



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ:

Η Ελλάδα μας χωρά όλους, εκτός απ' τους φασίστες!

*... Αυτά τα πρόσωπα δε βολέονται
παρά μόνο στον ήλιο,
αυτές οι καρδιές δε βολέονται
παρά μόνο στο δίκιο...*

Γ. Ρίτσος

σελ. 16



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Β. Σάρολα
επικεφαλής της παράταξης «Πρωτοβουλία Πολιτών Βύρωνα»

**«Μόνο με πνεύμα ενότητας
και συνεργασίας, μπορεί η πόλη μας
να πάει μπροστά»**

σελ. 4-5



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΡΑΤΟΥΛΗΣ:
«Αναδρομικά συνταξιούχων:
Ο εμπαιγμός
και η καταλήστευση
συνεχίζονται!»

σελ. 11



**«Η ελπίδα βρίσκεται στη
συλλογική δράση!»**

**Συνέντευξη του Προέδρου του Σωματίου
Εργαζομένων Δήμου Βύρωνα
στην εφημερίδα Δήμος & Πολιτεία**

σελ. 12-13

ΑΠΟΨΗ: Πολιτική:
σελ. 9
Ιπποδρομία Δούρειων Ίππων
Του Γιώργου Ζ. Λέλου, Δημοτικού Συμβούλου Βύρωνα

ΥΓΕΙΑ: Το εμβόλιο της γρίπης
σελ. 20
Της Σπλιτωπούλου Ανδρομάχης-Ελευθερίας, MD



Γραφείο Τελετών

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΟΥΜΠΑΥΛΗΣ

Αποτεφρώσεις σε ΕΛΛΑΔΑ και ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ, σε λογικές τιμές

Αγ. Σοφίας 71, τ. 210 7613000, 695 195 1008

66 editorial

Δικαίωση. Μια λέξη που έλαμψε σαν φωτεινός ήλιος στις αρχές του φθινοπώρου, ένα παράθυρο που άνοιξε διάπλατα και γέμισε οξυγόνο τα πολύπαθα πνευμόνια μας, μια βροχή που ξέπλυνε τα μάτια με δάκρυα συγκίνησης.

Η ιστορική στιγμή της απόφασης για την καταδίκη της Χρυσής Αυγής σήμανε τη «δύση για μια οργάνωση που δεν θα έπρεπε να έχει δει ποτέ την αυγή», όπως εύστοχα σχολίασε φίλη στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Κατά τα άλλα... γκρι μουντό, προχωρημένου φθινοπώρου και ένας λαός να αναζητά το φως σε κάθε πτυχή της καθημερινότητάς του.

Στην Ελλάδα της πανδημίας, της Μόριας, των Καμένων Βούρλων, της ανέχειας, της ανασφάλειας, των βασανιστών ζώων, της κωλοτούμπας και του φόβου, ζητείται ελπίδα, ζητείται εμπιστοσύνη, ζητούνται Άνθρωποι, ζητείται συλλογικότητα, ζητούνται τολμηρές πολιτικές με απτά αποτελέσματα που θα σηκώσουν το βαρύ φορτίο από τους ώμους των πολιτών. Δεν αρκεί η ατομική ευθύνη...

Για αρχή, ας αντιμετωπίσουμε με τόλμη εκείνο το σαράκι του φόβου που τρώει το μέσα μας, το έξω μας, το δίπλα μας. «Σιγά μη φοβηθώ» όπως τραγουδούσε και ο Παύλος και είχε τόσο δικίο!

ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:

Την εφημερίδα μας θα τη βρείτε στο Δημαρχείο, σε Δημόσιες Υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ κλπ), στους διαφημιζόμενους επαγγελματίες καθώς και σε άλλα επιλεγμένα σημεία και καταστήματα στο Βύρωνα.

Μπορείτε, επίσης, να μας καλέσετε στο τηλ. 6936 717421 ή να στείλετε e-mail στο dimoskaipoliteia.byron@gmail.com για να τη φέρουμε στο χώρο σας!

Έκδοση:

ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ
MV COMMUNICATIONS
ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:

dimoskaipoliteia.byron@gmail.com
Τ. 6936 717421, 6934 717873

f [dimoskaipoliteia.byron](https://www.facebook.com/dimoskaipoliteia.byron) i [dimoskaipoliteia](https://www.instagram.com/dimoskaipoliteia)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

.3

Παραπολιτικά

.4-6

Συνέντευξη κας. Β. Σάρολα, επικεφαλής της παράταξης «Πρωτοβουλία Πολιτών Βύρωνας»

.7

Επικαιρότητα: Η Ελλάδα μας χωρά όλους εκτός από τους φασίστες

.8

Β. Δεμπόνος: Ο Δήμος Βύρωνα βρίσκεται σε οικονομική ασφυξία και ομηρία

.9

Γ. Λέλος: Ιπποδρομία Δούρειων Ίππων

.10

Επικαιρότητα: Το κουκλοθέατρο της Μεσογείου

.11

Δημ. Στρατούλης: Αναδρομικά Συνταξιούχων - Ο εμπαιγμός και η καταλήστευση συνεχίζονται

.12-13

Συνέντευξη με τον κ. Χρ. Παναγιωτόπουλο: "Η ελπίδα βρίσκεται στη συλλογική δράση"

.14

Ιστορία: Μνήμες Βύρωνα

.15

Αθλητισμός: Αστέρης Βύρωνα

.16

Ψυχολογία: Η σημασία της αγκαλιάς

.17

Ενδιαφέρουν

.19

Άστρων Ψιθυρίσματα

.20

Υγεία: Το εμβόλιο της γρίπης

.21

Ομορφιά: BOTOX

.22-23

Αγορά Βύρωνα

ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ

Του Γιάννη Αγιάων

Στιγμιότυπα από το Δημοτικό Συμβούλιο της 05/10 και τη συζήτηση για την απόφαση -μέσω της Οικονομικής Επιτροπής- ανάθεσης του κλαδέματος δέντρων του Δήμου σε ιδιωτική εταιρεία:

Θεοί στο Δ.Σ.

Ο κος Τριγάζης θεώρησε ανήθικο να ψηφίζει το ΚΚΕ ενάντια στην ιδιωτικοποίηση της υπηρεσίας κλαδέματος δέντρων, διότι το ίδιο ψήφισε και ο κος Γώγος που είναι δεξιός... Πολύ απλά, δηλαδή, ζήτησε από το ΚΚΕ να ψηφίσει τη δεξιά πολιτική του Δημάρχου αλλιώς συντάσσεται με τη δεξιά...

Ζητείται βοήθεια ειδικού

Μια ακόμη μαγική σκηνή ήταν όταν ο κος Κριασιώτης αναρωτήθηκε πως γίνεται να συμφωνούν οι κύριοι Π. Τριγάζης και Χρ. Σπυρόπουλος. Λογική η απορία του, διότι οι δυο προαναφερθέντες συμφωνούσαν διαφωνώντας...! Απάντηση βέβαια δεν πήρε. Ζητείται συνδρομή ειδικού για την κατάσταση...

Το εξώδικο και κάποια ερωτήματα

Εξώδικο του Δημάρχου και του Αντιδημάρχου Τεχνικών Υπηρεσιών, προς τον δημότη Δημήτρη Σουλιώτη, όπου τον προειδοποιούν, ότι αν δεν αναρρέσει τις καταγγελίες του, θα προβούν σε δικαστικές και μη ενέργειες.

Αν δούμε όμως λίγο την ιστορία των ασφαλοστρώσεων στην πόλη, είναι εύκολο να καταλάβουμε τι οδηγεί τον κ. Σουλιώτη στις καταγγελίες του. Όλοι περπατάμε στους δρόμους της και βλέπουμε την αθλιότητα των δρόμων.

Θα δεχτώ ότι οι χαρακτηρισμοί του κυρίου Σουλιώτη ξεπερνούν τα εσκαμμένα, όμως η εντιμότητα και η προσφορά του επίσης ξεπερνούν τα όρια, του μέσου δημότη τουλάχιστον, για να μην πω όλων μας.

Σε κάθε περίπτωση, ωστόσο, είναι πολιτικά απαράδεκτο να απειλείται

για τις καταγγελίες του ένας δημότης, όταν μάλιστα ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΟΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ!

Ας βάλουμε λοιπόν μερικά ερωτήματα στη δημοτική αρχή:

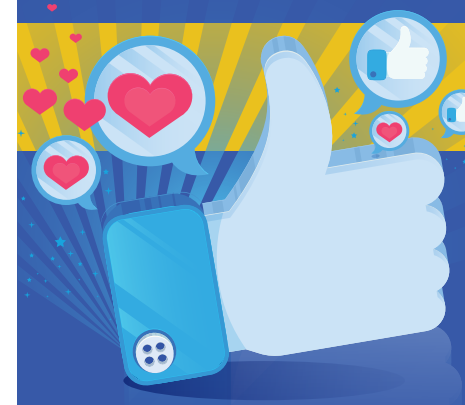
1. Μήπως θα έπρεπε να μας ενημερώσει ποια είναι τα μέλη της επιτροπής, που έλεγξε τους δρόμους, ώστε να μπορούμε να κρίνουμε τους κρίνοντες;

2. Μήπως θα έπρεπε να διενεργήσει ελέγχους ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΕΛΕΓΞΕ ο κος Σουλιώτης και βρήκε κακοτεχνίες και όχι αλλού;

3. Ας μη ξεχνάμε πως βρέθηκαν 2 δρόμοι με κακοτεχνίες, όπως παραδέχονται στο εξώδικό τους οι κύριοι Κατωπόδης και Καραγιάννης, σε σημεία που ελέγχθηκαν, από τους ίδιους.



Σας ευχαριστούμε, για την υποστήριξή σας, στην έντυπη & διαδικτυακή μας έκδοση!



150.000 προβολές της ιστοσελίδας μας τον τελευταίο μήνα & 5.000 αναγνώστες της έντυπης έκδοσης

Θα συνεχίσουμε με τον ίδιο σεβασμό προς τους αναγνώστες, τους πολίτες & τους επιχειρηματίες του τόπου που ζούμε και αγαπάμε! Μείνετε συντονισμένοι για ενημέρωση με άποψη, για όλα όσα συμβαίνουν εντός κι εκτός της πόλης μας!

Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ • www.dimoskaipoliteia.gr

ΤΕΧΝΗ GROUP

Διανομή αερίου
Φυσικό Αέριο Υγραέριο

Αίτηση - Μελέτη - Εγκατάσταση
Έκδοση Αδείας - Πιστοποιητικά

Υδραυλικά Θέρμανση

Κύπρου 3, Βύρωνα - Πλ.Δεληολάνη

210 75 10 474 6947 40 18 34

technigroup1@gmail.com www.technigroup.gr

Οπτικά

Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Ειδικές τιμές για όλους τους μαθητές!

ΕΠΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ!

Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνα, 210 7665381

Από το 1972

TENTES
τζιμης

Νικηφορίδη 17, Ν. Παγκράτι • Κορυτσάς 48, Βύρωνα

Τ. 210 7666046 - 210 7654211

www.tentes-tzimis.gr

ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ
ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

Μεγαλώνουν με καλαμπόκι

ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΒΥΡΩΝΑ

Αγίας Σοφίας 9 & Χρυσοστόμου Σμύρνης

τηλ. 210 7601661

Δείτε στη σελίδα μας τις προσφορές μας!



«Μόνο με πνεύμα
ενότητας
και συνεργασίας
μπορεί η πόλη μας
να πάει μπροστά»

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
κας Β. ΣΑΡΟΛΑ
επικεφαλής της παράταξης
«Πρωτοβουλία Πολιτών Βύρωνας»

Δ&Π. Ποια θεωρείτε ότι είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Δήμος αυτή τη στιγμή και ποιες είναι οι αντίστοιχες προτάσεις σας;

Θα αναφερθώ σε τρία από τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει η πόλη μας σήμερα: Ελλιπής καθαριότητα – Μεγάλα προβλήματα στο δημοτικό ηλεκτροφωτισμό – Ανεπαρκής συντήρηση δημοτικών υποδομών και αδυναμία δημιουργίας νέων. Για την αντιμετώπιση αυτών των προβλημάτων απαιτείται καλύτερη οργάνωση των δημοτικών υπηρεσιών και αξιοποίηση στο έπακρον των διαθέσιμων χρηματοδοτικών προγραμμάτων, όπως το ΕΣΠΑ, το Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων, οι χρηματοδοτήσεις από την Περιφέρεια κλπ.. Και φυσικά απαιτείται ικανότητα, γνώση και όραμα από πλευράς των διοικούντων.

Ως Δημοτική Παράταξη έχουμε διαμορφώσει συγκεκριμένες θέσεις και προτάσεις για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των προβλημάτων αυτών. Για παράδειγμα, έχουμε εδώ και καιρό προτείνει την αξιοποίηση του υπό απαλλοτρίωση, εδώ και δεκαετίες, οικοπέδου επί της οδού Βουτζί για τη ανέγερση νηπιαγωγείου. Η δημιουργία ενός νέου νηπιαγωγείου στο κέντρο της πόλης θα έχει πολλαπλά οφέλη μιας και τα υπάρχοντα νηπιαγωγεία είναι κορεσμένα και αδυνατούν να φιλοξενήσουν το σύνολο των παιδιών. Δυστυχώς, φέτος, ελλείψει κατάλληλων χώρων, πολλά από τα νήπια της πόλης μας, με ευθύνη της δημοτικής αρχής, φοιτούν σε «προκάτ» αίθουσες που στήθηκαν άρον – άρον σε προαυλία δημοτικών σχολείων, λίγο πριν την έναρξη της σχολικής χρο-

νιάς. Τα προβλήματα που δημιουργούνται στην ποιότητα της παρεχόμενης εκπαίδευσης και τη σχολική ζωή των παιδιών μας είναι προφανή.

Σχετικά με τη βελτίωση της καθαριότητας στην πόλη μας, αλλά και την προστασία του περιβάλλοντος και ιδίως του ορεινού όγκου του Υμηττού, πρόσφατα καταθέσαμε στο Δημοτικό Συμβούλιο πρόταση που αφορά στη δημιουργία χώρου διαχείρισης απορριμμάτων (λ.χ. «Πράσινο Σημείο») σε χώρο πάνω από το Κοιμητήριο Βύρωνας και κάτω από τη λεωφόρο Κατεχάκη, που σήμερα χρησιμοποιείται από τον Δήμο για τη στέγαση της Υπηρεσίας Πρασίνου και της Τεχνικής Υπηρεσίας.

Ο συγκεκριμένος χώρος έχει επιφάνεια περίπου τεσσάρων στρεμμάτων και με τα απαραίτητα έργα διαμόρφωσης, θα μπορούσε η αξιοποίησή του να συμβάλει τα μέγιστα στον εκσυγχρονισμό της διαχείρισης των απορριμμάτων που καθημερινά παράγονται στην πόλη μας. Αν αναλογιστεί δε κανείς ότι ο Δήμος Βύρωνας λειτουργεί εδώ και δεκαετίες παράνομα Σταθμό Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων (Σ.Μ.Α.) στον Υμηττό που επιβαρύνει το φυσικό περιβάλλον και δημιουργεί σοβαρές ανησυχίες για την πυρασφάλεια του βουνού μας, πιστεύουμε ότι η πρότασή μας είναι βιώσιμη και θα δώσει λύση σε χρόνια προβλήματα της πόλης.

Δ&Π. Θα ήταν πιθανή μια συνεργασία σας με τον κ. Κατωπόδη για την επίλυση κάποιων εκ των προβλημάτων του Δήμου;

Η συνεργασία μας με την παράταξη του κ. Κατωπόδη, αλλά και με τις δημοτικές παρατάξεις της αντιπολίτευσης, πρέπει να θεωρείται δεδομέ-

νη στο βαθμό που εξυπηρετεί το συμφέρον της πόλης μας και γίνεται στη βάση κοινών πολιτικών θέσεων και αρχών.

