μου, τελικά το «Αιδώς Αργείοι» τι σημαίνει;
- Άστο μωράκι μου, έτσι δεν θα τελειώσει ποτέ αυτό το διηγηματάκι!

**Δ.Β.**

**ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ**  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΦΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Τα Κατσιμάκια  
Μυστακωμένο Κεφαλοπίτελο

BEST GRILL 2016

DELIVERY TIME  
14:00 - 24:00

Α. Καρέα 96 • Καρέας  
Τηλ: 2 10 7669222 • 2 10 7651414  
Κiv. COSMOTE : 698 000 3738

Το  
Μαγικό Λιχνάρι  
Μαγειρείο Σπιτικού Φαγητού

DELIVERY ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΝΟΜΗ 10:00 - 19:00

ΤΗΛ: 210 76 68 269  
210 76 50 749

what's up:  
698 5872 831

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 219 & Αγ. Δημητρίου, ΒΥΡΩΝΑΣ

Καταστήματα:

- Κεντρικό: Δαρδανελλίων 9, Βύρωνας  
Τηλ: 210 7641298
- Δημοκρατίας 84, Ηλιούπολη
- Εθνικής Αντιστάσεως 98, Καισαριανή



## EASTMED: Ευλογία ή τυχοδιωκτική ανοησία;

Του Δημήτρη Μεσογείου

**Π**ρόσφατα, με τυμπανοκρουσίες και μεγαλοστομίες η ελληνική κυβέρνηση συνυπέγραψε με τις κυβερνήσεις του Ισραήλ και της Κύπρου συμφωνία για την κατασκευή αγωγού φυσικού αερίου με την ονομασία «Eastmed» («Ισθμέντ»).

Πρέπει να σημειώσουμε ότι στη συμφωνία αυτή αποδόθηκε χαρακτηρισμός «εθνικής ιδέας», μιας και για την υπογραφή της εργάστηκαν σκληρά και η σημερινή και η προηγούμενη κυβερνήσεις, έχοντας την στήριξη του εθνικού πολιτικού και οικονομικού κατεστημένου της χώρας, καθώς και του διεθνούς παράγοντα (λέγε με Η.Π.Α.).

Τι είναι λοιπόν αυτός ο

«ισθμέντ»; Είναι ένας αγωγός φυσικού αερίου που θα ξεκινά από το Ισραήλ, θα περνά από την Κύπρο, την Κρήτη, την Πελοπόννησο, την Ήπειρο και θα καταλήγει στην Ιταλία.

Κατ' αυτόν τον τρόπο, σύμφωνα με τους εμπνευστές του, ο αγωγός «Eastmed» θα αποτελέσει ευλογία για τις τρεις αυτές χώρες και την Ευρώπη φυσικά, διότι:

**α)** θα αποφέρει ανάπτυξη και πλούτη στις χώρες αυτές και στην Ελλάδα φυσικά,

**β)** θα εξασφαλίσει ενεργειακή ασφάλεια στην Ευρώπη, η οποία δεν θα εξαρτάται από το ρωσικό φυσικό αέριο.

Απ' την άλλη όμως πλευρά υπάρχουν μια σειρά παράγοντες, που προσδίδουν χαρακτηριστικά τυχοδιωκτικής ανοησίας στο εγχείρημα αυτό, ιδιαίτερα όσον αφορά την Ελλάδα. Ποιοι είναι αυτοί;

**α)** η οικονομική σκοπιμότητα του έργου είναι αμφιλεγόμενη και η ωφελιμότητά του αβέβαιη, διότι:

**i.** Η «φόρτωση» του αγωγού προβλέπεται από τα κοιτάσματα του Ισραήλ και της Κύπρου (κι αυτό όταν γίνουν οι εξορύξεις), τα οποία δεν επαρκούν για να έχει οικονομικό όφελος μια τόσο δαπανηρή επένδυση. Η Αίγυπτος με το τεράστιο κοιτάσμα «Ζορ» είναι εκτός, όπως και τα πιθανά μεγάλα κοιτάσματα δυτικά-νοτιοδυτικά της Κρήτης και του Ιονίου.

**ii.** Υπάρχουν τεράστια ερωτηματικά τεχνικής – κατασκευαστικής μορφής σχετικά με το μεγάλο βάθος της θάλασσας στη Μεσόγειο, τα γεωλογικά δεδομένα κ.λ.π.

**iii.** Είναι προβληματική η χρηματοδότηση ενός τέτοιου έργου, το κόστος του οποίου υπολογίζεται 6,1 δις ευρώ, αλλά μπορεί να φτάσει και 8-9 δις ευρώ. Να τονίσουμε εδώ ότι η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων (ΕΤΕ), που πιθανώς θα μπορούσε να χρηματοδοτήσει το έργο, έχει αποφασίσει τη διακοπή χρηματοδότησης κάθε έργου εξόρυξης ορυκτών καυσίμων, περιλαμβανομένου και του φυσικού αερίου. Προς τα εκεί κινούνται και αρκετές μεγάλες εμπορικές τράπεζες.

**β)** η περιβαλλοντική, οικολογική διάσταση ενός τέτοιου αγωγού που θα διασχίζει την μισή σχεδόν Μεσόγειο. Ενώ, υποτίθεται, κινούμαστε προς τις Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (και πληρώνουμε γι αυτές με κάθε λογαριασμό της ΔΕΗ) έτσι, ώστε να προστατεύσουμε το περιβάλλον και τον πλανήτη, προωθείται ως μέγιστο αναπτυξιακό αγαθό ένα τέτοιο περιβαλλοντοκτόνο έργο.

**γ)** τα πελώρια γεωπολιτικά ζητήματα της ευρύτερης περιοχής μας:

**i.** Οι σχέσεις της χώρας μας, αλλά και των δύο άλλων χωρών της κοινοπραξίας του «Eastmed» με την Τουρκία.

**ii.** Οι σχέσεις του Ισραήλ με τις αραβικές χώρες της περιοχής.

**iii.** Ο πόλεμος στη Συρία.

**iv.** Η σύγκρουση του Ιράν με τις Η.Π.Α., το Ισραήλ και και τους Σουνίτες της Σαουδικής Αραβίας.

**v.** Η πρόσφατη συμφωνία Τουρκίας – Λιβύης.

**vi.** Η σύγκρουση συμφερόντων των παγκόσμιων «παικτών» στην περιοχή μας – Η.Π.Α. - Ρωσία – Κίνα – Ε.Ε.

Το πλέγμα όλων αυτών των παραγόντων και οι επιπτώσεις τους μπορούν να εξηγήσουν όλα τα τεκταινόμενα περί την συμφωνία για την κατασκευή του «Eastmed», αλλά και τις ρεαλιστικές προοπτικές του.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση μάλλον «δεν καταλαβαίνει» ότι με την συμφωνία για τον «Eastmed» εξασφαλίζεται η ενεργειακή της ασφάλεια και γι' αυτό δεν στηρίζει ένθερμα την κατασκευή του. Απεναντίας:

**I.** Η Γερμανία ολοκληρώνει με την Ρωσία τον βόρειο αγωγό, αγνοώντας τις κυρώσεις των Η.Π.Α.

**II.** Η Ρωσία με την Τουρκία εγκαινιάζουν νέο αγωγό (αυτόν που αρνήθηκε να κάνει η Ελλάδα).

**III.** Η Ε.Ε. «βόηθησε» για την πενταετή επέκταση της συμφωνίας μεταξύ Ρωσίας – Ουκρανίας, που μεταφέρει ρωσικό αέριο στις ευρωπαϊκές χώρες τράντζι μέσω Ουκρανίας.

**IV.** Η Ιταλία, αν και είναι η χώρα προορισμού του «Eastmed», δεν συνυπέγραψε την συμφωνία. Η Τουρκία είναι αντίθετη στην κατασκευή του «Eastmed» διότι πρώτον, δεν κλήθηκε να συμμετάσχει και δεύτερον, βρίσκεται σε μεγάλες «κόντρες» και με τις τρεις συμμετέχουσες χώρες.

Μόνον οι Η.Π.Α. στηρίζουν την κατασκευή του αγωγού και ταυτόχρονα τις τρεις χώρες – προβλέψιμους και ευπειθείς συμμάχους τους στην περιοχή μας. Κι' αυτό, όπως όλοι καταλαβαίνουμε, με στόχο:

- τον αποκλεισμό της Ρωσίας και του ρωσικού αερίου,
- την προώθηση των δικών τους αποκλειστικά συμφερόντων και εταιρειών
- την γεωπολιτική τους κυριαρχία στην περιοχή της ανατολικής Μεσογείου.

Δοθέντων, λοιπόν, όλων των παραπάνω, αλλά και της προσωπικής αναζήτησης, ο κάθε αναγνώστης αυτού του άρθρου είναι σε θέση να καταλάβει τι «παίζεται» σχετικά με τον αγωγό φυσικού αερίου «Eastmed», αν τελικά θα κατασκευαστεί και το ποιος θα ωφεληθεί και ποιος θα χάσει.

Εγώ θα τολμήσω μια πρόβλεψη: ο αγωγός δεν θα κατασκευαστεί και η χώρα μας θα εμπλακεί σε νέες περιπέτειες.

Τον τυχοδιωκτισμό όμως των τελευταίων ελληνικών κυβερνήσεων, οι οποίες συναγωνίζονται για το ποια είναι ο καλύτερος «σύμμαχος» των Η.Π.Α. στην περιοχή μας, θα τον πληρώσει η χώρα κι ο λαός μας.

Γρηγορείτε!



## ΓΕΝΙΚΟ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ:

Στο Δημοτικό Συμβούλιο συζητιέται αυτό το διάστημα το Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο (ΓΠΣ). Ένα σχέδιο που σε μεγάλο βαθμό θα καθορίσει το μέλλον της πόλης που ζούμε, για τα επόμενα χρόνια. Σχέδιο που αφορά την ποιότητα της ζωής μας, αλλά

πολύ περισσότερο αυτή των παιδιών και των εγγονιών μας.

