

## LOCKDOWN VOL.II

σελ. 11-19

### ΕΙΔΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Το δεύτερο κύμα της πανδημίας και το νέο lockdown

**Δήμαρχος Βύρωνα, Γρ. Κατωπόδης:**  
«Στο πλευρό των δημοτών με πράξεις  
και στην καραντίνα»

Μας μιλούν οι: Θανάσης Ν. Παπαθανασίου, Αθηνά Ρούτση, Σοφία  
Χανή, Ηλιάννα Πεσσάρη, Δήμητρα Γκεβέζου

Άλλα θέματα:

- ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ κ. Π. ΑΝΑΣΤΟΥΛΗ, επικεφαλής της παράταξης «Αριστερή Παρέμβαση Πολιτών Βύρωνα»
- ΠΛΑΤΕΙΑ ΦΑΤΣΕΑ: Ανάπλαση ή καταστροφή της πλατείας;  
Γράφουν οι: Σωτ. Παπαμιχαήλ, Φωτεινή Καλδάνη



# 66 editorial

Το έργο το 'χαμε ξαναδεί. "Lockdown 2" στη μεγάλη οθόνη της ζωής μας.

Ξημέρωνε 7 Νοεμβρίου όταν ξαναμπήκαν στην καθημερινότητά μας το 13033, τα SMS και οι βεβαιώσεις κατ' εξαίρεση μετακίνησης. Το σασπένς μεγάλωσε μια εβδομάδα αργότερα, με την επιβολή απαγόρευσης κυκλοφορίας από τις 9μμ ως τις 5μμ, χωρίς ποτέ κανείς να καταλάβει την αποτελεσματικότητα αυτού του μέτρου, με την πολύπαθη εστίαση κλειστή.

Α ρε Δημήτρη Μητροπάνε, όταν τραγουδούσες τον «Τυμβωρύχο», πού να 'ξερες...

«στενεύουν τα περάσματα  
οι φίλοι μου φαντάσματα  
κι η πόλη μοιάζει γενικώς  
τάφος οικογενειακός»

Ο κόσμος κουρασμένος, ο κόσμος απογοητευμένος, αναζητά λίγο φως στην άκρη του τούνελ. Αντ' αυτού εισπράττει σκοτάδι. Τι θα απογίνει ο πολιτισμός; Γιατί έκλεισαν τα Μουσεία; Γιατί έκλεισαν τα βιβλιοπωλεία; Οι πρακτικές «τήρησης της τάξης» στην επέτειο του Πολυτεχνείου, θύμισαν μελανές εποχές.

Ποια κανονικότητα προσδοκάμε, ποια κανονικότητα θα έχουμε; Ζητάμε ένα αίσιο τέλος στο θρίλερ που ζούμε. Ο φόβος πουλάει και εξυπηρετεί τους κατέχοντες εξουσία.

Αν συνεχίσουμε να φοβόμαστε, να σιωπούμε και να μην αγωνιζόμαστε για το δικό και την ελευθερία, τότε η «Δημοσθένης λέξεις» είναι μονόδρομος:

«Κι αν βγω απ' αυτή τη φυλακή  
κανείς δε θα με περιμένει  
οι δρόμοι θα 'ναι αδειανοί  
κι η πολιτεία μου πιο ξένη  
τα καφενεία όλα κλειστά  
κι οι φίλοι μου ξενιτεμένοι  
αέρας θα με παρασέρνει  
κι αν βγω απ' αυτή τη φυλακή»

”

Έκδοση:

ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ  
**MV COMMUNICATIONS**  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:

[dimoskaipoliteia.byron@gmail.com](mailto:dimoskaipoliteia.byron@gmail.com)  
Τ. 6936 717421, 6934 717873

[f dimoskaipoliteia.byron](https://www.facebook.com/dimoskaipoliteia.byron) [ig dimoskaipoliteia](https://www.instagram.com/dimoskaipoliteia)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

.3

Παραπολιτικά

.4-5

Συνέντευξη κ. Π. Αναστούλη, επικεφαλής της  
παράταξης «Αριστερή Παρέμβαση Πολιτών Βύρωνα»

.6

Μια εικόνα χίλιες λέξεις

.7

Πλ. Φατσέα: Ρέκβιεμ για μια πλατεία

.8

Η παγκοσμιοποίηση της Μεσογείου

.9

Smart Byron

.10

Ιστορία

.12-13

Συνέντευξη Δημάρχου Βύρωνα

.14

Άποψη

.15

Η Εκκλησία στη νέα ψηφιακή εποχή

.16

Κωδικός #6

.17

Συνέντευξη: Αθηνά Ρούτση

.18

Ψυχολογία

.19

Ομορφιά

.20

Ο Ινδιάνος

.21

Άστρον Ψιθυρίσματα

.22-23

Ενδιαφέρουν: Ρομποτική

.24-28

Αγορά Βύρωνα

# ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ

Του Γιάννη Αγιάννη

Δήμε-Δήμε είσαι εδώ;

Πρόταση για μείωση 15% στα δημοτικά τέλη για τους επαγγελματίες της περιοχής που πληττονται (λιανεμπόριο και εστίαση), δηλαδή για τους ΚΑΔ που είναι κλειστοί, κατέθεσε ο επικεφαλής της παράταξης «Μαζί για τον Βύρωνα», Μίλτος Μπαντής, στη συνεδρίαση της Οικονομικής Επιτροπής στις 23 Νοεμβρίου 2020. Με τον τρόπο αυτό ο Δήμος θα μπορούσε να βοηθήσει να ξεπεράσουν οι καταστηματάρχες τα προβλήματά τους και να διατηρήσουν τη βιωσιμότητα των επιχειρήσεών τους.

Η πρόταση έγινε αποδεκτή από τις παρατάξεις της αντιπολίτευσης που μετέχουν στην Οικονομική Επιτροπή, της Νέας Εποχής του Χρήστου Γώγου και της Δύναμης Ελπίδας του Αλέξη Σωτηρόπουλου. Μάλιστα, ο κ. Γώγος στις προτάσεις του για περαιτέρω ελάφρυνση των απαλλασσόμενων κατηγοριών (πολύτεκνοι – τρίτεκνοι, μονογονεϊκές, άτομα με αναπηρία – ανδρόγυνο συνταξιούχων), συμπεριλαμβάνει

και εκείνη για μείωση του 15%, αλλά για όλους και όχι μόνο για τα κλειστά καταστήματα, καθώς και διαχωρισμό του ΤΑΠ σε 3 οικονομικές ζώνες.

Οι προτάσεις του κ. Γώγου έγιναν αποδεκτές από τα μέλη των δύο άλλων παρατάξεων της αντιπολίτευσης που συμμετείχαν στην Οικονομική Επιτροπή, τους κ. Μπαντή και Σωτηρόπουλο έτσι, ουσιαστικά έγινε ένα κοινό μέτωπο της αντιπολίτευσης. Οι προτάσεις τους όμως δεν έγιναν δεκτές από τη Διοίκηση. Η μοναδική πρόταση, που έγινε δεκτή αφορούσε τα κλειστά – λόγω κυβερνητικής απόφασης – καταστήματα, τα οποία ΔΕΝ θα πληρώσουν δημοτικά τέλη για τη συγκεκριμένη περίοδο.

Για ποιον λόγο οι προτάσεις της αντιπολίτευσης δεν έγιναν αποδεκτές;

Δύσκολο να καταλάβει κανείς τον τρόπο που η Διοίκηση του Δήμου αντιμετωπίζει την κατάσταση που επικρατεί στους

επαγγελματίες αλλά και τους δημότες της πόλης ειδικά τη δύσκολη αυτή εποχή. Θα μπορούσε κάλλιστα να ζητήσει από την οικονομική υπηρεσία του δήμου να της βρει πόρους προς αυτή την κατεύθυνση, μέσω της ανακατανομής των πόρων των διάφορων ΚΑΔ, όπως έχει γίνει σε πολλούς δήμους της χώρας, που προσπαθούν να στηρίξουν τους δημότες τους.

Αναλυτικά οι προτάσεις του συνόλου των δημοτικών παρατάξεων του Βύρωνα για τα δημοτικά τέλη, αλλά και δικές μας προτάσεις, θα φιλοξενηθούν στο επόμενο τεύχος του Δήμος & Πολιτεία που θα κυκλοφορήσει σε έντυπη μορφή τον Δεκέμβριο.

Σημειώνεται ότι στην Οικονομική Επιτροπή συμμετέχουν μόνο αυτές οι παρατάξεις, λόγω του νομοθετικού πλαισίου.



**ΚΑΡΕΑ**

*Αυθεντικά Χειροποίητα Χαλιά*



[www.reizidiscollection.gr](http://www.reizidiscollection.gr)

**ΔΩΡΟ**

το πρώτο  
καθάρισμα  
στα καινούρια  
χειροποίητα  
χαλιά σας

Η έκθεση χειροποίητων χαλιών λειτουργεί στην έδρα μας από τον Οκτώβριο μέχρι τον Φεβρουάριο. Όλο το χρόνο όμως, μπορείτε να βρείτε φωτογραφίες, διαστάσεις και τιμές στο site μας. Θα χαρούμε να μοιραστούμε μαζί σας τα μυστικά του χειροποίητου χαλιού.

[Καρέας](#) [www.reizidiscollection.gr](http://www.reizidiscollection.gr) [Reizidisrugs](#) [210 7654000](tel:2107654000)

**ΤΕΧΝΗ GROUP**

Διανομή αερίου  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

**Φυσικό Αέριο Υγραέριο**

Αίτηση - Μελέτη - Εγκατάσταση  
Έκδοση Αδείας - Πιστοποιητικά

**Υδραυλικά Θέρμανση**

Κύπρου 3, Βύρωνα - Πλ. Δεληολάνη

**210 75 10 474 6947 40 18 34**

[technigroup1@gmail.com](mailto:technigroup1@gmail.com) [www.technigroup.gr](http://www.technigroup.gr)

**Οπτικά**

**Δ. Δημάκας - Α. Στάθης**

Ειδικές τιμές για  
όλους τους μαθητές!

ΕΠΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ!

Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνα, 210 7665381







## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ Κ. Π. ΑΝΑΣΤΟΥΛΗ επικεφαλής της παράταξης «Αριστερή Παρέμβαση Πολιτών Βύρωνα»

## «Ο Δήμος θα πρέπει να ασκεί κοινωνική και όχι επιχειρηματική/φορομνηχτική πολιτική»

### Οι υπηρεσίες του να είναι όλες δημόσιες και δωρεάν και να καλύπτουν όλες τις λαϊκές ανάγκες

**Δ&Π. Ποια θεωρείτε ότι είναι τα σημαντικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο Δήμος αυτή τη στιγμή και ποιες είναι οι αντίστοιχες προτάσεις σας;**

Τα σημαντικά προβλήματα που βιώνει η πλειοψηφία των κατοίκων του Βύρωνα (ντόπιοι και μετανάστες) είναι τα ίδια με τον υπόλοιπο λαό: Φτώχεια και εξαθλίωση, ανεργία, περιβαλλοντικές καταστροφές, ελαστικές εργασιακές σχέσεις, πετσοκομμένες συντάξεις, άθλιοι μισθοί, ελλιπή κάλυψη αναγκών σε υγεία, παιδεία, πρόνοια. Αν προσθέσουμε δε και την εργοδοτική-κρατική τρομοκρατία με στόχο την πειθάρχηση και την υποταγή στις πολιτικές των εκάστοτε κυβερνήσεων που δημιούργησαν και προωθούν όλα αυτά τα δεινά, έχουμε μια ολοκληρωμένη εικόνα αυτών των προβλημάτων.

Με ευθύνη των μέχρι σήμερα δημοτικών αρχών του Βύρωνα, πολλά από τα παραπάνω προβλήματα παρουσιάζονται ακόμα πιο οξυμένα στην περιοχή μας: Προβλήματα στα σχολικά κτήρια, έλλειψη των αναγκαίων ελεύθερων δημόσιων χώρων/κτηρίων, ανυπαρξία κοινωνικής πολιτικής για την κάλυψη των πιο φτωχών σε πρόνοια, περίθαλψη, αθλητισμό και πολιτισμό, εγκατάλειψη των πιο αδύναμων στην τύχη τους, πλημμελή καθαριότητα. Ταυτόχρονα, δεν υπάρχει καμία ουσιαστική προστασία του Υμηττού απέναντι στα συμφέροντα που τον ροκανίζουν χρόνια. Μάλιστα, το ροκάνισμα του βουνού και από τον ίδιο το δήμο (Σταθμός Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων, νέο Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο) σε συνδυασμό με τα σχέδια για επέκταση της Αττικής Οδού και εγκατάσταση τριών ανεμογεννητριών, θα επιδεινώσει και άλλο την κατάσταση στο βουνό. Την

ίδια εποχή που όλα πλέον μαρτυρούν την αξία του φυσικού περιβάλλοντος για τη ζωή.

Δικές μας προτάσεις; Πολλές, αλλά για να γίνουν πράξη χρειάζεται ο καθημερινός συλλογικός αγώνας των χιλιάδων κατοίκων του Βύρωνα, ο οποίος λείπει σήμερα. Παραθέτουμε ορισμένες:

- Ο Δήμος να ασκεί κοινωνική και όχι επιχειρηματική/φορομνηχτική πολιτική. Οι υπηρεσίες του να είναι όλες δημόσιες και δωρεάν και να καλύπτουν όλες τις λαϊκές ανάγκες.

- Οι εργασιακές σχέσεις στις υπηρεσίες του Δήμου όπως και παντού να είναι σταθερές. Συνεπώς να καταργηθούν όλες οι ελαστικές εργασιακές σχέσεις και ο δήμος να παίρνει προσωπικό με μόνιμες συμβάσεις.

- Ο Δήμος να συμβάλλει δημιουργώντας υποδομές για την κάλυψη των λαϊκών αναγκών, για



σοβαρή τοπική συγκοινωνία, για την προστασία του Υμηττού και των ελεύθερων δημόσιων χώρων της περιοχής μας.