Άλλωστε, μόνο με πνεύμα ενότητας και συνεργασίας μπορεί η πόλη μας να πάει μπροστά. Δεν γνωρίζω όμως κατά πόσον η διοικούσα παράταξη επιθυμεί τη συνεργασία, μιας και στο παρελθόν προτείναμε άξιους και ικανούς συμπολίτες μας προκειμένου να συμβάλουν στη διοίκηση της πόλης μας από συγκεκριμένες άμισθες θέσεις ευθύνης, πρόταση όμως που δεν έγινε αποδεκτή. Αντ' αυτού ορίστηκαν στις θέσεις αυτές μέλη της παράταξης του Δημάρχου.

Ως δημοτική παράταξη στηρίζαμε και συνεχίζουμε να υποστηρίζουμε το εκλογικό σύστημα της απλής αναλογικής, βάσει του οποίου διεξήχθησαν άλλωστε οι τελευταίες δημοτικές εκλογές. Θεωρούμε ότι είναι το δικαιότερο και δημοκρατικότρο σύστημα διοίκησης των Δήμων. Η εφαρμογή της απλής αναλογικής προϋποθέτει τη συνεργασία των δημοτικών παρατάξεων.

Δυστυχώς, η κυβέρνηση της ΝΔ στο όνομα τάχα της κυβερνησιμότητας, νομοθέτησε την μεταφορά σειράς σημαντικών αρμοδιοτήτων από το Δημοτικό Συμβούλιο προς τις επιτροπές οικονομικών και ποιότητας ζωής στις οποίες την απόλυτη πλειοψηφία έχει ο δήμαρχος, ακυρώνοντας στην πράξη την εκλογική βούληση των δημοτών.

Παρ' όλα αυτά, η Δημοτική Αρχή έχει την δυνατότητα να επιλέξει το Δημοτικό Συμβούλιο ως αρμόδιο θεσμικό όργανο λήψης σοβαρών αποφάσεων και πρέπει – έστω και τώρα – να αναζητήσει πολιτικές συμμαχίες στις δημοτικές παρατάξεις της αντιπολίτευσης, στη βάση πάντα κοινών προ-



γραμματικών θέσεων και αρχών, προκειμένου ο Δήμος μας να μπορέσει να διοικηθεί καλύτερα, με τρόπο δημοκρατικό και όχι με δοτές πλειοψηφίες.

Δ&Π. Σε συνέντευξή του στην εφημερίδα μας ο Δήμαρχος κ. Κατωπόδης, επισημαίνει ότι ένα από τα πιο σημαντικά επιτεύγματα της παράταξης του ήταν η οικονομική ανασυγκρότηση του Δήμου. Συμμερίζεστε αυτή την άποψη;

Καταρχάς, η έννοια της οικονομικής ανασυγκρότησης, αν δεν συνδέεται με την ταυτόχρονη ικανοποίηση των αναγκών των δημοτών και την εύρυθμη λειτουργία των δημοτικών υπηρεσιών, δεν σημαίνει απολύτως τίποτα και μάλιστα χρήζει προσοχής. Μη ξεχνάμε την επίκληση της για την εφαρμογή των βίαιων οικονομικών μνημονίων και τις τραγικές συνέπειες τους για το σύνολο της κοινωνίας.

Κατά την προηγούμενη δημοτική περίοδο, πράγματι, βελτιώθηκε η οικονομική κατάσταση του Δήμου μας. Συγκεκριμένα, κατά τα έτη 2016 και 2017, η Κυβέρνηση επιδότησε όλους τους Δήμους της χώρας με αρκετά εκατομμύρια ευρώ, προκειμένου να αποπληρώσουν τις ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις τους.

Με τον τρόπο αυτό δόθηκε μία οικονομική «ανάσα» σε πολλούς δήμους της χώρας, που είχαν συσσωρευμένες ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις ετών, μεταξύ αυτών και στο Δήμο Βύρωνας, ο οποίος και επιδοτήθηκε με ποσό περί των 3 εκ. ευρώ για την αποπληρωμή των ληξιπρόθεσμων οφειλών του.

Επιπλέον, το 2016, με νομοθετική ρύθμιση, δόθηκε η δυνατότητα σε πολλούς δήμους που έχουν δανειακές οφειλές να επιμηκύνουν τη χρονική διάρκεια αποπληρωμής τους, μέσω της αναχρηματοδότησης των δανείων τους από το Ταμείο Παρακαταθηκών & Δανείων, μειώνοντας έτσι τις μηνιαίες καταβαλλόμενες δόσεις. Και ο Δήμος μας επωφελήθηκε, όπως ήταν φυσικό, από αυτή τη ρύθμιση, μιας και έχει πολυτελείς δανειακές υποχρεώσεις προς Τράπεζες.

Όλα τα παραπάνω συνέβαλλαν στην εν μέρει εξυγίανση των οικονομικών του Δήμου μας και ήταν αποτέλεσμα, κατά βάσει, θετικών νομοθετικών πρωτοβουλιών της προηγούμενης Κυβέρνησης. Δυστυχώς, οι ισολογισμοί του Δήμου μας των τελευταίων ετών δεν έχουν ακόμα κατατεθεί στο Δημοτικό Συμβούλιο, οπότε δεν είμαστε σε θέση να γνωρίζουμε την τρέχουσα αποτύπωση της οικονομικής κατάστασης του Δήμου Βύρωνας.

Δ&Π. Στην πόλη έχουμε 3 σημαντικές δομές. Τον Οργανισμό Πολιτισμού, το Κολυμβητήριο και τη Δημοτική Επιχείρηση. Πως αξιολογείτε τη μέχρι τώρα λειτουργία τους;

Ο Οργανισμός Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου μας, που από το 2016 έχει ενσωματωθεί στον Δήμο και δεν αποτελεί αυτοτελές νομικό πρόσωπο όπως στο παρελθόν, χρειάζεται να ενισχύσει τη δράση του στον τομέα της παροχής προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού στους κατοίκους της πόλης, ιδίως προγραμμάτων άθλησης για ηλικιωμένους, ΑμεΑ κ.α. Επίσης, πρέπει να επανεξεταστεί η καταβολή αντιτίμου για τα προγράμματα αθλητισμού και πολιτισμού που παρέχονται από το Δήμο. Εμείς διαφωνούμε με τον ανταποδοτικό χαρακτήρα αυτών των προγραμμάτων και θεωρούμε ότι και στο Δήμο Βύρωνας, όπως σε αρκετούς δήμους, τα προγράμματα αυτά θα έπρεπε να παρέχονται στους δημότες δωρεάν.

αρχόντων; Έχει τελικά απαξιωθεί ο ρόλος της Δημοτικής αρχής στα μάτια των πολιτών;

Δυστυχώς, μεγάλη πλειοψηφία των πολιτών αποστρέφεται την εμπλοκή και την ενασχόλησή με τα κοινά, έχοντας προηγουμένως απαξιώσει στη συνείδησή τους τη δημόσια πολιτική ζωή τόσο σε τοπικό όσο και σε κεντρικό επίπεδο. Η κομματικοκρατία, η πελατειακή και λαϊκίστικη κουλτούρα, η ατιμωρησία, η υποτίμηση της νοημοσύνης των πολιτών είναι στοιχεία που εξηγούν τον ευτελισμό του πολιτικού συστήματος.

Η απαξίωση οδηγεί νομοτελειακά στην αποστασιοποίηση και εν τέλει στην αδιαφορία. Το ίδιο ακριβώς συμβαίνει και στο Δήμο μας. Νομίζω ότι το σημαντικότερο και ουσιαστικότερο πρόβλημα της δημοκρατίας μας σήμερα είναι ακριβώς αυτό, η μη συμμετοχή των πολλών στα δημόσια δρώμενα. Μόνο αν αυτό αντιστραφεί θα μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τις σύγχρονες κοινωνικές προκλήσεις και να δώσουμε ουσιαστικές και οριστικές λύσεις στα κοινωνικά και βαθιά πολιτικά προβλήματα που μας ταλανίζουν. Το πρόβλημα είναι πολυσύνθετο και έχουμε όλοι ευθύνες για αυτό.

Δ&Π. Πως αξιολογείτε τη συμβολή της παράταξής σας, εντός κι εκτός των θεσμικών οργάνων, όλα αυτά τα χρόνια της παρουσίας σας στην πολιτική και κοινωνική ζωή του Βύρωνας;

Η παράταξή μας δημιουργήθηκε πριν από δύο χρόνια περίπου. Οι πολίτες του Βύρωνας μας τίμησαν με την ψήφο τους στις εκλογές του Μαΐου του 2019, στην πρώτη απόπειρα εκλογικής μας καθόδου. Με δεδομένο ότι η συμμετοχή μας στα δημοτικά δρώμενα μοναδικό στόχο έχει την υπεράσπιση των συμφερόντων της πόλης και των πολιτών, θεωρούμε ότι τιμήσαμε και θα συνεχίσουμε να τιμάμε τη ψήφο των συνδημένων μας και να συμβάλλουμε θετικά στην επίλυση των προβλημάτων της πόλης μας. Για τον Βύρωνα των αναγκών και των ονείρων μας, λοιπόν, συνεχίζουμε με σχέδιο και όραμα, προσπαθώντας καθημερινά να δικαιώνουμε τις προσδοκίες των συμπολιτών μας που πίστεψαν και στηρίξαν αυτήν τη συλλογική προσπάθειά.

Δ&Π. Πως θα θέλατε να δείτε το Βύρωνας σε 10 χρόνια;

Τα επόμενα χρόνια πρέπει να υλοποιηθούν έργα που θα αλλάξουν ριζικά και προς το καλύτερο την εικόνα της πόλης μας και την καθημερινότητα όλων μας:

Η ανέγερση νέων σχολικών αιθουσών, η βελτίωση της κυκλοφορίας οχημάτων και πεζών, που θα συνοδεύεται από στοχευμένες παρεμβάσεις σε τοπικό επίπεδο (πεζόδρομους, ποδηλατόδρομους, αναβάθμιση πλατειών και αλσών), ο εκσυγχρονισμός και η ποιοτική αναβάθμιση των δημοτικών υπηρεσιών, η προσβασιμότητα των ΑμεΑ σε όλους τους κοινόχρηστους και δημόσιους χώρους, η αποτελεσματική προστασία του ορεινού όγκου του Υμηττού, η βελτίωση της κοινωνικής πολιτικής και των προγραμμάτων που ασκούνται από τον Δήμο έτσι ώστε να ανταποκρίνονται στις πραγματικές σύγχρονες ανάγκες των δημοτών, είναι μερικά μόνο από αυτά που θα θέλαμε να υλοποιηθούν στην πόλη μας τα επόμενα χρόνια.

Δεν συμβιβάζομαστε με τη μίζερη πραγματικότητα που βιώνουμε τα τελευταία χρόνια. Θέλουμε και μπορούμε να αλλάξουμε τη ζωή στην πόλη μας προς το καλύτερο!

Σχετικά, με το Κολυμβητήριο έχουν υπάρξει στο παρελθόν προβλήματα στη λειτουργία του. Πέρυσι έκλεισε από τις αρχές του καλοκαιριού λόγω προβλημάτων συντήρησης, ενώ μετά, λόγω έλλειψης προσωπικού, δεν μπορούσαν να ξεκινήσουν τα προγράμματα εκμάθησης κολύμβησης. Η ύπαρξη κολυμβητηρίου σε μία πόλη είναι ένα πολύ θετικό γεγονός, αλλά πρέπει να συνδέεται και με τη δυνατότητα των κατοίκων να κάνουν χρήση αυτού.

Η Δημοτική επιχείρηση αντιμετωπίζει σοβαρά προβλήματα υποστελέχωσης και παραμένει σε μεγάλο βαθμό ασαφές το καθεστώς λειτουργίας της. Σε κάθε περίπτωση, παρέχει υπηρεσίες σε ευαίσθητους τομείς και πρέπει να ενισχυθεί η διαφανής λειτουργία της και ο κοινωνικός χαρακτήρας της.

«Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια στην πόλη μας υπάρχει απουσία έργων που θα μπορούσαν να αλλάξουν προς το καλύτερο τη ζωή και την καθημερινότητα όλων μας. »

Δ&Π. Θεωρείτε πως έχουν αξιοποιηθεί στον καλύτερο δυνατό βαθμό οικονομικοί πόροι και κονδύλια από προγράμματα, όπως π.χ. τα ΕΣΠΑ στο Δήμο μας, προκειμένου να γίνουν έργα τα οποία θα βελτίωναν ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των Βυρωνιωτών;

Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια στην πόλη μας υπάρχει απουσία έργων που θα μπορούσαν να αλλάξουν προς το καλύτερο τη ζωή και την καθημερινότητα όλων μας. Τα έργα που γίνονται περιορίζονται κυρίως σε κάποιες αναπλάσεις παιδικών χαρών – με λάθος τρόπο πολλές φορές – ασφαλτοστρώσεις δρόμων και έργα μικρής κλίμακας σε αυλές σχολείων.

Εν μέρει η απουσία νέων έργων και η ελλιπής συντήρηση των δημοτικών υποδομών οφείλεται και στο γεγονός ότι δεν έχουν αξιοποιηθεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τα διαθέσιμα κατά καιρούς χρηματοδοτικά εργαλεία, λ.χ. το ΕΣΠΑ. Με δεδομένο ότι η δυνατότητα των δήμων να εκτελούν έργα με ιδίους πόρους είναι πολύ περιορισμένη, εξαιτίας της ανεπαρκούς χρηματοδότησης από τον κρατικό προϋπολογισμό με ευθύνη των κυβερνήσεων, αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τη βελτίωση της ζωής στην πόλη μας, η άμεση αξιοποίηση κάθε διαθέσιμου προγράμματος χρηματοδότησης, όπως ακριβώς συμβαίνει σε πολλούς δήμους του Λεκανοπεδίου.

Σε κάθε περίπτωση, όλες οι δράσεις πρέπει να εντάσσονται σε ένα συνολικό σχέδιο για την πόλη μας και όχι να υλοποιούνται αποσπασματικά και με λάθος τρόπο κάποιες φορές. Για αυτό και είναι εξαιρετικά σημαντική η συζήτηση που γίνεται αυτήν την περίοδο για την τροποποίηση του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου της πόλης μας, με ορίζοντα την επόμενη εικοσαετία.

Δ&Π. Πιστεύετε ότι οι δημότες είναι ευχαριστημένοι συνολικά από τις παρεμβάσεις και τα έργα των μέχρι τώρα δημοτικών



Η Ελλάδα μας χωρά όλους, εκτός απ' τους φασίστες!

Του Σωτήρη Παπαμιχαήλ

Ενοχοι για διεύθυνση και συμμετοχή σε εγκληματική οργάνωση κρίθηκαν ομόφωνα από το δικαστήριο τα πολιτικά στελέχη της Χρυσής Αυγής, ένοχος για την ανθρωποκτονία του Παύλου Φύσσα κρίθηκε ο Γιώργος Ρουπακιάς και 15 από τους υπόλοιπους 17 κατηγορούμενους.

Αυτή η ιστορική απόφαση της Ελληνικής δικαιοσύνης οδήγησε την μητέρα του Παύλου Φύσσα να φωνάξει μ' όλη της τη δύναμη «Γιέ μου... τα κατάφερες».

Η απόφαση αυτή της ελληνικής δικαιοσύνης γέννησε **δύο σύμβολα αγώνα** ενάντια στο φασισμό, στο ρατσισμό, στη μισαλλοδοξία. Μια μάνα που αγωνίστηκε για δικαιοσύνη υπομένοντας και αναβιώνοντας καθημερινά επί πέντε χρόνια το θάνατο του γιού της και ένα γιο, ήρωα αντίστασης ενάντια στο φασισμό.

Ο Παύλος Φύσσας και οι Αιγύπτιοι αλ-λιεργάτες δεν είναι τα μόνα θύματα των εγκληματιών του φασισμού.

Είναι και τα εκατομμύρια των σφαγιασθέντων σε πολέμους, σε στρατόπεδα συγκέντρωσης, σε κρεματόρια, σε πορείες αντίστασης, σε φτωχογειτονιές, στον αγώνα των ανθρώπων να θεωρούνται άνθρωποι κι όχι ζώα για σφαγή ή «λάθρο» ή μαύροι, κίτρινοι, εβραίοι, κι ένα σωρό ακόμη κατηγορίες, που δεν ανήκουν στην «άρια φυλή» κι ο αγώνας ενάντια στο φασισμό, που σήμερα κέρδισε τη δικαίωσή του δικαιούται να πιστεύει πως τα κατάφερε.