Καθορίζει τα σχολεία που θα χρειαζόμαστε, τους παιδικούς σταθμούς, τις παιδικές χαρές, τις υπηρεσίες του Δήμου.

Που θα πάνε όλα αυτά και πόσα χρειαζόμαστε. Που πετάμε τα σκουπίδια, που μπορούμε να βάλουμε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, που θα μπουν στάσεις, πάρκινγκ, νεκροταφεία, τι θα κάνουμε με τα πεζοδρόμια, τους κοινόχρηστους χώρους, τους δρόμους, την ηλεκτροδότηση, τις αποχετεύσεις, το που χτίζουμε και που δεν χτίζουμε και γιατί κλπ.

Του Σωτήρη Παπαμιχαήλ

**Ας μην κληροδοτήσουμε στις επόμενες γενιές μια πόλη κατάλληλη για πουτκία και κατσαρίδες. Ας μην αφήσουμε πίσω μας μόνο τσιμέντα και σκουπίδια.**



## Το μεγάλο στοίχημα για την πόλη

μελέτης. Τα προγραμματικά μεγέθη και τις ανάγκες σε γη για κοινωνικές υποδομές (μονάδες εκπαίδευσης, πρόνοιας, αθλητισμού, διοίκησης κ.α.).

Το ΓΠΣ εκπονείται σε 2 στάδια: Το **Α Στάδιο** περιλαμβάνει την ανάλυση της υπάρχουσας κατάστασης, τη διάγνωση των προβλημάτων, προοπτικών και τάσεων του νέου Δήμου και τη διατύπωση της κατ' αρχήν πρότασης ή των εναλλακτικών προτάσεων ρύθμισης της περιοχής. Το **Β Στάδιο** περιλαμβάνει την πρόταση, που θα διατυπωθεί και θα ψηφιστεί από το δημοτικό συμβούλιο.

Στην ιστοσελίδα του Δήμου μπορείτε να διαβάσετε αναλυτικά το κείμενο του Β1 Σταδίου της μελέτης, στο οποίο περιλαμβάνεται **Πίνακας σύγκρισης των ρυθμίσεων του ισχύοντος ΓΠΣ** με τις προτάσεις της παρούσας μελέτης Αναθεώρησης του ΓΠΣ, καθώς και οι συνοδευτικοί Χάρτες.

**Ζητήσαμε απ' τους εκπροσώπους όλων των δημοτικών παρατάξεων τις βασικές τους θέσεις για το Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο, τις οποίες και σας παρουσιάζουμε στις σελίδες που ακολουθούν.**

Παράλληλα, στην ιστοσελίδα μας [dimoskaiopoliteia.gr](http://dimoskaiopoliteia.gr), έχουμε αναρτήσει βίντεο με τις θέσεις τους, όπως αυτές διατυπώθηκαν στο Δημοτικό Συμβούλιο της 23/1/2020.

### ΟΙ ΘΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΠΑΡΑΤΑΞΕΩΝ\*



Η ολοκλήρωση του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου (Γ.Π.Σ.) θεωρείται καθοριστικό στοιχείο ανάπτυξης μιας πόλης γιατί καθορίζει την εξέλιξη της σε ορίζοντα εικοσαετίας.

Το επιθυμητό αποτέλεσμα είναι να ζούμε σε μια πόλη πρότυπο ανάπτυξης στον τομέα της οργάνωσης των πολεοδομικών ενοτήτων, στον καθορισμό των χρήσεων γης, στους συντελεστές δόμησης, στην επέκταση των κοινοχρήστων και κοινωφελών χώρων, για τον πολιτισμό και το αθλητισμό. Είναι όμως αυτά εφικτά σε μια πόλη προσφυγική και δο-

\* Δημοσιεύονται οι θέσεις των παρατάξεων που ανταποκρίθηκαν στο ερώτημά μας

Το κείμενο αυτό γράφεται λίγες ώρες μετά το Δημοτικό Συμβούλιο, που έγινε στις 23/1/2020 με μοναδικό θέμα το Γ.Π.Σ.

**Τα δεδομένα στα οποία στηρίχτηκε η μελέτη, είναι αυτά της τελευταίας απογραφής: 10 χρόνια πριν.** Αναφέρονται σε μια πόλη περίπου 50.000 κατοίκων, όταν ο σημερινός Βύρωνας ξεπερνά τους 100.000.

Αναφέρονται σε δομές (σχολεία, δρόμοι, κοινωνικά ιδρύματα, δημοτική συγκοινωνία κλπ) που σε αυτά τα **10 χρόνια της μνημονιακής λαίλαπας** είτε έχουν καταστραφεί, είτε πολλαπλασιάσει και σε καμιά περίπτωση δεν απεικονίζουν τη σημερινή πραγματικότητα.

Αν ζούσαμε 50.000 κάτοικοι στο Βύρωνα οι **βρεφονηπιακοί σταθμοί**, τα δημοτικά, τα **γυμνάσια και τα λύκεια** θα ήταν ίσως αρκετά. Όμως σήμερα πολλά νήπια μένουν εκτός, είτε μελωθεί και σε καμιά περίπτωση δεν απεικονίζουν τη σημερινή πραγματικότητα.

πόλης, το 4ο Δημοτικό Σχολείο παραμένει κλειστό, παιδάκια μεταφέρονται από το κέντρο της πόλης στον Καρέα και ο κατάλογος δεν έχει τέλος.

Στους **δρόμους** γίνεται κυριολεκτικά πόλεμος για μια θέση στάθμευσης.

Για τα **πεζοδρόμια** μάλλον θα πρέπει να γυρίσουμε στο 1934, αν θέλουμε να κινούνται σε αυτά πολίτες.

**Κοινωνικές δομές και υπηρεσίες:** Άλλη μια πολεοδομική ιστορία.

Κι άφησα για το τέλος της περιγραφής κάτι που μπορεί να σας φτιάξει το κέφι. Το **Δημαρχείο**. Εκεί που στις σύγχρονες πόλεις βρίσκεται η διοίκηση του δήμου. Οι υπηρεσίες που εξυπηρετούν τον δημότη. Η καρδιά της πόλης. Ας μην έχουμε παράπονο. Προσφέρει και ΤΟΥ ΠΟΥΛΙΟΥ ΤΟ ΓΑΛΑ.

Κι αφού όλα αυτά τα γνωρίζουμε και μας μαυρίζουν την καθημερινότητα, χρειαζόμαστε λίγο καθαρό αέρα να αναπνεύσουμε! Περνάμε μέσα από το τούνελ της κατήφειας και τρέχουμε μια βόλτα στο βουνό. Να ανασάνουμε βρε αδερφέ. Στην Ελλάδα ζούμε, που έχει πάνω

από 300 μέρες ήλιο κι όχι στη Σκανδιναβία που έχει 6 μήνες νύχτα. Πάμε λοιπόν βόλτα στο Υμηττό, στον τελευταίο πνεύμονα της Αττικής, Ένα βουνό που έχουμε ανάγκη για να ζήσουμε ως άνθρωποι, ένα βουνό που πρέπει να το «ζούμε» να το περπατάμε. **Ένα βουνό για να αναπνέουμε. Ένα βουνό που οφείλουμε να προστατεύουμε με κάθε θυσία.** Να μας δίνει τη δυνατότητα να περνάμε ένα κομμάτι του ελεύθερου χρόνου μας. Ήπιες χρήσεις, συμβατές με το περιβάλλον, συμβατές με τον χαρακτήρα και το ρόλο του βουνού στη σχέση του με τον άνθρωπο.

Για παράδειγμα να αναφέρω τον **Κουταλά**. Ναι, υπήρχε ο Κουταλάς. Θυμάστε; Ένα μικρό αναψυκτήριο να δροσιστείς, δυο τρία γηπεδάκια να παίξουν τα παιδιά, δρομάκια να περπατήσεις στο δάσος, λίγα παγκάκια να καθίσεις να ξεκουραστείς.

Σας έχω νέα. ΧΑΘΗΚΑΝ ΑΥΤΑ. Ρημάζουν σαν κουφάρια ενός ένδοξου παρελθόντος. Όμως δεν χάθηκαν τα πάντα. Υπάρχει το στρατόπεδο και οι χρήσεις του, οι αποθήκες, το εμπορικό κλπ. Υπάρ-

χει ο σταθμός μεταφόρτωσης απορριμμάτων. Μπορείτε κάλλιστα να πάτε μια βόλτα στο βουνό και να νοιώσετε τόσο κοντά στη γειτονιά σας, με τη γνωστή μυρωδιά των σκουπιδιών και των άπλυτων κάδων. Να νοιώσετε σαν στο σπίτι σας βρε αδερφέ. Και για να σας το κάνουν ακόμη καλύτερο σκέφτονται να μεταφέρουν εκεί τις υπηρεσίες καθαριότητας. Συνεργεία, γραφεία, αποθήκες κλπ.

Μπορούμε και καλύτερα όμως. Μπορούμε να μεταφέρουμε όλο το Βύρωνα στο βουνό ή μήπως αυτό γίνεται σιγά σιγά; Ξαναθυμήθηκα το 1934, τον πρώτο οικισμό. Δείτε που ήταν τότε η πόλη και που είναι σήμερα. Αυτό γίνεται χρόνια τώρα. **Μεταφέρουμε την πόλη στο βουνό.** Μελαγχόλησα... όμως έχω ένα τελευταίο νέο: ΧΩΡΙΣ ΠΡΑΣΙΝΟ, ΧΩΡΙΣ ΟΞΥΓΟΝΟ, Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΠΕΘΑΙΝΕΙ.

