

ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

Δημόσιο αγαθό ή κερδοφόρα επιχείρηση;



Ακούγεται όλο και περισσότερο το τελευταίο διάστημα, ότι μπορούμε να έχουμε «φθηνότερες και ποιοτικότερες υπηρεσίες καθαριότητας» μέσω της ιδιωτικοποίησής της. Ας δούμε όμως κάποια σημαντικά ζητήματα, που προκύπτουν στην περίπτωση αυτή και κατόπιν αποφασίζει ο καθένας μας, αν όντως θα έχουμε ποιοτικότερες και φθηνότερες υπηρεσίες με την ιδιωτικοποίησή της.

Διαβάστε περισσότερα στις σελ.12-13



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Νέα σύνθεση, νέοι συσχετισμοί

Η εικόνα των πρώτων μηνών της λειτουργίας του νέου δημοτικού συμβουλίου, με τη νέα σύνθεσή του και τους συσχετισμούς που προέκυψαν με την απλή αναλογική.

Ζητήσαμε από τους επικεφαλής όλων των δημοτικών παρατάξεων τις εκτιμήσεις τους για τα νέα δεδομένα.

Οι απαντήσεις στις σελίδες 4-9



ΠΑΡΑΛΟΓΟ?

Ιστορίες πράσινης “τρέλας”

Το Γυμνάσιο Καρέα & το 8ο Δημοτικό Σχολείο, θα χαρακτηρίζονταν ως «πράσινα» ύστερα από την τοποθέτηση φωτοβολταϊκών συστημάτων στις ταράτσες τους και την επακόλουθη ενεργειακή τους αναβάθμιση. Κάτι όμως δεν πήγε καθόλου καλά (πάλι)...

Διαβάστε περισσότερα στη σελ.18



ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟΣ

Η σκληρή πραγματικότητα

Ο νέος νόμος για το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους και οι τεράστιες οικονομικές επιπτώσεις που έχει στους επαγγελματίες της εστίασης. Ζητήσαμε από δύο Βυρωνιώτες επαγγελματίες να καταθέσουν τις σκέψεις τους και τη δική τους οπτική, στην εφημερίδα μας.

Διαβάστε περισσότερα στις σελίδες 10-11

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΟΥΜΠΑΥΛΗΣ

Χρόνια Πολλά!
Καλή χρονιά, πάντοτε με υγεία!

Αγ. Σοφίας 71, τ. 210 7613000, 695 195 1008

“ editorial

Μια ακόμη τοπική free press εφημερίδα? Γιατί? Αφού υπάρχει το διαδίκτυο και η τηλεόραση...

Αφενός αυτοί δεν ασχολούνται με τον Βύρωνα. Αφετέρου, η εφημερίδα αναλύει τα γεγονότα, τα αίτια που τα προκάλεσαν και εντοπίζει τις επιπτώσεις τους στην κοινωνία.

Υπάρχει κοινό για μας? Υπάρχουν οι αναγνώστες που διαβάζουν κι αυτοί που θέλουν να πάρουν ένα CD.

Ε λοιπόν CD δεν θα έχουμε.

Θα έχουμε όμως έναν «οδηγό» της πόλης μας. «Οδηγό» ενημέρωσης και ανάλυσης των όσων συμβαίνουν στις γειτονίες μας, για να έρθουμε πιο κοντά στις ομορφιές και τους ανθρώπους της, τους επαγγελματίες, τους εργαζόμενους, τους καλλιτέχνες, τους αθλητές της, τη δημοτική αρχή τους πολιτικούς και θεσμικούς φορείς της.

Αναζητούμε την ουσία και έχουμε άποψη!

Κι επειδή δεν αγνοούμε την αξία της αμεσότητας της είδησης, έχουμε και την ιστοσελίδα μας: www.dimoskaipoliteia.gr

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ

Υπεύθυνοι Σύνταξης:
**ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ ΜΑΡΙΑ
ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΣΩΤΗΡΗΣ**

Έκδοση:
ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
graphDOT
ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
ΥΜΗΤΤΟΥ 35, ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ
Επικοινωνία:
dimoskaipoliteia.byron@gmail.com
τ. 6936 717421

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:

Την εφημερίδα μας θα την βρείτε σε Δημόσιες Υπηρεσίες, στο Δημαρχείο, στους διαφημιζόμενους επαγγελματίες καθώς και σε άλλα επιλεγμένα σημεία.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- .3**
Παραπολιτικά
Του **ΓΙΑΝΝΗ ΑΓΙΑΝΝΗ**
- .4-9**
Νέο Δημοτικό Συμβούλιο, νέοι συσχετισμοί
- .10-11**
Αντικαπινοστικός: Η σκληρή πραγματικότητα
- .12-13**
Σκουπίδια: Η μεγάλη μπίζνα
Του **ΣΩΤΗΡΗ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ**
- .14**
Ελλάδα-Τουρκία: Πόνια έτοιμα για θυσία
Του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ**
- .16-17**
Η κάνναβη «αναμετριέται» με τον καρκίνο του μαστού
Της **ΜΑΡΙΑΝΘΗΣ ΠΕΛΕΒΑΝΗ**
- .18**
Παράλογο?
Του **ΜΑΚΗ ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΣΟΥ**
- .19**
Γνωριμία με τα Σωματεία του Βύρωνα: Αθλητικός Όμιλος Βύρωνα
- .20**
Ζώδια: Περιμένοντας την έκλειψη
Του **ΜΙΧΑΗΛ ΚΛΑΔΙΤΗ**
- .21**
Επί του πιεστηρίου
- .22**
Ψυχολογία: Άγχος ή Στρες;
Του **ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ**
- Υγεία: Ρήξη μηνίσκου. Νέοι μέθοδοι θεραπείας**
Του **ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΒΟΥΛΓΑΡΗ**
- .23**
Ομορφιά: Υαλουρονικό - Ενυδάτωση και περιποίηση προσώπου
Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΓΚΕΒΕΖΟΥ**



ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ

Του Γιάννη Αγιάννη

Δίκαιος αγώνας

Σύμφωνα με πληροφορίες της εφημερίδας μας, μετά την τελευταία συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου με 32 θέματα, οι 32 δημοτικοί σύμβουλοι της αντιπολίτευσης ετοιμάζουν διαμαρτυρία και είναι διατεθειμένοι να φτάσουν μέχρι και την κατάληψη του δημαρχείου, με αίτημα να μειωθούν τα θέματα που συζητά κάθε φορά το δημοτικό συμβούλιο.

Η εφημερίδα μας θα στηρίξει τον δίκαιο αγώνα τους!!!

Αυτοί οι άτιμοι του Παρατηρητηρίου δεν σ'αφήνουν ν' αγιάσεις

Τελικά ισχύει πως «Όποιος γυρίζει μυρίζει»
Έτσι κι εμείς μυριστήκαμε πως ο Δήμαρχος πριν συζητήσει τον προϋπολογισμό στο δημοτικό συμβούλιο φρόντισε σαν «καλό παιδί» να ΤΟΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ στο

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ παίρνοντας την παρακάτω απάντηση:
Το παρατηρητήριο έχει τη γνώμη ότι :
Το σχέδιο του προϋπολογισμού **ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΤΗΡΗΣΕΙ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ...**

ΚΑΝΕ ΚΑΜΙΑ ΕΚΠΤΩΣΟΥΛΑ ΔΗΜΑΡΧΕ ΜΠΑΣ ΚΑΙ ΒΡΕΙΣ ΣΥΝΑΪΝΕΣΗ!!!

Ο Ουίλλιαμ Σαίξπηρ, μέσω του Άμλετ δήλωνε «Κάτι δεν πάει καλά στο βασίλειο της Δανιμαρκίας». Νομίζω πως κάτι δεν πάει καλά και στο βασίλειο του κου Κατωπόδη, στο Βύρωνα.
Στο πρόσφατο δημοτικό συμβούλιο με θέμα τα δημοτικά τέλη, όλες οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης είτε αρνήθηκαν να ψηφίσουν, είτε ψήφισαν λευκό. Αποτέλεσμα αυτού ήταν να ψηφίσουν **θετικά ΜΟΝΟ ΤΑ 9 ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ**.
Πολύ απλά λοιπόν, 9 δημοτικοί σύμβουλοι από τους 41, ψήφισαν τα νέα δημοτικά τέλη και μάλιστα όπως λέει η

απόφαση **ΟΜΟΦΩΝΑ.(???)**
Πέραν από την τραγικότητα της ομοφωνίας, πέρα από κάθε λογική δημοκρατίας, σύμφωνα με την Εγκύκλιο 93/2019 του Υπουργείου εσωτερικών σχετικά με τη
“Λήψη απόφασης σε περίπτωση που μέλη του συλλογικού οργάνου αρνηθούν ψήφο ή απέχουν από την ψηφοφορία”:
Αν κάποιος μέλος του συμβουλίου ή της επιτροπής αρνηθεί ψήφο ή δώσει λευκή ψήφο, λογίζεται ως παρόν μόνο για την ύπαρξη της απαρτίας και η ψήφος του δεν υπολογίζεται στον σχηματισμό της απαιτούμενης πλειοψηφίας καθώς δεν προμετρώνται ούτε στις θετικές ούτε στις αρνητικές ψήφους...
Με βάση τα ανωτέρω, για να ληφθεί **έγκυρη απόφαση** δημοτικού συμβουλίου μία πρόταση πρέπει να συγκεντρώνει:
[...] **ΣΕ 41ΜΕΛΗ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ, 11 ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΘΕΤΙΚΕΣ ΨΗΦΟΥΣ**
Μήπως τελικά η απόφαση αυτή του Δημοτικού Συμβουλίου στερείται νομιμότητας;

Ένα ολάφρεσκο, όμορφο και στυλάτο
All day coffee bar
άνοιξε εδώ και λίγους μήνες στο Βύρωνα και μας προσφέρει τον απολαυστικό καφέ του, τα νόστιμα σνακ και γλυκά του καθώς και μία μεγάλη ποικιλία από cocktails και οίνους μεθυστικούς στο φιλόξενο χώρο του!

Το φιλικό προσωπικό του, θα σας προτείνει απίθανες γεύσεις καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας ξεκινώντας από το πρωινό!

Το μόνο σίγουρο είναι, πως όταν το επισκεφτείς... θα γυρίσεις BOOMERANG!

Join us:

Boom'erang
all day - coffee - bar

211.1156907 **ΣΡΕΣ DELIVERY**
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 7.30 - 18.00 & ΚΥΡΙΑΚΗ 9.00 - 15.00

Καραολή Δημητρίου 59 & Φορμίωνος



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΒΥΡΩΝΑ

Νέα σύνθεση, νέοι συσχετισμοί και ο λόγος στις δημοτικές παρατάξεις

Ο νέος εκλογικός νόμος στις δημοτικές εκλογές, απλή αναλογική, δημιούργησε νέα δεδομένα, για τη λειτουργία του δημοτικού συμβουλίου, με πρώτο και σημαντικότερο την ανάγκη συναίνεσης και συνεργασίας, μεταξύ των παρατάξεων, ώστε να διοικηθεί ο δήμος.

Η εφημερίδα μας ζήτησε απ' όλες τις παρατάξεις που συμμετέχουν στο Δημοτικό Συμβούλιο ένα σχόλιο για τη λειτουργία του με τα νέα δεδομένα και με σκοπό να διερευνήσουμε αν υπάρχει διάθεση για συνεργασία. Αν υπάρχει η πρόθεση, δηλαδή, να δημιουργηθεί κάτι καλύτερο για την πόλη. Αν η πιθανή συμμετοχή στη διοίκηση, δημοτικών συμβούλων με διαφορετικές ιδεολογικές προσεγγίσεις, δημιουργεί ελπίδες, ώστε να γίνει ο Βύρωνας μια σύγχρονη κι ελκυστική πόλη, για να ζεις.



του ΧΡΗΣΤΟΥ Α. ΓΩΓΟΥ

Επικεφαλής της παράταξης "ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΒΥΡΩΝΑ"

«ΕΞΙ μήνες απραξίας». Θα μπορούσε κάλλιστα ν' αποτελεί τίτλο θεατρικού έργου. Το είδος; Μα τι άλλο πέρα από κωμωδία. Πρωταγωνιστές, ο ίδιος θίασος με ορισμένες αλλαγές. Μόνο έτσι μπορεί να χαρακτηριστεί η παρουσία της νέας εκλογής της Στάσης Βύρωνας. Νέα εκλογή «στα χαρτιά». Στην πραγματικότητα, θα συνεχίσουμε να βλέπουμε το ίδιο κακοπαιγμένο έργο της περασμένης πενταετίας.

Πρώτος και καλύτερος, θιασάρχης, ο κ. Κατωπόδης. Αλλά γι' αυτό μην παίρνετε όρκο. Στη γενικότερη κουλτούρα του πολιτικού χώρου στον οποίο ανήκει, η έννοια της ηγεσίας δεν θέλγει, δεν είναι αυτοσκοπός (μην βλέπετε τι γίνεται τελευταία στον ΣΥΡΙΖΑ). Είναι προτιμότερο ένα είδος συλλογικής,

επιμερισμένης διακυβέρνησης. Στο Δήμο Βύρωνας, πράγματι, ισχύει. Οι συν αυτών του κ. Κατωπόδη, γνωρίζουν απόλυτα πως «να κάνουν κουμάντο»...

Κουμάντο όμως στις πλάτες ποιανού; Ως πότε θα γίνεται ο Βύρωνας και η ζωή των πολιτών του έρμαιο διαφόρων συμφερόντων (προσωπικών και "ομαδικών") και παλαιολιθικών αντιλήψεων χωρίς να λαμβάνει πίσω όλα εκείνα που του αναλογούν; Πότε θα μειωθούν τα Δημοτικά Τέλη κ. Δήμαρχε; Πότε θα λυθεί το πρόβλημα του ηλεκτροφωτισμού;

Πότε θα μπορούμε να κυκλοφορούμε ασφαλείς ανεξαρτήτου ώρας; Είναι απαράδεκτο ακόμα και κεντρικοί δρόμοι να γίνονται κάθε βράδυ στέκια ναρκωτικών και ομάδων επικίνδυνων για τη σωματική μας ακεραιότητα (τρανό παράδειγμα το πάρκο της Καραολή). Γιατί τόσο εμμονή στην άρνηση δημιουργίας Δημοτικής Αστυνομίας;

Πότε επιτέλους θα αρχίσει να υπάρχει η στοιχειώδης καθαριότητα; Οι περισσότερες περιοχές ζέχουν κυριολεκτικά από τις αναθυμιάσεις των φρεατίων και των βόθρων. Ο καθαρισμός τους είναι κι αυτός ενάντια στην ιδεολογία σας; Πάρτε παράδειγμα από τη νέα δημοτική Αρχή του Π. Φαλήρου. Πριν από λίγες ημέρες ανέλαβε ο κ. Φωστηρόπουλος και ήταν πρώτο του μέλημα. Δε χωράνε άλλες δικαιολογίες κ. Δήμαρχε.

Όλα τα παραπάνω δε σημαίνουν πως η αυτοκριτική είναι άγνωστη λέξη για εμάς. Την ήττα στις εκλογές της 2ας Ιουνίου (με τόσο μικρή διαφορά μάλιστα), τη θεωρούμε πρὸς ερμηνεία. Δώσαμε τον καλύτερό μας εαυτό από την πρώτη στιγμή. Ποτέ δεν καταλά-

βαμε για παράδειγμα γιατί 6000 περίπου Βύρωνιώτες δεν πήγαν να ψηφίσουν από την πρώτη στην δεύτερη Κυριακή και δεν μας επέτρεψαν να αναλάβουμε τις τύχες του Δήμου και να τον οδηγήσουμε σε ένα μέλλον καλύτερο, αξιοπρεπές, με αληθινό σεβασμό στον πολίτη.

