

Καλή & Υγιή Σχολική Χρονιά!

Αφιέρωμα στην Παιδεία,
με αφορμή τη νέα, εξαιρετικά δύσκολη και ιδιαίτερη,
σχολική χρονιά

► **Έχουμε λάβει όλα τα μέτρα προστασίας και υγιεινής για την ασφαλή λειτουργία των Σχολείων**

Συνέντευξη κ. Βασ. Τζαφά,
Προέδρου της Σχολικής Επιτροπής
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του
Δήμου Βύρωνα

σελ. 12-13

► **Τελικά θέλει τόλμη το να διδάσκει...**

Της Ρούλας Μακρή

σελ. 13

► **Εκπαίδευση... στην εποχή του κορονοϊού**

Της Ελένης Ζαχαράκη

σελ. 14

► **Η μάθηση δεν τελειώνει ποτέ**

Της Κλεονίκης Γκεβέζου

σελ. 16

«Όμορφες πόλεις είναι εκείνες που δεν έχουν ανθρώπους στη φτώχεια, την ανεργία, αυτοαπασχολούμενους και επαγγελματίες σε απόγνωση»

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
κ. Βαγγέλη Γείτονα,
επικεφαλής της παράταξης
«Λαϊκή Συσπείρωση Βύρωνα»

σελ. 4-6

Ευθύνες και ερωτηματικά για τα κρούσματα στη Δομή Φιλοξενίας Ανήλικων Προσφύγων

σελ.7

Για την καθημερινή σας,
τοπική -και όχι μόνο-
ενημέρωση:

www.dimoskaipoliteia.gr

ΕΙΔΗΣΕΙΣ | ΑΠΟΨΕΙΣ | ΤΟΠΙΚΗ ΑΓΟΡΑ | ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Γραφείο Τελετών

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΟΥΜΠΑΥΛΗΣ

Αποτεφρώσεις σε ΕΛΛΑΔΑ και ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ, σε λογικές τιμές

Αγ. Σοφίας 71, τ. 210 7613000, 695 195 1008

66 editorial

Ζόρικο τούτο το καλοκαίρι!!!

Κι ακόμη πιο δύσκολες εποχές μας περιμένουν μιας και οι συνέπειες του Covid-19 ακολουθούν.

Δεν θα σας μιλήσουμε γι' αυτές. Λίγο πολύ τις ξέρουμε και τις περιμένουμε όλοι.

Πιστεύουμε πως συνταρακτικά γεγονότα, σαν και τούτα που ζούμε, αλλάζουν τη ζωή μας σε βάθος χρόνου και εμείς πρέπει να βρούμε τον τρόπο να διαχειριστούμε προς όφελός μας αυτές τις αλλαγές.

Θ' αλλάξει η καθημερινότητά μας, ο τρόπος που επικοινωνούμε, ο τρόπος που βιώνουμε τις σχέσεις μας, οι συνήθειές μας, οι ανάγκες μας. Θα γεννηθούν νέες και κάποιες παλιές θα πεθάνουν κι όλες αυτές οι αλλαγές, θα μας επηρεάσουν ως άτομα αλλά και ως κοινωνία.

Πρέπει να βρούμε τις ευκαιρίες, που θα κερδίζουμε ως κοινωνία κι όχι μόνο ως άτομα.

Όπως, όμως, η ευθύνη είναι εκτός από ατομική και κοινωνική, έτσι και τα «κέρδη» πρέπει να είναι κοινωνικά και όχι μόνο ατομικά.

Για να συμβεί όμως αυτό πρέπει να το παλέψουμε κοινωνικά και η πρόταση παραμένει σταθερά ίδια – αυτή ποτέ δεν άλλαξε στην ανθρώπινη ιστορία – για να κερδίσουμε ΟΛΟΙ πρέπει να συμμετέχουμε ΟΛΟΙ.

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:

Την εφημερίδα μας θα τη βρείτε στο Δημαρχείο, σε Δημόσιες Υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ κλπ), στους διαφημιζόμενους επαγγελματίες καθώς και σε άλλα επιλεγμένα σημεία και καταστήματα στο Βύρωνα.

Μπορείτε, επίσης, να μας καλέσετε στο τηλ. 6936 717421 ή να στείλετε e-mail στο dimoskaipoliteia.byron@gmail.com για να τη φέρουμε στο χώρο σας!

Έκδοση:

ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ
MV COMMUNICATIONS
ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:

dimoskaipoliteia.byron@gmail.com
Τ. 6936 717421, 6934 717873

f dimoskaipoliteia.byron **ig dimoskaipoliteia**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

.3

Παραπολιτικά

.4-6

Συνέντευξη κ. Β. Γείτονα, επικεφαλής της παράταξης «Λαϊκή Συσπείρωση Βύρωνα»

.7

Δήμος: Αντιμέτωποι με τον κορωνοϊό

.8

Ιστορία: Το Δημαρχείο

.9

Πολιτική: Smart Byron

.10

Άποψη: Η δεξιά ψηφίζει αριστερά

.11

Επικαιρότητα: Ο γόρδιος δεσμός της Ανατολικής Μεσογείου

.12-13

Παιδεία: Συνέντευξη με τον κ. Βασ. Τζαφά

.14

Εκπαίδευση... στην εποχή του κορωνοϊού

.16

Ψυχολογία: Η μάθηση δεν τελειώνει ποτέ

.17

Αθλητισμός: COBRA AFC

.19

Άστρων Ψιθυρίσματα

.20

Υγεία: Ομοιοπαθητική

.21

Ομορφιά: Μαύρες Ορχιδέες, Κόκκινες Ορχιδέες, Μπλε Λωτοί

.22-23

Αγορά Βύρωνα

ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ

Του Γιάννη Αγιάννη

Ο Αντιδήμαρχος

Ιδού ο δελφίνος έρχεται εν τω μέσω του Αυγούστου!!! Ή με άλλα λόγια «**Ανοιξαμε και σας περιμένουμε**». Μάλλον έτσι έπρεπε να ονομάσει την ομάδα, που άνοιξε στο facebook ο επονομαζόμενος «**επί της διαδικασίας**» αντιδήμαρχος, που όπως φαίνεται θέλει να γίνει **χαλίφης στη θέση του Χαλίφη**. Παρατηρούμε και θα σας ενημερώνουμε.

Δημοσιεύουμε στη διπλανή στήλη την απάντηση του κ. Γώγου σε σχετικό σχόλιο μας στην στήλη ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ του προηγούμενου φύλλου της εφημερίδας μας

Το **δικαίωμα της απάντησης-διόρθωσης σε ένα δημοσίευμα** που βγήκε σε μια εφημερίδα προ μηνός, είναι ιερό, αλλά δεν μπορεί να απευθυνθεί στο ίδιο κοινό που διάβασε την πρώτη ενημέρωση. Γι' αυτό και δεν αγαπώ αυτές τις διορθωτικές κινήσεις.

Παρ' όλ' αυτά και επειδή **θεωρώ πως αδικήθηκα/με όλοι στο προηγούμενο φύλλο σας** σχετικά με το σχόλιό σας για τη μη τήρηση μέτρων ασφαλείας εκ μέρους μου/μας κατά την τυχαία επίσκεψη του κυρίου Νίκου Χαρδαλιά σε καφέ του Βύρωνα.

Έχω να σας δηλώσω πως **εγώ προσωπικά αλλά και τα άτομα που απεικονίζονταν, ήταν απόλυτα ελεγμένα ως προς τον COVID-19**. Σας αποστέλλω και την πρόσφατη τότε εξέτασή μου που είχε γίνει ενόψει αγώνος πρωταθλήματος της SUPERLEAGUE, που υποχρεωτικά υποβαλλόμαστε όλοι οι συντελεστές του αγώνα. **Ο κύριος Χαρδαλιάς όπως και οι άλλοι δυο παρόντες φίλοι από την πολιτική προστασία ελέγχονται σχεδόν καθημερινά**. Η παρούσα Γεν. Γραμματείας δήμου το ίδιο ελεγμένη, καθώς και η οδοντίατρος της φωτό. Άρα που ήταν η είδηση; Κατα-

νώ πώς το όνομα του Υφυπουργού «πουλάει» αλλά αυτή η ανθρωποφαγία ατόμων που είναι γνωστά στις κοινωνίες θα πρέπει να ελέγχεται πολλαπλώς πριν αναφερθούμε σε αυτά.

Σας ευχαριστώ για την φιλοξενία.

Κρατάτε τις αποστάσεις, φοράτε μάσκα και πλένετε καλά και συχνά τα χέρια.

Με εκτίμηση

Χρήστος Γώγος



TopGas
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ

ΦΙΑΛΕΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΣΥΣΚΕΥΕΣ

☎ **211 416 7885**
📞 **694 069 9706**
🌐 **698 014 1093**
WIND **693 653 3076**

Τιμή γνωριμίας
14€
+1€ Έξοδα αποστολής & εγκατάστασης

ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ & ΚΥΡΙΑΚΕΣ
09:00 - 21:00



* Η προσφορά ισχύει μέχρι 30/9

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ & ΤΜΩΛΟΥ 52 – ΒΥΡΩΝΑΣ

ΤΕΧΝΗ GROUP
Διανομή αερίου
Φυσικό Αέριο Υγραέριο
Αίτηση - Μελέτη - Εγκατάσταση
Έκδοση Αδείας - Πιστοποιητικά
Υδραυλικά Θέρμανση
Κύπρου 3, Βύρωνα - Πλ.Δεληολάνη
210 75 10 474 6947 40 18 34
technigroup1@gmail.com www.technigroup.gr

Οπτικά
Δ. Δημάκας - Α. Στάθης
Ειδικές τιμές για όλους τους μαθητές!
ΕΠΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ!
Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνα, 210 7665381



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
Κ. ΒΑΓΓΕΛΗ ΓΕΙΤΟΝΑ
επικεφαλής της παράταξης
«Λαϊκή Συσπείρωση Βύρωνα»

«Όμορφες πόλεις είναι εκείνες που δεν έχουν ανθρώπους στη φτώχεια, την ανεργία, αυτοαπασχολούμενους και επαγγελματίες σε απόγνωση»

Δ&Π. Ποια θεωρείτε ότι είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Δήμος αυτή τη στιγμή και ποιες είναι οι αντίστοιχες προτάσεις σας;

Κατ' αρχάς πρέπει να διευκρινίσουμε ότι για εμάς ο Βύρωνας δεν είναι κάτι αόριστο όπως, π.χ., τα κτήρια, οι πλατείες κλπ. Είναι οι άνθρωποι που ζουν σε αυτόν, οι επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται και δίνουν ένα δύσκολο αγώνα για την επιβίωσή τους, η νεολαία της περιοχής μας που πραγματικά «δεν μπορεί να αναπνεύσει» μέσα σε αυτές τις συνθήκες που ζει. Αντίστοιχα, ο Δήμος Βύρωνα, κατά τη δική μας άποψη, είναι οι εργαζόμενοί του, αυτοί που καθημερινά δουλεύουν για να γίνει η πόλη μας καλύτερη.

Τα προβλήματα, όμως, δεν είναι μόνο τοπικά και αυτά που πολλές φορές χαρακτηρίζουμε «τοπικά» εν τέλει έχουν τη ρίζα τους βαθιά, στον πυρήνα της πολιτικής των κυβερνήσεων, διαχρονικά. Για παράδειγμα, πώς μπορεί ο δήμος να στηρίξει τις ανάγκες των κατοίκων του -που διευρύνονται- ενώ η κρατική χρηματοδότηση έχει μειωθεί σχεδόν στο 1/3 την τελευταία δεκαετία; Μιλάμε για τις πραγματικές ανάγκες, όπως το να έχουν τα παιδιά σύγχρονα και ασφαλή σχολεία, πρόσβαση στον πολιτισμό, τον αθλητισμό, χωρίς να βάζουν το χέρι στην τσέπη, για την ανάγκη να στηριχτεί το εισόδημα των επαγγελματιών με μειώσεις στην τοπική φορολογία, για διαμόρφωση ελεύθερων χώρων, για ενίσχυση της καθαριότητας στην πόλη κ.ά. Σε όλα τα παραπάνω πα-

ρουσιάζονται προβλήματα, τη λύση των οποίων διεκδικούμε καθημερινά.

Δ&Π. Θα ήταν πιθανή μια συνεργασία σας με τον κ. Κατωπόδη για την επίλυση κάποιων εκ των προβλημάτων του Δήμου;

Στα προβλήματα που αναφέραμε παραπάνω, η διοίκηση Κατωπόδη έχει βάλε τη σφραγίδα της. Εδώ και 6 χρόνια στηρίζει και εφαρμόζει με μεγάλη προσήλωση τις κατευθύνσεις της εκάστοτε κυβέρνησης, ενώ απορρίπτει όλες τις προτάσεις της Λαϊκής Συσπείρωσης στο όνομα του ρεαλισμού. Συνεργασία λοιπόν με ποιο στόχο; Με στόχο να ιδιωτικοποιήσουμε λίγο-λίγο τις υπηρεσίες του δήμου; Να υποβαθμίσουμε την παιδεία στην πόλη μας, όπως συνεχίζει να κάνει η δημοτική αρχή; Για να πληρώνουν οι δημότες τη λειτουργία του δήμου; Για αυτά υπήρχαν πάντα, υπάρχουν και τώρα, πρόθυμοι στις παρατάξεις της ΝΔ, του ΚΙΝΑΛ και άλλων «ανεξάρτητων» και αυτό δεν αφορά πρόσωπα. Αφορά την προσήλωση όλων στην πολιτική της ΕΕ και των κυβερνήσεων που έχει φέρει την κατάσταση εδώ. Γι' αυτό και σε μια σειρά ψηφοφορίες σε κρίσιμα θέματα υπάρχει συμφωνία.

Δ&Π. Σε συνέντευξή του στην εφημερίδα μας ο Δήμαρχος κ. Κατωπόδης, επισημαίνει ότι ένα από τα πιο σημαντικά επιτεύγματα της παράταξής του ήταν η οικονομική ανασυγκρότηση του Δήμου. Συμμερίζεστε αυτή την άποψη;

Πέρα από τα μεγάλα λόγια περί «οικονομικής ανασυγκρότησης του δήμου» υπάρχουν και ορισμένα στοιχεία που δεν χωρούν αμφισβήτηση όπως ότι: Από τα ίδια έσοδα του δήμου για το 2020 σχεδόν το 60% το πληρώνουν οι Βυρωνιώτες κυρίως μέσα από την τοπική φορολογία! Η υπηρεσία καθαριότητας στηρίζεται, σχεδόν, αποκλειστικά από τα ανταποδοτικά τέλη. Η ανταποδοτικότητα στις υπηρεσίες πολιτισμού-αθλητισμού καλά κρατεί. Άρα, την «οικονομική ανασυγκρότηση» την έχει πληρώσει ο λαός του Βύρωνα από την τσέπη του. Βέβαια, ο κ. Κατωπόδης δεν πρωτοτυπεί. Θυμηθείτε τα επιχειρήματα των κυβερνήσεων περί πλεονασμάτων, οικονομικών θαυμάτων, τα περιβόητα «μαξιλάρια» του ΣΥΡΙΖΑ κ.ά. Πώς βγαίνουν αυτά; Από τον κόπο, τον ιδρώτα που κλέβουν από το λαό μας.