Και μην μας πουν διάφοροι ότι αυτά δεν γίνονται, επειδή δεν υπάρχουν λεφτά ή γιατί δεν αφήνει η κυβέρνηση και τα μνημόνια! Χρειάζεται ανυπακοή στα μνημόνια, τις ντιρεκτίβες της Ε.Ε. και τις κυβερνητικές πολιτικές που υπηρετούν τα οικονομικά συμφέροντα των μεγιστάνων του πλούτου. Αλλιώς μια ζωή ραγιάδες και στον κουβά.

**Δ&Π. Θα ήταν πιθανή μια συνεργασία σας με τον κ. Κατωπόδη για την επίλυση κάποιων εκ των προβλημάτων του Δήμου;**

Για να επιλυθούν έστω και κάποια προβλήματα του Δήμου, θα πρέπει να εντοπιστεί και να αντιμετωπιστεί η αιτία που τα προκαλεί! Η βασική αιτία που κατά την γνώμη μας γεννά και μεγεθύνει τα προβλήματα που έχει ο Δήμος, είναι η αποδοχή εκ μέρους της εκάστοτε παράταξης που τον διοικεί, της αντίληψης που θέλει τον Δήμο μακριά χέρι του κρατικού μηχανισμού υποχρεωμένο να εφαρμόζει αντιλαϊκές πολιτικές. Οι οποίες καταργούν σταδιακά τον κοινωνικό χαρακτήρα υπηρεσιών του Δήμου, προωθώντας την ιδιωτικοποίηση και τη διαιώνιση του ρόλου της δημοτικής αρχής ως διαχειριστή της μιζέριας.

Αυτό εκφράζεται με την κατάρτιση ισοσκελισμένων προϋπολογισμών, με τη λειτουργία διαφόρων υπηρεσιών του Δήμου βάσει ιδιωτικοοικονομικών κριτηρίων (παιδικοί σταθμοί με τροφεία-voucher), με τη γενίκευση της ελαστικής εργασίας (κάλυψη των αναγκών του Δήμου μόνο με συμβάσεις ορισμένου χρόνου) και με την εκχώρηση δημόσιων υπηρεσιών σε ιδιώτες (κοπή δένδρων & αποκομιδή μπάζων). Δεν υπάρχει καμιά θέληση για συγκρούσεις με τα κακώς κείμενα και με τις αντιλαϊκές πολιτικές. Επίσης, η Στάση Βύρωνα ασκεί δημαρχιακή πολιτική με συγκεκριτισμό και αντιδημοκρατική νοοτροπία. Συνεπώς, δεν βλέπουμε τι μπορεί να προσφέρει μια συνεργασία με τον κ. Κατωπόδη, διότι δεν θα παράξει κανένα ουσιαστικό φιλολαϊκό αποτέλεσμα.

**Δ&Π. Σε συνέντευξή του στην εφημερίδα μας ο Δήμαρχος κ. Κατωπόδης, επισημαίνει ότι ένα από τα πιο σημαντικά επιτεύγματα της παράταξης του ήταν η οικονομική ανασυγκρότηση του Δήμου. Συμμερίζεστε αυτή την άποψη;**

Η οικονομική ανασυγκρότηση του Δήμου πρέπει να αποτυπώνεται στον δημόσιο χαρακτήρα και στην σημαντική βελτίωση των υπηρεσιών του προς τους κατοίκους, αλλιώς είναι απλά ένα λογιστικό στοιχείο. Αυτά δεν υφίστανται, συνεπώς τζάμπα καίει η λάμπα.

**Δ&Π. Στην πόλη έχουμε 3 σημαντικές δομές. Τον Οργανισμό Πολιτισμού, το Κολυμβητήριο και τη Δημοτική Επιχείρηση. Πως αξιολογείτε τη μέχρι τώρα λειτουργία τους;**

Έχουμε εδώ και πολλά χρόνια εκφράσει την αντίθεσή μας, στον τρόπο με τον οποίο όλες οι δημοτικές αρχές μέχρι σήμερα αντιλαμβάνονται τον πολιτισμό (και το Φεστιβάλ βράχων ως κομμάτι αυτού), και τον αθλητισμό. Η εμπορευματοποίηση ως κριτήριο προσέγγισης του πολιτισμού και η άρνηση της εκάστοτε δημοτικής αρχής να στηρίζει ουσιαστικά την τοπική καλλιτεχνική παραγωγή, συνιστά για εμάς μεγάλο πρόβλημα. Έχουμε επίσης καταθέσει τις θέσεις μας, για την ανάγκη να συμβάλλει ο δήμος στη

στήριξη των καλλιτεχνών και του έργου τους, στη δωρεάν επαφή των κατοίκων με την τέχνη όπως και σε υποδομές για τη στήριξη των ερασιτεχνικών πολιτιστικών ομάδων.

Το Κολυμβητήριο, πέρα από τα συχνά λειτουργικά προβλήματα που έχει, δεν καλύπτει όλες τις ανάγκες, είναι επί πληρωμή και οι εργαζόμενοι σε αυτό δουλεύουν με συμβάσεις, ενώ πληρώνονται μόνο και εάν υπάρχουν συνδρομές πελατών!

«Το ροκάνισμα του Υμηττού και από τον ίδιο το δήμο (Σταθμός Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων, νέο Γενικό Πολεοδομικό Σχέδιο) σε συνδυασμό με τα σχέδια για επέκταση της Αττικής Οδού και εγκατάσταση τριών ανεμογεννητριών, θα επιδεινώσει και άλλο την κατάσταση στο βουνό. Την ίδια εποχή που όλα πλέον μαρτυρούν την αξία του φυσικού περιβάλλοντος για τη ζωή...»

«Η οικονομική ανασυγκρότηση του Δήμου πρέπει να αποτυπώνεται στον δημόσιο χαρακτήρα και στη σημαντική βελτίωση των υπηρεσιών του προς τους κατοίκους, αλλιώς είναι απλά ένα λογιστικό στοιχείο»

«Χρειάζεται ο κόσμος να ξεπεράσει την σημερινή του παθητικότητα και να αγωνιστούμε όλοι μαζί για την ζωή και την πόλη που μας αξίζει. Αλλιώς δεν θα γίνει τίποτα»

Η δημοτική επιχείρηση ενώ θα έπρεπε να λειτουργεί με κοινωνικά κριτήρια, λειτουργεί αντίθετως, με ιδιωτικοοικονομικά κριτήρια! Αποτέλεσμα; Δεν έχει καμία διαφορά από μια ιδιωτική εταιρεία -και μάλιστα ακριβή- ούτε στις τιμές, ούτε στα εργασιακά!

**Δ&Π. Θεωρείτε πως έχουν αξιοποιηθεί στον καλύτερο δυνατό βαθμό οικονομικοί πόροι και κονδύλια από προγράμματα, όπως π.χ. τα ΕΣΠΑ στο Δήμο μας, προκειμένου να γίνουν έργα τα οποία θα βελτίωναν ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των Βυρωνιωτών;**

Που έχουν αξιοποιηθεί άραγε; Στις ασφαλτοστρώσεις; Στις αχρείαστες αναπλάσεις; Τα ΕΣΠΑ προέρχονται από τη δική μας φορολόγηση και επιστρέφουν από την Ε.Ε. για να κατευθυνθούν σε συγκεκριμένες επιλέξιμες (βάσει του lobbying των εταιρειών στις Βρυξέλλες) προμήθειες, έργα

και προγράμματα για την πρωτοδότηση συγκεκριμένων εταιρειών. Έχουν περιορισμένη διάρκεια και λειτουργούν με όρους που υπονομεύουν τις δημόσιες υπηρεσίες, προωθούν τις ιδιωτικοποιήσεις και συμβάλλουν στη κατάργηση των δωρεάν κοινωνικών παροχών. Με αυτούς τους όρους έγινε πχ η συντήρηση των παιδικών χαρών, η απόφαση για να αλλάξουν οι στήλες του δημοτικού φωτισμού, όπως και η ανάθεση κατασκευής αυτόματου ποτίσματος.

**Δ&Π. Πιστεύετε ότι οι δημότες είναι ευχαριστημένοι συνολικά από τις παρεμβάσεις και τα έργα των μέχρι τώρα δημοτικών αρχόντων; Έχει τελικά απαξιωθεί ο ρόλος της Δημοτικής αρχής στα μάτια των πολιτών;**

Αυτό που διαπιστώνουμε είναι ότι η πλειοψηφία των κατοίκων του Βύρωνα που ανήκουν στον λαό και όχι στην άρχουσα τάξη, δεν είναι καθόλου ευχαριστημένη από τα πεπραγμένα όλων των δημοτικών διοικήσεων μέχρι και σήμερα. Αν εξαιρέσουμε τα πολύ λίγα που γίνονται κάθε χρόνο και από οποιαδήποτε δημοτική αρχή για να λειτουργούν στοιχειωδώς οι υπηρεσίες του Δήμου, τα σχολεία κλπ, τίποτα άλλο ουσιαστικό δεν έγινε ποτέ και από κανέναν. Συνεπώς, αν δεν έχει ήδη απαξιωθεί ο ρόλος της δημοτικής αρχής, σίγουρα βρίσκεται κοντά στην απαξίωση.

**Δ&Π. Πως αξιολογείτε τη συμβολή της παράταξής σας, εντός κι εκτός των θεσμικών οργάνων, όλα αυτά τα χρόνια της παρουσίας σας στην πολιτική και κοινωνική ζωή του Βύρωνα;**

Η Αριστερή Παρέμβαση στα 26 χρόνια δράσης της, έχει συμβάλει στις μάχες που έχουν δοθεί από κατοίκους εντός και εκτός δημοτικού συμβουλίου για διάφορα σημαντικά ζητήματα! Σταχυολογούμε ορισμένα από αυτά: Οι υπέρογκες χρεώσεις για δημοτικά τέλη και τέλη σύνδεσης αποχέτευσης, οι κεραίες κινητής τηλεφωνίας, η προστασία του Υμηττού και του δημόσιου χώρου, τα εργασιακά, ο πολιτισμός, τα προβλήματα στα σχολεία κλπ. Συμμετείχαμε και συμμετέχουμε στη διαρκή προσπάθεια για οργάνωση των κατοίκων σε λαϊκές συνελεύσεις και για τη συγκρότηση συλλογικοτήτων αγώνα, πολιτισμού, αλληλεγγύης. Άλλες μάχες κερδήθηκαν, ενώ άλλες χάθηκαν.

Αν αξιολογούμε ως θετικό στοιχείο το φρενάρισμα ή το σταμάτημα κάποων αντιλαϊκών πολιτικών αποφάσεων (πχ κατασχέσεις, κατασκευές στον Υμηττό, κλπ) τότε ναι, το πρόσημο είναι καθαρά θετικό. Αν όμως προσθέσουμε το κριτήριο του ποιά ζωή θα θέλαμε να έχουμε, τότε τα πολύ περισσότερα να γίνουν είναι μπροστά μας και όχι πίσω. Και δεν αρκεί καθόλου η παρουσία κάποιων από εμάς στο δημοτικό συμβούλιο. Χρειάζεται ο κόσμος, οι χιλιάδες κάτοικοι του Βύρωνα να ξεπεράσει την σημερινή του παθητικότητα και να αγωνιστούμε όλοι μαζί για την ζωή και την πόλη που μας αξίζει. Αλλιώς δεν θα γίνει τίποτα.

**Δ&Π. Πως θα θέλατε να δείτε το Βύρωνα σε 10 χρόνια;**

Όπως και την υπόλοιπη χώρα, αλλά και τον κόσμο ολόκληρο: Απαλλαγμένο από φτώχεια, ανταγωνισμούς, πολέμους, διακρίσεις, σκοταδισμό και ξενοφοβία. Απαλλαγμένο από καταπίεση, περιβαλλοντική καταστροφή και εκμετάλλευση ανθρώπου από άνθρωπο: Μια πόλη που να καλύπτει τις ανάγκες μας, να χαίρεται να ζεις και να κυκλοφορείς σε αυτήν.





# Μια εικόνα 1000 λέξεις!

Παρουσίαση των μεγαλεπήβολων ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ έργων της δημοτικής αρχής

Του Σωτήρη Παπαμιχαήλ

Αναρωτιέται κανείς αν πρέπει να κλάψει η να γελάσει;

Ένα πρόχειρο ταμπλώ, ο δήμαρχος, η αρχιτέκτων του δήμου, 2 αντιδήμαρχοι Καραγιάννης, Αγγέλης, ο κος Τέγος, πρόεδρος της επιτροπής νεολαίας, νέων τεχνολογιών και επιχειρηματικότητας και ένα ακόμη στέλεχος του δήμου, παρουσιάζουν με κάθε επισημότητα, τα σχέδια τους για την ανάπλαση της πλατείας Φατσέα, σε τρεις δημότες (ναι ακριβώς όπως το βλέπετε:3)!!!

Πραγματικά δεν ξέρω αν πρέπει να γελάσω. Κοίταζα και ξανακοίταζα την εικόνα που ανάρτησε η δημοτική αρχή, μη πιστεύοντας αυτό που βλέπω. Παρακμή ή μήπως ο απόλυτος εξευτελισμός;

Κι όμως δεν είναι μόνο η εικόνα. Είναι όλο το «πακέτο».

Είναι και η υποτιθέμενη δημόσια διαβούλευση, που έγινε στα μουλωχτά σε στυλ «ψεκάστε, σκουπίστε, τελειώσαμε» χωρίς καν να συζητήσουν με τους δημότες της περιοχής και πιθανά ούτε και με το δημοτικό συμβούλιο.

Είναι ο παραλογισμός, να καταστρέφεις (έχουν επιχειρηματολογήσει αρκετοί συνδημότες σχετικά) μια πλατεία, γεμάτη πράσινο και γεμάτη ζωή.