Ωστόσο, δε σταματάμε εδώ. Η ανανεωμένη μας δημοτική ομάδα κι εγώ προσωπικά ως επικεφαλής, θα σταθούμε με περισσότερη ενέργεια, δύναμη και θέληση στο πλευρό κάθε συνανθρώπου μας ακούγοντας και αναδεικνύοντας τα πραγματικά προβλήματα. Δεν ήμασταν ποτέ κι ούτε θα γίνουμε στείρα αντιπολίτευση.

Η τετραετία που έρχεται, βρίσκει όλους τους Δήμους σε κατάσταση ακυβερνησίας λόγω του γνωστού πλέον "Κλεισθένη". Οι παρεμβάσεις της νέας κυβέρνησης βοηθούν σε μεγάλο βαθμό, αλλά, ας μην κρυβόμαστε. Τι σημαίνει βαθύτερα στην συνείδηση του καθενός να περνάω αποφάσεις μειοψηφικά; Πώς θα δικαιολογηθούν στο μέλλον για όσα δεν έκαναν; Θα τα ρίξουν στις αντιπολιτευτικές πρακτικές;

Ως Νέα Εποχή Βύρωνας, πιστοί στο ήθος, τις αρχές και τις αξίες που μας διέπουν ως παράταξη, συνεχίζουμε τον αγώνα μας με μόνο σκοπό και στόχο έναν Βύρωνα καλύτερο, απελευθερωμένο από κομματικά δεσμά. Εξωστρέφεια, ανθρωπιά, επένδυση στους νέους είναι το σύνθημα της επανεκκίνησής μας!

Η ανανεωμένη μας δημοτική ομάδα κι εγώ προσωπικά ως επικεφαλής, θα σταθούμε με περισσότερη ενέργεια, δύναμη και θέληση στο πλευρό κάθε συνανθρώπου μας αναδεικνύοντας τα πραγματικά προβλήματα. Δεν ήμασταν ποτέ κι ούτε θα γίνουμε στείρα αντιπολίτευση



του ΜΙΛΤΟΥ ΜΠΑΝΤΗ

Επικεφαλής της παράταξης "ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΒΥΡΩΝΑ"

Το εκλογικό σύστημα της απλής αναλογικής και η εφαρμογή του στην τοπική αυτοδιοίκηση, ήταν δεδομένο εξ' αρχής, ότι θα δημιουργούσε σοβαρότατα προβλήματα ως προς την κυβερνησιμότητα των Δήμων αλλά και των Περιφερειών. Σ' έναν δήμο μάλιστα, όπως ο δήμος Βύρωνας, όπου η διοικούσα Αρχή δεν διαθέτει την πλειοψηφία, θα ήταν λογική συνέπεια να διαφανούν καθυστερήσεις ως προς την λήψη σημαντικών αποφάσεων, οι οποίες θα είχαν ουσιαστικό αντίκτυπο στην καθημερινότητα των πολιτών.

Ωστόσο, οι διορθωτικές παρεμβάσεις του υπουργού Εσωτερικών Τάκη Θεοδωρικάκου, στην ουσία διευκόλυναν τις διαδικασίες, διαμορφώνοντας ένα πιο απλό και λειτουργικό τοπίο για την Αυτοδιοίκηση.

Η εξασφάλιση της πλειοψηφίας του Δη-

μάρχου σε κρίσιμες επιτροπές, όπως η Οικονομική και η Επιτροπή Ποιότητας Ζωής, δίνει την δυνατότητα να αντιμετωπιστούν τα προβλήματα που θα προέκυπταν από την εφαρμογή της απλής αναλογικής, ώστε να μπορούν να λαμβάνονται καίριες αποφάσεις άμεσα, διευκολύνοντας ταυτόχρονα τις συνεργασίες και συμπράξεις παρατάξεων με μοναδικό σκοπό τον καλό της πόλης.

Σκοπός μας, δεν είναι οι αντιπολιτευτικές «κορώνες» για το «θεαθήναι», αλλά η ουσιαστική παράθεση απόψεων και θέσεων που σαν στόχο έχει την καλύτερευση των συνθηκών στην πόλη μας. Αυτή η θέση δεν χωρά ανόητους εγωισμούς και ανούσιες αντιπαραθέσεις που οδηγούν μόνο σε αδιέξοδα. Ο Βύρωνας, είναι μια πόλη που χρειάζεται τη στήριξη όλων μας για να μπορέσει να «ξεκολλήσει» από την στασι-

Σκοπός μας, δεν είναι οι αντιπολιτευτικές «κορώνες» για το «θεαθήναι», αλλά η ουσιαστική παράθεση απόψεων και θέσεων





συνέχεια από τη σελίδα 5

μότητα που την χαρακτήριζε την περασμένη πενταετία. Οφείλουμε να «πετάξουμε» τις παρωπίδες και να συνειδητοποιήσουμε, ότι χρειάζεται όλοι Μαζί να συμβάλουμε ώστε η πόλη αυτή να διοικηθεί με αξιοπιστία, διαφάνεια και αποτελεσματικότητα.

Η δική μας θέση ήταν ξεκάθαρη από την αρχή. Είχαμε εντοπίσει τις δυσκολίες του συγκεκριμένου εκλογικού νόμου και γνωρίζαμε την αναγκαιότητα να βρεθεί άμεσα λύση, με σεβασμό πάντα στις συνταγματικές προβλέ-

ψεις, για την ενίσχυση της κυβερνησιμότητας των δήμων αλλά και των περιφερειών.

Πράγματι, οι νέες νομοθετικές παρεμβάσεις, άλλαξαν το τοπίο, ξεπερνώντας τον σκόπελο των ανεξάντλητων αντιπαραθέσεων, ξεκαθαρίζοντας ταυτόχρονα τις αρμοδιότητες των δήμων, των περιφερειών και του κεντρικού κράτους.

Το «Μαζί για τον Βύρωνα», θα συνεχίσει να πορεύεται με γνώμονα την καλύτερευση της καθημερινότητας των πολιτών, καταθε-

τοντας στα Δημοτικά Συμβούλια ολοκληρωμένες και εμπειριστάωμένες προτάσεις. Δεν παρεκκλίνουμε από τον στόχο μας και είμαστε στην διάθεση όλων όσων, μοιράζονται μ' εμάς, τις ίδιες αγωνίες για την πόλη μας.



του ΑΛΕΞΗ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ

Επικεφαλής της παράταξης "Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα Δύναμη Ελπίδας"

Πριν έξι μήνες οι πολίτες του Βύρωνα κλήθηκαν στις κάλπες για να επιλέξουν δημοτική αρχή για την περίοδο 2019-2023. Δυστυχώς, για μία ακόμη φορά, λόγω και της συγκυρίας των παράλληλων κεντρικών εκλογών σε συνθήκες πόλωσης, στην επιλογή μεγάλης μερίδας συμπολιτών βάρυναν περισσότερο εξωαυτοδιοικητικά κριτήρια της κεντρικής πολιτικής σκηνής.

Μοιραία το αποτέλεσμα ήταν η συνέχιση μίας αδιέξοδης κατάστασης και σήμερα η εικόνα της πόλης μας δεν δείχνει ικανή να βελτιωθεί. Συνεχίζει να απουσιάζει ένα συγκροτημένο, σαφές και ρεαλιστικό όραμα και

σχέδιο για την αναγέννηση της πόλης μας. Η καθαριότητα είναι ανεπαρκής και παραμένουμε ουραγοί στην ανακύκλωση. Η πόλη είναι βυθισμένη στο σκοτάδι και άρα μη ασφαλής. Στην δημοτική συγκοινωνία συνεχίζεται η αναστολή λειτουργίας της μίας από τις δύο γραμμές (αφήνοντας ολόκληρες περιοχές χωρίς αντίστοιχη εξυπηρέτηση) και ο παροπλισμός των περισσότερων λεωφορείων. Η αδράνεια, η στασιμότητα και η απουσία σημαντικών έργων φαίνεται ότι θα είναι και πάλι το μοτίβο που θα κυριαρχήσει τα επόμενα 4 χρόνια. Τα ίδια πρόσωπα στην διοίκηση, εκμετα-

λευόμενα όσα νομοθέτησε η νέα κυβέρνηση, προσπαθούν μέσω των επιτροπών του Δήμου να παρακάμψουν όσο μπορούν το δημοτικό συμβούλιο, όπου δεν έχουν πλειοψηφία, και να συνεχίσουν την ίδια αδιέξοδη πορεία.

Η πόλη μας όμως αξίζει κάτι καλύτερο. Μπορεί να χάθηκε μία ακόμη ευκαιρία, αλλά δεν πρέπει να επιτρέψουμε να κυριαρχήσει η αντίληψη ότι η πραγματικότητα που βιώνουμε είναι αναπόφευκτη. Ότι πρέπει μοιρολατρικά να το δεχθούμε ότι το μόνο που μπορούμε να περιμένουμε είναι μικρές διορθωτικές κινήσεις από ανθρώπους με καλή διάθεση.

Πρέπει όλοι και ιδίως η δημοτική αρχή να συνειδητοποιήσουν, έστω και τώρα, ότι αντίπαλος δεν είναι οι άλλες παρατάξεις, αλλά τα προβλήματα της πόλης και γνώμονας των αποφάσεων μας πρέπει να είναι όχι το παρα-

ταξιακό συμφέρον, αλλά οι ανάγκες της κοινωνίας. Έχουμε την δυνατότητα, μέσα από τον διάλογο και τις αμοιβαίες υποχωρήσεις, να πάρουμε τις σωστές αποφάσεις για την πόλη μας, να συμφωνήσουμε στο τι είναι καλύτερο γι' αυτήν και να δρομολογήσουμε λύσεις στα χρόνια προβλήματά της

Έχουμε την δυνατότητα, μέσα από τον διάλογο και τις αμοιβαίες υποχωρήσεις, να πάρουμε τις σωστές αποφάσεις για την πόλη μας, να συμφωνήσουμε στο τι είναι καλύτερο γι' αυτήν και να δρομολογήσουμε λύσεις στα χρόνια προβλήματά της

Στο χέρι της δημοτικής αρχής είναι να φέρει εκείνες τις προτάσεις ή να δεχθεί τις αντίστοιχες της αντιπολίτευσης που θα δίνουν λύσεις στα προβλήματα του Βύρωνα και θα τον κάνουν καλύτερο και μία πόλη που αξίζει να ζεις και να δημιουργείς.

Εμείς, από την θέση που μας έταξαν οι πολίτες, θα συνεχίσουμε να συμβάλλουμε, όπως κάνουμε όλα αυτά τα χρόνια, στην υλοποίηση κάθε πολιτικής που είναι συμβατή με το πρόγραμμά και τις αξίες μας, κάθε πολιτικής που θα θεωρούμε ότι αποσκοπεί στο συμφέρον και το καλό της πόλης. Θα είμαστε συμμετοχικοί σε κάθε σωστή πρωτοβουλία και πρόταση.

Θα κάνουμε όμως, χωρίς εκπτώσεις στις αρχές, τις αξίες και τα οράματά μας, και εποικοδομητική αντιπολίτευση σε ο,τιδήποτε δεν είναι προς το συμφέρον της πόλης και των συνδημοτών μας, οι ανάγκες των οποίων είναι και ο μοναδικός γνώμονας της πολιτικής μας. Με αυτό το κριτήριο θα ασκήσουμε ταθεσμικά μας καθήκοντα και θα είμαστε καθημερινά παρόντες στην πόλη μας και την νέα δημοτική περίοδο.

ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ
ΕΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ
ΑΥΤΟΜΑΤΑ - ΓΑΛΛΙΚΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ - ΙΣΠΑΝΙΚΑ
ΚΙΝΗΣΙΚΑ - ΡΟΣΙΚΑ - ΑΡΑΒΙΚΑ

26 ΧΡΟΝΙΑ
ΠΡΟΤΟΠΟΡΙΑΚΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

sychrono.gr
Ξένες Γλώσσες - Πληροφορική

Χρόνια πολλά
και μια χρονιά
γεμάτη
επιτυχίες



του ΒΑΓΓΕΛΗ ΓΕΙΤΟΝΑ

Επικεφαλής της παράταξης "Λαϊκή Συσπείρωση Βύρωνα"

Η ψήφιση του Κλεισθένη 1, από την προηγούμενη κυβέρνηση και οι αλλαγές που προωθήθηκαν από τη σημερινή, επιβεβαίωσαν τις αρχικές εκτιμήσεις μας αναφορικά με το χαρακτήρα του συγκεκριμένου νομοσχέδιου ως συνέχεια των αντιδραστικών αναδιαρθρώσεων στην τοπική και περιφερειακή διοίκηση. Αυτή ήταν και η ουσία. Πίσω από λέξεις όπως "κυβερνησιμότητα" κρύβεται ο μεγάλος διακηρυγμένος στόχος που είναι η λειτουργία των Δήμων με κριτήριο τις ανάγκες της "ανάπτυξης", δηλαδή με πεσοκομμένους κρατικούς πόρους, ανταποδοτικότητα, ιδιωτικοποιήσεις υπηρεσιών κλπ. Μεταξύ των αντιδραστικών αλλαγών του Κλεισθένη

1, η τότε κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ, σε μια προσπάθεια να του προσδώσει προοδευτικό χαρακτήρα συμπεριέλαβε την απλή αναλογική ως εκλογικό σύστημα.

Ως Λαϊκή Συσπείρωση ήμασταν και είμαστε σταθερά υπέρ της απλής αναλογικής γιατί πρόκειται για ένα εκλογικό σύστημα που μπορεί να εκφράσει καλύτερα τη λαϊκή βούληση. Ήμασταν και είμαστε όμως υπέρ μιας πραγματικής και όχι ψευδο-πύραφης απλής αναλογικής, όπου οι Δήμαρχοι εκλέγονται σε επαναληπτικές εκλογές μεταξύ των δύο πρώτων. Επισημαίνουμε όμως ότι από μόνο του ένα εκλογικό σύστημα δεν είναι ποτέ αρκετό και ικανό ώστε να απαλλάξει το λαό από τα προβλήματά του. Η απλή αναλογική εξασφαλίζει απλώς την ισοτιμία της ψήφου και τίποτα παραπάνω, γιατί η εκλογική έκφραση της λαϊκής θέλησης εξακολουθεί να υπόκειται στους κάθε είδους εκβιασμούς, απειλές και πιέσεις που υπάρχουν έτσι κι αλλιώς σε ένα πολιτικό σύστημα που βρίσκεται σε παρακμή.

Οι αλλαγές που προώθησε η κυβέρνηση της ΝΔ, νόθευσαν επί της ουσίας το εκλογικό αποτέλεσμα που προέκυψε στις τελευταίες εκλογές για τα δημοτικά και περιφερειακά συμβούλια απαξίωσαν περαιτέρω το ίδιο το ΔΣ. Επομένως, τα εκλογικά συστήματα μπορεί να αλλάζουν, η σκληρή καθημερινότητα και τα προβλήματα για τα λαϊκά στρώματα, παραμένουν.

Στο Δήμο μας, η λέξη συναίνεση κλίνεται σε όλες τις πτώσεις τόσο από την παράταξη της διοίκησης του κ. Κατωπόδη, όσο και

από άλλες παρατάξεις. Το ερώτημα όμως που προκύπτει αβίαστα είναι το εξής: Συναίνεση με ποιόν και με τι στόχο; Συναίνεση με την πολιτική που απαξιώνει τις υπηρεσίες του δήμου, που βάζει στον Προκρούστη εργασιακά δικαιώματα και χαράτσωνει τους κατοίκους; Αυτή τη συναίνεση δεν την έχει ανάγκη ο Βυρωνιώτης και η Βυρωνιώτισσα. Αυτή η συναίνεση έχει ταξικό πρόσημο, πάντα αρνητικό για τους πολλούς.