Δ&Π. Στην πόλη έχουμε 3 σημαντικές δομές. Τον Οργανισμό Πολιτισμού, το Κοινωνικό Κέντρο και τη Δημοτική Επιχείρηση. Πώς αξιολογείτε τη μέχρι τώρα λειτουργία τους;

Ανεξάρτητα από επιμέρους δομές, εμείς βλέπουμε τη λειτουργία του δήμου ως ένα ενιαίο σύνολο, που πρέπει να στηρίζει τις ανάγκες των κατοίκων σε όλα τα επίπεδα και, οπωσδήποτε, στον πολιτισμό και τον αθλητισμό. Το λέμε αυτό γιατί κατά τη δική μας γνώμη αθλητισμός και πολιτισμός είναι δικαιώματα του λαού και



της νεολαίας που, ιδιαίτερα στις δύσκολες συνθήκες που ζούμε, αποκτούν ακόμα μεγαλύτερη βαρύτητα, συνεπώς ένας δήμος δεν μπορεί να τα αντιμετωπίζει με όρους επιχείρησης. Μπορούν σήμερα να έχουν όλοι ανεξαιρέτως πρόσβαση σε αυτές τις δομές; Όχι, γιατί είναι όλες ανταποδοτικού χαρακτήρα, άρα κάποιος που δεν έχει την οικονομική δυνατότητα, δε θα τα καταφέρει. Σκεφτείτε μόνο ότι η -με τα γνωστά προβλήματα- λειτουργία του κολυμβητηρίου καλύπτεται εξ ολοκλήρου από τις συνδρομές που πληρώνουν όσοι το χρησιμοποιούν. Τι το διαφορετικό λοιπόν από ένα ιδιωτικό κολυμβητήριο; Αντίστοιχα ζητήματα έχουμε και στον πολιτισμό, τα καλλιτεχνικά εργαστήρια κλπ. Σχετικά με τη ΔΕΑΔΒ, έχουμε εκφράσει τη θέση μας που είναι ότι υπάρχουν όλες οι προϋποθέσεις ώστε να σταματήσει να υπάρχει και όλες οι υπηρεσίες και οι εργαζόμενοι να μεταφερθούν στο δήμο, εξασφαλίζοντας έτσι και τη συνέχεια των υπηρεσιών, αλλά και τα δικαιώματα των εργαζομένων.

Δ&Π. Θεωρείτε πως έχουν αξιοποιηθεί στον καλύτερο δυνατό βαθμό οικονομικοί πόροι και κονδύλια από προγράμματα, όπως π.χ. τα ΕΣΠΑ στο Δήμο μας, προκειμένου να γίνουν έργα τα οποία θα βελτιώνουν ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των Βυρωνιωτών;

Τα διάφορα οικονομικά προγράμματα όπως τα ΕΣΠΑ είναι χρήματα που έχουν συγκεντρωθεί μέσα από τη φορολογία των λαών και εμείς πιστεύουμε ότι πρέπει να κατευθύνονται σε έργα που αφορούν αυτούς και τις ανάγκες τους, όπως έργα αντιπλημμυρικής, αντιπυρικής προστασίας, αντισεισμικής θωράκισης, σχολεία κλπ. Στην πράξη, όμως, αυτά τα χρήματα δίνονται δεξιά και αριστερά σε έργα βιτρίνας και οι μόνοι κερδισμένοι τελικά είναι οι εργολάβοι που τα αναλαμβάνουν. Όποιος ζει στην πόλη μπορεί εύκολα να δει αν έχουν γίνει έργα που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής. Ας δούμε, για παράδειγμα, τα σχολεία της περιοχής ή τους παιδικούς σταθμούς. Ενώ είναι πολλά και γνωστά τα προβλήματα που υπάρχουν, κάθε χρόνο που συζητείται το τεχνικό πρόγραμμα δεν υπάρχει ούτε μια πρόβλεψη, ούτε ένα σχέδιο για ανέγερση παιδικού σταθμού, σχολείου κλπ. Αντ' αυτού, παρουσιάζουν ως έργα κάποια μερεμέτια και βαψίματα σχολείων που σε τελική ανάλυση είναι τα αυτονόητα! Τα σχολεία είναι μια πλειοψηφία, θα μπορούσαμε βέβαια να μιλήσουμε και για άλλες δομές που είναι αναγκαίες, όπως αίθουσες πολιτισμού και άλλες κοινωνικές δομές. Τέτοιες υποδομές έχει ανάγκη ο δήμος μας και πρέπει να διεκδικηθεί -πρώτα και κύρια από το κράτος- κάθε δυνατή χρηματοδότηση για την πραγματοποιήσή τους.

Δ&Π. Πιστεύετε ότι οι δημότες είναι ευχαριστημένοι συνολικά από τις παρεμβάσεις και τα έργα των μέχρι τώρα δημοτικών αρχόντων; Έχει τελικά απαξιωθεί ο ρόλος της Δημοτικής αρχής στα μάτια των πολιτών;

Οι κάτοικοι της περιοχής μας, όπως και άλλων περιοχών, ζουν στην πλειοψηφία τους μια σκληρή καθημερινότητα. Δεν έχουν να αντιμετωπίσουν μόνο τις πολιτικές των δημοτικών αρχών, αλλά και τις πολιτικές των κυβερνήσεων που τους ρίχνουν στην ανεργία, την ανέχεια και την ανασφάλεια. Υπάρχει λοιπόν μια δικαιολογημένη αγανάκτηση απέναντι σε αυτό που ζουν συνολικά, γιατί την ίδια στιγμή βλέπουν ότι υπάρχουν και κάποιοι που ζουν στη χλιδή, την ώρα που οι

«Για εμάς ο Βύρωνας δεν είναι κάτι αόριστο όπως, π.χ., τα κτήρια, οι πλατείες κλπ. Είναι οι άνθρωποι που ζουν σε αυτόν, οι επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται και δίνουν ένα δύσκολο αγώνα για την επιβίωσή τους, η νεολαία της περιοχής μας που πραγματικά «δεν μπορεί να αναπνεύσει» μέσα σε αυτές τις συνθήκες που ζει»



«Τα διάφορα οικονομικά προγράμματα όπως τα ΕΣΠΑ είναι χρήματα που έχουν συγκεντρωθεί μέσα από τη φορολογία των λαών και εμείς πιστεύουμε ότι πρέπει να κατευθύνονται σε έργα που αφορούν αυτούς και τις ανάγκες τους, όπως έργα αντιπλημμυρικής, αντιπυρικής προστασίας, αντισεισμικής θωράκισης, σχολεία κλπ.»



«Αυτό που εμείς έχουμε να πούμε σε όλους τους συνδημότες μας είναι ότι σήμερα χρειάζεται η αγανάκτηση και η οργή που αισθάνεται κάποιος, να γίνουν αγώνες, να γίνουν οργανωμένη δράση και αμφισβήτηση των μονόδρομων που μας επιβάλλουν και να χαράξουμε εμείς το δικό μας δρόμο.»

ίδιοι ματώνουν, κάποιοι άλλοι πλουτίζουν. Αυτή η κατάσταση επηρεάζει αντικειμενικά και ως ένα βαθμό δημιουργεί όρους απαξίωσης. Αυτό που εμείς έχουμε να πούμε σε όλους τους συνδημότες μας είναι ότι σήμερα χρειάζεται η αγανάκτηση και η οργή που αισθάνεται κάποιος, να γίνουν αγώνες, να γίνουν οργανωμένη δράση και αμφισβήτηση των μονόδρομων που μας επιβάλλουν και να χαράξουμε εμείς το δικό μας δρόμο.

Δ&Π. Πως αξιολογείτε τη συμβολή της παράταξής σας, εντός κι εκτός των θεσμικών οργάνων, όλα αυτά τα χρόνια της παρουσίας σας στην πολιτική και κοινωνική ζωή του Βύρωνα;

Η Λαϊκή Συσπείρωση, όπως γνωρίζετε, είναι η παράταξη του ΚΚΕ. Το γνωρίζει αυτό και ο κόσμος κι εμείς δεν το κρύβουμε, όπως κάνουν όλοι οι άλλοι, που ξαφνικά στις εκλογές γίνονται «ανεξάρτητοι». Έχοντας διαλέξει μετερίζι, αυτό που κάναμε πάντα και συνεχίζουμε να κάνουμε είναι να υπερασπιζόμαστε με κάθε τρόπο και σε όλα τα επίπεδα τα δικαιώματα του λαού μας, των εργαζομένων του δήμου μας. Εντός Δημοτικού Συμβουλίου, αλλά και εκτός, πρωτοστατώντας στους αγώνες μέσα από τα σωματεία και τους φορείς για εμποδίσουμε μέτρα, για να υπάρχουν νέες κατακτήσεις, να βελτιώνεται η ζωή των συμπολιτών μας. Η ίδια η ζωή δείχνει ότι δεν υπάρχουν μικρά και μεγάλα προβλήματα, επομένως έχουμε χρέος να μιλάμε και να παλεύουμε για όλα. Αυτό σημαίνει συνέπεια λόγων και έργων και έτσι θα συνεχίσουμε. Άλλωστε πώς αλλιώς θα τιμήσουμε την εμπιστοσύνη όσων μας εξέλεξαν; Γιατί, ξέρετε, στα λόγια είναι όλοι καλοί, όμως στο διά ταύτα είναι απόντες από κάθε αγώνα και κάθε διεκδίκηση. Θυμηθείτε πόσα μεγάλα λόγια, πόσα «οράματα», πόση «ανάπτυξη» έχουμε ακούσει, αλλά δεν τα έχουμε δει ποτέ, ακριβώς γιατί η ανάπτυξη και τα οράματα αφορούν τους λίγους.

Δ&Π. Πως θα θέλατε να δείτε το Βύρωνας σε 10 χρόνια;

Όπως είπαμε και στην αρχή, εμείς όταν μιλάμε για πόλη μιλάμε για τους ανθρώπους της, επομένως για εμάς όμορφες πόλεις είναι εκείνες που δεν έχουν ανθρώπους στη φτώχεια, την ανεργία, αυτοαπασχολούμενους και επαγγελματίες σε απόγνωση. Ζούμε όμως σε μια περίοδο που οι δήμοι έχουν γίνει μακριά χέρι των κυβερνήσεων, της ΕΕ, όλων όσοι σήμερα περιμένουν στη γωνία για να εκμεταλλευτούν τις υποδομές της πόλης και να πλουτίσουν εμπορευματοποιώντας τις ανάγκες μας.

Θα συμβιβαστούμε με αυτή την κατάσταση και θα σηκώσουμε τα χέρια ψηλά; Σε καμία περίπτωση. Στην επίθεση που γίνεται εμείς θα απαντήσουμε με το πιο δοκιμασμένο όπλο μας, τον αγώνα. Με αυτό το όπλο, ο Βυρωνιώτικος λαός στην ιστορία του κατέκτησε όσα σήμερα θέλουν να του πάρουν. Για να ελπίζουμε λοιπόν σε καλύτερες μέρες τα επόμενα χρόνια, πρέπει να μπουν στο προσκήνιο χωρίς εκπλήξεις οι σύγχρονες ανάγκες μας. Για να έχουμε ένα Βύρωνας με νέες δημόσιες κοινωνικές δομές, με σύγχρονες παροχές και υπηρεσίες, σύγχρονα σχολεία, ένα Βύρωνας που θα αξιοποιεί αθλητικούς και ελεύθερους χώρους για να τους απολαμβάνει ο λαός και η νεολαία. Προϋπόθεση για να τα πετύχουμε αυτά, είναι η σύγκρουση με δημοτικές αρχές, κυβερνήσεις, την ΕΕ, συνολικά με την πολιτική που υποβαθμίζει τις ζωές μας.



Αντιμέτωποι με τον κορωνοϊό

Την τελευταία ημέρα του Αυγούστου του φετινού καλοκαιριού, έγινε γνωστό ένα πολύ ανησυχητικό γεγονός που αφορούσε όλη τη χώρα και ιδιαίτερα τους κατοίκους του Βύρωνα. Τριανταένα επιβεβαιωμένα κρούσματα του κορωνοϊού Covid-19, εντοπίστηκαν σε δομή φιλοξενίας ασυνόδευτων ανηλίκων στον Βύρωνα, που λειτουργεί στην οδό Καλλιπόλεως, στο πρώην ΚΑΠΗ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ. Πρόκειται για 23 φιλοξενούμενους και 8 εργαζόμενους στη μονάδα.

Η κινητοποίηση της δημοτικής αρχής ήταν άμεση και απόλυτα συντονισμένη με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Ο δήμαρχος Βύρωνα Γρηγόρης Κατωπόδης ανέφερε στην εφημερίδα μας ότι, τόσο τα παιδιά που διαγνώστηκαν θετικά στον κορωνοϊό όσο και τα υπόλοιπα απομονώθηκαν σε ξενοδοχείο και οι εργαζόμενοι τέθηκαν σε κατ'οίκον καραντίνα ώστε να γίνει η ιχνηλάτηση των επαφών τους ενώ δρομολογήθηκε άμεσα η υποβολή του συνόλου των εργαζομένων και των φιλοξενούμενων ανηλίκων σε μοριακό έλεγχο. Στη συνέχεια ο Δήμος προέβη σε καθαρισμούς και απολυμάνσεις στους χώρους όπου σύμφωνα με την ιχνηλάτηση κυκλοφορούσαν τα παιδιά και οι εργαζόμενοι (παιδικές χαρές και πλατείες της περιοχής).

Η ΜΚΟ «Νόστος» νοίκιασε από ιδιώτη τον χώρο όπου φιλοξενούσε τα παιδιά, τα οποία, σύμφωνα με πληροφορίες της εφημερίδας, είχαν εξαιρετικές σχέσεις με τη γειτονιά και δεν προκάλεσαν ποτέ κάποιο θέμα. Πήγαιναν στο 1ο δημοτικό σχολείο και στο 1ο γυμνάσιο, όπου και εκεί δεν υπήρξε ποτέ πρόβλημα. Η ευθύνη φαίνεται να βαρύνει τη Διοίκηση της ΜΚΟ καθώς υπάρχουν καταγγελίες εργαζομένων στη Δομή για μη τήρηση των μέτρων προστασίας αλλά και μη καταβολή των δεδουλευμένων...

Σύμφωνα με καταγγελίες των Εργαζομένων



Ευθύνες και ερωτηματικά για τα κρούσματα στη Δομή Φιλοξενίας Ανήλικων Προσφύγων

στη Δομή, του Συνδέσμου Ιδιωτικών Υπαλλήλων Αθήνας και της Επιτροπής Αγώνα Εργαζομένων στις ΜΚΟ, η οδηγία που δόθηκε από τη Διοίκηση της ΜΚΟ, ήταν οι εργαζόμενοι, θετικοί και αρνητικοί, να εξακολουθήσουν να εργάζονται στη Δομή!

Σύμφωνα με όσα καταγγέλλουν οι εργαζόμενοι, η Διοίκηση της ΜΚΟ «Νόστος» κάλεσε όσους βρέθηκαν θετικοί στον κορωνοϊό και δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα, να συνεχίσουν να εργάζονται με τα παιδιά, σε βάρδιες με τους υπόλοιπους θετικούς εργαζομένους. Και όσους είναι αρνητικοί, να εργάζονται με τους αρνητικούς. Ενώ, σε περίπτωση που δεν βγαίνουν οι βάρδιες θα ανακατευτούν αρνητικοί με θετικούς, κρατώντας αποστάσεις!!!

Μάλιστα οι εργαζόμενοι/ες στη ΜΚΟ «Νόστος» προειδοποιούσαν από την αρχή της πανδημίας για την έλλειψη μέτρων και πληροφόρησης σε σχέση με την προστασία από τον κορωνοϊό. Επίσης, σύμφωνα με καταγγελία των εργαζομένων, από την αρχή του έτους ήταν απλήρωτοι, με την εργοδο-

σία της ΜΚΟ να ρίχνει το μπαλάκι στον «χρηματοδότη»: το ταμείο Ασύλου και μετανάστευσης.

Αν και είναι σαφές ότι την ευθύνη λειτουργίας των Δομών αυτών την έχουν οι διάφορες ΜΚΟ, δεν είναι δυνατόν ωστόσο, ο Δήμος να μην ελέγχει τους όρους και τις συνθήκες λειτουργίας τους, ειδικά κατά την κρίσιμη αυτή περίοδο της πανδημίας.

Να προσθέσουμε ότι πληροφορίες κάνουν λόγο για την ύπαρξη και άλλων δομών στην πόλη μας και καλό θα είναι η δημοτική αρχή να προχωρήσει σε ελέγχους και σ' αυτές, μιας και -όπως φαίνεται- οι ΜΚΟ δεν δείχνουν και ιδιαίτερη ευαισθησία για την υγεία αλλά για τα έσοδα...