### Η ΘΕΣΜΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Το ισχύον Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο του Δήμου Βύρωνα εγκρίθηκε το έτος 1990 και, λόγω της παρέλευσης 30 ετών

και των αλλαγών των συνθηκών στο Δήμο κρίθηκε απαραίτητη η Αναθεώρησή του.

Η **Μελέτη Αναθεώρησης για το νέο ΓΠΣ**, έρχεται να προσδιορίσει: Τις Περιφέρειες Ειδικής Προστασίας (ΠΕΠ) που δεν προορίζονται για πολεοδόμηση όπως π.χ. τα δάση, οι αρχαιολογικοί χώροι κ.α.

Τις **Περιοχές Ελέγχου και Περιορισμού Δόμησης (ΠΕΠΔ)**, που σκοπό έχουν την προστασία του περιβαλλοντικού και εξωαστικού χώρου από την ανεξέλεγκτη διασπορά της εκτός σχεδίου δόμησης.

Τις **πολεοδομημένες Περιοχές** και τις νέες **περιοχές προς πολεοδόμηση** (επεκτάσεις).

Τις **περιοχές οργανωμένης ανάπτυξης παραγωγικών δραστηριοτήτων** (ΠΟΑΠΔ).

Τα απαραίτητα έργα- ενέργειες στον τομέα των δικτύων υποδομής (μεταφορές, τηλεπικοινωνίες, ύδρευση, αποχέτευση κ.α.).

Τις **χρήσεις γης και τους όρους δόμησης στο σύνολο της περιοχής**



μημένη άναρχα όπως ο Βύρωνας; Είναι δύσκολο να γίνουν ριζικές παρεμβάσεις. **Μπορεί όμως και με την ψήφιση του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου η πόλη μας να γίνει, όσο το δυνατόν πιο βιώσιμη και ανθρώπινη.** Αυτές τις δυνατότητες τις δίνει σήμερα το πολεοδομικό σχέδιο.

Ως εκ τούτου, δεν μπορεί να αποτελεί μια τυπική διαδικασία, αλλά ούτε να διακατέχεται από τεχνοκρατική αντίληψη. Πρέπει να αποτελεί ένα πολιτικό εργαλείο στα χέρια της Τοπικής αυτοδιοίκησης για το σχεδιασμό και την υλοποίηση των οραμάτων των κατοίκων. **Θα πρέπει να δημιουργήσουμε προϋποθέσεις ανάπτυξης των νέων τεχνολογιών** (οπτικές ίνες), των τουριστικών υποδομών (Θέατρο Βράχων, Ντάνκαν, Υμηττός, Μοναστήρια κλπ.), θα πρέπει επίσης οι εκτάσεις των στρατοπέδων να παραχωρηθούν στην πόλη και τους κατοίκους της. Πολύ σημαντική είναι εξάλλου, η **επέκταση του μετρό** που περιλαμβάνει και το Δήμο μας και η αντιμετώπιση της κυκλοφοριακής σύνδεσης του.

Στους στόχους του Γ.Π.Σ. είναι ακόμα το **κλείσιμο των ανοικτών τετραγώνων (524) στον Καρέα και η διεκδίκηση των εκτάσεων του «Κουταλά»** για την αξιοποίηση τους σε δράσεις πολιτισμού, αναψυχής και αθλητισμού.

Όπως αντιλαμβανόμαστε όλοι, η ψήφιση και υλοποίηση του Γ.Π.Σ., δεν είναι μόνο απαραίτητη αλλά και επιβεβλημένη για την πόλη μας.

#### Μιχάλης Καραγιάννης,

Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Δήμου Βύρωνας



## ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΒΥΡΩΝΑΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ Α. ΓΩΓΟΣ

Παρακάτω παρατίθενται οι απόψεις και θέσεις της Παράταξης Νέα Εποχή Βύρωνας όσον αφορά την τροποποίηση του Νέου ΓΠΣ Βύρωνας, κατόπιν της παρουσίασης της μελέτης στο κινηματογράφο Νέα Ελβετία την 6/11/2019.

#### Προτάσεις για την πολεοδομική ενότητα Π.Ε. 1 – Καρέας:

**1.** Να ενσωματωθεί στη μελέτη η ανάπλαση των προσφυγικών του Καρέα η οποία δεν εμφανίζεται στο σχέδιο Π.3.1.β.

**2.** Να διατηρηθεί η χρήση Αμιγούς κατοικίας όπως ισχύει για την πολεοδομική ενότητα Π.Ε. 1 – Καρέας αντί της Γενικής Κατοικίας που προτείνεται.

**3.** Να παραμείνει Πολεοδομικό Κέντρο επί της Λεωφόρου Καρέα αντί περίξ της πλατείας Νικολαΐδη που προτείνεται βάσει του σχεδίου Π.3.1.β, εφόσον υπάρχει ήδη διαμορφωμένη κατάσταση.

**4.** Σύνδεση ΠΕ Καρέα με νέο σταθμού μετρό στη θέση Ταπητουργείου καθώς και στην πράσινη διαδρομή.

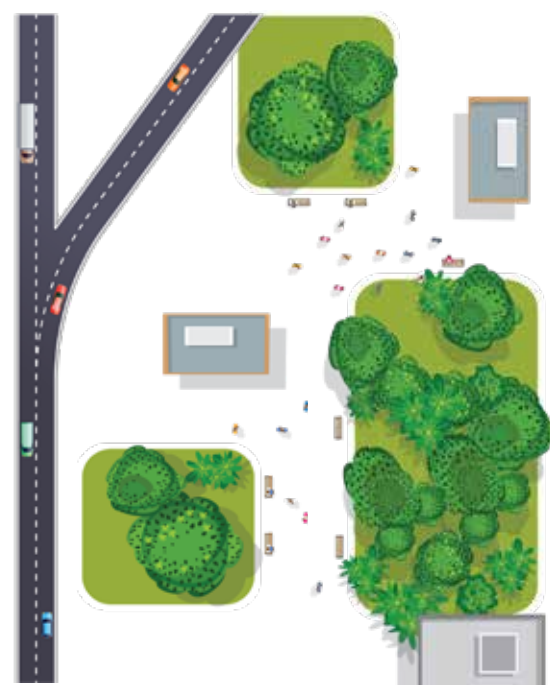
**5.** Λύση για το ανοιχτό ΟΤ 524 σε συνεννόηση με άλλους αρμόδιους φορείς. Επίσπευση κινήσεων Δήμου προς Δασαρχείο.

**6.** Σύνδεση Καρέα με Βύρωνας με δυνατότητα τελεφερίκ.

#### Προτάσεις για τις υπόλοιπες Πολεοδομικές ενότητες:

**1.** Να απομακρυνθεί ο ΣΜΑ με δυνατότητα μεταφοράς του σε άλλη θέση, η οποία να υποδειχθεί και να εγκριθεί από το ΔΣ

**2.** Να συμπεριληφθούν οι επαρκείς θέσεις σταθμεύσεις εν όψη της εγκατάστασης του νέου σταθμού μετρό στη θέση πλατείας Ταπητουργείου με υπόδει-



ξη υπόγειων χώρων στάθμευσης που θα μπορούν να υλοποιηθούν (ρεαλιστικά) και δεν θα προκαλούν επιπλέον κυκλοφοριακή σύγχυση.

**3.** Πεζοδρόμηση οδών γύρω από την επερχόμενη θέση μετρό.

**4.** Να παραμείνει το τοπικό κέντρο στην Πλατεία Φατσέα.

**5.** Η πράσινη διαδρομή να συνδεθεί με την θέση της νέα στάσης μετρό στη πλατεία Ταπητουργείου.

**6.** Διαπλάτυνση δρόμων και πεζοδρομίων με ενδεχόμενη απαγόρευση της μίας πλευράς στάθμευσης (βλ. οδό Κωνσταντινουπόλεως).

**7.** Μονοδρόμηση της Φορμίωνος

**8.** Λειτουργικότητα του Νταμαριού.

**9.** Δημιουργία εργοστασίου ανακύκλωσης πόλης

**10.** Αιολικό πάρκο με την μέθοδο Netmetering.

**11.** Εκτροπή κίνησης βαρέων οχημάτων από το κέντρο του Βύρωνας.

**12.** Επέκταση της Αγοράς μέχρι τη Βουτζά.

**13.** Χωροθέτηση νέου Δημαρχείου.

**14.** Οριοθέτηση της «Σχολάζουσας κληρονομιάς» μεταξύ των οδών (Νικηφοριδη-Αρώνη-Τιμοθέου)



• Η επιλογή περιοχών για **χρήση αποκλειστικά αμιγούς κατοικίας** που προτείνεται στη μελέτη χρειάζεται να αναλυθεί και να διασαφηνιστούν τα κριτήρια μιας τέτοιας απόφασης.

Σε πολλές γειτονιές του Βύρωνας, υπάρχουν μεμονωμένα καταστήματα (αρτοποιεία, συνεργεία κτλ) και μια τέτοια απόφαση ενδεχομένως δημιουργήσει προβλήματα στα ήδη υπάρχοντα καταστήματα ή σε ορισμένα που ετοιμάζονται να ξεκινήσουν δραστηριότητα.

• Η σημαντική **μείωση των όρων δόμησης, ώστε να περιοριστούν οι πυκνότητες**, ο δομημένος χώρος και οι ανάγκες σε κοινόχρηστο εξοπλισμό που προτείνεται σε σημεία της μελέτης χρειάζεται επίσης να αναλυθεί και να υπάρ-

χουν οι σχετικές ευνοϊκές ρυθμίσεις για τους δημότες που πρόκειται να επηρεαστούν. Στη μελέτη υπάρχουν περιπτώσεις που ο **συντελεστής δόμησης μειώνεται έως και 30%**.