Η 7/10/2020 γέννησε επίσης την ελπίδα πως όσο επαγρυπνούμε δεν θα ξαναζήσουμε τον Φασισμό.

Ο κόσμος έξω από τα δικαστήρια της Ευελπίδων, θύμιζε τις διαδηλώσεις της μεταπολίτευσης. Στελέχη απ' όλους τους πολιτικούς σχηματισμούς αλλά και άνθρωποι απλοί κάθε ηλικίας, νέα παιδιά που δεν γνώρισαν τον πόλεμο, δεν έζησαν τη χούντα, βρισκόταν εκεί να διεκδικήσουν τη δικαίωση, όλων όσων χάθηκαν κάτω από τη σιδερένια φτέρνα του Ναζισμού.

Ακούγεται συχνά πως τον φασισμό τον νικάς με την παιδεία. Βεβαίως η μόρφωση και η παιδεία είναι αναγκαία αλλά πρέπει να ορίσουμε ποια μόρφωση και ποια παιδεία. Δεν είχε παιδεία ο Σαλβαδόρ Νταλί; Ο Έζρα Πάουντ; Ο Φίλιππο Μαρινέττι; Ο Μάρτιν Χάιντεγκερ; που ανοικτά υποστήριζαν τον φασισμό; Είχαν βέβαια, όμως **η παιδεία από μόνη της δεν αρκεί.**



Δεν είχε παιδεία ή μόρφωση ο **Ουίνστον Τσώρτσιλ**, που σε ομιλία του στην Ρώμη το 1927 υποστήριξε τον Μουσσολίνι λέγοντας;

«Αν ήμουν Ιταλός είμαι σίγουρος ότι θα ήμουν ένθερμα μαζί σας από την αρχή μέχρι το τέλος στον θριαμβευτικό αγώνα εναντίον των κτηνωδών ορέξεων και παθών του Λενινισμού. [...] Κι αυτός είχε, όμως «έκανε πολιτική».

Ο πόλεμος λοιπόν απέναντι στο φασισμό, πρέπει να είναι μόνιμος και διαρκής. Πρέπει να τον αντιμετωπίσουμε όλοι μαζί, όπως μας έδειξαν οι αγώνες όλα αυτά τα χρόνια, γιατί το αυγό του φιδιού, ξαναγεννιέται μέσα απ' την απάθεια, από τις δύσκολες συνθήκες της ζωής, κι όπως έλεγε ο **Μάνος Χατζιδάκις** «από την παθητικότητα μας στην οποία κυριαρχεί ο φόβος για ό,τι συμβαίνει γύρω μας. Ανοχή και παθητικότητα. Κι έτσι εδραιώνεται η πρόκληση. Με την ανοχή των πολλών» Ας θυμόμαστε πως **«όσα έκανε ο Χίτλερ ήταν σύμφωνα με το νόμο»** είπε ο **Μάρτιν Λούθερ Κινγκ**.

Ο Φασισμός δεν είναι εγκληματική οργάνωση. Τέτοια είναι η χρυσή αυγή και τα «παλληκάρια» της. Ο φασισμός είναι αρρώστια της ψυχής, και τρέφεται από το φόβο των κοινωνιών. Ο μόνος τρόπος να τον πολεμήσεις είναι η κοινωνική αντί-

σταση, η συμμετοχή, η διεκδίκηση, για δικαιοσύνη, ισότητα, αλληλεγγύη και σεβασμό στον συνάνθρωπο κι αυτό είδαμε στην ευελπίδων

Πέρα όμως από αυτά η σημερινή απόφαση έχει και μια ακόμη σημαντική παράμετρο.

Πρώτη φορά μετά τη δίκη της Νυρεμβέργης, για τα εγκλήματα των ναζιστών στον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο, **δικάζονται και καταδικάζονται στελέχη ενός φασιστικού πολιτικού κόμματος**, που εκπροσωπείται στο ελληνικό αλλά και στο ευρωπαϊκό κοινοβούλιο (ο Γιάννης Λαγός είναι εν ενεργεία ευρωβουλευτής).

Να σημειώσουμε πως το Διαρκές Στρατοδικείο της Νυρεμβέργης (Οκτώβριος 1945 - Νοέμβριος 1946) έχει προσθέσει **δύο από τις σημαντικότερες συμβολές στο Διεθνές Δίκαιο.**

- **Η πρώτη:** Ο ναζισμός αποτελεί εγκληματική οργάνωση και όχι πολιτικό κόμμα ή κίνημα.

- **Η δεύτερη:** Για εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας και εγκλήματα γενοκτονίας, ο κάθε αυτουργός τους έχει πλήρη ευθύνη για τις πράξεις του και δεν καλύπτεται από την επίκληση της δικαιολογίας ότι «εκτελούσε διαταγές».

Έτσι δεν είναι τυχαίο ότι η είδηση της ιστορικής καταδίκης της Χρυσής Αυγής, έκανε τον γύρο του κόσμου και προσέλκυσε το ενδιαφέρον των μεγαλύτερων ειδησεογραφικών πρακτορείων και πολλών διεθνών μέσων ενημέρωσης.

Ο **Nils Muiznieks**, διευθυντής της Αμνηστίας στην Ευρώπη δήλωσε. «Ο αντίκτυπος αυτής της ετυμολογίας, σε μια εμβληματική δίκη ακροδεξιού κόμματος με επιθετική στάση κατά των μεταναστών και κατά των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, θα γίνει αισθητή πολύ πέρα από τα ελληνικά σύνορα».

Οι **New York Times**, το **Associated Press**, το **Euronews**, το **Al Jazeera** κάνουν λόγο για τη σημαντικότερη δίκη που έχει διεξαχθεί στην Ελλάδα εδώ και δεκαετίες.

Ο **The Guardian** μάλιστα, έκανε λόγο για «τη μεγαλύτερη δίκη φασιστών μετά τη δίκη της Νυρεμβέργης, αμέσως μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο».

Σημαντικό ακόμη να αναφέρουμε τα ονόματα των δικαστών. Η πρόεδρος **Μαρία Λεπενιώτη**, και οι **πάρεδροι Γεσθημανή Τσουλφόγλου και Ανδρέας Ντόκος**, με αυτή την απόφαση, πρόσθεσαν τα ονόματά τους στην σύγχρονη ελληνική ιστορία.



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ



πρώτοι με την πρώτη!

Θετικό - Θεωρητικό
Μελέτη Δημοτικού - Γυμνασίου - Λυκείου
On-line μαθήματα



ΠΑΓΚΡΑΤΙ

• Φιλοθέου 62 & Εκφαντίδου 26, Τ. 210 70.10.660 | info@roulamakri.gr
• Υμηττού 117, Τ. 210 75.20.100 | pagrati@roulamakri.gr

ΒΥΡΩΝΑΣ

• Παλαιών Πατρών Γερμανού 36, Τ. 210 76.43.700 | vironas@roulamakri.gr
• Μεταμορφώσεως 16, Τ. 210 76.26.623 | vironas2@roulamakri.gr

ΚΑΡΕΑΣ 28ης Οκτωβρίου 2, Τ. 210 76.00.150 | kareas@roulamakri.gr



www.roulamakri.gr

ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ
ΑΓΓΛΙΚΑ - ΓΑΛΛΙΚΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ - ΙΣΠΑΝΙΚΑ

31 ΧΡΟΝΙΑ
ΠΡΟΤΟΠΟΡΙΑΚΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΚΕΝΤΡΟ
ΜΕΛΕΤΗΣ
ΜΕΣΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
(Γυμνάσιο - Λύκειο)

sychrono.gr

Κορδελίου 12 - Βύρωνα • Τηλ.: 210 7657214 - Τηλ./Fax: 210 7651528 • e-mail: lok35mk43lk@gmail.com • www.facebook.com/sychrono.gr



Βασίλης Δεμπόνος
Δημοτικός Σύμβουλος, Δικηγόρος



Έξυπνος Βύρωνας
Think Tank

Ο Δήμος Βύρωνα βρίσκεται σε οικονομική ασφυξία και ομηρία

Για να μπορέσει να βγει από το αδιέξοδο πρέπει να υπάρξει ευρεία κοινωνική και Δημοκρατική συμπίεση

Όλοι όσοι κατοικούν στο Δήμο μας προβαίνουν σε μια κοινή διαπίστωση. Κανένα δημοτικό έργο μεγάλης κλίμακας βασικής υποδομής, εξυπηρέτησης των πολιτών μας και αναβάθμισης της πόλης μας δεν υλοποιείται ή έστω δεν φαίνεται στον ορίζοντα τα τελευταία χρόνια. Όλοι επίσης αναρωτιούνται το λόγο για τον οποίο συμβαίνει αυτό. Η απάντηση είναι απλή. Κανένα ενδιαφέρον για ενεργοποίηση των εργαλείων χρηματοδότησης και καμία πρόνοια για παρακολούθηση των νέων αλλά και των εν εξελίξει προγραμμάτων χρηματοδότησης στη πηγή τους. Η ανωτέρω λοιπόν αδυναμία οικονομικού προγραμματισμού και πρόνοιας έχει οδηγήσει το Δήμο μας σε οικονομική ασφυξία και ομηρία. Βαπτίσαμε την αβελτηρία και την αδράνεια «νοικοκύρεμα» των οικονομικών μας και προχωράμε χωρίς όραμα και χωρίς κανένα σχέδιο για την πόλη μας. Το διαπιστώνουμε στη καθημερινότητα μας. Πλήρης υποβάθμιση της αστικής ποιότητας ζωής, και συνάμα διάλυση του «επιχειρείν» στο Δήμο μας.

Πιο συγκεκριμένα, κάθε χρόνο, υποβάλλεται προς έγκριση στο Δημοτικό Συμβούλιο της πόλης μας από τη Δημοτική Αρχή ένα αναλυτικό τεχνικό πρό-

γραμμα με τα έργα που αναμένεται να υλοποιηθούν την επόμενη χρονιά. Έχει αναρωτηθεί αλήθεια κανείς ποιο είναι το ποσοστό υλοποίησης αυτών των τεχνικών προγραμμάτων τα τελευταία έτη; Από τα οικονομικά στοιχεία που ανακοινώθηκαν από τις αρμόδιες υπηρεσίες, πριν την έναρξη του καλοκαιριού, προκύπτει ότι το τελευταίο ετήσιο τεχνικό πρόγραμμα του Δήμου μας είχε υλοποιηθεί σε ποσοστό μόλις 10%.....!!!

Από τα ως άνω, είναι λοιπόν προφανές ότι με πλήρη βεβαιότητα ο Δήμος μας θα βρεθεί τα επόμενα έτη ενώπιον δύσκολων και δυσχερών καταστάσεων. Εύκολες λύσεις για να βγούμε από το αδιέξοδο αυτό δεν υπάρχουν. Ένα είναι σίγουρο, οι επόμενες δημοτικές αρχές, θα πρέπει να αναζητήσουν και να στηριχτούν σε ευρεία κοινωνική/πολιτική και όχι σε «κομματική» συναίνεση. Η απομόνωση και ο εγκλωβισμός σε συγγενείς «κομματικές» και «ιδεολογικές» συναίνεσεις και συμπορεύσεις θα οδηγήσει απλά σε ευρύτερες κομματικές μειοψηφίες. Η Δημοτική αρχή η οποία θα φιλοδοξεί να δώσει λύσεις στα προβλήματα του Δήμου και όχι απλά να διαχειριστεί αυτά, θα πρέπει να στηριχτεί σε ευρεία Δημοκρατική πολιτική και κοινωνική συναίνεση.

www.smartbyron.gr

ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΑ ΔΟΥΡΕΙΩΝ ΙΠΠΩΝ



Του Γιώργου Ζ. Λέλλου,
Πολιτικού Επιστήμονα,
Οικονομολόγου
Δημοτικού Συμβούλου
Βύρωνα με την παράταξη
"Μαζί για τον Βύρωνα"

Αυτές τις μέρες συμπληρώθηκε ένας χρόνος της δεύτερης θητείας της Παράταξης του κ. Κατωπόδη. Ο Δήμαρχος και τα στελέχη του καθ' όλη τη διάρκεια αυτού του δωδεκάμηνου ήταν ακριβώς «μια από τα ίδια» σε σχέση με την

πρώτη θητεία. Σε τίποτα, δυστυχώς, δεν σημειώθηκε η παραμικρή βελτίωση ή πρόοδος. Ειδικότερα στον ευαίσθητο τομέα της Καθαριότητας, που οφείλει να είναι από τις πρώτες προτεραιότητες κάθε Δημοκρατικής Αρχής, δεν προστέθηκαν νέα απορριματοφόρα, ούτε τοποθετήθηκαν νέοι κάδοι, συμβατικοί ή ανακύκλωσης, στις γειτονιές του Βύρωνα. Η ελλιπής καθαριότητα παραμένει από το 2014 ένα από τα κύρια προβλήματα του Βύρωνα.

Με ελλιπές προσωπικό, απηρχαιωμένο στόλο και σχεδόν ανύπαρκτη ανακύκλωση. Ένα χρόνο μετά και η Δημοτική Αρχή αδυνατεί να παρουσιάσει ένα ολοκληρωμένο Σχέδιο Διαχείρισης Απορριμάτων.

Ο Ηλεκτροφωτισμός έχει αναδειχθεί από τα σημαντικότερα προβλήματα. Οι δρόμοι του Δήμου μας παραμένουν σκοτεινοί, οι δημότες παραπονούνται καθημερινά και νοιώθουν έντονη ανασφάλεια από τον ανεπαρκή φωτισμό.

Οι πλατείες δεν έχουν ανασκευασθεί ή συντηρηθεί την τελευταία δεκαετία και δείχνουν όλες εικόνα εγκατάλειψης.

Η Πόλη μας έχει καταστήσει ερημωμένες πλατείες, βρώμικα πεζοδρόμια και σκοτεινοί δρόμοι. Αυτή την εικόνα της Πόλης μας, που πληγώνει όλους τους δημότες, ανεξάρτητα της ιδεολογίας και της ψήφου τους, οφείλουμε όλοι να την αναστρέψουμε.

Η σημερινή Δημοτική Αρχή, γερασμένη και εγκαταλειμμένη από όραμα, ιδέες και σκληρή δουλειά για την αντιμετώπιση των ζωτικών προβλημάτων, έξι χρόνια, από τότε που ανέλαβε τον Δήμο μας, αδυνατεί να προσφέρει όραμα και λύσεις. Σ' αυτή την κατάσταση που έχει φέρει τον Δήμο η Δημοτική Αρχή οφείλουμε να αντιδράσουμε όλοι όσοι αφουγκραζόμαστε την δυσαρέσκεια και την ανασφάλεια των δημοτών.

Η Ευθύνη είναι όλων μας. Όποιος ζει και αγαπά τον Βύρωνα οφείλει να ενεργήσει άμεσα και συντονισμένα για να σταματήσει το βάλτωμα της Πόλης μας.

Η μείζων αντιπολίτευση, την οποία όφειλα, το έπραξα, να την στηρίξω στον δεύτερο γύρο των εκλογών, έχασε την εκλογική αναμέτρηση διότι φάνηκε ότι δεν διέθετε την αναγκαία δυναμική νίκης σε μία περίοδο παντοδυναμίας της ευρύτερης Παράταξης. Μετεκλογικά διακρίνονται αποσχιστικές τάσεις και κινήσεις, χωρίς να φαίνονται σημεία κοινής πορείας και

συμπαγούς δράσης των δημοτικών συμβούλων της για να αντιμετωπισθεί η ανεπάρκεια της Δημοτικής Αρχής. Ο επικεφαλής μας και εγώ προσωπικά πράξαμε μεταξύ των δύο Κυριακών το αυτομόλητο. Με υπευθυνότητα και συνέπεια στις Αρχές του χώρου μας, αδιαφορώντας για οποιοδήποτε πολιτικό κόστος, δήλωσα την στήριξη στην παράταξη του Χρήστου Γώγου, επειδή το όφειλα στην ιδεολογία μου, την παράταξη μου και την Πόλη μου.