Τέλος, ακούστηκε ότι ο ιός μάλλον μεταδόθηκε από εργαζόμενο στη δομή φιλοξενίας και όχι από κάποιο νεαρό φιλοξενούμενο όπως κάποιοι έσπευσαν να σκεφτούν και να «ψιθυρίσουν». Καλό θα είναι οι «ψιθυροί» αυτοί του μίσους και του ρατσισμού να μη γίνουν φωνές στην πόλη μας!

ΑΠΟΨΗ

Όταν τα δύο τρίτα της δομής νοσούν σημαίνει πως κάποιοι τα είχαν παρατήσει στην τύχη τους και φυσικά ότι δεν υπάρχει κανένας έλεγχος στη δομή. Οι δομές έχουν συγκεντρωμένα πολλά άτομα και ένα κρούσμα αρκεί να μεταδώσει τον ιό στους υπόλοιπους. Στη σημερινή κατάσταση όπου μιλάμε για πανδημία, πιστεύω πως η πολιτική προστασία αλλά και ο δήμος και ειδικότερα ο αντιδήμαρχος υγείας, θα έπρεπε να ενδιαφερθεί και να ελέγξει, τι γίνεται στη δομή αυτή αλλά και στις υπόλοιπες που υπάρχουν στην πόλη μας και να

φροντίσει να τηρούνται τα μέτρα ασφαλείας, μια και οι χώροι όπου ζουν πολλά άτομα μαζί, μπορεί ν' αποτελέσουν υγειονομικές βόμβες. Με λιγότερα από 31 κρούσματα έχουν κλείσει νησιά και πόλεις στην Ελλάδα. Εμένα πρωτίστως μ' ενδιαφέρει η ΠΡΟΛΗΨΗ, η οποία θεωρώ πως ήταν ελλιπής και πρέπει να δηλώσω πως τα μόνα που δεν φταίνε είναι τα παιδιά.

Στάθης Αλεβιζόπουλος, Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος με τη «Στάση Βύρωνα»



Ακουστικά Βαρηκοΐας
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ



ΔΩΡΕΑΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

Κολοκοτρώνη 62, Βύρωνα



Μπαταρίες | Service | Αναλώσιμα

Τ. 211 11 82 406, 6956 300 421
panos.ch@windowsslive.com



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ



πρώτοι με την πρώτη!

Θετικό - Θεωρητικό
Μελέτη Δημοτικού - Γυμνασίου - Λυκείου
On-line μαθήματα

Εγγραφές 1/9 – 10/9



ΠΑΓΚΡΑΤΙ

• Φιλοθόδου 62 & Εκφαντίδου 26, Τ. 210 70.10.660 | info@roulamakri.gr
• Υμηττού 117, Τ. 210 75.20.100 | pagrati@roulamakri.gr

ΒΥΡΩΝΑΣ

• Παλαιών Πατρών Γερμανού 36, Τ. 210 76.43.700 | vironas@roulamakri.gr
• Μεταμορφώσεως 16, Τ. 210 76.26.623 | vironas2@roulamakri.gr
ΚΑΡΕΑΣ 28ης Οκτωβρίου 2, Τ. 210 76.00.150 | kareas@roulamakri.gr



www.roulamakri.gr



Του Γιώργου Τζανίνη



Η καταστροφή του 1922. Η προσφυγιά. Ο συνοικισμός Παγκρατίου στην αρχή και μετά το 1924, συνοικία Βύρωνα (100χρόνια από το θάνατο του ποιητή). Το 1934 γίνεται **Δήμος Βύρωνα**. Το **Ταμείο Περιθάλψεως Προσφύγων** και η **Επιτροπή Αποκαταστάσεως Προσφύγων** έχουν αναλάβει την ανοικοδόμηση του συνοικισμού. Μαζί με τα σπίτια κτίζονται και οι πρώτες υποδομές της υγείας, της παιδείας, το ταπητουργείο, το κτήριο διοίκησης, τα δημόσια λουτρά, η

αγορά και στη συνέχεια οι χώροι πολιτισμού (κινηματογράφοι - θέατρα) ακόμα και το **Hammat** στην οδό Νικηφορίδη. Για την ιστορία, λοιπόν, έχουμε την **πολυκλινική (Παλιό Δημαρχείο)**, τα **Δημοτικά 1ο, 2ο, 3ο και 4ο**, το **Διοικητήριο** στην οδό Ευαγγελικής Σχολής, το **Ταπητουργείο** στην οδό Βαϊνδηρίου και την **Αγορά**. Ιστορικό κτήριο στη πόλη μας έχουμε ακόμα το **Κέντρο χορού Ραϊμόνδου και Ισιδώρας Ντάνκαν** που είναι παλαιότερη κατασκευή (1903).

Το παλιό Δημαρχείο



2006



2015



2020



Στέγη - 2015



Στέγη - 2018



Παλιά ξύλινη πόρτα εισόδου



Πόρτα εισόδου σήμερα



Οι πόρτες εισόδου της Κύπρου και της Βορείου Ηπείρου (παλαιότερα και σήμερα), αντίστοιχα.

Από όλα αυτά τα κτίσματα έχουν «χαθεί» το διοικητήριο, τα δημόσια λουτρά, το Hammat, πετσοκόψανε την αγορά και έχει χάσει την αρχική του μορφή το 4ο δημοτικό (Χαραλαμπίδου). Έχει γίνει «καλή δουλειά» στο Κέντρο Μελέτης Χορού και το Ταπητουργείο το παλεύει ακόμα. Μας έχει μείνει η πολυκλινική που έγινε Δημαρχείο όταν ο Βύρωνα έγινε Δήμος το 1934.

Είχα την τύχη να μεγαλώσω δίπλα σ' αυτό το ιστορικό κτίσμα. Η Βορείου Ηπείρου ήταν χωματόδρομος τότε και τα εγκαίνια του αγάλματος το '57, ίσα που τα θυμάμαι. **Μπροστά στο Δημαρχείο στάθμευε το Δημοκρατικό αυτοκίνητο, μια μαύρη Citroen Avant Traction του 1954.** Τότε, όλες οι υπηρεσίες του Δήμου ήταν εκεί. Το γραφείο του Δημάρχου με δερμάτινα καθίσματα, το τραπέζι του Δημοτικού Συμβουλίου μακρόστενο ξύλινο, ο αύλιος χώρος έμοιαζε θαρρείς με αιώνια άνοιξη... Εξωτερικά, το κτίσμα ακολουθούσε την αρχιτεκτονική γραμμή όλων των τότε προσφυγικών. Κεραμοσκεπή, ξύλινα πορτοπαράθυρα, ελεύθερους χώρους στην αναλογία του κυρίου κτηρίου.

Όσο τα χρόνια περνούσαν, όμως, όλο και κάτι άλλαζε. Λίγο μέσα, λίγο έξω. Μέχρι που το Δημαρχείο μεταφέρθηκε στη σημερινή του θέση, πάνω από το super market AB στην Καραολή και Δημητρίου. Σ' αυτό το μνημείο «καλαισθησίας»...

Το παλιό δημαρχείο, λοιπόν, από στολίδι που ήταν άρχισε να χάνει την παλιά του αίγλη. Ώσπου Ιούλιο του 2015 στήνονται οι πρώτες σκαλωσιές... «Ενεργειακή αναβάθμιση». Με ζώσανε τα φίδια. Παίρνω το φίλο μου τον Σπύρο που έκανε ενεργειακή αναβάθμιση στο σπίτι του και μου λέει... «μου ντύσανε εξωτερικά το σπίτι με μονωτικό υλικό». Μάλιστα. Τουλάχιστον το σπίτι του Σπύρου έχει ξύλινα πορτοπαράθυρα. Εδώ τι έχουμε;

Νοέμβριο του 2015 που ολοκληρώνεται η ενεργειακή αναβάθμιση έχουμε μερική απόκρυψη, λόγω μονωτικού υλικού, των υποστυλωμάτων της κεραμοσκεπής. Πρώτη αλλοίωση της εξωτερικής όψης. Έχουμε αντικατάσταση των θυρών και παράθυρων από ξύλινες κατασκευές, σε μεταλλικές (αλουμίνια). Δεύτερη σοβαρότερη αυτή τη φορά αλλοίωση.

Θα μπορούσε να πει κανείς ότι «το όλον» έχει θετική εικόνα... καινούργια υλικά, και φρεσκάρισμα χρωματικό. Ενεργειακή αναβάθμιση όμως, όχι αναπαλαίωση. Όχι πιστή απόδοση του ιστορικού κτίσματος. Σαν να κάνεις μόνωση στους στύλους του Ολυμπίου...

Μετά έρχεται ο Σεπτέμβρης του 2018. Ξανά σκαλωσιές. Η κεραμοσκεπή τώρα. Μετρώ τις καμινάδες στο κτίσμα του 1924. Είναι πέντε... Οκτώβρης του ίδιου χρόνου τελειώνει το έργο... Μπράβο, αλλά οι καμινάδες λιγότερες. Είναι κατά τέσσερις λιγότερες.

Σταθερό το άγαλμα των πεσόντων, τα κυπαρίσσια στο πίσω μέρος, τα κάγκελα του αύλιου χώρου... και τα περισσότερα που κοιτάνε δεκαετίες τώρα. Α, και η αροκάρια μαζί με τους λωτούς που πήραν τη θέση του φοίνικα και των χρυσάνθεμων.



advertorial



Εξυννος Βύρωνος
Think Tank



Βασίλης Δεμπόνης

«Με μια ομάδα πολύ καλών φίλων, αποφασίσαμε να ξεκινήσουμε μια ρομαντική προσπάθεια να δημιουργήσουμε μια δεξαμενή σκέψης (ThinkTank), μια ομάδα προβληματισμού, η οποία θα δύναται να προσεγγίζει θέματα που μας απασχολούν ή/και να αναδεικνύει θέματα που θα έπρεπε να μας απασχολούν στο δήμο μας διερευνώντας αυτά από επιστημονική, ή και τεχνοκρατική άποψη.

Το ερώτημα εάν ο κοινωνικός διάλογος, η ανταλλαγή απόψεων και η «ζύμωση» αυτών, σε επιστημονικό/τεχνοκρατικό πεδίο, από μια τέτοια ομάδα προβληματισμού χωρίς ιδεολογική έπαρση, θα μπορούσε ενδεχομένως να οδηγήσει σε κοινωνικό στόχο/επίδιωξη και σε πολιτική θέση, είναι ένα στοίχημα που αξίζει να διερευνηθεί. Το στοίχημα επίσης το πως η πολιτική αυτή θέση δεν θα στερείται ανθρωπισμού ακόμη μεγαλύτερο. Άλλωστε δεν πρέπει να ξεχνάμε πως και ο ανθρώπινος πολιτισμός αυτό το τελευταίο πρεσβεύει!

Όπως γίνεται εύκολα αντιληπτό, σε μια ομάδα σκέψης με αυτά τα χαρακτηριστικά δεν μπορεί παρά να χωράνε όλοι, ανεξαρτήτως ιδεολογικής αφετηρίας, και μορφωτικού επιπέδου. Ο καθημερινός πολίτης, ο επαγγελματίας, ο επιστήμονας, ο άνεργος, και εν γένει ο ενεργός πολίτης έχει και μπορεί να προσφέρει. Αυτά και άλλα πολλά μας απασχολούν! Περιμένουμε τις θέσεις και τις απόψεις σου, μπες, τοποθετήσου, πάρε θέση και βελτίωσε τη ζωή σου.

Είσαι χρήσιμος!

www.smartbyron.gr



Φωτογραφίες από τη διανομή του φυλλαδίου μας, στην πρώτη ενέργειά μας, όπου ζητήσαμε από τους επαγγελματίες του Βύρωνα να συμπληρώσουν ερωτηματολόγιο σχετικά με το Δήμο μας.



Την προσπάθεια του think tank στηρίζουν δεκάδες προβλεπόμενα πολιτικά στελέχη, επαγγελματίες, επιστήμονες και πολίτες του δήμου μας. Ξεκινούν μεταξύ αυτών οι ενεργειακοί δημοτικοί σύμβουλοι, όπως ο κ. Γιώργος Ντόβολος, Ιωάννης Αδαμόπουλος, Βασίλειος Μουντοκαλάκης κ.ά.



Μαγνησίας 91, Βύρωνα

delivery 8:00-19:00
211 4050 944

find us:
f mademoiselle.ath @ mademoiselle__athens

Η δεξιά ψηφίζει... αριστερά!

Του Σωτήρη Παπαμιχαήλ

Με αφορμή την ανεξαρτητοποίηση του Δημοτικού συμβούλου της «Νέας Εποχής», Βασίλη Μουντοκαλάκη αλλά και τη δημιουργία του φόρουμ «Έξυπνος Βύρωνας/ Smart Byron», ας δούμε λίγο τι συμβαίνει στο Βύρωνα, ανατρέχοντας πρώτα στην ιστορία των εκλογών.

Το **2014** ο **κος Χαρδαλιάς αποχωρεί** έχοντας συμπληρώσει **12 χρόνια δήμαρχος και 3 εκλογικές νίκες** με τα παρακάτω ποσοστά: Το 2002 Α' Κυριακή **39%**, το 2006 Α' Κυριακή **45%** και το 2010 Α' Κυριακή **47%**.

Μετά την αποχώρησή του η παράταξή του διασπάται σε **δύο παρατάξεις** τη **«Νέα Εποχή»** με επικεφαλής τον **κο Γώγο** και την **«Μαζί για το Βύρωνα»** με επικεφαλής τον **κο Μίλτο Μπαντή**. Όπως θα δούμε παρακάτω οι δύο αυτές παρατάξεις αθροιστικά κρατούν το ποσοστό του **κου Χαρδαλιά** και του **πολιτικού χώρου της Νέας Δημοκρατίας** (με μικρές απώλειες που ειδικά το 2014 δικαιολογούνται λόγω της εκτίναξης του ΣΥΡΙΖΑ και του σοκ της διάσπασης).

Έχουμε λοιπόν το **2014:** με ποσοστό **22%** και 5.490 ψήφους αναδείχτηκε δήμαρχος ο **κος Κατωπόδης**, ενώ ο **κος Γώγος και ο κος Μπαντής** πήραν αντίστοιχα 6.149 και 3.735 (σύνολο 9.884 και ποσοστό αθροιστικά **40%**).

Αλλά και το **2019** ο **κος Κατωπόδης** παίρνει το ίδιο ποσοστό και 5.528 ψήφους, και οι κύριοι Γώγος και Μπαντής αντίστοιχα 5.883 και 4.690 (σύνολο 10.573 και ποσοστό αθροιστικά σχεδόν **41%**).

Η παραπάνω εικόνα δείχνει ξεκάθαρα πως ο πολιτικός χώρος της ΝΔ έχει στο Βύρωνα ένα **σταθερό ποσοστό της τάξεως του 40%** και λίγο επηρεάζεται από τις ιδιαίτερες σχέσεις των τοπικών κοινωνιών και το αβίαστο συμπέρασμα είναι, πως οι διάσπαση αυτή του πολιτικού χώρου της ΝΔ, «χαρίζει» τον Δήμο στον ΣΥΡΙΖΑ.

Απλά πράγματα, «Η δεξιά εκλέγει αριστερά» και ίσως «σωστά» εκλέγει, μια και η πολιτική που ακολουθούσε όλα αυτά τα χρόνια η διοίκη-

ση Κατωπόδη, μόνο αριστερή δεν χαρακτηρίζεται (το πόσο αριστερή είναι η δημοτική αρχή Κατωπόδη, θα το συζητήσουμε σε επόμενο άρθρο).

Ας πάμε όμως στο σήμερα και στις διεργασίες που γίνονται στον πολιτικό χώρο της ΝΔ.

Στην τοπική εφημερίδα «Επικοινωνία» Ιούλιος 2020, Αρ. Φύλλου 67 έγραφε ο **κος Λεκατσάς**, μέλος της παράταξης Γώγου στις τελευταίες εκλογές και μέλος του φόρουμ σήμερα: «[...] έχουμε ανάγκη από ένα και

μοναδικό ενιαίο αντιπολιτευτικό ψηφοδέλτιο το 2023, μια ενωτική πρόταση για την πόλη [...]

