

ΠΑΙΔΕΙΑ: «Μαθήματα» προχειρότητας ή αδιαφορίας στο Βύρωνα;

Μερικοί προβληματισμοί, με αφορμή όσα έχουν συμβεί το τελευταίο διάστημα στην πόλη μας, στον τομέα της Παιδείας, και τα οποία -εκτός από την κοινή λογική- προκαλούν απορία, θυμό και απογοήτευση!

σελίδες 12-13



Ν. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ:

«'Ημουν και συνεχίζω να νιώθω βαθιά αυτοδιοικητικός»

Συνέντευξη του Υφυπουργού Πολιτικής Προστασίας & Διαχείρισης Κρίσεων στην Εφημερίδα «Δήμος & Πολιτεία»

σελ. 10-11

«Η γκρίζα
πραγματικότητα που
βιώνουμε δεν είναι
αναπόφευκτη!»



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
κ. Αλ. Σωτηρόπουλου,
επικεφαλής της
«Δημοτικής Κίνησης Πολιτών Βύρωνα:
Δύναμη Ελπίδας»

σελ. 4-6

Γραφείο Τελετών

ΤΗΛ. 210 761 3000



ΧΟΥΜΠΟΥΛΗΣ



Γραφείο Τελετών



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΟΥΜΠΟΥΛΗΣ



Αποτεφρώσεις σε ΕΛΛΑΔΑ και ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ, σε λογικές τιμές

Αγ. Σοφίας 71, τ. 210 7613000, 695 195 1008

66 editorial

Ιούλιος μήνας, η καρδιά του καλοκαιριού κι' όλοι μας ζούμε ένα παράξενο καλοκαίρι...

Τα πάντα έχουν πάρει έναν παράξενο δρόμο κι' όλοι μας βιώνουμε παράξενες καταστάσεις και παράξενα συναισθήματα.

Μια πρωτόγνωρα παράξενη ζωή!

Εκεί που αδημονούσαμε να πάμε κάπου να χαλαρώσουμε λιγάκι απ' την έτσι κι αλλιώς δύσκολη χρονιά, τώρα φοβόμαστε να μπούμε σε καράβι ή σε αεροπλάνο για κάποιο νησί, το διπλοσκεφτόμαστε να ξαπλώσουμε σε κάποια κοντινή παραλία, άσε που ψάχνουμε βαθιά στις τσέπες μας μπας και τα καταφέρουμε για καμιά μέρα παραπάνω.

Εκεί που σκεφτόμασταν για κάποια καλύτερη δουλειά ή για βελτίωση της υπάρχουσας, τώρα μας τρώει ο φόβος και η αγωνία για την ανεργία που караδοκεί σαν πεινασμένος λύκος.

Εκεί που κάναμε όνειρα για το σχολείο και τις σπουδές των παιδιών μας, τώρα αγωνιούμε για το πώς και το αν θα ανοίξουν τα σχολεία και τα πανεπιστήμια, για το τι περιμένει τα παιδιά μας στο after των σπουδών τους.

Παράξενες καταστάσεις, όσο παράξενος είναι κι' αυτός ο covid-19 και η τερατώδης κρίση που προκάλεσε, όσο παράξενη είναι κι' η αντιμετώπισή τους απ' τους υποτιθέμενους υπεύθυνους στη χώρα μας και όχι μόνο.

Μέσα σ' όλες ετούτες τις παραξενιές που ζούμε, ας θυμόμαστε ότι ετούτη η παράξενη χώρα κι ετούτος ο παράξενος λαός πάντα έβρισκαν μια παράξενη δύναμη και μια παράξενη αισιοδοξία και ξεπερνούσαν όλες τις παραξενιές της ζωής.

Αισιόδοξες σκέψεις λοιπόν και καλή δύναμη σε όλους!

”

Έκδοση:

ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ
MV COMMUNICATIONS
ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:
dimoskaipoliteia.byron@gmail.com
τ. 6936 717421, 6934 717873



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

.3	Παραπολιτικά
.4-6	Συνέντευξη κ. Α. Σωτηρόπουλου, επικεφαλής της παράταξης «Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα: Δύναμη Ελπίδας»
.7	Τηλεργασία μετά την πανδημία
.8-9	Τουρισμός & Κορωνοϊός
.10-11	Ν. Χαρδαλιάς: Ήμουν και συνεχίζω να νιώθω βαθιά αυτοδιοικητικός
.12-13	Παιδεία: Μαθήματα προχειρότητας ή αδιαφορίας στο Βύρωνα;
.14	Κουταλάς-Υμηττός: Πλήρης εγκατάλειψη
.15	Εστίες ρύπανσης στο κέντρο του Βύρωνα
.16	Αντιμετωπίζοντας τη Μέδουσα της ανεργίας
.18	Επί του πιεστηρίου
.19	Άστρων Ψιθυρίσματα
.20	Ψυχική Υγεία: Μουσικοθεραπεία
.21	Ομορφιά: Κολλαγόνο
.22-23	Αγορά Βύρωνα



ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ

Του Γιάννη Αγιάνη

Ξανά την Πέμπτη με τον κηδεμόνα σας...

Στο σπίτι τους, έστειλε τους Δημοτικούς Συμβούλους τη Δευτέρα 29/6, ο **Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου**, λες και ήταν απειθαρχοί μαθητές, μη σεβόμενος πως οι άνθρωποι αυτοί αφήνουν δουλειές και υποχρεώσεις προκειμένου να παραβρεθούν στις συνεδριάσεις. Ο λόγος ήταν πως παρουσιάστηκαν στη συνεδρίαση **4 εκπρόσωποι** του συλλόγου «**Ρόζα Ιμβριώτη**», **2 περισσότεροι από αυτούς που είχε καλέσει** και συνεπώς οι συνεδριάζοντες κινδύνευαν λόγω συνωπισμού, με βάση τα μέτρα για τον κορωνοϊό.

Και θα μου πείτε πως ναι, είναι επικίνδυνο να μη τηρούνται οι αποστάσεις, **έλειπαν όμως 10 ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ** και συνεπώς υπήρχε άνεση χώρου...

Δεν έχουν το θείο τους!

Στο ίδιο Δημοτικό Συμβούλιο, η **παράταξη ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ζήτησε να φύγουν τα 2 από τα 4 μέλη του συλλόγου** «**Ρόζα Ιμβριώτη**», που δεν ήταν καλεσμένα. Μάλιστα, η κα Κιούπη δήλωσε πως ανήκει στις ομάδες υψηλού κινδύνου. Αφού αυτό δεν έγινε, συμφώνησαν με την **αναβολή του Δημοτικού Συμβουλίου**.

Αμέσως μετά, έβγαλαν **ομαδική selfie** (ο ένας πάνω στον άλλο), παρέα με τον εμπνευστή των μέτρων απόστασης, Υφυπουργό κο Ν. Χαρδαλιά...

Τίποτα δεν αφήνουμε στην τύχη του

Δημοτικό Συμβούλιο με τηλεδιάσκεψη. Σ' αυτό, τουλάχιστον, δεν υπάρχει κανένας περιορισμός «χώρου» και παρουσιών. Θέμα συζήτησης η **προσχολική αγωγή με τις προκάτ αίθουσες**. Καλεσμένη από τη Σχολική Επιτροπή,

ώστε να μας «διαφωτίσει» για το θέμα, η νηπιαγωγός και **Διευθύντρια νηπιαγωγείου** που εκπροσωπεί την παράταξη του Δημάρχου στη σχολική επιτροπή. **Δικαίως αναρωτήθηκε η κα Σάρολα** γιατί δεν καλέσανε όλα τα μέλη της σχολικής επιτροπής, παρά μόνο την εκπρόσωπο της παράταξής τους.

Μάλλον δεν έχετε την ίδια αντίληψη με τη δημοτική αρχή για τη **δημοκρατία**, αγαπητή κα Σάρολα.

Οι κακές γλώσσες...

Ακούμε και σας μεταφέρουμε: «Μα καλά, αναρωτιέστε γιατί 3 χρόνια τώρα ο δήμαρχος δεν έκανε τίποτα για να βρει αίθουσες για την προσχολική αγωγή? Απλό είναι μωρέ παιδιά. Ούτε ο ίδιος δεν περίμενε να ξαναβγει δήμαρχος, οπότε άφησε την **καυτή πατάτα** για τον επόμενο, αλλά του έκατσε στραβή και τώρα τρέχει!!!»

«Καλά έκανε και άφησε τα παιδιά να κάνουν μάθημα, ενώ γινόταν έργα στο κτήριο. **Μάθε τέχνη κι άσπρη**... λέει ο λαός. Εκπαιδευτικό σεμινάριο έκαναν τα νήπια!!!»

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.



Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Άναμμα Κανδηλιών & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ
Τ.2107641774 F.2107656666 Email: deadb@otenet.gr

Helen's Clean
ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ - ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ



Υπεύθυνη: Ελένη Βαλαβάνη

Καθαρισμοί & συντηρήσεις κτιρίων, πολυκατοικιών, γραφείων, οικιών και κάθε είδους επαγγελματικών χώρων

25 χρόνια εμπειρία Άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό Υψηλής ποιότητας υπηρεσίες Σύγχρονος εξοπλισμός

Με ένα τηλεφώνημα χωρίς υποχρέωση, ερχόμαστε στον χώρο σας και σας δίνουμε την προσφορά μας με τις πιο προσιτές τιμές.



Τηλ: 210 7669741, 6973015785, 6970292624
e-mail: elenibalabani60@gmail.com

TECHNIGROUP
Διανομή αερίου
Φυσικό Αέριο Υγραέριο
Αίτηση - Μελέτη - Εγκατάσταση
Έκδοση Αδείας - Πιστοποιητικά
Υδραυλικά Θέρμανση
Κύπρου 3, Βύρωνα - Πλ. Δεληολάνη
210 75 10 474 6947 40 18 34
technigroup1@gmail.com www.technigroup.gr

Οπτικά
Δ. Δημάκας - Α. Στάθης
Σας περιμένουμε στο κατάστημά μας, όπου θα βρείτε μεγάλη ποικιλία σε γυαλιά ηλίου και οράσεως!
ΕΠΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ!
Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνα, 210 7665381



Με την συνέντευξη του κ. Αλ. Σωτηρόπουλου, επικεφαλής της δημοτικής παράταξης “Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα: Δύναμη Ελπίδας”, η εφημερίδα Δήμος & Πολιτεία συνεχίζει τη σειρά συνεντεύξεων των επικεφαλής όλων των δημοτικών παρατάξεων που εκπροσωπούνται στο Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Βύρωνα.

Όπως έχουμε ήδη αναφέρει, στόχος αυτής της πρωτοβουλίας είναι η ανάδειξη και τελικά η επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουμε στην πόλη μας, αποσκοπώντας στην ουσιαστική βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των δημοτών, αλλά και όσων ζουν και εργάζονται στον Βύρωνα.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ κ. ΑΛ. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ, επικεφαλής της παράταξης «Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα: Δύναμη Ελπίδας»

«Η γκρίζα πραγματικότητα που βιώνουμε δεν είναι αναπόφευκτη!»

Μπορούμε ακόμη και σ' αυτούς τους δύσκολους καιρούς,
να βελτιώσουμε την καθημερινότητα των πολιτών

Δ&Π. Ποια θεωρείτε ότι είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Δήμος αυτή τη στιγμή και ποιες είναι οι αντίστοιχες προτάσεις σας;

Η πόλη μας κατά γενική ομολογία είναι βρώμικη. Υπάρχουν πολλά προγράμματα χρηματοδότησης για απόκτηση σύγχρονου εξοπλισμού και έχουμε κατά περιόδους προσλάβει μέσω ΟΑΕΔ εκατοντάδες συμβασιούχους, αλλά και 22 μόνιμους μέσω ΑΣΕΠ. Και όμως δεν υπήρξε καμία βελτίωση στην καθαριότητα και κανένα σχέδιο. Και η ανακύκλωση, που θα μπορούσε να δώσει λύση, παραμένει σε πολύ χαμηλά επίπεδα, γιατί δεν έχει προχωρήσει τίποτα (νέα ρεύματα και προγράμματα, ενίσχυση κάδων και οχημάτων, Τοπικό Σχέδιο Διαχείρισης Απορριμμάτων κλπ).

Εκτός από βρώμικη, η πόλη μας είναι και σκοτεινή. Καθημερινά δεχόμαστε παράπονα για καμένες λάμπες. Η ενεργειακή αναβάθμιση του δικτύου με αντικατάσταση των συμβατικών φωτιστικών σωμάτων με led δεν προχωρά, παρά την ύπαρξη σχετικής μελέτης του ΚΑΠΕ, επειδή δεν ήταν ποτέ έτοιμοι εγκαίρως οι ισολογισμοί του Δήμου, που χρειάζονται για να πάρουμε χρηματοδότηση από το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων. Ο κακός φωτισμός επιδρά φυσικά και στο αίθρημα ασφάλειας των πολιτών. Στο αίθρημα αυτό επιδρά και η έλλειψη φύλαξης των δημοτικών υποδομών (σχολείων, παιδικών χαρών, αθλητικών εγκαταστάσεων κλπ).

Η πόλη μας υστερεί σημαντικά σε ελεύθερους χώρους και επί 6 χρόνια δεν προτέθηκε ούτε ένας νέος. Πέραν τούτων, δεν υπάρχει ένα επαρκές σχέδιο για έργα στην πόλη μας. Το τεχνικό πρόγραμμα που εγκρίνουμε κάθε χρόνο είναι απελπιστικά φτωχό. Ουδείς μετά την πάροδο της θητείας αυτής της δημοτικής αρχής δεν θα θυμάται κάποιο έργο που έγινε επί των ημερών της, με εξαίρεση τα προσφυγικά στον Καρέα που είχαν εγκριθεί πριν αναλάβει και ακόμη το έργο δεν έχει παραδοθεί. Ακόμη και σε ώριμες εκκρεμότητες, όπως τα οικοπέδα στην Νεράιδα και στην Βουτζά, δεν έχει γίνει το παραμικρό αυτά τα 6 χρόνια. Αυτό που χρειάζεται εν προκειμένω είναι σχέδιο, μελέτες και ικανότητα να αναζητήσετε την κατάλληλη χρηματοδότηση και η δημοτική αρχή, δυστυχώς, έχει δείξει ότι δεν τα διαθέτει.