Προεκλογικά είχα προβλέψει, είχα επισημάνει την πολιτική παθολογία της παράταξης του κ. Κατωπόδη και δυστυχώς για τον Βύρωνα σήμερα δικαιώνομαι από την κατάσταση της πόλης μας. Η Παράταξη μας «Μαζί για τον Βύρωνα» με τον Μίλτο Μπαντή είναι ενωμένη, χωρίς καρεκλοκένταυρα στελέχη, τα οποία ενδιαφέρονται για το καλό του Βύρωνα μας. Η υπεύθυνη θέση και η συνεπής στάση μας καταφαίνεται σε όλα τα δημοτικά Συμβούλια όλο αυτό το 12μηνο. Με στοχευμένες κινήσεις και εξειδικευμένες προτάσεις, στηρίζουμε όσα χρειάζεται και καταγγέλλουμε και καταψηφίζουμε όσα δεν οδηγούν στην πρόοδο και την ανάπτυξη του Βύρωνα.

Παρατηρούνται τώρα τελευταία κάποιες συγκαλυμμένες κινήσεις, οι οποίες εκπορεύονται από συγκεκριμένο πρόσωπο, με σκοπό την αποδυνάμωση της παράταξης της μείζονος αντιπολίτευσης. Φυσικά δεν είναι ευχάριστο γεγονός, το οποίο μάλιστα επιτείνεται από την χρησιμοποίηση Δούρειου Ίππου για την επίτευξη προσωπικής ανέλιξης.

Οποιαδήποτε κίνηση ή πρωτοβουλία η οποία έχει αγαθή προαίρεση και ευγενή σκοπό οφείλει να είναι άμεσα καθαρή και εμφανής και ο φορέας της να αποσαφηνίζει εξ αρχής τη θέλησή του και τον σκοπό του με λόγια σταράτα και καθήκον αλήθειας προς τους συνδημότες του.

Θα είμαι πάντα ανοικτός και καλοπροαίρετος σε κάθε έντιμη και καθαρή πρωτοβουλία, με πολιτικά χαρακτηριστικά, για τη πρόοδο του Βύρωνα, για μια Παράταξη αποδεκτή από όλο τον κόσμο μακριά όμως από σκοπούς, εμφανείς ή αφανείς, για τη καιροσκοπική προβολή ενός προσώπου. Έτσι δημιουργούνται τριβές, αντιπάθειες και πολιτική γκρίνια, παρά κάτι νέο κοινό αποδεκτό που σκοπεύει με εντιμότητα και διαφάνεια στην πρόοδο της πόλης.

Αυτό που μπορώ να πω σήμερα σε όποιον κινείται πίσω από τις γραμμές στο γκρίζο πολιτικό ημίφως είναι η ρήση του Αρθουρ Κλάρκ: «Ένας πολιτάνης σκέφτεται τις επόμενες εκλογές. Ένας πολιτικός, τις επόμενες γενιές.» Ο Βύρωνας έχει χορτάσει από ιδιότελείς πολιτάνηδες, έχει ανάγκη από πρόσωπα με όραμα, ανιδιοτέλεια και εντιμότητα.

Είμαι έτοιμος να αποδεχτώ και να στηρίξω κάθε γνήσια Βυρωνιώτικη κίνηση, στην οποία ο Συνδυασμός μας θα παίξει πρωτεύοντα ενωτικό ρόλο, καθώς δηλώνω ότι σκοπός της ζωής μου και της πορείας μου δεν είναι η με κάθε μέσο κατάληψη θέσης, αλλά με ενδιαφέρει να δω μια ενωμένη Παράταξη του χώρου μας, η οποία θα διώξει την μιζέρια και την ανασφάλεια από τους Βυρωνιώτες και θα δώσει τέλος στην ανεπαρκή σημερινή Δημοτική Αρχή, η οποία διοικεί διεκπεραιωτικά χωρίς ιδιαίτερα πολιτικά χαρακτηριστικά.

Στο Φως της διαφάνειας αναμένεται η ευγενής ενωτική κίνηση που θα δώσει στον Βύρωνα το άλμα πρόοδου. Σ' αυτό τον Αγώνα μόνο πρόσθεση συμμετοχής χωράει, που θα δώσει πολλαπλασιασμό δυνάμεων, δεν χωρά διαίρεση κινήσεων που καταλήγει σε αφαίρεση δύναμης.



Το κάστρο της γενέσης στην καρδιά του Βύρωνα!

DELIVERY ΑΠΟ ΤΙΣ 10:00 π.μ.

Π.Τσαλδάρη 10 Βύρωνας, Πλατεία Αγίου Λαζάρου
210 765 6463, 210 765 1905



TopGas
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ

ΦΙΑΛΕΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ & ΣΥΣΚΕΥΕΣ

☎ **211 416 7885**
📞 **694 069 9706**
📞 **698 014 1093**
📞 **693 653 3076**

ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ & ΚΥΡΙΑΚΕΣ
09:00 - 21:00

ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ & ΤΜΩΛΟΥ 52 — ΒΥΡΩΝΑΣ

Τιμή γνωριμίας
14€
+1€ Έξοδα αποστολής & εγκατάστασης



* Η προσφορά ισχύει μέχρι 31/10

Δ&Π. Έχουμε την τύχη να έχουμε Σωματείο με άποψη, που συχνά μάλλον έρχεται σε αντιπαράθεση με τη Διοίκηση. Η πιο πρόσφατη ήταν για την ανάθεση σε ιδιώτες του κλαδέματος μέρους των δέντρων του Δήμου. Εκεί, εκτός από το Σωματείο διαφώνησε σύσσωμη και η αντιπολίτευση, διότι ο Δήμαρχος το πέρασε μέσα από την Οικονομική Επιτροπή -με τη δυνατότητα που του δίνει ο νόμος Θεοδωρικάκου- την ώρα που είναι μειοψηφία στο Δημοτικό Συμβούλιο, με 9 δημοτικούς συμβούλους στο σύνολο των 41.

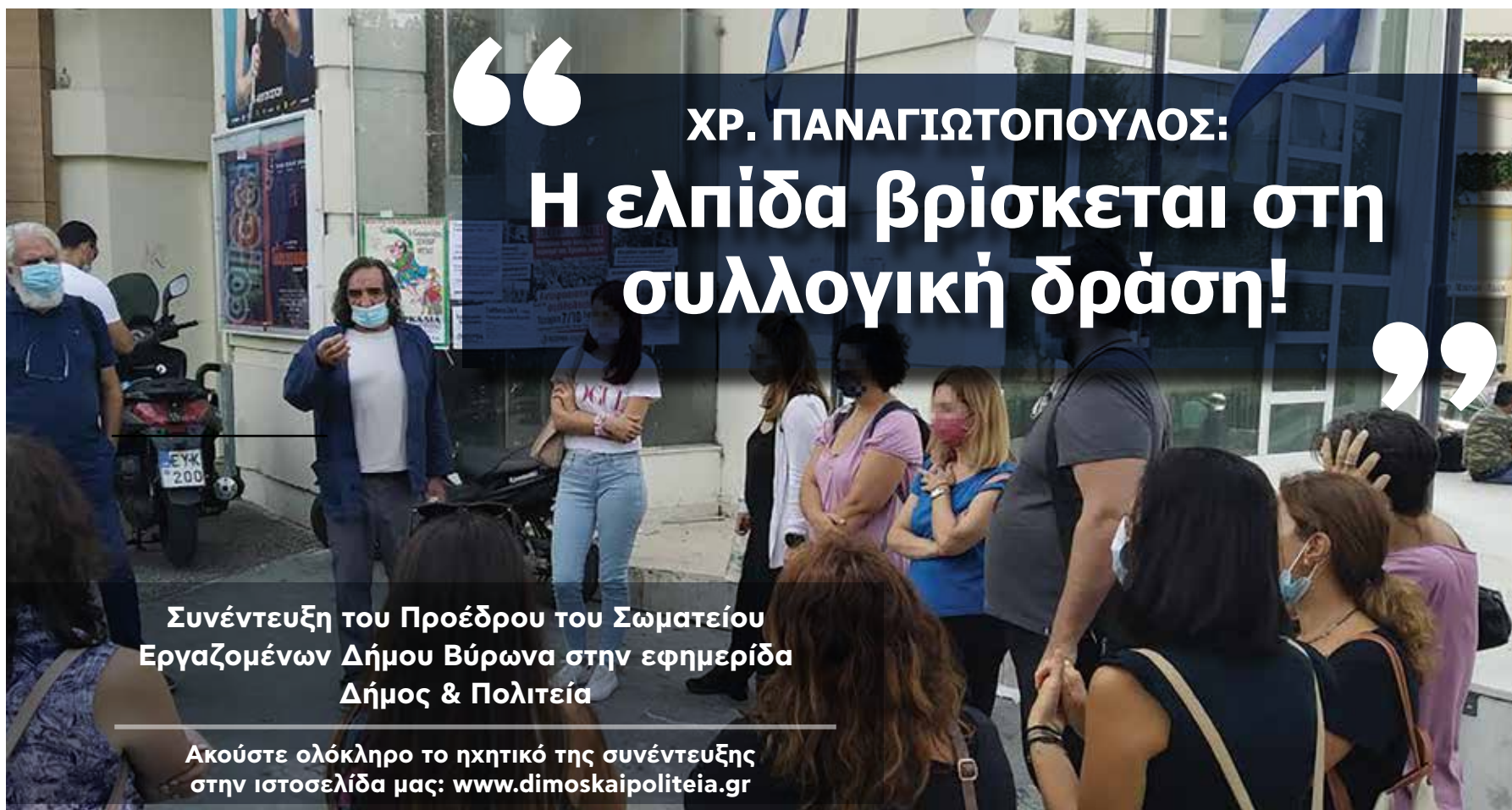
Η αλήθεια είναι ότι δεν είναι η πρώτη φορά που το Σωματείο των εργαζομένων έρχεται σε αντιπαράθεση με πολιτικές που ασκούνται στον Δήμο, που υποβαθμίζουν τον δημόσιο κοινωνικό χαρακτήρα της λειτουργίας του, όπως είναι οι πολιτικές ανάθεσης έργων, λειτουργιών ή μέρους υπηρεσιών σε ιδιωτικές εταιρείες.

Το ίδιο έγινε με την απόφαση της Οικονομικής Επιτροπής και όχι του Δημοτικού Συμβουλίου, με 5 ψήφους υπέρ, μόνο από την παράταξη του Δημάρχου, να προχωρήσουν σε σύμβαση με ιδιωτική εταιρεία για το κλάδεμα μέρους των δέντρων στο Δήμο του Βύρωνα.

Το επιχείρημα είναι χιλιοειπωμένο: «δεν επαρκεί το προσωπικό». Πράγματι, το προσωπικό είναι μειωμένο σε όλες τις υπηρεσίες. Ιδιαίτερα εκείνο με μόνιμη σχέση. Το 2010 ήμασταν 710 εργαζόμενοι. Σήμερα εργάζεται περίπου ο ίδιος αριθμός εργαζομένων, με μία ουσιαστική ποιοτική διαφορά: Οι 300 «ανακυκλώνονται» με συμβάσεις ορισμένου χρόνου. Τα κενά λοιπόν καλύπτονται με αυτές τις ελαστικές σχέσεις εργασίας, κυρίως μέσω των προγραμμάτων κοινωνικού κλάδου, οκτάμηνης διάρκειας. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα υπερεκμετάλλευσης των εργαζομένων, αφού καταργείται το δικαίωμα ίσης αμοιβής για ίση εργασία. Και η ανακύκλωση αυτή συμβασιούχων εργαζομένων, δημιουργεί τελικά ένα έλλειμμα εργασιακής εμπειρίας. Και αυτό ακριβώς επικαλείται η Δημοτική Αρχή για την υπηρεσία πρασίνου. Λέει δηλαδή, «με τους συμβασιούχους δεν έχω εξειδικευμένο προσωπικό όπως είναι οι κηπουροί, άρα θα δώσω το κλάδεμα σε ιδιώτη».

Δ&Π. Κάτι που δεν είναι ψέμα.

Εν μέρει είναι αλήθεια. Το κέρμα έχει δύο όψεις. Πράγματι αντί για 29 έχουμε 11 κηπουρούς, απόρροια των μνημονιακών πολιτικών. Εδώ είναι ένα θέμα κατά πόσο η σημερινή Δημοτική Αρχή αναδεικνύει αυτά τα προβλήματα, διεκδικεί από την κεντρική εξουσία, παίρνει πρωτοβουλίες ή αν τελικά είναι το μέσο με το οποίο εφαρμόζει αυτές τις πολιτικές που κατά τα άλλα καταγγέλλει.



Ανέδειξε αυτά τα ζητήματα έξι χρόνια που διοικεί; Πήρε πρωτοβουλίες για μόνιμο προσωπικό; Δεν πήρε. Απαξιώνει με την πολιτική της τις υπηρεσίες του Δήμου για να δημιουργεί τετελεσμένα και να υπογράψει συμβάσεις με ιδιώτες εργολάβους. Και δεν είναι η πρώτη φορά που υπογράφει επιζήμιες -για το Δήμο- Συμβάσεις με εργολάβους (π.χ. ηλεκτροφωτισμός, μεταφορά μπαζών, μικρά τεχνικά έργα κλπ) για έργα που θα μπορούσαν να γίνουν με το προσωπικό του Δήμου ή με τη διαδικασία της αυτεπιστασίας.

Λέμε σαν Σωματείο: είναι μονόδρομος η ανάθεση στον ιδιώτη; Όχι γιατί υπάρχουν εναλλακτικές.

Πρώτον: Θα μπορούσε να κάνει προσλήψεις με μνηνική σύμβαση πλήρων εργασιακών μισθολογικών δικαιωμάτων για 8 μήνες. Δεν έκανε ποτέ την προκήρυξη.

Δεύτερον, δεν το έκανε με το πρόγραμμα κοινωνικού κλάδου, παρά το γεγονός ότι ο Δήμος προσέλαβε 170 άτομα. Δεν ζήτησε δηλαδή δενδροκόμους/κηπουρούς, με το επιχείρημα ότι δεν έρχονται σε αυτά τα προγράμματα, λόγω χαμηλού μισθού.

Τρίτον, με τον κορωνοϊό δόθηκε η δυνατότητα πρόσληψης προσωπικού. Γιατί δεν αναζητήσε κηπουρούς; Πήρε οποιαδήποτε άλλη ειδικότητα ή ακόμα και ανειδίκευτους, ενώ σήμερα επικαλείται ότι χρειαζόταν εξειδικευμένο προσωπικό για να μην πάει στην ανάθεση.

Δ&Π. Γιατί παίρνει ανειδίκευτο προσωπικό;

Έχει μικρότερο μισθολογικό κόστος. Στα προγράμματα κοινωνικού κλάδου εργασίας δεν καταβάλει ούτε ένα ευρώ για τον απασχολούμενο μισθό τους: 546 ευρώ, ανεξαρτήτου ειδικότητας, τα οποία καταβάλλει εξολοκλήρου ο ΟΑΕΔ. Αλλά δεν είναι μόνο αυτός ο λόγος. Με τον κορωνοϊό δόθηκε η δυνατότητα να προσληφθεί στο ευρύτερο Δημόσιο κόσμος που, ενδεχομένως με τα κριτήρια και τις διαδικασίες του ΑΣΕΠ, δεν θα έμπαινε ποτέ.

Δ&Π. Δηλαδή λες ότι λειτουργεί ένα ρουσφετινό τρόπο τινά;

Νομίζω ότι η διαδικασία των προσλήψεων εν μέσω κορωνοϊού, εμπεριέχει και το στοιχείο του ρουσφετιού. Παντού. Αυτό δεν σημαίνει ότι όλοι όσοι μπαίνουν είναι το δικό τους παιδί. Αλλά με

εργαζόμενους στο Σωματείο ότι εργαζόμενοι που πρέπει να εργάζονται στην καθαριότητα απασχολούνται σε άλλες θέσεις.