Θα συνεχίσουμε να συμβάλλουμε, όπως κάνουμε όλα αυτά τα χρόνια, στην υλοποίηση κάθε πολιτικής που είναι συμβατή με το πρόγραμμα και τις αξίες μας

Η Δημοτική αρχή, ήδη από τα προηγούμενα χρόνια είχε βρει "πρόθυμους" στην εφαρμογή της πολιτικής της. Θυμίζουμε ότι ακόμα και πριν την εφαρμογή του Κλεισθένη, μια σειρά από κρίσιμα θέματα, όπως πχ προϋπολογισμός, τέλη, τα ψήφισε με τη στήριξη άλλων παρατάξεων ή δημοτικών συμβούλων, προσκείμενων είτε στη Νέα Δημοκρατία, είτε σε ΣΥΡΙΖΑ και ΚΙΝΑΛ, αποδεικνύοντας ότι παρά τα μεγάλα λόγια στα βασικά υπάρχει πραγματική συμφωνία.

Η «Λαϊκή Συσπείρωση» καλεί τους εργαζόμενους να βγάλουν για όλα αυτά τα συμπεράσματα τους, να μην εγκλωβιστούν στη λογική για το πώς οι δήμοι θα γίνουν πιο λειτουργικοί, πιο αποτελεσματικοί στην προώθηση μιας βαθιάς αντιλαϊκής πολιτικής που μαυρίζει την ζωή τους. Να οργανώσουν τον δικό τους αγώνα με επίκεντρο τις ανάγκες τους. Σε αυτό τον αγώνα η Λαϊκή Συσπείρωση θα συμβάλλει με όλες τις δυνάμεις της.

μοτικών συμβούλων, προσκείμενων είτε στη Νέα Δημοκρατία, είτε σε ΣΥΡΙΖΑ και ΚΙΝΑΛ, αποδεικνύοντας ότι παρά τα μεγάλα λόγια στα βασικά υπάρχει πραγματική συμφωνία.

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ
ΨΗΦΙΑΚΕΣ / OFFSET / ΕΙΔΙΚΕΣ

graph DOT
DESIGN & PRINTING SOLUTIONS

Κάρτες • Επιστολόχαρτα • Φάκελοι
Διαφημιστικά φυλλάδια • Αφίσες • Σελιδοδείκτες
Menu • Κατάλογοι • Αυτοκόλλητα • Μπλοκ σημειώσεων
Συνταγολόγια • Κουπόνια • Εισιτήρια
Προσκλητήρια • Σουπλά • Λογιστικά Έντυπα

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ ΜΕΓΑΛΟΥ ΜΕΓΕΘΟΥΣ
Μουσαμάς • Ταπεσαρία • Καμβάς • Κοπτικά

Αυτοκόλλητο
[βινύλιο, πολυμερικό, αμβοβόλη, διάτρητο, φωτιζόμενης επιγραφής, κυτό για καρμπύλες επιφάνειες κ.ά.]

Συστήματα Προβολής
Roll Up Banner - Stand
Ταμπέλες • Επιγραφές

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ & ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ
έντυπο υλικό • βιβλίο
λογότυπο • διαφήμιση
εταιρική ταυτότητα
εταιρικές εφαρμογές

Υμηπού 35, Καισαριανή ☎ 210 7235759 ✉ graphdot@otenet.gr



της **ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΣΑΡΟΛΑ**

Επικεφαλής της παράταξης "Πρωτοβουλία Πολιτών Βύρωνα"

Με το νόμο 4555/2018 («ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ ΙΙ») θεσπίστηκε για πρώτη φορά η εφαρμογή της απλής αναλογικής για την ανάδειξη των δημοτικών και περιφερειακών συμβουλίων. Έτσι, στις αυτοδιοικητικές εκλογές του περασμένου Μαΐου, τα δημοτικά και περιφερειακά συμβούλια που προέκυψαν συγκροτήθηκαν, για πρώτη φορά, αναλόγως του ποσοστού που έλαβε η κάθε παράταξη στον ά γύρο των εκλογών.

Στο δήμο Βύρωνα, επί συνόλου 41 δημοτικών συμβούλων, 10 δημοτικούς συμβούλους εξέλεξε η παράταξη με επικεφαλής τον κ. Γώγο, 9 συμβούλους η παράταξη του Δημάρχου, 8 συμβούλους η παράταξη με

επικεφαλής τον κ. Μπαντή, 6 δημοτικούς συμβούλους η παράταξη με επικεφαλής τον κ. Σωτηρόπουλο, ενώ από 3 δημοτικούς συμβούλους εξέλεξε η παράταξη μας «ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ ΒΥΡΩΝΑ» και η παράταξη της ΛΑΙΚΗΣ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗΣ. Τέλος, από έναν δημοτικό σύμβουλο εξέλεξε η Αριστερή Παρέμβαση Πολιτών Βύρωνα και η ΡΕΚ Βύρωνα.

Λογικό και επόμενο θα ήταν η διοίκηση του δήμου, τη δημοτική περίοδο που διανύουμε, να ασκούνταν επί της βάσεως της σύμπραξης πολλών δημοτικών παρατάξεων σε ένα κοινό πλαίσιο δεσμεύσεων και αρχών για τη διοίκηση της πόλης.

Δυστυχώς, όμως – μεσουντος του περασμένου καλοκαιριού και πριν ακόμα εγκατασταθούν οι νέες δημοτικές

αρχές – η σημερινή Κυβέρνηση επέλεξε, στο όνομα της «κυβερνησιμότητας» των δήμων που δόθηκαν πλήττονταν από την αναλογική συγκρότηση των δημοτικών συμβουλίων, να «καταργήσει» στην πράξη τα ίδια τα δημοτικά συμβούλια (!), νοθεύοντας έτσι, με τρόπο σαφέστατα αντιδημοκρατικό, τη νωπή ακόμα λαϊκή εντολή.

Πιο συγκεκριμένα, η Κυβέρνηση, με σειρά νομοθετημάτων όρισε ότι οι σημαντικότερες αποφάσεις για τη διοίκηση των δήμων λαμβάνονται είτε καθ' υπόδειξη του Δημάρχου (λ.χ. συγκρότηση οικονομικής επιτροπής, επιτροπή ποιότητας ζωής, στελέχωση διοικητικών συμβουλίων νομικών προσώπων κ.α.) είτε χωρίς να καταμετρώνται οι αρνητικές ψήφοι (!), δηλαδή έστω και με μία θετική ψήφο (προϋπολογισμός, δημοτικά τέλη και φόροι, αναμορφώσεις προϋπολογισμού κ.ο.κ.).

Επί της ουσίας καταργήθηκε εντέχνως η «αρχή της πλειοψηφίας» στη λήψη των αποφάσεων του δημοτικού συμβουλίου υπέρ ενός συγκεντρωτικού και άκρως δημαρχοκεντρικού μοντέλου διοίκησης, που ενισχύει χρόνιες παθογένειες της τοπικής αυτοδιοίκησης, ευθύνεται δε – σε μεγάλο βαθμό – για τη σημερινή εικόνα της πόλης μας.

Επί της ουσίας καταργήθηκε εντέχνως η «αρχή της πλειοψηφίας» στη λήψη των αποφάσεων του δημοτικού συμβουλίου υπέρ ενός συγκεντρωτικού και άκρως δημαρχοκεντρικού μοντέλου

Πάγια θέση της δημοτικής μας παράταξης ήταν και παραμένει η εφαρμογή της απλής αναλογικής ως το δημοκρατικότερο και αποτελεσματικότερο σύστημα διοίκησης των δήμων. Ακόμα όμως και όσοι διαφώνησαν με το εκλογικό αυτό σύστημα δεν μπορεί παρά να συμφωνήσουν ότι οι μεθοδεύσεις του περασμένου καλοκαιριού είναι κατάφωρα αντιδημοκρατικές και αντισυνταγματικές.

Στα πλαίσια αυτά, η «ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ ΒΥΡΩΝΑ» πρότεινε στη δημοτική αρχή να μην ακολουθήσει τα αντιδημοκρατικά μονοπάτια της σημερινής Κυβέρνησης και να επιλέξει – όπως άλλωστε είχε τη δυνατότητα – στελέχη της αντιπολίτευσης σε θέσεις διοίκησης του Δήμου. Στην κατεύθυνση αυτή, η παράταξη μας πρότεινε έμπειρους και αξιόλογους συνδημότες μας για τη θέση του Προέδρου του Κέντρου Μελέτης Χορού Ι. & Ρ. Ντάνκαν αλλά και για τη θέση του Προέδρου της Δημοτικής Επιτροπής Παιδείας (Δ.Ε.Π.). Δυστυχώς, οι προτάσεις μας δεν έγιναν αποδεκτές, μιας και ο Δήμαρχος επέλεξε να κρατήσει ο ίδιος τη θέση του Προέδρου και στα δύο αυτά Νομικά Πρόσωπα του Δήμου.



του **ΠΑΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΟΥΛΑΝ**

Επικεφαλής της παράταξης "Αριστερή Παρέμβαση Πολιτών Βύρωνα"

Πέρασαν κιόλας έξι μήνες από τις δημοτικές εκλογές του Ιουνίου 2019. Έξι μήνες κατά τους οποίους η τοπική διοίκηση (Δήμος) λειτουργεί

βάσει του νέου νόμου «Κλεισθένης» και των αλλαγών επί αυτού που πραγματοποίησε η κυβέρνηση της Ν.Δ. μεταφέροντας αρμοδιότητες του δημοτικού συμβουλίου στην παράταξη του δημάρχου. Όποιος περίμενε

θετικές αλλαγές στην λειτουργία της τοπικής διοίκησης επειδή εφαρμόστηκε ένα σύστημα απλής αναλογικής στις εκλογές (που αποκλείει την υποψηφιότητα μεμονομένων και μη πλήρων συνδυασμών), μάλλον διαψεύστηκε.

Το πλαίσιο λειτουργίας των Δήμων παραμένει εντελώς αντιδημοκρατικό: Οι δήμοι είναι υποχρεωμένοι να διαμορφώνουν ισο-

σκελισμένους προϋπολογισμούς, οι οποίοι ελέγχονται από το ονομαζόμενο «Παρατηρητήριο». Αυτό σημαίνει ότι οι Δήμοι λένε αντίο

Η απλή αναλογική αποδείχθηκε ότι λειτουργεί απλά, σαν προκάλυψη για την εφαρμογή μιας αυταρχικής, συγκεντρωτικής και αντιδημοκρατικής λογικής

στην άσκηση ουσιαστικής κοινωνικής πολιτικής, διότι ουσιαστική κοινωνική πολιτική και ισοσκελισμένος προϋπολογισμός είναι δύο καταστάσεις αντίθετες.

Παράλληλα οι δήμοι είναι υποχρεωμένοι, να αναζητούν έσοδα ολοένα και περισσότερο από

την φορολόγηση των κατοίκων μέσω του ανταποδοτικού χαρακτήρα των υπηρεσιών που παρέχουν. Την ίδια στιγμή, το εργατικό δυναμικό που εργάζεται με όρους σταθερής και μόνιμης εργασίας, μειώνεται συνεχώς και τα κενά καλύπτονται από εργαζόμενους με ελαστικές σχέσεις προσωρινής εργασίας. Με αποτέλεσμα, πλείστες αρνητικές συνέπειες



στην ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών: Ολόκληροι δρόμοι του Βύρωνα βυθίζονται κάθε βράδυ στο σκοτάδι, ενώ διαρκώς χειροτερεύει και η καθαριότητα.

Η απλή αναλογική αποδείχθηκε ότι λειτουργεί απλά, σαν προκάλυψη για την εφαρμογή μιας αυταρχικής, συγκεντρωτικής και αντιδημοκρατικής λογικής, στο όνομα της...κυβερνησιμότητας! Οι δημοτικές παρατάξεις που απορρίπτουν ηχ τους προτεινόμενους προϋπολογισμούς της δημοτικής αρχής, δεν καταγράφεται ότι καταψηφίσουν, παρά μόνο να αντιπροτείνουν άλλο σχέδιο προϋπολογισμού, αποδεχόμενες την ανταποδοτικότητα, τα χαράτσια, όπως και την αρχή του

ισοσκελισμού! Αλλά, ακόμα και αν προτείνουν άλλο προϋπολογισμό, για να μπορέσει να τεθεί προς ψήφιση, θα πρέπει να τύχει της θετικής γνωμοδότησης της οικονομικής υπηρεσίας του Δήμου και να συντάσσεται βάσει των μνημονιακών περιορισμών. Για τόση φιλολαϊκότητα και δημοκρατία μιλάμε!

Συνοπτικά για τον πρώτο απολογισμό: Οι Δήμοι -πιο σωστά η τοπική Διοίκηση-, μετατρέπονται βάσει των ισχυόντων νόμων, ολοένα και περισσότερο σε μηχανισμούς είσπραξης φόρων, με ελάχιστες και σταδιακά μειούμενες αποφασιστικές αρμοδιότητες στα δημοτικά συμβούλια που περνούν σε επιτροπές. Στις επιτροπές την απόλυτη πλειοψηφία

ελέω κυβερνησιμότητας, την έχει αυτοδικαίω, η παράταξη του εκάστοτε δημάρχου! Η απλή αναλογική είναι απλά μια διακοσμητική φράση κενή περιεχομένου, ενώ η συναίνεση που επιδιώκεται από την δημοτική αρχή, είναι μια συναίνεση βασισμένη στην αποδοχή του αντιλαϊκού μονόδρομου. Ενώ παράλληλα, προχωρά και η ιδιωτικοποίηση υπηρεσιών του δήμου η οποία και θα χειροτερέψει ακόμα περισσότερο την ποιότητα στις παρεχόμενες υπηρεσίες, καθιστώντας τες και πολύ πιο ακριβές.



του **ΤΑΣΟΥ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ**

Επικεφαλής της παράταξης "Ριζοσπαστική Ενωτική Κίνηση Βύρωνα"

Το καλοκαίρι του 2019, μετά τις αυτοδιοικητικές εκλογές, η κυβέρνηση της Ν.Δ. πατώντας στις αντιδραστικές διατάξεις του «Κλεισθένης» που είχε ψηφίσει ο ΣΥΡΙΖΑ, ακύρωσε το αποτέλεσμα των εκλογών, εξαφανίζοντας κάθε δυνατότητα συνεργασίας μεταξύ των παρατάξεων. Έδωσε τη δυνατότητα στις παρατάξεις των δημάρχων που ήταν μειοψηφία στα δημοτικά συμβούλια, να διοικήσουν χωρίς συνεργασία, παρακάμπτοντας την πλειοψηφία των δημοτικών συμβούλων, αφού ακύρωσε ακόμα και την ψήφο τους. Κατάργησε πραξικοπηματικά δηλαδή τα δημοτικά συμβούλια. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι ο δήμος Βύρωνα και το δημοτικό συμβούλιο που έγινε στις 09/12/19. Τα δημοτικά τέλη που θα πληρώνουν οι πολίτες το 2020, ψηφίστηκαν μόνο από τους 9 συμ-

βούλους της δημοτικής αρχής που διοικεί το δήμο, επί συνόλου 41, αφού οι περισσότεροι διαφώνησαν με την πρόταση της, ζητώντας

μείωση ή ορθολογικότερη κατανομή. Το καθεστώς του «Κλεισθένης» όσο και των παρεμβάσεων της Ν.Δ. το καταγγείλαμε από την πρώτη στιγμή το 2018 και στην ορκωμοσία του δημοτικού συμβουλίου 31/8/19 δηλώσαμε την άρνηση συμμετοχής μας στις διαδικασίες επικύρωσής του μέσω της εκλογής του προεδρείου του Δ.Σ. και των επιτροπών.