Δ&Π. Θα ήταν πιθανή μια συνεργασία σας με τον κ. Κατωπόδη για την επίλυση κάποιων εκ των προβλημάτων του Δήμου;

Εμάς δεν μας ενδιαφέρει ούτε να μοιραστούμε θέσεις εξουσίας, όταν δεν υπάρχουν οι προϋποθέσεις να ασκηθεί η πολιτική που επαγγελλόμαστε, ούτε να προωθήσουμε άλλα συμφέροντα. Μοναδικός γνώμονας της πολιτικής μας είναι ένας καλύτερος Βύρωνας. Και ήμασταν πάντα υπέρ της συνεργασίας σε προγραμματική βάση. Στο πλαίσιο αυτό έχουμε συνεργασθεί κατ' επανάληψη

και με τη σημερινή δημοτική αρχή στην υλοποίηση πολιτικών που είναι συμβατές με τις προγραμματικές θέσεις, τα οράματα, τις αρχές και τις αξίες που έχουμε εξαγγείλει και υπηρετούμε και με γνώμονα το συμφέρον της πόλης μας και των συμπολιτών μας.

Παράλληλα όμως δεν κάναμε και δεν θα κάνουμε εκπτώσεις σ' αυτές τις αρχές, τις αξίες και τα οράματά μας και για τον λόγο αυτό έχουμε ασκήσει και σκληρή αντιπολίτευση, όταν οι πολιτικές ή η αδράνεια της δημοτικής αρχής σε πολλά θέματα δεν μας έβρισκαν σύμφωνους. Με βάση τα ίδια κριτήρια, λοιπόν, που έχουν να κάνουν αποκλειστικά και μόνο με το καλό της πόλης μας και των συμπολιτών μας, θα συνεχίσουμε να πολιτευόμαστε από την θέση που μας έταξε ο λαός του Βύρωνα. Οφείλω όμως να σημειώσω ότι οι έννοιες της «συναίνεσης» και της «συνεργασίας» αποτελούν για την δημοτική αρχή απλά εργαλεία που ανασύρει προσχηματικά κάθε φορά που οι συσχετισμοί δυνάμεων είναι δυσμενείς γι' αυτήν. Μόλις δε οι περιστάσεις της το επιτρέψουν, όπως με τον αντιδημοκρατικό νόμο που έχει ψηφίσει η κυβέρνηση για να παρακάμψει τις πλειοψηφίες των δημοτικών συμβουλίων, επανέρχεται στην δική της -αδιέξοδη πολλές φορές- πολιτική.

Και για τους λόγους αυτούς με τα σημερινά δεδομένα η συνεργασία μας με τη δημοτική αρχή δεν μπορεί να αφορά παρά μόνο την επίλυση συγκεκριμένων προβλη-



μάτων που υπάρχει σύμπτωση απόψεων και σκοπών, ενώ στα υπόλοιπα -και πολύ περισσότερα- θέματα αυτή θα μας βρίσκει απέναντι. Στο χέρι της είναι πάντως να αλλάξει πολιτική και να μας έχει δίπλα της σ' ακόμη περισσότερα θέματα.

Δ&Π. Σε συνέντευξη του στην εφημερίδα μας ο Δήμαρχος κ. Κατωπόδης, επισημαίνει ότι ένα από τα πιο σημαντικά επιτεύγματα της παράταξής του ήταν η οικονομική ανασυγκρότηση του Δήμου. Συμμερίζεστε αυτή την άποψη;

Είναι γεγονός ότι έχουν περιορισθεί τα έξοδα και υπάρχει μεγαλύτερη ρευστότητα πλέον. Αυτό οφείλεται, όμως, σε πολύ μεγάλο ποσοστό σε 4 παράγοντες: 1) την περικοπή δαπανών λόγω μνημονιακών υποχρεώσεων (π.χ. μείωση κόστους μισθοδοσίας λόγω συνταξιοδότησης εργαζομένων που δεν αντικαταστάθηκαν), 2) την επιμήκυνση των δανείων προς το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, με αντίστοιχη χρονική και τοκοχρεωλυτική επιβάρυνση, 3) την καταβολή λόγω μνημονιακών δεσμεύσεων από το Παρακαταθηκών και Δανείων απευθείας στους δανειστές μας για ληξιπρόθεσμες οφειλές του Δήμου περίπου 8,2 εκατ. πριν αναλάβει η σημερινή δημοτική αρχή και 3 εκ περίπου το 2017 με συνέπεια αντίστοιχη μείωση του χρέους και 4) την αποπληρωμή των δανείων προς το Παρακαταθηκών και Δανείων για χρέη της Δημοτικής Επιχείρη-

σης και προς ΙΚΑ το καλοκαίρι του 2014. Καμία αλλαγή στο οικονομικό μοντέλο διοίκησης του Δήμου δεν υπήρξε όμως και το σημαντικότερο είναι ότι δεν γίνονται περισσότερα έργα, ούτε βελτιώνεται η καθημερινότητα των συμπολιτών μας εξαιτίας αυτής της αυξημένης ρευστότητας.

Δ&Π. Στην πόλη έχουμε 3 σημαντικές δομές. Τον Οργανισμό Πολιτισμού, το Κολυμβητήριο και τη Δημοτική Επιχείρηση. Πως αξιολογείτε τη μέχρι τώρα λειτουργία τους;

Σ' όλες τις δομές του Δήμου και όχι μόνο στις τρεις συγκεκριμένες που αναφέρετε υπάρχουν δυσλειτουργίες και προβλήματα. Αναφέρω ενδεικτικά τους Παιδικούς Σταθμούς και τη Δημοτική Συγκοινωνία. Το Κολυμβητήριο 5 έτη μετά την έναρξη λειτουργίας του παρουσιάζει ήδη προβλήματα. Πέρυσι έκλεισε για 2,5 μήνες λόγω βλάβης των ψυκτικών μονάδων που δεν συντηρούντο επαρκώς. Εν συνεχεία υπολειπομένη για άλλους 4,5 μήνες λόγω κακού προγραμματισμού στην πρόσληψη των απαραίτητων γυμναστών. Η Δημοτική Επιχείρηση αντιμετωπίζει χρόνια οργανωτικά προβλήματα και είναι υποστελεχωμένη, ενώ χρησιμοποιήθηκε κατά καιρούς και για σκοπούς που δεν συμπεριλαμβάνονταν στο καταστατικό της και έχει εμπλακεί σε αμφιλεγόμενες εκδηλώσεις, όπως το Φεστιβάλ Μπίρας. Τέλος, ο Οργανισμός Πολιτισμού

«Αυτό που χρειάζεται εν προκειμένω είναι σχέδιο, μελέτες και ικανότητα να αναζητήσετε την κατάλληλη χρηματοδότηση και η δημοτική αρχή, δυστυχώς, έχει δείξει ότι δεν τα διαθέτει.»

«Δυστυχώς, επί έξι χρόνια δεν αξιοποιήθηκαν επαρκώς όλα τα χρηματοδοτικά εργαλεία (ΕΣΠΑ, Περιφέρεια, Πράσινο Ταμείο κλπ) για έργα στην πόλη μας. Χάνονται χρήματα που μπορούσαν να αξιοποιηθούν για βελτίωση των υποδομών και αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες.»



και Αθλητισμού, που πλέον είναι Διευθυνση του Δήμου και όχι Ν.Π., έχει σημαντικά προβλήματα ιδίως στην διαχείριση των αντίστοιχων υποδομών της πόλης μας και την παραχώρηση αυτών σε φορείς της.

Δ&Π. Θεωρείτε πως έχουν αξιοποιηθεί στον καλύτερο δυνατό βαθμό οικονομικοί πόροι και κονδύλια από προγράμματα, όπως π.χ. τα ΕΣΠΑ στο Δήμο μας, προκειμένου να γίνουν έργα τα οποία θα βελτιώναν ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των Βυρωνιωτών;

Δυστυχώς, επί έξι χρόνια δεν αξιοποιήθηκαν επαρκώς όλα τα χρηματοδοτικά εργαλεία (ΕΣΠΑ, Περιφέρεια, Πράσινο Ταμείο κλπ) για έργα στην πόλη μας. Χάνονται χρήματα που μπορούσαν να αξιοποιηθούν για βελτίωση των υποδομών και αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες. Δεν υπάρχει ούτε σχέδιο ούτε έτοιμες μελέτες για να μπορούμε να διεκδικήσουμε χρηματοδότηση όταν υπάρξουν αντίστοιχα προγράμματα. Με ασφαλιστικές (κακής ποιότητας πολλές φορές) δρόμους και κάποιες αυτονόητες συντηρήσεις αυτών σχολείων δεν αλλάζει η πόλη μας προς το καλύτερο.

Δ&Π. Πιστεύετε ότι οι δημότες είναι ευχαριστημένοι συνολικά από τις παρεμβάσεις και τα έργα των μέχρι τώρα δημοτικών αρχόντων; Έχει τελικά απαξιωθεί ο ρόλος της Δημοτικής αρχής στα μάτια των πολιτών;

Σ' ένα πλαίσιο γενικότερης απαξίωσης της πολιτικής, η δημοτική αρχή του Βύρωνα με την πολιτική και, ιδίως με την αδράνεια

της σε σημαντικούς τομείς ενισχύει αυτή την τάση και έχει κατορθώσει να απογοητεύσει την συντριπτική πλειοψηφία των συμπολιτών μας. Πήρε πριν 6 χρόνια την εντολή να αλλάξει πολιτική σε σχέση με το παρελθόν και καταλήξαμε απλά να έχουμε αλλαγή φρουράς στα γραφεία του Δήμου. Εμείς θεωρούμε ότι η γκρίζα πραγματικότητα που βιώνουμε δεν είναι αναπόφευκτη και μπορούμε ακόμη και σ' αυτούς τους δύσκολους καιρούς να βελτιώσουμε την καθημερινότητα των πολιτών, να βοηθήσουμε ουσιαστικά τους ασθενέστερους συμπολίτες μας και να κάνουμε την πόλη μας καλύτερη. Χρειάζεται όμως σχέδιο, όραμα και ικανότητα. Χρειάζεται μία άλλη πολιτική, που η δημοτική αρχή δεν θέλει ή δεν μπορεί να ενστερνιστεί και να εφαρμόσει.

Δ&Π. Πως αξιολογείτε τη συμβολή της παράταξής σας, εντός κι εκτός των θεσμικών οργάνων, όλα αυτά τα χρόνια της παρουσίας σας στην πολιτική και κοινωνική ζωή του Βύρωνα;

Θεωρώ ότι όλα αυτά τα χρόνια έχουμε δώσει επαρκή δείγματα γραφής. Προσπαθούμε να είμαστε πάντα παρόντες και στο δημοτικό συμβούλιο και στην κοινωνία, στις γειτονιές της πόλης μας, στα σχολεία κλπ, προτείνοντας και προωθώντας λύσεις. Καταθέτουμε προτάσεις, προσπαθούμε να συμβάλουμε στην εξεύρεση λύσεων, υποβάλουμε συνεχώς ερωτήματα και παρεμβαίνουμε επιτόπου και θεσμικά σε κάθε περίπτωση που ανακύπτουν ζητήματα για την πόλη μας και τους κατοίκους της. Αναζητούμε συνεχώς τα λάθη μας για να βελτιωνόμαστε και να προσφέρουμε περισσότερα και θεωρώ ότι, ανεξάρτητα από εκλογικά αποτελέσματα, αυτό το εισπράττουμε καθημερινά στους δρόμους της πόλης μας από

τους συμπολίτες μας, που μας δίνουν έτσι δύναμη να συνεχίσουμε.

Δ&Π. Πως θα θέλατε να δείτε το Βύρωνα σε 10 χρόνια;

Όπως αναλύουμε στο πρόγραμμα μας, ονειρευόμαστε ένα δήμο πιο σύγχρονο, που θα έχει προσαρμόσει την λειτουργία του στις ανάγκες των καιρών και των πολιτών και ιδίως μία πόλη πιο καθαρή, πιο φωτεινή, πιο ανθρώπινη, με επαρκείς υποδομές και περισσότερο πράσινο και ελεύθερους χώρους. Μία πόλη που θα σέβεται τον άνθρωπο και την ζωή του και θα είναι πρωτοπόρος στους τομείς του πολιτισμού και του αθλητισμού. Μία πόλη στην οποία θα αξίζει να ζεις και να δημιουργείς. Και στον αγώνα για μία τέτοια πόλη έχουμε καταθέσει και θα συνεχίσουμε να καταθέτουμε την ψυχή μας, σύγχρονο και λειτουργικό Δημαρχείο, με ένα μουσείο της πολιτιστικής του κληρονομιάς, με περισσότερα πράσινα κτίρια, με φωτισμό led, με νέους χώρους πρασίνου, συντηρημένες και πιστοποιημένες παιδικές χαρές και αθλητικές εγκαταστάσεις, μία πόλη «έξυπνη» όπου ο πολίτης θα μπορεί να απολαμβάνει εύκολα και γρήγορα ψηφιακές υπηρεσίες βάζοντας τέλος στις μεγάλες ουρές και στην ταλαιπωρία. Με μια δημοτική συγκοινωνία όχι πια παροπλισμένη αλλά ικανή να συνδέει τον Βύρωνα τόσο με γειτονικούς δήμους όσο και με την Πανεπιστημιούπολη. Θα ήθελα να συνεχιστεί η 24ωρη λειτουργία του κέντρου υγείας το οποίο θα πρέπει να ενισχυθεί και να στελεχωθεί με επιπλέον προσωπικό. Να υπάρχει ουσιαστική μερίμνα για τα αδέσποτα με ένα σύγχρονο καταφύγιο.

Αυτό που σίγουρα δεν θα ήθελα να δω είναι να χάσει ο Βύρωνα που όλοι αγαπάμε την ιδιαίτερη του ταυτότητα και αυθεντικότητα.



ΤΗΛΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ

Ποιος μπορεί να ελέγξει αυτή τη στιγμή τους εργοδότες;

της Αθηνάς Σφυρή,
Συμβούλου Επιχειρήσεων,
Φοροτεχνικού



Εταιρείες κυρίως πολυεθνικές, καθώς και μικρομεσαίες επιχειρήσεις, προκειμένου να περιορίσουν τον κίνδυνο διασποράς του κορονοϊού αποδέσμευσαν τους περισσότερους εργαζόμενους από τη φυσική παρουσία. Όταν έγινε αυτή η ξαφνική ανακοίνωση, εργαζόμενοι πήραν τις διβεβαιώσεις ότι τίποτα δεν θα άλλαζε, θα δουλεύουν όπως δούλευαν, απλά, πλέον, από το σπίτι.

Στην αρχή πολλοί ήταν αυτοί που χάθηκαν και σκέφτηκαν ότι η τηλεργασία θα είναι εργασιακός παράδεισος. Δεν θα είχαν καθημερινές μετακινήσεις, θα περιόριζαν τα προσωπικά και εργασιακά τους έξοδα, θα απολάμβαναν σπιτικό φαγητό, θα ντύνονταν και χαλαρά εντός της οικίας τους. Στην πορεία όμως κατάλαβαν ότι δεν ήταν καθόλου έτσι τα πράγματα.

Τεράστιο άγχος για την αποδοτικότητα στις νέες συνθήκες και πίεση από τους ανώτερους για τους στόχους έκαναν την εμφάνισή τους. Υπήρχε η λανθασμένη σκέψη από τους ανώτερους ότι αφού ο υπάλληλος βρίσκεται στο σπίτι, θα είναι πάντα διαθέσιμος. Δεν ήταν λίγες οι φορές που είδαμε να αυξάνονται οι απαιτήσεις και να είναι υποχρεωμένοι οι εργαζόμενοι να λαμβάνουν e-mail στις 9μμ στο οποίο να πρέπει να απαντήσουν σε σύντομο χρονικό διάστημα, καθώς και να διεκπεραιώσουν το θέμα το οποίο τους είχε προωθηθεί. Σίγουρα αυτό μπορεί να συνέβαινε και παλαιότερα, αλλά δεν ήταν υποχρεωμένοι να απαντήσουν εκτός ωραρίου και σίγουρα δεν υπήρχε απαίτηση να εκτελεστεί άμεσα η εργασία. Ένα άλλο μεγάλο πρόβλημα που παρατηρήθηκε ήταν οι ατελείωτες συσκέψεις μέσω ψηφιακής πλατφόρμας τις απο-

γευματινές ώρες - εκτός ωραρίου και χωρίς οι εργαζόμενοι να έχουν το περιθώριο να αρνηθούν τη συμμετοχή τους στην τηλεδιάσκεψη.

Δυστυχώς, για πολλούς εργαζόμενους, η τηλεργασία δεν γίνεται σε συνθήκες τήρησης των εργασιακών τους δικαιωμάτων, όπως είναι το καθορισμένο ωράριο, το διάλειμμα ή ακόμα και η άδεια από την εργασία τους. Αναρωτιέμαι: πως θα μπορούσαν να προστατέψουν οι εργαζόμενοι τα δικαιώματά τους σε συνθήκες εξ αποστάσεως εργασίας; Πως μπορούν να είναι σε καλή ψυχική υγεία και να κάνουν τακτικά διαλείμματα ώστε να μην περνούν άπειρες ώρες μπροστά στον υπολογιστή με το άγχος ότι θα τους στείλει ο ανώτερός τους ένα μήνυμα και δεν θα είναι online για να απαντήσουν;



Αλέξης Σωτηρόπουλος
Δύναμη Ελπίδας
Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα



Φωτογραφίες από διάφορες δράσεις και παρεμβάσεις της παράταξης «Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα: Δύναμη Ελπίδας»



ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ
Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ
E-MAIL. athinasfyri@gmail.com T. 2110120336 KIN. 6943780228



ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ και ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ

Του Γιώργου Αλθινού

Όλοι μας βλέπουμε καθημερινά τα προβλήματα που έχει επιφέρει στον τουρισμό της χώρας η βαθεία οικονομική κρίση, εξ' αιτίας της εξάπλωσης του κορονοϊού Covid-19. Όλοι μιλάνε για κρίση της «βαριάς βιομηχανίας» της ελληνικής οικονομίας.

Επειδή **τα πράγματα είναι πολύ πιο σοβαρά απ' ό,τι τα παρουσιάζουν πολιτικά, επιχειρηματικά, δημοσιογραφικά «στελέχη»** στη χώρα μας, θα προσπαθήσουμε σ' αυτό το άρθρο, με συντομία, να βάλουμε το ζήτημα στις πραγματικές του διαστάσεις.

Πρώτον, ο όρος «βαριά βιομηχανία» αποτελεί ένα εύρημα αντιεπιστημονικό και παραπλανητικό. Δεν είναι ο τουρισμός βιομηχανία, ούτε βαριά, ούτε ελαφριά, πρόκειται για έναν σημαντικότατο κλάδο οικονομικής δραστηριότητας του τομέα των υπηρεσιών, άμεσα ή έμμεσα εμπλεκόμενο και διασυνδεδεμένο με άλλους τουλάχιστον 15 κλάδους.

Δεύτερον, ο τουρισμός είναι ιδιαίτερα ευάλωτος στις διακυμάνσεις της οικονομικής συγκυρίας. Οποιαδήποτε μικρή ή μεγάλη κρίση, οικονομική, γεωπολιτική ή και υγειονομική όπως η σημερινή, έχει σοβαρότατες επιπτώσεις στην απόδοση του κλάδου του τουρισμού.

Τρίτον, η πολιτική ενίσχυσης της μονοκαλλιέργειας του τουρισμού (αυτό που οι οικονομολόγοι ονομάζουν «ολλανδική ασθένεια»), δηλαδή μεγάλη συμμετοχή του κλάδου στο Α.Ε.Π. της χώρας, αποτελεί επικίνδυνη κατάσταση για την οικονομία της χώρας.

Ακριβώς αυτό που ζούμε σήμερα στην Ελλάδα.

Η τουριστική πολιτική των τελευταίων κυβερνήσεων έχει οδηγήσει τον κλάδο του τουρισμού περίπου στο 30% του Α.Ε.Π. Κι αυτό σε έναν τραγικό συνδυασμό με την



αποβιομηχάνιση και την υποβάθμιση της πρωτογενούς παραγωγής (αγροτική παραγωγή, αλιεία, εξορύξεις) έχει φέρει την οικονομία της χώρας σε τρομακτική ύφεση και τον ίδιο τον τουρισμό σε καταστροφική κατάσταση. Ο υπουργός Τουρισμού δήλωσε πρόσφατα ότι στόχος της κυβέρνησης για φέτος (2020) είναι τα έσοδα απ' τον τουρισμό να φτάσουν τα 4 δις ευρώ, όταν το 2019 ήταν 18 δις!

Τέταρτον, η άσχημη κατάσταση του τουρισμού, όπως είναι κατανοητό, επιφέρει αλυσιδωτές αρνητικές επιπτώσεις σε όλους τους εμπλεκόμενους με αυτόν κλάδους (μεταφορές, εστίαση, αγροτικά κ.λ.π.), γενικεύοντας τα κρισιακά φαινόμενα σ' όλο το εύρος της ελληνικής οικονομίας.

Πέμπτον, το ξεπούλημα των αεροδρομίων και των λιμανιών της χώρας, η ανυπαρξία εθνικού αερομεταφορέα, η εξάρτηση από τις πολυεθνικές αεροπορικές εταιρείες και τους μονοπωλιακούς κολοσσούς των tour operators, έχουν καταντήσει τον ελληνικό τουρισμό υποχείριο και πιόνι της τουριστικής πολιτικής των παγκόσμιων παι-

κτών του τουρισμού. Η TUI, για παράδειγμα, μέσω του επικεφαλής της στην Ελλάδα βάζει ως στόχο αφίξεων για φέτος το 50% των περασμένων ετών, απαιτώντας μάλιστα την κατάργηση καραντίνας, τεστ και όποιες άλλης προστασίας για τον πληθυσμό των τουριστικών περιοχών!

Έκτον, ως συνέπεια της εξάρτησης που λέμε παραπάνω, κανείς από τους αρμόδιους για τον τουρισμό στην Ελλάδα (πρωθυπουργός, υπουργός, πρόεδρος Ε.Ο.Τ.) δεν μιλάει για τον εσωτερικό τουρισμό, για το πως θα κάνουν διακοπές οι Έλληνες στη χώρα τους!

Ενδιαφέρον, ε; Κατανοητόν δε!

Κατ' αρχήν, ξέρουν ότι με την πολιτική των μνημονίων της τελευταίας δεκαετίας έχουν επιφέρει τέτοια φτώχεια, που οι διακοπές έχουν γίνει είδος πολυτελείας, απλησίαστο για πάρα πολλούς συμπατριώτες μας, άρα άστους στην μιζέρια τους. Κι αυτά περί κοινωνικού τουρισμού είναι άλλα λόγια ν' αγαπιόμαστε. Με επικοινωνιακές φανφάρες ανακοινώνουν κυβέρνηση και



Τα πράγματα είναι πολύ πιο σοβαρά απ' ό,τι τα παρουσιάζουν πολιτικά, επιχειρηματικά & δημοσιογραφικά «στελέχη» στη χώρα μας.

Ο.Α.Ε.Δ. εκατοντάδες χιλιάδες κοινωνικού τουρισμού, αποκλείοντας τους μακροχρόνια άνεργους, 600.000 ανθρώπους και τις οικογένειές τους που δεν έχουν από πουθενά καμία στήριξη, αποκλείοντας τις «πλούσιες» οικογένειες όπου ένας έχει την «τύχη» να δουλεύει.

Το κυριότερο όμως είναι ότι τα συμφέροντα που εξυπηρετεί η τουριστική πολιτική τους, είναι άμεσα συνδεδεμένα με τους μονοπωλιακούς κολοσσούς των tour operators, τις ξένες αεροπορικές εταιρείες και τις μεγάλες ξενοδοχειακές πολυεθνικές. Γι' αυτό και τα σόου με τα ηλιοβασιλέματα εις άπταιστον Αγγλικήν, την ίδια στιγμή που, εν μέσω πανδημίας, **μεγάλα ξενοδοχεία με χιλιάδες κλιβες σε Κρήτη, Ρόδο εξαγοράζονταν από πολυεθνικές ξενοδοχειακές εταιρείες** και ταυτόχρονα **εκατοντάδες ξενοδοχεία παραμένουν κλειστά.**

Έβδομον, ως συνέπεια επίσης της εξάρτησης που λέμε παραπάνω, κανείς από τους αρμόδιους για τον τουρισμό στην Ελλάδα δεν έχει λάβει ουσιαστικά μέτρα:

- για τους δεκάδες χιλιάδες άνεργους

στον τουρισμό – επισιτισμό, οι οποίοι έχουν φτάσει στα όρια της εξαθλίωσης,

- για τις χιλιάδες μικρές-μεσαίες τουριστικές επιχειρήσεις που δεν μπορούν να ξαναανοίξουν,

- για τις χιλιάδες μικρές-μεσαίες επιχειρήσεις που είναι συνδεδεμένες με τον τουρισμό και έκλεισαν

Όγδοον, επειδή οι αρμόδιοι για τον τουρισμό στην Ελλάδα δεν έχουν ούτε συγκεκριμένη πολιτική, αλλά ούτε και όραμα για τον τουρισμό σ' αυτήν την υπέροχη χώρα, είμαστε μάρτυρες αυτής της αλλοπρόσαλλης (το λιγότερο) συμπεριφοράς εκ μέρους τους: **μια κλείνουμε τα σύνορα μια τ' ανοίγουμε, μια θα έχουμε καραντίνα μια όχι**, θα είναι υποχρεωτικό το τεστ, μετά δεν θα είναι, οι χώρες από όπου θα επιτρέπουμε τουρίστες αλλάζουν καθημερινά, απαγορεύονται οι πτήσεις από Σουηδία, αλλά έρχεται αεροπλάνο γεμάτο με Σουηδούς στη Ρόδο και πάει λέγοντας. Εδώ, σε σχέση και με τα παραπάνω, ταιριάζει το πανηγυρικό «όποιος πληρώνει παραγγέλνει τη μουσική».

Ένατον, θέλει πολλή δουλειά, που πρέπει γίνει όμως, αν θέλουμε να παραγγέλνουμε τη μουσική και στον τουρισμό, εμείς οι ίδιοι.

Δέκατον, ενδεικτικά θα μπορούσαμε εδώ να αναφέρουμε μια σειρά μέτρων αυτής της δουλειάς:

- οργανική ένταξη και αλληλοσύνδεση του τουριστικού κλάδου στον συνολικό παραγωγικό στρατηγικό σχεδιασμό της ελληνικής οικονομίας,
- ολιστική προσέγγιση του τουριστικού τομέα, αποτελεσματική σύνδεση του τουρισμού με την παραγωγή άλλων κλάδων, πρωτίστως με τον πρωτογενή τομέα και κλάδους του τριτογενούς τομέα (υπηρεσίες),
- αρμονική, λειτουργικά και επιχειρησιακά, σχέση του συνολικού τουριστικού προϊόντος με τις περιφερειακές κατανομές του,
- στρατηγική επανοποθέτηση της χώρας στον διεθνή τουριστικό χάρτη,
- επανάκτηση των αναπτυξιακών εργαλείων για μια τουριστική ανάπτυξη - αεροδρομίων και λιμανιών, εθνικού αερομεταφορέα κ.λ.π.,
- άμεση, ουσιαστική και καθοριστική σύνδεση του τουρισμού με τις ανάγκες προστασίας του φυσικού, πολιτιστικού και κοινωνικού περιβάλλοντος,
- προώθηση των ειδικών μορφών τουρισμού με προτεραιότητα στις μορφές ήπιας ανάπτυξης,

• Επαναφορά των επιπέδων μισθών και συντάξεων σε αξιοπρεπή επίπεδα και σταδιακή βελτίωσή τους,

• Μέτρα προστασίας των ανέργων, με ειδικές ρυθμίσεις που υπαγορεύονται από τις ιδιαιτερότητες του τουριστικού τομέα, κατάργηση όλων των μορφών 'μαύρης' και ανασφάλιστης εργασίας,

• φορολογικές ρυθμίσεις για διευκόλυνση της ανάπτυξης του τουρισμού, οργανικά ενταγμένες στα πλαίσια ενός ενιαίου φορολογικού συστήματος,

• λειτουργική και επιχειρησιακή αναβάθμιση των δημόσιων τουριστικών δομών (υπ. Τουρισμού, ΕΟΤ κ.λ.π.),

• ανασχεδιασμό, βελτίωση και αναβάθμιση της τουριστικής εκπαίδευσης.