Δηλαδή πολλές φορές οι Δήμαρχοι, οι αιρετοί, αντιμετωπίζουν τις υπηρεσίες του Δήμου ως φέουδο στα χέρια τους, σαν πλαστελίνη την οποία χειρίζονται όπως θέλουν, κατά το δοκούν. Τοποθετούν ανθρώπους, μετακινούν ανθρώπους, δεν σέβονται τους νόμους. Στις αρχές αυτής της διοίκησης δεν υπήρχαν τόσο έντονα αυτά τα φαινόμενα. Όσο περνάει ο χρόνος παραμονής στη διοίκηση, έχουμε όλο και περισσότερα.

Μια δημοτική αρχή, η οποία επιλέγει είτε προεκλογικά είτε μετεκλογικά να τοποθετείται απέναντι -έτσι τουλάχιστον λέει- στις νεοφιλελεύθερες πολιτικές της κεντρικής διοίκησης, οφείλει να αντιπαλεύει αυτά τα ζητήματα στον αντίποδα της επιβάρυνσης της ζωής των πολιτών και της οικονομικής τους αφάιμαξης.

Δ&Π. Μα ο Δήμαρχος είναι εκπρόσωπος του ΣΥΡΙΖΑ στην ΠΕΔΑ, το συνδικαλιστικό όργανο των δήμων της Αττικής. Εκεί εναντιώνεται στην ιδιωτικοποίηση. Και ο ίδιος έρχεται στον Δήμο του και λέει να φέρω τον ιδιώτη στο πράσινο!

Είναι ένα ζήτημα που δεν περιορίζεται μόνο στα εργασιακά ζητήματα. Στην ΠΕΔΑ ο κ. Κατωπόδης καταψήφισε -και σωστά- το νόμο της κυβέρνησης Μητσοτάκη να μεταφερθούν αρμοδιότητες από τα δημοτικά συμβούλια στις δύο επιτροπές, την Ποιότητα Ζωής και στην Οικονομική. Εκεί, η κυβέρνηση έδωσε την απόλυτη πλειοψηφία στις παρατάξεις των Δημάρχων. Η Οικονομική Επιτροπή, με τον νόμο Θεοδωρικάκου, είναι εννεαμελής το όργανο και οι πέντε πρόκειται στον εκάστοτε Δήμαρχο. Αυτό είναι μία βαθιά αντιδημοκρατική εκτροπή.

Όλη η Αριστερά, η καθεμία με την οπτική της και την απόχρωσή της, μιλάει για προσλήψεις μόνιμου προσωπικού, ενάντια στις ελαστικές σχέσεις εργασίας αλλά στην πράξη, όταν η Αριστερά καλείται να διοικήσει, δυστυχώς μάλλον πράττει σαν Δεξιά. Και αυτό δημιουργεί τεράστιο πρόβλημα αναξιοπιστίας και αντιπολιτικού λόγου, ένα γενικότερο πρόβλημα απαξίωσης της πολιτικής ακόμα και με την αστική έννοια.

Βλέπουμε, επτά χρόνια από τη δολοφονία του Φύσσα, να ανθίζουν μπουμπουκία νεοναζι, ακροδεξιές αντιλήψεις. Υπάρχει ένας έρπων φασισμού

που αναπτύσσεται. Μέρος των ευθυνών έχουν οι αιρετοί με το πώς διαχειρίζονται την τοπική κλίμακα εξουσίας. Αυτά αφορούν και εμάς τους συνδικαλιστές. Ο καθένας από το δικό του μετερίζι.

Δ&Π. Υπάρχουν εστίες αντίστασης σε αυτό; Υπάρχουν Δήμοι που γίνεται κάτι άλλο;

Είναι τέτοιο το νομικό πλαίσιο που οι Δήμαρχοι όλου του πολιτικού φάσματος κατά βάση εφαρμόζουν τις κατευθύνσεις της εκάστοτε κεντρικής διακυβέρνησης και της ΕΕ. Το ερώτημα είναι για τις δυνάμεις της Αριστεράς που βρίσκονται στο τιμόνι της διοίκησης. Αν εφαρμόζουν αυτά που έλεγαν προεκλογικά ή όταν τελικά αναλαμβάνουν την εξουσία, κινούνται με γνώμονα απλά να γίνουν διαχειριστές μιας κατάστασης με σκοπό την

επανεκλογή τους.

Δ&Π. Ο Δήμος μας ταλαιπωρήθηκε αρκετά με την πρώτη φάση του κορωνοϊού. Πώς αντέδρασε σε προσλήψεις και κοινωνική δράση;

Σε αυτή την καινούργια δύσκολη κατάσταση υπάρχουν δύο οπτικές διαχείρισής της.

Η μία είναι ο κορωνοϊός να αποτελέσει «χρυσή ευκαιρία», να αλλάξουμε προς το δυσμενέστερο το εργασιακό καθεστώς και το καθεστώς των κοινωνικών πολιτικών. Νομίζω ότι η κυβέρνηση της ΝΔ αντιμετωπίζει τα προβλήματα ως μία ευκαιρία να αλλάξει προς το δυσμενέστερο τις εργασιακές σχέσεις. Τηλεργασία με τι όρους και προς όφελος ποιανού;

Η δεύτερη είναι πώς θα αντιμετωπίσουμε το τεράστιο θέμα που έχει προκύψει με το να μείνει η κοινωνία όρθια. Αυτό σημαίνει ενίσχυση των πολιτικών για κοινωνικές δομές.

Τα χρήματα που δίνει η κυβέρνηση και διατυμπανίζει κάθε φορά ο υπουργός ο κ. Θεοδωρικάκος, που είναι και παλιός γνώριμος, υπολείπονται κατά πολύ των αναγκών των Δήμων. Με την οικονομική κρίση και τώρα με την πανδημία έχει διαμορφωθεί μία πολύ άσχημη κατάσταση ως προς τις συνθήκες ζωής. Πρέπει να δούμε τα πράγματα αλλιώς. Υπάρχει ελπίδα. Ούτε ο καπιταλισμός ούτε ο κορωνοϊός θα μας τελειώσει!

Και η ελπίδα βρίσκεται στη συλλογική δράση. Μπορεί να είναι χρήσιμο να φοράμε μάσκα, να κρατάμε αποστάσεις. Δεν είναι καθόλου χρήσιμο να σωπαίνουμε, να συναινούμε στα άσχημα που γίνονται γύρω μας.

ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ
Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ
E-MAIL: athinasfyri@gmail.com T. 2110120336 KIN. 6943780228

Συνεργαζόμενη εταιρεία
ERGO

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΚΥΔΩΝΙΩΝ 38 - 40, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - KIN: 6944303788

email: dnikolia@otenet.gr



Μνήμες Βύρωνα

Ας περισώσουμε ό,τι απομένει!

Του Δημήτρη Σάρολα

Πολύ λίγα από τα ιστορικά κτήρια του προσφυγικού συνοικισμού του Βύρωνα έχουν διασωθεί. Είναι το 1ο Δημοτικό Σχολείο της Αγίας Τριάδας και το 4ο Δημοτικό του «Χαραλαμπίδου», η Παλιά Αγορά του Βύρωνα, το Ταπητουργείο, το παλιό Δημαρχείο και το «Ντάνκαν». Τα υπόλοιπα έχουν, δυστυχώς, εξαφανιστεί στο βωμό του εργολαβικού κέρδους και της ολιγαρχίας διοικήσεων του Δήμου.

Ας αναφέρουμε εν συντομία τι ισχύει σήμερα για καθένα από αυτά.

1. Το **1ο Δημοτικό Σχολείο της Αγίας Τριάδας** «γλίτωσε» την κατεδάφιση που είχε προταθεί από προηγούμενη Δημοτική Αρχή, μετά από αντίδραση των κατοίκων και φορέων της περιοχής και σήμερα λειτουργεί κανονικά. Χρειάζεται όμως συντήρηση και αναβάθμιση ώστε να γίνει ένα σύγχρονο και ασφαλές σχολείο.

Το **4ο Δημοτικό Σχολείο του «Χαραλαμπίδου»** αφέθηκε κτηριακά στην τύχη του, τόσο από την προηγούμενη όσο και από την σημερινή Διοίκηση του Δήμου. Χωρίς συντήρηση, χωρίς καμία μελέτη, χωρίς να σκεφτεί κανένας ότι μέσα σε αυτό στεγάζονταν και έκαναν μάθημα παιδιά.

Αποτέλεσμα ήταν το Μάρτιο του 2018 η Πολεοδομία να σφραγίσει το κτήριο, λόγω επικινδυνότητας. Το Δημοτικό Συμβούλιο μετά από αλληπάλληλες συνεδριάσεις πήρε την απόφαση στη θέση του παλιού σχολείου να κατασκευασθεί νέο, σύγχρονο, λειτουργικό και ασφαλές στο οποίο θα παραμείνουν στοιχεία που θα καταδεικνύουν την ιστορικότητα του.

Έχουν περάσει ήδη δύομισι χρόνια από τότε και δεν έχει ολοκληρωθεί τίποτα. Ούτε καν η μελέτη και τα παιδιά εξακολουθούν να φιλοξενούνται σε σχολείο του Καρέα (!) για να κάνουν μάθημα. Το Σχολείο ρημάζει, το κέντρο του Βύρωνα στερείται από ένα Δημοτικό Σχολείο, απαραίτητο για την περιοχή (πόσο μάλλον στις σημερινές συνθήκες).

Ας ελπίσουμε ότι η Δημοτική αρχή και δη η Τεχνική Υπηρεσία και ο Αρμόδιος Αντιδήμαρχος θα κινητοποιηθούν.

2. Η **παλιά Αγορά του Βύρωνα** μαζί με τα γύρω από αυτή μαγαζιά, αποτελούσε κάποτε το Εμπορικό κέντρο του Συνοικισμού. Κατά κάποιο τρόπο, θα μπορούσαμε να πούμε, ότι ήταν η καρδιά και το σημείο αναφοράς της πόλης.

Περιμετρικά οριζότανε από τις οδούς Χρυσόστομου Σμύρνης, Παναγή Τσαλδάρη, Ευαγγελικής Σχολής και Δωδεκανήσου (σήμερα Κωνσταντινιέρη). Στο εξωτερικό της τμήμα, προς την πλευρά των γύρω δρόμων, υπήρχαν καταστήματα τροφίμων (φούρνος, χασάπικα, μπακάλικα, μανάβικο) και ακόμα ένα ψιλικάτζίδικο και ένα μεγάλο καφενείο. Στο εσωτερικό της υπήρχε στοά με διάφορα μικρομάγαζα (περίπτερο, φαναρτζίδικο-υδραυλικά, κ.λπ.) καθώς και ένα ψαράδικο και μία ταβέρνα.



Σχολείο Χαραλαμπίδου



Παλιά Αγορά



Ταπητουργείο



Παλιό Δημαρχείο



Ντάνκαν

Πηγή φωτογραφιών: Πάλαι ποτέ στο Βύρωνα, Βύρωνα.γρ

Τη ζωή τη βιώνουμε
ατενίζοντας προς τα μπρός
αλλά την κατανοούμε
κοιτάζοντας προς τα πίσω.
(ποίημα του Απ. Κοκκόλια)

Σήμερα έχει απομείνει το μισό, περίπου, τμήμα της προς την Π. Τσαλδάρη, στο οποίο λειτουργούν φούρνος και μαγαζιά εστίασης και η μισή περίπου στοά η οποία έχει παντελώς εγκαταλειφθεί (μία παρέμβαση έγινε μόνο για τη στατικότητα της επί Δημαρχίας Ν. Ρογκάκου). Σήμερα χρησιμεύει ως χώρος ανάπτυξης τραπεζοκαθισμάτων των παρακείμενων καταστημάτων εστίασης.

Άραγε δεν αξίζει αυτή η μικρή στοά μιας αρχιτεκτονικής μελέτης και εξεύρεσης αναλόγων κονδυλίων ώστε να αναδειχθεί και να σηματοδοτηθεί ιστορικότητα της;

3. Το **Ταπητουργείο Βύρωνα** κατασκευάστηκε το 1923-24 με την ίδρυση του Συνοικισμού (όπως και όλα τα προηγούμενα) από τις οικογένειες Μωράλογλου και Ελευθερίου. Σε αυτό βρήκαν δουλειά πολλές νεαρές κοπέλες της προσφυγιάς. Επί χούντας, σε ένα τμήμα του στεγάσθηκαν οι Αλκίμοι (φασιστική οργάνωση Νεολαίας). Στο Ταπητουργείο σήμερα ο δεύτερος όροφος ανήκει στο Δήμο Βύρωνα και στεγάζει το «Στέκι Νεολαίας» και το ισόγειο και ο πρώτος όροφος στους κληρονόμους των οικογενειών Μωράλογλου και Ελευθερίου (Πηγές: Μαριάννα Μαστροσταμάτη και το βιβλίο «90 χρόνια Βύρωνα» του Απ. Κοκκόλια). Το Ταπητουργείο σήμερα δεν λειτουργεί, εξ όσων γνωρίζω και το «Στέκι» υπολειπεται.

Πιστεύω ότι ήρθε ο καιρός να αγοραστεί το ισόγειο και ο πρώτος όροφος, να γίνουν οι απαραίτητες εργασίες αποκατάστασης και να αποδοθεί στην τοπική κοινωνία.

4. Στο **παλιό Δημαρχείο** έχουν γίνει εργασίες ανακατασκευής του (υπάρχουν ενστάσεις ως προς τα υλικά που χρησιμοποιήθηκαν και την τελική του μορφή) από τη σημερινή Διοίκηση του Δήμου, εδώ και τέσσερα χρόνια και περιμένουμε όλοι να λειτουργήσει ως χώρος Μουσείου και Δημοτικής Βιβλιοθήκης.

5. Τέλος το «**Ντάνκαν**» είχε την «τύχη» να αποκατασταθεί εδώ και πολλά χρόνια επί Δημαρχίας Δ. Νικολαΐδη κατόπιν μελέτης και εθελοντικής συμμετοχής στις εργασίες του Αρχιτέκτονα Αλέξη Κατσαρού.

Από τότε λειτουργεί εκεί το «Κέντρο Μελέτης Χορού Ι. & Ρ. Ντάνκαν», που αποτελεί νομικό πρόσωπο του Δήμου Βύρωνα, με αξιόλογο έργο για τη νεολαία της πόλης μας και όχι μόνο.

Αυτά λοιπόν είναι τα εναπομείναντα ιστορικά κτήρια-μνημεία του Βύρωνα. Στη βούληση της σημερινής Διοίκησης του Δήμου και των μελλοντικών Διοικήσεων θα πρέπει να είναι να τα περισώσουν και να τα αναδείξουν.

Κλείνοντας θα ήθελα να τονίσω πως για το ιστορικό κέντρο του Βύρωνα είναι πολύ σημαντικό να γίνει κάποια μελέτη ώστε – στο μέτρο του δυνατού – να γίνουν οι ανάλογες παρεμβάσεις που θα περισώσουν και θα αναδείξουν την κληρονομιά των προσφύγων πρώτων κατοίκων του.



Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε τον Αστέρα Βύρωνα στα social media. **Facebook: Αστέρας Βύρωνα, Instagram: asteras_virona**, αλλά και στην ιστοσελίδα: **www.asterasvirona.gr**

Παρακολουθήστε **φωτογραφικό υλικό** από την πλούσια **εξωαγωνιστική δράση** με επισκέψεις ποδοσφαιριστών στην προπόνηση, **παρακολούθηση αγώνων super league** σε όλα τα γήπεδα της Αθήνας αλλά και σε όλους τους αγώνες της εθνικής. **Εκδρομές για τουρνουά** σε Ελλάδα και εξωτερικό και σημαντική **κοινωνική δράση**.

Το σωματείο «**Α.Ο. Αστέρας Βύρωνα**» ιδρύθηκε το καλοκαίρι του 2014, με έδρα τον Βύρωνα Αττικής. Ο Σύλλογος δημιουργήθηκε με σκοπό την **ανάπτυξη του αθλητικού πνεύματος**, την **καλλιέργεια-διαπαιδαγώγηση** των νέων και την βελτίωσή τους, την **κοινωνικοποίηση**, την **ομαδικότητα**, τη συνεργασία, την **ψυχαγωγία**, την **ευγενή άμιλλα**, τον σεβασμό στον συμπαίκτη και αντίπαλο.