Οι πολίτες μίλησαν και καταδίκασαν το παλαιό και το άρρωστο [...] Οι έριδες και οι προσωπικές αντιπαραθέσεις των δυο «κεντροδεξιών» υποψηφίων [...] κυριαρχεί στην πολιτική τους επιχειρηματολογία [...] Είναι λοιπόν προφανές ότι έπρεπε ήδη να είχε ξεκινήσει την επομένη των εκλογών η νέα παράταξη, αλλιώς οι ήδη δις αποτυγχόντες υποψήφιοι δήμαρχοι [...] θα συνεχίσουν να μαλώνουν και ο Βύρωνας που αγαπάμε θα συνεχίσει να βουλιάζε [...]!»

Παράλληλα το φόρουμ κυκλοφορεί με ενημερωτικά φυλλάδια, που παραπέμπουν σε δημοτική παράταξη με επικεφαλής τον **κύριο Βασίλη Δεμπόνο**, δημοτικό σύμβουλο της παράταξης Γώγου και συνεργάτες μια ενδιαφέρουσα ομάδα μελών της ίδιας παράταξης ως επί το πλείστον.

Κι εδώ αρχίζουν οι απορίες...

Μήπως εκεί στη ΝΔ αποφάσισαν να εξασφαλίσουν την επανεκλογή το 2023 του **κου Κατωπόδη**, κατεβάζοντας και **3η παράταξη** ή έχουν άλλο στόχο και ποιος είναι αυτός, διότι όσο κι αν θέλει ο **κος Λεκατσάς** «ένα και μοναδικό ενιαίο αντιπολιτευτικό ψηφοδέλτιο το 2023» η δημιουργία αυτού του **ΕΝΟΣ και ΜΟΝΑΔΙΚΟΥ ψηφοδελτίου** δεν εξαρτάται από το φόρουμ, ούτε από την ελπίδα των νεοδημοκρατών στο Βύρωνα αλλά από τις αποφάσεις που θα πάρουν **οι κύριοι Γώγος και Μπαντής**.

Στο δικό μου μυαλό λοιπόν είναι ξεκάθαρο πως η δημιουργία του φόρουμ έγινε για να πιέσει τους παραπάνω κυρίου να αποσυρθούν και να συνταχθούν ή να στηρίξουν ΕΝΑ ψηφοδέλτιο με βασικά επιχειρήματα τα παρακάτω: Αποτύχατε 2 φορές. Είναι καιρός να επιστρέψετε ο δήμος σε παράταξη της ΝΔ. Στηρίξτε μας γιατί μεταξύ σας δεν τα βρίσκετε.

Τι θα κάνουν βέβαια οι Γώγος και Μπαντής θα το δούμε στο εγγύς μέλλον, αλλά τα σενάρια είναι πολλά κι ενδιαφέροντα. Από την μικρών πιθανοτήτων συνεργασία τους μέχρι την αποχώρηση ενός εκ των δύο, την οπισθοχώρηση του φόρουμ, ή και ... ας σταματήσω όμως εδώ τις προβλέψεις. **Σύντομα πιστεύω θα έχουμε εξελίξεις.**

Σε μια πόλη όπου δεν είδαμε ένα έργο, που η καθαριότητα και ο ηλεκτροφωτισμός είναι ανύπαρκτα, η δημοτική αρχή με τους ίδιους ψήφους και το ίδιο ποσοστό διοικεί για δεύτερη φορά και με όσα γίνονται κανείς δεν αποκλείει η δεξιά να την εκλέξει και τρίτη!!!



Ο γόρδιος δεσμός της Ανατολικής Μεσογείου

Του Δημήτρη Μεσογείου

Ο καιρός κυλάει χωρίς να μας ρωτάει, ο κορονοϊός συνεχίζει να μας «χτυπάει» αλύπητα, η οικονομική κρίση «γονατίζει» ανθρώπους, κράτη, ολόκληρες περιοχές της γης και «κάποιοι» (άνθρωποι, εταιρείες), την ίδια στιγμή, αυξάνουν ιλιγγιώδως τις περιουσίες τους.

Αυτοί λοιπόν οι «κάποιοι» για να προωθήσουν τα συμφέροντά τους χρησιμοποιούν χώρες, κυβερνήσεις, διεθνείς οργανισμούς, επιστήμονες, κληρικούς με αναθέσεις συγκεκριμένων ρόλων και στόχων και μετέρχονται όλους τους τρόπους και όλες τις μεθόδους, έως και τους πολέμους. Τα συμφέροντα αυτών των «κάποιων» στην περιοχή μας, στην περιοχή της Ανατολικής Μεσογείου είναι μεγάλα, πολύ μεγάλα και κατά συνέπεια η μάχη μεταξύ τους για την επικράτηση σφοδρή και αδυσώπητη!

Ένα απ' τα αποτελέσματα αυτής της σφοδρής και αδυσώπητης μάχης είναι και η συνεχώς εντεινόμενη οξύνση των σχέσεων μεταξύ των κρατών της περιοχής, ιδιαίτερος μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας.

Βασικό αντικείμενο αυτής της διαμάχης, που φτάνει στα όρια πολεμικής εμπλοκής, είναι η εκμετάλλευση των υδρογονανθράκων της περιοχής και κατά συνέπεια ο προσδιορισμός των υφαλοκρηπίδων και των ΑΟΖ (αποκλειστικών οικονομικών ζωνών). Βέβαια, όπως όλοι καταλαβαίνουν, στην εκμετάλλευση των υδρογονανθράκων εμπλέκονται ή θα εμπλακούν όχι μόνο και όχι τόσο τα κράτη στις ΑΟΖ των οποίων υπάρχουν υδρογονάνθρακες, όσο οι μεγάλοι πολυεθνικοί κολοσσοί και οι κυβερνήσεις εκείνων των χωρών, που πολιτικά έχουν αναλάβει την «κάλυψη» και «εκπροσώπησή» τους.

Ας δούμε όμως τα νέα δεδομένα στην περιοχή (για το πως έχει διαμορφωθεί η κατάσταση μέχρι τώρα, έχουμε αναφερθεί σε προηγούμενα φύλλα της εφημερίδας μας, στα οποία μπορεί ο καθένας να ανατρέξει ή στην ιστοσελίδα μας dimoskaipoliteia.gr):

- Η **Τουρκία** ξεκίνησε και συνεχίζει να διεξάγει έρευνες στην **Ανατολική Μεσόγειο**.
- Η **Ελλάδα** υπέγραψε συμφωνίες με **Ιταλία** και **Αίγυπτο** για **μερική χάραξη ΑΟΖ**.
- Το **Ισραήλ** και τα **Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα** υπέγραψαν συμφωνία σύναψης διπλωματικών σχέσεων.
- Η **παγκόσμια οικονομική κρίση βαθαινει**, παρασύροντας τις κορυφαίες οικονομίες του πλανήτη (G7: Καναδάς, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ιαπωνία, Μεγάλη Βρετανία, Η.Π.Α.) σε ύφεση.
- Οι **οικονομίες των χωρών της Ανατολικής Μεσογείου** βρίσκονται σε «μαύρο χάλι», ιδιαίτερα η τουρκική.
- Οι χώρες με τα ισχυρότερα συμφέροντα

στην περιοχή (Η.Π.Α., Γερμανία, Γαλλία, Ρωσία, Κίνα) μάχονται για την πολιτική τους επικράτηση και φυσικά για την προώθηση των συμφερόντων εκείνων των πολυεθνικών κολοσσών, των οποίων έχουν αναλάβει την «κάλυψη» και «εκπροσώπηση». Προφανώς **δεν είναι τυχαίο το γεγονός της έναρξης συζητήσεων για την αγορά γαλλικών μαχητικών αεροπλάνων**, όπως επίσης και η **άρση του εμπάργκο πώλησης όπλων στην Κύπρο από τις Η.Π.Α.**

• Οι διεθνείς οργανισμοί είτε κρατούν αποστάσεις «ασφαλείας» μη εμπλεκόμενοι στο πρόβλημα (Ο.Η.Ε., Συμβούλιο της Ευρώπης), είτε τηρούν ίσες αποστάσεις (Ν.Α.Τ.Ο., Ε.Ε.).



• Η **επίκληση του Διεθνούς Δικαίου ή της Συμφωνίας του Δικαίου της Θάλασσας αποτελεί κενό γράμμα**. Κατ' αρχήν, διότι δεν το έχουν

όλοι υπογράψει, όπως οι Η.Π.Α. και η Τουρκία την Συμφωνία του Δικαίου της Θάλασσας, αλλά κυρίως, διότι το Διεθνές Δίκαιο ορίζεται και καθορίζεται από το Δίκαιο των συμφερόντων των Δυνάμεων στην συγκεκριμένη κάθε φορά ιστορική περίοδο.

Με δεδομένα όλα τα παραπάνω, είναι φανερό και κατανοητό απ' όλους τους σκεπτόμενους ανθρώπους, ότι **στεκόμαστε απέναντι σε έναν σύγχρονο γόρδιο δεσμό**, ο οποίος κατά μία πλευρή ιστορική σύμπτωση έχει εμφανιστεί στην ίδια περιοχή με τον παλιό, τον μυθικό γόρδιο δεσμό.

«Πως λοιπόν μπορεί να λυθεί ετούτος ο γόρδιος δεσμός;»

Αυτό είναι το σύνθετο ερώτημα, στο οποίο μας καλούν να δώσουμε απάντηση. Όμως, θεωρούμε ότι πιο σωστά το ερώτημα πρέπει να τεθεί ως εξής:

«Πως και για ποιον, προς όφελος τίνος μπορεί να λυθεί ετούτος ο γόρδιος δεσμός;»

Θεωρούμε πως πρέπει να λυθεί ή θα έπρεπε να λυθεί **προς το συμφέρον όλων των ανθρώπων που ζουν στην ευρύτερη περιοχή της**

Ανατολικής Μεσογείου. Η εκμετάλλευση των υδρογονανθράκων της περιοχής, στον βαθμό που κριθεί οικονομικά αναγκαία και οικολογικά συμβατή, πρέπει ή θα έπρεπε να γίνει με όρους εξυπηρέτησης των αναγκών των ανθρώπων και βελτίωσης των συνθηκών διαβίωσής τους.

Μια τέτοια λύση θα μπορούσε να επιβληθεί υπό την προϋπόθεση ύπαρξης ισχυρών λαϊκών κινημάτων και κυβερνήσεων ταγμένων στην υπέρβαση των ανθρώπινων αναγκών, της ίδιας της ανθρώπινης ζωής εν τέλει.

Μια τέτοια λύση θα ανταποκρίνονταν και στο ιστορικό - πολιτιστικό φορτίο της λεκάνης της Ανατολικής Μεσογείου, η οποία έχει δώσει στην ανθρωπότητα λαμπρούς πολιτισμούς.

Υπό τις υπάρχουσες όμως συνθήκες, όπως συνοπτικά παρουσιάσαμε παραπάνω, θεωρού-

με πως και στον σύγχρονο γόρδιο δεσμό θα

δοθεί μια λύση αντίστοιχη της λύσης που δόθηκε και στον παλιό, στον μυθικό γόρδιο δεσμό: με το σπαθί!

Δεν εννοούμε ότι θα έχουμε πολεμική σύρραξη, το θεωρούμε σχεδόν απίθανο, αν και δεν είναι εκτός της λογικής των κυρίαρχων σήμερα πολιτικών και κυρίως οικονομικών δυνάμεων που μάχονται για τα συμφέροντά τους στην περιοχή. **Η περιοχή δεν αντέχει και άλλον έναν πόλεμο, ο οποίος θα ήταν γενικευμένος και θα ξεφεύγε από κάποια τοπικά όρια (π.χ. Συρία, Λιβύη).**

«Με το σπαθί» εννοούμε ότι θα δοθεί μια λύση βίαιη, με αναθεώρηση γεωγραφικών συνόρων, εθνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων, ζωνών πολιτικής και οικονομικής επιρροής, με βάση όχι πλέον τα συμφέροντα κάποιων ισχυρών κρατών, αλλά τα συμφέροντα των μεγάλων πολυεθνικών κολοσσών, οι οποίοι έχουν ήδη ξεκινήσει ένα νέο μοίρασμα του κόσμου. Κι αυτή η λύση θα πασαλισθεί με τα όμορφα λόγια της ευγενικής διπλωματίας και των πολιτισμένων διαπραγματεύσεων.



ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ

Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ

E-MAIL. athinasfyri@gmail.com T. 2110120336 KIN. 6943780228



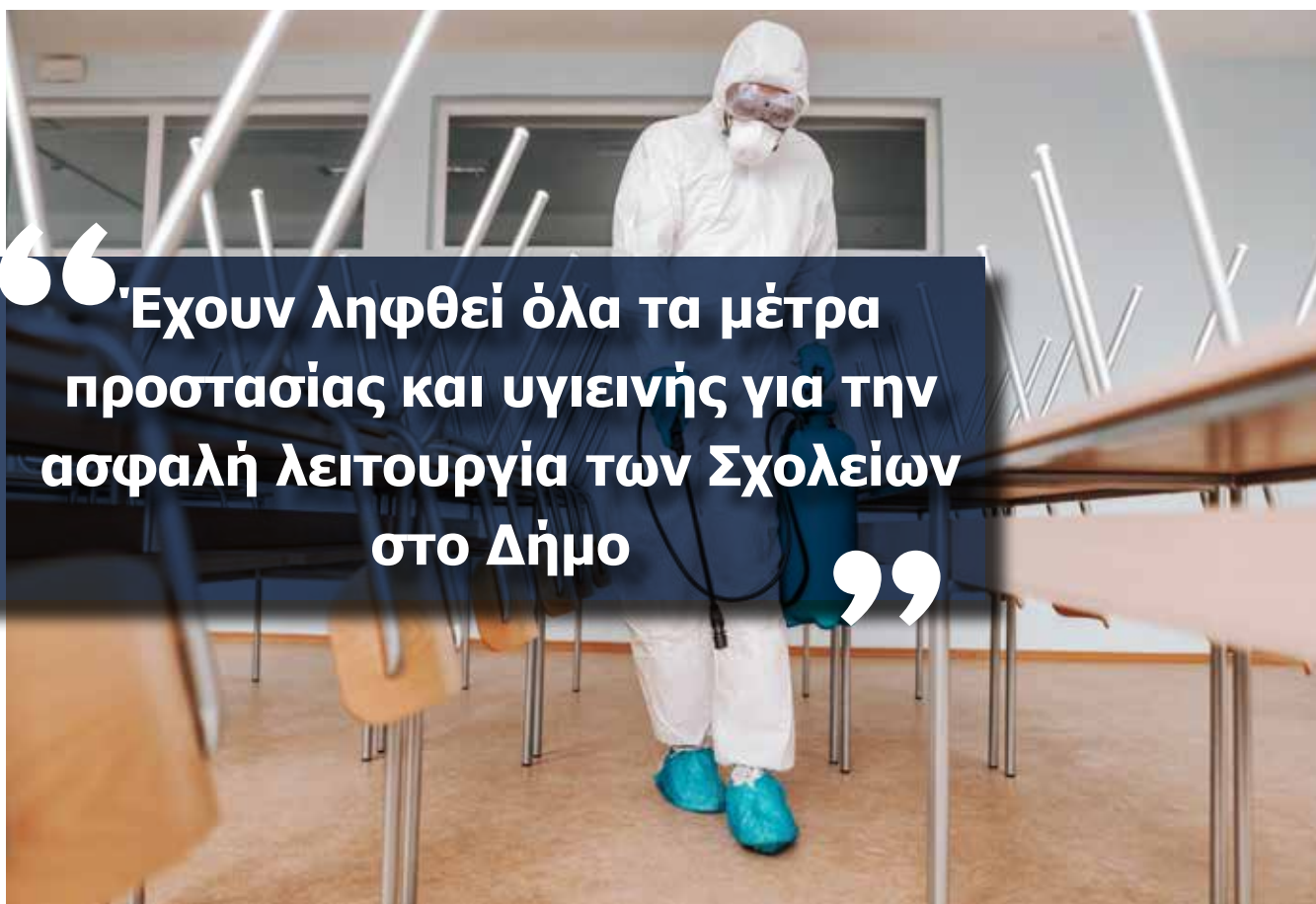
Με αφορμή την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς εν μέσω πανδημίας, ο κ. Β.Τζαφάς, Πρόεδρος της Σχολικής Επιτροπής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Βύρωνα, μας μιλάει τόσο για τη γενική κατάσταση που επικρατεί στη σχολική κοινότητα όσο και για τις ενέργειες του Δήμου για την ασφαλή λειτουργία των Σχολείων