Σε αυτό το περιβάλλον και με την κυβέρνηση της Ν.Δ. να επιχειρεί να μειώ-

σει εργασιακά δικαιώματα στους εργαζόμενους των δήμων, να παραχωρήσει βασικές λειτουργίες των δήμων με δημόσιο κοινωνικό χαρακτήρα σε επιχειρηματικά συμφέροντα, θα περίμενε κανείς η δημοτική αρχή Βύρωνα που στηρίζεται από τον ΣΥΡΙΖΑ να δείχνει έστω σε επίπεδο συμβολισμού ένα

άλλο πρόσωπο. Δυστυχώς όμως, προσπαθεί να ανταγωνιστεί την κυβέρνηση ποιος θα ικανοποιήσει πιο γρήγορα και πιο αποτελεσματικά τους μεγαλοεργολάβους. Χαρακτηριστικό παράδειγμα ότι, στην προσπάθειά της να παραχωρήσει την αποκομιδή ανακυκλώσιμων υλικών σε ιδιωτικές εταιρείες, δεν δίστασε να τα βάλει με τους εργαζόμενους, δεν δίστασε να ενεργοποιήσει τον κοινωνικό αυτοματισμό, σταματώντας την περισυλλογή απορριμμάτων κάθε Σαββατοκύριακο, δεν δίσταζε και επιδίωκε να νομιμοποιήσει μέσω της τροποποίηση του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου Βύρωνα τον παράνομο Σταθμό Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων στον Υμηττό,

μετατρέποντας το βουνό σε ένα υπερτοπικό σκουπιδότοπο που θα κερδοσκοπήσουν οι μεγαλοεργολάβοι.

Η στάση της δημοτικής αρχής δεν ήταν κεραυνός εν αιθρία. Από την πρώτη θητεία της επέδειξε χαρακτηριστική αδυναμία διαχείρισης ακόμα και της απλής καθημερινότητας. Δεν πήρε καμία πρωτοβουλία διεκδίκησης από την κυβέρνηση, για να καλύψει βασικές καθημερινές ανάγκες των κατοίκων και να λύσει χρονίζοντα προβλήματα. Ως διεκδίκηση παρουσίασε την ελλιπή, αναποτελεσματική και καθυστερημένη υλο-

ποίηση κάποιων προγραμμάτων ΕΣΠΑ που δίνονται σε όλους τους δήμους. Σε σοβαρά ζητήματα, όπως της εκπαίδευσης, κινητοποιήθηκε μόνο κατόπιν ενεργοποίησης και αντίδρασης της εκπαιδευτικής κοινότητας (εκπαιδευτικοί-μαθητές-γονείς), ενώ δε δίστασε να στραφεί εναντίον συμπολιτών μας, για να εφαρμοστούν τα πιο αντιλαϊκά κυβερνητικά μέτρα όπως οι κατασχέσεις και να παραδώσει αδιαμαρτύρητα στο υπερταμείο δημόσια περιουσία που βρισκόταν στο δήμο.

Αντιστροφή αυτής της κατάστασης μπορεί να γίνει μόνο με την συνεργασία των παρατάξεων, που έχουν αναφορά στην αριστερά οι οποίες θα ενεργοποιήσουν τους κατοίκους και θα στηρίξουν τα κινήματα της πόλης για να διεκδικήσουμε μαζί «τη ζωή που μας ανήκει».

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας
<https://dimoskaipoliteia.gr>



ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟΣ

Η σκληρή πραγματικότητα

Ένα απ' τα κυρίαρχα θέματα της εποχής, είναι ο νέος νόμος για το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους και οι τεράστιες οικονομικές επιπτώσεις που έχει στους επαγγελματίες της εστίασης (εστιατόρια, bar, καφέ κλπ) κι ευρύτερα. Ζητήσαμε από δύο Βυρωνιώτες επαγγελματίες, την Ευαγγελία Στεφανίδου και τον Λάμπρο Τσιάρρα, να καταθέσουν τη δική τους οπτική στην εφημερίδα μας.

Της **Στεφανίδου Ευαγγελίας**, Φιλολόγου – Ιδιοκτήτριας της καφετέριας «**ΠΑΠΥΡΟΣ ΚΑΦΕ**»



Η απαγόρευση του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους είναι γεγονός. Η «σκληρή πραγματικότητα» είναι γεγονός. Ο Έλληνας έξω απ' τη συνήθειά του. Έξω απ' την κοσμοθεωρία του.

Μια κοσμοθεωρία ωχαδερφισμού, που παραπέμπει κι ακούει στη φράση «Έλα μωρέ Ελλάδα είμαστε θα τον άρουνε συντόμως». Πως όμως ο νόμος επηρεάζει το οικονομικό και κοινωνικό σκηνικό, κυρίως στους χώρους εστίασης;

Το πρόβλημα, ίσως θα ήταν, μα δούμε τη θετική και την αρνητική όψη του νομίσματος.

Στην Ελλάδα του προηγούμενου και του τωρινού αιώνα είχαμε «καταντήσαι», να επισκέπτεται κάποιος μια καφετέρια κι αυτή να έχει τη μορφή καπηλείου ή κυβερτηρίου απ' την ανυπερβλήτη συσσώρευση καπνού. Αυτόματα απόρριψη, συγκεκριμένου πληθυσμιακού ποσοστού. Παιδιά, έγκυες, μη καπνιστές, άνθρωποι με αναπνευστικά προβλήματα κλπ. Άκαρπο επίσης ηχεί το επιχείρημα του τύπου ότι απ' τη μια το κράτος πουλάει τσιγάρα, για να κερδίζει απ' τους φόρους κι απ' την άλλη απαγορεύει το κάπνισμα, αφού χαρακτηριστικά το Βέλγιο είναι η πρώτη χώρα σε ποσοστό καπνιστών στην Ευρώπη, πουλάει το πακέτο χρυσάφι, (πάντα σε σχέση με τους μισθούς) κι όμως δεν επιτρέπεται το κάπνισμα, σε κανέναν δημόσιο χώρο. Επιπροσθέτως κατά πόσο συμφέρει την παρούσα κυβέρνηση ο αντικαπνιστικός νόμος, εάν δεχτούμε και την παράμετρο, ότι κάποιος ίσως διακόψουν η ελαττώσουν το κάπνισμα; Σίγουρα το τελευταίο σημείο έρχεται σε αντιστοίχηση με το προηγούμενο.

Ας δούμε τι συμβαίνει όμως όταν τα προαναφερθέντα μπαίνουν στο ισοζύγιο με τις αρνητικές επιπτώσεις του νόμου αυτού.

Οι αντιδράσεις ήταν βέβαια αναμενόμενες. Ίσως δικαιολογημένες. Αμερόληπτα, ο νόμος δημιούργησε οικονομική αιμορραγία στις επιχειρήσεις εστίασης, αφού οι τζιροι των καταστημάτων έπεσαν κατακόρυφα. Για κάποιους η απαγόρευση του τσιγάρου με συνοδεία καφέ ή ποτού φαντάζει εκβιαστικός κοινωνικός εξαναγκασμός. Άρα λοιπόν τι λύση υπάρχει;

Θα στερηθώ την όποια κοινωνική δραστηριότητα, αλλά θα κάτω σπίτι ν' απολαύσω τον καφέ μου συνοδεία τσιγάρου. Έτσι σκέφτονται αρκετοί, με αυτό να έχει φοβερό

αντίκτυπο, εδώ και κάποιο χρονικό διάστημα, στις επιχειρήσεις.

Και καλά όσο ο καιρός κρατά ακόμη. Μετά;

Σίγουρα ο νόμος έχει κενά. Δεν είναι εφικτό πρακτικά, να απαγορευτεί το κάπνισμα σε ανοιχτές στοές, σε εξωτερικούς χώρους ημιυπαίθριους, σε χώρους ανοικτούς αλλά με στέγαστρο ή πέργκολες και μάλιστα σε περίπτωση βροχής. Τα δε καταστήματα τύπου μπαρ, μπαίνουν πλήρως στο περιθώριο, ενώ επιχειρήσεις που πληρώνουν για κατασκευή στεγάστρου, υπαίθριους «ημίκλειστους» χώρους ένα

σωρό δημοτικά τέλη δυσανασχετούν δικαίως. Φυσικά κι ο νόμος είναι ημιτελής. Χαρακτηριστικά αναφέρω, πως τις προάλλες στην πλατεία Μαβίλη, η οδός Σούτσου ήταν κατακλυσμένη στα πεζοδρόμια από καπνιστές, με αποτέλεσμα να χτυπηθεί από διερχόμενο αυτοκίνητο μια κοπέλα.

Άρα αντικαπνιστικός νόμος με ευρωπαϊκές προδιαγραφές ή μήπως όχι, όταν τα πεζοδρόμια έξω από καταστήματα είναι χιλιοκατεστραμένα; Μηδέν ευρωπαϊκές προδιαγραφές.

Έπειτα, πως αποκλείονται ολοσχερώς οι χώροι ενός μπαρ ή μιας καφετέριας με την τωρινή αιματηρή φορολογία; Ας μιλήσουμε με νούμερα. Όταν ο καφές φορολογείται με 24% δηλαδή τον ¼ της αξίας του, εάν υποθέσουμε ότι κοστίζει 2.00 ευρώ, τα 0,50 ευρώ πηγαίνουν αυτόματα στο κράτος, Μας μένουν 1,50 ευρώ με τα οποία πρέπει να πληρώσουμε ΕΦΚΑ, ΕΥΔΑΠ, ΔΕΗ, ΙΚΑ, τον ίδιο τον καφέ, άδεια μουσικής, δημοτικά τέλη, τραπεζοκαθίσματα, υπαλλήλους, λοιπά ψώνια. Και δεν θα κάνεις και μια ανακαινισουλα, μια στις τόνες, για να ανανεωθεί το μάτι του πελάτη; Και δεν θα χαλάσει και κάτι στο κατάστημα που να χρήζει επισκευής; Αυτά με το 1,50 ευρώ, που απέμεινε. Τι μένει στο τέλος;



“Θα χαθούν πολλές θέσεις εργασίας”

Συνέντευξη με τον **Λάμπρο Τσιάρρα, ιδιοκτήτη του cafe bar, La Ronda**



Δ&Π: Λάμπρο, ποιά είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που σας δημιουργεί ο αντικαπνιστικός νόμος;

Λ: Η αλήθεια είναι, ότι ο νέος αντικαπνιστικός νόμος, έχει δημιουργήσει πολύ σοβαρά προβλήματα στα καταστήματα που ασχολούνται με την εστίαση. Σημαντικότερο εξ αυτών είναι η τεράστια πτώση του τζιρου. Σε συντριπτικό ποσοστό, η πελατεία των καταστημάτων έχει μειωθεί δραματικά συγκριτικά με το διάστημα πριν από την εφαρμογή του νόμου. Επίσης, πολλοί καταστηματαρχές έχουν χρεωθεί με μεγάλα ποσά προσπαθώντας να διαμορφώσουν εξωτερικούς χώρους (υαλοπετάσματα, θερμάστρες κτλ) για τους καπνιστές, οι οποίοι είναι αμφίβολο αν θα έχουν κάποια χρησιμότητα μιας και οι προϋποθέσεις του νόμου και για αυτούς τους χώρους είναι πολύ αυστηρή.

Δ&Π: Που κατά τη γνώμη σου στοχεύει ο νόμος αυτός;

Λ: Ο νόμος προφανώς στοχεύει στην προστασία της δημόσιας υγείας και των μη καπνιστών, παραβλέποντας εντελώς όμως τα δικαιώματα των καπνιστών οι οποίοι υποχρεώνονται να εκτοπιστούν εκτός καταστημάτων και στεγασμένων χώρων.

Σχεδόν ΤΙΠΟΤΑ. Αυτά έπρεπε το κράτος να προβλέψει.

Επιπλέον θα πρέπει να ρυθμιστεί το θέμα των προστίμων. Δεν είναι δυνατόν ένας επιχειρηματίας να πληρώνει πρόστιμο της τάξης των 500 έως 10.000 ευρώ κι ένας καπνιστής που δεν συμμορφώνεται με τον νόμο να πληρώνει ως και 1.500 ευρώ. Έτσι οι καταστηματαρχές παίρνουν το ρόλο του χωροφύλακα, κάτι το οποίο δεν είναι δυνατόν να συμβαίνει.

Ίσως λοιπόν θα έπρεπε να οριστούν χώροι καπνιστών και μη.

Τέλος σίγουρα όλο αυτό έχει συνάφεια με τον καιρό, γιατί άλλα τα δεδομένα των 2 βαθμών κελσίου και άλλα των 20 βαθμών κελσίου (που ευτυχώς μας έκανε τον Νοέμβριο του 2019).

Ναι σε κλειστό χώρο με θέρμανση κι ας είναι το κρύο τσουχτερό. Όχι όμως σε εξωτερικό. Αυτά όλα έχοντας υπ' όψιν τα παραπάνω φορολογικά μέτρα.

Ας ελπίσουμε η αντίδραση των καταναλωτών να είναι πρόσκαιρη και με την πάροδο του χρόνου η Ελληνική πραγματικότητα να εφαρμοστεί στον τρόπο σκέψης και να επανέλθει η οικονομική ευημερία των επιχειρήσεων.

Ακόμη θα πρέπει κανείς να ζυγίζει το βάρος των καταγγελιών διότι πολλές φορές, αυτές έχουν απλά εκδικητικό χαρακτήρα κι όχι βάση και νόημα πραγματικά.

Δ&Π: Έχεις κάποια πρόταση για αλλαγές στον υπάρχοντα νόμο;

Λ: Δεν είμαι υπέρ των απαγορεύσεων. Θα μπορούσε το κράτος να έδινε την επιλογή στα καταστήματα αναφορικά με το αν θα επιτρέπουν το κάπνισμα ή όχι. Ταυτόχρονα θα έπρεπε να θεσπίσει πολύ αυστηρές προϋποθέσεις σχετικά με τον εξερισμό των καταστημάτων. Η νομοθεσία θα έπρεπε επίσης να είναι πιο ελαστική σε ότι έχει να κάνει με τις προδιαγραφές των εξωτερικών χώρων.

Δ&Π: Κάποιο άλλο σχόλιο;

Λ: Οι συνέπειες του αντικαπνιστικού νόμου στην εστίαση είναι σοβαρές και μετρήσιμες (πτώση πελατείας, τζιρου κτλ). Αυτό θα έχει και ένα γενικότερο αντίκτυπο. Είναι σίγουρο ότι και το κράτος θα έχει απώλειες εσόδων. Μικρότερος τζιρος συνεπάγεται αντίστοιχα και μικρότερο ΦΠΑ που θα καταβληθεί στο κράτος. Σίγουρα είναι επίσης ότι θα χαθούν πολλές θέσεις εργασίας καθώς οι επιχειρήσεις δεν θα μπορούν να ανταπεξέλθουν στις υποχρεώσεις τους.