Χωρίς κάποιον βασικό επενδυτή-χρηματοδότη και μακριά από αυτοσκοπούς και συμφέροντα, **ο Αστέρας πήρε σάρκα και οστά από μια παρέα νέων ανθρώπων**, που με την **αγάπη τους για τον αγνό αθλητισμό ως οδηγό**, τις κοινές τους απόψεις και τη φιλοσοφία τους, κατάφεραν να δημιουργήσουν ένα σύλλογο με τα παρακάτω χαρακτηριστικά.

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΜΑΣ

- Σήμερα αθλητές, αύριο καλύτεροι άνθρωποι
- Το Ποδοσφαίρο είναι Διασκέδαση
- Ο αθλητισμός είναι πολιτισμός, παιδεία, κουλτούρα, τρόπος ζωής
- Το αποτέλεσμα του αγώνα δεν έχει σημασία
- Η αληθινή νίκη είναι τα παιδικά χαμόγελα
- Είμαστε όλοι ίσοι, αλλά όχι ίδιοι. Ο καθένας μας είναι ξεχωριστός!
- Είμαστε όλοι φίλοι. Ο ένας για τον άλλον. Παρέα!

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ (τεχνική, τακτική)

- *Σεβασμός στον συμπαίκτη, αντίπαλο, προπονητή, διαιτητή, γονείς
- *Σωστή διαπαιδαγώγηση, καλή συμπεριφορά, πειθαρχία, ομαδικότητα, κοινωνικοποίηση, συνεργασία
- *Οι προπονήσεις μας έχουν πάντα παιδαγωγικό χαρακτήρα αλλά και ψυχαγωγικό
- *Στους αγώνες παίζουν όλα τα παιδιά χωρίς να γίνεται αυτοσκοπός η νίκη
- *Ο αγώνας είναι η 3η προπόνηση της βδομάδας και έχει και αυτός χαρακτήρα παιχνιδιού
- *Σκοπός είναι να περάσει το παιδί καλά και να διασκεδάσει, να κάνει φίλους
- *Το παιδί να ξεφύγει για λίγο από το σπίτι και τον Η/Υ, αντί να παίζει στην πλατεία/πάρκο, θα βρίσκεται σε ασφαλές και οργανωμένο χώρο μαθαίνοντας το αθλητικό ιδεώδες.

ECO-MONOSI

ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

20 χρόνια εμπειρία

ΘΕΡΜΟΣΤΕΓΑΝΩΣΗ ΤΑΡΑΤΣΑΣ
CLIMA ROOF - ECO ROOF

ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΑΣΦΑΛΤΙΚΕΣ
MEMBRANES ΚΑΙ ΕΠΑΛΕΙΦΩΜΕΝΑ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ
ΣΤΕΓΑΝΩΣΗ ΚΕΡΑΜΟΣΚΕΠΩΝ

ΜΟΝΩΣΗ, ΣΤΕΓΑΝΩΣΗ ΥΠΟΓΕΙΩΝ
ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ - ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΗΠΩΝ
ΖΑΡΤΙΝΙΕΡΩΝ - ΦΡΕΑΤΙΩΝ

ECO MONOSI - ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Προύσης 3-9, Βύρωνα 162 32
Τηλ: 210 7664052, Κιν: 6947158480
www.eco-monosi.gr - e-mail: info@eco-monosi.gr

εξοικονόμηση

πρωτοπόρα
υ λ ι κ ά

αξιόπιστη
εργασία



Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΓΚΑΛΙΑΣ

Της **Ηλιάννας Πεσσάρη**

Ψυχολόγος, ειδικευμένη στην βιωματική ψυχοθεραπεία μέσω ψυχοδράματος, καθοδηγήτρια γογά

www.prosopikianaptixi.gr

Πολέμωνος 8, Παγκράτι, 215 5051995 | 6938 165911
iliannapessaris@gmail.com



Η αγκαλιά είναι μία πράξη με την οποία μπορούμε να έρθουμε κοντά, να δείξουμε την αγάπη μας, την συμπαράσταση μας, να φροντίσουμε, να παρηγορήσουμε, να νοιαστούμε. Η αγκαλιά έχει πολύ ισχυρή επίδραση στην σωματική και ψυχική μας υγεία. Μία γεμάτη αγκαλιά εκκρίνει τις λεγόμενες "ορμόνες της χαράς", την ωκυτοκίνη, και άλλες ορμόνες μέσα μας, που ανεβάζουν την διάθεση μας και βελτιώνουν το ανοσοποιητικό μας. Μία αγκαλιά, μπορεί να μας κάνει να αισθανθούμε ασφαλείς, να μειώσει τον ψυχικό αλλά ακόμα και τον σωματικό πόνο, την θλίψη, τον φόβο, μπορεί να μας δώσει ηρεμία. Η αγκαλιά είναι το πρώτο πράγμα που χρειαζόμαστε για να ηρεμήσουμε σαν μωρά αλλά και σε όλη την διάρκεια της ζωής μας. Όλα μπορούν να μαλακώσουν με μία αγκαλιά ακόμα και τα πιο δυσβάσταχτα πράγματα, όπως το πένθος, ή ακόμα και ο θάνατος.

Έχει παρατηρηθεί ότι βρέφη που μεγαλώνουν σε ιδρύματα χωρίς επαφή και αγκαλιά, έχουν αργή ανάπτυξη μέχρι και ατροφία εγκεφάλου αλλά ακόμα και ενήλικες άνθρωποι ασθενείς, έχει παρατηρηθεί ότι αναρρώνουν πιο εύκολα όταν υπάρχει χάδι και άγγιγμα ειδικά από άτομα που τους αγαπούν.

Η αγκαλιά είναι μέρος της ουσίας της ζωής, από τα κομμάτια της που μας προάγουν και μας κάνουν κυριολεκτικά ζωντανούς, από τα πιο βασικά

“ *Μία αγκαλιά, μπορεί να μας κάνει να αισθανθούμε ασφαλείς, να μειώσει τον ψυχικό αλλά ακόμα και τον σωματικό πόνο, την θλίψη, τον φόβο, μπορεί να μας δώσει ηρεμία* ”

στοιχεία της επικοινωνίας και της κοντινής σχέσης. Το να ζούμε χωρίς αγκαλιά είναι αδύνατο έως και επικίνδυνο για την ψυχική μας υγεία.

Αναγνωρίζουμε ποιοι είμαστε και "επιβεβαιώνουμε" την ταυτότητα μας μέσα από τις ανθρώπινες σχέσεις. Όσο πιο κοντινή η σχέση με τον άλλον, τόσο περισσότερο κρατάμε επαφή με τον ίδιο μας τον εαυτό. Αν η αγκαλιά είναι τόσο σημαντική για έναν ενήλικα, φανταστείτε για ένα παιδί.

Ένα παιδί χρειάζεται αγκαλιά κυριολεκτικά για να μεγαλώσει, για να αναπτυχθεί ο εγκέφαλος του, για να δημιουργήσει βάσεις στην προσωπικότητα του και να είναι υγιές. Η έλλειψη της αγκαλιάς σε ένα παιδί, είναι κάτι που δεν αντικαθίσταται και αυτό που αφήνει στον ψυχισμό μία τέτοια έλλειψη είναι ανεξίτηλο- σαφώς όσο πιο μικρό είναι το

παιδί τόσο πιο δύσκολο. Ένα παιδί αναγνωρίζει τον κόσμο μέσα από το άγγιγμα, μέσα από το ίδιο του το σώμα. Τα παιδιά είναι γεμάτα αυθορμητισμό και ζωντάνια, από τη φύση τους. Εξερευνούν τον κόσμο και μέσα από την δοκιμή και τον πειραματισμό ανακαλύπτουν την ίδια τη ζωή. Μέσα από το άγγιγμα, την ανταλλαγή αντικειμένων, το μοίρασμα, μέσα από το σωματικό παιχνίδι και την αγκαλιά μαθαίνουν να ζουν και αναπτύσσουν την προσωπικότητά τους.

Πολλά ενοχοποιητικά ακούγονται για την αγκαλιά το τελευταίο διάστημα. Το να αγκαλιάζεις τους ανθρώπους που αγαπάς, τον τελευταίο καιρό, ισούται με το να παίρνεις ένα ρίσκο για την υγεία τους και για τη δική σου. Όλα αυτά όμως με κάνουν να αναρωτιέμαι αν μπορούμε να μιλήσουμε πραγματικά για υγεία, χωρίς εγγύτητα, χωρίς αγκαλιά, χωρίς αλληλοφροντίδα... αν υπάρχει σωματική υγεία χωρίς ψυχική υγεία.

Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει την πραγματική, ουσιαστική ανθρώπινη επαφή. Για όλους αυτούς τους λόγους, ακόμα κι αν χρειάζεται να κάνουμε ένα διάλειμμα από κάποιες αγκαλιές, ας μην πάψουμε να αγκαλιάζουμε με τον βλέμμα μας, με τα λόγια μας και με το νου μας όσα και όσους αγαπάμε και ας μην ενοχοποιήσουμε ένα τόσο σημαντικό για την ίδια τη ζωή εργαλείο, αυτό της αγκαλιάς!

Το όνειρό μας... το μεράκι μας... το δικό μας τεφτέρι! Κάτι νέο έρχεται να μας θυμίσει όλα τα παλιά!

ΤΟ ΤΕΦΤΕΡΙ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ

Η αίθουσα διατίθεται και για εκδηλώσεις, με ή χωρίς μουσική.

ΒΟΥΤΖΑ 21 & ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ - ΒΥΡΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 210 76 56 393

ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Τα Κασιώτικα
Κασιώτικη Κρεατοπωλείο

BEST GRILL
est. 2016

ΔΕΛΙΟΥΡΓΙΑ
14:00 - 24:00

Λ. Καρέα 96 • Καρέας
Τηλ: 210 7669222 • 210 7651414
Κιν. COSMOTE: 698 000 3738



<Online> Μαθήματα

Της **Τζίννας Ρούπακα**, Εκπαιδευτήρια "So Easy" Βύρωνα

Ακούω και διαβάζω παντού για on line μαθήματα. Θετικά, αρνητικά, αντιρρήσεις ακόμα και διαμάχες μεταξύ γονέων, καθηγητών και σπουδαστών.

Ας ξεκαθαρίσουμε λίγο το τοπίο ξεκινώντας από τα βασικά:

Τι σημαίνει on line μάθημα;

Σίγουρα δε σημαίνει την επικοινωνία καθηγητή και σπουδαστή μέσω μιας απλής ηλεκτρονικής πλατφόρμας. Και φυσικά δεν είναι η αποστολή εκπαιδευτικού υλικού για εξάσκηση. Το πραγματικό on line μάθημα πρέπει να είναι η απόλυτη προσομοίωση της live τάξης.

Γι αυτό και μου αρέσει να μιλάω για διαδικτυακές τάξεις.

• Οι διαδικτυακές τάξεις πρέπει να πληρούν όλες τις καίριες προδιαγραφές για ένα αποτελεσματικό μάθημα: **ολιγομελείς και ομοιογενείς ομάδες σπουδαστών** που εξασφαλίζουν την αμεσότητα μεταξύ καθηγητή και μαθητή καθώς και την απαραίτητη διάδραση μεταξύ των σπουδαστών.

• Οι διαδικτυακές τάξεις πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιούν **όλα τα εκπαιδευτικά εργαλεία που έχουμε μέσα στις live τάξεις** για την αποτελεσματικότερη μετάδοση της γνώσης.



• Οι διαδικτυακές τάξεις πρέπει να γίνονται από **έμπειρους, εξοικειωμένους με την τεχνολογία καθηγητές** και να εξασφαλίζουν ότι όλες οι δεξιότητες των μαθητών είναι ενεργές μέσα στο μάθημα (οπτική, ακουστική, προφορικός και γραπτός λόγος).

• Οι διαδικτυακές τάξεις μπορεί να διαρκούν περισσότερη ώρα κάποιες φορές αλλά ποτέ δεν θα αφήνουν πίσω τους **ούτε μια διδακτική ώρα χαμένη!**

Σε ένα μήνα και κάτι, είμαστε «πίσω στα θρανία». Δεν ξέρουμε αν θα χρειαστεί να εγκαταλείψουμε τα παραδοσιακά μας θρανία. Όμως το σίγουρο είναι ότι όλοι πρέπει να είμαστε έτοιμοι για αυτό. **Η διαδικτυακή τάξη μπάκε στη ζωή μας.** Μπορεί να μην αντικαθιστά το live μάθημα αλλά έχει το δικό της ρόλο. Ας το αποδεχτούμε λοιπόν με προσοχή και απαιτήσεις!

Ας απαιτήσουμε να μάθουμε πριν επιλέξουμε το μάθημα για τα παιδιά μας (ή και για μας τους ίδιους) τι ακριβώς κάνει ένα κέντρο ξένων γλωσσών όταν λέει on line μάθημα;

Ας ελέγξουμε πώς ακριβώς είναι οι live και πώς οι διαδικτυακές τάξεις του.

Ας προσπαθήσουμε να μάθουμε αν ολοκληρώθηκαν τα προγράμματα σπουδών τη χρονιά που πέρασε. Είναι ανάγκη να γίνουμε όλοι πιο απαιτητικοί!

Γιατί μόνο τότε θα είμαστε έτοιμοι για όλα!!!

Εκπαιδευτήρια "So easy" Βύρωνα // Φλέμινγκ 58-60 & Καραολή Δημητρίου // 210 7648334 // nea.elvetia@soeasy.gr

Το μέλι του Φθινοπώρου

Της **Κατερίνας Κρυώνη**, μελισσοκόμου, **MELISSAFARM**

Το μέλι, αυτή η πανάρχαια και πολύτιμη τροφή-θεραπεία με τη σημαντική καλλυντική δράση, είναι ένα **δώρο της φύσης στον άνθρωπο**. Το ελληνικό μέλι είναι από τα σπουδαιότερα παγκοσμίως, χάρη στον πλούτο της ελληνικής φύσης. Έχει **ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες** ενισχύοντας σημαντικά τον οργανισμό απέναντι στις ασθένειες. **Και ποιο από όλα τα μέλια να ξεχωρίσει κανείς;**

Για παράδειγμα, το υπέροχο **αρωματικό θυμάρι** διαθέτει ισχυρή αντιμικροβιακή, αντισηπτική και αντιμυκητιακή δράση. Το λεπτόρρευστο, ξανθό **μέλι πορτοκαλιάς**, πλούσιο σε βιταμίνη C, πολυφαινόλες και φλαβονοειδή (βραβεύτηκε με **χρυσό αστέρι στα διεθνή βραβεία GREAT TASTE AWARDS 2020**), κλείνει μέσα του όλη την ανθισμένη άνοιξη της Επιδάου. Οι επιστήμονες αποδίδουν σε αυτό το μέλι σπουδαίες αντιγηραντικές και αντικαρκινικές ιδιότητες. Το μέλι **βελανιδιάς**, σκουρόχρωμο μέλι, με έντονη γεύση, είναι πολύ πλούσιο σε ιχνοστοιχεία. Ένα άγνωστο μέλι στο ευρύ κοινό είναι αυτό της **χαρουπιιάς (βραβείο GREAT TASTE AWARDS 2020)**: συλλέγεται στο τέλος του φθινοπώρου, έχει έντονη γεύση κακάο και αποτελεί μια σπουδαία πηγή ασεβσίου - τρεις φορές περισσότερο από το γάλα!