Δ&Π. *Κε Τζαφά, ξεκινά μια νέα και εξαιρετικά δύσκολα σχολική χρονιά, τόσο για τους μαθητές όσο και για τους εκπαιδευτικούς. Πιστεύετε ότι από πλευράς της κυβέρνησης έχουν γίνει όλοι οι απαιτούμενοι χειρισμοί για την ομαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας;*

Είναι γεγονός ότι η σχολική χρονιά που ξεκινάει είναι ιδιαίτερα κρίσιμη και δύσκολη, όχι μόνο για τους μαθητές, τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς, αλλά για όλη την κοινωνία που ζει σε συνθήκες φόβου και ανασφάλειας, τόσο για λόγους υγείας όσο και οικονομικής αβεβαιότητας. Μια κοινωνία κυριολεκτικά με την πλάτη στον τοίχο. Σε αυτές τις συνθήκες δεν μπορούμε να ισχυριστούμε ότι η κυβέρνηση, και ιδιαίτερα το Υπουργείο Παιδείας, έκανε παρεμβάσεις που μπόρεσαν να αμβλύνουν τις κοινωνικές αλλά και εκπαιδευτικές συνέπειες της πανδημίας. Και στην προηγούμενη φάση, αλλά και τώρα, τα μέτρα ήταν επικοινωνιακά και αποσπασματικά, με αποτέλεσμα να επιτείνουν τη σύγχυση και την ανασφάλεια. Χαρακτηριστικά παραδείγματα ήταν η προχειρότητα στην τηλεεκπαίδευση (χωρίς υποστηρικτικές υποδομές σε υπολογιστές και προγράμματα για τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς), η απαράδεκτη προσπάθεια για ζωντανή μετάδοση του κάθε μαθήματος, τα ήξεις/αφίξεις με τις μάσκες, οι οποίες τώρα γίνονται υποχρεωτικές κλπ. Γενικότερα, δεν υπήρξε σαφής πολιτική βούληση για γενναία χρηματοδότηση στα σχολεία, για υπολογιστές, μέτρα προστασίας (μάσκες, απολύμανση, αντισηπτικά, διορισμούς μόνιμου προσωπικού καθαριότητας). Αντίθετα, το Υπουργείο καλύφθηκε πίσω από διόφορους χορηγούς που έκαναν κινήσεις-«μπαλώματα» για τη δική τους τελικά προβολή.

Δ&Π. *Μπορούμε αλήθεια να κάνουμε λόγο για ομαλή εκπαιδευτική διαδικασία μέσα σε αυτές τις εξαιρετικά δυσχερείς συνθήκες; Περιορισμένοι σχολικοί χώροι, πληθνή τμήματα, συνεχής χρήση μάσκας, φόβος, διαρκής αβεβαιότητα.*

Σε καμιά περίπτωση δεν μπορούμε να μιλά-



“Έχουν ληφθεί όλα τα μέτρα προστασίας και υγιεινής για την ασφαλή λειτουργία των Σχολείων στο Δήμο”

Συνέντευξη με τον κ. Β.Τζαφά,
Πρόεδρο της Σχολικής Επιτροπής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
του Δήμου Βύρωνα, Συνταξιούχο Εκπαιδευτικό

με για ομαλή διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Και αυτό όχι μόνο εξαιτίας των μεγάλων ελλείψεων που θα υπάρχουν σε όλα αυτά που αναφέρατε. Εξίσου σημαντικός είναι ο διάχυτος φόβος και η ανασφάλεια που καθηλώνει την κοινωνία και προφανώς αποπροσανατολίζει και τους νέους και τους στερεί την απαιτούμενη συγκέντρωση και ηρεμία που χρειάζεται για να συμμετέχουν ενεργά στην εκπαιδευτική διαδικασία. Από αυτή την άποψη, η ευθύνη κυβέρνησης, Υπουργείου και Μέσων Ενημέρωσης είναι τεράστια στην καθημερινή αναπαραγωγή του φόβου και του πανικού. Είναι γεγονός ότι ιδιαίτερο χρέος, στο πλαίσιο του παιδαγωγικού και του ευρύτερου κοινωνικού τους ρόλου, έχουν και οι εκπαιδευτικοί, οι οποίοι έχουν αποδείξει ότι, σε συνεργασία με άλλους τοπικούς φορείς (Δήμος, Σύλλογοι Γονέων, Μαθητικά Συμβούλια, Σωματεία), μπορούν να αποτελέσουν ισχυρό ανάχωμα στην παραπέρα διάχυση του φόβου, διεκδικώντας όρους και συν-

θήκες ασφαλούς λειτουργίας των σχολείων και το ουσιαστικό δικαίωμα στη μόρφωση για όλους τους μαθητές. Σχετικά με τις συνθήκες λειτουργίας των σχολείων, θα πρέπει να καταγγελλεί η τελευταία αστειότητα του Υπουργείου Παιδείας, που έκανε λόγο για μέσο όρο 17 μαθητών σε κάθε τμήμα, όπως και κάποιοι «ειδικοί» λοιμωξιολόγοι Πανεπιστημιακοί, που βάλλθηκαν να μας πείσουν ότι δεν πρέπει να έχουμε περισσότερα τμήματα με λιγότερους μαθητές, γιατί έτσι πολυπλασιάζονται οι εστίες μετάδοσης του ιού! Μην εκτίθεστε έτσι, κρατήστε τα προσχήματα, λίγη σοβαρότητα...

Δ&Π. *Τι προτείνουν από την πλευρά τους οι εκπαιδευτικοί;*

Οι εκπαιδευτικοί από πολύ νωρίς προσπαθούν να επικοινωνήσουν με το Υπουργείο Παιδείας, χωρίς ουσιαστική επιτυχία. Το Υπουργείο, αν τι

Και στην προηγούμενη φάση, αλλά και τώρα, τα μέτρα της Κυβέρνησης και του Υπουργείου ήταν επικοινωνιακά και αποσπασματικά, με αποτέλεσμα να επιτείνουν τη σύγχυση και την ανασφάλεια.

Με το ξεκίνημα των σχολείων και σε συνεργασία με την εκπαιδευτική κοινότητα, είμαστε έτοιμοι να ανταποκριθούμε στους τομείς πρόληψης και προστασίας, μέσα στις εξαιρετικά ιδιαίτερες και απαιτητικές συνθήκες αυτής της χρονιάς

να προετοιμασθεί σοβαρά για το ξεκίνημα της σχολικής χρονιάς, έριξε όλο το βάρος στο να νομοθετήσει και νέα αντικειμενικά μέτρα μέσα στο καλοκαίρι. Οι εκπαιδευτικοί σε αυτές τις συνθήκες αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους, και μέσα από συνδικαλιστικές διαδικασίες, βγήκαν ήδη στο δρόμο της διεκδίκησης. Τα βασικότερα αιτήματα που θέτουν είναι: λιγότεροι μαθητές, περισσότερα τμήματα. Κάλυψη όλων των κενών με διορισμό εκπαιδευτικών. Μειωμένο ωράριο, όχι διδασκαλία σε 3 και 4 σχολεία. Γενναία χρηματοδότηση ώστε να παρθούν όλα τα μέτρα προστασίας (μάσκες, αντισηπτικά, απολύμανσεις, προσλήψεις μόνιμου προσωπικού καθαριότητας). Χορήγηση του απαραίτητου ηλεκτρονικού εξοπλισμού και για την εξ αποστάσεως εκπαίδευση. Όχι ζωντανές μεταδόσεις μαθημάτων.

Δ&Π. *Η ψυχολογία των παιδιών μέσα σε αυτή τη συγκυρία είναι εξαιρετικά εύθραυστη, τόσο ανάμεσα στις μικρότερες ηλικίες, ιδιαίτερα μέσα στο κλίμα φόβου που υπάρχει, αλλά και στις μεγαλύτερες, όπου η διαρκής αβεβαιότητα για την πορεία της*

σχολικής χρονιάς, επηρεάζει την απόδοσή τους. Το διαπιστώσαμε και με τα αποτελέσματα των φετινών πανελλαδικών. Υπάρχει πρόβλεψη για ειδικά προγράμματα ψυχολογικής υποστήριξης των παιδιών;

Όπως είπαμε και παραπάνω, το θέμα της ψυχολογικής και κοινωνικής στήριξης των νέων – και ευρύτερα της κοινωνίας – είναι κεντρικό πολιτικό ζήτημα και αφορά πρωτίστως τον τρόπο που η κυβέρνηση και τα Μέσα Ενημέρωσης διαχειρίζονται την πανδημία. Το τελευταίο διάστημα, όμως, υπάρχει μια κεντρική προσπάθεια ενοχοποίησης της συμπεριφοράς των νέων αλλά και των μαθητών για τη χρήση της μάσκας, με μέτρα τιμωρητικού χαρακτήρα. Αν αυτό συνεχιστεί, θα έχουμε αντιδράσεις από το πιο ευαίσθητο κομμάτι της νεολαίας, το οποίο θα περιπλέξει τα πράγματα. Ειδικότερα για τα σχολεία, υπάρχουν ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί (για τα ατομικά ψυχολογικά ζητήματα των μαθητών), οι οποίοι ωστόσο απασχολούνται στο πλαίσιο των Δ/νσεων Εκπαίδευσης, για μεγάλες ομάδες Σχολείων. Σε καμιά περίπτωση, λοιπόν, δεν επαρκούν για ένα ουσιαστικό σχεδιασμό ψυχολογικής στήριξης, ο οποίος θα αφορά όλους τους μαθητές και όλους τους γονείς.

Δ&Π. *Σε ό,τι αφορά τα Σχολεία του Δήμου μας, η Δημοτική Αρχή είναι κατάλληλα προετοιμασμένη για να ανταπεξέλθει στις προκλήσεις αυτής της χρονιάς;*

Ο Δήμος Βύρωνα και οι Σχολικές Επιτροπές Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, από την πρώτη φάση ήδη της πανδημίας, πήραν όλα τα μέτρα προστασίας και υγιεινής για την ασφαλή λειτουργία των Σχολείων και είμαστε έτοιμοι να καλύψουμε όλες τις ανάγκες, παρά την ανεπαρκή χρηματοδότηση. Πιο συγκεκριμένα: προμηθεύσαμε όλα τα σχολεία με μάσκες και αντισηπτικά, έγιναν οι αναγκαίες απολύμανσεις, παρείχαμε στο προσωπικό καθαριότητας τα απαραίτητα ατομικά μέσα προστασίας, προχωρήσαμε στην αγορά ηλεκτρονικών υπολογιστών, στο πλαίσιο των δυνατοτήτων μας. Με το ξεκίνημα των σχολείων και σε συνεργασία με την εκπαιδευτική κοινότητα, είμαστε έτοιμοι να ανταποκριθούμε σε αυτούς τους τομείς, μέσα στις εξαιρετικά ιδιαίτερες και απαιτητικές συνθήκες αυτής της χρονιάς.



Τελικά θέλει τόλμη
το να διδάσκεις...

Της Ρούλας Μακρή,
Φιλόλογου- Διευθύντριας Πρότυπου Εκπαιδευτικού
Οργανισμού

Και αυτό γιατί:

- Για να διδάξεις πρέπει να αγαπάς τη γνώση και να σέβεσαι τους μαθητές σου
- Για να έχεις αποτέλεσμα η διδασκαλία σου, χρειάζεται να ενθαρρύνεις τους μαθητές σου.
- Για να διδάξεις σωστά πρέπει να αγαπάς τη διδασκαλία και μην είσαι αλαζονικός
- Για να διδάξεις αποτελεσματικά επιβάλλεται να είσαι ανεκτικός και να έχεις υπομονή.
- Για να γίνει κατανοητό το μάθημα σου πρέπει να είσαι αποφασιστικός. Αν δεν είσαι, σημαίνει πως δεν έχεις αυτοπεποίθηση. Πως θα «διοικήσεις» μια τάξη αν δεν έχεις αυτοπεποίθηση;
- Για να κατανοήσουν οι μαθητές σου όσα τους λες πρέπει να χτίσεις πρώτα μαζί τους μια σχέση. Το να χτιστεί αυτή η σχέση είναι θεμελιώδες, δύσκολο και χρειάζεται διάθεση.
- Για να είσαι καλός δάσκαλος χρειάζεται να είσαι ταπεινός. Οφείλεις να συμβιβαστείς με τη ιδέα ότι δεν είσαι τέλειος ούτε αλάνθαστος.
- Γιατί άλλο πράγμα είναι το «μιλάω στους μαθητές μου» και άλλο πράγμα είναι το «μιλάω με τους μαθητές μου».
- Γιατί όταν λείπει η πειθαρχία στο σπίτι είναι ακόμα πιο δύσκολο να τη δημιουργήσεις στην τάξη και χωρίς πειθαρχία δεν μπορείς να καλλιεργήσεις τη γνώση.

Αφιερωμένο στους δασκάλους
και καθηγητές μου

Καλή σχολική χρονιά!

Χρυσ. Σμύρνης 28-32 - Βύρωνας
Τηλ. 210 7663033 - 210 7654035
www.sarolas.gr - info@sarolas.gr

ΣΑΡΟΛΑ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ
ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ

Νικολιά

Συνεργαζόμενη εταιρεία
ERGO

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΚΥΔΩΝΙΩΝ 38 - 40, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - ΚΙΝ: 6944303788
email: dnikolia@otenet.gr



Εκπαίδευση...στην Εποχή του Κορονοϊού

Της Ελένης Ζαχαράκη, Διευθύντριας Σπουδών, Φ.Μ.Ε Διακρότημα Βύρωνα

«Σας ευχαριστώ πολύ για τη συνεργασία και τη στήριξη που μου παρείχατε αυτή τη δύσκολη περίοδο!»

Αυτό που μόλις διαβάσατε είναι ένα μόνο από τα δεκάδες μηνύματα που λαμβάνουμε κάθε χρόνο από τους ευτυχείς μαθητές μας αυτές τις μέρες.

Παραδοσιακά, στα τέλη του Αυγούστου κάθε έτους ανακοινώνονται οι βάσεις εισαγωγής στην τριτοβάθμια εκπαίδευση. Ένας πολυετής αγώνας χιλιάδων μαθητών φτάνει στο τέλος του, σκορπίζοντας χαμόγελα σε πολλούς από αυτούς και στις οικογένειές τους, οι οποίοι κατάφεραν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις αυτού του πολύ δύσκολου «αγωνίσματος», όπως είναι η προετοιμασία για τις πανελλαδικές εξετάσεις. **Η φετινή, μάλιστα, χρονιά ήταν μια από τις πιο ιδιαίτερες στην ιστορία της εκπαίδευσης**, καθώς, εξαιτίας της πανδημίας που έπληξε ολόκληρο τον πλανήτη, τα σχολεία έκλεισαν για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα και οι τελειόφοιτοι μαθητές έμειναν ουσιαστικά χωρίς την πολύτιμη βοήθεια των καθηγητών τους λίγο πριν από την τελική ευθεία. Ή μήπως τα πράγματα δεν έγιναν ακριβώς έτσι;

Στην πραγματικότητα, τα σχολεία μπορεί να ήταν κλειστά και η τηλεεκπαίδευση, παρά τις φιλότιμες προσπάθειες του υπουργείου παιδείας, να μην λειτουργήσει όπως θα έπρεπε, όμως οι μαθητές δεν ήταν μόνοι τους σε αυτήν την πιτάνια προ-



ήθεια στη χειμαζόμενη ελληνική οικογένεια. Η **εξεταστέα ύλη καλύφθηκε πλήρως**, οι απαραίτητες επαναλήψεις για την άρτια προετοιμασία των υποψηφίων πραγματοποιήθηκαν και –το σημαντικότερο– υπήρχε η δυνατότητα επικοινωνίας μαθητών–φροντιστών είκοσι τέσσερις ώρες την ημέρα, επτά ημέρες την εβδομάδα! Όχι μόνο για την επίλυση αποριών αλλά και για την πολύτιμη **ψυχολογική υποστήριξη και ενθάρρυνση των υποψηφίων**.