ΑΠΟ ΤΟ 1972

TENTES "ΤΖΙΜΗΣ"

Νικηφορίδης 17, Ν. Παγκράτι
Κορυθαός 48, Βύρωνας
210.7666046 - 210.7654211
www.tentes-tzimis.gr

Το κατάστημά μας με την πολυετή πείρα στο χώρο της τέχνης, σας προσφέρει, με τη γνωστή συνέπεια που το διακρίνει, ποιότητα, εξασφάλιση, εγγυημένα εργασία & πάνω από όλα προσίτες τιμές.

Χρόνια Πολλά, Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά



ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ: Δημόσιο αγαθό

Ακούγεται όλο και περισσότερο το τελευταίο διάστημα ότι μπορούμε να έχουμε «φθηνότερες και ποιοτικότερες υπηρεσίες καθαριότητας» μέσω της ιδιωτικοποίησής της.

Ας δούμε όμως κάποια σημαντικά ζητήματα, που προκύπτουν στην περίπτωση αυτή και κατόπιν αποφασίζει ο καθένας μας, αν όντως θα έχουμε ποιοτικότερες και φθηνότερες υπηρεσίες με την ιδιωτικοποίησή της.

Του Σωτήρη Παπαμιχαήλ



Εύκολα λέει κάποιος «ας τα πάρει μωρέ ένας ιδιώτης να ησυχάσουμε»

Όμως πόσο εύκολο είναι να «τα πάρει ένας -κάποιος- ιδιώτης;» Ας δούμε τι χρειάζεται να διαθέτει ο εργολάβος, που θα αναλάβει την αποκομιδή. Χρειάζεται κάμποσα εκατομμύρια ευρώ, κάποιες δεκάδες απορριμματοφόρα, εξοπλισμό, και εγκαταστάσεις τύπου αμαξοστασίου. Κι όλα αυτά θα τα διαθέσει με την τελείως αβέβαιη προοπτική να λάβει μέρος σε μια δημοπρασία μαζί με άλλους ανταγωνιστές, και στόχο, αν την κερδίσει, να αναλάβει την αποκομιδή για ένα χρόνο και μετά πάλι ξανά διαγωνισμός κάθε χρόνο. Πόσο πιθανό, πιστεύει κανείς πως είναι να συμβεί αυτό; Εκείνο που θα συμβεί είναι τα γνωστά «τζάκια» των μεγαλοεργολάβων, αφού πρώτα θα έχουν «σιγουρέψει» την κατάσταση, να αναλάβουν και όπως γίνεται συνήθως να δελεάσουν στην αρχή με χαμηλές τιμές και μόλις πάρουν τον πλήρη έλεγχο της αγοράς να λειτουργήσουν ως μονοπώλια, με τις δημοτικές υπηρεσίες Καθαριότητας διαλυμένες και τους δήμους έρμαιοι των συμφερόντων τους και όχι φυσικά

προς όφελος των δημοτών. Όποιος δεν έχει βάλει το κεφάλι μέσα στο χόμα ως στρουθοκάμηλος, έχει δει την κλασική εικόνα, πριν από μια δημοπρασία, οι ενδιαφερόμενοι εργολάβοι να τα «βρίσκουν» μεταξύ τους στο πλησιέστερο καφενείο και να δίνουν προσφορές με χαμηλότερες εκπτώσεις εις βάρος του δημοσίου. Ε .. κάπως έτσι γίνεται, αλλά σε «πολυτελή καφενεία».

Υπάρχουν και νόμοι παιδιά

Από την ισχύουσα νομοθεσία, περί ανάθεσης συμβάσεων, προβλέπεται ότι αν ο εργολάβος δεν πληρωθεί έγκαιρα από το Δήμο, έχει δικαίωμα να προβεί σε διακοπή εργασιών μέχρι να πληρωθεί κι αν η καθυστέρηση πληρωμής του ξεπεράσει κάποιο όριο, τότε μπορεί να προβεί μονομερώς και σε λύση της εργολαβίας. Τα τελευταία χρόνια η οικονομική κατάσταση της χώρας, και ακόμη περισσότερο των δήμων, βρίσκεται σε άθλια κατάσταση με αποτέλεσμα να μη μπορούν να ανταπεξέλθουν στις συμβατικές τους υποχρεώσεις προς τους ιδιώτες. Σ αυτή την περίπτωση, η πιθανότητα να διακό-

ψει προσωρινά την αποκομιδή ο εργολάβος, σε πρώτη φάση για να πιέσει να πληρωθεί, αλλά και να λύσει τη σύμβαση εφόσον ο δήμος καθυστερήσει αρκετά να πληρώσει, είναι ένα πολύ πιθανό σενάριο. Σ' αυτό λοιπόν το σενάριο και με δεδομένο ότι ο απαιτούμενος ελάχιστος χρόνος επαναπροκήρυξης της δημοπρασίας και ανάληψης της αποκομιδής από νέο εργολάβο είναι τουλάχιστον δύο μήνες, θα έχουμε τα σκουπίδια εκτεθειμένα στην πόλη. Κι ακόμη χειρότερα αν σκεφτούμε ότι είναι πιθανό στο νέο διαγωνισμό να μη παρουσιαστούν ενδιαφερόμενοι εργολάβοι, μια και θα γνωρίζουν ότι θα αναλάβουν ένα έργο για το οποίο μάλλον θα πληρωθούν με μεγάλη καθυστέρηση. ΚΑΙ ΤΟΤΕ ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ ΝΑ ΒΓΑΛΕΙ ΤΟ ΦΙΔΙ ΑΠ ΤΗΝ ΤΡΥΠΑ.

Αντε κι ένα σενάριο συνωμοσίας απ' αυτά που δεν συμβαίνουν στην Ελλάδα βέβαια

Είναι δεδομένο, ότι ο ιδιώτης εργολάβος πληρώνεται ανάλογα με το τονάζ των απορριμμάτων, που παραδίδει στο

ή κερδοφόρα επιχείρηση;



ΧΥΤΑ, όπου γίνεται η ζύγιση. Με δεδομένο επίσης ότι και οι ΧΥΤΑ σε πολλές πόλεις λειτουργούν σε συνεργασία με ιδιώτες (και κατά πάσα πιθανότητα, με τους ίδιους εργολάβους που πραγματοποιούν την αποκομιδή), πόσο δύσκολο θα είναι άραγε να παραποιοούνται στοιχεία των ζυγίσεων προς όφελος του εργολάβου και φυσικά εις βάρος του Δήμου;

Κλέφτες θα γίνουν οι οικονομολόγοι;

Ο κάθε εργολάβος, έχει προφανώς ως αποκλειστικό στόχο του το κέρδος με συνέπεια το πιθανότερο που θα κάνει είναι να συμπίσει όσο μπορεί περισσότερο, το λειτουργικό κόστος αποκομιδής. Με δεδομένο ότι ο εξοπλισμός είναι σχεδόν ανελαστική παράμετρος, το μισθολογικό κόστος είναι αναμενόμενο να συμπίζεται σε μεγάλο βαθμό με προσλήψεις φθηνού, αλλοδαπής κυρίως, προέλευσης προσωπικού, πιθανά ανασφάλιστου, κλπ. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα την χαμηλή ποιότητα των υπηρεσιών, που με απλά λόγια σημαίνει ΒΡΩΜΙΚΗ ΠΟΛΗ.

Με την περιουσία μας τι γίνεται;

Σημαντικό ερώτημα αποτελεί το τι θα γίνει με τη δημόσια περιουσία, που αποτελεί ο εξοπλισμός αποκομιδής (δεκάδες απορριμματοφόρα, κλπ); Θα πουληθεί και σε ποια τιμή στον εργολάβο; Θα του δοθεί η χρήση; Πόσο θα ενδιαφερθεί σ' αυτή την περίπτωση για τη συντήρησή του, όταν εκείνο που τον ενδιαφέρει είναι το μεγαλύτερο τονάζ στον μικρότερο χρόνο και όχι η λογική και εργονομική χρήση του, με αποτέλεσμα φυσικά την πρόωρη φθορά του και τον κίνδυνο ατυχημάτων, με την υπερφόρτωση των οχημάτων κλπ. Επίσης το δημοτικό αμαξοστάσιο και η υπηρεσία πρασίνου είναι δύο από τα σημαντικότερα εργαλεία στήριξης της καθαριότητας και του καλλωπισμού της πόλης. Το αμαξοστάσιο υποστηρίζει το έργο της καθαριότητας και πιθανή εκχώρησή αυτής θα το αφήσει χωρίς αντικείμενο εργασίας. Η δε υπηρεσία πρασίνου με αρμοδιότητα τον καλλωπισμό της πόλης λειτουργεί επικουρικά στην καθαριότητα, όμως αντιμετωπίζει σίγουρα προβλήματα στη λειτουργία της, κυρίως λόγω της δυσκολίας συνεργασίας δημοσίου με ιδιώτη.

Ανακύκλωση; Ευχαριστώ δεν θα πάρω

Όπως είπαμε ήδη ο εργολάβος θα πληρώνεται ανάλογα με το συλλεγόμενο τονάζ απορριμμάτων που θα οδηγείται προς το ΧΥΤΑ. Αυτό απλά σημαίνει ότι θα αδιαφορήσει για την ανακύκλωση (που φέρνει και χρήμα στο δήμο αλλά και βοηθά στη μείωση των απορριμμάτων και στηρίζει το περιβάλλον) αλλά και πρόστιμα για τον δήμο που δεν θα ανακυκλώνει με βάση την ευρωπαϊκή οδηγία. Επίσης λίγο θα ενδιαφερθεί την υγιεινή του κοινωνικού συνόλου κατά τη διαδικασία αποκομιδής αλλά και στο σύνολο της όπως πλούσιμο κάδων, σκουπίδια εκτός κάδου κλπ

Λίγη αλληλεγγύη όχι μόνο δεν βλάπτει, αλλά μας βοηθά κι εμάς

Ένα σημαντικό στοιχείο για την ευημερία μιας πόλης είναι η στήριξη της τοπικής αγοράς. Οι εργαζόμενοι στην καθαριότητα ενός δήμου ζουν στην πλειοψηφία τους στο δήμο που εργάζονται. Στηρίζουν την τοπική αγορά ψωνίζοντας απ' τα μαγαζιά της περιοχής τους, συνεργάζονται με επαγγελματίες της γειτονιάς κλπ, δίνοντας ουσιαστικά δουλειές στους συμπολίτες τους. Η ιδιωτικοποίηση της καθαριότητας όμως συνεπάγεται και αύξηση της ανεργίας. Η απόλυση εργαζομένων στην καθαριότητα και η πρόσληψη από τον εργολάβο προσωπικού, ανειδίκευτων κατά την πλειονότητά τους και μειωμένων φυσικά αποδοχών, θα συμβάλλει οπωσδήποτε στην αύξηση της γεικότερης αλλά και της τοπικής ανεργίας.

Κατά τη γνώμη μου η καθαριότητα πρέπει να αντιμετωπίζεται ως δημόσιο αγαθό και όχι ως μέσο κερδοφορίας ιδιωτών και δήμων. Χρειάζεται μια άλλη αντιμετώπιση, μια άλλη οργάνωση που στόχο θα έχει την αύξηση της ανακύκλωσης και την βελτίωση της ποιότητας της καθαριότητας και κατά συνέπεια, της ζωής των δημοτών





ΕΛΛΑΔΑ- ΤΟΥΡΚΙΑ:

Πιόνια έτοιμα για θυσία

Του Δημήτρη Μεσογειού

Στα παραγμένα νερά του Αιγαίου και της Ανατολικής Μεσογείου έχουν «πνιγεί» κατά καιρούς πολλά μεγαλόπνοα σχέδια εξωτερικής πολιτικής τόσο της Ελλάδας, όσο και των άλλων χωρών της περιοχής.

Συνήθως «επιπέδουν» εκείνα, τα οποία εξυπηρετούν τους σχεδιασμούς και τα συμφέροντα των μεγάλων «παικτών» και των πιστών τους χωρών-υποτακτικών.

Αν στο απώτερο παρελθόν κάποια οικονομική ή εμπορική διαμάχη εξελισσόταν μεταξύ των άμεσα εμπλεκόμενων κρατών, σήμερα, την εποχή της οικονομικής – εμπορικής – ψηφιακής ενοποίησης του κόσμου, τέτοιου είδους διαμάχες αποτελούν «σκακιέρα» παγκόσμιας παρτίδας.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί το επίκαιρο πρόβλημα στις ελληνοτουρκικές σχέσεις, που σχετίζεται, κυρίως, με τους πρόσφατα ανακαλυφθέντες υδρογονάνθρακες στην Ανατολική Μεσόγειο, την εξόρυξη, την εκμετάλλευση και τους δρόμους μεταφοράς τους.

Αν και παρουσιάζεται σαν ένα ελληνοτουρκικό πρόβλημα, οι χώρες που εμπλέκονται είναι πολλές: Ελλάδα - Τουρκία - Κύπρος - Αίγυπτος - Ισραήλ - Λιβύη - Ιράν - ΗΠΑ - Ρωσία - Κίνα - Ευρωπαϊκή Ένωση, το ΝΑΤΟ, ο ΟΗΕ, το ΔΝΤ και άλλοι διεθνείς οργανισμοί. Φυσικά, εμπλέκονται και μια σειρά πολυεθνικών εταιρειών-κολοσσών.

Μέσα σ' αυτόν τον κυκεώνα αντί η ρότα να είναι (αν δούμε τη δική μας πλευρά) τα ελληνικά συμφέροντα, η διεκδίκηση και υπεράσπισή τους, παρακολουθούμε μια πολιτική εναπόθεσης και εκχώρησής τους σε διεθνείς πατρώνες και υποτιθέμενους «συμμάχους».

Ποιος δεν θυμάται το «ευχαριστώ» στους



Αμερικάνους των Σημίτη-Παπανδρέου, την «πλήρη ευθυγράμμιση των συμφερόντων» Ελλάδας-ΗΠΑ των Τσίπρα-Κατρούγκαλου, το «η Ευρώπη και οι ΗΠΑ μας στηρίζουν» των Μητσοτάκη-Δένδια; Βέβαια, έχουμε και προτάσεις, κάποιες και εξ αριστερών, για «σύμπλευση» με Ρωσία, Κίνα.

Την ίδια στιγμή, ο Τραμπ δηλώνει φίλος του Ερντογάν και τον στηρίζει στο θέμα της συμφωνίας Τουρκίας - Λιβύης, η Μέρκελ στηρίζει την Ελλάδα, εάν αγοράσει υποβρύχια από την Γερμανία, πολλές ευρωπαϊκές χώρες στηρίζουν την Ελλάδα, εάν αυτή κρατήσει τους πρόσφυγες, ο Μακρόν υποστηρίζει την Ελλάδα γιατί δεν θέλει την Τουρκία στην Ευρώπη, η Ε.Ε. παίρνει αποφάσεις υπέρ της Ελλάδας, αλλά στην πράξη στηρίζει την Τουρκία οικονομικά και μη αποφασίζοντας κυρώσεις

εναντίον της, ο Πούτιν πουλάει όπλα και χτίζει ατομικούς σταθμούς στην Τουρκία.

Το ΝΑΤΟ «νίπτει τας χείρας του» διότι οι δύο χώρες είναι μέλη της συμμαχίας, ο ΟΗΕ βγάζει ψηφίσματα όπως αυτά για την κατοχή της Κύπρου (είναι γνωστό τι κάνει η φοράδα σ' αλώνι) κι ο Νίκολας Μπερνς δηλώνει «Αυπάμαι που το λέω, αλλά αν η Ελλάδα χρειαστεί την στήριξη των ΗΠΑ σε ένα θερμό επεισόδιο με την Τουρκία, δεν νομίζω ότι θα την έχει από τον Πρόεδρο Τραμπ».