Αυτά!

Η εφημερίδα μας είναι στη διάθεση όλων των αναγνώστών της για διεξοδική συζήτηση εφ' όλης της ύλης ΚΑΙ για τα θέματα του τουρισμού.



Συνέντευξη του Υφυπουργού Πολιτικής Προστασίας & Διαχείρισης Κρίσεων στην Εφημερίδα «Δήμος & Πολιτεία»

N. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ: «Ήμουν και συνεχίζω να νιώθω βαθιά αυτοδιοικητικός»

Ο Ν. Χαρδαλιάς, ένα από τα κυβερνητικά στελέχη που άφησε τη σφραγίδα του στη διαχείριση της κρίσης του Κορωνοϊού και γέμισε με την παρουσία του τα τηλεοπτικά απογεύματα της καραντίνας, ο πρώην –επί 12 έτη– Δήμαρχος Βύρωνα, πλέον Υφυπουργός Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων, μιλάει στην εφημερίδα μας για το νέο του ρόλο, τα σχέδια της κυβέρνησης καθώς και για τις ευκαιρίες δράσης σε τοπικό επίπεδο.

Δ&Π. Στις καθημερινές ενημερώσεις της Πολιτείας για την εξέλιξη της Πανδημίας, παρατηρήσαμε ότι εσείς και ο κ. Τοϊδώρας ενσαρκώσατε δύο διαφορετικούς ρόλους. Από τη μία, η ευγενική και μελιχχια παρουσία του κ. Τοϊδώρα και από την άλλη εσείς ως πιο «άγριος» και σκληρός. Αυτή η εικόνα αφορά τη φύση των χαρακτήρων σας ή ένα επικοινωνιακό τέχνασμα της κυβέρνησης το οποίο, απ' ότι φαίνεται, πέτυχε;

Ν.Χ.: Δεν ήταν επικοινωνιακό τέχνασμα της κυβέρνησης και θα ήθελα να είναι ξεκάθαρο πως δεν ενσάρκωσα κάποιο ρόλο στο πλαίσιο των ενημερώσεων. Αυτό που έκανα, όπως έχω ήδη αναφέρει πολλές φορές, ήταν να εκφράζω την ανησυχία μου όταν έβλεπα ότι η κοινή μας προσπάθεια τίθεται σε κίνδυνο από τα λάθη, εκούσια ή ακούσια, κάποιων λίγων συμπολιτών μας.

Δ&Π. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, κατακλυστήκαμε κυριολεκτικά από τα μηνύματα περί ατομικής ευθύνης. Από την άλλη, η κοινωνική ευθύνη του Κράτους, φάνηκε να στηρίζεται σε δωρεές ιδιωτών προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες του δημόσιου Συστήματος Υγείας. Δεν θα έπρεπε να είναι βασικός πυλώνας του Κράτους και της Δημοκρατίας η διασφάλιση της παροχής υψηλών υπηρεσιών υγείας προς όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως συνθηκών;

Ν.Χ.: Ο τομέας της υγείας είναι ιδιαίτερα σημαντικός και η Κυβέρνηση το αποδεικνύει έμπρακτα, μέσα από την ενίσχυση του εθνικού συστήματος υγείας. Να σας

υπενθυμίσω ότι τον Ιούλιο του 2019 οι λειτουργικές κλίνες ΜΕΘ του ΕΣΥ ήταν 565 και τώρα είναι πάνω από 1050. Η αύξηση αυτή επιτεύχθηκε καθώς, μέσα στην υγειονομική κρίση, οι ΜΕΘ ενισχύθηκαν με το απαραίτητο για τη λειτουργία τους ιατρικό, νοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό, και απέκτησαν τον απαραίτητο εξοπλισμό, χάρη και στις δωρεές ιδιωτών που αναφέρετε. Στόχος του Υπουργείου Υγείας είναι εντός του έτους η χώρα μας να διαθέτει 1.200 κλίνες ΜΕΘ, υπερδιπλασιάζοντας τον αριθμό κλινών και φτάνοντας τον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Την ίδια στιγμή, οι προσλήψεις σε νοσοκομεία και κέντρα υγείας ανέρχονται σε 4.324, εκ των οποίων 522 ιατροί και 3.802 νοσηλευτικό και λοιπό προσωπικό. Όπως βλέπετε, η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών υγείας αποτελεί προτεραιότητα για την Κυβέρνηση και οι δωρεές ιδιωτών μας επιτρέπουν να προχωρήσουμε ακόμα πιο γρήγορα. Γιατί οι συμπολίτες μας δικαιούνται να είναι περήφανοι για το σύστημα υγείας της χώρας.

Δ&Π. Στην πρώτη φάση της πανδημίας, το βάρος της κυβέρνησης στράφηκε ολοκληρωτικά στην Υγεία των πολιτών. Στη δεύτερη φάση, μετά τον περιορισμό της πανδημίας, παρατηρούμε ότι κυριαρχούν τα μέτρα για την οικονομία. Με δεδομένο ωστόσο, ότι το 1/3 των επιχειρήσεων εκτιμάται ότι θα κλείσουν και η ανεργία θα εκτιναχτεί σε ποσοστά μεγαλύτερα του 35%, πως σκοπεύετε να διαχειριστείτε πολιτικά τη νέα κατάσταση; Που θα σταθεί το ισοζύγιο Υγείας/Οικονομία;

Ν.Χ.: Αρχικά, θα ήθελα να τονίσω ότι,

όπως είπατε και εσείς, πρόκειται για εκτίμηση, και οι εκτιμήσεις δεν βγαίνουν πάντα σωστές. Είναι γεγονός ότι η οικονομία της χώρας μας, όπως και όλων των χωρών του πλανήτη, θα επηρεαστεί, αλλά ακόμα δεν είμαστε σε θέση να γνωρίζουμε σε τι βαθμό. Ήδη από το πρώτο στάδιο της πανδημίας, η Κυβέρνηση παίρνει κάθε πρόσφορο μέτρο προκειμένου να ενισχύσει την ελληνική οικονομία και να στηρίξει τις επιχειρήσεις και τους εργαζομένους τους. Την ίδια στιγμή, λαμβάνουμε κάθε αναγκαία πρωτοβουλία για να προστατεύσουμε τη ζωή και την υγεία των συμπολιτών μας, για να διασφαλίσουμε ότι η Ελλάδα θα παραμείνει μία υγειονομικά ασφαλής χώρα. Σε αυτή τη κατεύθυνση, επικαιροποιούμε συνεχώς τα πρωτόκολλα και τις διαδικασίες μας, ώστε να μπορέσουμε να διατηρήσουμε τη θετική επιδημιολογική εικόνα που έχουμε μέχρι σήμερα, χωρίς να χρειαστεί να λάβουμε μέτρα οριζόντιου χαρακτήρα, με ό,τι αυτό συνεπάγεται σε κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο. Καμία έκπτωση δεν γίνεται σε θέματα δημόσιας υγείας.

Δ&Π. Με δεδομένες τις περικοπές της Ε.Ε. και τα ασφυκτικά οικονομικά πλαίσια εντός των οποίων λειτουργούν οι Δήμοι λόγω μνημονίων, τι περιθώριο έχει τελικά η τοπική αυτοδιοίκηση να συνδράμει σε όφελος των τοπικών επιχειρήσεων, εργαζομένων και πολιτών σε περιόδους νέας οικονομικής και υγειονομικής κρίσης;

Ν.Χ.: Περιθώρια να είμαστε χρήσιμοι στους συμπολίτες μας υπάρχουν πάντα. Σας θυμίζω ότι τα πρώτα χρόνια των



Για εμένα, η Πολιτική Προστασία αποτελεί ένα αυτοτελές κεφάλαιο, όχι σκαλοπάτι. Ένα κεφάλαιο το οποίο μου δίνει τη δυνατότητα να συνεχίσω να κάνω αυτό που με ώθησε αρχικά να ασχοληθώ με την πολιτική, να συνεχίσω να προσφέρω, να είμαι αποτελεσματικός.



Ακόμα και στην κρίση, αυτοδιοικητικές αρχές με όραμα και σχέδιο μπορούν να φέρουν αποτέλεσμα για τους πολίτες τους. Δυσκολίες υπάρχουν πάντα, υπάρχουν όμως και ευκαιρίες. Το ζητούμενο είναι να είμαστε σε θέση να τις αξιοποιήσουμε προς όφελος των συμπολιτών μας.

μνημονίων η δημοτική μας αρχή υλοποίησε με χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και εθνικά χρηματοδοτικά πρωτόκολλα, πολλά και εξαιρετικά έργα στον Βύρωνα, όπως το κλειστό βιοκλιματικό κολυμβητήριο «Χρήστος Ταμπαξής», τον ιδιόκτητο Παιδικό Σταθμό στη Ζωοδόχο Πηγή, τον Παιδικό Σταθμό της Παύλου Μελά στον Καρέα, το Σταθολιπο Πολιτιστικό Κέντρο, το Γυμνάσιο και το κλειστό γυμναστήριο Καρέα, ενώ εξασφάλισε και 4 εκατομμύρια για την ανάπλαση των Προσφυγικών του Καρέα. Γιατί ακόμα και στην κρίση αυτοδιοικητικές αρχές με όραμα και σχέδιο μπορούν να φέρουν αποτέλεσμα για τους πολίτες τους. Δυσκολίες υπάρχουν πάντα, υπάρχουν όμως και ευκαιρίες. Το ζητούμενο είναι να είμαστε σε θέση να τις αξιοποιήσουμε προς όφελος των συμπολιτών μας.

Δ&Π. Πως κρίνετε, σε αυτό το πλαίσιο, την ανταπόκριση της Δημοτικής Αρχής Βύρωνα;

Ν.Χ.: Δεν επιθυμώ αυτή τη στιγμή να αναφερθώ. Να είστε σίγουρος όμως ότι ως Βυρωνιώτης παρακολουθώ τις εξελίξεις στη γειτονιά μου και σε ολόκληρη την πόλη και έχω άποψη τόσο για τη Δημοτική Αρχή όσο και για τις δημοτικές δραστηριότητες. Άποψη που ίσως μας δοθεί η ευκαιρία να συζητήσουμε στο μέλλον.

Δ&Π. Σε ό,τι αφορά την πολιτική σας παρουσία, εσείς, ως κλασικός «αυτοδιοικητικός», καταλήξατε να έχετε αυτή μια σημαντική παρουσία στην κεντρική πολιτική σκηνή, με μία καιρία θέση στην κυβερνητική δομή. Το θεωρείτε «φυσική» εξέλιξη; Σε ποιο ρόλο αισθάνεστε καλύτερα;

Ν.Χ.: Το θεωρώ ένα νέο κεφάλαιο, όχι εξέλιξη. Γιατί η εξέλιξη έχει την έννοια της συνέχειας, των σταδίων που το ένα οδηγεί στο άλλο. Όμως, η ενασχόληση με την τοπική αυτοδιοίκηση δεν αποτελεί προϋπόθεση για την κεντρική πολιτική σκηνή. Μπορώ να σκεφτώ πολλούς αυτοδιοικητικούς, και μάλιστα εξαιρετικά επιτυχημένους, οι οποίοι δεν ασχολήθηκαν με την κεντρική πολιτική σκηνή, όπως υπάρχουν βουλευτές και κυβερνητικά στελέχη που δεν έχουν θητεύσει στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Για εμένα, η Πολιτική Προστασία αποτελεί ένα αυτοτελές κεφάλαιο, όχι σκαλοπάτι. Ένα κεφάλαιο το οποίο μου δίνει τη δυνατότητα να

συνεχίσω να κάνω αυτό που με ώθησε αρχικά να ασχοληθώ με την πολιτική, να συνεχίσω να προσφέρω, να είμαι αποτελεσματικός. Γιατί διαχρονικά προσπαθώ να είμαι χρήσιμος στους συμπολίτες μου, να τους υπηρετήσω με όλες μου τις δυνάμεις όσο καλύτερα μπορώ. Αυτό έκανα τα 12 χρόνια που υπήρξα δήμαρχος της πόλης μας, προσπαθώντας να δικαιώσω τη συντριπτική και συγκινητική εμπιστοσύνη των Βυρωνιωτών, αυτό έκανα στο Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής, αυτό κάνω και σήμερα. Να θυμάστε κάτι, ήμουν και συνεχίζω να νιώθω βαθιά αυτοδιοικητικός, και αυτό δεν θα αλλάξει ποτέ!



«Μαθήματα» προχειρότητας ή αδιαφορίας στο Βύρωνα;

6^{ος} & 9^{ος} ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ
'Η ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ;

Στην πόλη μας λειτουργούν 2 παιδικοί σταθμοί (ο 6^{ος} και ο 9^{ος}) σε κτίριο που ανήκει στο Βαφειαδάκειο ίδρυμα, το οποίο αποφάσισε να χρηματοδοτήσει την ανακατασκευή του, ώστε να αποτελέσει ένα σύγχρονο στολίδι για την πόλη μας. Και πολύ καλά έκανε! Ας δούμε όμως τι έκανε η δημοτική αρχή, που έχει την ευθύνη των παιδικών σταθμών:

ΠΡΟΧΩΡΗΣΕ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΜΕΣΑ!

Όπως το διαβάζετε. Τα παιδιά και οι εργαζόμενοι ήταν μέσα στο εργοτάξιο κατά τη διάρκεια των εργασιών...

Παλέτες, εργαλεία, σκόνη, τούβλα, τρυπάνια, μπάζα και μαστορες, τεχνίτες, εργάτες να ασχολούνται με τις οικοδομικές εργασίες ανακατασκευής σε ώρα που ο παιδικός σταθμός λειτουργούσε και οι εργαζόμενοι στον παιδικό σταθμό και τα παιδιά βρίσκονταν μέσα.