Όταν έχεις πλατείες σε άθλια πραγματικά κατάσταση, πλατείες που αποτελούν εστίες μόλυνσης και τις αφήνεις στη μοίρα τους.

Όταν έχεις μια πόλη μέσα το σκοτάδι, όπου δρόμοι, πάρκα, γειτονιές, η αγορά της πόλης ΔΕΝ ΦΩΤΙΖΟΝΤΑΙ καν.



επικοινωνιακοί και ψηφιοθηρικοί.

Θυμάμαι το 2019, λίγο πριν τις δημοτικές εκλογές, ένα επιτελείο με επικεφαλής τον δήμαρχο, επισκέφθηκε τους επιχειρηματίες, στην πλατεία Αγίου Λαζάρου και μιλούσε για ανάπλαση με βυθίσματα της πλατείας κι άλλες τέτοιες ομορφιές. Εκείνη την εποχή μάλιστα κυκλοφόρησε και ένα πανάκριβο λεύκωμα γεμάτο με ΜΑΚΕΤΕΣ υποψήφιων έργων.

Όμως δεν έγινε ποτέ τίποτα.

Βέβαια τότε πλησίαζαν οι εκλογές και όλοι καταλαβαίναμε πως μια δημοτική αρχή, που δεν έχει κάνει το παραμικρό έργο στην πόλη, προσπαθούσε να ρίξει στάχτη στα μάτια των δημοτών και ψευτολουστράρει την εικόνα της.

κίονα της.

**ΣΗΜΕΡΑ ΤΙ ΤΗΝ ΩΘΕΙ ΣΕ ΜΙΑ ΤΕΤΟΙΑ ΚΙΝΗΣΗ;**

Εκτός όμως από τα κίνητρα της δημοτικής αρχής, υπάρχουν κι απορίες όπως:

**Ποιες διαδικασίες ακολούθησε για την ανάθεση της μελέτης;**

**Ποιούς στόχους και τι κατεύθυνση έδωσε στο μελετητικό γραφείο;**

Υπήρξε κάποια ιεράρχηση των αναγκών της πόλης, που οδήγησε στο συμπέρασμα ότι προτεραιότητα είναι η αναμόρφωση της πλατείας Φατσέα ή μήπως «Βρήκαμε παπά, ας θάψουμε πέντε έξι...»

**Αυτά είναι ερωτήματα, που πρέπει να απαντηθούν απ' τη δημοτική αρχή.**



## ΡΕΚΒΙΕΜ ΓΙΑ ΜΙΑ ΠΛΑΤΕΙΑ

Ανεβείτε την οδό Φλέμιγκ μια μέρα με λιακάδα, κοιτάξτε την πλατεία Φατσέα κι ύστερα αν αντέχει η καρδιά σας, κόψτε τα κυπαρίσσια που τρυπάνε τον ουρανό και τους βραχυχίτωνες που παίζουν με τις ακτίνες του ήλιου.

Της Φωτεινής Καλδάνη



Είδαμε τη μελέτη για τον ανασχεδιασμό της πλατείας Φατσέα που έθεσε για διαβούλευση η Δημοτική Αρχή.

**Σε γενικές γραμμές**

Ξηλώνονται όλα τα καθιστικά, τα πέτρινα τοιχάκια και οι πέργκολες. Στη θέση τους θα μπουν τσιμεντένιες κερκίδες (περίπου σαν αυτές που υπάρχουν στην Καραολή – Δημητρίου και πρόσφατα έχουν γεμίσει με συνθήματα με σπρέι, στις οποίες μόνο νεολαίοι μπορούν να καθίσουν) και γωνιές που θα στεγάζονται με πέργκολες (επειδή δεν μπορούν να σκιστούν αλλιώς). Κόβονται 32 δέντρα και θάμνοι (ανάμεσά τους τα κυπαρίσσια στο κέντρο της, πλατείας και οι ελιές στους πεζόδρομους) με την υπόσχεση ότι όσα δεν μπορούν να ξαναφυτευτούν θα αντικατασταθούν. Δηλαδή δέντρα 25 χρονών θα αντικατασταθούν με νέα, που θα χρειαστούν άλλα τόσα χρόνια μέχρι να μεγαλώσουν. Επεκτείνεται η επιφάνεια της πλατείας προς τους πεζόδρομους και ο χώρος που δημιουργείται καταλαμβάνεται από deck για να μπουν τα τραπέζια των γύρω καταστημάτων.

Κατά τα άλλα, μπαίνουν τα διάφορα πλουμίδια που είναι η καρδιά της τελευταίας χρόνιας, ψυχρά υλικά επιστρώσεων, βιοκλιματικά στοιχεία, φωτοβολταϊκά για να φορτίζονται τα κινητά, wi fi, φεύγουν τα αυτοκίνητα που παρκάρουν και έρχονται ηλεκτρικά πατινιά. Εκσυγχρονισμός!

**Τι λέει η μελέτη για να υποστηρίξει την πρότασή της;**

“Η πλατεία δεν ανταποκρίνεται στις ανάγκες και απαιτήσεις του σύγχρονου βιώσιμου αστικού σχεδιασμού”, επειδή

• Η “άναρχη βλάστηση δεν εξασφαλίζει την οπτική συνέχεια της πλατείας και του περιβάλλοντα αστικού ιστού” και “δημιουργεί ένα χώρο αφιλόξενο και με αίσθηση επικινδυνότητας τις βραδυνές ώρες”

Το να μη βλέπουμε τις γύρω πολυκατοικίες κάνει τον χώρο αφιλόξενο; και αν δεν υπάρχει επαρκής

φωτισμός τα βράδια, αυτό δεν διορθώνεται;

• Η “εικόνα εγκατάλειψης του εξοπλισμού της πλατείας αντανάκλα την έλλειψη προτίμησης των χρηστών”

Οι πέργκολες και τα καθιστικά έχουν αφαιρεθεί στην τύχη τους επειδή την πλατεία δεν την χρησιμοποιούν οι κάτοικοι ή μήπως συμβαίνει το αντίθετο; Γιατί δεν επισκευάζονται οι ζημιές, δεν συντηρείται η πλατεία και έχει αφαιρεθεί στη μοίρα της;

• Υπάρχει “αδυναμία διασφάλισης επαρκούς οργανωμένου χώρου για τα παρακείμενα καταστήματα εστίασης” και τα τραπέζοκαθίσματα επεκτείνονται “σε βάρος του ωφέλιμου χώρου της πλατείας”

Δεν είναι καθήκον της δημοτικής αρχής να διαφυλάξει τον δημόσιο χώρο και να τηρήσει τους κανονισμούς και τους νόμους για τη χρήση του;

• “Τα καθιστικά είναι διαμορφωμένα σε ανισοσταθμίες, διασπούν τον χώρο, δυσκολεύουν τα άτομα μειωμένης κινητικότητας” και η επιφάνεια

που μένει “κρίνεται ανεπαρκής για επιπλέον δραστηριότητες”

Λύσεις δεν υπάρχουν χωρίς να ξηλωθούν τα πάντα; Πονάει κεφάλι κόψει κεφάλι;

• “Η ύπαρξη εκτεταμένων παρτεριών στους πεζόδρομους είναι ανασταλτικός παράγοντας της κίνησης των πεζών και της εκτόνωσης των τραπεζοκαθισμάτων”

Πως ακριβώς εμποδίζουν τους πεζούς τα παρτέρια και όχι τα τραπεζοκαθίσματα, που πρέπει να τους εξασφαλίσουμε και χώρο για να εκτονωθούν;

**Για να τελειώνουμε: Η πλατεία Φατσέα αποτελεί μια μικρή όαση ανάμεσα στα οικοδομικά τετράγωνα.** Ναι, χρειάζεται βελτιώσεις και για να γίνει προσβάσιμη από όλους, να αυξηθεί ο διαθέσιμος χώρος και να υποστηριχτούν παραπέρα δραστηριότητες, ομαδικές ή ατομικές. Αλλά αυτό μπορεί να

γίνει με έγνοια τόσο για τον πολίτη που θα τη χρησιμοποιήσει, όσο και για τα χρήματα που θα ξοδευτούν. Χρειάζεται φαντασία στη μελέτη, βασανίζοντας το μυαλό μας και όχι καταφεύγοντας σε έτοιμες εύκολες λύσεις με το πρόσχημα της ικανοποίησης σύγχρονων αναγκών και χρήσης βιοκλιματικών υλικών.

**Το μικροκλίμα της περιοχής θα αλλάξει άμεσα αν κοπούν τα δέντρα της, όποια προσάθεια κι αν γίνει για να αναπληρωθούν, και όσα βιοκλιματικά υλικά και να μπουν.**

Η δημοτική αρχή πρέπει να δώσει το παράδειγμα τι σημαίνει εξοικονόμηση φυσικών πόρων, εναλλακτική διέξοδος για τον πολίτη και φροντίδα για το περιβάλλον. Δεν φτιάχνουμε από την αρχή την πλατεία περιφρονώντας και πετώντας τη δουλειά που έχει γίνει πριν 25 χρόνια – δεν είναι δα και ένας αιώνας – ξοδεύοντας ένα ποσό που δεν περρισεύει, για να γίνουν πιο ελκυστικά τα τραπέζοκαθίσματα. **Δεν είναι αυτό βιώσιμη ανάπτυξη!**



ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ

Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ  
E-MAIL. [athinasfyri@gmail.com](mailto:athinasfyri@gmail.com) T. 2110120336 KIN. 6943780228

Νικολιά

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ  
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

Συνεργαζόμενη εταιρεία

ERGO

Νεαπόλεως 29, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232  
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - KIN: 6944303788

email: [dnikolia@otenet.gr](mailto:dnikolia@otenet.gr)





## Η «παγκοσμιοποίηση» της Μεσογείου

Του Δημήτρη Μεσογείου

Στο διάβα των αιώνων η Μεσόγειος και ιδιαίτερα η ανατολική Μεσόγειος έχει διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην παγκόσμια ιστορία, έχει αποτελέσει το λίκνο λαμπρών πολιτισμών (των τριών κύριων μονοθεϊστικών θρησκειών συμπεριλαμβανομένων), οι οποίοι έχουν επηρεάσει τον ρου ολόκληρου του πλανήτη.

Και σήμερα όμως τα τεκταινόμενα στην λεκάνη της ανατολικής Μεσογείου, στα οποία έχουμε αναφερθεί εκτενώς σε προηγούμενα φύλλα της εφημερίδας μας, προσλαμβάνουν παγκόσμια διάσταση, προσδίδοντας παγκόσμια σημασία και ρόλο στις εξελίξεις στην περιοχή.

Αυτός είναι ο βασικός λόγος που επανερχόμαστε στα ανοιχτά θέματα και προβλήματα της περιοχής της ανατολικής Μεσογείου, αλλά και λόγω του ότι αφορά άμεσα και την χώρα μας.

Να υπενθυμίσουμε μια ουσιαστική μας θέση (βλ. το άρθρο «Ο γόρδιος δεσμός της ανατολικής Μεσογείου» σε προηγούμενο φύλλο), ότι επιχειρείται «...αναθεώρηση γεωγραφικών συνόρων, εθνικών κυριαρχικών δικαιωμάτων, ζωνών πολιτικής και οικονομικής επιρροής, με βάση όχι πλέον τα συμφέροντα κάποιων ισχυρών κρατών, αλλά τα συμφέροντα των μεγάλων πολυεθνικών κολοσσών, οι οποίοι έχουν ήδη ξεκινήσει ένα νέο μοίρασμα του κόσμου.»

Αν και για πολλούς συμπολίτες μας, αλλά και αρκετούς «αναλυτές», το θέμα και τα προβλήματα τα περιστρέφονται γύρω από την αντιπαράθεση Ελλάδας – Τουρκίας, τα οποία φυσικά και είναι υπαρκτά, οι φίλοι αναγνώστες της εφημερίδας μας γνωρίζουν την «μεγάλη εικόνα», ότι βρισκόμαστε στην δίνη μιας συνεχώς οξυνόμενης σφοδρής και αδυσώπητης μάχης των μεγάλων πολυεθνικών κολοσσών και των κυβερνήσεων εκείνων των χωρών, που πολιτικά έχουν αναλάβει την «κάλυψη» και «εκπροσώπηση» τους.

Ας δούμε λοιπόν ποια είναι εκείνα τα νέα δεδομένα που προσδίδουν παγκόσμια σημασία και ρόλο στις εξελίξεις στην περιοχή.

**Πρώτον, η εμπλοκή της Τουρκίας, με τις «ηλάτες» βέβαια των Η.Π.Α., σε περιοχές άμεσου και ζωτικού ενδιαφέροντος άλλων ισχυρών «παικτών» του πλανήτη:**

- Καύκασος, Ναγκόρνο Καραμπάχ, στην «αυλή» της Ρωσίας, υποστηρίζοντας ενεργά (και στρατιωτικά) το Αζερμπαϊτζάν

- Κεντρική Ασία, πάλι σε ζωτικό χώρο ρωσικών συμφερόντων, υιοθετώντας πατερναλιστικό ρόλο έναντι των τουρκόφωνων κρατών της περιοχής

- Κριμαία, διακηρύσσοντας ότι δεν αναγνωρίζει την ρωσική κυριαρχία επί της περιοχής

- Κίνα, υποστηρίζοντας τους αυτονομιστές Ουιγούρους στην δυτική Κίνα

- Αραβικός κόσμος, προσπαθώντας να ηγηθεί των μουσουλμάνων σε παγκόσμιο επίπεδο

- Ευρώπη, όξυνση στις σχέσεις της με την Γαλλία, προκαλώντας αρνητικές αντιδράσεις των περισσότερων ευρωπαϊκών χωρών

- Συνεχίζεται η εμπλοκή της σε Συρία και Λιβύη κοντράροντας τα συμφέροντα της Ρωσίας και ορισμένων ευρωπαϊκών χωρών.