Κι αν πριν 24 χρόνια είχαμε το επεισόδιο στα Ίμια, σήμερα έχουμε μια στρατηγική αναθεώρησης γεωγραφικών συνόρων, εθνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων και ζωνών επιρροής με επίκεντρο τους υδρογονάνθρακες της Ανατολικής Μεσογείου.

«Είναι πολλά τα λεφτά Άρη» και τα ζωνάρια λυμένα.



το θέμα

Κεντρικά Βιβλιοπωλεία που δεν είναι στο κέντρο

Χρόνια Πολλά & Καλή Χρονιά

Συνεργαζόμαστε με όλους τους εκδοτικούς οίκους. Θέλουμε και μπορούμε να φέρνουμε κοντά σας όποιο βιβλίο επιθυμείτε, με κριτήριο το δικό σας κέρδος σε χρόνο και χρήμα. Στι γνώσεις μας δεν σταματούν στην λογοτεχνία, έχουμε μεγάλη ποικιλία σε γραφική ύλη, εκπαιδευτικά παιχνίδια, δώρα ...

Σύνθημά μας η σωστή και άριστη εξυπηρέτησή σας.

Το βιβλιοπωλείο «ΤΟ ΘΕΜΑ» έχοντας οδηγό εδώ και 30 χρόνια την αγάπη μας για το καλό βιβλίο, προσπαθούμε να κρατήσουμε την αγάπη αυτή άσβεστη και να την μεταφέρουμε σε κάθε νέο αναγνώστη. Στα βιβλιοπωλεία μας προτεραιότητά μας είναι η συνεχή επαφή του αναγνώστη με αγαπημένους συγγραφείς μέσω των εκδηλώσεων που πραγματοποιούνται κάθε μήνα στο χώρο μας. Οι γνώσεις μας δεν σταματούν στην λογοτεχνία, μεγάλη ποικιλία σε γραφική ύλη, τσάντες και δώρα σας περιμένουν στο κατάστημά μας!

Αποκλειστική διάθεση SANTORO

Κερά από σόγια από την εταιρεία HEART & HOME

www.tothema.com.gr • e-mail: info@tothema.net • bibliopoleiathema



**Το
εστιατόριο
μεζεδοπωλείο
Castello
σας εύχεται
καλές γιορτές!**

Παναγή Τσαλδάρη 10
(πλατεία Αγίου Λαζάρου)
Βύρωνας
Τηλ. 210 7656463
210 7651905



ο κόσμος του PC

wopc!

world of PC

Κύπρου 6, Βύρωνας, τηλ.: 210 7609493, κιν.: 6946419697, fax: 210 7609492,
www.wopc.gr || e-mail: info@wopc.gr

Προμηθευτείτε την κάρτα μέλους του βιβλιοπωλείου μας και επωφεληθείτε!!!

- Επισκευές Pc-Laptop-Tablet-Κινητών
- Η διάγνωση της βλάβης γίνεται δωρεάν
- Επισκευή μητρικής-VGA
- Social media management and promotions
- Εγκατάσταση και ρύθμιση καμερών ασφαλείας
- Συμβουλές αναβάθμισης

Παναγή Τσαλδάρη 30
(έναντι ταχυδρομείου)
Βύρωνας
Τ.: 210 7642809
Τ.-Fax: 210 7609494

Κόπρου 6 & Φρόνης
(πλατεία Δεληολάνη)
Παγκράτι
Τ.: 210 7609490
Fax: 210 7609125

Φιλολάου 62 &
Εκφαντίδου
Παγκράτι
Τ.: 210 7569400
Fax: 210 7569402



Η κάνναβη «αναμετριέται» με τον καρκίνο του μαστού

Η κάνναβη προσφέρει ελπίδες για μια μη τοξική θεραπευτική αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού.

Η Κανναβιδιόλη - CBD, η ευγενής, μη-μεθυστική αδελφή της THC, καταπολεμά τις κακοήθεις μορφές της νόσου, απενεργοποιώντας το γονίδιο ID-1, που πιστεύεται ότι είναι υπεύθυνο για τη μετάσταση.

Κείμενο, έρευνα:
Μαριάνθη Πελεβάνη

Πολλοί παράγοντες μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο, αλλά μέχρι σήμερα είναι δύσκολο να συνδέσει κανείς έναν συγκεκριμένο τύπο καρκίνου που παρουσιάζεται σε έναν άνθρωπο, με μια συγκεκριμένη αιτία. Οι αιτίες πολλών καρκίνων είναι ακόμη άγνωστες, καθώς οι γιατροί αγωνίζονται να ξεχωρίσουν ανάμεσα σε πολλούς διαφορετικούς πιθανούς «ενόχους», ποιος ήταν η πραγματική αιτία της καρκινογένεσης.

Τον περασμένο Απρίλιο, οι ερευνητές των πανεπιστημίων του Κέιμπριτζ και του Βασιλικού Κολλεγίου (King's) του Λονδίνου, με σχετική δημοσίευσή τους στο περιοδικό κυτταρικής βιολογίας Cell, ανακοίνωσαν ότι είχαν πρόοδο στην προσπάθειά τους να υπάρξει ένα «μαύρο κουτί» με τις αποκαλούμενες «μοριακές υπογραφές», που θα μπορέσει να ρίξει φως στην αιτία κάθε καρκίνου, και με δεδομένο ότι η αιτία του καρκίνου είναι «γραμμένη» στο DNA του.

Ο καρκίνος του μαστού

Σύμφωνα με τα δεδομένα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τον καρκίνο στην Ελλάδα τα οποία παρουσιάζει και ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με καρκίνο μαστού

«Άλμα Ζωής»:

- 7. 734 νέες περιπτώσεις καρκίνου του μαστού υπήρξαν το 2018
- Στις γυναίκες ο καρκίνος του μαστού είναι ο συχνότερος εντοπισμένος καρκίνος
- Στο γενικό πληθυσμό ο καρκίνος του μαστού είναι ο δεύτερος πιο συχνός καρκίνος μετά τον καρκίνο του πνεύμονα

Στην αντίστοιχη έκθεσή του για την Ευρώπη, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας διαπιστώνει ότι η συχνότητα εμφάνισης καρκίνου του μαστού αυξήθηκε κατά 30% από το 2000. Αλλά για τον καρκίνο αυτόν υπάρχει πλέον καλύτερη θεραπεία και έκβαση, ενώ η θνησιμότητα λόγω της νόσου μειώνεται σταθερά από τα τέλη της δεκαετίας του 1990.

Δυστυχώς, όμως, λίγα είναι γνωστά σχετικά με τα αίτια που τον προκαλούν, παρά το γεγονός ότι έχουν εντοπιστεί αρκετοί παράγοντες κινδύνου, κυρίως παράγοντες περιβαλλοντικοί και άλλοι που έχουν να κάνουν με τον τρόπο ζωής.

Αποδεδειγμένα, υπάρχουν και εφαρμοζονται επιτυχημένες επιλογές χημικής, ακτινολογικής και χειρουργικής θεραπείας. Παρά την πρόοδο όμως, ορισμένοι όγκοι είναι ανθεκτικοί και επιρρεπείς σε υποτροπή. Παράλληλα, οι θεραπείες και οι αγωγές είναι δυσάρεστες, επώδυνες, καθώς έχουν παρενέργειες που δεν είναι καθόλου αμελητέες.

Τα ερευνητικά δεδομένα για την κάνναβη

Η κάνναβη δείχνει να συμβάλλει στη θεραπεία, αλλά και στην αντιμετώπιση των παρενεργειών της αγωγής αντιμετώπισης του καρκίνου του μαστού.

Όπως είναι ευρέως πια γνωστό, η κάνναβη δρα μέσω του ενδοκανναβοειδούς συστήματος, του υπερρρυθμιστικού συστήματος του σώματός μας, το οποίο μεριμνά για την ομοίωση.

Αξιοπίστα και συνεχώς αυξανόμενα στοιχεία υποδηλώνουν ότι το φυτό και τα συστατικά του μπορούν να επιβραδύνουν την ανάπτυξη των όγκων, παρεμποδίζοντας την ικανότητά τους να «δελεάσουν» τα αιμοφόρα αγγεία για τους δικούς τους κακοήθεις σκοπούς (αγγειογένεση), αλλά και τη μετάσταση καρκινικών κυττάρων στο σώμα (μετάσταση) και στην πραγματικότητα επιταχύνουν τον θάνατο αυτών των, αλλιώς ανεξέλεγκτα πολλαπλαζόμενων, καρκινικών κυττάρων.

Οι ερευνητές παρατηρούν την αντικαρκινική δραστηριότητα της κάνναβης από τη δεκαετία του 1990. Αλλά το σημαντικό εύρημα για τον καρκίνο του μαστού ήρθε το 2007. Τότε ο Δρ Sean McAllister απέδειξε ότι



η CBD, η ευγενής, μη-μεθυστική αδελφή της THC, καταπολεμά τις πιο κακοήθεις μορφές της νόσου, απενεργοποιώντας το γονίδιο ID-1, που πιστεύεται ότι είναι υπεύθυνο για τη μετάσταση.

Η Κανναβιδιόλη -CBD μπλοκάρει τη δράση του γονιδίου ID-1, το οποίο οι επιστήμονες πιστεύουν ότι παίζει καθοριστικό ρόλο στην επιθετική συμπεριφορά των καρκινικών κυττάρων που μετακινούνται από την περιοχή του αρχικού όγκου δημιουργώντας τις γνωστές μεταστάσεις.

Παλαιότερες έρευνες έχουν δείξει ότι η Κανναβιδιόλη εμποδίζει τις μεταστάσεις στον εγκέφαλο και ανάλογη δράση έδειξε ότι έχει και στον καρκίνο του μαστού κατά τις εργαστηριακές έρευνες των ερευνητών του California Pacific Medical Center Research Institute.

«Η κανναβιδιόλη προσφέρει ελπίδες για μια μη τοξική θεραπευτική προσέγγιση, η οποία θα έχει αποτελέσματα ανάλογα με αυτά της χημειοθεραπείας αλλά χωρίς τις επώδυνες παρενέργειες», δήλωσε σχετικά στο BBC ο Δρ Sean McAllister, ο επικεφαλής της έρευνας.

Ακολούθησαν κι άλλες μελέτες που επιβεβαιώνουν και επεκτείνουν τα ευρήματα.

Σύμφωνα με αυτές, τα κανναβιοειδή «δένονται» στους υποδοχείς κανναβιοειδών κι ακολουθούν μια βιοχημική οδό που παίζει σημαντικό ρόλο στη ρύθμιση της εξέλιξης και μετάστασης του καρκίνου, επομένως μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την ανάπτυξη νέων θεραπευτικών στρατηγικών κατά του καρκίνου του μαστού.

Τα χημικά συστατικά της κάνναβης, που ονομάζονται κανναβιοειδή ή φυτικά κανναβιοειδή (τα πιο γνωστά είναι η τετραϋδρο-

κανναβινόλη-THC και η κανναβιδιόλη-CBD), ενεργοποιούν ειδικούς υποδοχείς κανναβιοειδών που βρίσκονται σε όλο το σώμα και παράγουν φαρμακολογικές επιδράσεις, ιδιαίτερα στο κεντρικό νευρικό σύστημα και το ανοσοποιητικό σύστημα.

Νέα μελέτη επίσης δείχνει ότι εκτός της

Πλήθος προκλινικών μελετών σε κυτταροκαλλιέργειες και ζώα, δείχνουν ότι τόσο η THC όσο και η CBD έχουν αντικαρκινικές ιδιότητες, τουλάχιστον σε ορισμένους τύπους καρκίνου.

THC και της CBD που έχουν αντικαρκινικές ιδιότητες, ένα άλλο κανναβιοειδές που ονομάζεται 0-1663 δείχνει να είναι ακόμη πιο αποτελεσματικό. Η μελέτη αυτή δημοσιεύθηκε το 2014 στο The British Journal of Pharmacology.

Στις 28 Αυγούστου 2015 δημοσιεύθηκε στο National Cancer Institute, προκλινική μελέτη, σύμφωνα με την οποία τα κανναβιοειδή μπορούν να αναστείλουν την ανάπτυξη του όγκου, προκαλώντας μπλοκάρισμα της κυτταρικής ανάπτυξης, καθώς εμποδίζουν την ανάπτυξη των αιμοφόρων αγγείων που χρειάζονται οι όγκοι για να αναπτυχθούν.

Τη θέση αυτή έχει υιοθετήσει και το Εθνικό Ινστιτούτο Καρκίνου (National Cancer Institute-NCI) των ΗΠΑ, το οποίο αναγνωρίζει ότι οι υποδοχείς κανναβιοειδών «μπορεί να είναι δυνητικοί στόχοι» στον καρκίνο του

μαστού και επισημαίνει δημόσια τα πλεονεκτήματα της χρήσης κάνναβης και των συστατικών της, ως θεραπεία σε ασθενείς με συμπτώματα που προκαλούνται από την ίδια τη νόσο ή τη θεραπεία της. Διαπιστώνεται έτσι για άλλη μια φορά το ήδη γνωστό: τα κανναβιοειδή έχουν οφέλη και στη θεραπεία των παρενεργειών. Περιορίζουν τη ναυτία, διεγείρουν την όρεξη, ανακουφίζουν τον πόνο και βελτιώνουν τον ύπνο.

Μέχρι στιγμής οι μελέτες αυτές δεν είναι κλινικές, αλλά προκλινικές δοκιμές σε κυτταροκαλλιέργειες και ζώα. Δεν έχουν γίνει δηλαδή μελέτες σε ζωντανούς ανθρώπους. Αυτός είναι άλλωστε και ο αντίλογος για την αξία της κάνναβης ως φαρμάκου αντιμετώπισης του καρκίνου: Η πιθανότητα να μην ισχύουν τα ευρήματα των μελετών αυτών στον άνθρωπο, αν και είναι πάρα πολλές οι αναφορές περιπτώσεων που υπήρξε θετική

έκβαση.

Η διεξαγωγή κλινικών μελετών έχει ήδη αρχίσει, αλλά δεν υπάρχουν ακόμη ώριμα αποτελέσματα.

Εν αναμονή αυτών, η κάνναβη παραμένει μια πρακτικά ατομική θεραπεία, οι παρενέργειες της οποίας δεν συγκρίνονται με την τοξικότητα της χημειοθεραπείας.

Μέχρι τα αποτελέσματα των ερευνών να οριστικοποιηθούν και να επισημοποιηθούν, ας μην ξεχνάμε ότι ο καρκίνος δεν είναι μια απλή ασθένεια, αλλά νόσος επίμονη και δύσκολη στην αντιμετώπισή της. Οι ασθενείς οφείλουν να απευθύνονται πάντοτε στον ιατρό τους και να είναι ιδιαίτερα επιφυλακτικοί στην άντληση ιατρικών συμβουλών αντιμετώπισης του καρκίνου από αμφίβολης ποιότητας πηγές, ιδιαίτερα διαδικτυακές.

πηγή: you may say



Παράλογο???

Ιστορίες πράσινης «τρέλας» στις ταράτσες των σχολείων...

Του Μάκη Μπαρπαρόσου

Γνωρίζουμε ή τουλάχιστον πιστεύουμε ότι γίνονται έργα, νέα ή ανακατασκευές ή βελτιώσεις σε ήδη υπάρχοντα, στηριζόμενα σε μελέτες με επιστημονικά και οικονομικά κριτήρια τα οποία έχουν σκοπό τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των πολιτών του Βύρωνα.