Οι εικόνες είναι σοκαριστικές. Οι τσάντες και τα ρούχα των παιδιών στοιβαγμένα σε αίθουσες και καλυμμένα με σκόνη που σήκωναν οι οικοδομικές εργασίες. Στην κουζίνα ετοιμάζεται το φαγητό με τους σοβάδες να πέφτουν. Και όλα αυτά εν μέσω κορωνοϊού, όπου «υποτίθεται» τηρούνται αυστηρά μέτρα ασφαλείας, ώστε να αποφευχθεί η μετάδοση του κορωνοϊού αλλά και με την «ελπίδα» ότι οι οικοδομικές εργασίες ανάμεσα στα νήπια και οι σοβάδες που πέφτουν δεν θα προκαλέσουν κάποιο τραγικό ατύχημα!

Εύλογα, όλα αυτά ξεσήκωσαν την τοπική κοινωνία. Οι εργαζόμενοι κατήγγειλαν άμεσα την απαράδεκτη αυτή κατάσταση και οι γονείς σε εξαλλη κατάσταση διαμαρτυρήθηκαν έντονα στη δημοτική αρχή. Παράλληλα, όλες οι δημοτικές παρατάξεις κάλεσαν τη δημοτική αρχή να σταματήσει να παίζει με τις ζωές των παιδιών και συμπαραστάθηκαν στις προσπάθειες των γονιών και των εργαζομένων.

Μετά απ' όλα αυτά, η δημοτική αρχή, αποφάσισε να μεταφέρει άρον άρον τα παιδιά σε άλλους παιδικούς σταθμούς, ώστε να συνεχιστούν οι εργασίες.

Αρκούσε ελάχιστη αίσθηση ευθύνης και λογικής για να αποτραπούν όλα τα παραπάνω.

Μια λύση θα ήταν να ξεκινήσουν οι εργασίες λίγες μέρες αργότερα, όταν οι παιδικοί σταθμοί θα σταματούσαν τη λειτουργία τους για τις καλοκαιρινές διακοπές. Εάν για κάποιο



Μερικοί προβληματισμοί, με αφορμή όσα έχουν συμβεί το τελευταίο διάστημα στην πόλη μας στον τομέα της Παιδείας και τα οποία -εκτός από την κοινή λογική- προκαλούν απορία, θυμό και απογοήτευση!

Του Σωτήρη Παπαμιχαήλ



Φωτογραφίες από τις εργασίες στους παιδικούς σταθμούς

λόγο οι εργασίες έπρεπε να γίνουν άμεσα, μπορούσε κάλλιστα η δημοτική αρχή να καλέσει τους γονείς και τους ανακοινώσει, ότι πρέπει να γίνουν οι σχετικές εργασίες και ότι θα χρειαστεί να μεταφερθούν προσωρινά τα παιδιά σε άλλους παιδικούς σταθμούς. Μάλιστα, αυτό θα μπορούσε να γίνει οργανωμένα με στόχο γονείς, παιδιά και εργαζόμενοι να υποστούν τη μικρότερη δυνατή επιβάρυνση. Όμως η δημοτική αρχή δεν έκανε τίποτα από αυτά με αποτέλεσμα να εκθέσει σε κίνδυνο παιδιά και εργαζόμενους.

Αναρωτιόμαστε λοιπόν κι εμείς αλλά και οι δημότες αυτής της πόλης:

Με ποιο σκεπτικό λειτούργησαν τόσο λάθος?

Ανέλαβε κανείς την ευθύνη για όσα απαράδεκτα έγιναν?

Υπήρξε κάποια παραίτηση υπευθύνου?

Δυστυχώς ούτε αποδοχή ευθύνης είδαμε, ούτε κάποια παραίτηση, ούτε κάποια επί της ουσίας δημόσια συγνώμη. Αντίθετα, η δημοτική αρχή έφτιαξε ένα βίντεο, στο οποίο ο δήμαρχος επισκέπτεται το εργοτάξιο και μας λέει πως ετοιμάζει ένα στολίδι για την πόλη. Εκεί, αντί συγνώμης υπάρχει μια έκκληση προς του γονείς για την κατανόησή τους σχετικά την ταλαιπωρία από την προσωρινή μετακίνηση των παιδιών σε άλλους σταθμούς του Δήμου...

Πραγματικά μας εντυπωσιάζει η έλλειψη σεβασμού προς τους δημότες και τους εργαζόμενους αλλά και η έλλειψη θάρρους ως προς την ανάλυση ευθύνης για το λάθος αυτό. Αντίθετα, ακολουθείται η τακτική του «πετάω την μπάλα στην εξέδρα», με επικοινωνιακά παιχνίδια και video. Αναρωτιόμαστε αν θεωρούν πως οι δημότες έχουν μνήμη χρυσόψαρου ή αν τελικά αδιαφορούν τελείως για όσα συμβαίνουν...

«ΣΗΜΑΣΙΑ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΤΟ ΚΤΙΡΙΟ, ΑΛΛΑ Η ΝΗΠΙΑΓΩΓΟΣ»...!

Άλλο ένα θέμα που αφορά την παιδεία, την τόσο ταλαιπωρημένη στην πόλη μας, παρά το γεγονός ότι ο Δήμαρχος, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου αλλά και η αντιδήμαρχος παιδείας είναι εκπαιδευτικοί: **Η δημοτική αρχή είχε υποχρέωση, εδώ και δυόμισια χρόνια, να μεριμνήσει για τη στέγαση των νηπίων, των παιδιών της προσχολικής αγωγής δηλαδή, σε κατάλληλους χώρους.** Δυστυχώς, όμως, όλο αυτό το διάστημα δεν έκανε απολύτως τίποτα κι έπρεπε να φτάσει την τελευταία στιγμή να ψάχνει αίθουσες ή άλλες λύσεις για να στεγαστούν τα νήπια.

Η αδράνεια αυτή οδήγησε όλες τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης εκτός απ' την παράταξη «Μαζί για τον Βύρωνα» του κου Μπαντή, να συλλέξουν τις απαιτούμενες υπογραφές και να «επιβάλουν» -με βάση τον κανονισμό- συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου, με θέμα την προσχολική αγωγή.

Να σημειώσουμε εδώ, πως από τον Σεπτέμβριο, η προσχολική αγωγή είναι υποχρεωτική με νόμο του κράτους και πως ο Βύρωνα είναι απ' τους ελάχιστους Δήμους, που εξάντλησαν το περιθώριο που τους έδινε ο νόμος για να προετοιμαστούν.

Για ακόμα μια φορά διαπιστώσαμε την αδυναμία της Δημοτικής Αρχής να διοικήσει αυτή την πόλη. Όλο αυτό το διάστημα δεν έβγαλε έστω μια ανακοίνωση πως ψάχνει για κτίρια, ούτε προσπάθησε να εντοπίσει χώρους όπου θα μπορούσε να κτίσει με τη βοήθεια της ΚΤ.ΥΠ. ΑΕ (ενιαίος κατασκευαστικός φορέας του ελληνικού κράτους, για όλες τις δημόσιες κτιριακές υποδομές, νοσοκομεία, σχολεία, δικαστήρια, σωφρονιστικά καταστήματα κ.α.). Αντίθετα, με πρόχειρες κινήσεις της τελευταίας στιγμής αφαιρεί χώρους, χαμηλώνει το επίπεδο της εκπαίδευσης και προσπαθεί να βολέψει όπως-όπως την κατάσταση.

Λύσεις όπως το να χρησιμοποιηθεί η αίθουσα του χημείου στο 5ο και 11ο Δημοτικό Σχολείο, η τοποθέτηση προκάτ στον αύλειο χώρο, η αίθουσα εκδηλώσεων του 12ου Δημοτικού, που είναι ουσιαστικά πληρωμένη απ' τους γονείς, είναι επιεικώς απαράδεκτες και βρήκαν την αντίσταση του συνόλου της αντιπολίτευσης, αλλά και της εκπαιδευτικής κοινότητας και των γονιών. Αλλά και η λύση των προκάτ βαρέως τύπου δείχνει να αποτυγχάνει, μια και όπως φαίνεται δεν θα είναι τελικά βαρέως τύπου και κατά συνέπεια ακατάλληλα.

Όπως και να έχει κύριοι της δημοτική αρχής, οι ανάγκες στέγασης των παιδιών της προσχολικής ηλικίας ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΕΣ με αυτές των παιδιών του Δημοτικού! Ούτε είναι δυνατόν να παίξουν στα διαλλείματα, νήπια και παιδιά του δημοτικού στον ίδιο χώρο, ούτε να στερείτε από τα παιδιά τον προαύλιο χώρο.

Και δεν χρειάζεται να είναι κανείς εκπαιδευτικός για να καταλάβει όλα τα παραπάνω. Ούτε είναι βλάκες οι γονείς να δέχονται, ως σοβαρά, επιχειρήματα όπως «Σημασία δεν έχει το κτίριο, αλλά η Νηπιαγωγός» και «στο παρελθόν είχαμε πολυπληθή τμήματα» ή ότι οι «κακοί διευθυντές» κρύβουν αίθουσες.

Επί της ουσίας, μιλάμε για πλήρη υποβάθμιση της παιδείας στο Βύρωνα. Πολυπληθή τμήματα 25 παιδιών, ακατάλληλες αίθουσες, μείωση αισθουσών στα παιδιά του δημοτικού, κοντέινερ και προκάτ, μείωση των αύλειων χώρων κι όλα αυτά γιατί δεν έγινε καμιά προσπάθεια δυόμισια χρόνια.

Σεβαστείτε λοιπόν τους δημότες και επιτέλους προσπαθήστε, τολμήστε, συνεργαστείτε με τις υπόλοιπες παρατάξεις του Δημοτικού Συμβουλίου, οι οποίες έχουν προτάσεις, γιατί δεν μας αξίζει ο Βύρωνα που χτίζετε.

Νικολιά

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

Συνεργαζόμενη εταιρεία

ERGO

ΚΥΔΩΝΙΩΝ 38 - 40, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - ΚΙΝ: 6944303788

email: dnikolia@otenet.gr



ΚΟΥΤΑΛΑΣ - ΥΜΗΤΤΟΣ

Πλήρης εγκατάλειψη

Του Δημήτρη Σάρολα

Στους πρόποδες του Υμηττού, ανάμεσα στο κακόρεμα και τα στρατόπεδα Σακέτα, στα όρια του Δήμου Βύρωνα και μέσα σε ένα καταπράσινο περιβάλλον, ορίζεται (χονδρικά) η περιοχή «Κουτάλα».

Η περιοχή έλαβε το προσωνύμιο της σύμφωνα με τον Α. Ορλάνδο, από τη γνωστή παλαιά Αθηναϊκή οικογένεια των Κουταλάδων. Η λαϊκή παράδοση θέλει, όμως, να σχετίζεται

με ένα άθλο του Ηρακλή και συγκεκριμένα την εξολόθρευση του λιονταριού του Κίθαιρών. Ο Ηρακλής φέρεται να εναπόθεσε στους πρόποδες του Υμηττού το τεράστιο ροπαλό του από γερό ξύλο (την κουτάλη) με το οποίο σκότωσε το λιοντάρι και από τότε η περιοχή αποκαλείται Κουτάλας.

Περίπου στα διακόσια μέτρα από την Κατεχάκη αρχίζει ο δασικός δρόμος που διασχίζει

την περιοχή και τελειώνει στην Ι.Μ.Αγίου Γεωργίου Κουτάλα. Η χρονολογία κατασκευής της μονής τοποθετείται στις αρχές του 15ου αιώνα μΧ, κάπου στο μεταίχμιο μεταξύ υστεροβυζαντινής- μεταβυζαντινής εποχής.

Σήμερα αποτελεί μετόχι της Ι.Μ. Πετράκη και λειτουργεί ως γυναικεία μονή (στοιχεία από την ιστοσελίδα byzantine Athens).



Εστίες ρύπανσης

ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ

Του Θανάση Δουβλέκα, κατοίκου της περιοχής

Στο κτήριο του Ο.Τ.Ε (Κύπρου & Παναγής Τσαλδάρη), αλλά και στο πεζοδρόμιο μπροστά από αυτό, τα περιπτώματα των πουλιών δυσχεραίνουν την καθημερινότητα όσων ζούμε ή εργαζόμαστε στη συγκεκριμένη συνοικία της πόλης. Ειδικότερα τα τελευταία δύο χρόνια, η κατάσταση έχει φτάσει στο απροχώρητο! Δεν χρειάζεται να είναι ειδικός κανείς για να καταλάβει τις δυσκολίες που προκαλούνται όταν σε ένα χώρο στοιβάζονται περιπτώματα πουλιών.

Ας ξεκινήσουμε από κάτι απλό αλλά όχι ασήμαντο. Σε κανέναν δεν αρέσει η εικόνα ενός κτιρίου καλυμμένου με περιπτώματα πουλιών ή ένα πεζοδρόμιο που -χωρίς υπερβολές- έχει αλλάξει χρώμα λόγω αυτού. Μην ξεχνάμε ότι μιλάμε για ένα από τους κεντρικότερους δρόμους του Βύρωνα. Η οδός Κύπρου είναι ο δρόμος από όπου διέρχονται οι περισσότερες γραμμές λεωφορείων αλλά και η γραμμή τρόλεϊ που εξυπηρετούν την περιοχή. Η εικόνα παρακμής και εγκατάλειψης που αντικρίζει όποιος περνάει από το συγκεκριμένο σημείο πρέπει να αλλάξει άμεσα!

Η δυσσομία είναι άλλο ένα βασικό πρόβλημα που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι άνθρωποι που βρίσκονται κοντά στο συγκεκριμένο σημείο. Ειδικότερα τις ημέρες που βρέχει ή κάνει ζεστή, η κατάσταση γίνεται αφόρητη.