Χρειάζεται να ληφθεί υπόψη ότι οι δημότες πληρώνουν ΤΑΠ για τα οικοπέδα τους βάσει του ήδη υπάρχοντος συντελεστή δόμησης και αν αυτός μειωθεί έχει άμεσο αντίκτυπο στην αξία της περιουσίας τους.

• Σχετικά με το πρόγραμμα χαρακτηρισμού και απαλλοτρίωσης των αδόμετων οικοπέδων, προτείνουμε **να δοθεί αναλυτικό πίνακα με τα αδόμετα οικοπέδα του Δήμου** και αναλυτικό πρόγραμμα χαρακτηρισμού και απαλλοτρίωσης καθώς και να διασαφηνιστεί από τη δημοτική αρχή τι έχουν προβλέψει όσον αφορά τα κίνητρα και τις αποζημιώσεις προς τους ιδιοκτήτες.

• Τέλος όσον αφορά την ενδεχόμενη **πεζοδρόμηση της Λεωφόρου Αγ. Ιωάννη Καρέα** δεν κρίνουμε ότι θα ήταν **σκοπιμή** αφενός επειδή η ευρύτερη περιοχή είναι στους πρόποδες του Υμηττού και είναι από τις ελάχιστες περιοχές του

Δήμου με πράσινο, αφετέρου διότι δεν θα διευκολύνεται η πρόσβαση δημοτών -που γίνεται κυρίως με αυτοκίνητα- στα καταστήματα εστίασης (εστιατόρια, καφετέριες) που βρίσκονται εκεί.

• **Σχετικά με τον Υμηττό:** Οι χρήσεις που θα οριστούν για το βουνό μας δεν θα αποφασιστούν από το Δημοτικό Συμβούλιο του Βύρωνας. Υπάρχουν αρμόδιοι φορείς (ΥΠΕΝ κα). Παρ' όλα αυτά **είναι σημαντικό να έχουμε σαφή θέση για την προστασία του βουνού μας, που αποτελεί το συγκριτικό πλεονέκτημα του Βύρωνας σε σύγκριση με άλλους Δήμους. Δεν θα δεχτούμε τη νομιμοποίηση του σταθμού μεταφόρτωσης απορριμμάτων**, όποια και αν είναι τα ανταποδοτικά οφέλη. Υπενθυμίζουμε ότι με το ΠΔ Μπιρμπίλη απαγορεύτηκε η λειτουργία του αναψυκτηρίου του Κουταλά, διότι θεωρήθηκε επιβλαβής για το περιβάλλον. Πόσο μάλλον η λειτουργία ενός ΣΜΑ που ενδεχομένως να καλύψει τις ανάγκες και όμορων δήμων.



Β1 στάδιο αποτελούν ενα «**κράμα**» **προθέσεων-θέσεων της Δημοτικής Αρχής και νομικού πλαισίου που έχει διαμορφωθεί από τις έως τώρα κυβερνήσεις.** Το ερώτημα όμως είναι το εξής: το εν λόγω ΓΠΣ λύνει προβλήματα που αντιμετωπίζουμε και θα αντιμετωπίσουμε τα επόμενα -ίσως και 20- χρόνια, ή είναι μια προσπάθεια να εξυπηρετηθεί η περιβόητη "ανάπτυξη" με καλύτερους όρους; Κατα τη γνώμη μας είναι δεύτερο.

Αυτή η προσπάθεια εξ'αντικειμένου **υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής ανθρώπων που κατοικούν στον Βύρωνας**, αφού αποδεδειγμένα καπιταλιστική ανάπτυξη και ποιότητα ζωής των εργαζομένων βρίσκονται στην αντίπερα όχθη.

Αυτο επιβεβαιώνεται, για παράδειγμα, από τη διαμόρφωση πρότασης για **δημιουργία Πράσινου Σημείου στην ζώνη Α του Υμηττού**, την πρόταση για δημιουργία επιπλέον πολεοδομικών κέντρων με το επιχείρημα της πολιτιστικής αναβάθμισης και της μεταφοράς διοικητικών υπηρεσιών (παρότι η

υφιστάμενη κατάσταση επιτρέπει μια τέτοια ενέργεια), από τη διαμόρφωση όρων για χαράτωμα με ελεγχόμενη στάθμευση, ακόμα και αν υλοποιηθεί το σχέδιο για υπόγειους χώρους στάθμευσης, από την υφιστάμενη κατάσταση με τις **κεραίες κινητής τηλεφωνίας που ξεφυτρώνουν σαν τα μανιτάρια** και στο ΓΠΣ με λίγα λόγια μας λένε ότι η συνέχισή αυτής της κατάστασης είναι νόμιμη...

Επιπλέον **παγιώνεται η υποβάθμιση στα σχολεία και στους παιδικούς σταθμούς**, χωρίς κανένα σχεδιασμό ανανέωσης, συντήρησης και επέκτασης των σχολικών συγκροτημάτων, σαν να μη συνέβη ποτέ το κλείσιμο του 4ου Δημοτικού πέρσο λόγω ακαταλληλότητας..

Τα παραπάνω είναι ορισμένα παραδείγματα που δείχνουν ότι στο ΓΠΣ υπάρχουν προτάσεις που η εφαρμογή τους θα συμπίεσει ακόμα περισσότερο την ποιότητα ζωής των κατοίκων και είναι προφανές ότι οι θέσεις μας βρίσκονται στον αντίποδα.

Αυτές αναδείξαμε με την τοποθέτησή μας στο ΔΣ και προχωρήσαμε σε μια σειρά από προτάσεις, όπως για παράδειγμα η άμεση ενταξη στο ρυμοτομικό του Καρέα της υφιστάμενης κατάστασης με τις κατοικίες στα ανατολικά του οικισμού και **να προστατευθεί το οριστικό δάσος.** Το όριο του ρυμοτομικού να αποτελεί και το όριο της ζώνης Α του Υμηττού. Επίσης, η άμεση μελέτη για αντικατάσταση των αμιαντοσωλήνων, κάτι που κατα τη γνώμη μας είναι πολύ σοβαρό, χωρίς βεβαίως να υποτιμάμε τίποτα από όσα αναφέραμε παραπάνω.

**Vyr@nas** News  
και περίξ...

#### Ηλεκτρονική Καθημερινή Ενημέρωση

Διαβάστε όλα τα νέα για Βύρωνας, Καισαριανή, Παγκράτι, Ζωγράφου, Άγιο Δημήτριο, Ηλιούπολη, Δάφνη - Υμηττό, Ελληνικό - Αργυρούπολη

Με ένα κλικ στο [vyronasnews.gr](http://vyronasnews.gr)





Το ισχύον Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο (Γ.Π.Σ.) του Δήμου Βύρωνα εκπονήθηκε και ισχύει από το 1990. Είναι συνεπώς αναγκαία και επιτακτική η τροποποίηση του, προκειμένου να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες οικιστικές ανάγκες. Στην προσπάθεια αυτή είναι απαραίτητη η συμμετοχή και η συμβολή όλων μας – κατοίκων, φορέων και επαγγελματιών της πόλης – που βιώνουμε καθημερινά τα προβλήματα και γνωρίζουμε τις ανάγκες.

Η **Πρωτοβουλία Πολιτών Βύρωνα** συμμετέχει ενεργά μέσω συγκεκριμένων προτάσεων στη διαμόρφωση ενός νέου πολεοδομικού σχεδιασμού. Ενδεικτικά, αναφέρουμε κάποιες εξ αυτών:

**1. Υπογειοποίηση της Λεωφόρου Κατεχάκη** (στο ύψος του Καρέα) και δέσμευση του χώρου που θα δημιουργηθεί πάνω από το υπογειοποιημένο τμήμα για δημιουργία χώρου πρασίνου και αθλητικών υποδομών.

**2. Απομάκρυνση από την Α' Ζώνη Υμηττού όλων των παράνομων χρήσεων** (Σταθμός Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων, βενζινάδικο, σούπερ μάρκετ κλπ). Ανάπλαση της περιοχής του «Κουταλά».

**3. Διαμόρφωση της περιοχής πέριξ της Πλατείας Ταπητουργείου** (Πλ. Εθνικής Αντίστασης), με δημιουργία χώρων στάθμευσης και κυκλοφοριακές παρεμβάσεις, προκειμένου να εξυπηρετηθεί η ομαλή λειτουργία του σταθμού μετρό που προβλέπεται να λειτουργήσει μελλοντικά στο εν λόγω σημείο.

**4. Διαπλατυνσεις πεζοδρομίων**, προσβασιμότητα σε αυτά των ατόμων αναπηρία (ΑμεΑ), δημιουργία ποδηλατοδρόμων.

**5. Ανέγερση νέου Δημαρχείου** που θα καλύπτει τις διοικητικές ανάγκες της πόλης.

**6. Αξιοποίηση της σχολάζουσας**

**κληρονομιάς** στη συμβολή των οδών Νικηφορίδη και Τιμοθέου.

**7. Δημιουργία νηπιαγωγείου και παιδικού σταθμού** στο υπό απαλλοτρίωση οικοπέδο της οδού Βουτζά.

**8. Επανασχεδιασμός και ενίσχυση των δρομολογίων της δημοτικής συγκοινωνίας**, Βελτίωση της σύνδεσης του Καρέα με το Κέντρο του Βύρωνα. Σύνδεση δημοτικής συγκοινωνίας με Πανεπιστημιούπολη και μελλοντικό σταθμό μετρό (Ταπητουργείο).

**9. Πρόβλεψη άμεσης δημιουργίας δημοτικών χώρων στάθμευσης.**

**10. Αναβάθμιση/ βελτίωση των δικτύων υποδομών.** Άμεση αντικατάσταση των αμιαντοσωλήνων της ΕΥΔΑΠ και μελέτη υπογειοποίησης του δικτύου ηλεκτροφωτισμού.