Για να επιτευχθεί αυτή η βελτίωση, όμως, θα πρέπει οι μελέτες να είναι ολοκληρωμένες, με όρους διαφανείς κι έχοντας ορίσει και την παραμικρή λεπτομέρεια, έτσι ώστε να διεξάγονται οι διαγωνισμοί για την αναδοχή κάθε έργου χωρίς να χρειάζεται να προστεθούν ή να αφαιρεθούν κομμάτια εκ των υστέρων.

Τελικά, όμως, όλα αυτά δεν γίνονται σωστά, γι' αυτό και βλέπουμε πολλές φορές τα λεγόμενα «έργα βιτρίνας» χωρίς ουσιαστικό αποτέλεσμα και χρησιμότητα για τους πολίτες.

Έχουμε λοιπόν τα έργα που έγιναν σε σχολεία του Βύρωνα (Γυμνάσιο Καρέα & 8ο Δημοτικό Σχολείο), τα οποία αφορούσαν στην ενεργειακή αναβάθμισή τους, με στόχο να χαρακτηριστούν τα σχολεία αυτά «πράσινα». Τοποθετήθηκαν στις ταράτσες του φωτοβολταϊκά συστήματα (panel, γεννήτριες κλπ), για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας, μέσω της ηλιακής. Αυτό θα είχε ως αποτέλεσμα την αυτονομία των σχολείων μας σε ρεύμα (χωρίς χρεώσεις από τη ΔΕΗ) αλλά και την παραγωγή εσόδων για το Δήμο, καθώς –ειδικά κατά τους καλοκαιρινούς μήνες- το ρεύμα που θα παραγόταν θα μπορούσε να τροφοδοτήσει και το δίκτυο της ΔΕΗ.



Όταν τελείωσαν τα έργα, όλοι είπαν «Μπράβο», αλλά εδώ ξεκινάει το παράλογο, γιατί το έργο δεν ολοκληρώθηκε ποτέ στην πραγματικότητα...!!!

Για να λειτουργήσουν τα φωτοβολταϊκά συστήματα χρειάζονται έναν μετατροπέα (Inverter), μια συσκευή με ηλεκτρονικές και ηλεκτρολογικές διατάξεις, η οποία μετατρέπει το παραγόμενο, από τη φωτοβολταϊκή γεννήτρια, συνεχές ρεύμα σε εναλλασσόμενο, συμβατό με το δίκτυο ηλεκτρισμού. Πρακτικά, ο Inverter είναι ο «εγκέφαλος» όλης της εγκατάστασης: πέραν της μετατροπής του ρεύματος σε εναλλασσόμενο, εποπτεύει την ορθή λειτουργία όλου του συστήματος. Ενημερώνει και διορθώνει βλάβες οι οποίες μπορεί να παρουσιαστούν στο σύστημα. Όπως γίνεται εύκολα αντιληπτό, χωρίς τον μετατροπέα το έργο δεν μπορεί να λειτουργήσει. Στα σχολεία μας, λοιπόν, δεν τοποθετήθηκαν μετατροπέες!!! Παράλογο!!!!???

«Παράλογο» είναι, επίσης, ότι ενώ όλοι οι αρμόδιοι το γνωρίζουν, ουδείς αναρωτήθηκε γιατί δεν τοποθετήθηκαν εξ αρχής οι μετατροπέες, ούτε αν υπήρχαν στις μελέτες και αν όχι γιατί δεν προβλέφθηκαν.

«Παράλογο» είναι και το ότι κανένας μέχρι τώρα δεν σκέφτηκε να αγοραστούν έστω εκ των υστέρων, έτσι ώστε να λειτουργήσουν τα φωτοβολταϊκά συστήματα, προκειμένου να εκπληρώσουν το σκοπό που για τον οποίο τοποθετήθηκαν.

Έχουμε φτάσει σε σημείο να σκεφτόμαστε γιατί να συμβαίνουν τέτοιου είδους πράγματα, αναρωτιόμαστε για τα αυτονόητα, για το ποιο είναι λάθος και ποιο παράλογο. Είναι λάθος αυτοί που ζητούν να μην δημιουργούνται παράλογες καταστάσεις ή αυτοί που τις δημιουργούν;

Το ένα παράλογο λοιπόν δημιουργεί και άλλα παράλογα. Ως εδώ όμως! Αρνούμαστε την επικράτηση του παραλόγου!

Γνωριμία με τα Σωματεία του Βύρωνα

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΥΡΩΝΑ

Ο Σύλλογος ιδρύθηκε στις 1 Γενάρη του 1954 από τους Μυρωνίδη ως πρόεδρος της ομάδας και τους Βλάχο, Μερτίνο και Μπουκουβάλα.

Ο Σύλλογος ιδρύθηκε αρχικά με το όνομα «Αστώρια» και είχε έδρα το χώρο που βρίσκονται τα σχολεία σήμερα στη πλατεία Φατσέα με γραφεία στο καφενείο του «Ξεροντρούλια» στην Τμώλου 26. Τα γραφεία του Συλλόγου φιλοξενήθηκαν στη συνέχεια στις παρακάτω διευθύνσεις: Πλατεία Φατσέα (Καφενείο Αρμονία) Τμώλου 29, Φλέμινγκ 51, Αιγιάλειας 59 και στο γήπεδο της Εργάνης που βρίσκονται μέχρι και σήμερα.

Το 1967-1968 έγινε συγχώνευση με το ανεξάρτητο σωματείο «Φοίβος Βύρωνα» και ο σύλλογος μετονομάστηκε σε «Γ.Σ. Βύρωνα». Το 1971 μετονομάστηκε ξανά λαμβάνοντας τη σημερινή του ονομασία «Α.Ο. ΒΥΡΩΝ».

Η ομάδα μετέχει ανελλιπώς από την ίδρυσή της στα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ.Α. Η έδρα της ομάδας καθώς και τα γραφεία της είναι στο Δημοτικό γήπεδο «Δημήτρης Νικολαΐδης» στην Εργάνη.

Ο σύλλογος έχει ακαδημίες ποδοσφαίρου από το 2000. Η ακαδημία μας στοχεύει στη συστηματική και αποτελεσματική εκύμανση και εκμάθηση του ποδοσφαίρου των παιδιών μέσω του ευ αγωνίζεσθαι με σύγχρονες μεθόδους προπόνησης. Όλοι οι προπονητές μας είναι πτυχιούχοι ΤΕΦΑΑ με ειδικότητα στο ποδόσφαιρο. Υπάρχει σε καθημερινή βάση ιατρική υποστήριξη και φυσιοθεραπευτής. Στόχος του συλλόγου είναι η στελέχωση της αντρικής με παιδιά των ακαδημιών μας.

Εκτός όμως του ποδοσφαίρου στόχος είναι να πλάσουμε σε συνεργασία με τους γονείς, σωστούς

χαρακτήρες.

Και για αυτό το λόγο ο σύλλογος διοργανώνει και συμμετέχει, σε συνεργασία με το Δήμο Βύρωνα, σε κοινωνικές δράσεις, μέρες πολιτισμού αλλά και συναντήσεις γονιών και αθλητών με αθλητικό ψυχολόγο. Τα τμήματα των ακαδημιών σχηματίζονται με βάση την ηλικία και είναι: Αστέρακια (Κ6), Αστέρακια (Κ8), Πρωτζούνιορ (Κ10), Τζούνιορ (Κ12), Παμπαϊδικό (Κ14), Παιδικό (Κ16), Εφηβικό (Κ18) και φυσικά η Αντρική ομάδα.

Η ομάδα του Α.Ο.ΒΥΡΩΝ παραδοσιακά διοικείται από ανθρώπους, πρώην αθλητές οι περισσότεροι, που πρώτα απ' όλα είναι φίλοι μεταξύ τους, γονείς που έχουν ή είχαν τα παιδιά τους στον σύλλογο και γενικά το κλίμα της ομάδας παραπέμπει σε οικογένεια. Δεν είναι τυχαίο το μύθο μας "Μια φορά Α.Ο.ΒΥΡΩΝ για πάντα Α.Ο.ΒΥΡΩΝ"



Επικοινωνία

τηλέφωνο: 213 0455535
e-mail: aobyron1954@gmail.com

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

“Το Ιδιαίτερο”

Μπάμπης Κοτούλας

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνα

τηλ.: 210 7666986

www.to-idiaitero.gr YouTube Twitter Facebook Το Ιδιαίτερο

ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΦΗΤΟΠΩΛΕΙΟ



DELIVERY TIME 14:00 24:00
Λ. Καρέα 96 - Καρέας
Τηλ: 210 7669222 - 210 7651414
Κiv. COSMOTE : 698 000 3738



ΣΑΡΟΛΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Χρόνια πολλά & Καλή χρονιά

2020

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 32 - ΒΥΡΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 210 7654035 - 210 7663033 - www.sarolas.gr - info@sarolas.gr

“Περιμένοντας την έκλειψη”

Φίλες και φίλοι μου, η τελευταία εβδομάδα του 2019 έρχεται με την ηλιακή έκλειψη στις 26 Δεκεμβρίου η οποία θα επηρεάσει όλη την ανθρωπότητα σε συλλογικό επίπεδο, αλλά πιο πολύ τον παρορμητικό σταυρό και πιο συγκεκριμένα Κριούς, Καρκίνους, Ζυγούς και Αιγόκερους του πρώτου δεκαημέρου καθώς και όσους έχουν πλανήτες σε αυτές τις μοίρες των παρορμητικών.



Άστρον ψυθιρίσματα

Του **Μιχάλη Κλαδίτη**, ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας
Για ό,τι σας απασχολεί: 6980135602
what's up

ΚΡΙΟΙ: Αρπάξτε τις ευκαιρίες αλλά με σταθερές κινήσεις για να έχετε αποτέλεσμα.

ΤΑΥΡΟΙ: Δώστε πιο πολύ ώρα σε αγαπημένα πρόσωπα και απολαύστε υπεύθυνα.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Παιξτε τυχερά παιχνίδια γιατί σαν παιδιά, είστε και οι πιο τυχεροί!

ΚΑΡΚΙΝΟΙ: Χαλαρώστε σε μια ζεστή γωνιά με το έτερο ήμισυ.

ΛΕΟΝΤΕΣ: Λιονταράκια μην παραπονιέστε, κάτι πήρατε με τον Δια στον Τοξότη.

ΠΑΡΘΕΝΟΙ: Να μην τα παρατάτε γιατί όλα θα γίνουν με υπομονή.

ΖΥΓΟΙ: Ξεκαθαρίστε με το παρελθόν σας για να έρθει επιτέλους το νέο, το καινούριο, το καλύτερο.

ΣΚΟΡΠΙΟΙ: Εκτιμήστε ό,τι σας δίνουν και μην τα απαιτείτε όλα, ίσως να μην μπορούν να σας τα δώσουν.

ΤΟΞΟΤΕΣ: Μετά την εύνοια του Δια θα πρέπει να διατηρήσετε τα ήδη κερκημένα σας.

ΑΙΓΟΚΕΡΟΙ: Με αυτήν την έκλειψη θ' αλλάξετε εντελώς και σε όλα τα επίπεδα της ζωής σας.

ΥΔΡΟΧΟΟΙ: Δέστε λίγο ποιον έχετε δίπλα σας και συμπεριφερθείτε ανάλογα στον καθένα.

ΙΧΘΥΕΣ: Δώστε έμφαση στην δουλειά και στα όνειρά σας και θα ανταμειφθείτε σε πολύ σύντομο διάστημα.

Καλές γιορτές, υγεία, αγάπη, υπομονή σε όλες & όλους σας!

Δήμος & Πολιτεία

Η εφημερίδα
Δήμος & Πολιτεία
σας εύχεται Χρόνια πολλά!
Και σ' αυτές τις γιορτές
στηρίζουμε
τους επαγγελματίες
και τα καταστήματα
της πόλης μας!

www.dimoskaipoliteia.gr

Επί του πιεστηρίου...

Παρεμβάσεις του Σωματείου Εργαζομένων Δήμου Βύρωνα για τα απορρίματα και τη διαχείριση ανακυκλώσιμων υλικών

Είναι γνωστό στους παροικούντες τον Βύρωνα, ότι το σωματείο εργαζομένων συμμετέχει διαχρονικά, με άποψη, στα κοινά της πόλης.

Μάλιστα, πριν από ένα μήνα, με παρέμβαση του, που στηρίξαν και αρκετές δημοτικές παρατάξεις, μπλοκαρίστηκαν οι εισιγήσεις της δημοτικής αρχής, για την υπογραφή συμβάσεων με ιδιωτικές εταιρείες, για την διαχείριση ανακυκλώσιμων υλικών.

Το ζήτημα της καθαριότητας και της ανακύκλωσης, έχει μπει ξανά στο τραπέζι, στις πρόσφατες συνεδριάσεις του δημοτικού συμβουλίου και τα δημοτικά τέλη ήταν το κύριο θέμα στην προηγούμενη συνεδρίασή του.

Με αυτό το δεδομένο το σωματείο εργαζομένων του δήμου Βύρωνα έχει καταθέσει εκ νέου προτάσεις με στόχο τον επανασχεδιασμό της υπηρεσίας καθαριότητας, για τη μεί-

ωση των απορριμμάτων, την ενίσχυση της ανακύκλωσης, τη δημιουργία νέων θέσεων μόνιμης εργασίας και τη μείωση δημοτικών τελών, χωρίς τη συμμετοχή ιδιωτικών εταιρειών και εργολάβων. Προκειμένου να προωθήσει τις προτάσεις του, ξεκίνησε μια σειρά συναντήσεων με τα συναρμόδια υπουργεία, Εσωτερικών και Περιβάλλοντος, τον Περιφερειάρχη Αττικής, τον ΕΟΑΝ (Ελληνικός Οργανισμός Ανακύκλωσης) καθώς και με κόμματα του κοινοβουλίου.

Σύμφωνα με πληροφορίες μας, έχουν ήδη συναντηθεί με τον Γενικό Γραμματέα Διαχείρισης Απορριμμάτων κο Γραφάκο, την κα Σακοράφα από το ΜΕΡΑ25 καθώς και τον κο Κατσιώτη του ΚΚΕ. Σύντομα θα συναντηθούν



με εκπροσώπους και των άλλων κομμάτων.

Η εφημερίδα μας, θα συνεχίσει να παρακολουθεί το θέμα και θα σας ενημερώνουμε από εδώ αλλά και από την ιστοσελίδα μας www.dimoskaipoliteia.gr για τις υπόλοιπες συναντήσεις αλλά και για τα αποτελέσματα αυτής της πρωτοβουλίας.

Η Πρωτοβουλία Πολιτών Βύρωνα σας εύχεται

Χρόνια πολλά.

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ

Βύρωνα

Επικεφαλής: Βασιλική Σάρολα

Είπαμε τα Χριστούγεννα και ο νέος χρόνος, να έρθουν αγάπη, απολαύσεις και ευτυχία σε όλα τον κόσμο. Χρόνια πολλά καλή χρονιά με υγεία!

ΜΗΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Επιλέγουμε την οικολογική αγορά για το όφελός μας!

Χρόνια πολλά Με αγάπη και ευτυχία

Σοφία Γεωργιάκη

BEAUTY CONSULTANT L'ORÉAL PARIS
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ L'ORÉAL
Κορ: 6973581206
georgiakleofa@gmail.com

Αγαπημένοι μου φίλοι σας εύχομαι αμέσως με τον ερχομό του νέου έτους να έχετε Υγεία Δύναμη κι Αγάπη μαζί με τις οικογένειές σας!

ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΟΥΣΟΚΑΚΑΚΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Η Δημοτική ομάδα, τα μέλη της παράταξης και εγώ, σας ευχόμαστε **ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ**, με ζεστασιά στις καρδιές μας.