Τις μέρες αυτές, λοιπόν της μεγάλης χαράς πολλών μαθητών που εισήχθησαν στις πανεπιστημιακές σχολές της προτίμησής τους, εμείς οι **φροντιστές εκπαιδευτικοί γινόμαστε αποδέκτες χιλιάδων «ευχαριστώ» για τη συνδρομή μας στην επιτυχία τους**. Ειδικά τη φετινή πολύ δύσκολη χρονιά αυτό κατέστη περισσότερο από ποτέ φανερό. Δεν είναι, επομένως, καθόλου περίεργο που στη συνείδηση της μέσης ελληνικής οικογένειας ο θεσμός των φροντιστηρίων έχει προ πολλού κερδίσει τα πρωτεία σε αυτό που ονομάζεται ελληνική εκπαίδευση!

Ας ευχηθούμε λοιπόν, η πανδημία του κορονοϊού να λειτουργήσει ως αφορμή προκειμένου το ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα να εκσυγχρονιστεί ανταποκρινόμενο στις απαιτήσεις της νέας σχολικής πραγματικότητας.

Τις μέρες αυτές, λοιπόν της μεγάλης χαράς πολλών μαθητών που εισήχθησαν στις πανεπιστημιακές σχολές της προτίμησής τους, εμείς οι **φροντιστές εκπαιδευτικοί γινόμαστε αποδέκτες χιλιάδων «ευχαριστώ» για τη συνδρομή μας στην επιτυχία τους**. Ειδικά τη φετινή πολύ δύσκολη χρονιά αυτό κατέστη περισσότερο από ποτέ φανερό. Δεν είναι, επομένως, καθόλου περίεργο που στη συνείδηση της μέσης ελληνικής οικογένειας ο θεσμός των φροντιστηρίων έχει προ πολλού κερδίσει τα πρωτεία σε αυτό που ονομάζεται ελληνική εκπαίδευση!

Ας ευχηθούμε λοιπόν, η πανδημία του κορονοϊού να λειτουργήσει ως αφορμή προκειμένου το ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα να εκσυγχρονιστεί ανταποκρινόμενο στις απαιτήσεις της νέας σχολικής πραγματικότητας.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ

ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Ταταούλων 11 - Βύρωνα ☎ 210 7646980 ✉ vironasnew@yahoo.com 📍 diakrotimavirona



Το Νέο Μοναδικό Ολοκληρωμένο Μοντέλο Ιδιωτικής Εκπαίδευσης στο Βύρωνα

Το 2015 ξεκινήσαμε με στόχο να προσφέρουμε μια ξεχωριστή εμπειρία εκπαίδευσης βασισμένοι στις αρχές της Βιωματικής Μάθησης και της ανάπτυξης Δεξιοτήτων του 21ου αιώνα.

Αλλάζουμε τις ζωές των μαθητών μας από 4 χρονών έως και την ενήλικη ζωή τους

Με εμπειρία 30 χρόνων στην εκπαίδευση, προσφέρουμε εξειδικευμένα Προγράμματα Σπουδών για παιδιά, εφήβους και ενήλικες σε :

- Ξενογλώσσα Εκπαίδευση σε 9 γλώσσες
- Σχολική Μελέτη Δημοτικού & Γυμνασίου
- Ενισχυτική Μελέτη Δημοτικού & Γυμνασίου
- Προετοιμασία για Πρότυπα Σχολεία
- Προετοιμασία Πανελληνίων
- Πρόγραμμα 'Σταδιοδρομία'
- E learning: εξειδικευμένη πλατφόρμα για Διαδικτυακές Τάξεις
- STEM & Robotics
- Πανελλήνιοι Μαθητικοί Διαγωνισμοί
- Βιωματική Διδασκαλία Αρχαίων Ελληνικών στο Δημοτικό
- Προετοιμασία για πιστοποιήσεις Ψηφιακής Εκπαίδευσης ECDL & Unicert

Ανακαλύπτουμε τα ταλέντα των μαθητών μας και μεγαλώνουμε επιτυχημένους ενήλικες!

Φλέμινγκ 58-60 & Καραολή Δημητρίου, Βύρωνα

☎ 210 7648334 – 7662086 ✉ nea.elvetia@soeasy.gr | nea.elvetia@areimania.gr

Η ΜΑΘΗΣΗ ΔΕΝ ΤΕΛΕΙΩΝΕΙ ΠΟΤΕ

Της **Κλεονίκης Γκεβέζου**

Βιοθυμική Υπνοθεραπεύτρια (GHR),
Κλινική Ψυχολόγος (DESS)

www.psychologia – hypnosi.gr

Φορμίωνος & Κρυστάλλη 55, τ. 211 1138821

Με τα δεδομένα να αλλάζουν από μέρα σε μέρα και τις συζητήσεις να εντείνονται ανάμεσα σε ειδικούς και μη, το άνοιγμα των σχολείων έγινε δυσεπίλυτος γρίφος για την φετινή χρονιά. Συνηθίσαμε λίγο πολύ τις αλλαγές και δεν μας εκπλήσσει πια ιδιαίτερα το να ακούμε νέες εξαγγελίες και καινούργια μέτρα προφύλαξης αλλά δυσκολευόμαστε να συμφωνήσουμε πως όλα αυτά αφορούν και το σχολικό πλαίσιο.

Στις ήδη υπάρχουσες ανησυχίες σχετικά με τα όσα επιφυλάσσει κάθε νέα σχολική χρονιά, γονείς και μαθητές έχουν να διαχειριστούν φέτος και νέες παραμέτρους για το αν θα στείλουν τα παιδιά στο σχολείο αλλά και κάτω από ποιες συνθήκες. Κοντά στο φόβο του αποχωρισμού μετά από τις διακοπές, τα άγχη των επιδόσεων και την αγωνία της κοινωνικοποίησης έχουν πλέον προστεθεί και πιο πρωτόγονα άγχη υγείας αλλά ακόμη και επιβίωσης.

Η έναρξη της σχολικής χρονιάς ήταν και είναι μια πολύ σημαντική περίοδος που σηματοδοτεί την αρχή ένταξης όλου του κοινωνικού συνόλου σε μια ρουτίνα. Ο κύκλος της σχολικής λειτουργίας αποτελεί σημείο αναφοράς του κύκλου εργασιών της κάθε κοινωνίας εφόσον επηρεάζει πολλούς επαγγελματικούς κλάδους άμεσα ή έμεσα. Πέρα όμως από το πραγματικό η επίδραση είναι και συμβολική καθώς είναι συνδεδεμένη στη μνήμη σαν μια εποχή οργάνωσης, προσαρμογής και ανασύνταξης.

“

Όσο δύσκολες κι αν είναι οι τρέχουσες συνθήκες, η σπουδαιότητα του σχολικού πλαισίου επιβάλλει την συνεργασία γονιών, εκπαιδευτικών και πολιτείας προκειμένου να προστατευθεί το ίδιο στην ύπαρξη και τις λειτουργίες του, έτσι ώστε να διασφαλιστεί το δικαίωμα κάθε παιδιού στην μόρφωση και την ψυχική ανάπτυξη

”

Είτε συμφωνεί κανείς με τις εκπαιδευτικές μεθόδους, τα σχολικά προγράμματα και τα μέτρα προστασίας είτε όχι, το σχολείο παραμένει σημαντικό και αναντικατάστατο κομμάτι της ψυχικής και διανοητικής εξέλιξης αλλά και της κοινωνικής ανάπτυξης κάθε παιδιού. Η συμμετοχή του παιδιού στην σχολική κοινότητα στα χρόνια της υποχρεωτικής εκπαίδευσης, παρέχει σημαντικές δυνατότητες και ευκαιρίες αυτονομησης, ανεξαρτησίας, κοινωνικοποίησης αλλά και προσωπικής ανάπτυξης, αυτοπραγμάτωσης και εσωτερικής ωρίμανσης.

Το σχολικό περιβάλλον λειτουργεί για το παιδί σαν ένας χώρος – πλαίσιο με το οποίο έρχεται σε κοντινή αλληλεπίδραση αμέσως μετά την οικογένεια που είναι ο πρώτος χώρος – πλαίσιο. Έτσι λοιπόν μέσα σ' αυτόν τον χώρο που προσδιορίζεται από συγκεκριμένους κανόνες, δικαιώματα και υποχρεώσεις, κάθε παιδί δοκιμάζει ξανά και ξανά τις ικανότητες, τις επιθυμίες, τις φιλοδοξίες, τις αντοχές αλλά και τις σχέσεις με τον εαυτό τους και τους άλλους. Αυτή η διαδρομή θα χαράξει αναπόφευκτα εμπειρίες που για τον καθένα θα γίνουν αργότερα στην ενήλικη ζωή, εμπειρίες αναφοράς. Δεν είναι τυχαίο πως κάθε ενήλικας ακόμη και σε μεγάλη ηλικία έχει να θυμηθεί τουλάχιστον μια καθοριστική εμπειρία από τα σχολικά χρόνια.

Όσο δύσκολες κι αν είναι οι τρέχουσες συνθήκες, η σπουδαιότητα του σχολικού πλαισίου επιβάλλει την συνεργασία γονιών, εκπαιδευτικών και πολιτείας προκειμένου να προστατευθεί το ίδιο στην ύπαρξη και τις λειτουργίες του, έτσι ώστε να διασφαλιστεί το δικαίωμα κάθε παιδιού στην μόρφωση και την ψυχική ανάπτυξη. Άλλωστε, η έννοια του σχολείου είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη δοκιμασία τόσο στο νου όσο και στην δράση. Ακριβώς όπως απαιτούν οι νέες συνθήκες διαβίωσης γύρω μας. Κι αυτή η δοκιμασία είναι ένα μεγάλο σχολείο για όλους.

Το όνειρό μας... το μεράκι μας... το δικό μας τεφτέρι
Κάτι νέο έρχεται να μας θυμίσει όλα τα παλιά!

ΤΟ ΤΕΦΤΕΡΙ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ

Η αίθουσα διατίθεται και για εκδηλώσεις, με ή χωρίς μουσική.
ΒΟΥΤΖΑ 21 & ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ - ΒΥΡΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 210 76 56 393

ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Τα Κατσικάκια
Κουζίνα Κρεσινιώτη

est. **BEST GRILL** 2016

DELIVERY TIME
14:00
24:00

Λ. Καρέα 96 • Καρέας
Τηλ.: 210 7669222 • 210 7651414
Κιν. COSMOTE: 698 000 3738



COBRA AFC



Η COBRA AFC ιδρύθηκε το 1981 στον Βύρωνα από μια παρέα μικρών παιδιών. Ξεκίνησε να αγωνίζεται πιο «επίσημα» στα Παμβυρώνια τη δεκαετία του 1980 όπου και κατέκτησε 2 φορές το κύπελλο. Αγωνίστηκε επί σειρά ετών στο ανεξάρτητο πρωτάθλημα ομάδων Αττικής όπου και κατέκτησε το πρωτάθλημα δύο φορές και το κύπελλο. Τώρα αγωνίζεται στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Futsal στην πρώτη εθνική κατηγορία.

Η ανάπτυξη των ακαδημιών είναι βασικό μέλημα των διοικούντων. Οι ακαδημίες έχουν πλέον παιδιά από 7 ετών έως 14 και αγωνίζονται στο κλασσικό ποδόσφαιρο 11x11 αλλά και στο ποδόσφαιρο σάλας. Το προπονητικό πρόγραμμα που ακολουθείται είναι εξειδικευμένο και στοχευμένο στην βελτίωση των ποδοσφαιριστών.

Αξιοσημείωτο είναι ότι η ακαδημία COBRA K12 ταξίδεψε στην Αγγλία την περσινή σεζόν και έπαιξε φιλικό παιχνίδι με την αγγλική ιστορική ομάδα της FULHAM. Φέτος η ακαδημία COBRA K13 ταξίδεψε στην Ιταλία για φιλικό παιχνίδι με την ROMA! Η εκμάθηση ποδοσφαίρου μέσα από την χαρά για παιχνίδι και η παροχή μοναδικών εμπειριών στα παιδιά αποτελούν την βάση της ανάπτυξης των ακαδημιών. Θα είναι ανείπωτη χαρά να δουν ποδοσφαιριστές των ακαδημιών να αγωνίζονται επαγγελματικά τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό μας δήλωσαν οι ιθύνοντες της ομάδας.

Στις προθέσεις του συλλόγου είναι η άμεση συνεργασία με τις ομάδες του Βύρωνα αλλά και των γειτονικών δήμων με στόχο την αμοιβαία ενδυνάμωση καθώς και την υγιή ανάπτυξη του αθλήματος.



Οι προπονήσεις των ακαδημιών γίνονται στα ανοιχτά γήπεδα της Ερμάνης.

Τηλέφωνα επικοινωνίας για εγγραφή στην
COBRA: **Φίλιππος Κανταράκης 6944845355**,
Νίκος Σολδάτος 6948003162.

www.sychrono.gr

Για κάθε νέα εγγραφή ΔΩΡΟ τα βιβλία

Τμήματα Ενηλίκων
Ταχύρρυθμα Τμήματα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ

31 ΧΡΟΝΙΑ Πρωτοπορία – Συνέπεια – Επιτυχίες

Εξειδικευμένη **ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ** και προετοιμασία για όλα τα διπλώματα (FCE, PROFICIENCY, CAMBRIDGE & MICHIGAN)
Διαδραστικό εκπαιδευτικό σύστημα & e-learning
Multimedia Study System, E-testing & online tests προόδου
Βιωματική εκπαίδευση: (Θεατρικό παιχνίδι, Projects, Πρωτοδικά, Εκδηλώσεις)

Γενικά και ειδικά πακέτα **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ** για όλες τις ηλικίες

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΓΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ & ΓΥΜΝΑΣΙΟ
το οποίο καλύπτει όλες τις καθημερινές ανάγκες του μαθητή

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
προετοιμασία για Λύκειο και Πανεπιστήμιο

Συνδυαστικά προγράμματα μαθημάτων
ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

Κορδελίου 12 - Βύρωνα
Τηλ.: 210 7657214 - Τηλ./Fax: 210 7651528
e-mail: lok35mk43lk@gmail.com - www.facebook.com/sychrono.gr

το θέμα

Κεντρικά Βιβλιοπωλεία που δεν είναι στο κέντρο

10.000
μοναδικοί τίτλοι για να διαλέξετε τα καλύτερα δώρα για εσάς και τους αγαπημένους σας!

ΜΕΤΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΤΣΑΝΤΕΣ!

Αποκλειστική διάθεση SANTORO

Εδώ θα βρείτε:

- ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ
- ΣΧΟΛΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΚΔΟΤΙΚΩΝ ΟΙΚΩΝ ΑΠΟ -10%
- ΛΕΞΙΚΑ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΓΛΩΣΣΕΣ
- ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ ΑΠΟ -10%
- ΝΤΥΣΙΜΟ ΒΙΒΛΙΟΝ ΜΕ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ Η ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ COLIBRI
- ΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΟΡΑ ΤΣΑΝΤΑΣ, ΔΩΡΟ ΕΚΠΛΗΞΗ!

Καλή και δημιουργική σχολική χρονιά!