**Δεύτερον, η Ρωσία εντείνει την δραστηριότητά της γενικά, αλλά και ειδικά στην περιοχή της Μεσογείου, πατώντας «γερά» στη Συρία:**

- Επισκέψεις του υπουργού Εξωτερικών Σ. Λαβρόφ σε Κύπρο και Ελλάδα σε μια προσπάθεια υπεράσπισης των οικονομικών και γεωπολιτικών της συμφερόντων, αλλά και αντίκρουσης της δράσης Η.Π.Α. - Τουρκίας

- Συνέχιση και ενίσχυση της παρουσίας και δράσης της στην Λιβύη

- Περαιτέρω σύσφιξη των σχέσεων της με τις αραβικές χώρες, στο πλαίσιο του Ο.Π.Ε.Κ., προσδοκώντας περιορισμό των αμερικανικών πετρελαϊκών συμφερόντων στην περιοχή

- Έντονη δραστηριότητα για την οριστική αποπεράτωση του βόρειου αγωγού στην Βαλτική

- Αποφασιστική στάση στον Καύκασο και την Κεντρική Ασία, αντικρούοντας την δράση Η.Π.Α. - Τουρκίας.

**Τρίτον, η Ε.Ε. παρά την επίσημη πολιτική των ίσων αποστάσεων, στην πράξη δρα διασπασμένη, σερνόμενη πίσω απ' τα συμφέροντα μεγάλων πολυεθνικών κολοσσών της Γερμανίας, της Γαλλίας, της Ιταλίας, της Ισπανίας. Παρ' όλα αυτά, η ουσιαστική στήριξη της Τουρκίας εκ μέρους της Γερμανίας και η όξυνση των σχέσεων της με την Γαλλία δημιουργεί προϋποθέσεις ενεργότερης εμπλοκής στην περιοχή αμερικανικών, ρωσικών και κινεζικών συμφερόντων.**

Η κατάσταση αυτή αποτελεί, κατά τη γνώμη μας, ακόμη μία απτή ένδειξη της πορείας προς την διάλυση της Ε.Ε., τουλάχιστον με την μορφή που υφίσταται σήμερα.

**Τέταρτον, ο αραβικός κόσμος βρίσκεται σε περίοδο ανακατατάξεων:**

- Ορισμένες χώρες του κόλπου επανεκκινούν τις διπλωματικές τους σχέσεις με το Ισραήλ, προκα-

λώντας αντιδράσεις και εκ μέρους της Τουρκίας

- Δημιουργείται ενός είδους συνασπισμός των μουσουλμανικών χωρών του Κόλπου με «επικεφαλής» τα Αραβικά Εμιράτα και στήριξη βέβαια της Σαουδικής Αραβίας, με στόχο να αντικρουστεί η προσπάθεια της Τουρκίας να ηγηθεί του παγκόσμιου ισλαμικού κόσμου

- Η Αίγυπτος συνεχίζει την πολιτική της απέναντι στην Τουρκία σε σχέση με την κατάσταση στην Λιβύη, συντηρώντας το καλό κλίμα των σχέσεων της με Ρωσία, Γαλλία και Ελλάδα.

**Πέμπτον, η Κίνα συνεχίζει σταθερά και συστηματικά την προώθηση των συμφερόντων στην περιοχή,** με κύριο στόχο τις υποδομές. Είναι εμφανής και εδώ ο πόλεμος με τις Η.Π.Α. για τα λιμάνια και το 5G, με όποιες συνέπειες μπορεί να έχει στις σχέσεις τους με τις χώρες της Μεσογείου.

**Έκτον, οι Η.Π.Α. συνεχίζουν τις έντονες παρεμβάσεις τους** στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου για επανάκτηση του κυρίαρχου ρόλου στην περιοχή:

- Επισκέψεις του υπουργού Εξωτερικών Μ. Πομπέο σε Κύπρο, Ελλάδα, Τουρκία σε μια προσπάθεια υπεράσπισης των οικονομικών και γεωπολιτικών της συμφερόντων, αλλά και αντίκρουσης της δράσης Ρωσίας, Κίνας

- Στήριξη των διπλωματικών σχέσεων Αραβικών χωρών με το Ισραήλ

- Έντονη δραστηριότητα για μη αποπεράτωση του ρωσικού βόρειου αγωγού στην Βαλτική

- Στήριξη της Τουρκίας στις δράσεις της σε Καύκασο, Κεντρική Ασία, Λιβύη.

Από όλα τα παραπάνω, νομίζουμε, γίνεται κατανοητό ότι οι εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου αποκτούν μια ιδιαίτερη, παγκόσμια σημασία και συνεπώς ξεπερνούν τα στενά όρια μιας ελληνο-τουρκικής διένεξης. **Και στην παγκόσμια σκακιέρα συχνά θυσιάζονται κάποια πιόνια!**

Παρά την στήριξη που παρέχεται, κατά το δοκούν, από διάφορες πλευρές σε διάφορες δραστηριότητες της Τουρκίας, από πουθενά δεν φαίνεται καμία στήριξη στην παραπάουσα τουρκική οικονομία. Και τα ελληνικά αιτήματα παραπέμπονται σε διαπραγματεύσεις, συνήθως «στημένες» και στα διεθνή διακαστήρια, που «δικάζουν» έχοντας εκ των προτέρων την απόφαση στο τραπέζι.

Αυτό που χρειάζεται στους λαούς της περιοχής είναι να δουν καθαρά τα προβλήματα, να κατανοήσουν τα συμφέροντά τους, τα λαϊκά συμφέροντα, να βρουν τρόπους υπεράσπισης τους και δρόμους επιβολής τους.



## Η Δημοτική Αρχή οφείλει να προχωρήσει σε μια γενναία ανασυγκρότηση της πόλης

«Ζούμε σε μια πόλη που δεν είναι καθαρή, σε μια πόλη που δεν είναι φωτεινή, σε μια πόλη χωρίς πεζοδρόμια, μη φιλική σε άτομα με ειδικές ανάγκες, σε μια πόλη που στεγάζουμε τους μαθητές μας σε «κονταίνερ», σε μια πόλη που αφήνουμε τις επιχειρήσεις στο έλεος της τύχης τους, σε μια πόλη χωρίς θέσεις πάρκινγκ, σε μια πόλη..... που της λείπουν πολλά!!!



**Εξυπνος Βύρωνας  
Think Tank**

Στις τελευταίες εκλογές ο καθένας από εμάς έκανε την επιλογή του, ψηφίζοντας τη νέα δημοτική αρχή, που πίστευε ότι μπορούσε να τα αλλάξει όλα αυτά, και να φέρει για την πόλη μας μια νέα πνοή αισιοδοξίας, μια ελπίδα για το μέλλον, μακριά από τη μιζέρια, την κατήφεια και την απογοήτευση.

Σήμερα λοιπόν, η νέα δημοτική αρχή η οποία εξελέγη, οφείλει να αφουγκραστεί την ανάγκη αυτή, να ανταποκριθεί στις προσδοκίες και να προχωρήσει σε μια γενναία ανασυγκρότηση της πόλης μας με μεγάλα και αναγκαία έργα, αλλά και τομές στις παρεχόμενες υπηρεσίες της.

Στο πλαίσιο αυτό, τις επόμενες ημέρες, θα διενεργηθεί, στη πόλη μας δημόσια διαβούλευση επι του νέου τεχνικού προγράμματος και προϋπολογισμού που προτείνεται από τη Νέα Δημοτική Αρχή. Στο πρόγραμμα αυτό, περιέχονται όλα τα έργα που θα ξεκινήσουν ή έχουν ξεκινήσει και υλοποιούνται την επόμενη χρονιά.

Ωστόσο, αρκεί μια απλή ανάγνωση του προτεινόμενου αυτού σχεδίου, για να επιστρέψει η απογοήτευση και η κατήφεια και να διαφανεί ότι δεν υπάρχει ελπίδα στο Βύρωνα.

Αυτό που επικρατεί στο νέο σχέδιο ανασυγκρότησης της πόλης μας από τη Νέα Δημοτική Αρχή δεν είναι τίποτα άλλο από μια συνεχής απαρίθμηση έργων συντήρησης και επισκευής παλαιών έργων προηγούμενων δημάρχων.

Δυστυχώς η Δημοτική Αρχή για ακόμη μια φορά αποδεικνύει ότι δεν μπορεί με όραμα και με πολιτική πειθώ να διεκδικήσει για την πόλη μας, τον Βύρωνα, κονδύλια και χρηματοδότηση που απαιτούνται για να αλλάξουν μορφή οι γειτονιές μας!»



**Βασίλης Δεμπόνης**

**Δημοτικός Σύμβουλος,  
Δικηγόρος LL.M.**

[www.smartbyron.gr](http://www.smartbyron.gr)

facebook: smartbyron

**Ευαγγελικής Σχολής 10-12,  
Άγιος Λάζαρος, Βύρωνας**

**TopGas**  
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ

**ΦΙΑΛΕΣ ΥΓΡΑΕΡΙΟΥ  
& ΣΥΣΚΕΥΕΣ**

☎ **211 416 7885**  
🔥 **694 069 9706**  
🌐 **698 014 1093**  
WIND **693 653 3076**

Τιμή  
γνωριμίας  
**14€**  
+1€ Έξοδα αποστολής & εγκατάστασης



ΑΝΟΙΧΤΑ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ & ΚΥΡΙΑΚΕΣ

09:00 - 21:00

**ΦΟΡΜΙΩΝΟΣ & ΤΜΩΛΟΥ 52 – ΒΥΡΩΝΑΣ**



Οι Γερμανοί κατακτητές και ιδιαίτερα τα ΕΣ ΕΣ για να υποτάξουν το αντιστασιακό κίνημα στην Ελλάδα οργάνωσαν τα «Τάγματα Ασφαλείας». Εμπνευστής τους ο Υποστράτηγος Στροπ. Στην από 28/11/1943 ανακοίνωσή του γράφει: «Με την ανάληψη υπ' εμού των καθηκόντων μου υπήγαγον υπό τας διαταγές μου τα Τάγματα Ασφαλείας ευζώνων, την Ελληνικήν χωροφυλακήν και την αστυνομίαν...»

Ο όρκος τους ήταν: «Ορκίζομαι εις τον Θεόν τον άγιον τούτον όρκον ότι θα υπακούω απολύτως εις τας διαταγές του ανωτάτου αρχηγού του Γερμανικού στρατού Αδόλφου Χίτλερ...»

Κι' όμως βρέθηκαν «Έλληνες που φόρεσαν τη φασιστική στολή και κατατάχθηκαν σ' αυτά τα τάγματα δίνοντας αδιαστακτα αυτό τον όρκο. Απόστρατοι στρατιωτικοί, αστυνομικοί και χωροφύλακες. Ο Υποδιοικητής των Ταγμάτων Κυριακού γράφει: «Ταγματασφαλίτες επελέγησαν αυστηρότατα από τους πλέον εθνικόφρονες πολίτες».

Διοικητής αυτών των Γερμανοτσολιάδων ήταν ο Ταγματάρχης Ιωάννης Πλυτζανόπουλος. Έδρα του το στρατόπεδο Γουδή. Με τα τάγματα ευζώνων συνεργάστηκε και το μηχανοκίνητο τμήμα της Αστυνομίας του αστυνομικού Νικόλαου Μπουραντά. Ο μεγάλος όμως αριθμός των Ελλήνων στρατιωτικών και αστυνομικών αρνήθηκε αυτό το ρόλο. Ο αστυνόμεος Χρ. Παπαναστασίου βεβαιώνει ότι από τους 3.500 αστυνομικούς οι 1.700 εντάχθηκαν στο ΕΑΜ. Όχι όμως και οι χωροφύλακες.

Στο Βύρωνα ο πρώτος και πιο γνωστός ταγματσαφάλης ήταν ο αξιωματικός Τριαντάφυλλος Γκοτζαμάνης. Κατοικούσε σ' ένα προσφυγικό σπίτι της οδού Ηλιουπόλεως 3 και Κύπρου. Αμέσως μετά την έκδοση της παραπάνω ανακοίνωσης του αρχηγού των ΕΣ ΕΣ ο Γκοτζαμάνης έσπευσε να καταταγεί στα τάγματα με το βαθμό του Ταγματάρχη. Φυσικά, είχε ήδη από καιρό εκδηλώσει ποικιλότροπα την αφοσίωσή του προς το Γερμανικό φασισμό και αυτό ήταν ήδη γνωστό. Οι υπεύθυνοι του ΕΑΜ αναζήτησαν τρόπο να τον αποτρέψουν από τον αντεθνικό του δρόμο ή και να τον απειλήσουν αν χρειαστεί. Και αν πρόβαλλε τη δικαιολογία ότι τον εξεβίαζαν οι Γερμανοί, ήταν αποφασισμένοι να μεταφέρουν όλη την οικογένειά του



Του Αποστόλη Κοκόλια

από το Βύρωνα.

Κάποιοι όμως, κατά τους ισχυρισμούς του ΕΑΜ, βιάστηκαν. Στις 4/12/1943 με δική τους (!) πρωτοβουλία ο Επονσελαστής Μπάμπης Μπαγτζόγλου και ο Επονίτης ομαδάρχης Σοφοκλής Ζάκκας με έναν ακόμα «νεαρό» Επονίτη πήγαν άοπλοι στο σπίτι του Γκοτζαμάνη για να τον νουθετήσουν. Απ' έξω έμεινε ο Επονίτης για να κρατάει «τσιλίες». Χτύπησαν την πόρτα και μπήκαν μέσα.

Αμέσως ο Γκοτζαμάνης έβγαλε το όπλο του, σκότωσε τον Μπαγτζόγλου και κατόπιν και τον Ζάκκα έξω από την πόρτα, όταν αυτός προσπάθησε να διαφύγει. Από τις σφαίρες του Γκοτζαμάνη, κατά τους ισχυρισμούς του ΕΑΜ, σκοτώθηκε και ένας «περαστικός» ο Αντώνης Απαρτόγλου. Ο τσιλιαδόρος Επονίτης ξέφυγε έντρομος και ειδοποίησε την τοπική ηγεσία του ΕΑΜ. Ο Γκοτζαμάνης, αργότερα, δικαιολογήθηκε ότι οι δύο νέοι τον απείλησαν με πιστόλια και γι' αυτό τους σκότωσε.