Κύριε Δήμαρχε, κυρίες και κύριοι δημοτικοί σύμβουλοι,

Θεωρώ και πιστεύω ότι αυτή η κατάσταση πρέπει να διορθωθεί και ο χώρος να ξαναγίνει λειτουργικός, να αποκτήσει και πάλι ζωή. Πιστεύω ότι αυτό θα το ζητάνε και εκατοντάδες συμπολίτες μου, τα παιδιά που θέλουν να παίξουν εκεί, οι νέοι αλλά και οι μεγαλύτεροι σε ηλικία που θέλουν να αθλούνται. Προφανώς για το σημερινό χάλι ευθύνες έχει κυρίως ο Δήμος και το δασαρχείο.

Ως δημότης λοιπόν έχω υποχρέωση και καθήκον, να απαιτήσω από τη Διοίκηση του Δήμου και το σύνολο του Δημοτικού Συμβουλίου την αποκατάσταση των υπάρχοντων εγκαταστάσεων, τη φύλαξη τους και την απόδοσή τους στους πολίτες.



Βασικότερο όλων, όμως, είναι το ζήτημα της δημόσιας υγείας. Είναι γνωστό πως η επαφή με περιπτώματα πουλιών είναι επιβλαβής παράγοντας για την υγεία του ανθρώπου. Πρέπει να καταλάβουμε πως μιλάμε για μια πραγματική εστία μόλυνσης μέσα στην πόλη. Καθημερινά περνάνε από το σημείο εκατοντάδες άνθρωποι. Αν προσθέσουμε σε αυτούς και όσους κατοικούν στις γύρω πολυκατοικίες και όσους εργάζονται στα κοντινά καταστήματα, ο αριθμός των ανθρώπων που επηρεάζονται από αυτή την κατάσταση είναι τεράστιος.

Πρέπει να δοθεί άμεσα μια λύση! Οι αρμόδιοι του Ο.Τ.Ε δείχνουν απλώς αδιαφορία, ενώ τα τελευταία δύο χρόνια η είσοδος και τα πεζούλια του κτιρίου έχουν σταματήσει να καθαρίζονται.

Από πλευράς των υπηρεσιών του Δήμου υπάρχει απλά μια μετάθεση της ευθύνης προς τον Ο.Τ.Ε. Βέβαια, το πρόβλημα εντοπίζεται και στο πεζοδρόμιο όπως προαναφέραμε, για το οποίο είναι υπεύθυνος ο Δήμος Βύρωνα. Επίσης, ενώ καθημερινά κινδυνεύει η υγεία των κατοίκων του Βύρωνα, ο Δήμος δεν φαίνεται πρόθυμος ούτε ως φορέας πίεσης προς τον Ο.Τ.Ε να λειτουργήσει. Το μόνο που γίνεται κάθε δυο περίπου μήνες, είναι οι υπηρεσίες καθαριότητας να ρίχνουν στο σημείο νερό με πίεση. Αυτό όπως είναι λογικό δεν βοηθάει πουθενά γιατί σε λίγες μόνο ώρες παρατηρείται η ίδια εικόνα βρωμιάς. Ίσως κάποιοι θέλουν να ζουν με την ψευδαίσθηση πως έκαναν το χρέος τους.

ΤΑΒΕΡΝΑ

ο πεζοδρομος

Λάσκου 31, Παγκράτι
Τηλ. 210 765 5592, 6987 407298

Ανοιχτά από τις 12 το μεσημέρι





Αντιμετωπίζοντας τη Μέδουσα της ανεργίας

Της Κλεονίκης Γκεβέζου

Βιοθυμική Υπνοθεραπευτριά (GHR), Κλινική Ψυχολόγος (DESS)
Φορμίωνος & Κρυστάλλη 55, τ. 21111388321
www.psychologia-hypnosi.gr

Σε μια πολύ παραγμένη και φορτισμένη εποχή πολλά ζητήματα και προβληματισμοί απασχολούν όλο και πιο εντατικά το ανθρώπινο μυαλό. Ένα από αυτά τα μεγάλα και πολύπλοκα θέματα είναι και το ζήτημα της ανεργίας, του επαγγελματικού προσανατολισμού αλλά και της επαγγελματικής αποκατάστασης. Γενικότερα ο τομέας της εργασίας ήταν και παραμένει σημαντικό κομμάτι του ανθρώπινου βίου έχοντας πλέον αποκτήσει κυρίαρχη θέση στις αγωνίες και τα άγχη της εποχής. Μάλιστα έρευνες αποκάλυπτουν πως ένα μέρος του πληθυσμού ανησυχεί περισσότερο για την επαγγελματική του απασχόληση και αποκατάσταση παρά για θέματα υγείας ή διαπροσωπικών σχέσεων.

Ο επαγγελματικός τομέας είναι ένας από τους πυλώνες τις ψυχικής υγείας και ισορροπίας. Ως εκ τούτου, η σημασία του επηρεάζει το άτομο και ψυχικά αλλά και βιολογικά. Πέραν του βιοποριστικού σκοπού, η εργασία με την έννοια της παραγωγής έργου αποτελεί βασικό κανάλι διοχέτευσης ψυχικής ενέργειας, προσωπικής παραγωγικότητας, δημιουργικότητας και εν τέλει, αυτοπραγμάτωσης. Μιλώντας για αυτοπραγμάτωση περιγράφουμε τη δυνατότητα να μπορούμε να κάνουμε πράξη και έργο τις ιδέες και τις σκέψεις του δημιουργικού μέρους του Εγώ. Είναι πραγματικά πολύ σπουδαίο να μπορεί κανείς να κάνει πράξη τα όνειρά του και να απολαμβάνει το αποτέλεσμα. Εκτός από το υλιστικό μέρος της αμοιβής, η ηθική ικανοποίηση που εισπράττει από την διαδικασία της υλοποίησης έχει ανυπολόγιστη αξία.

Αντιθέτως, η στέρηση αυτής της δυνατότητας γίνεται εστία μεγάλης δυσφορίας και ψυχικού μπλοκαρίσματος καθώς δίνει τροφή στις καταστρεπτικές ορμές του

Εγώ δημιουργώντας πολλαπλά προβλήματα όπως κρίσεις πανικού, αγχώδεις διαταραχές, κατάθλιψη (ενεργητικής και παθητικής μορφής), ευερεθιστότητα, αίσθημα ντροπής, ενοχής ή ανικανότητας, αλλά και βιολογικές αντιδράσεις όπως πονοκεφάλους,

αίσθημα κόπωσης, δερματικά εκζέματα έως και έκκληση αυτοάνοσων νοσημάτων κάθε μορφής. Έχει παρατηρηθεί ότι η απότομη και προοδευτική αύξηση της κορτιζόλης, της ορμόνης του άγχους, μπορεί να έχει απρόβλεπτες συνέπειες και να προκαλέσει ανυπολόγιστες βλάβες στον οργανισμό καθώς είναι ικανή να προσβάλλει όχι μόνο μεμονωμένα όργανα αλλά και ολόκληρα συστήματα οργάνων.

Για τους περισσότερους ανθρώπους στον πλανήτη το ζήτημα της ανεργίας αποτελεί μέγιστο φόβο. Όπως το κεφάλι της Μέδουσας προκαλούσε πάγωμα και παράλυση της σκέψης και της δράσης, αναλόγως αντιδρά κι ένα σημαντικό μέρος του πληθυσμού μπροστά σ' αυτή την πολύ μεγάλη δοκιμασία που προσβάλλει θεμελιώδη στηρίγματα της ανθρώπινης ύπαρξης.

Σημαντική προστασία παραμένει πάντα η λογική σκέψη, η ψύχραιμη αντιμετώπιση αλλά και η προσωπική και συλλογική προσπάθεια να διατηρηθεί ισχυρή η δημιουργική πλευρά του εαυτού και του συνόλου. Έχει ιδιαίτερη σημασία το να μπορέσει να διατηρηθεί η ψυχική αντοχή σε πρώτο επίπεδο για να μπορέσει να αποδώσει η δημιουργική πλευρά του Εγώ σε επόμενο στάδιο και να εφεύρει λύσεις αντιμετώπισης.

Έχει αποδειχθεί πως η παραίτηση είναι εκείνη που φέρνει το τέλος σε μια προσπάθεια, όχι ο αγώνας. Κι αυτό είναι κάτι που δεν πρέπει να ξεχνάμε ποτέ: όχι μόνο να αγωνιζόμαστε αλλά και να αγωνιζόμαστε καλά. Είμαστε σε θέση σαν λαός να αναφερόμαστε στο ευ αγωνίζεσθαι των προγόνων μας και κάθε δοκιμασία είναι μια πρόκληση να το αποδεικνύουμε. Επομένως το να καταφέρνουμε να διατηρούμε ζωντανά τα ιδανικά της ζωής σε συνδυασμό με την ψυχική αντοχή, τη δημιουργική φαντασία και την προσωπική αγωνιστικότητα είναι μάλλον ο ασφαλέστερος τρόπος λύσης σε όσα φαντάζουν αδιέξοδα.



το θέμα

Κεντρικά Βιβλιοπωλεία που δεν είναι στο κέντρο

10.000 μοναδικοί τίτλοι για να διαλέξετε τα καλύτερα δώρα για εσάς και τους αγαπημένους σας!

Αποκλειστική διάθεση SANTORO

Ταξίδεψε διαβάζοντας

Εμείς είμαστε δίπλα σας με πολλές συναρπαστικές επιλογές σε βιβλία για μικρούς και μεγάλους!

Τα βιβλιοπωλεία «ΤΟ ΘΕΜΑ» έχοντας οδηγήσει εδώ και 30 χρόνια την αγάπη μας για το καλό βιβλίο, προσπαθούμε να κρατήσουμε την αγάπη αυτή άσβεστη και να την μεταφέρουμε σε κάθε νέο αναγνώστη.

Όλοι μας κοιτάζουμε ήδη μπροστά για να αρχίσουμε να ζούμε ξανά, να κάνουμε πράγματα ξανά... Τα βιβλία ήταν και είναι μια απόδραση από την καθημερινότητα. Είναι το αντίδοτο στις δύσκολες μέρες του καιρού μας, παρηγοριά και αντίσταση στην απογοήτευση. Μικροί και μεγάλοι, περπατώντας στα μονοπάτια των βιβλίων χιτίζουμε τον κόσμο που ονειρευόμαστε...

www.tothema.com.gr info@tothema.net **ΤΟ ΘΕΜΑ**

ο κόσμος του PC world of PC

Επισκευές PC - Laptop - Tablet - Κινητών
 Η διάγνωση της βλάβης γίνεται δωρεάν
 Επισκευή μητρικής - VGA
 Social media management & promotions
 Εγκατάσταση και ρύθμιση καμερών ασφαλείας
 Συμβουλές αναβάθμισης

Κύπρου 6, Βύρωνας | Τ: 210 7609493 | κιν.: 6946 419 697 | fax: 210 7609492
www.wopc.gr info@wopc.gr

Προμηθευτείτε την κάρτα μέλους του βιβλιοπωλείου μας & επωφεληθείτε!!!

Παναγή Τσαλδάρη 30 (έναντι ταχυδρομείου) Βύρωνας
 Τ.: 210 7642808
 Τ. Fax: 210 7609494

Κόπρου 6 & Φρόντης (πλατεία Δεληολάνη) Παγκράτι
 Τ.: 210 7609490
 Fax: 210 7609125

Φιλολάου 62 & Εκφαντίδου Παγκράτι
 Τ.: 210 7569400
 Fax: 210 7569402



Ειδήσεις - Νέα- Επικαιρότητα

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΑΙΤΗΣΗ ΑΠΑΛΛΑΓΗΣ ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ & ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΣΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΙΕΚΟΨΑΝ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

Με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου οι επιχειρήσεις που το προηγούμενο διάστημα ανέστειλαν τη λειτουργία τους λόγω της πανδημίας Covid-19, μπορούν από την Τετάρτη 7 Ιουλίου 2020 μέχρι και την Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου 2020, να υποβάλουν αίτηση μόνο ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα ηλεκτρονικών υπηρεσιών του Δήμου Βύρωνα <https://eservices.dimosbyrona.gr/>.

Οι αιτήσεις θα αξιολογηθούν και θα ελεγχθούν ως προς την εγκυρότητά τους και θα ενημερωθεί ο ΔΕΔΔΗΕ ώστε αυτό να αποτυπωθεί σε επόμενο λογαριασμό ρεύματος των πληττόμενων επιχειρήσεων.

Ο ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ ΘΩΡΑΚΙΖΕΤΑΙ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΙΣ ΔΑΣΙΚΕΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ - ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

Εγκρίθηκε το Σχέδιο Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών εξαιτίας Δασικών Πυρκαγιών από το Δημοτικό Συμβούλιο.

Το Σχέδιο συντάχθηκε κατά το πρότυπο της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας ώστε να εξασφαλίζεται η εναρμόνιση των τοπικών Σχεδίων με το Γενικό Σχέδιο ΙΟΛΑΟΣ και τα αντίστοιχα Σχέδια των Περιφερειών.

Με την έγκριση του Σχεδίου, αποδίδονται συγκεκριμένες ενέργειες και ρόλοι στις υπηρεσιακές μονάδες και τα όργανα του Δήμου

181 ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΘΟΥΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΒΥΡΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΩΦΕΛΟΥΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΟΑΕΔ στους παρακάτω τομείς:

Δράσεις συντήρησης / αποκατάστασης / αναβάθμισης οδοφωτισμού 10, Υποστήριξη Διοικητικών Υπηρεσιών Δήμου 1, Δράσεις για την προώθηση της υγείας και κοινωνικής ευημερίας 11, Δράσεις αναβάθμισης γραμματειακής υποστήριξης 8, Δράσεις για την μελέτη/ καταγραφή/προβολή της τοπικής ιστορίας και κοινωνίας 7, Δράσεις υποστήριξης παιδικής ηλικίας 26, Δράσεις αναβάθμισης υπηρεσιών βρεφονηπιακών/παιδικών σταθμών 5, Δράσεις αναβάθμισης / συντήρησης / κατασκευής μικρών έργων 41, Δράσεις συντήρησης / αποκατάστασης /αναβάθμισης / επέκτασης αστικού πρασίνου 72

ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΜΕ ΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ

Κινητοποιήσεις ετοιμάζουν οι εργαζόμενοι στο δήμο, για τα μέτρα προστασίας, τα οποία η δημοτική αρχή οφείλει από το 2018. Με στόχο την αποφυγή των κινητοποιήσεων ο δήμαρχος συναντήθηκε με τους εργαζόμενους και επίσης έδωσε την Πέμπτη 2/7, μικρό μέρος στην καθαριότητα και μόνο, χωρίς όπως φάνηκε να τους πείθει.