Τα βιβλιοπωλεία «ΤΟ ΘΕΜΑ» με πολυετή πείρα και εξειδίκευση στο χώρο του βιβλίου εξασφαλίζουμε σε εσάς και τα παιδιά σας εγγυημένη ποιότητα και μεγάλη ποικιλία σε τσάντες, κασετίνες, παγούρια, βιβλία, σχολικά.

Σας περιμένουμε να διαλέξετε τα σχολικά σας είδη μέσα από μια ποικιλία σχεδίων και χρωμάτων.

Στο βιβλιοπωλείο μας θα βρείτε σχολικά βιβλία και βοηθήματα για όλες τις τάξεις, καθώς και ξενόγλωσσα βιβλία στις καλύτερες τιμές.

Η άριστη ποιότητα, οι χαμηλές τιμές, η μεγάλη ποικιλία σε συνδυασμό με την προσωπική εξυπηρέτηση θα κάνουν και αυτή τη σχολική χρονιά μια ευχάριστη εμπειρία για παιδιά και γονείς.

🏠 www.tothema.com.gr ✉ info@tothema.net 📱 **ΤΟ ΘΕΜΑ**

ο κόσμος του PC
wopc:|_
world of PC

Προμηθευτείτε την κάρτα μέλους του βιβλιοπωλείου μας & επωφεληθείτε!!!

• Επισκευές PC - Laptop - Tablet - Κινητών

• Η διάγνωση της βλάβης γίνεται δωρεάν

• Επισκευή μητρικής - VGA

• Social media management & promotions

• Εγκατάσταση και ρύθμιση καμερών ασφαλείας

• Συμβουλές αναβάθμισης

Παναγή Τσαλδάρη 30 (έναντι ταχυδρομείου) Βύρωνας
Τ.: 210 7642809
Τ. Fax: 210 7609494

Κόπρος 6 & Φρόνης (πλατεία Δεληολάνη) Παγκράτι
Τ.: 210 7609490
Fax: 210 7609125

Φιλολάου 62 & Εκφαντίδου Παγκράτι
Τ.: 210 7569400
Fax: 210 7569402

Κύπρου 6, Βύρωνας | Τ: 210 7609493 | κιν.: 6946 419 697 | fax: 210 7609492

🏠 www.wopc.gr ✉ info@wopc.gr

Άστρων ψυθιρίσματα



Φίλες και φίλοι μου καλό Φθινόπωρο! Ο Σεπτέμβριος ξεκινάει με την πανσέληνο στην 10η μοίρα των Ιχθύων στις 2/9, σε σύνοδο με τον Ποσειδώνα. Επίσης συνεχίζεται η σύνοδος των ανάδρομων Δία, Κρόνου, Πλούτωνα, με την Αφροδίτη σε αντίθεση ακριβείας στην 25η μοίρα. Υπάρχει και η σύνοδος με τον απλανή αστέρα Situla. Όλα αυτά κάτω από την απειλή ενός νέου lockdown, μια που αυτή η πανσέληνος μοιάζει με εκείνη στις 9 Μαρτίου που μας οδήγησε στο lockdown...

Του **Μιχάλη Κλαδίτη**, ερευνητή
ψυχολογικής αστρολογίας
Για προσωπική ανάλυση: 6980135602

ΚΡΙΟΣ: Διείσθηση και ονειροπόλα διάθεση σας κάνουν πιο ρομαντικούς με την πανσέληνο.

ΤΑΥΡΟΣ: Προσέξτε κάποιο άτομο ύπουλο, ενώ δεν το δείχνει. Γενικώς, μην ενδώσετε σε καυγάδες.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Όλη αυτή η λάμψη στο χώρο εργασίας θα φέρει διχόνοιες και παρεξηγήσεις με συνεργάτες.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Ευνοούνται οι νέες σχέσεις, γνωριμίες και γενικά η επικοινωνία σας, αλλά προσέξτε την κριτική σας.

ΛΕΩΝ: Έχετε την τάση να θέλετε να χωρίσετε από μια σχέση που δεν τραβάει άλλο και τώρα ήρθε η ώρα.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Υπάρχει πιθανότητα να σας γίνει πρόταση για καλύτερες συνθήκες δουλειάς και πιο καλά χρήματα.

ΖΥΓΟΣ: Θα ζητήσετε τη βοήθεια και τη συμπαράσταση από φίλους και συναδέλφους για κάποιο θέμα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Δεχθείτε προτάσεις για έξοδο και περάστε τέλεια. Τώρα είναι η στιγμή, με την πανσέληνο.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Συγκατοίκηση ή κάποια εγκυμοσύνη είναι στο πρόγραμμα και θα αισθανθείτε άνετα στο σπίτι.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Εμπόδια θα παρουσιαστούν σε κάποιο ταξίδι ή σε κάποια άλλη εξέλιξη που είχατε δρομολογήσει.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Ίσως κάνετε ένα νέο σχεδιασμό και θα βρείτε και χρηματοδότηση για να συμπληρώσετε τα απαιτούμενα.

ΙΧΘΥΣ: Προσέχετε τον εγωισμό σας και μην θολώνετε τα νερά. Ηρεμήστε, ξεκουραστείτε.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑΣ Α.Ε. Ο.Τ.Α.



Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Αναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνας) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ
Τ.: 2107641774 F.: 2107656666 Email: deadb@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

“Το Ιδιαίτερο”

Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνας
τηλ. 210 766 6986



www.to-idiatero.gr
📱 📧 📞 📷 To Ιδιαίτερο

ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

μια άβητη προσέγγιση

Του Σπύρου Κορώση, Φαρμακοποιού

Η Ομοιοπαθητική είναι μια τελείως φυσική μέθοδος θεραπείας, η οποία θεραπεύει μόνιμα, ήπια και χωρίς παρενέργειες. Δρα ενισχύοντας τους μηχανισμούς ίασης που διαθέτει ο ίδιος ο οργανισμός, οι οποίοι πρωτογενώς λειτουργούν άριστα, αλλά κάτω από την επίδραση περιβαλλοντικών, ψυχολογικών και συναισθηματικών παραγόντων, αλλά και λόγω καταπιεστικών θεραπειών χάνουν μέρος της ικανότητάς τους. Αυτούς τους μηχανισμούς ίασης ενισχύουν τα ομοιοπαθητικά φάρμακα και τους καθιστούν επαρκείς και ικανούς να αναγκάσουν την ασθένεια και να επιφέρουν την αποκατάσταση της υγείας.

Η ομοιοπαθητική αντιμετωπίζει τον κάθε ασθενή ως σύνολο και εξατομικευμένα και ο ομοιοπαθητικός θα επιλέξει το κατάλληλο ομοιοπαθητικό φάρμακο που θα προσφέρει θεραπεία στο σύνολο των συμπτωμάτων και των παθολογιών του ασθενούς χωρίς να καταφεύγει στη χορήγηση ενός φαρμάκου για κάθε σύμπτωμα ή παθολογία.

Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα προέρχονται από τη φύση, παρασκευάζονται με φυσικό τρόπο, δεν είναι τοξικά, δεν έχουν παρενέργειες και δεν είναι επικίνδυνα καθ' οιονδήποτε τρόπο για τον οργανισμό. Είναι δε εγκεκριμένα από τον Ελληνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Ε.Ο.Φ) από το 1994 σύμφωνα με οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το θεραπευτικό φάσμα της ομοιοπαθητικής είναι ευρύτατο και καλύπτει τόσο οξείες όσο και χρόνιες νόσους, τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχοδιαφορικό επίπεδο. Επιπλέον, αποτελεί μία εξαιρετική προληπτική μέθοδο για όλους αλλά ιδιαίτερα όταν εφαρμόζεται σε παιδιά και εφήβους.

Τις τελευταίες δεκαετίες η επιστήμη της ομοιοπαθητικής έχει αλματώδη εξέλιξη και ένας μεγάλος αριθμός αυστηρών κλινικών μελετών έχουν αποδείξει τόσο την αποτελεσματικότητά της όσο και την απουσία παρενεργειών, κάτι που διαπιστώνεται και καθημερινά στην πράξη από τα εκατομμύρια των ασθενών που την επιλέγουν σε όλο τον κόσμο.



CASTELLO
ΨΗΤΟΠΛΑΙΟΝ

Το κάστρο της γεύσης στην καρδιά του Βύρωνα!

DELIVERY ΑΠΟ ΤΙΣ 10:00 π.μ.

Π.Τσαλδάρη 10 Βύρωνας, Πλατεία Αγίου Λαζάρου
210 765 6463, 210 765 1905



ΤΑ ΣΥΚΑ ΤΟΥ ΣΕΠΤΕΜΒΡΗ

Πράσινα ή μαύρα; Μικρά ή μεγάλα, Φρέσκα ή Ξερά; Πόσο μας αρέσουν τα σύκα, όπως κι αν τα απολαύσουμε! Αυτή την εποχή η γλύκα τους και η μελωμένη σάρκα τους δεν συγκρίνονται.

Ποιος δεν έχει επιστρέψει από θαλάσσιο μπάνιο στις διακοπές του και δεν έκοψε ένα ώριμο σύκο από τα αδέσποτα κλαδιά μιας συκιάς στην άκρη ενός φράχτη; Λένε μάλιστα πως αυτά τα... κρυφά κομμένα σύκα είναι και τα πιο νόστιμα! Είμαστε τυχεροί στην Αθήνα, στην Αττική γενικότερα, που έχουμε κοντά μας τα θαυμάσια, **βασιλικά σύκα Μαρκοπούλου**, τα οποία ευδοκίμουν σε όλη την Ανατολική Αττική και τα οποία παρालίγο να πιστοποιηθούν ως ΠΟΠ. Είναι μεγάλα, στρουμπουλά, πεντανόστιμα, με λεπτή φλούδα -που δεν χρειάζεται καν να αφαιρεθεί- και με την πιο μελωμένη, σκουροκόκκινη ρουμπινένια σάρκα!

Ας αφήσουμε τους ειδικούς να μιλήσουν για τις **σπάνιες ευεργετικές τους ιδιότητες**. Θα πρέπει, ωστόσο, να αναφέρουμε πως από την αρχαιότητα ήταν γνωστά για το καλό που κάνουν στο αναπνευστικό και τους πνεύμονες. Οι γιγαίδες μας άλλωστε έφτιαχναν ροφήματα με ξερά σύκα και μπαχαρικά, όπως η κανέλλα, για να ανακουφίσουν το κρύωμα και τον βήχα.

Στο «Δίκταμο» , τα σύκα σας περιμένουν σε κάθε μορφή. Εκτός από τα απολαυστικά **νωπά βασιλικά**, έχουμε και **αποξηραμένα**, με τρόπο φυσικό, σπιτικό και πατροπαράδοτο, ό,τι πρέπει για το τσιπουράκι του χειμώνα. Και μαζί, **μαρμελάδα με χαρουπόμελο** αντί για ζάχαρη, **γλυκό κουταλιού** κι ένα **τσάτνεϊ σύκου με γλυκοπικάντικη νοστιμάδα** για να συνοδέψετε πιατέλες με τυριά ή ψητό χοιρινό. Όλα σπιτικά βέβαια, με τα χεράκια μας!

Να και η συνταγή του, για τους μερακλήδες της κουζίνας:



Τσάτνεϊ σύκο με σταφίδες

Υλικά για 1 βάζο του 1 κιλού

50 γρ. βούτυρο αγελάδας
2 μικρά ξερά κρεμμύδια, ψιλοκομμένα
1/2 σκελίδα σκόρδου, ψιλοκομμένη
50 γρ. φρέσκο τζίντζερ, τριμμένο
Από 1/2 κουταλάκι κολιανδρό και μοσχοκάρυδο, σε σκόνη
150 γρ. μηλόξιδο
60 γρ. μαύρες σταφίδες
Ξύσμα από 1 λάιμ ή λεμόνι
Μπόλικο φρεσκοτριμμένο πιπέρι
150 γρ. μαύρη ζάχαρη
750 γρ σύκα ώριμα, με τη φλούδα, ψιλοκομμένα

ΤΟ ΔΙΚΤΑΜΟ, Καραολή & Δημητρίου 63, Βύρωνας, 210 7658530, www.diktamo.gr

Εκτέλεση: Σε μέτρια κατσαρόλα τσιγαρίζετε στο βούτυρο τα κρεμμύδια, το σκόρδο, το τζίντζερ και τα μπαχαρικά, σε μέτρια φωτιά για 5 λεπτά. Ρίχνετε 1/2 φλιτζάνι νερό και όλα τα υπόλοιπα υλικά, εκτός από τα σύκα. Μαγειρεύετε για 15-20 λεπτά σε μέτρια φωτιά. Ρίχνετε τα σύκα και μαγειρεύετε για άλλα 15-20 λεπτά, μέχρι το μείγμα να δέσει σαν μαρμελάδα. Γεμίζετε αποστειρωμένα βαζάκια και φυλάτε σε σκοτεινό ντουλάπι για πολύ, πολύ καιρό!

Μαύρες Ορχιδέες, Κόκκινες Ορχιδέες, Μπλε Λωτοί

Απ' όλα έχει ο μπαχτσές...

της Δημήτρας Γκεβέζου, Συμβούλου Αισθητικής της Medica 120

τηλ. επικοινωνίας: 6997091883



Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα τα λουλουδία και τα βότανα έχουν παίξει ζωτικό ρόλο στην παραδοσιακή ιατρική και κοσμετολογία. Τα αρώματα των λουλουδιών διεισδύουν με μαγικό τρόπο στον συναισθηματικό μας κόσμο και μας προσφέρουν ψυχική ευεξία και χαλάρωση, ενώ τα αιθέρια έλαια που παίρνουμε από τα άνθη, τα φύλλα, και τους καρπούς τους έχουν ευεργετικό χαρακτήρα για την επιδερμίδα μας.

Η ομορφιά απασχολεί κυρίως το γυναικείο φύλο σχεδόν από την αρχή της ύπαρξής του. Ευτυχώς για τους επιστήμονες της κοσμετολογίας υπάρχει υλικό από τους αρχαίους λαούς πολλών χωρών, ακόμα και από τους Αζτέκους για το πως χρησιμοποιούσαν τα φυτά για την παρασκευή σκευασμάτων που τους έδιναν λαμπερότερη επιδερμίδα και «σταματούσαν» τον χρόνο. Έρχεται λοιπόν σήμερα η επιστήμη της κοσμετολογίας να επανεξετάσει όλο αυτό το υλικό και με την βοήθεια της τεχνολογίας και των νέων πρώτων υλών να βελτιστοποιήσει τις τεχνικές και να αναδείξει στο έπακρο τις δυνατότητες του κάθε φυτού που χρησιμοποιεί.

Ας δούμε όμως μερικά φυτά για τα οποία ακούμε συχνά, τι μας προσφέρει τελικά το καθένα:

Μαύρη Ορχιδέα: Μειώνει την εμφάνιση λεπτών γραμμών και ρυτίδων, έχει αντιοξειδωτική και ενυδατική δράση, ενώ ταυτόχρονα διαθέτει και καταπραυντικές ιδιότητες. Είναι ένα από τα αρχαιότερα μυστικά ομορφιάς για τη φροντίδα της επιδερμίδας γιατί βοηθά στην αποκατάσταση και την διατήρηση της φωτεινότητας και της νεανικής λάμψης της επιδερμίδας, επιτυγχάνει την ομογένεια στον τόνο της και λειαίνει της λεπτές γραμμές που εμφανίζονται κατά την πάροδο του χρόνου.

Κόκκινη Ορχιδέα: Συναρπαστικό και αισθησιακό φυτό, είναι σύμβολο του αισθησιασμού και του μυστηρίου και ενσαρκώνει την απόλυτη ομορφιά και γυναικεία φινέτσα. Είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικά και θρεπτικά συστατικά, καθιστώντας το ιδανικό για την ενυδάτωση, την αναζωογόνηση και την περιποίηση της επιδερμίδας.

Μπλε Λωτός: Ένα φυτό πολύ δημοφιλές στην Αίγυπτο για την ευφορία που προκαλεί και την ανακούφιση από την κατάθλιψη. Χρησιμοποιείται για την προώθηση του παράγοντα κατά του άγχους και για την ανακούφιση του στρες. Έχει χαλαρωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Επίσης βοηθά στην άμυνα κατά των ελεύθερων ριζών.