Η αγάπη μας για τη φύση και για τα φυσικά

προϊόντα, μας οδήγησε να αφήσουμε τον Βύρωνα πριν από 20 χρόνια, για ένα νέο ξεκίνημα στην επαρχία. Με υπομονή και επιμονή, με έμπνευση και όραμα για το πολύτιμο προϊόν της κυψέλης, **ΤΟ ΜΕΛΙ**, δημιουργήσαμε στην **Αρχαία Επιδάου** μια μικρή μελισσοκομική μονάδα, την **MELISSAFARM**. Εδώ, στην πλούσια γη της Πελοποννήσου παράγουμε όλα μας τα μέλια: **Πορτοκαλιάς, Ανθέων, Θυμαριού, Πεύκου, Ερείκης, Καστανιάς, Ελάτης, Χαρουπιιάς** καθώς και **ανοιξιάτικη πολυανθηκή γύρη, πρόπολη και βασιλικό πολτό**. Με βάση το αγνό μας μέλι, **δημιουργήσαμε πραλίνες (αλείμματα) Φουντουκιού, Αμυγδαλού, βιολογικού Ταχινιού, Φιστικιού και Φιστικιού Αιγίνης (διεθνές βραβείο GREAT TASTE AWARDS 2020)** και **Crème de Miel**. Όλα υψηλής διατροφικής αξίας χωρίς συντηρητικά, πρόσθετα κι αρώματα.

Καλλιεργούμε **βότανα και δημιουργούμε 11 συνδυασμούς βοτάνων για αφεψήματα**. Όταν αδειάσει η συσκευασία μας, μετατρέπεται σε γλάστρα και φυτεύουμε σπόρους μελισσοκομικών φυτών σ' αυτήν (περιέχονται στη συσκευασία). Έτσι, προσφέρουμε πολύτιμη τροφή στις μέλισσες, κι επιστρέφουμε στη φύση μέρος από την ωφέλειά της. Διαθέτουμε τέλος έναν μικρό ελαιώνα, και με το λάδι ελιάς του, παράγουμε **υψηλής ποιότητας σαπουνία φυσικών υλικών**.



www.melissafarm.gr - Τηλ: 6942201009

10.000
μοναδικοί τίτλοι για να διαλέξετε τα καλύτερα δώρα για εσάς και τους αγαπημένους σας!

το θέμα

Κεντρικά Βιβλιοπωλεία που δεν είναι στο κέντρο

ΜΕΤΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΤΣΑΝΤΕΣ!

Αποκλειστική διάθεση SANTORO

Εδώ θα βρείτε:

- ❖ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ
- ❖ ΣΧΟΛΙΚΑ ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΚΔΟΣΤΙΚΩΝ ΟΙΚΩΝ ΑΠΟ -10%
- ❖ ΛΕΞΙΚΑ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΓΛΩΣΣΕΣ
- ❖ ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ ΑΠΟ -10%
- ❖ ΝΤΥΣΙΜΟ ΒΙΒΛΙΟΝ ΜΕ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ Ή ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ COLIBRI
- ❖ ΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΟΡΑ ΤΣΑΝΤΑΣ, ΔΩΡΟ ΕΚΠΛΗΞΗ!

Καλή και δημιουργική σχολική χρονιά!

Τα βιβλιοπωλεία «ΤΟ ΘΕΜΑ» με πολυετή πείρα και εξειδίκευση στο χώρο του βιβλίου εξασφαλίζουμε σε εσάς και τα παιδιά σας εγγυημένη ποιότητα και μεγάλη ποικιλία σε τσάντες, κασετίνες, παγούρια, βιβλία, σχολικά.

Σας περιμένουμε να διαλέξετε τα σχολικά σας είδη μέσα από μια ποικιλία σχεδίων και χρωμάτων.

Στο βιβλιοπωλείο μας θα βρείτε σχολικά βιβλία και βοηθήματα για όλες τις τάξεις, καθώς και ξενόγλωσσα βιβλία στις καλύτερες τιμές.

Η άριστη ποιότητα, οι χαμηλές τιμές, η μεγάλη ποικιλία σε συνδυασμό με την προσωπική εξυπηρέτηση θα κάνουν και αυτή τη σχολική χρονιά μια ευχάριστη εμπειρία για παιδιά και γονείς.

🏠 www.tothema.com.gr ✉ info@tothema.net 📱 **ΤΟ ΘΕΜΑ**

ο κόσμος του PC
WOPC!
world of PC

Προμηθευτείτε την κάρτα μέλους του βιβλιοπωλείου μας & επωφεληθείτε!!!

- Επισκευές PC - Laptop - Tablet - Κινητών
- Η διάγνωση της βλάβης γίνεται δωρεάν
- Επισκευή μητρικής - VGA
- Social media management & promotions
- Εγκατάσταση και ρύθμιση καμερών ασφαλείας
- Συμβουλές αναβάθμισης

Παναγή Τσαλδάρη 30 (έναντι ταχυδρομείου) Βύρωνας
Τ.: 210 7642809
Τ. Fax: 210 7609494

Κόπρος 6 & Φρόνης (πλατεία Δεληολάνη) Παγκράτι
Τ.: 210 7609490
Fax: 210 7609125

Φιλολάου 62 & Εκφαντίδου Παγκράτι
Τ.: 210 7569400
Fax: 210 7569402

Κύπρου 6, Βύρωνας | Τ: 210 7609493 | κιν.: 6946 419 697 | fax: 210 7609492

🏠 www.wopc.gr ✉ info@wopc.gr

Άστρων ψυθιρίσματα



Ο Οκτώβρης ξεκινάει με μια εκρηκτική πανσέληνο, μεσάνυχτα 1ης προς 2 του μήνα, στην 9η μοίρα του Κριού, κάνοντας ο Ήλιος quincunx (χιαστί) με τον Ουρανό και τετράγωνο ο Άρης με Δία, Κρόνο και Πλούτωνα. Όμως εδώ θα παίξει σημαντικό ρόλο ο Χείρωνας ως πομπός και δέκτης ως θεραπευτής.

Του **Μιχάλη Κλαδίτη**, ερευνητή
ψυχολογικής αστρολογίας
Για προσωπική ανάλυση: 6980135602

ΚΡΙΟΣ: Ο έρωτας θα ναι σύμμαχος σε ό,τι κάνετε. Ο χρόνος βέβαια πιέζει με τα επαγγελματικά σας, αλλά εσείς παίρνετε όλη τη δύναμη από το πάθος.

ΤΑΥΡΟΣ: Θα βγουν στον αέρα κάποιες κρυφές ερωτικές σας επαφές και πρέπει να προσέξετε το περιβάλλον σας, ενώ και στα επαγγελματικά σας θέλει πολύ προσοχή.

ΔΙΔΥΜΟΙ: Νέα ενδιαφέροντα, νέες σχέσεις και νέα σχέδια. Όμως προσοχή σε οικείους που γνωρίζουν πολλά γιατί υπάρχει περίπτωση να σας εκθέσουν χωρίς λόγο.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ: Αν κάποια σχέση έχει να κάνει με τον χώρο της εργασίας σας καλό θα είναι να δείξετε την ανάλογη προσοχή γιατί θα πρέπει να δράσετε.

ΛΕΩΝ: Κάποιο άτομο από μακριά θα ξανάρθει, όμως εσάς σας απασχολεί ένα εμπόδιο που έχει να κάνει με μια συνεργασία.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ: Κάποια σχέση παλιά εμφανίζεται και σας πονοκεφαλιάζει γιατί έχει μείνει κρυφή ως τώρα. Πάρτε τις αποφάσεις σας

ΖΥΓΟΣ: Ένα φιλικό σας πρόσωπο αρχίζει να σας βλέπει πιο σοβαρά κι αυτό έχει επίπτωση στο δικό σας περιβάλλον.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ: Ένα θέμα υγείας ξεχασμένο θέλει προσοχή. Υπάρχει πολύ άγχος για τα εργασιακά γιατί κλείνει ο κύκλος μετά από καιρό.

ΤΟΞΟΤΗΣ: Έντονα τα συναισθήματα και οι έρωτες. Ήρθε η ώρα για ένα στόχο που έχετε βάλει καιρό μ' έναν σύντροφο.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ: Θα σας απασχολήσουν το σπίτι και τα κληρονομικά σας, όπως τράπεζες, δάνεια κλπ. Προσοχή με συγκρούσεις οικογενειακές.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ: Συμβόλαια, επικοινωνίες, μετακινήσεις που υπήρχαν, θα υλοποιηθούν. Απλά αφήστε παλιές πληγές κι ότι σας κρατάει πίσω.

ΙΧΘΥΣ: Κλείνει ένας κύκλος στα οικονομικά σας. Απλά θέλει καλύτερο προγραμματισμό στα δάνεια γιατί δεν έρχονται όλα όπως τα θέλετε.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑΣ Α.Ε. Ο.Τ.Α.



Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Αναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνας) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ
Τ: 2107641774 F: 2107656666 Email: deadb@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

“Το Ιδιαίτερο”

Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνας
τηλ. 210 766 6986



www.to-idiatero.gr
📱 🌐 📧 📞 To Ιδιαίτερο

Το εμβόλιο της γρίπης

Της Σπηλιωτοπούλου Ανδρομάχης-Ελευθερίας, MD

Ιατρός Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Μέλος της Επιτροπής Υγείας Δήμου Βύρωνας

Ασπίδα για την άμυνα του οργανισμού μας είναι τα εμβόλια που αποτελούν την πιο ασφαλή και αποτελεσματική μέθοδο πρόληψης και ελέγχου έναντι λοιμωδών νοσημάτων.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και για την περίοδο 2020-2021, κυκλοφόρησε το **εμβόλιο κατά της γρίπης** που περιέχει συγκεκριμένα και εγκεκριμένα στελέχη του ιού σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ.

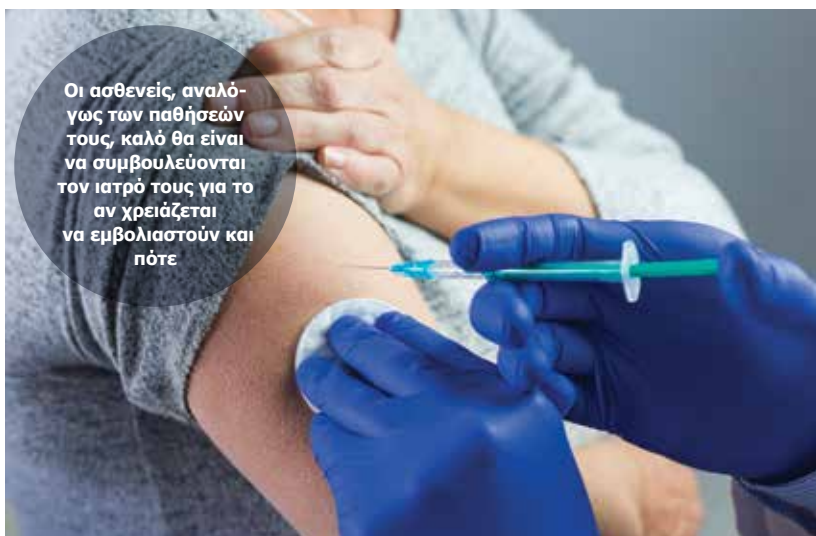
Λόγω της πανδημίας με τον ιό SARS-CoV-2, που προκαλεί τη νόσο από κορωνοϊό-2019 (COVID-19), αυτή την χρονιά **κρίνεται επιτακτική η ανάγκη εμβολιασμού με το αντιγριπικό εμβόλιο όλων των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού.**

Κατά προτεραιότητα λοιπόν και σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών της χώρας, **θα πρέπει να εμβολιαστούν για τη γρίπη:**

- Άτομα **άνω των 60 ετών**
- **Ιατρονοσηλευτικό προσωπικό**
- **Αυτοί που φροντίζουν παιδιά μικρότερα των 6 μηνών ή άτομα υψηλού κινδύνου** όταν δεν μπορούν να εμβολιαστούν, ώστε να τα προστατεύσουν
- Όλοι οι **καπνιστές**
- **Άτομα υψηλού κινδύνου:**

1) **Άτομα με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια** ή άσθμα, χρόνια καρδιακά, νεφρικά και ηπατικά νοσήματα

2) **Ασθενείς με μειωμένη άμυνα** (λόγω υποκείμενης κακοήθειας, λήψης κορτιζόνης και άλλων αντινεοπλασματικών φαρμάκων, ακτινοβολιών)



Οι ασθενείς, αναλόγως των παθήσεών τους, καλό θα είναι να συμβουλευτούν τον ιατρό τους για το αν χρειάζεται να εμβολιαστούν και τότε

Οι **αντενδείξεις** του αντιγριπικού εμβολιασμού αφορούν σε άτομα αλλεργικά στα αυγά & άτομα με παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος.

Εμβόλιο κατά του Πνευμονιόκοκκου

Ο πνευμονιόκοκκος είναι κοινό μικρόβιο που προκαλεί πνευμονία αλλά και μηνιγγίτιδες. Υπάρχουν **2 τύποι εμβολίων κατά του πνευμονιόκοκκου**. Αυτά περιέχουν αντιγόνα που δημιουργούν αντισώματα που θα σκοτώσουν τα μικρόβια του πνευμονιόκοκκου. **Το ένα δημιουργεί αντισώματα έναντι 13 και το άλλο έναντι 23 στελεχών του πνευμονιόκοκκου.**

Ποιοι πρέπει να εμβολιαστούν:

- Άτομα **>65 ετών**
- Άτομα που έχουν υποστεί **σπληνεκτομή**
- Στα **άτομα ≥19 ετών** ο εμβολιασμός κατά του πνευμονιόκοκκου έχει ένδειξη μόνο όταν συνυπάρχει ένα από τα παρακάτω νοσήματα:
 - Χρόνια **καρδιοπάθεια**
 - Χρόνια **πνευμονοπάθεια** (εμφύσημα ή χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια ή βρογχικό άσθμα)
 - **Σακχαρώδη Διαβήτη**
 - **Χρόνια ηπατοπάθεια** ή κίρρωση, ή αλκοολισμό
 - **Καπνιστές**

Μπορούν να γίνουν τα δύο εμβόλια γρίπης και πνευμονιόκοκκου μαζί την ίδια μέρα, αλλά προτιμούμε να τα κάνουμε **με απόσταση ενός μήνα μεταξύ τους** γιατί έχει διαπιστωθεί ότι έτσι αυξάνεται η αποτελεσματικότητά τους.

ΒΟΤΟΧ

Ενέσιμη ή Καλλυντική Θεραπεία;

της **Δήμητρας Γκεβέζου**, Συμβούλου Αισθητικής της **Medica 120**
τηλ. επικοινωνίας: **6997091883**



Συχνά ακούω από γυναίκες να μου λένε ότι τρέχουν όλη μέρα και δεν προλαβαίνουν να βάλουν ούτε μια κρέμα στο πρόσωπό τους ή ότι δεν χρησιμοποίησαν ποτέ καλλυντικά προϊόντα. Φτάνει, όμως, η στιγμή που ναι μεν είσαι νέα σε ηλικία, δηλαδή άνω των 35 ετών, αισθάνεσαι ακόμα πιο νέα αλλά ο χρόνος έχει αρχίσει και κάνει την εμφάνισή του στο πρόσωπο σου και τότε «τρέχεις». Η πρώτη σκέψη όλων είναι να κάνουν Botox για να μην φράνουνται οι ρυτίδες που μόλις ξεκίνησαν. **Τι είναι όμως το τόσο ευρέως γνωστό Botox;**

Το ενέσιμο Botox ξεκίνησε ως θεραπεία για τους ανθρώπους που είχαν έντονο πρόβλημα εφίδρωσης στις παλάμες και στις μασχάλες τους. Αργότερα **εφαρμόστηκε και στο πάνω μέρος τους προσώπου για την αντιμετώπιση των ρυτίδων ή την πρόληψή τους.**

Οι ενέσεις Botox χρησιμοποιούν **μορφές της βοτουλινικής τοξίνης**, η οποία παράγεται από το βακτήριο που προκαλεί ένα είδος τροφικής δηλητηρίασης που ονομάζεται αλλαντίαση και παράλυει προσωρινά τη μυϊκή δραστηριότητα. **Μπλοκάρει δηλαδή προσωρινά τη μεταβίβαση των ερεθισμάτων από τα νεύρα προς τους μύες οι οποίοι προκαλούν τις ρυτίδες**, επιτρέποντάς τους να χαλαρώσουν. Οι φυσιολογικές εκφράσεις δεν επηρεάζονται. Οι ρυτίδες που προκαλούνται

από τον ήλιο και τη βαρύτητα δεν ανταποκρίνονται στο Botox.