Όμως, στην παραπάνω περιγραφή υπάρχει πειστικός αντίλογος. Κάποιοι υποστηρίζουν ότι η επίσκεψη αυτή δεν έγινε πρωτοβουλιακά και από άοπλους Επονίτες με σκοπό τη νουθεσία του. Ο Γκοτζαμάνης δεν ήταν από τα πρόσωπα που θα μπορούσαν να συνετισθούν. Ο επικεφαλής της νεολαίας του ΕΔΕΣ στο Βύρωνα, Βύρων Νεγρεπόντης ισχυρίζεται ότι ο Ζάκκας πιάστηκε να πάει από τον

Χρήστο Θάνο. Και οι τρεις «επισκέπτες» ήταν ένοπλοι και «για να τον σκοτώσουν πήγανε μωρέ, απλά ήταν άπειροι». (Βλ. Ιάσωνα Χανδρινό και χειρόγραφο του μετέπειτα Προέδρου των Αντιστασιακών Βύρωνα, Μανόλη Ναυπλιώτη).

Άρα και ο Απαρτόγλου δεν ήταν «περαστικός» και δεν ήταν καθόλου νέος. Φαίνεται και από τη φωτογραφία που δημοσιεύουμε. Ήταν ο τσιλιαδόρος.

Αν, λοιπόν το ΕΑΜ, έστειλε στο σπίτι-φρούριο του Αρχιταγματσαφάλη τρεις άπειρους και άοπλους νεαρούς Επονίτες για να τον νουθετήσουν, αυτό μόνο ως απίστευτη

επιπολαιότητα μπορεί να χαρακτηριστεί. Το ίδιο ισχύει και για τον ισχυρισμό ότι οι τρεις αυτοί ενήργησαν αυθαίρετα, πράγμα απίθανο.

Την ίδια νύχτα στο Βύρωνα ξεχύθηκαν στίφη Ταγματσαφαιτών με τον Γκοτζαμάνη που οργίσαν συλλαμβάνοντας και κακοποιώντας πολλά στελέχη της αντίστασης: Γιάννης και Θεόδωρος Ιωάννου, Δημήτρης Δημητρίου, Σίμος Συμεωνίδης, Παναγιώτης Σπυρόπουλος, Γιώργος Καλλιγέρης. Ο Γκοτζαμάνης σε συνεχή δολοφονικό παροξυσμό ξεπέρασε και τα ΕΣ ΕΣ. Μετέφερε τους ανωτέρω στο στρατόπεδο Γουδή όπου εκτελέστηκαν. Μπροστά στο Γερμανό Διοικητή ο ίδιος σκότωσε με το όπλο του δύο ακόμα κρατούμενους Βυρωνιώτες αγωνιστές, τους αδερφούς Γιάννη και Θεόδωρο Συρίγο.

Φοβούμενος την αντίδραση του ΕΑΜ μετέφερε για ασφάλεια την οικογένειά του από το Βύρωνα μέσα στο στρατόπεδο Γουδή. Ο ίδιος εξελίχθηκε σ' ένα σκληρό «αρχιδολοφόνο υπεύθυνο για εκατοντάδες καμένα σπίτια, χιλιάδες ομηρίες και σωρό εκτελέσεις στο Βύρωνα, τη Γούβα κ.λπ.» (Βλ. Ιασ. Χανδρινό). Ξαναφάνηκε στο Βύρωνα για να μετασχε στο μπλόκο. Ποτέ δεν καταδικάστηκε για τα εγκλήματά του. Για το τριπλό φονικό στο σπίτι του έγινε Ε.Δ.Ε. που τον έκρινε αθώο ως ευρισκόμενο σε άμυνα. Πέθανε ήσυχος 86 ετών το 1982.

**LOCKDOWN VOL.II**

Ένα μικρό αφιέρωμα  
της εφημερίδας Δήμος & Πολιτεία  
για το νέο κύμα της πανδημίας  
και όλα όσα μας συμβαίνουν

ΣΥΝΝΕΤΕΥΞΕΙΣ - ΑΠΟΨΕΙΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ



## Ακουστικά Βαρηκοΐας ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ



ΔΩΡΕΑΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

Κολοκοτρώνη 62, Βύρωνα



Μπαταρίες | Service | Αναλώσιμα

T. 211 11 82 406, 6956 300 421  
panos.ch@windowsslive.com





Με αφορμή το νέο κύμα της πανδημίας και τις επιπτώσεις που αυτό έχει σε όλους μας, ζητήσαμε από το Δήμαρχο Βύρωνα να μας μιλήσει για τα μέτρα που έχει πάρει ο Δήμος για την προστασία της υγείας, τη διευκόλυνση της καθημερινότητας και τη στήριξη των Δημοτών.

**Δ&Π.** Τι κινήσεις έχετε κάνει σχετικά με τα τεστ covid-19 στους εργαζόμενους στον Δήμο μας; Θεωρείτε πως είναι επαρκείς; Προγραμματίζετε άλλες;

Η πανδημία του κορονοϊού είναι μια πρωτόγνωρη συνθήκη τόσο για τη δημοτική αρχή, όσο και για ολόκληρη την κοινωνία. Ειδικά στην πρώτη καραντίνα δεν υπήρχε προηγούμενη εμπειρία και επομένως ήταν ιδιαίτερα δύσκολο να σχεδιάζουμε και ταυτόχρονα να εφαρμόζουμε μέτρα προστασίας, τη στιγμή που ήταν σε εξέλιξη αυτή η πρωτοφανής υγειονομική κρίση. Θεωρώ ότι τη διαχειριστήκαμε σωστά, καθώς λάβαμε έγκαιρα μέτρα για τη λειτουργία των υπηρεσιών, προμηθευτήκαμε σε επάρκεια μέσα προστασίας (απολυμαντικά, γάντια, μάσκες ποδιές, προσωπίδες, ειδικές στολές κλπ.) και με τη σημαντικότερη συμβολή των εργαζόμενων καταφέραμε, όπως αποδείχθηκε να μην έχουμε κανένα κρούσμα στο Δήμο στην πρώτη φάση. Και αναφέρομαι στο **Μάιο του 2020** όταν με τη λήξη του lockdown, ο ΕΟΔΥ ύστερα από αίτημα μας, έκανε σε όλους τους εργαζόμενους του Δήμου τεστ Covid – 19 και όλα ήταν αρνητικά.

Τον περασμένο Σεπτέμβριο απευθυνθήκαμε και πάλι, επανειλημμένα στον ΕΟΔΥ για να επαναληφθεί η διαδικασία μετά την επιστροφή των εργαζόμενων από την καλοκαιρινή τους άδεια. Αυτό δεν κατέστη δυνατό λόγω των υποχρεώσεων του Οργανισμού, οπότε αποφασίσαμε να κινηθούμε αποφασιστικά για να προστατεύσουμε τους εργαζόμενους και τους δημότες που συναλλάσσονται με το Δήμο. Προχωρήσαμε λοιπόν, σε μια **συνεργασία με διαγνωστικό κέντρο του Βύρωνα** ώστε, με την έγκριση και του γιατρού εργασίας, όποιος εργαζόμενος απαιτείται να υποβληθεί σε τεστ Covid – 19, (στενή επαφή, υποψία επαφής, συμπτωματικός, κλπ.) να μπορεί να το κάνει δωρεάν. Παράλληλα έχουμε έτοιμη νέα σύμβαση για το 2021 για rapid test και PCR test.

Εκτός από τα παραπάνω, ήδη από το Μάρτιο του 2020 έχουμε **σύμβαση με ειδικευμένη εταιρεία και απολυμαίνουμε σε τακτά χρονικά διαστήματα, προληπτικά, το Δημοαρχείο καθώς και όλα τα κτίρια του δήμου, τους παιδικούς σταθμούς αλλά και τα σχολεία** που εμφανίζονται κρούσματα κορονοϊού, όπως προβλέπουν τα υγειονομικά πρωτόκολλα.

**Δ&Π.** Με ποιο τρόπο οι δομές και υπηρεσίες του Δήμου, στις υπάρχουσες συνθήκες, εξυπηρετούν τους δημότες και πόσο ικανοποιημένος είστε απ' το επίπεδο και την ποιότητά τους;

Κύριο μέλημά μας ήταν από την αρχή η καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση των πολιτών με υγειονομική ασφάλεια. Γι' αυτό και λάβαμε τα παρακάτω μέτρα:

- Προώθηση της **ηλεκτρονικής εξυπηρέτησης των πολιτών** μέσω της πλατφόρμας «**e-Εξυπηρέτηση Πολιτών**» που εγκαιनीσαμε στην ιστοσελίδα μας αλλά και του [www.gov.gr](http://www.gov.gr) που επιτρέπουν την **απευθείας έκδοση πολλών πιστοποιητικών**.
- Εξυπηρέτηση κατόπιν **ραντεβού**.
- Λειτουργία πλατφόρμας για **Ηλεκτρονικό Ραντεβού** (<https://rantevou.dimosbyrona.gr>).
- Χρήση **τηλεφωνικού ραντεβού** με τις υπηρεσίες, για τους πολίτες που δεν είναι εξοικειωμένοι με την τεχνολογία.
- Είσοδος πολιτών στα κτίρια του Δήμου μόνο όταν είναι εντελώς απαραίτητο και λήψη μέτρων ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
- **Θερμομέτρηση** όλων των πολιτών που έρχονται στις δημοτικές υπηρεσίες.
- Υποχρεωτική **χρήση μάσκας** από όλους.

Σε ότι αφορά την προστασία των πολιτών σε ευρύτερη κλίμακα, καθιερώσαμε ήδη από την πρώτη καραντίνα και συνεχίζουμε, **συνεργεία με την υδροφόρα του Δήμου να πλένουν και να απολυμαίνουν πολυσύχναστες πλατείες και σημεία του δήμου μας**.

Είμαστε ικανοποιημένοι, από την αποτελεσματικότητα των μέτρων που έχουμε λάβει μέχρι τώρα, ωστόσο θα μπορούσαμε να κάνουμε πολλά περισσότερα αν είχαμε μεγαλύτερη στήριξη από την κυβέρνηση σε κονδύλια και σε προσωπικό.

## Γρ. Κατωπόδης: «Στο πλευρό των δημοτών με πράξεις και στην καραντίνα»

Συνέντευξη του Δημάρχου Βύρωνα  
κ. Γρ. Κατωπόδη στην εφημερίδα  
Δήμος & Πολιτεία

Παρόλα αυτά **δεν επαναπαυόμαστε είμαστε σε διαρκή εγρήγορση** γιατί, όπως είπα και στην αρχή, αυτή είναι μια πρωτόγνωρη κατάσταση που δεν γνωρίζουμε πως θα εξελιχθεί.

**Δ&Π.** Ποιες δομές και τι υπηρεσίες παρέχει ο Δήμος στις ευπαθείς ομάδες (ΑΜΕΑ, Ηλικιωμένοι, άνεργοι, χαμηλά εισοδήματα κλπ.) αυτή τη δύσκολη περίοδο, σχετικά με τις υλικές αλλά και ψυχολογικές ανάγκες τους;

Με τα μέτρα που ελήφθησαν για την πανδημία αναγκαστήκαμε να κλείσουμε πολλές δημοτικές δομές, γεγονός που επηρέασε την κοινωνική πολιτική του Δήμου μας. Φροντίσαμε ωστόσο να προσφέρουμε διεξόδους τόσο σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού όσο και στο σύνολο της κοινωνίας του Βύρωνα. **Αρχικά οι κοινωνικοί λειτουργοί του Δήμου κατέγραψαν τις ανάγκες των ευπαθών ομάδων**. Στη συνέχεια προχωρήσαμε:

- Στην **εξυπηρέτηση των πολιτών κατ' οίκον** (βοήθεια στο σπίτι).
- Στον **εμβολιασμό κατ' οίκον** για τη γρίπη, από τις νοσηλεύτριες του Δήμου.
- Στην **ατομική ψυχολογική υποστήριξη ενήλικων** με τηλεδιάσκεψη.
- Στην **ατομική ψυχολογική υποστήριξη**

παιδιών δια ζώσης.

- Στη **λειτουργία των σχολών γονέων** με τηλεδιάσκεψη.
- Στη **διανομή τροφίμων και αγαθών**, σε άπορους και σε ευπαθείς ομάδες από τις κοινωνικές δομές (Παντοπωλείο, Συσσίτιο, Φαρμακείο).
- Στη **λειτουργία του κολυμβητηρίου για άτομα με αναπηρία** που έχουν ανάγκη θεραπευτικής άσκησης.

Παράλληλα, θεωρώντας ότι η άθληση είναι το κλειδί για σωματική και ψυχική υγεία, εγκαιनीσαμε μια ειδική ενότητα με τίτλο «**Γυμναστική στο σπίτι μέσα στην Καραντίνα**» με βίντεο που ανεβαίνουν στο κανάλι του Δήμου στο YouTube και δημιουργούνται από τους γυμναστές και τη φυσικοθεραπεύτρια των ΚΑΠΗ του Δήμου μας, ώστε να μπορεί ο κόσμος να γυμναστεί υπεύθυνα και με ασφάλεια μέσα στο σπίτι του. Φροντίσαμε επίσης, το **δημοτικό στάδιο να μένει ανοικτό έως αργά τα Σάββατα και τις Κυριακές (8.00-20.30)** για να μπορούν οι πολίτες να γυμνάζονται και μάλιστα με την καθοδήγηση των γυμναστών μας που βρίσκονται εκεί. Για όλα τα παραπάνω **θέλω να ευχαριστήσω τους εργαζόμενους του Δήμου για την υπεύθυνη στάση και την προσφορά τους** και μέσα στην πανδημία.