Στο Βύρωνα **πρέπει και μπορούν να γίνουν ριζικές παρεμβάσεις προς το συμφέρον της πόλης και των πολιτών.** Χρειάζεται γνώση, βούληση και όραμα για να αποκατασταθούν οι χρόνιες παθογένειες και να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής στην πόλη μας.



Θεωρούμε ότι ένα **νέο Πολεοδομικό Σχέδιο** τη πόλης που είναι αναγκαίο, πρέπει να είναι **αποτέλεσμα της συζήτησης με τους ίδιους τους πολίτες** και να κινείται γύρω από τους παρακάτω άξονες:

**-Καμία οικοδομική, εμπορευματική, χρήση του Υμηττού.** Απόσυρση όλων των παράνομων χρήσεων και του σταθμού Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων. Υμηττός ανοικτός στους κατοίκους, με υποδομές φιλικές προς το περιβάλλον για δραστηριότητες των κατοίκων.

-Την **πρόβλεψη για απομάκρυνση των στρατιωτικών εγκαταστάσεων** και του σκοπευτηρίου από το βουνό και την κατεδάφιση των οικοδομικών σκελετών.

-Την **πρόβλεψη για ίδρυση και λειτουργία των απαραίτητων παιδικών σταθμών στο Βύρωνα** για να μην μένει κανένα παιδί εκτός σταθμού.

-Την **πρόβλεψη για ανέγερση νέων σχολικών εγκαταστάσεων** που θα ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες της εκπαίδευσης.

-Την **πρόβλεψη ίδρυσης και λειτουργίας γηροκομείου**, λειψών γερόντων και ΚΑΠΗ

-Την **πρόβλεψη για ίδρυση και λειτουργία των απαραίτητων αθλητικών**

**εγκαταστάσεων** που θα δίνουν τη δυνατότητα σε όλους τους πολίτες τη δυνατότητα άθλησης χωρίς τη συμμετοχή τους σε αθλητικά σωματεία.

-Την **πρόβλεψη για ανέγερση νέου Δημαρχείου.**

-Το σχεδιασμό απαλλοτριώσεων στην πόλη για την **δημιουργία πάρκων, κοινόχρηστων και κοινωφελών χώρων.**

-Την **πρόβλεψη για τις υποδομές που απαιτούνται στη στάση του μετρό.**

Οι περιγραφές των προβλέψεων που αφορούν κοινωνικές υποδομές και εξυπηρετούν ανάγκες εκπαίδευσης, αθλητισμού και πολιτισμού **να έχουν δεσμευτικό χαρακτήρα υλοποίησης μέχρι το 2030 που αναφέρεται η μελέτη.**

- ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΑΚΡΩΝ
- ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΚΡΩΝ
- ΟΝΥΧΟΠΛΑΣΤΙΚΗ
- ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΩΜΑΤΟΣ
- ΓΙΑ ΤΗ ΝΥΦΗ

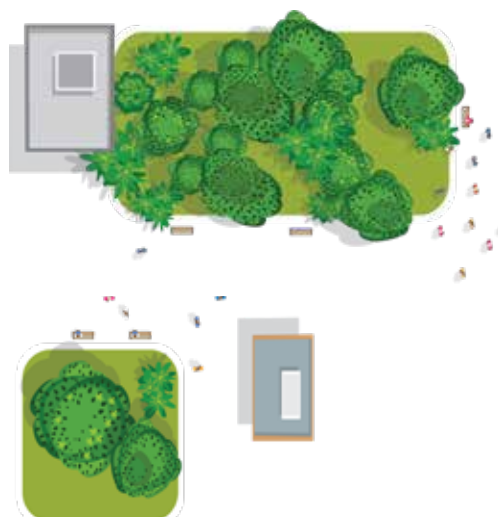
ΧΡΥΣ. ΣΜΥΡΝΗΣ  
ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ. 210 7600686

## ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Κάθε Τρίτη και Τετάρτη  
Μανικιούρ: 10 €  
Μανικιούρ με ημιμόνιμη βαφή: 15€

ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΒΟΥ

SPA4YOU



# το θέμα

Κεντρικά Βιβλιοπωλεία που δεν είναι στο κέντρο

**Σύνθημά μας η σωστή και άριστη εξυπηρέτησή σας!**  
Τα βιβλιοπωλεία "ΤΟ ΘΕΜΑ" έχοντας οδηγό εδώ και 30 χρόνια την αγάπη μας για το καλό βιβλίο, προσπαθούμε να κρατήσουμε την αγάπη αυτή άσβεστη και να την μεταφέρουμε σε κάθε νέο αναγνώστη.  
Στα βιβλιοπωλεία μας προτεραιότητά μας είναι η συνεχής επαφή του αναγνώστη με αγαπημένους συγγραφείς μέσω των εκδηλώσεων που πραγματοποιούνται κάθε μήνα στο χώρο μας.  
**Συνεργαζόμαστε με όλους τους εκδοτικούς οίκους**  
Θέλουμε και μπορούμε να φέρνουμε κοντά σας όποιο βιβλίο επιθυμείτε, με κριτήριο το δικό σας κέρδος σε χρόνο και χρήμα.  
Οι γνώσεις μας δεν σταματούν στη λογοτεχνία, έχουμε μεγάλη ποικιλία σε γραφική ύλη, εκπαιδευτικά παιχνίδια, δώρα, τσάντες και πολλά άλλα!

Αποκλειστική διάθεση SANTORO

Κερί από σόγια από την εταιρεία HEART & HOME

www.tothema.com.gr • e-mail: info@tothema.net bibliopoleiatothema

ο κόσμος του PC  
**wopc**  
world of PC

- Επισκευές Pc-Laptop-Tablet-Κινητών
- Η διάγνωση της βλάβης γίνεται δωρεάν
- Επισκευή μητρικής-VGA
- Social media management and promotions
- Εγκατάσταση και ρύθμιση καμερών ασφαλείας
- Συμβουλές αναβάθμισης

Κύπρου 6, Βύρωνα, τηλ.: 210 7609493, κιν.: 6946419697, fax: 210 7609492.  
www.wopc.gr || e-mail: info@wopc.gr

Προμηθευτείτε την κάρτα μέλους του βιβλιοπωλείου μας και επωφεληθείτε!!!

Η συγγραφέας **Κατερίνα Γιαζόγλου** την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου 2020 στις 19:00 θα βρίσκεται στο αγαπημένο βιβλιοπωλείο **ΤΟ ΘΕΜΑ** (Φιλολάου 62, Παγκράτι), θα συνομιλήσει με τους αναγνώστες και θα υπογράψει αντίτυπα του βιβλίου της.

**Παναγή Τσαλδάρη 30** (έναντι ταχυδρομείου) Βύρωνα  
Τ.: 210 7642809  
Τ.-Fax: 210 7609494

Κύπρου 6 & Φρόνης (πλατεία Δεληολάνη) Παγκράτι  
Τ.: 210 7609490  
Fax: 210 7609125

Φιλολάου 62 & Εκφαντίδου Παγκράτι  
Τ.: 210 7569400  
Fax: 210 7569402



## ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΕ ΚΡΙΣΗ: Ο ρόλος των γονέων

Του Ευάγγελου Στάση,  
Προέδρου Συλλόγου Γονέων και  
Κηδεμόνων 8ου Δημοτικού Σχολείου  
Βύρωνα

“

*Δεν κάνουν αντιπολίτευση οι γονείς όταν διεκδικούν καλύτερη παιδεία για τα παιδιά τους. Κάνουν το αυτονόητο, διεκδικούν ένα καλύτερο μέλλον για όλους μας.*

”

Το ελληνικό δημόσιο σχολείο δοκιμάστηκε στην περίοδο της κρίσης όπως δοκιμάστηκαν επίσης εκπαιδευτικοί και γονείς. Η έλλειψη επαρκούς χρηματοδότησης από τον κρατικό προϋπολογισμό, το πέρασμα της ευθύνης συντήρησης των σχολικών κτιριακών εγκαταστάσεων στους Δήμους, η δυσκολία κάλυψης κενών εκπαιδευτικών, η ανεπάρκεια χώρων, οι συχνές αλλαγές στην ηγεσία του υπουργείου παιδείας, με ότι αυτό συνεπάγεται, οδήγησαν τα σχολεία σε πολλές περιπτώσεις στο να μοιάζουν με καράβια χωρίς πυξίδα με εκπαιδευτικούς και γονείς να αγωνιούν για το μέλλον των παιδιών-μαθητών/τριών και των οικογενειών τους. Πιθανόν να μην αντιμετώπισαν όλα τα σχολεία σε όλες τις περιοχές της Ελλάδας τις ίδιες δυσκολίες αλλά, αναμφισβήτητα, η δημόσια παιδεία ως θεσμός δέχθηκε πολύ ισχυρές πιέσεις στην διάρκεια της οικονομικής κρίσης.

Ο Δήμος Βύρωνα αποτελεί ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα, με τις δυσκολίες που προέκυψαν για τα σχολεία της περιοχής, μέσα στην περίοδο της κρίσης να πληθαίνουν. Αποτελεί αιτία προβληματισμού τουλάχιστον, η διερεύνηση των λόγων που οδήγησαν στην σημερινή κατάσταση των σχολικών κτιρίων και του σχολικού εξοπλισμού των σχολείων της γειτονιάς μας.

Αιτίες προβληματισμού επίσης, αποτελούν οι τρόποι διαχείρισης των προβλημάτων της παιδείας στο Δήμο μας όλα αυτά τα χρόνια από τη Δημοτική αρχή, στο κομμάτι και στο μερίδιο ευθύνης που της αναλογεί.