Η πρόθεση του σωματείου είναι να διεκδικήσει όλα όσα δικαιούνται οι εργαζόμενοι με μια σειρά δράσεων που ξεκινούν από συγκεντρώσεις και πορείες ενημέρωσης των δημοτών έως δυναμικές μορφές αγώνα, όπως και η επίσχεση εργασίας. Εξελίξεις αναμένονται και από το το ΣΕΠΕ (επιθεωρητές εργασίας), όπου τον έχουν καταγγείλει οι εργαζόμενοι για τα ζητήματα υγιεινής και ασφάλειας.

Αναμένονται οι εξελίξεις!!



Άστρων ψυθιρίσματα



Φίλες και φίλοι μου καλοί, ήδη ξεκίνησε η διέλευση του Ηλίου στον Καρκίνο με μια έκλειψη στην μηδενική του μοίρα -μια μοίρα αναιρετική όπως την ονομάζουμε- και συνεχίζει με μια σεληνιακή έκλειψη στις 5 Ιουλίου στον Αιγόκερω για να κλείσει με μια Νέα Σελήνη στις 20 Ιουλίου, πάλι στον Καρκίνο και μάλιστα στις τελευταίες μοίρες του που ονομάζουμε καρμικές...

Αυτά μαζί με τον Άρη στον Κριό και τους μισούς πλανήτες ανάδρομους, μας φέρνουν κοσμολογικές αλλαγές.

Του **Μιχάλη Κλαδίτη**, ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας

Για προσωπική ανάλυση: 6980135602

ΚΡΙΟΣ: Κριαράκια μου, εσείς θα ασχοληθείτε με τα επαγγελματικά σας και τον ελεύθερο χρόνο σας θα τον μονοπωλεί το σπίτι και οι δικοί σας άνθρωποι.

ΤΑΥΡΟΣ: Ταυράκια μου, εσείς προσέξτε ίντριγκες και πάθη του παρελθόντος, κυρίως από το άμεσο περιβάλλον σας, συγγενείς, φίλους και συνεργάτες σας.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Δίδυμοι μου, εσείς μέχρι τα μέσα του Ιουλίου θα έχετε την ευκαιρία να κάνετε ότι δεν κάνατε όλη την Άνοιξη. Γνωριμίες που θα σας πάνε μακριά, σ' άλλη γη, σ' άλλα μέρη.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Καρκινάκια μου, εσείς με τα γενέθλιά σας θα δείτε τη ζωή σας ν' αλλάζει με θεαματικό τρόπο και με μια μορφή χιονοστιβάδας. Να είστε έτοιμοι για όλα.

ΛΕΩΝ: Τα Λιοντάρια μπαίνουν σε φάση καθάρσης από καθετί παλιό, είτε αυτό αφορά κακές συνήθειες, κακές παρέες, κακές συγκυρίες... Τα πάντα θέλουν τώρα κινήσεις μεθοδικές και σίγουρες.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Σ' εσάς τους Παρθένους, η ζυγαριά της τύχης και του πεπρωμένου είναι στη μέση, πράγμα που σημαίνει ότι αν κινηθείτε κι εσείς λίγο, θα φτάσετε με συλλογική προσπάθεια εκεί που θέλετε.

ΖΥΓΟΣ: Εσείς οι Ζυγοί, περιμένετε το μάννα εξ ουρανού, το οποίο δεν θα έρθει. Θα χρειαστεί να κολυμπήσετε στα βαθιά με πιστή κι υπομονή για να έχετε το επιθυμητό αποτέλεσμα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Σκορπιοί που είστε υφιστάμενοι κινδυνεύετε να έρθετε σε προστριβές και τσακωμούς με τους συναδέλφους, συνεργάτες και προϊσταμένους σας.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Εσείς Τοξότες έχετε άστρο και σε μια σχέση σας που θέλει πολύ να σας βοηθήσει αλλά κι από ένα χέρι καρμικό που σας δίνει τα πάντα απλόχερα.

ΑΙΓΟΚΕΡΟΣ: Εσείς έχετε τις εκλείψεις πάνω σας και τους πλανήτες ανάδρομους άρα θέλει πολύ προσοχή κάθε βήμα για να μην το μετανιώσετε.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Η τύχη είναι με το μέρος σας και στα ερωτικά και σε κάποιο άτομο που θα μπει στη ζωή σας και θα παίξει μοιραίο ρόλο.

ΙΧΘΥΣ: Εσείς τα Ψαράκια θα θέλετε να φλερτάρτε με τους πάντες αφού έχετε ρέντα, όμως θα σας απασχολήσει ένα ευχάριστο γεγονός που έχει να κάνει με τα παιδιά και την οικογένεια.

TopGas
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ

ΦΙΑΛΕΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΣΥΣΚΕΥΕΣ

☎ **211 416 7885**
📞 **694 069 9706**
📞 **698 014 1093**
WIND **693 653 3076**

ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ & ΚΥΡΙΑΚΕΣ
09:00 - 21:00

Τιμή
γνωριμίας
14€
+1€ Έσοδα αποστολής
& εγκατάστασης



* Η προσφορά ισχύει μέχρι 15/9

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ & ΤΜΩΛΟΥ 52 - ΒΥΡΩΝΑΣ

Το όνειρό μας... το μεράκι μας... το δικό μας τεφτέρι
Κάτι νέο έρχεται να μας θυμίσει όλα τα παλιά!



Η αίθουσα διατίθεται και για εκδηλώσεις, με ή χωρίς μουσική.
ΒΟΥΤΖΑ 21 & ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ - ΒΥΡΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 210 76 56 393

ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΦΗΤΟΠΩΛΕΙΟ



DELIVERY TIME
14:00
24:00

Λ. Καρέα 96 • Καρέας
Τηλ : 2 10 7669222 • 2 10 765 14 14
Κiv. COSMOTE : 698 000 3738

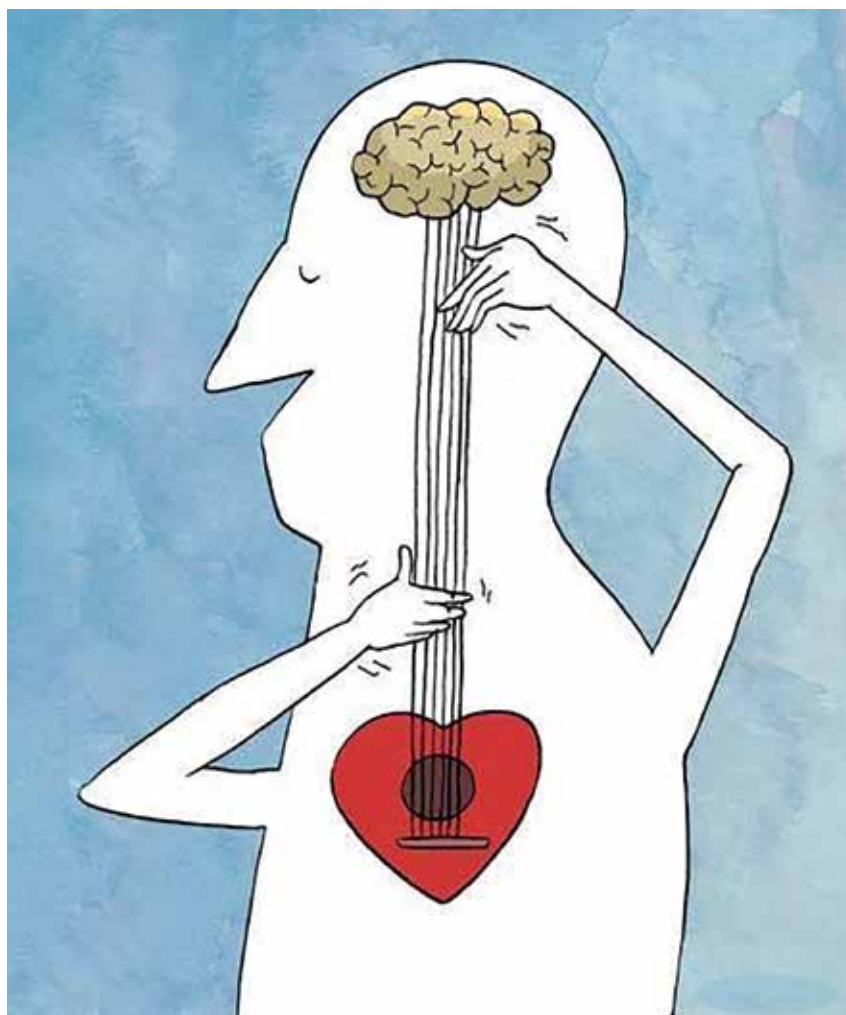


ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Του Παύλου Γώγου, Καθηγητή Μουσικής

Η ψυχολογία είναι η κύρια πηγή ενέργειας και υγείας του ανθρώπου. Έχοντας την κατάλληλη διάθεση μπορείς να αντιμετωπίσεις κάθε εμπόδιο στη ζωή. Με την ψυχολογία εκείνη έχεις την δυνατότητα να ελέγξεις την πορεία της ζωής σου. Για αυτό το λόγο, είναι σημαντικό να γνωρίζουμε τους τρόπους με τους οποίους μπορούμε **να δυναμώσουμε και να κρατήσουμε υγιή την ψυχή μας.**

Οι τέχνες συμβάλλουν έντονα στην καλλιέργεια του μυαλού αλλά και της ψυχής όλων των ανθρώπων. Η ζωγραφική γαληνεύει την φαντασία μας, η ποίηση εξασκεί τον τρόπο σκέψης μας, το θέατρο αντικατοπτρίζει τον τρόπο ζωής μας, η μουσική χρωματίζει τον τόνο της ψυχής και άλλες πολλές τέχνες συμβάλλουν επίσης στην καλλιέργεια της. **Ο ήχος παρατηρήθηκε πρώτη φορά στη φύση.** Οι άνθρωποι ακούγοντας το αεράκι που χαίδευε τα φύλλα και τον παλμό της καρδιάς τους, δημιούργησαν τον δικό τους μουσικό χτύπο. Αυτοί οι χτύποι άλλαζαν, ανάλογα με τη περίπτωση. **Εκπροσώπων την κάθε συγκυρία με μια μουσική υπόκρουση.** Από τα αρχαία χρόνια οι μουσικοί και γενικά οι ήχοι ταξίδευαν πλάι με τους ανθρώπους. Απο-



τελούσε μια θεϊκή παρέμβαση στη ζωή των ανθρώπων, καθώς είχε αντίκτυπο στα συναισθήματά τους.

Σήμερα, η μουσική αποτελεί αναπόσπαστο μέρος στην καθη-

μερινότητα μας. Ο καθένας μας ακούει μουσική στο αυτοκίνητο, σε καφετέριες, στην μελέτη και ενίοτε μέχρι και στον ύπνο **η μουσική προσφέρει καλλιέργεια στον ανθρώπινο εγκέφαλο.**

Σε ανθρώπους που υποφέρουν από βαριά εγκεφαλικά προβλήματα και που αδυνατούν να επικοινωνήσουν, **η μουσική αποτελεί το «φάρμακο».** Καθώς ο ασθενής έρχεται σε επαφή με την μουσική μέσω πληθώρας οργάνων, δημιουργείται ένας νέος τρόπος επικοινωνίας και σταδιακά αναπτύσσεται η ομιλία.

Οι γονείς με παιδιά που γεννήθηκαν με κάποιο διανοητικό πρόβλημα, ενήλικες που έχουν υποστεί κάποιο ατύχημα και δεν μπορούν να επικοινωνήσουν, ακόμα και ηλικιωμένοι που πάσχουν από εγκεφαλικές βλάβες, πρέπει να γνωρίζουν τους τρόπους αντιμετώπισης και να μην τα παρατάνε. Πρέπει να μην φοβούνται και να μην υποτιμούν την δύναμη που μπορεί να προσφέρει η μουσική σε έναν άνθρωπο. Το έργο της μουσικοθεραπείας είναι σημαντικό να ακουστεί και να διαδοθεί παντού!



Κολλαγόνο

*Το απαραίτητο
ουσιαστικό ενάντια
στη «βαρύτητα»*

της **Δήμητρας Γκεβέζου,**
Συμβούλου Αισθητικής της
Medica 120

τηλ. επικοινωνίας:
6997091883



Το κολλαγόνο είναι η συσφικτική ουσία που παράγεται από τον οργανισμό σε όλο το σώμα μας. Ουσιαστικά είναι το συστατικό που συσφίγγει όχι μόνο την επιδερμίδα μας αλλά ακόμα και τα οστά μας.

Μέχρι την ηλικία των 25 ετών το δέρμα αποτελείται από περίπου 75% κολλαγόνο, αλλά αυτό μειώνεται με την πάροδο των χρόνων. Μετά την κλιμακτήριο η ποσότητα κολλαγόνου μειώνεται κατά το ένα τρίτο μέσα σε μια δεκαετία. Η μείωση της παραγωγής του κολλαγόνου αρχίζει να εμφανίζεται με τις πρώτες ρυτίδες και την πρώτη χαλάρωση της επιδερμίδας του σώματός μας.

Όπως και το υαλοουρικό -που είχαμε αναφέρει στο πρώτο μας τεύχος - έτσι και το κολλαγόνο υπάρχει σε διάφορες μορφές, όπως σε κρέμες, μάσκες, serums και σε ενέσιμη μορφή. **Η ενέσιμη μορφή του γίνεται μόνο στην πλαστική χειρουργική** για την διόρθωση των ρυτίδων ή των ουλών. Το αποτέλεσμα όμως συνήθως δεν είναι μόνιμο και

μπορεί να χρειαστούν ενέσεις κάθε τρεις έως δώδεκα μήνες.