«Οι Δήμοι μπορούν να παίξουν πολύ σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση της πανδημίας, γιατί βρίσκονται κοντά στις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας. Παρ' όλα αυτά δεν στηρίχθηκαν όπως θα έπρεπε ούτε οικονομικά ούτε με επιπλέον προσωπικό. Από την πλευρά μας όλο αυτό το διάστημα διεκδικούμε συνεχώς περισσότερα κονδύλια για να μπορέσουμε να διευρύνουμε τις υπηρεσίες μας προς τους δημότες»

**Δ&Π.** Κατά πόσο έχει προχωρήσει και σε ποιους τομείς έχει γίνει ψηφιοποίηση των υπηρεσιών του Δήμου;

Από την ανάληψη των καθηκόντων μας μέχρι σήμερα ήταν στις προτεραιότητες η ανάπτυξη των ηλεκτρονικών υπηρεσιών του Δήμου Βύρωνα για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών. Με το σκεπτικό αυτό:

- Δημιουργήσαμε εφαρμογή για την **υποβολή των αιτημάτων των πολιτών ηλεκτρονικά**, μέσα από την ιστοσελίδα του Δήμου, τα οποία μάλιστα προωθούνται απευθείας στις αρμόδιες υπηρεσίες.
- Εγκαταστήσαμε **ηλεκτρονικές εφαρμογές για τη διαχείριση των αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων**. Για παράδειγμα στο κολυμβητήριο οι Δημότες υποβάλλουν ηλεκτρονικά τις αιτήσεις τους, τα δικαιολογητικά τους, ενώ είναι έτοιμες και οι ηλεκτρονικές πληρωμές.

- Το ίδιο συμβαίνει με αντίστοιχη εφαρμογή για την **διαχείριση των Παιδικών Σταθμών**.
- Έχουμε **δισυνδεθεί με την ΑΑΔΕ** για εύκολη αναζήτηση των στοιχείων φυσικών και νομικών προσώπων, στοιχείων κατόχων οχημάτων, φορολογικής ενημερότητας κ.α.
- Εγκαταστήσαμε πρόσφατα εφαρμογή για **Ηλεκτρονικά Ραντεβού λόγω του COVID-19**, η οποία θα βοηθήσει στην καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών και μετά την πανδημία. Τα στοιχεία που έχουμε από την ανταπόκριση του κόσμου δείχνουν ότι οι Δημότες έχουν αγαλιάσει αυτή τη δυνατότητα.

- Είμαστε έτοιμοι αξιοποιώντας, το πρόγραμμα «Τρίτης» να επεκτείνουμε τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του Δήμου, ώστε οι Δημότες να μπορούν να εξυπηρετηθούν εξ αποστάσεως και να μην απαιτείται η παρουσία τους στις δημοτικές υπηρεσίες.

**Δ&Π.** Σε ποιο βαθμό η πολιτεία στηρίζει τις δράσεις του Δήμου στην περίοδο της πανδημίας;

Ήδη από την καραντίνα του Μαρτίου, έγινε αντιληπτό και από την κυβέρνηση, ότι οι Δήμοι μπορούν να παίξουν πολύ σημαντικό ρόλο στην αντιμετώπιση της πανδημίας, γιατί βρίσκονται κοντά στις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας. Παρ' όλα αυτά **δεν στηρίχθηκαν όπως θα έπρεπε ούτε οικονομικά ούτε με επιπλέον προσωπικό**. Από την πλευρά μας όλο αυτό το διάστημα διεκδικούμε συνεχώς περισσότερα κονδύλια για να

μπορέσουμε να διευρύνουμε τις υπηρεσίες μας προς τους δημότες. Συγκεκριμένα, **με επιστολή που έστειλα στους υπουργούς Παιδείας και Εσωτερικών, ζήτησα περισσότερο προσωπικό καθαριότητας για το σωστό καθαρισμό – απολύμανση των σχολείων αλλά και οικονομική στήριξη για τεστ covid-19 σε μαθητές δασκάλους και καθηγητές**. Ζήτησα επίσης από το υπουργείο Υγείας το **διορισμό ενός γιατρού για την Πρωτοβάθμια κι ενός για την Δευτεροβάθμια εκπαίδευση που θα παρακολουθούν την πορεία του κορονοϊού στα σχολεία μας**. Επίσης από την 1η Υγειονομική Περιφέρεια ζήτησαμε την **ενίσχυση του Κέντρου Υγείας Βύρωνα με ιατρικό- νοσηλευτικό προσωπικό και με κατάλληλο εξοπλισμό**, ώστε να μπορέσει να λειτουργήσει και ως κέντρο αναφοράς Covid-19. Τίποτα από αυτά δεν έγινε.

**Δ&Π.** Αναφορικά με τα προβλήματα που παρουσιάστηκαν στη τηλεκαπαίδευση των μαθητών προτίθεται ο δήμος Βύρωνα να αναλάβει κάποιες πρωτοβουλίες για την διευκόλυνση του εκπαιδευτικού έργου;

Στο δημοτικό συμβούλιο, στις 23 Νοεμβρίου, προτείναμε και έγινε αποδεκτό, να αναλάβει η δημοτική αρχή την πρωτοβουλία να ζητήσει από το Υπουργείο Παιδείας την εκ περιτροπής λειτουργία των σχολείων μας, όταν αυτά ξαναλειτουργήσουν. Θα ζητήσουμε ακόμα τη μείωση της εξεταστέας ύλης, εξαιτίας των ειδικών συνθηκών που δημιουργήθηκαν από την καραντίνα. Τα δύο παραπάνω αποτελούν αιτήματα και του συνόλου της εκπαιδευτικής κοινότητας. Επίσης, επειδή διαπιστώσαμε, από αιτήματα σχολείων και πολιτών, ότι πολλές οικογένειες του Βύρωνα δεν διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό για να μπορούν τα παιδιά να συμμετέχουν στην τηλεκαπαίδευση, προχωράμε στην αγορά tablets για τους μαθητές της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Αγοράζουμε tablets και για τους μαθητές της Πρωτοβάθμιας, στο μέτρο που το επιτρέπουν τα οικονομικά του δήμου, καθώς οι ανάγκες εδώ είναι πολύ μεγαλύτερες. **Η χορήγηση εξοπλισμού στους μαθητές που δεν διαθέτουν είναι υποχρέωση της Πολιτείας, η οποία δεν τηρήθηκε, ούτε χρηματοδότησε τους δήμους γι' αυτό. Συνεχίζουμε λοιπόν, να διεκδικούμε δυναμικά περισσότερα για τους δημότες μας**, ωστόσο εκείνοι περιμένουν από εμάς έργα και αυτό κάνουμε. Καθημερινός στόχος μας, είναι να στεκόμαστε στο πλευρό των δημοτών με πράξεις και μέσα στην καραντίνα, με κάθε τρόπο.





# Και σε αυτήν την κρίση, η σωτηρία για τον λαό θα έρδει από τον λαό

Της Σοφίας Χανί

Ένα χρόνο πριν ίσως δεν θα μπορούσαμε να φανταστούμε ότι η νέα χρονιά που απλώνόταν μπροστά μας τελικά θα ήταν ενός έτος γεμάτο αγωνία και ανησυχία για το μέλλον, απαισιοδοξία και δυσοίωνα σημάδια. Ένα έτος που σημαδεύτηκε από τον τυφώνα της πανδημίας, έναν τυφώνα υγειονομικού χαρακτήρα που χτύπησε ολόκληρο τον πλανήτη, με σοβαρές πολιτικές, κοινωνικές και οικονομικές προεκτάσεις, καθώς επιτάχυνε μια νέα οικονομική κρίση και την περαιτέρω φτωχοποίηση εκατομμυρίων ανθρώπων ανά τον κόσμο. **Αυτό που σίγουρα επίσης δεν περιμέναμε προσμονώντας και κάνοντας όνειρα για το 2020, ήταν ότι μόλις τον Μάρτιο θα βρισκόμασταν αντιμέτωποι και αντιμέτωπες με ένα σκληρό δυστοπικού χαρακτήρα, κάτι που σχεδόν κανείς δεν είχε ξαναζήσει στα χρόνια της ζωής του.** Και σίγουρα όταν λέγαμε στις αρχές της χρονιάς ότι μπαίνουμε στη νέα δεκαετία του '20 στα χρόνια της νέας χιλιετίας, δεν περιμέναμε ότι τα νέα '20 θα θυμίζουν κάτι από τα προηγούμενα, όταν η τελευταία μεγάλη πανδημία, αυτή της ισπανικής γρίπης, που ελάχιστα άτομα από όσα την έζησαν τότε επιβιώνουν ακόμα, σημάδεψε την Ελλάδα και τον πλανήτη αφήνοντας χιλιάδες νεκρούς στο διάβα της.

Και να λοιπόν που βρεθήκαμε ξαφνικά σε ένα σκληρό απαγορεύσεων και καραντίνας για να προστατευτούμε από έναν άκρως μεταδοτικό ιό που όμοιο του δεν είχαμε ξαναδεί τα προηγούμενα χρόνια, ένα σκληρό σχεδόν εξωπραγματικό που θυμίζει φουτουριστική ταινία, όπου έπρεπε να στέλνουμε μήνυμα για να βγούμε έξω για τις καθημερινές δουλειές και να απομακρυνθούμε από δικά μας άτομα μέχρι να περάσει η μόρα. Η μόρα βέβαια και αν κόπασε για λίγο, τους τελευταίους μήνες θέριψε και πάλι, καθώς οι κυβερνήσεις προσπαθούν με σπασμωδικές κινήσεις να ανταποκριθούν στα νέα δεδομένα, βάζοντας την οικονομία και το κεφάλαιο πιο πάνω από την υγεία (με χαρακτηριστικό παράδειγμα τις ΗΠΑ, τη στιγμή που στον αντίποδα βρέθηκε η αποτελεσματική διαχείριση χωρών όπως η Κούβα και Νέα Ζηλανδία που φρόντισαν ναβάλουν ως πρώτη προτεραιότητα την υγεία των πολιτών), όπως συνέβη και στη χώρα μας, όπου οι ιδεοληπτικές αγκυλώσεις της κυβέρνησης δεν επέτρεψαν να παρθούν ουσιαστικά μέτρα για την ενίσχυση του δημόσιου συστήματος υγείας και την αποσυμφόρρηση χώρων μεγάλου συνωστισμού όπως τα ΜΜΜ και οι χώροι εργασίας, αλλά ούτε και μέτρα στήριξης των εργαζομένων που πλήττονται λόγω της κατάστασης, ρίχνοντας την ευθύνη σχεδόν αποκλειστικά στους πολίτες, στοχοποιώντας ακόμα και ολόκληρες κοινωνικές ομάδες όπως τους νέους, προκειμένου να αποκρύψουν και να αποποιηθούν τις δικές τους σοβαρότατες ευθύνες ως κράτος.

**Και ενώ κάθε μέρα σχεδόν ακούμε για ένα νέο ρεκόρ κρουσμάτων ή ακόμα χειρότερα νεκρών, συνειδητοποιούμε ότι πίσω από τους αριθμούς, από τα στατιστικά στοιχεία, υπάρχουν άνθρωποι.** Άνθρωποι που πλήττονται τόσο από την πανδημία όσο και από τη νέα οικονομική κρίση, που βλέπουν την κυβέρνηση να τους κουνά το δάχτυλο ενώ στην πλειοψηφία τους προσπαθούν όσο καλύτερα γίνεται να τηρούν τα μέτρα και να προστατεύουν τόσο τους εαυτούς τους όσο και τους συνανθρώπους τους, που προσπαθούν να σταθούν όρθιοι και όρθιες μέσα σε έναν καταγινισμό κακών. Είναι οι άνθρωποι που μένουν άνεργοι ή που βρίσκονται σε αναστολή εργασίας, χωρίς εισόδημα για να καλύψουν τις βιοτικές ανάγκες των ίδιων και των οικογενειών τους, αναμένοντας πότε θα δείξει το κράτος να τους δώσει ένα επίδομα ενώ τρέχουν παράλληλα οι λογαριασμοί και οι υποχρεώ-



σεις. **Οι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν τον ιό μόνοι και μονές τους, αναγκαστικά μακριά από τα αγαπημένα τους άτομα, προσφεύγοντας σε ένα ανοχύρωτο σύστημα υγείας που καταρρέει, αλλά και οι ίδιοι οι εργαζόμενοι σε αυτό το σύστημα που όπως μπορούν παλεύουν με τα μέσα που έχουν στην πρώτη γραμμή του αγώνα, και οι εργαζόμενοι σε άλλες βασικές μονάδες παραγωγής και σε σούπερ μάρκετ, που εν μέσω καραντίνας βρίσκονται συνεχώς στο πόδι προκειμένου να εξυπηρετήσουν τον κόσμο ως προς τις βασικές ανάγκες του.** Είναι και οι άνθρωποι που «ζουν μονάχοι», που περνούν την καραντίνα χωρίς μια άλλη ανθρώπινη παρουσία για να μοιραστούν αυτήν την περίεργη κατάσταση και να ανοίξουν την καρδιά τους, οι άνθρωποι των οποίων η ψυχική υγεία πλήττεται σε συνθήκες εγκλεισμού.