Απέναντι στην πραγματικότητα αυτή, οι πολίτες αντιμετωπίσαμε ή θα έπρεπε να αντιμετωπίσουμε την πρόκληση του να βρεθούν λύσεις οι οποίες έχουν σαν στόχο τη συνεργασία και την υποστήριξη του δημόσιου σχολείου. Έπρεπε παράλληλα να διεκδικήσουμε την αναβάθμιση του θεσμού του δημόσιου σχολείου. Να εκφράσουμε έμπρακτα την αλληλεγγύη μας στις οικογένειες και τα παιδιά που δοκιμάζονται από την οικονομική και την κοινωνική κρίση με τρόπο αξιοπρεπή αλλά ουσιαστικό.

Πόσοι από εμάς βρεθήκαμε δίπλα στα σχολεία ουσιαστικά όλα αυτά τα χρόνια;

Η ανάπτυξη της παραπαιδείας από τα πρώτα χρόνια του δημοτικού σχολείου δείχνει ότι τις περισσότερες φορές εμείς οι γονείς αρκεστήκαμε στην εύκολη και δοκιμασμένη λύση των ιδιαίτερων μαθημάτων, των φροντιστηρίων και των νεότερων ιδιωτικών κέντρων μελέτης.

Έμειναν τα ολοήμερα τμήματα μελέτης να λειτουργούν χωρίς τις κατάλληλες υποδομές σίτισης και χωρίς το απαιτούμενο βοηθητικό προσωπικό.

Τα τμήματα πληροφορικής των σχολείων να λειτουργούν με όχι σύγχρονο εξοπλισμό και πολλές φορές σε ακατάλληλες αίθουσες.

Βρέθηκαν σε αρκετές περιπτώσεις τα παιδιά μας και οι εκπαιδευτικοί να κάνουν μάθημα σε σχολεία χωρίς θέρμανση, με τουαλέτες και χώρους υγιεινής που παραπέμπουν χρονικά σε προηγούμενο αιώνα, σε σχολεία με επικίνδυνα προαύλια, σε νηπιαγωγεία που λειτουργούν ή θα ξεκινήσουν τη λειτουργία τους σε λυόμενες αίθουσες.

Η Δημοκρατία δεν σταματά στις Εθνικές ή στις δημοτικές εκλογές. Είναι καθημερινή υπόθεση. Δεν μπορούμε να απαιτούμε αν δεν συμμετέχουμε, αν δεν συζητάμε και αν δεν κάνουμε διάλογο. Ο καθένας από εμάς έχει πολιτικές και κομματικές πεποιθήσεις που έχει εκφράσει εκλέγοντας αντιπροσώπους και δημοτικούς συμβούλους. Η διεκδίκηση καλύτερων συνθηκών για τα παιδιά μας μέσα από την ενεργή συμμετοχή μας στις αποφάσεις του Δήμου και του Δημοτικού Συμβουλίου που αφορούν την παιδεία είναι μονόδρομος. Δεν υπάρχει ισχυρή δημοκρατία χωρίς ισχυρή δημόσια παιδεία. Όταν αρχίζουν οι εκπώσεις τα δυσάρεστα αποτελέσματα είναι αμφίδρομα.

Η δημιουργία ανοικτών σχολείων που δίνουν δυνατότητες εκπαίδευσης και αθλητικής δράσης σε όλα τα παιδιά σε όλη την κοινότητα. Η δημιουργία ουσιαστικών ανθρώπινων σχέσεων, αφενός, ανάμεσα στις οικογένειες των παιδιών και αφετέρου, ανάμεσα σε εκπαιδευτικούς και γονείς. Η επένδυση στην κοινή προσπάθεια όλων μας, θα οδηγήσει μπροστά όχι μόνο την παιδεία στη γειτονιά μας αλλά όλο το Δήμο. Δεν μένουμε μόνο στην κριτική αλλά συμμετέχουμε, ενεργούμε, συνεργαζόμαστε και διεκδικούμε.

Δεν κάνουν αντιπολίτευση οι γονείς όταν διεκδικούν καλύτερη παιδεία για τα παιδιά τους, κάνουν το αυτονόητο, διεκδικούν ένα καλύτερο μέλλον για όλους μας.



## ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ



πρώτοι με την πρώτη!

Εσείς γνωρίζετε για το  
μαθησιακό υποστηρικτικό κέντρο  
του «Ρούλα Μακρή»?

Πληροφορίες στο 210 70.10.660

**ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ**  
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ  
ΑΓΓΛΙΚΑ - ΓΑΛΛΙΚΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ - ΙΣΠΑΝΙΚΑ

**26 ΧΡΟΝΙΑ**  
ΠΡΟΤΟΠΟΡΙΑΚΗ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

sychrono.gr  
Ξένες Γλώσσες - Πληροφορική

**ΚΕΝΤΡΟ  
ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΜΕΣΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**  
(Γυμνάσιο - Λύκειο)

ΚΟΡΘΑΛΙΟΥ 12, 13231 ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ/ΦΑΧ: 210 7657214  
ΜΟΒ: 694 2839877  
E-mail: anastas.marina154@gmail.com



ΠΑΓΚΡΑΤΙ

• Φιλοθόδου 62 & Εκφαντίδου 26, Τ. 210 70.10.660 | info@roulamakri.gr

• Υμηττού 117, Τ. 210 75.20.100 | pagrati@roulamakri.gr

ΒΥΡΩΝΑΣ Μεταμορφώσεως 16, Τ. 210 76.26.623 | vironas@roulamakri.gr

ΚΑΡΕΑΣ 28ns Οκτωβρίου 2, Τ. 210 76.00.150 | kareas@roulamakri.gr



www.roulamakri.gr



## CASTELLO

*Το κάστρο της γεύσης  
στην καρδιά του Βύρωνα!*

Σε κάθε πόλη υπάρχουν χαρακτηριστικές ζεστές γωνιές, σημεία αναφοράς για τους κατοίκους της. Δεν θα μπορούσε να αποτελεί εξαίρεση ο Βύρωνας!

Στο κέντρο της πόλης, στην πλατεία Αγίου Λαζάρου, εδώ και 20 χρόνια η οικογένεια Γ. Πλατανιώτη έχει δημιουργήσει το Castello. Ένα ζεστό και φιλόξενο «Κάστρο» με σπιτικά μαγειρεμένες νοστιμιές. Μεταξύ αυτών, ξεχωρίζουν τα αγαπημένα μας: αρνάκι ψητό, παραδοσιακό σπιτάδο, λαχανοντολμάδες, ψητά κρέατα, καθώς επίσης και θαλασσινά όπως γαρίδες, καλαμάρια, χταποδάκι. Τα περίφημα κρασιά «Ζίτσας», συνοδεύουν απολαυστικά όποιο πιάτο κι αν διαλέξετε! Τη «γλυκιά» πλευρά του Castello την ανακαλύπτεις με τη σπιτική καρυδόπιτα και το ραβανί, το φιλικό σέρβις και τις καλές τιμές!

Ο εσωτερικός χώρος, ο οποίος έχει ντυθεί με ροδίτικη πέτρα και σχέδια, εκφράζει το ιδιαίτερο γούστο του ιδιοκτήτη και την αγάπη του προς τους πελάτες του Castello. Τα Σαββατόβραδα ο χώρος πλημμυρίζει με ζωντανή λαϊκή μουσική και οι παρέες ξεφαντώνουν με τραγούδια και χορούς. Στο μεγάλο αυτό χώρο μπορούν να συναντηθούν με άνεση μεγάλες παρέες, αλλά και να διοργανωθούν κοινωνικές εκδηλώσεις.

Κι επειδή ο φετινός Φλεβάρης είναι μήνας με πολλές γιορτές κι ευκαιρίες για διασκέδαση (Αγίου Βαλεντίνου, Τσικνοπέμπτη, Καθαρή Δευτέρα), σας προτείνουμε να επισκεφτείτε το Castello και δεν θα χάσετε!

Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 10, ΠΛ. ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ. 210 7656463, 210 7651905



## δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Ενημερωθείτε για τα ολοκληρωμένα πακέτα προβολής στην εφημερίδα & στο site μας

[www.dimoskai politeia.gr](http://www.dimoskai politeia.gr)

Τ. 6936 717421, 6934 717873



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

**“Το Ιδιαίτερο”**

Μπάμπης Κοτούλας

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνας

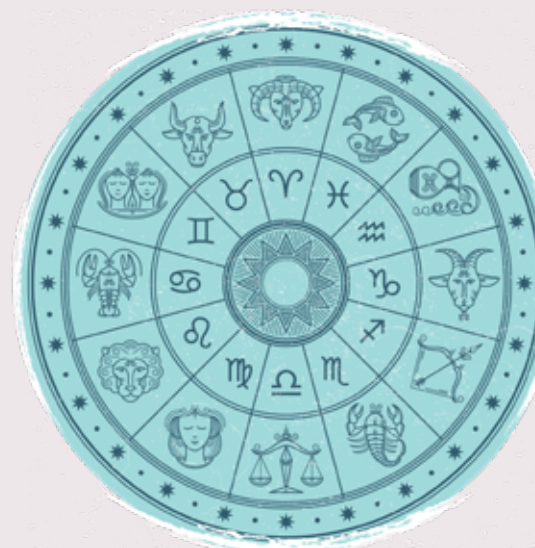
τηλ.: 210 7666986

[www.to-idiaitero.gr](http://www.to-idiaitero.gr) YouTube Instagram Facebook To Ιδιαίτερο



## Άστρων ψυθιρίσματα

Αποκαλύψεων ξεγύμνωμα χωρίς αναισθητικό



Στις 24 Γενάρη 2020 η νέα Σελήνη μπήκε στη 4η μοίρα του Υδροχόου, με ωροσκόπο στην 18η μοίρα του Ζυγού. Αποκαλύψεων ξεγύμνωμα χωρίς αναισθητικό. Φόβοι, ανασφάλειες, ταμπού... μα η συνειδητοποίηση του άμεσου «είναι» μας λυτρώνει.