Για την διατήρηση του κολλαγόνου και για να βοηθήσουμε τον οργανισμό μας να καθυστερήσει την μειωμένη παραγωγή του, χρειάζεται **να μην εκτιθέμεθα πάρα πολύ ώρα στον ήλιο και να έχουμε μια ισορροπημένη διατροφή πλούσια σε λαχανικά και ψάρια.** Επίσης, μπορούμε να βρούμε στο εμπόριο συμπληρώματα διατροφής που βοηθάνε στο να καθυστερήσουμε τη μείωση της παραγωγής του.

Εδώ λοιπόν έρχεται και η κοσμετολογία να μας βοηθήσει ώστε να ανακόψουμε την φυσική φθορά του χρόνου. Μπορούμε να βρούμε στο εμπόριο προϊόντα τα οποία περιέχουν κολλαγόνο αλλά δεν μπορούμε να γνωρίζουμε σε τι ποσοστό και σε τι μοριακό βάρος το συστατικό αυτό υπάρχει μέσα στο προϊόν. Είναι πολύ σημαντικό να είναι **διπλού μοριακού βάρους για να μπορεί να απορροφηθεί από την επιδερμίδα μας** και να

λειτουργήσει ως συστατικό. Προσωπικά προτείνω να εμπιστευτείτε την αισθητικό σας για το προϊόν που θα σας προμηθεύσει διότι η ίδια χρησιμοποιεί τα προϊόντα στις θεραπείες που κάνει και έτσι γνωρίζει καλύτερα τα αποτελέσματά.

Ανάλογα πάντα με την ηλικία και τις ανάγκες της επιδερμίδας μας πρέπει να επιλέγουμε τα κατάλληλα προϊόντα. Πολλές από εμάς αντιμετωπίζουν ορμονικές διαταραχές οι οποίες επηρεάζουν και την επιδερμίδα μας ή το δύσκολο πρόβλημα της ακμής. Σε τέτοιες περιπτώσεις μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε **προϊόντα ανάπλασης τα οποία εμπειρίζουν κολλαγόνο** όχι όμως ως κύριο συστατικό, αλλά βοηθούν την επιδερμίδα μας να παράξει επιπλέον κολλαγόνο.

Υπάρχουν, λοιπόν, τρόποι να «είμαστε και να φαινόμαστε» νεότερες, οι οποίοι και άμεσα αποτελέσματα έχουν και δεν είναι πολύ δαπανηροί για την τσέπη μας.



Αποτρίχωση Laser

Full Bikini
& Μασχάλες

49€
η συνεδρία



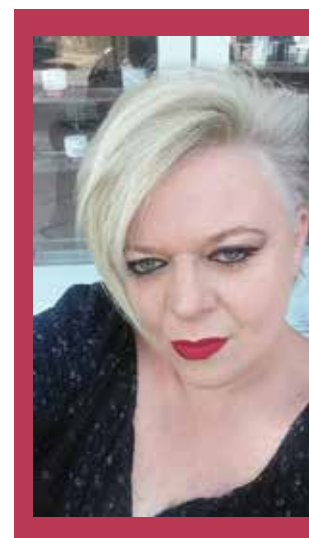
Irida

Κλείστε τώρα το ραντεβού σας τηλέφωνα:

210 7247273 (περιοχή Χίλτων)
210 7010106 (Παγκράτι)

Ναϊάδων 10 & Σπ. Μερκούρη 39, περιοχή Χίλτων
Φορμίωνος 30 & Υμητιού, Παγκράτι

www.irdaspa.gr



VANESSA
Hairstyling and More

Κομμώσεις
Γυναικείες, Ανδρικές, Παιδικές

ΤΜΩΛΟΥ 22-24, ΒΥΡΩΝΑΣ
Τηλ. 210 7609300, 6987 699714





<p>SKOUTELOGIORGIS MEAT & MORE CLASS: ARISTOCRATIC e-mail: skoutelogeorgis9@gmail.com</p> <p>Κρεοπωλείο - Delicatessen Κύπρου & Ερυθραίας 1 - Βύρωνας Τηλ. 210 76 68 588 Παράδοση κατ' οίκον εντός του δήμου Βύρωνας</p>	<p>ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΤΥΡΙΑ - ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ Ο ΤΣΕΛΙΓΚΑΣ DELIVERY</p> <p>Παραδοσιακά Τυριά & Αλλαντικά Ιθώμης 17 - Αγορά Βύρωνας Τηλ. 210 7664193 Χωρίς ελάχιστη παραγγελία</p>	<p>ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ εμπόριο φρούτων & λαχανικών ολόφρεσκα προϊόντα της μόδας</p> <p>Συβριασιρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα Βύρωνας - τηλ. 210 7642550 Υμηττός - τηλ. 210 7625791 Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646</p>	<p>ΔΙΚΤΑΜΟ προϊόντα φτιαγμένα με έρωτα</p> <p>Εξειδικευμένο Παντοπωλείο Καραολή & Δημητρίου 63 Βύρωνας - Τηλ. 210 76 58 530 www.diktamo.gr</p>
<p>Ζαχαροπλαστείο γλυκά παραγωγής μας Μιλφέιγ Αναστασία ice cream MÖVENPICK</p> <p>Ζαχαροπλαστείο Γλυκά παραγωγής μας Αγ. Σοφίας 125 - Βύρωνας Τηλ. 210 76 28 318</p>	<p>Τα αγαθά της φύσης ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ</p> <p>Ευαγγελικής Σχολής 12 - Βύρωνας Τηλ.: 213 0457829 kostaspappas@yahoo.gr www.taagathatisfysis.gr</p>	<p>MINI MARKET Γαζών ΤΣΙΓΑΡΑ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ ΤΡΟΦΙΜΑ κλπ. DELIVERY</p> <p>Μεγάλη ποικιλία σε Τρόφιμα, Ποτά, Γαλακτοκομικά, Απορρυπαντικά, Τσιγάρα και άλλα... Τηλ. Delivery: 210 7629182 ελάχιστη παραγγελία 8 €</p>	<p>PET SHOP ΚΙΒΩΤΟΣ Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός Καραολή & Δημητρίου 22Α Βύρωνας - Τηλ. 213 0035921 Kivotos Pet Shop kivotospets@gmail.com</p>
<p>Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΒΙΒΛΙΟ ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ</p> <p>Σταματίου Μαρία Χρεμωνίδου 63 - Βύρωνας Τηλ./Fax : 210 7664052 e-mail: hgoniatoubibliou@gmail.com</p>	<p>...περί στριφτού</p> <p>Είδη καπνιστού Νικηφορίδη 8 Νέο Παγκράτι (Πλ. Δεληολάνη) Τηλ.: 210 76 64 042</p>	<p>nikerpcservice and gadgets ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ - SERVICE TABLET-ΚΙΝΗΤΩΝ-LAPTOP-Η/Υ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ</p> <p>PC Service & Gadgets Π. Τσαλδάρη 44, Βύρωνας T. 211 7102355 - 6978 540404 Επισκευή και κατ' οίκον</p>	<p>TaxTherapy KORRES ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ</p> <p>Νικόλαος Κορρές Λογιστής - Φοροτεχνικός πτυχ. Α.Σ.Ο.Ε.Ε. κ. 6985 880660 - τ. 211 0124708 taxtherapykorres@gmail.com</p>
<p>ΓΕΝΙΚΟΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ helen's clean</p> <p>Ελένη Βαλαβάνη Καθαρισμοί & Συντηρήσεις κτηρίων οικιών, γραφείων και πολυκατοικιών Τηλ. 210 7669741 - 6970 292624 elenibalabani60@gmail.com</p>	<p>ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ Εξοπλισμοί καταστημάτων</p> <p>Δέσποινα Στεργίου Χαρτικά, Απορρυπαντικά Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά Μαγνησίας 63 Τηλ 210.7667163 6944580257</p>	<p>ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ</p> <p>Κέντρο Υδραυλικών Εγκαταστάσεων Κ. Σταυρόπουλος Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνας Τηλ. 697 728 6567 24ωρη εξυπηρέτηση</p>	<p>Garden Eco Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνας</p> <p>Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα Φλέμινγκ 59 & Καραολή Δημητρίου T. 210 7657 457 - 6945 948 193 www.gardeneco.gr - [f]GardenEco</p>

EG
Boxergarage
Εξειδικευμένο Service BMW μοτοσυκλετών
Παναγιώτης Μανασσάκης
Παρασκευάς Σιδηρόπουλος
Μίνωος 24, Νέος Κόσμος. Τ: 210 9010916



<p>Το καλαμάκι σουβλα DELIVERY</p> <p>Ψητοπωλείο Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης) Βύρωνας Τηλ. 210 7600227 delivery: 1.00 - 1.00</p>	<p>Το Τρελό Βιορί Τηλ. 210 7600060 Νέας Ελβετίας 38, Βύρωνας</p> <p>Κρέπα - Hot dog - Sandwich Κοτομπουκιές - Αραβική - Βάφλα Νέας Ελβετίας 38 - Βύρωνας Τηλ. 210 7600060 Καθημ. 12.00 - 1.00 / Κυρ. 17.00 - 1.00</p>	<p>Το καλαμάκι DELIVERY</p> <p>Ψητοπωλείο Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης) Βύρωνας Τηλ. 210 7600227 delivery: 1.00 - 1.00</p>	<p>GRILL Βύρωνας TO STEKI DELIVERY: 12.00π.μ. - 1.00π.μ.</p> <p>Ψητοπωλείο Μαγειρείο - Μπριζολάδικο Μεσσολογίου 46 (Πλατεία Αγ. Λαζάρου) Τηλ. 210 765 7777 - 210 7651429</p>
<p>DELIVERY ΓΕΥΣΕΙΣ Παραδοσιακό Μαγειρείο ΜΑΜΑΣ</p> <p>Παραδοσιακό μαγειρείο Νικηφορίδη 19 - Βύρωνας Τηλ: 211 7102133 delivery: 12.00 π.μ. - 7.00 μ.μ. ελάχιστη παραγγελία 4.50 €</p>	<p>Boom Bar all day - coffee - bar DELIVERY</p> <p>all day - coffee - bar Καραολή Δημητρίου 59 & Φορμίωνος Βύρωνας Τηλ: 21 1115 6907 delivery: 7.30 π.μ. - 8.00 μ.μ.</p>	<p>πίτα αλλιώς DELIVERY</p> <p>Ελληνικό εστιατόριο Κεμπάπ - Σουβλάκι Πλατεία Αγ. Λαζάρου & Π. Τσαλδάρη 12 Τηλ. 210.7601005 - 6985 973038</p>	<p>Κάτι ψήνεται ...στο Βύρωνας DELIVERY</p> <p>Ψητοπωλείο Αγίας Σοφίας 105 Πλατεία Τσιρακοπούλου - Βύρωνας Τηλ. 210 7644344 Delivery: 12.30 - 24.00</p>
<p>ΤΑ...ΜΑΜ στο Βύρωνας</p> <p>Ψητοπωλείο γεύσεις Ανατολής Καραολή Δημητρίου 1 - Βύρωνας Τηλ. 2107647009 delivery: 5.00 μ.μ. - 12.30</p>	<p>Θαλασσιδί Coffee Bar Sweets & More...</p> <p>Coffee - Bar Καραολή Δημητρίου 61 Βύρωνας Τηλ. 211 40 86 939</p>	<p>AROMA ARGILE</p> <p>Nargile Café Bar Ανατολίτικη μουσική & χορός Υμηττού 67 - Παγκράτι Τηλ. 215 551 5690 AROMA ARGILE.com</p>	<p>To Cafe DELIVERY</p> <p>... all day coffee & all night drinks...</p> <p>Φορμίωνος 188, Βύρωνας T. 210 7651945 Ανοιχτά από τις 8:00 π.μ. έως ... delivery: 8.00 π.μ. - 4.00 μ.μ.</p>

Ενημερωθείτε για τα ολοκληρωμένα πακέτα προβολής στην εφημερίδα & στο site μας

6936 717421
6943 113449
www.dimoskaipoliteia.gr

Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ
“Το Ιδιαίτερο”
Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσουρέκια - Κέικ
- Τσαντάκια
- Προγράμματα αναγγελίας
- Σακουλάκια
- Ανθοστολισμοί
- Κουβέρ
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνας, 210 766 6986

www.to-idiaitero.gr



ΡΕΪΖΙΔΗΣ

καθαρισμός και εμπορία ταπήτων

ΤΑΠΗΤΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΚΑΡΕΑ

12 ΧΡΟΝΙΑ
ΣΤΑΘΕΡΕΣ
ΤΙΜΕΣ

Δωρεάν Μεταφορά



Με σύγχρονο στόλο και έμπειρο προσωπικό, μεταφέρουμε τα χαλιά σας μέσα σε τρεις μέρες με ένα τηλεφώνημα.

Άπλωμα σε Στεγασμένο Χώρο



Μετά τον καθαρισμό απλώνονται σε στεγασμένο χώρο για γρήγορο ομοιόμορφο στέγνωμα και λαμπερά χρώματα.

Δωρεάν Φύλαξη



1800m³

Τα χαλιά συσκευάζονται και ταξινομούνται σε ράφια σε χώρους ασφαλισμένους μακριά από τη ζέστη και την υγρασία.

ΚΟΥΠΟΝΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

έκπτωση 10%
με προκαταβολή €30
με τα χαλιά σας

ΕΚΠΤΩΣΗ
10%

Αναπήρων πολέμου 29, Καρέας Βύρωνα, T: 210 7654000, www.reizidiscollection.gr

Σας περιμένουμε
στα καταστήματά μας
για να απολαύσετε παγωτό
με 100% φρέσκο γάλα
& αγνές πρώτες ύλες!



ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ & ΚΑΤΙ ΑΚΟΜΑ

ΜΟΣΧΑΤΟ

Πειραιώς 40

ΧΟΛΑΡΓΟΣ

Λ.Μεσογείων 275

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

Εθν. Μακαρίου 2

ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

17° χλμ. Ν.Ε.Ο
Αθηνών-Κορίνθου

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Ακτή Μιαούλη 27

ΜΑΡΟΥΣΙ

Λ.Κηφισίας 62

www.breadfactory.gr

@breadfactorygr

Bread Factory

**BREAD
FACTORY**