**Και σε αυτήν την δεύτερη καραντίνα, μέσα σε μια εξόχως περιεργη κατάσταση η οποία (όπως και οι συνέπειες της) θα κρατήσουν για καιρό, η λύση είναι να επικεντρωθούμε στην ανθρωπιά και την αλληλεγγύη.** Να σταθούμε δίπλα στα άτομα που περνάνε δύσκολα, να κρατήσουμε όρθιος ο ένας τον άλλο, να αλληλοβοηθηθούμε και να μιλάμε μεταξύ μας. Ακόμα και μέσα από τα σπίτια μας και με τις λίγες εξόδους μας, να μην μένουμε μόνο στις προσωπικές δραστηριότητες που μας γεμίζουν (που βέβαια είναι απαραίτητες για να ανταπεξέλθουμε ψυχολογικά) αλλά να βοηθάμε με όποιο τρόπο μπορούμε τους συνανθρώπους μας για να μείνουμε όλοι δυνατοί. Να επικοινωνούμε και να μιλάμε έστω και μέσω ηλεκτρονικών μέσων και να μην αφήσουμε κανένα μόνο και καμιά μόνη. Να μην σκοντάφτουμε στο σκόπελο του κοινωνικού αυτοματισμού. Να μην παρασυρμάστε από επικίνδυνες και αμφιβόλου κύρους θεωρίες που υποτιμούν τον ιό και περικυφούν τα μέτρα προστασίας, τα οποία τηρούμε με βασικό άξονα το αίσθημα βαθείας κοινωνικής αλληλεγγύης για την προστασία όλων μας. Να ενώνουμε τις φωνές μας με τους υγειονομικούς υπαλλήλους και όσους αγωνίζονται, να στηρίζουμε τον αγώνα και τα αιτήματά τους, να διεκδικούμε και να μην επιτρέπουμε την χειροτέρευση των εργασιακών σχέσεων και όχι μόνο, όπως και την περιτολή δικαιωμάτων όπως αυτό του συνεχέσθαι και της διαμαρτυρίας, με άλλοθι την πανδημία. Να μην ξεχνάμε βέβαια κιόλας ότι μπορεί ο ιός να μην κάνει διακρίσεις ως προς τα άτομα που προσβάλλει, όμως ότι ο καπιταλισμός συνεχίζει να μας χωρίζει και σε συνθήκες πανδημίας, μιας και την καραντίνα δεν την περνάνε όλοι με άνεση, ούτε έχουν όλοι τις ίδιες συνέπειες στις ζωές τους.

Και όσο διεκδικούμε, να προσπαθούμε να καλύψουμε τα κενά κράτους και τοπικής αυτοδιοίκησης με όπλο την αυτοοργάνωση, συστήνοντας τοπικά δίκτυα αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας, οργανώνοντας δράσεις συγκέντρωσης ειδών ανάγκης για τα άτομα που δεν έχουν εύκολη πρόσβαση σε αυτά, αποδεικνύοντας για ακόμα μια φορά ότι **η αλλαγή έρχεται από τα κάτω προς τα πάνω. Σε κάθε κρίση και σε κάθε θύελλα, ο λαός είναι πάντα αυτός που σώζει το λαό και η έμπρακτη αλληλεγγύη και αλληλοβοήθεια είναι η βασική διεξόδος.**



# Η Εκκλησία στη νέα ψηφιακή εποχή

Μια συζήτηση με τον Θανάση Ν. Παπαθανασίου,  
Δρ. Θεολογίας, Αν. Καθηγητή της Ανώτατης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας  
Αθήνας, Διευθυντή του περιοδικού «Σύναξη»

**Δ&Π. Κάποιοι ναοί προβάλλουν τη θεία Λειτουργία στο διαδίκτυο, με κανάλι στο youtube. Είναι, άραγε, μια καινοτομία, μια κίνηση «εκσυγχρονισμού»;**

Η διαδικτυακή μετάδοση της θείας Λειτουργίας ξεκίνησε κατά την περίοδο του πρώτου εγκλεισμού, την περασμένη Άνοιξη, ως ανταπόκριση στο ξάφνιασμα των πιστών ότι δεν θα είχαν φυσική / σωματική πρόσβαση όχι μόνο στις κυριακάτικες Λειτουργίες, αλλά και στα πολύ λαοφιλή εκκλησιαστικά δρώμενα καθοδόν προς το Πάσχα (όπως οι Χαιρετισμοί της Παναγίας), αλλά και κατά τη Μεγάλη Βδομάδα και την Ανάσταση. Η κίνηση αυτή επεκτάθηκε τώρα, κατά τον δεύτερο εγκλεισμό. Στην πραγματικότητα δεν είναι κάτι καινούργιο, υπό την έννοια ότι οι κυριακάτικες Λειτουργίες μεταδίδονται ζωντανά εδώ και πάρα πολλά χρόνια, από ραδιόφωνα και τηλεοράσεις. Το καινούργιο είναι η υιοθέτηση ειδικά του διαδικτύου. Μιλάμε πάντως συγκεκριμένα για τη μετάδοση της λατρείας, καθόσον σε επίπεδο συνεδρίων, ημερίδων και σεμιναρίων ο θεολογικός χώρος μετέχει των νέων τεχνολογιών εδώ και πολύ καιρό.

**Δ&Π. Τι νομίζεις ότι προσφέρει αυτή η κίνηση στους πιστούς; Καλύπτει κάποιες ανάγκες τους;**

Θα έλεγα ότι προσφέρει μια παρηγοριά και μια υπόμνηση. Τι εννοώ μ' αυτό; Για τον πιστό η συμμετοχή του στα εκκλησιαστικά δρώμενα είναι κάτι ουσιαστικό, κάτι δεμένο με τον τρόπο ύπαρξής του, κάτι που δίνει νόημα στην κύλιση του χρόνου και κάνει διαφορετικές κάποιες μέρες – τις κάνει γιορτές. Έτσι, η δυνατότητα διαδικτυακής παρακολούθησης δίνει μια παρηγοριά. Είναι κάπως μια ανάσα μέσα σ' αυτή την ασφυξία που νιώθει ο πιστός (ασφυξία που μέχρι πρότινος ένιωθαν μάλλον μόνο οι ανήμποροι για μετακίνηση και οι κατάκοιτοι).

Όμως ταυτόχρονα η διαδικτυακή μετάδοση οφείλει να ιδωθεί όχι ως κάτι πλήρες, αλλά ως υπόμνηση. Δεν υποκαθιστά δηλαδή το ενσώματο αντάμωμα, δεν είναι ισοδύναμό του. Αποτελεί υπόμνηση ότι αυτά εκκρεμούν. Το να έχω δίπλα μου τη φωτογραφία της αγαπημένης / του αγαπημένου μου είναι πολύτιμο όταν περνά ζόρια στη μοναξιά μου, μα η φωτογραφία δεν είναι ο αγαπημένος / η αγαπημένη μου. Το αντάμωμα εκκρεμεί, και η μεγάλη ζημιά θα γίνει αν πάψω να νιώθω ότι εκκρεμεί.

Αν υπάρχει δυσκολία στο να κατανοηθεί αυτό, η δυσκολία οφείλεται σε μια παθολογία που υπήρ-

χε ήδη πριν από την πανδημία. Αν η προσέλευση στον ναό γινόταν με μια διάθεση ατομιστική (σαν κάποιον να πηγαίνει για να τακτοποιηθεί ατομικά, όπως περίπου πηγαίνει στο σούπερ μάρκετ ή σε μια υπηρεσία), τότε κάτι ουσιαστικό έχει χαθεί από πριν. Η λειτουργία έχει νόημα ως συνάντηση χειροπιαστών ανθρώπων, με σάρκα και οστά, μια ενσώματη κοινότητα. Είναι χαρακτηριστικό ότι, σύμφωνα με τις «προδιαγραφές» της Ορθόδοξης

κλησιαστικών δρωμένων, κάτι έχει στραβώσει. Αν λοιπόν η διαδικτυακή μετάδοση είναι αναληγτική και υπόμνηση, κι αν γίνεται με την επίγνωση ότι είναι αναληγτικό και υπόμνηση, τότε έχει λόγο ύπαρξης. Αν πλειοδοτεί στην έννοια του θεάματος (και μάλιστα σε μια κοινωνία όπου όλα τείνουν να γίνονται θέαμα), θα αποβεί συμφορά. Και υπ' αυτή την έννοια, δεν αρκεί να μιλά κανείς για «εκσυγχρονισμό». Χρειάζεται πράγματι η παρουσία στο σήμερα και στους σύγχρονους τρόπους έκφρασης, αλλά μια παρουσία κριτική και στοχαστική όσον αφορά τον προσανατολισμό τον οποίο έχει ή τον οποίο μπορεί να πάρει κάθε δράση.

**Δ&Π. Το εγχείρημα της διαδικτυακής μετάδοσης, δηλαδή, δεν αρκεί από μόνο του;**

Το εγχείρημα χρειάζεται να συνοδεύεται από νηφάλιο και διαυγή εκκλησιαστικό λόγο. Όχι θριαμβολογικό, αλλά παρηγορητικό και ελπιδοφόρο. Και να μετρέπει την κρίση αυτή σε ευκαιρία δίψας για τα ουσιαστικά. Ένα από τα ουσιαστικά είναι η έγνοια για τον άλλον. Η εφευρετικότητα για τη μετάδοση της λειτουργίας

θεολογίας, ένας ιερέας μοναχός του δεν δύναται, δεν του επιτρέπεται να τελέσει τη θεία Λειτουργία. Αν ήταν μάγος ή σαμάνος, θα μπορούσε. Στην περίπτωση όμως της Ορθόδοξης πίστης, ο ιερέας δεν μπορεί, αν δεν συμμετέχει και τουλάχιστον ένας λαϊκός (μη ιερωμένος).

Τι σημαίνει αυτό; Σημαίνει ότι ο εκκλησιαζόμενος δεν είναι θεατής. Είναι συμπράττων. Και μάλιστα δεν πηγαίνει απλώς για «να ακούσει» τη λειτουργία, όπως συχνά λέγεται (να πάει η νοοτροπία του παλαιού θεατή), αλλά για να... τραπεζωθεί παρά με άλλους! Εννοώ ότι όλο το εκκλησιαστικό μαζί φτιάχνει μία τροφή (τη θεία Κοινωνία), την οποία στη συνέχεια τη μοιράζονται όλοι μαζί, απολύτως εξισωτικά. Γι' αυτό λέω ότι η θέαση απλώς της λειτουργίας είναι παρηγοριά, αλλά είναι και έλλειμμα. Δεν είναι του παρόντος να πιάσουμε το θέμα της θείας Κοινωνίας και των τρόπων με τους οποίους θα μπορούσε να συνεχιστεί να παρέχεται χωρίς να δημιουργεί υπόνοιες για κίνδυνο μετάδοσης του ιού. Αποτελεί όμως μια εκκρεμότητα, πρωτίστως για την Εκκλησία. Δεν περιμένουμε βέβαια από το κράτος να την κατανείμει. Είναι χαρακτηριστικό ότι σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση για τους περιορισμούς λόγω πανδημίας η θρησκευτική λατρεία τελείται «αποκλειστικά και μόνο από θρησκευτικό/ούς λειτουργό/ούς και το αναγκαίο βοηθητικό προσωπικό χωρίς την παρουσία άλλων φυσικών προσώπων». Τα περί «βοηθητικού προσωπικού» αποτυπώνουν μια ιεροκρατική αντίληψη, διαφορετική από τη συμμετοχική που προσπάθησα να σκιαγραφήσω παραπάνω.

Όποτε λοιπόν ο πιστός γίνεται θεατής των εκ-

οφείλει να ανταγωνίζεται την εφευρετικότητα για αλληλεγγύη, ιδίως για όσους η μοναξιά ή η ανέχεια τους πιέζει παραπάνω, κατά τον εγκλεισμό. Η έννοια αυτή δεν είναι κάτι συμπληρωματικό στην πνευματική ζωή. Είναι συστατικό της! Είναι καθαυτή η διάθεση του πιστού να κοινωνήσει, να μοιραστεί. Ο γίγαντας μάλιστα της ανοιχτόκαρδης και ανοιχτόμυαλης Ορθόδοξης Αναστάσης, αρχιεπίσκοπος Αλβανίας, μας έχει διδάξει εδώ και δεκαετίες ότι το έμπρακτο άνοιγμα αυτού του οράματος στην καθημερινότητα δεν είναι κάτι πρόσθετο (και άρα προαιρετικό) στη λατρευτική ζωή. Είναι όρος της!

**Δ&Π. Πιστεύεις ότι όλο αυτό το θέμα αφορά αποκλειστικά τους πιστούς, ή αφορά και ευρύτερα την κοινωνία; Υπάρχει λόγος να το συζητάει αυτό μια τοπική έκδοση;**

Κι εδώ χρειάζεται μια διάκριση. Η πίστη και η απιστία είναι, φυσικά, προσωπική και ελεύθερη επιλογή. Αναμφίβολα! Ωστόσο εκβάλλουν σε στάσεις μέσα στην κοινωνία και στην καθημερινότητα. Κανείς δεν ζει σε ιδιωτικούς πλανήτες. Η οπτική του καθενός, τα κριτήριά του, οι προτεραιότητές του, τα δικαιώματά του, είναι ζητήματα τα οποία χρειάζεται να εκτίθενται και να συζητούνται στον δημόσιο χώρο. Συνεπώς είναι ό,τι πιο φυσικό, ό,τι πιο ενδεδειγμένο, ένα έντυπο που διακονεί τον δημόσιο λόγο να αναδεικνύει το ζήτημα. Ξέρω ότι αυτή η διάκριση και ταυτόχρονα σύνθεση προσωπικού και κοινωνικού είναι χωράφι πλημμελώς καλλιεργημένο, αλλά είναι το κατεξοχήν χωράφι που χρειάζεται να βρίσκεται στην καρδιά της πόλης.





## Κωδικός Μετακίνησης #6

Ζητήσαμε από τους αναγνώστες της εφημερίδας μας μέσω της σελίδας μας στο FB και στο Instagram, να τραβήξουν με την κάμερα του κινητού ή με φωτογραφική μηχανή μία ωραία φωτογραφία κατά τη μετακίνησή τους για σωματική άσκηση, και να τη μοιραστούν με τα μέλη του Δήμος & Πολιτεία.

Σας παραθέτουμε μερικές από αυτές.

Συνδεθείτε στο λογαριασμό μας στο Instagram (dimoskaipoliteia) για να δείτε και τις υπόλοιπες!