Του **Μιχάλη Κλαδίτη**, ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας

Για ό,τι σας απασχολεί: 6980135602

**ΚΡΙΟΣ:** Με Δία και Άρη στον Αιγόκερω, όλα τα βλέμματα στραμμένα στα επαγγελματικά με αλλαγές και με ρήξεις ή ανατροπές καθώς και την ανάλογη ανταπόκριση.

**ΤΑΥΡΟΣ:** Κάποιες θυσίες στα αισθηματικά σας θα αποδειχθούν σωτήριες για τους δεσμευμένους. Όμως εκεί κάπου με τον Άγιο Βαλεντίνο θα γελάσει το χειλάκι κάθε πικραμένου Ταύρου.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Το όραμα κοντεύει να γίνει πράξη, θα καθυστερήσει όμως λίγο, λόγω ανόδρου Ερμή. Ο Φλεβάρης θα αποδειχθεί κοινωνικότατος.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Θα υπάρξει πίεση στις σχέσεις και κυρίως στις συνεργασίες και στην αντικατάστασή τους με άτομα του παρελθόντος που κάνουν δυναμικό come back.

**ΛΕΩΝ:** Μια γνωριμία μέσω Facebook με ηλικιακή και χιλιομετρική διαφορά θα σας απασχολήσει στα μέσα Φλεβάρη. Θα σας ανταμείψει, όμως, αργότερα.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Εκπλήξεις φίλες και φίλοι σας περιμένουν τον Φλεβάρη! Επαγγελματικά και αισθηματικά, εκεί κάπου μετά το πρώτο δεκαπενθήμερο.

**ΖΥΓΟΣ:** Κάποιο άτομο που καιρό ποθείτε να έρθετε πιο κοντά, τώρα θα έρθει εκείνο πιο κοντά. Σπίτι, οικογένεια και προσωπική ζωή κυριαρχούν.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Ανακατατάξεις, αναθεωρήσεις κι αλλαγές στα αισθηματικά σας, με πολλά ξεκαθαρίσματα αλλά και νέους ανθρώπους.

**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Κάποιοι δεν σας κατανοούν κι αυτό θα είναι αίτια παρεξηγήσεων. Κάποιοι από σας θα λάβουν βοήθεια από άτομα του περιβάλλοντος η συγγενείς.

**ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ:** Νέο ξεκίνημα, νέα πρόταση, νέα ευκαιρία, νέο σχέδιο, νέα σχέση. Αυτά που θα γίνουν τώρα θα σας απασχολούν για πολύ καιρό φίλοι μου.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Ενδιαφέρουσες επικοινωνίες και φλερτ αλλά και προσεκτικά βήματα στις αγορές και τις επενδύσεις σας. Φόβοι και ανασφάλειες βγαίνουν στο προσκήνιο.

**ΙΧΘΥΣ:** Συζητήσεις, προτάσεις κι επαφές με κέρδη. Όλη η τόλμη και η γοητεία σας συμπράττουν για το θαύμα..

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.



Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Άναμμα Κανδηλιών & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17  
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ  
Τ.:2107641774 F.:2107656666 Email: deadb@otenet.gr

## Helen's Clean

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ

Υπεύθυνη Ελένη Βαλαβάνη

Καθαρισμοί & συντηρήσεις κτιρίων, πολυκατοικιών, γραφείων, οικιών και κάθε είδους επαγγελματικών χώρων Βιολογικοί καθαρισμοί

25 χρόνια εμπειρία Άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό Υψηλής ποιότητας υπηρεσίες Σύγχρονος εξοπλισμός

Με ένα τηλεφώνημα χωρίς υποχρέωση, ερχόμαστε στον χώρο σας και σας δίνουμε την προσφορά μας με τις πιο προσιτές τιμές.



Τηλ: 210 7669741, 6973015785, 6970292624  
e-mail: elenibalabani60@gmail.com



«... Ένα ανθρώπινο ον μπορεί να αντέξει σχεδόν τα πάντα αρκεί το τέλος να είναι ορατό. Η κατάθλιψη όμως είναι καθημερινά ύπουλη και συσσωρευτική και κάνει αδύνατον να δεις το τέλος»

«... Δεν ήθελα να σηκωθώ το πρωί. Περνούσα καλύτερα κοιμισμένος και αυτό είναι λυπηρό. Ήταν σαν να ξυπνάς σε έναν ανάποδο εφιάλη. Ένας εφιάλης τελειώνει την ώρα που ξυπνάς και ανακουφίζεσαι. Εγώ ξυπνούσα και άρχιζε ο εφιάλης»

{Μαρτυρίες ασθενών}

**Σ**ημάδια και συμπτώματα κατάθλιψης: Να διαρκεί πάνω από δύο εβδομάδες. Να αισθάνεσαι λυπημένος, πεσιμένος, μίζερος την περισσότερη ώρα της ημέρας. Να χάνεις το ενδιαφέρον σου για τις συνήθειες δραστηριοτήτες σου.

Η συμπεριφορά στην κατάθλιψη αλλάζει: Δεν βγαίνεις έξω. Δεν τελειώνεις τις δουλειές σου. Απομακρύνεσαι από οικογένεια και φίλους. Καταφεύγεις στο αλκοόλ και τα ηρεμιστικά. Δεν κάνεις συνήθειες διασκεδαστικές δραστηριότητες. Δεν μπορείς να συγκεντρωθείς. Αισθάνεσαι διαρκώς ένοχος, συγκλονισμένος, εκνευρισμένος,



## Κατάθλιψη

Παναγιώτης Παπαθανασίου,  
Ψυχολόγος ΕΣΥ

απογοητευμένος, μίζερος, αναποφάσιτος, χωρίς αυτοπεποίθηση.

Οι σκέψεις που σε κατακλύζουν: Είμαι μια αποτυχία. Είναι δικό μου λάθος. Τίποτα καλό δεν θα γίνει σε μένα. Είμαι άχρηστος. Η ζωή δεν αξίζει να τη ζεις. Οι άλλοι θα είναι καλύτερα χωρίς εμένα.

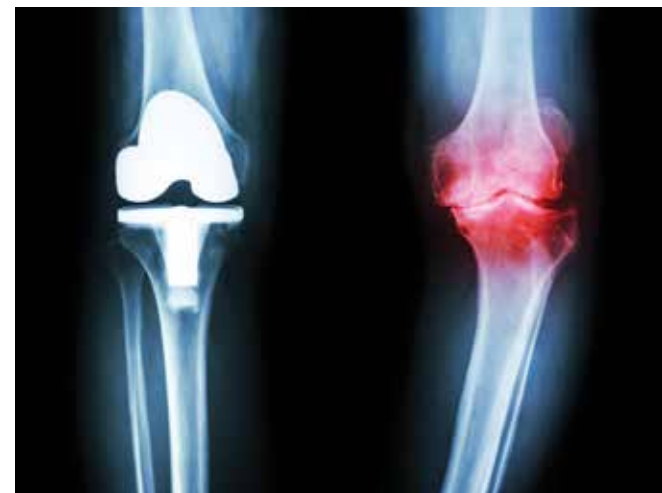
Ενώ έχεις και σωματικά συμπτώματα: Κουρασμένος/η όλη τη μέρα. Άρρωστος/η ή αδιάθετος/η. Πονοκέφαλοι και σωματικοί πόνοι. Δυσπεψία, αλλαγές στην όρεξη, μείωση ή αύξηση βάρους.

Ταυτόχρονα όμως είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι όλοι μας κάποια στιγμή στη ζωή μας, θα αισθανθούμε κάποια συμπτώματα χωρίς όμως αυτό να θεωρείται κατάθλιψη.

Επειδή κάθε άνθρωπος διαφέρει και οι παράγοντες, που μπορεί να προκαλέσουν αυτά τα συμπτώματα, ποικίλουν, εάν νοιώθουμε τουλάχιστον 3 από τα ανωτέρω συμπτώματα πρέπει να απευθυνόμαστε σε έναν ειδικό ψυχικής υγείας για διάγνωση και θεραπεία, τόσο για να αποφευχθούν οι άστοχες προσωπικές εκτιμήσεις όσο και για να προλαμβάνονται και να θεραπεύονται πραγματικά περιστατικά. Οι συνθήκες ζωής μας έχουν επιδεινωθεί δραστικά και αυτό έχει τεράστια επίδραση στην ψυχοσύνθεσή μας. Με ψυχραιμία, χωρίς ταμπού και φόβο σφείλουμε να αντιμετωπίσουμε τα ζητήματα αυτά, είτε αφορά εμάς τους ίδιους είτε συγγενικά και φιλικά μας πρόσωπα.

## ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΓΟΝΑΤΟΣ

### Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος



του γόνατος, χρόνιο πόνο ηρεμίας (ακόμη και στον ύπνο) και τελικά περιορισμό των δραστηριοτήτων και ολοκληρωτική υποβάθμιση της ποιότητας ζωής του ασθενούς.

Οι συντηρητικές θεραπείες όπως τα φάρμακα, η φυσικοθεραπεία, η εκγύμναση, τα υαλουρονικά και οι βιολογικοί παράγοντες (PRP, stem cells) έχουν αποτέλεσμα στα αρχικά και μεσαία στάδια της πάθησης. Σε προχωρημένες βλάβες όπου και ακτινολογικά η καταστροφή της άρθρωσης είναι ανεπανόρθωτη, η χειρουργική θεραπεία είναι η μόνη λύση. Η ολική αρθροπλαστική γόνατος (μαζί με την ολική αρθροπλαστική ισχίου), θεωρούνται από

**Η**οστεοαρθρίτιδα γόνατος, αποτελεί σημαντική αιτία πόνου και δυσλειτουργίας για τους πάσχοντες. Εμφανίζεται συνήθως μετά την 5η δεκαετία ζωής με μεγαλύτερη συχνότητα μεταξύ 60 και 75 ετών. Μικρή στατιστική υπεροχή εμφανίζουν οι γυναίκες.