Αγγούρι: Συμβάλλει στην αναδόμηση της επιδερμίδας. Η μεγάλη του περιεκτικότητα σε βιταμίνη Ε, λιπαρά οξέα και σε αντιοξειδωτικά στοιχεία χαρίζουν στην επιδερμίδα φρεσκάδα, λάμψη, τη μαλακούν και αυξάνουν τα επίπεδα συγκράτησης της φυσικής υγρασίας.

Ακτινίδιο: Δεσμεύει αποτελεσματικά τις ελεύθερες ρίζες, χαρίζει αντιοξειδωτικές ιδιότητες, αποτρέπει το οξειδωτικό στρες και προστατεύει από τις επιβλαβείς επιπτώσεις της ρύπανσης. Ενισχύει

την ενυδάτωση του δέρματος και προσφέρει ήπιες απολεπιστικές ιδιότητες ενισχύοντας την ανανέωση των κυττάρων και τη φωτεινότητα του δέρματος.

Αβοκάντο: Είναι ενυδατικό, καταπραύνει τον κνησμό και βοηθά στην καταπολέμηση των λοιμώξεων. Διευκολύνει τη διαδικασία κατασκευής και ανάπλασης των κυττάρων του δέρματος και ενεργοποιεί την βασική ουσία για την αναδόμηση των ιστών του.

Αλόη: Έχει αναπλαστικές και καταπραυντικές ιδιότητες και θρέφει την επιδερμίδα με τα πολύτιμα συστατικά της. Επίσης έχει αντιγηραντικές ιδιότητες και συμβάλλει στη διατήρηση της φρεσκάδας και ελαστικότητας της επιδερμίδας. Το εκχύλισμα Αλόης έχει ισχυρή αποτοξινωτική δράση και είναι γνωστό πως συμβάλλει στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων από την επιδερμίδα και στον καθαρισμό των πόρων.

VANESSA
Hairstyling and More

Κομμώσεις
Γυναικείες, Ανδρικές, Παιδικές

ΤΜΩΛΟΥ 22-24, ΒΥΡΩΝΑΣ
Τηλ. 210 7609300, 6987 699714

ΦΥΤΙΚΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

Γιατί η ομορφιά ξεκινάει από μέσα!

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΡΑΚΗΣ 1
& ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 54
ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ. 210 7629166
WWW.KRINISHOP.COM



SKOUTELOGIORGIS
MEAT & MORE
CLASS: ARISTOCRATIC
e-mail: skoutelogeorgis@gmail.com

Κρεοπωλείο - Delicatessen
Κύπρου & Ερυθραίας 1 - Βύρωνας
Τηλ. 210 76 68 588
Παράδοση κατ' οίκον
εντός του δήμου Βύρωνα

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ
ΤΥΡΙΑ - ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ
Ο ΤΣΕΛΙΚΑΣ
DELIVERY

Παραδοσιακά Τυριά & Αλλαντικά
Ιθώμης 17 - Αγορά Βύρωνα
Τηλ. 210 7664193
Χωρίς ελάχιστη παραγγελία

ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ
εμπόριο φρούτων & λαχανικών

Συβρισαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη
Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα
Βύρωνας - τηλ. 210 7642550
Υμηττός - τηλ. 210 7625791
Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646

ΔΙΚΤΑΜΟ
προϊόντα φτιαγμένα με έρωτα

Εξειδικευμένο Παντοπωλείο
Καραολή & Δημητρίου 63
Βύρωνας - Τηλ. 210 76 58 530
www.diktamo.gr

Ζαχαροπλαστείο
γλυκά παραγωγής μας
Μιλφέιγ
Ανασποσία
ice cream
MÖVENPICK

Ζαχαροπλαστείο
Γλυκά παραγωγής μας
Αγ. Σοφίας 125 - Βύρωνας
Τηλ. 210 76 28 318

Τα αγαθά της φύσης
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ
ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

Ευαγγελικής Σχολής 12 - Βύρωνας
Πλατεία Αγίου Λαζάρου
Τηλ.: 213 0457829
www.taagathatissfysis.gr

ΤΟ ΚΕΛΑΡΙ ΤΟΥ ΘΩΜΑ

Κρασί βαρελίσιο - Τσίπουρο
Όσπρια - Παραδοσιακά προϊόντα
ΠΑΡΑΔΟΣΗ 4 ΓΕΝΕΩΝ
Φιλολάου 132, Αθήνα
Τηλ. 210 7518666 - 693 659 1222

ΕΚΛΕΚΤΑ ΚΡΕΑΤΑ
ΤΟ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΤΗΣ ΦΙΛΟΛΑΟΥ

Φιλολάου 115, Αθήνα
Τηλ. 21 1117 6447
@tokreopoleiotisfilolaou
tokreopoleiotisfilolaou@gmail.com

MINI MARKET
Γαζών
ΤΣΙΓΑΡΑ
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ
ΤΡΟΦΙΜΑ κλπ.
DELIVERY

Μεγάλη ποικιλία σε
Τρόφιμα, Ποτά, Γαλακτοκομικά,
Απορρυπαντικά, Τσιγάρα και άλλα...
Τηλ. Delivery: 210 7629182
ελάχιστη παραγγελία 8 €

ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Εξοπλισμοί καταστημάτων

Δέσποινα Στεργίου
Χαρτικά, Απορρυπαντικά
Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά
Μαγνησίς 63
Τηλ 210.7667163 6944580257

Mikepservice
and
gadgets
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ - SERVICE
TABLET-KΙΝΗΤΩΝ-LAPTOP-H/Y
ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

PC Service & Gadgets
Π. Τσαλδάρη 44, Βύρωνας
Τ. 211 7102355 - 6978 540404
Επισκευή και κατ' οίκον

PET SHOP
ΚΙΒΩΤΟΣ

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός
Καραολή & Δημητρίου 22Α
Βύρωνας - Τηλ. 213 0035921
Kivotos Pet Shop
kivotospets@gmail.com

Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
ΒΙΒΛΙΟ
ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ

Σταματίου Μαρία
Χρεμωνίδου 63 - Βύρωνας
Τηλ./Fax : 210 7664052
e-mail: hgioniatoubibliou@gmail.com

TENTES
ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ

Κώστας Συρεσιώτης
Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνας
210 76 47 137 - 210 69 96 060
694 78 65 772

...περί
στριφτού

Είδη καπνιστού
Νικηφορίδη 8
Νέο Παγκράτι (Πλ. Δεληολάνη)
Τηλ.: 210 76 64 042

Garden Eco
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες
Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα
Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα
Φλέμινγκ 59 & Καραολή Δημητρίου
Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193
www.gardeneco.gr - f GardenEco

TaxTherapy
KORRES

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Νικόλαος Κορρές, Λογιστής - Φοροτεχνικός (πτυχ. Α.Σ.Ο.Ε.Ε.)
κ. 6985 8806 60 - Τ. 211 0124708, taxtherapykorres@gmail.com

Ink Vironas

ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ
ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ
ΜΕΛΑΝΩΝ & ΤΟΝΕΡ
ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΚΤΥΠΩΤΩΝ

Πλ.Σμύρνης & Μεσολογίου 8 - Βύρωνας - Τηλ. 210 76 66 001



Το καλαμάκι
σουβλα

Ψητοπωλείο
Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης)
Βύρωνας
Τηλ. 210 7600227
delivery: 1.00 - 1.00

Το Τρελό Βιορί
Τηλ. 210 7600060
Νέας Ελβετίας 38, Βύρωνας

Κρέπα - Hot dog - Sandwich
Κοτομπουκιές - Αραβική - Βάφλα
Νέας Ελβετίας 38 - Βύρωνας
Τηλ. 210 7600060
Καθημ. 12.00 - 1.00 / Κυρ. 17.00 - 1.00

Το καλαμάκι

Ψητοπωλείο
Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης)
Βύρωνας
Τηλ. 210 7600227
delivery: 1.00 - 1.00

GRILL
Βύρωνας
TO STEKI

DELIVERY: 12.00 π.μ. - 1.00 π.μ.

Ψητοπωλείο
Μαγειρείο - Μπριζολάδικο
Μεσολογίου 46
(Πλατεία Αγ. Λαζάρου)
Τηλ. 210 765 7777 - 210 7651429

DELIVERY
ΓΕΥΣΕΙΣ
Παραδοσιακό Μαγειρείο
ΜΑΜΑΣ

Παραδοσιακό μαγειρείο
Νικηφορίδη 19 - Βύρωνας
Τηλ: 211 7102133
delivery: 12.00 π.μ. - 7.00 μ.μ.
ελάχιστη παραγγελία 4.50 €

DELIVERY
Γεύσεις Ανατολής
ΤΑ...ΜΑΜ
στο Βύρωνα

Ψητοπωλείο
γεύσεις Ανατολής
Καραολή Δημητρίου 1 - Βύρωνας
Τηλ. 2107647009
delivery: 5.00 μ.μ. - 12.30

ο πεζόδρομος
TABERNA

Παραδοσιακή Ταβέρνα
Λάσκου 31, Παγκράτι
Τηλ. 210 76 55 592
698 740 7298

Γρήγορο
Κοτόπουλο
ΤΣΩΝΗΣ

Ν. Ελβετίας 32 - Βύρωνας
210 76 63 602 - 210 76 65 269
f Γρήγορο Κοτόπουλο Τσώνης
DELIVERY Καθημερινά:
12.00 π.μ. - 12.00 μ.μ.

Boom & Bang
all day - coffee - bar
DELIVERY

all day - coffee - bar
Καραολή Δημητρίου 59 & Φορμίωνος
Βύρωνας
Τηλ: 21 1115 6907
delivery: 7.30 π.μ. - 8.00 μ.μ.

Θαλασσιδί
Coffee Bar Snacks & More...

Coffee - Bar
Καραολή Δημητρίου 61
Βύρωνας
Τηλ. 211 40 86 939

Coffee
Paste

Σειρηνών 50 & Ανδριανουπόλεως
Καισαριανή - Τηλ.: 210 7645940
Ανοικτά:
Δευτέρα - Παρασκευή: 7.00 - 15.00
Σάββατο: 7.00 - 14.00

To Cafe
DELIVERY

Φορμίωνος 188, Βύρωνας
Τ. 210 7651945
Ανοικτά από τις
8:00 π.μ. έως ...
delivery: 8.00 π.μ. - 4.00 μ.μ.

ΚΑΦΕ
ΟΥΖΕΡΙ
Βύρων
Των φιλάθλων

Ερμού 32, Πλατεία Φατσέα, Βύρωνας, Τηλ. 210 7668752

Κάτι ψήνεται
...στο Βύρωνα

Ψητοπωλείο • Αγίας Σοφίας 105 • Πλατεία Τσιρακοπούλου - Βύρωνας

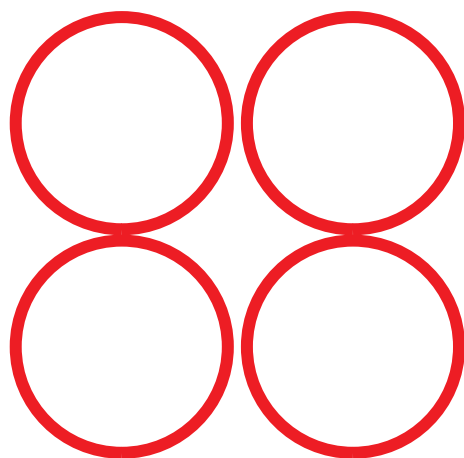
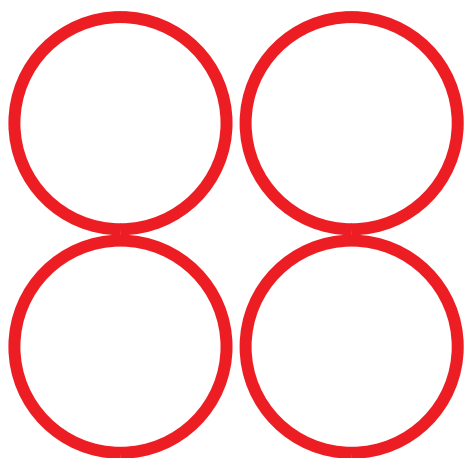
Helen's Clean
ΓΕΝΙΚΟΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ

Ελένη Βαλαβάνη
Καθαρισμοί & Συντηρήσεις κτηρίων
οικιών, γραφείων και πολυκατοικιών
Τηλ. 210 7669741 - 6970 292624
elenibalabani60@gmail.com
25 ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
24ωρη εξυπηρέτηση

ΚΕΝΤΡΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ
Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνας, Τηλ. 697 728 6567



Ψητοπωλείο



ΠΑΡΑΓΕΛΙΕΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Κατεβάστε την εφαρμογή
«2 σουβλάκι»



2 σουβλάκι



2souvlaki



210 76 48 538

210 76 48 598

ΔΑΥΛΕΙΑΣ 2, ΒΥΡΩΝΑΣ

www.souvlaki2.gr



ΩΡΕΣ
ΔΙΑΝΟΜΗΣ

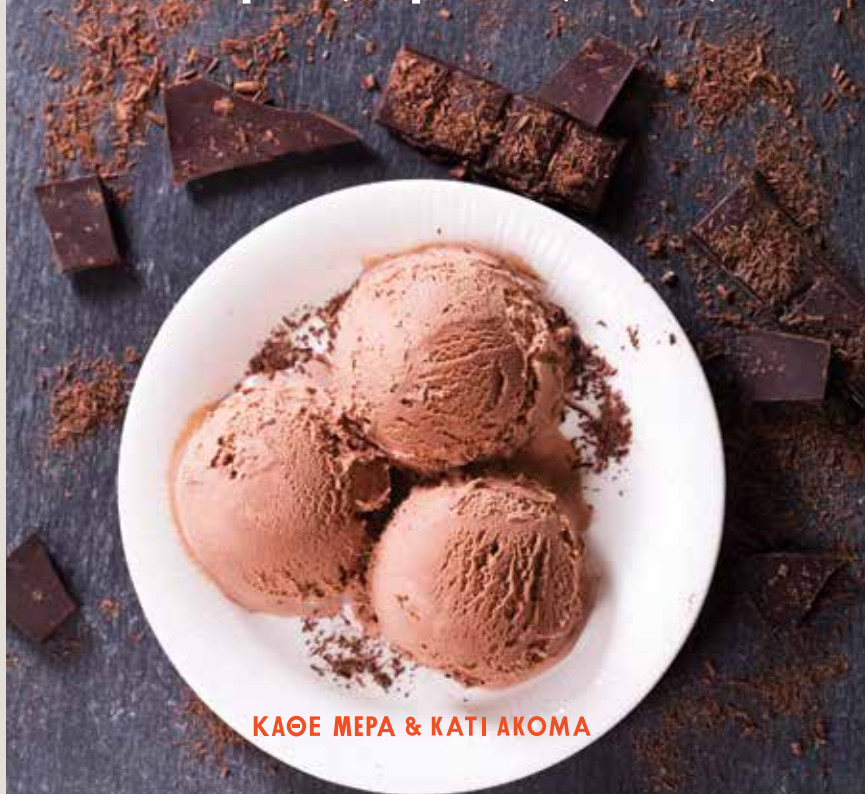
12.00-00.30



ΕΛΑΧΙΣΤΗ
ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ

5€

Σας περιμένουμε
στα καταστήματά μας
για να απολαύσετε παγωτό
με 100% φρέσκο γάλα
& αγνές πρώτες ύλες!



ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ & ΚΑΤΙ ΑΚΟΜΑ

BREAD
FACTORY

ΜΟΣΧΑΤΟ

Πειραιώς 40

ΧΟΛΑΡΓΟΣ

Λ.Μεσογείων 275

ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

Εθν. Μακαρίου 2

ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΣ

17° χλμ. Ν.Ε.Ο
Αθηνών-Κορίνθου

ΠΕΙΡΑΙΑΣ

Ακτή Μιαούλη 27

ΜΑΡΟΥΣΙ

Λ.Κηφισίας 62



www.breadfactory.gr



@breadfactorygr



Bread Factory