Το αρχικό αποτέλεσμα μετά από τη θεραπεία φαίνεται μέσα στις πρώτες 3 ημέρες, ενώ το τελικό αποτέλεσμα σε 7 ημέρες. Η διάρκεια της θεραπείας αυτής είναι έως 4 μήνες. Εάν αποφασίσουμε να διακόψουμε την ενέσιμη θεραπεία, οι ρυτίδες και οι γραμμές σταδιακά θα επανέλθουν στην κατάσταση που ήταν πριν από τη θεραπεία.

Υπάρχει όμως και η καλλυντική θεραπεία κατά των ανεπιθύμητων ρυτίδων. Υπάρχουν προϊόντα με υψηλό δείκτη περιεκτικότητας της

Argireline, η οποία είναι το παράγωγο της βοτουλινικής τοξίνης, τα οποία κάνουν Botox στις ρυτίδες που έχουμε σε όλο το πρόσωπο και όχι μόνο στο κούτελο ή στο «πόδι της χήνας».

Η Argireline είναι ασφαλέστερο, φθηνότερο και πιο ήπιο υποκατάστατο της botulinum τοξίνης. Και οι δύο μέθοδοι στοχεύουν τοπικά στον ίδιο μηχανισμό σχηματισμού ρυτίδων (την σύσπαση των μυών) αλλά με διαφορετικό τρόπο:

Ενώ το Botox σπάει το τριαδικό σύστημα SNARE και ο μυς παράλυται, η Argireline αποσταθεροποιεί το σύστημα οπότε ο μυς απλά χαλαρώνει.

Έχουν γίνει πολλές in vitro καθώς και in vivo μελέτες σε εθελοντές, οι οποίες αποδεικνύουν

την **αντιρυτιδική αποτελεσματικότητα καλλυντικών προϊόντων που περιέχουν 5 και 10% διαλύματος Argireline.**

Το κόστος της μίας θεραπείας από την άλλη απέχει παρασάγγας όπως γνωρίζουμε.

Καλό θα ήταν, λοιπόν, να ξανασκεφτούμε αυτό το ένα λεπτό που χρειάζεται για να βάλουμε μια κρέμα το πρωί έτσι ώστε να φωτίσουμε, να ενυδατώσουμε και να δώσουμε σε όλο το πρόσωπό μας αυτό που χρειάζεται για να καθυστερήσουμε αρκετά τον χρόνο που περνάει και αργότερα να κάνουμε και μία ενέσιμη θεραπεία για την τόνωσή του.

ΠΛΑΚΕΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Ειδικός Παθολόγος MD
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών



Χρυσοστόμου Σμύρνης & Παναγή Τσαλδάρη 24
Βύρωνας, 2ος όροφος
Τηλ/Φαξ: 210 7641302
Κινητό: 6944 733 796
e-mail: pplaketas@gmail.com

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:
ΔΕΥΤ. - ΠΕΜ.: 17,30 - 21,00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 9,00 - 14,00
ΣΑΒΒΑΤΟ: κατόπιν ραντεβού

Παιδίον Πράξις



Κέντρο Ειδικών Θεραπειών

Λογοθεραπεία - Συμβουλευτική γονέων
Ψυχολογική υποστήριξη - Ειδική αγωγή
Εργοθεραπεία - Θεατρικό παιχνίδι



Καραολή Δημητρίου 26
& Φλέμινγκ - Βύρωνας
Τηλ. 211 40 88 738
Κιν. 693 91 46 947
http://paidionpraxis.gr
paidionpraxis@gmail.com

ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος

Σειρήνων 18-22, Βύρωνας, 1ος όρ.
τηλ: 211 1112100 - 6944 573838
e-mail: machispil@yahoo.gr

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:
Λέχεται καθημερινά, κατόπιν ραντεβού



Irida

www.iridaspa.gr

Ναϊάδων 10 & Σπ. Μερκούρη 39, περιοχή Χίλτον, 210 7247273
Φορμίωνος 30 & Υμηττού, Παγκράτι, 210 7010106

Ολοκληρωμένος, βαθύς
καθαρισμός προσώπου &
πλήρης ενυδάτωση

49€

... μέχρι τέλος Οκτωβρίου!

Λεωφ. Χρυσοστόμου Σμύρνης 6, Βύρωνας, 210 765 0110

VANESSA

Hairstyling and More

Κομμώσεις
Γυναικείες, Ανδρικές, Παιδικές

ΤΜΩΛΟΥ 22-24, ΒΥΡΩΝΑΣ
Τηλ. 210 7609300, 6987 699714

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Κατσούλη Βασιλική Π.
Κύπρου 76-78, Βύρωνας, 210 76 56 868



Garden Eco
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες
Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα
Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα
Φλέμινγκ 59 & Καραολή Δημητρίου
Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193
www.gardeneco.gr - f GardenEco

**PET SHOP
ΚΙΒΩΤΟΣ**

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός
Καραολή & Δημητρίου 22Α
Βύρωνα - Τηλ. 213 0035921
Kivotos Pet Shop
kivotospets@gmail.com

Shoe & Leather Care Accessories
Bekas
Est. 1991
Orthopedic Comfort For Shoes

Καισαρείας 67 Βύρωνα
Τηλ. 210 7641824
email: george.d.bekas@gmail.com
www.gbekas.gr
BekasShoecareAccessories

Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
ΒΙΒΛΙΟ
ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ

Σταματίου Μαρία
Χρεμωνίδου 63 - Βύρωνα
Τηλ./Fax : 210 7664052
e-mail: hgoniatoubibliou@gmail.com

**Tax Therapy
KORRES**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Νικόλαος Κορρές
Λογιστής - Φοροτεχνικός (πυχ. Α.Σ.Ο.Ε.Ε.)
κ. 6985 8806 60 - Τ. 211 0124708
taxtherapykorres@gmail.com

TENTES
ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ

Κώστας Συρεσιώτης
Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνα
210 76 47 137 - 210 69 96 060
694 78 65 772

**MINI MARKET
Γαζώ**
ΤΣΙΓΑΡΑ
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ
ΤΡΟΦΙΜΑ ΚΛΠ.
DELIVERY

Μεγάλη ποικιλία σε
Τρόφιμα, Ποτά, Γαλακτοκομικά,
Απορρυπαντικά, Τσιγάρα και άλλα...
Τηλ. Delivery: 210 7629182
ελάχιστη παραγγελία 8 €

ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Εξοπλισμοί καταστημάτων

Δέσποινα Στεργίου
Χαρτικά, Απορρυπαντικά
Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά
Μαγνησίας 63
Τηλ 210.7667163 6944580257

ΔΙΚΤΑΜΟ
προϊόντα φτιαγμένα με έρwnτα

Εξειδικευμένο Παντοπωλείο
Καραολή & Δημητρίου 63
Βύρωνα - Τηλ. 210 76 58 530
www.diktamo.gr

Ζαχαροπλαστείο
γλυκά παραγωγής μας
Μιλφέιγ
Αναστασία
ice cream
MÖVENPICK

Ζαχαροπλαστείο
Γλυκά παραγωγής μας
Αγ. Σοφίας 125 - Βύρωνα
Τηλ. 210 76 28 318

**ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
ΤΣΙΒΟΥΛΑΣ**
εμπόριο φρούτων & λαχανικών

αλόφρεσκα προϊόντα της μόντης γης
DELIVERY

Συβριαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη
Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα
Βύρωνα - τηλ. 210 7642550
Υμηττός - τηλ. 210 7625791
Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646

SKOUTELOGIORGIS
MEAT & MORE

CLASS, ARISTOCRATIC
e-mail: skoutelogiorgis9@gmail.com

Κρεοπωλείο - Delicatessen
Κύπρου & Ερυθραίας 1 - Βύρωνα
Τηλ. 210 76 68 588
Παράδοση κατ' οίκον
εντός του δήμου Βύρ

ΕΚΛΕΚΤΑ ΚΡΕΑΤΑ
ΤΟ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΤΗΣ ΦΙΛΟΛΑΟΥ

Φιλολάου 115, Αθήνα
Τηλ. 21 1117 6447
@tokreopoleiotisfilolaou
tokreopoleiotisfilolaou@gmail.com

Τα αγαθά της φύσης
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ
ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

Ευαγγελικής Σχολής 12 - Βύρωνα
Πλατεία Αγίου Λαζάρου
Τηλ.: 213 0457829
www.taagathatisfysis.gr

ΤΟ ΚΕΛΑΡΙ ΤΟΥ ΘΟΜΑ

Κρασί βαρελίσιο - Τσίπουρο
Όσπρια - Αυγά - Κρασιά
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΙΛΟΛΑΟΥ 132, ΑΘΗΝΑ
Τηλ. 210 7518666 - 693 659 1222

**Η ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ
ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**
ΝΤΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Διανομή κατ' οίκον

Φρούτα - Λαχανικά
Όσπρια - Αυγά - Κρασιά
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ
Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα
Τηλ. 210 7668310 - 6983 904392
www.froutagorabyrona.wix.com/1

Helen's Clean
ΓΕΝΙΚΟΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ

Ελένη Βαλαβάνη
Καθαρισμοί & Συντηρήσεις κτηρίων
οικιών, γραφείων και πολυκατοικιών
Τηλ. 210 7669741 - 6970 292624
elenibalabani60@gmail.com
25 ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
24ωρη εξυπηρέτηση

ΚΕΝΤΡΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ
Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνα, Τηλ. 697 728 6567



**Το καλαμάκι
σουβρα**

DELIVERY

Ψητοπωλείο
Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης)
Βύρωνα
Τηλ. 210 7600227
delivery: 1.00 - 1.00

Το Τρελό Βιολί

Τηλ. 210 7600060
Νέας Ελβετίας 39, Βύρωνα

Κρέπα - Hot dog - Sandwich
Κοτομπουκιές - Αραβική - Βάφλα
Νέας Ελβετίας 38 - Βύρωνα
Τηλ. 210 7600060
Καθημ. 12.00 - 1.00 / Κυρ. 17.00 - 1.00

Το καλαμάκι

DELIVERY

Ψητοπωλείο
Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης)
Βύρωνα
Τηλ. 210 7600227
delivery: 1.00 - 1.00

**...περί
στριφτού**

Είδη καπνιστού
Νικηφορίδη 8
Νέο Παγκράτι (Πλ. Δελιολάνη)
Τηλ.: 210 76 64 042

ΤΑ...ΜΑΜ
στο Βύρωνα

DELIVERY

Ψητοπωλείο
γεύσεις Ανατολής
Καραολή Δημητρίου 1 - Βύρωνα
Τηλ. 2107647009
delivery: 5.00 μ.μ. - 12.30

ο πεζόδρομος
ΤΑΒΕΡΝΑ

Παραδοσιακή Ταβέρνα
Λάσκου 31, Παγκράτι
Τηλ. 210 76 55 592
698 740 7298

**Γρήγορο
Κοτόπουλο**

DELIVERY

Ν. Ελβετίας 32 - Βύρωνα
210 76 63 602 - 210 76 65 269
Γρήγορο Κοτόπουλο Τσώνης
DELIVERY Καθημερινά:
12.00 π.μ. - 12.00 μ.μ.

**SOMI
BREAD**

ΑΡΤΟΠΟΙΙΑ-ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ-ΚΑΦΕ

- Τμώλου 35 - Τηλ. 210 7656136
- Ιθώμης 7 - Τηλ. 213 0448148

Βύρωνα
facebook/somibread
somibread1933@gmail.com

Boom Bar
all day - coffee - bar
DELIVERY

all day - coffee - bar
Καραολή Δημητρίου 59 & Φορμίωνος
Βύρωνα
Τηλ: 21 1115 6907
delivery: 7.30 π.μ. - 8.00 μ.μ.

cafe bar
Coffee Bar Spirits & More...

Coffee - Bar
Καραολή Δημητρίου 61
Βύρωνα
Τηλ. 211 40 86 939

**Coffee
Paste**

Σειρητών 50 & Ανδριανουπόλεως
Καισαριανή - Τηλ.: 210 7645940
Ανοικτά:
Δευτέρα - Παρασκευή: 7.00 - 15.00
Σάββατο: 7.00 - 14.00

To Cafe

...all day coffee & all night drinks...

Φορμίωνος 188, Βύρωνα
Τ. 210 7651945
Ανοικτά από τις
8:00 π.μ. έως ...
delivery: 8.00 π.μ. - 4.00 μ.μ.

**ΚΑΦΕ
ΟΥΖΕΡΙ**

Βύρων
Των φιλάθλων

Ερμού 32, Πλατεία Φατσέα, Βύρωνα, Τηλ. 210 7668752

Κάτι ψήνεται
...στο Βύρωνα

210 7644344
DELIVERY
12.30 - 24.00

Αγίας Σοφίας 105 • Πλατεία Τσιρακοπούλου • Βύρωνα

**GRILL
Βύρωνα**
ΤΟ ΣΤΕΚΙ

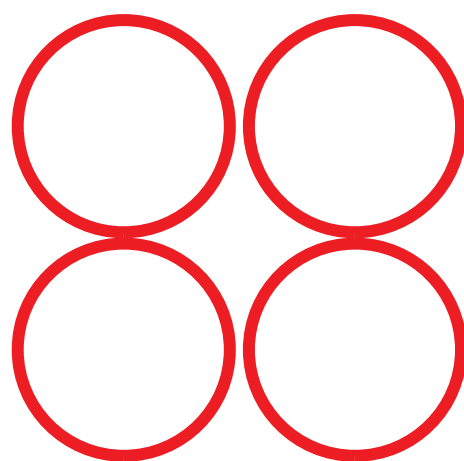
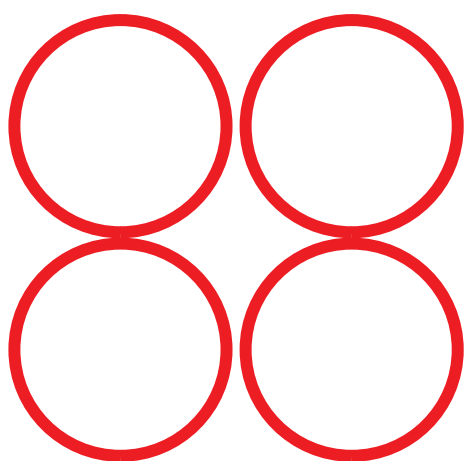
Ψητοπωλείο • Μαγειρείο • Μπριζολάδικο
Μεσολογίου 46 • (Πλατεία Αγ. Λαζάρου) • Τηλ. 210 7657777 - 210 7651429
DELIVERY: 12.00 π.μ. - 1.00 π.μ.

το Καφενεδάκι
καφέ - ουζέρι - μεζεδοπωλείο

Νίκος Έξαρχος

nova sports
OTE TV

ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ! Φορμίωνος 92
τηλ.: 213 02.93.263-4



Ψηφιοποίηση



ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ
ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Κατεβάστε την εφαρμογή
«2 σουβλάκι»



f 2 σουβλάκι

2souvlaki



210 76 48 538

210 76 48 598

ΔΑΥΛΕΙΑΣ 2, ΒΥΡΩΝΑΣ

www.souvlaki2.gr



ΩΡΕΣ
ΔΙΑΝΟΜΗΣ

12.00-00.30



ΕΛΑΧΙΣΤΗ
ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ

5€



ΚΑΡΕΑ

Αυθεντικά
Χειροποίητα Χαλιά



www.reizidiscollection.gr

Η έκθεση χειροποίητων χαλιών λειτουργεί στην έδρα μας από τον Οκτώβριο μέχρι τον Φεβρουάριο. Όλο το χρόνο όμως, μπορείτε να βρείτε φωτογραφίες, διαστάσεις και τιμές στο site μας. Θα χαρούμε να μοιραστούμε μαζί σας τα μυστικά του χειροποίητου χαλιού.

ΔΩΡΟ

το πρώτο
καθάρισμα
στα καινούρια
χειροποίητα
χαλιά σας



Καρέας



www.reizidiscollection.gr



Reizidisrugs



210 7654000