Πρόκειται για την εκφύλιση, την προοδευτική φθορά χόνδρου και οστού. Η πάθηση αλλάζει δραματικά την καθημερινότητα των ασθενών. Στα τελικά της στάδια, παραμορφώνει το γόνατο, προκαλεί συνδεσμική αστάθεια, σημαντικό περιορισμό της κινητικότητας

τον παγκόσμιο οργανισμό υγείας (Π.Ο.Υ.), ως οι πιο ευεργετικές επεμβάσεις σε σχέση κόστους/αποτελεσματικότητας. Η εξαφάνιση του χρόνιου πόνου, η επαναφορά της κινητικότητας του γόνατος και η επιστροφή σε αγαπημένες δραστηριότητες και άσκηση αλλάζουν θεαματικά προς το καλύτερο τη ζωή μετά την αρθροπλαστική.

Με την ολική αρθροπλαστική του γόνατος, οι φθαρμένες επιφάνειες της άρθρωσης αντικαθίστανται με προθέματα τιτανίου και ανάμεσά τους, παρεμβάλλεται τμήμα πολυαιθυλενίου.

Τα τελευταία χρόνια εξέλιξη της μεθόδου, αποτελεί η εξατομικευμένη αρθροπλαστική γόνατος (custom made – total knee replacement). Το πρόθεμα κατασκευάζεται κατά παραγγελία, με τη βοήθεια τρισδιάστατης αξονικής τομογραφίας της άρθρωσης. Το αποτέλεσμα των εξετάσεων, αποστέλλεται προεγχειρητικά στην κατασκευάστρια εταιρία. Το πρόθεμα που προκύπτει είναι ειδικά σχεδιασμένο για τον συγκεκριμένο ασθενή. Τα πλεονεκτήματα της μεθόδου είναι σημαντικά: απόλυτα ανατομικό πρόθεμα, λιγότερο τραυματική επέμβαση, μικρότερες τομές, περιορισμός της αιμορραγίας, ταχύτερη αποκατάσταση κι επιστροφή στις δραστηριότητες. Τα αποτελέσματα της τεχνικής αυτής, είναι εξαιρετικά.

### Παναγιώτης Βούλγαρης

Ορθοπαιδικός χειρουργός,  
παιδοορθοπαιδικός, Βιοορθοπαιδικός  
Loyola University, Chicago, USA

Ιατρείο Α: Πατησίων 145, Αθήνα  
Ιατρείο Β: Νέας Ελβετίας 55, Βύρωνα,  
210 7600300 (Mediplace)

T. 210 8626262 - 6945102030  
www.orthopaedikos.org  
info@orthopaedikos.org



## Σωστός καθαρισμός προσώπου

### = Διαρκής λάμψη

**Π**ολλά έχουμε ακούσει κατά καιρούς για τον καθαρισμό του προσώπου μας. Κλασικές «συνταγές» από τις γιαγιάδες ή και τις μητέρες μας, με υλικά που έχουμε στην κουζίνα μας π.χ. ζάχαρη με μέλι και λεμόνι κ.α. και οι οποίες υπόσχονται ένα λαμπερό πρόσωπο.

Ας δούμε όμως τι πραγματικά συμβαίνει: Όταν καθαρίζουμε το πρόσωπό μας χρησιμοποιώντας τα πιο πάνω υλικά, απομακρύνουμε μεν τα νεκρά κύτταρα, ουσιαστικά όμως τραυματίζουμε την επιδερμίδα μας. Μπορεί να μην είναι εμφανής ο τραυματισμός, καθώς δεν υπάρχουν εκδορές, ωστόσο στις περισσότερες περιπτώσεις θα υπάρξει ερυθρότητα, η οποία θα αργήσει να φύγει.

Εφόσον λοιπόν η επιδερμίδα μας τραυματίζεται, το σώμα μας προσπαθεί –αυτόματα- να την επουλώσει, παράγοντας υαλουρονικό και κολλαγόνο. Το αποτέλεσμα είναι να υπάρξει μια προσωρινή λάμψη.

Η λάμψη αυτή όμως δεν θα κρατήσει πολύ, γιατί ουσιαστικά έχουμε ταυτόχρονα αφυδατώσει την επιδερμίδα μας. Γι' αυτό και μετά από κάποιες ώρες βλέπουμε το πρόσωπό μας να είναι ξηρό, να μας «τραβάει», να «σπάει» το μακιγιάζ μας και κυρίως την επόμενη μέρα να είναι χειρότερο απ' ό,τι ήταν πριν τον καθαρισμό.

Για να μπορέσουμε, λοιπόν, να διατηρήσουμε την λάμψη ώστε να μην είναι στιγμιαία, πρέπει να χρησιμοποιούμε προϊόντα peeling τα οποία περιέχουν μαλακτικά και ενυδατικά συστατικά. Μόνο έτσι, μπορούμε να έχουμε μια λαμπερή, ενυδατωμένη, υγιή και πραγματικά καθαρή επιδερμίδα.

Ανάλογα με τον τύπο της επιδερμίδας μας πρέπει να επιλέξουμε και το κατάλληλο peeling. Σε μια λιπαρή- ανθεκτική επιδερμίδα



δα μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε προϊόν με χοντρούς κόκκους, σε μια λεπτή ή αφυδατωμένη επιδερμίδα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε peeling χωρίς κόκκους. Τα προϊόντα peeling χωρίς κόκκους μπορούν να εφαρμοστούν 2 με 3 φορές την εβδομάδα σε όλους τους τύπους δέρματος, ενώ με τους κόκκους ανά 15 ημέρες.

Από πολλές γυναίκες ακούω ότι θέλουν να αισθάνονται στο πρόσωπό τους τους κόκκους όταν κάνουν καθαρισμό στην αισθητικό ή στο σπíti τους. Αυτό όμως είναι λάθος. Η αισθητική ως επιστήμη έχει εξελιχθεί ακριβώς για να φροντίζει την επιδερμίδα μας και να λάμπουμε χωρίς να την τραυματίζουμε. Να την περιποιούμαστε δηλαδή ουσιαστικά και όχι επιφανειακά.

Άλλη μια συνήθης πρακτική, είναι η χρήση νερού και σαπουνιού για τον καθημερινό πρωινό καθαρισμό του προσώπου. Ακόμα και αν έχουμε σαπούνι κατάλληλο για την επιδερμίδα μας, πολλές φορές την αισθανόμαστε ξηρή, παρά την ενδεχόμενη χρήση ενυδατικής κρέμας αμέσως μετά. Αυτό συμβαίνει γιατί το νερό περιέχει αλκαλικά στοιχεία, τα οποία μας αφυδατώνουν.

Η λύση σε αυτή την περίπτωση είναι πολύ απλή. Θα πρέπει να χρησιμοποιήσουμε λίγη λοσιόν για την επαναφορά του pH. Με αυτό τον τρόπο, όταν θα βάλουμε την κρέμα μας, θα έχουμε μια σωστά ενυδατωμένη επιδερμίδα.

**Εν κατακλείδι:** Ο σωστός καθαρισμός του προσώπου μας είναι το **A** και το **Ω** ενάντια στην γήρανση της επιδερμίδας. Και μόνο με ένα σωστό καθαρισμό μπορεί η λάμψη του προσώπου μας να διατηρηθεί για αρκετό καιρό.

της **Δήμητρας Γκεβέζου**  
Συμβούλου αισθητικής της

**MEDICA**  
120



# amica

Woman's Fashion

Amica Ρούλα Ξιμητήρη

## ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΕΩΣ 50% ΟΛΟ ΤΟΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ

Επιλέξτε από μια μεγάλη ποικιλία επώνυμων ρούχων για εμφανίσεις που ξεχωρίζουν!



**ΞΕΚΙΝΑΜΕ!**  
**PERSONAL**  
**TRAINING**  
**ΣΕ GROUP**  
**50\*** ΕΥΡΩ  
**ΤΟ ΜΗΝΑ**  
**\*(3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ)**

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ 245 - 247 ΒΥΡΩΝΑΣ - Τ.: 210 76 68 000



Ένα ολόφρεσκο, όμορφο και στυλάτο All day coffee bar άνοιξε εδώ και λίγους μήνες στο Βύρωνα και μας προσφέρει τον απολαυστικό καφέ του, τα νόστιμα σνακ και γλυκά του καθώς και μία μεγάλη ποικιλία από cocktails και οίνους μεθυστικούς στο φιλόξενο χώρο του!

Το φιλικό προσωπικό του, θα σας προτείνει απίθανες γεύσεις καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας ξεκινώντας από το πρωινό!

Το μόνο σίγουρο είναι, πως όταν το επισκεφτείς... θα γυρίσεις BOOMERANG!

Join us:  

**Boomarang**  
all day - coffee - bar

☎ 211.1156907 **ΩΡΕΣ DELIVERY**  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 7.30 - 18.00 & ΚΥΡΙΑΚΗ 9.00 - 15.00

 Καραολή Δημητρίου 59 & Φορμίωνος

**mikepcservice**  
**and**  
**gadgets**

Επισκευή: Κινητών, tablet, Gaming pc's, Software, Hardware, "καμένων" laptop, LED & LCD οθονών, ps3, ps4.

Επισκευή κατ' οίκον. Ανταλλακτικά, Σέρβις, Αναβαθμίσεις, Format από 25€.

Ο έλεγχος για την καλή λειτουργία του υπολογιστή σας ή της φορητής συσκευής σας είναι δωρεάν!

Π.ΤΣΑΛΔΑΡΗ 44 - ΒΥΡΩΝΑΣ - Τ. 211-7102355 - Κ. 6978540404



**Σοφογιάννης**

Φορμίωνος 233, Βύρωνας

Τηλ.: 210 7.600.900

Κιν.: 6944.14.58.44