Το 2020 να φέρει όσα περισσότερα από αυτά που ονειρευόμαστε.

Χρήστος Γώγος
Υπ. Δήμαρχος Βύρωνα

Καλές γιορτές με υγεία και ευτυχία στη ζωή μας. Αλληλεγγύη και αγάπη για το συνάνθρωπό μας. Πρόοδο και ευημερία για τον τόπο μας

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ
ΒΥΡΩΝΑ
ΧΡΗΣΤΟΣ Α. ΓΩΓΟΣ

ΙΟΥΛΙΑ ΚΙΟΥΠΗ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΒΥΡΩΝΑ



Και οι δύο αυτές καταστάσεις μοιράζονται πολλά κοινά ψυχικά και σωματικά συμπτώματα όπως αίσθημα ανησυχίας, ένταση, πονοκεφάλους, υψηλή αρτηριακή πίεση, αυπνία.

Παρά το γεγονός ότι μοιράζονται κοινά συμπτώματα έχουν διαφορετικές αιτίες.

Το στρες είναι αντίδραση σε εξωτερικούς παράγοντες/αιτία πχ μια σφικτή διορία εκτέ-

λεσης έργου, μια έντονη λογομαχία με έναν φίλο ενώ υποχωρεί όταν η στρεσογόνο αιτία αποσυρθεί.

Για να αντιμετωπισθεί το στρες πρέπει να αντιμετωπισθούν αυτοί οι εξωτερικοί παράγοντες.

Σε περίπτωση χρόνιου στρες χρειάζεται διαχείριση για τη μείωσή του. Κατάλληλοι τρόποι αντιμετώπισης είναι, η φυσική δρα-

στηριότητα, οι ασκήσεις χαλάρωσης /αναπνοών, επαρκής ύπνος και χαλάρωση μέσω της κοινωνικής επαφής.

Το άγχος είναι μία ειδική αντίδραση του ατόμου στο στρες και η πηγή του είναι εσωτερική. Χαρακτηρίζεται από ένα συνεχές και επίμονο αίσθημα ανησυχίας και φόβου, ενώ αναπτύσσεται και σε περιπτώσεις οι οποίες δεν είναι υποχρεωτικά φοβικές. Διαφοροποιούμενο από το στρες, το άγχος επιμένει ακόμα και όταν ο στρεσογόνος παράγοντας έχει απομακρυνθεί.

Σε πιο σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να εξελιχθεί σε διαταραχή άγχους, τη πιο συχνή διαταραχή στη ψυχική υγεία που μπορεί να εμφανιστεί με τη μορφή γενικευμένου άγχους, διαταραχής πανικού, φοβίας/κοινωνικής φοβίας, ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής, διαταραχής μετατραυματικού στρες και χρειάζεται συστηματική θεραπεία.

**Παναγιώτης Παπαθανασίου,
Ψυχολόγος ΕΣΥ**

ΡΗΞΗ ΜΗΝΙΣΚΟΥ

Νέοι μέθοδοι θεραπείας

Η άρθρωση του γόνατος περιέχει δύο μηνίσκους. Τον έσω και τον έξω. Πρόκειται για «αμορτισέρ - μαξιλαράκια» που βρίσκονται ανάμεσα στα οστά του μηρού και της κνήμης. Αποτελούνται από κολλαγόνο. Συνεισφέρουν σημαντικά στην σταθερότητα της άρθρωσης, βοηθούν την κινητικότητα του γόνατος, προστατεύουν τον χόνδρο από φθορά, άρα και από την εμφάνιση οστεοαρθρίτιδας.

Ο μηνίσκος μόνο στο κυρτό περιφερικό του ένα τέταρτο (25%) έχει αγγεία, ενώ το υπόλοιπο μεγαλύτερο κεντρικό του τμήμα (75%) δεν έχει αγγεία και τρέφεται από το αρθρικό υγρό. Γι' αυτό μόνο περιορισμένες ρήξεις στην περιφέρεια του μηνίσκου είναι δυνατόν να επουλωθούν με συντηρητική αγωγή.

Οι κεντρικότερες ρήξεις όχι μόνο δεν επουλώνονται αλλά, συχνά επιδεινώνονται με τις δραστηριότητες, καταλήγοντας σε χόνδρινες βλάβες. Αυτές είναι και η αρχή του τέλους της άρθρωσης. Η λειτουργικότητα καθίσταται προβληματική και οι δραστηριότητες γίνονται εξαιρετικά δύσκολες έως αδύνατες.

Την δεκαετία του 1980 στις ρήξεις μηνίσκων εφαρμόζονταν η ολική ανοικτή μηνισκεκτομή, επέμβαση τραυματική για το γόνατο, με μεγάλο χρόνο αποθεραπείας κι αποκατάστασης. Οι ασθενείς με ρήξη μηνίσκου, που υποβλήθηκαν σε αφαίρεσή του για να προστατέψουν το χόνδρο, σε βάθος τριετίας εμφάνισαν οστεοαρθρίτιδα βαρείας μορφής.



Η ανάγκη διατήρησης των μηνίσκων απαντήθηκε με την αρθροσκοπική χειρουργική. Με τη χρήση μικροσκοπικής κάμερας από πολύ μικρή οπή στο γόνατο γίνεται διερεύνηση της άρθρωσης, διαγιγνώσκεται η βλάβη και είναι δυνατή, είτε η συρραφή των μηνίσκων, είτε η αφαίρεση μόνο του προβληματικού τμήματος αυτού, αφήνοντας ακέραιο το υπόλοιπο αυτών. Η μερική μηνισκεκτομή, δηλαδή η αφαίρεση μόνο του σπασμένου τεμαχίου του μηνίσκου, αποδείχθηκε ασφαλής μέθοδος με εξαιρετικά αποτελέσματα ακόμη κι αρκετά χρόνια μετά την αρθροσκοπική. Ωστόσο σε νέα άτομα (ενεργούς αθλητές υψηλών απαιτήσεων) η πλήρης διατήρηση του μηνίσκου με συρραφή του σπασμένου τμήματος είναι, ουσιαστικά, η πλήρης αποκατάσταση της ανατομίας του γόνατος.

Η συρραφή μπορεί να γίνει σε ρήξεις μόνο της ερυθρής ζώνης της περιφέρειας του μηνίσκου γιατί μόνο εκεί είναι δυνατή η επούλωση.

Σε περιπτώσεις ολικής βλάβης των μηνίσκων υπάρχουν μοσχεύματα που τοποθετούνται αρθροσκοπικά.

Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί συστήματα συρραφής ελάχιστης παρεμβατικότητας (all inside repair), με σπάνιες επιπλοκές και χαμηλό κόστος.

Στη δική μου σειρά ασθενών το ποσοστό επιτυχούς συρραφής ανέρχεται στο 91%. Σε περιπτώσεις αμφισβητούμενες, δεδομένης της τεράστιας σημασίας της διατήρησης μηνίσκου στο γόνατο, είναι προτιμητέα μια τολμηρή συρραφή αυτού, παρά μια εύκολη μηνισκεκτομή.



συνέχεια από τη σελίδα 22

Ο χρόνος αποκατάστασης είναι κατά δυο σχεδόν μήνες μεγαλύτερος από αυτόν της μερικής μηνισκεκτομής αλλά το τελικό αποτέλεσμα είναι σαφώς καλύτερο.

Η επεμβατική αντιμετώπιση των μηνισκικών ρήξεων είναι, δυστυχώς στην πλειοψηφία τους, μονόδρομος. Η αρθροσκοπική χειρουργική και οι νεότερες τεχνικές συρραφής των μηνίσκων ή ακόμη και αντικατάστασής τους όταν κριθεί απαραίτητη, δίνουν αισιόδοξα μηνύματα στην προσπάθεια πρόληψης της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος.

Εφαρμόζονται όλες οι νεότερες μέθοδοι στο πεδίο αυτό. Πέραν της κλασικής μερικής αρθροσκοπικής μηνισκεκτομής, οι συρραφές μηνίσκου εφαρμόζονται σε όλες τις μορφές (all inside, inside out, outside in), ενώ υπάρχει μεγάλη εμπειρία στις μεταμοσχεύσεις μηνίσκων σε ολική έλλειψη μετά από επεμβάσεις.

Σε εξέλιξη είναι η δημιουργία ρομποτικού βραχίονα για αρθροσκοπική μηνισκεκτομή ή συρραφή. (Πανευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα Smartsurg)

Οι ραδιοσυχνότητες (RF) είναι η πιο σύγχρονη, ελάχιστα επεμβατική μέθοδος προκαλώντας διαδερμική λύση του προβλήματος.

Παναγιώτης Βούλγαρης

Ορθοπαιδικός χειρουργός,
παιδοορθοπαιδικός, Βιοορθοπαιδικός

Loyola University, Chicago, USA
Ιατρείο Α: ΠΑΤΗΣΙΩΝ 145 ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11251

Ιατρείο Β: Νέας Ελβετίας 55, Βύρωνα
210 7600300 (Mediplace)
Τηλ: 210 8626262 - 6945102030
www.orthopaedikos.org - info@orthopaedikos.org



Καλωσορίζω τις αναγνώστριες και τους αναγνώστες αυτής της στήλης και ελπίζω να δώσω λίγο φως στο ομιχλώδες τοπίο που λέγεται αισθητική.

Βομβαρδίζομαστε διαρκώς από διαφημίσεις στα Μ.Μ.Ε. ή στο internet σχετικά με τα κύρια συστατικά μιας κρέμας – serum – μάσκας χωρίς να κατανοούμε και χωρίς τελικά να ξεχωρίσουμε ποιο προϊόν είναι κατάλληλο για εμάς.

Ας ξεκινήσουμε λοιπόν με ένα πολύ γνωστό συστατικό. Το υαλουρονικό.

Το συστατικό αυτό το παράγει ο οργανισμός μας. Η φυσική παραγωγή του φθίνει όσο περνάνε τα χρόνια. Η μείωση της παραγωγικότητας του από τον οργανισμό μας είναι άμεσα ορατή διότι κάνουν την εμφάνισή τους οι «αγαπημένες» μας ρυτίδες.

Είναι το μοναδικό συστατικό που στην ενέσιμη μορφή του λειτουργεί για περίπου 2 χρόνια και δεν προκαλεί κανένα πρόβλημα – όταν εφαρμόζεται σωστά – ούτε αισθητικό ούτε ιατρικό.

Η ενέσιμη μορφή του γίνεται στις ρινο-παραρειακές ρυτίδες οι οποίες είναι οι πρώτες που εμφανίζονται και συνήθως είναι αρκετά βαθιές.

Ως πρωτεύον συστατικό σε ένα προϊόν κάνει βαθιά ενυδάτωση και επίσης καθυστερεί – προλαμβάνει την εμφάνιση των ρυτίδων.

Τέτοια προϊόντα μπορούμε να επιλέξουμε έως την ηλικία των 35 ετών. Από εκεί και πέρα καλό είναι να υπάρχει ως συστατικό αλλά να μην είναι το κύριο.

Εννοείται πως η ενέσιμη μορφή του μπορεί να εφαρμοστεί σε όλες τις ηλικίες.

Σε κάθε περίπτωση, ωστόσο, ο χρόνος που περνάει, εκτός των άλλων, έχει και μία απόλαυση η οποία εμφανίζεται στο πρόσωπο και στο σώμα μας και αυτό είναι μέρος της ομορφιάς μας.

Δήμητρα Γκεβέζου
Σύμβουλος αισθητικής της

MEDICA
120

Οπτικά
Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Γυαλιά ηλίου
Φακοί επαφής

**Χρόνια Πολλά
Καλά Χριστούγεννα
και Καλή Χρονιά**

Αγ. Σοφίας 29-33 Βύρωνα
Τηλ.: 210 7665381
Βασ. Κων/νου 149 Κορωπί
Τηλ.: 210 6625563
www.dimakas-stathis.gr

Νικολία
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

Χρόνια Πολλά
Καλά Χριστούγεννα
και Καλή Χρονιά

Συνεργαζόμενη εταιρεία

ERGO

ΚΥΔΩΝΙΩΝ 38-40, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106, ΚΙΝ: 6944303788
Email: dnikolia@otenet.gr

Η αλήθεια για τη διαχείριση των απορριμμάτων στην πόλη μας

Φίλες και Φίλοι, Συμπολίτες

Οι ευθύνες για την απαράδεκτη κατάσταση στη διαχείριση των απορριμμάτων ΒΑΡΑΙΝΟΥΝ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΑ τις κυβερνήσεις και τις δημοτικές αρχές.

Η Δημοτική αρχή με την πολιτική της οδηγεί σε περαιτέρω υποβάθμιση της καθαριότητας στην πόλη και της ποιότητας ζωής των πολιτών.

- Παραπληροφορεί πολίτες και εργαζόμενους και μεθοδεύει την εισβολή ιδιωτικών εταιρειών.
- Σταμάτησε την περισυλλογή των απορριμμάτων τα Σαββατοκύριακα.
 - Δεν σκουπίζονται όλες οι γειτονιές και οι δρόμοι τους.
- Η ανακύκλωση δεν ενισχύεται με νέους κάδους και εργαζόμενους.

Συμπολίτη, συμπολίτισσα.

- ❖ 5.000.000 ευρώ (υπέρογκα δημοτικά τέλη) πληρώνουν οι κάτοικοι κάθε χρόνο στο Δήμο.
- ❖ 21.000 τόνοι απορριμμάτων μεταφέρονται και θάβονται κάθε χρόνο στη χωματερή.
- ❖ 900.000 ευρώ πληρώνει ο Δήμος για να ταφούν.
- ❖ Η ανακύκλωση παραμένει σε χαμηλά επίπεδα, περισυλλέγονται 420 τόνοι το χρόνο.
- ❖ Τα απορρίμματα είναι προϊόντα προς ανακύκλωση.
ΔΕΝ είναι για πέταμα. Κρύβουν χρυσό!!!
- ❖ Μην επιτρέψεις να τα πάρουν για να κερδοσκοπήσουν οι ιδιωτικές εταιρείες.
Να τα επεξεργαστεί ο Δήμος προς όφελος της κοινωνίας.
Χωρίς τη συμμετοχή ιδιωτικών εταιρειών & εργολάβων.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΤΡΟΠΟΣ • ΤΩΡΑ και ΟΧΙ ΑΥΡΙΟ!

- ✓ Επανασχεδιασμός της υπηρεσίας καθαριότητας με στόχο τη ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΘΑΒΟΝΤΑΙ ΣΤΗ ΧΩΜΑΤΕΡΗ
- ✓ Ενίσχυση της ανακύκλωσης με διαλογή στην πηγή.
- ✓ Να αποδοθεί στον Δήμο το οικονομικό τέλος ανακύκλωσης για τα υλικά που ανακυκλώνει.
- ✓ Ενιαίος δημόσιος φορέας αξιοποίησης των ανακυκλώσιμων υλικών.
- ✓ Ο Υμηπτός είναι δάσος, περιοχή Natura και όχι χώρος μεταφόρτωσης και εναπόθεσης απορριμμάτων.
- ✓ Η πρότασή μας δημιουργεί νέες θέσεις σταθερής εργασίας, μειώνει τα δημοτικά τέλη, προστατεύει το περιβάλλον.

ΟΛΟΙ μαζί, κάτοικοι και εργαζόμενοι, σε μια κοινή προσπάθεια για μια καθαρή, ανθρώπινη πόλη.

**Με κέντρο τον άνθρωπο και τις σύγχρονες ανάγκες του.
Να κτίσουμε το μέλλον των παιδιών και της πόλης**

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