@eldadelilabrou



@fholevas



@saint\_daphne



@dimoskaipoliteia



@eldadelilabrou



@Kriska



@papamichailisotiris



@eldadelilabrou



@saint\_daphne

Στείλε κι εσύ τη φωτογραφία σου σε μήνυμα στο instagram ή με email στο dimoskaipoliteia.byron@gmail.com

**ΤΓ ΣΥΓΧΡΟΝΟ**  
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ  
ΑΓΓΛΙΚΑ - ΓΑΛΛΙΚΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ - ΙΣΠΑΝΙΚΑ

**31 ΧΡΟΝΙΑ**  
ΠΡΟΤΟΠΟΡΙΑΚΗ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

sychrono.gr

**ΚΕΝΤΡΟ**  
**ΜΕΛΕΤΗΣ**  
**ΜΕΣΗΣ**  
**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**  
(Γυμνάσιο - Λύκειο)

Κορδελίου 12 - Βύρωνας • Τηλ.: 210 7657214 - Τηλ./Fax: 210 7651528 • e-mail: lok35mk43lk@gmail.com • www.facebook.com/sychrono.gr

## Αθηνά Ρούτση:

«Ένας ιός φανέρωσε τους φόβους μας και πόσο εύκολα ξεχνάμε. Παράλληλα όμως μας δείχνει πόσο έχουμε ανάγκη ο ένας τον άλλον, τη δύναμη της αγκαλιάς, της θετικής σκέψης και της πίστης»



Η Αθηνά Ρούτση έχει σπουδάσει μουσική και κλασικό τραγούδι στο Ελληνικό Ωδείο στην Αθήνα.

Δισκογραφικά συστήθηκε με την ερμηνεία της στη **διασκευή της Δήμητρας Γαλάνη «Χειροκρότημα» στα πορτογαλικά, με τίτλο «Esse Olhar»**. Δισκογραφικές και συναυλιακές συνεργασίες (Sadahzinia, Active Member, Μιχάλης Χατζηγιάννης, Arurimac, μουσικό σύνολο «Οδοιπόροι», με αφιερώματα στον Μάνο Χατζιδάκι).

Συνδράμει δημιουργικά σε παραγωγές (Beggars Blues Diary / Hide me, Dub Colours / Nothing at all, the G-play, Κώστας Μπαλταζάνης, Alex Foster, Claudia Matola, Tony Cedras, Freedom of speech) και παρουσιάζει κυρίως **ακουστικά projects, με εναλλακτικές διασκευές και μίξεις τραγουδιών από την jazz στην world μουσική**, αλλά και πρωτότυπο μουσικό υλικό.

Με τον **μπασιίστα Γιώργο Παλαμιώτη** παρουσιάζουν το **duet project «All is full of love»**, βασισμένο στη μουσική της Bjork που έχει παρουσιαστεί σε θεατρικούς χώρους, φεστιβάλ και στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών (Γέφυρες).

Έχει ολοκληρώσει την προσωπική παραγωγή ενός project 11 τραγουδιών σε ελληνικό και αγγλικό στίχο με τίτλο **«The existence»** (www.soundcloud.com/athina-routsi)

Πρόσφατα συμμετείχε στη δισκογραφική δουλειά του **πιανίστα Δημήτρη Κаланτζή** με τίτλο **«Χθες το βράδυ»** ερμηνεύοντας jazz διασκευές σε παλιά ελληνικά τραγούδια την οποία και παρουσιάζουν ζωντανά. Ερμηνεύει το σύνολο των τραγουδιών της **Αλεξάνδρας Παπαναστασίου** με τίτλο «The light you shed» και στίχους της **Ιωάννας Κουγεντάκη** και ενορχηστρώσεις του Δημήτρη Κаланτζή και Γιάννη Αντωνόπουλου.

Στην **αμαξοστοιχία «Το Τρένο στο Ρούφ»** παρουσιάζει με επιτυχία την πολύγλωσση μουσική παράσταση «Paris-Istanbul» με μουσικές στάσεις-σταθμούς από όλες τις πόλεις της διαδρομής του θρυλικού τρένου Orient-Express.

Ερμηνεύει σε **16 γλώσσες και διαλέκτους τα τραγούδια της μουσικής παράστασης Mare Nostrum**, ένα μουσικό ταξίδι στα σπουδαιότερα λιμάνια της Μεσογείου, με ενορχηστρώσεις της Άλκηστις Ραυτοπούλου, που έχει παρουσιαστεί στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά, το φεστιβάλ Ηλιούπολης και το φεστιβάλ Ναυπλίου.

Συnergάζεται με το **πολυφωνικό σχήμα Quintet a tete** με ρεπερτόριο από σύγχρονα και παραδοσιακά τραγούδια του κόσμου.

Τα τελευταία χρόνια συνεργάζεται με τη δημιουργό **Λένα Πλάτωνος** σε ζωντανές εμφανίσεις ερμηνεύοντας τραγούδια από το σύνολο της δισκογραφίας της, αλλά και πρωτότυπες μελοποιήσεις ποιημάτων της Αμερικανίδας ποιήτριας Emily Dickinson με παρουσιάσεις στη Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών, στο Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης κ.ά.

Ηχογραφεί νέο μουσικό υλικό και διδάσκει τραγούδι.

**Δ&Π. Πώς βιώνεις τη νέα καραντίνα? Πώς είναι η καθημερινότητά σου;**

Η καθημερινότητά μου, ούσα μητέρα δύο μικρών παιδιών, είναι γεμάτη από ό,τι είναι αναγκαίο για την οικογένεια και το σπίτι. Προσπαθώ να κρατάω τις ισορροπίες και να μην χάνω την επαφή μου και σε προσωπικό, αλλά και σε οικογενειακό επίπεδο με τις συνήθειές μου είτε αυτό έχει να κάνει με άσκηση είτε με δημιουργικές στιγμές. Στην διάρκεια της πρώτης καραντίνας πιάστηκα πολύ ψυχικά, υπήρχε μία τεράστια εισροή πληροφοριών και βίντεο που με αποσυντόνισαν, με φόβισαν και με μπέρδεψαν. Τώρα, τα πράγματα είναι διαφορετικά, ενημερώνομαι επιλεκτικά, συγκεντρώνομαι σε ό,τι νιώθω σημαντικό και προχωρώ μέρα με τη μέρα. Τα παιδιά είναι πολύ ευαίσθητα με ό,τι συμβαίνει γύρω από τον κορωνοϊό και η ψυχολογία τους νιώθω ότι είναι δεμένη με αυτή των γονιών τους. Γι' αυτό και η τηλεόραση είναι πολύ περιορισμένη, ενώ το ραδιόφωνο είναι ανοιχτό όλη την ημέρα.

**Δ&Π. Σε ποιο βαθμό οι καλλιτέχνες που δεν είναι κατοχυρωμένοι εργασιακά, μπορούν να ελπίζουν σε ένα καλύτερο μέλλον? Μήπως τώρα η κατάσταση πιέζει ώστε να βρεθεί μία λύση;**

Είμαστε πολλοί και φάνηκε τόσο, σε αυτή την extreme συγκυρία, που τόσα επαγγέλματα καλλιτεχνικής φύσεως έμειναν μετέωρα να αναμένουν μία λύση. Συναντηθήκαμε, φωνάξαμε, γραφτήκαμε σε Μητρώα κτλ, το γεγονός είναι ότι πρέπει να βρεθεί ένας τρόπος να συνεχίσουμε να υπάρχουμε και να δημιουργούμε. Δεν είναι μόνο οι οικονομικοί οι λόγοι, που φυσικά και είναι απολύτως βασικοί, είναι και η ανάγκη έκφρασης που είναι και η δύναμή μας. Το δικό μου επάγγελμα είναι κι αυτό τελείως εκτεθειμένο, τόσο σε επίπεδο συναυλιών, μαθημάτων κτλ, αλλά βασικά υπάρχει ένα τεράστιο ερωτηματικό για το μετά...

**Δ&Π. Ποια η γνώμη σου για τα live καλλιτεχνών μέσω διαδικτύου;**

Φέτος το καλοκαίρι βρέθηκα σε σκηνές συναυλιών που είχαμε φυσική παρουσία κόσμου, αλλά και live streaming. Αυτό έδινε τη δυνατότητα σε όσους επιθυμούσαν, να είναι παρόντες ψηφιακά στη συναυλία μας. Πριν λίγο καιρό που ακυρώθηκε μια performance χορού και τραγουδιού που

θα συμμετείχα, σε πιθανή διαδικτυακή συναυλία είπαμε όχι, γιατί θεωρούμε ότι θα έχανε τη δυναμική της. Παράλληλα, παρακολούθησα και συναυλίες αγαπημένων μου καλλιτεχνών και φίλων στο διαδίκτυο, όμως δεν με ευχαρίστησε όσο η φυσική παρουσία. Υπάρχει η δυνατότητα, αλλά είναι σαφές ότι το ζωντανό κερδίζει, η εναλλαγή των συναισθημάτων, των βλεμμάτων, του χαμόγελου, της πηγιάς αντίδρασης.

**Δ&Π. Ποια τραγούδια προτείνεις για συντροφιά τώρα στο lockdown στους αναγνώστες του Δήμος και Πολιτεία;**

Το ρεπερτόριο μου είναι αρκετά μεγάλο και είμαι πολύ τυχερή που έχω τραγουδήσει σε ζωντανές εμφανίσεις πολλά από τα αγαπημένα μου τραγούδια όλου του κόσμου. Θα ήθελα να προτείνω στους αναγνώστες σας να ακούνε ό,τι τους κάνει να ονειρεύονται, ό,τι τους κάνει να φτιάχνουν όμορφες εικόνες για το αύριο και φυσικά κάθε μελωδία που τους κάνει να χαμογελούν. Εγώ αυτή την περίοδο ακούω πολύ instrumental, κλασική, αλλά και ηλεκτρονική μουσική, στο ραδιόφωνο Kosmos και Τρίτο Πρόγραμμα και γενικά ό,τι με κάνει να χαμογελώ και μου δίνει έμπνευση. Επίσης, παιδικά τραγούδια και αρκετή rock μουσική που με μεγάλωσε.

**Δ&Π. Υπάρχει ένας αόρατος εχθρός εκεί έξω, όπως έχουν χαρακτηρίσει τον κορονοϊό. Ποιος αόρατος εχθρός πιστεύεις ότι υπάρχει μέσα μας τις δύσκολες ώρες που περνάμε, τον οποίο πρέπει να καταπολεμήσουμε;**

Συνδεδεμένοι, αυτό είμαστε, συνδεδεμένοι, δεμένοι και αλληλένδετοι με τα καλά και τα άσχημα. Ο άνθρωπος έχει βρεθεί αντιμέτωπος με σθένειες και θα συνεχίσει να είναι. Ασθένειες του σώματος, αλλά και ασθένειες του νου και της ψυχής. Και η ανθρώπινη ματαιοδοξία? Μεγάλη και επλήγη. Πιστεύω ότι αυτή τη φοβερή στιγμή οφείλουμε να ενωθούμε περισσότερο από ποτέ και να δούμε τη σημασία του χθες στο τώρα για το αύριο. Γιατί ένας ιός φανέρωσε τους φόβους μας και πόσο εύκολα ξεχνάμε, παράλληλα όμως μας δείχνει πόσο έχουμε ανάγκη ο ένας τον άλλον, τη δύναμη της αγκαλιάς, της θετικής σκέψης και της πίστης. Με μια γέφυρα πάνω από ταραγμένα νερά...(Simon and Garfunkel-Bridge over troubled water).

«Να ακούτε τη μουσική και τα τραγούδια που σας κάνουν να ονειρεύεστε, να φτιάχνετε όμορφες εικόνες για το αύριο και φυσικά κάθε μελωδία που σας κάνει να χαμογελάτε!»





# ΚΡΑΤΟΥΝΤΑΣ ΤΟ ΝΟΗΜΑ ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ

Της **Ηλιάννας Πεσσάρη**

Ψυχολόγος, ειδικευμένη στην βιωματική ψυχοθεραπεία μέσω ψυχοδράματος, καθοδηγήτρια yoga

[www.prosopikianaptixi.gr](http://www.prosopikianaptixi.gr)

Πολέμωνος 8, Παγκράτι, 215 5051995 | 6938 165911  
iliannapessaris@gmail.com



Η πανδημία και η κοινωνική κατάσταση την οποία βιώνουμε τους τελευταίους μήνες έχει φέρει τα πάνω κάτω στη ζωή μας. Όσα θεωρούσαμε δεδομένα και σίγουρα αναιρούνται και αλλάζουν. Η εποχή αυτή είναι γεμάτη απώλειες για όλους μας. Χάνουμε συνεχώς καθημερινά διάφορα πράγματα, άλλοι περισσότερο κι άλλοι λιγότερο. Το κλίμα είναι περιοριστικό και οι άνθρωποι συντονίζομαστε στον φόβο.

Είναι μία εποχή που μπορεί εύκολα να μας παρασύρει στον ρυθμό της και να χάσουμε όσα θεωρούμε σημαντικά για μας τους ίδιους και τη ζωή μας. Είναι εύκολο να ρουφηχτούμε μέσα στον φόβο και να χάσουμε τις αξίες μας, τα πιστεύω μας και όσα θεωρούμε ουσιαστικά στη ζωή και την σκέψη μας.

Ο περιορισμός της ελευθερίας και ο φόβος για την ζωή τη δική μας και όσων αγαπάμε μας τοποθετεί ασυνείδητα ή συνειδητά, σε έναν ρόλο επιβίωσης. Κι όταν καλούμαι να επιβιώσω, βάζω όλη μου τη δύναμη και σφιγγομαι ώστε να σταθώ, μένω σε εγρήγορση, κρατάω ένταση, είμαι συνεχώς σε ετοιμότητα. Αυτή η κατάσταση βιώνεται αυτή τη στιγμή σαν τραύμα. Όταν είμαι μέσα στο τραύμα και μέσα στην κρίση κάνω ότι μπορώ για

“Είναι μία εποχή που μπορεί εύκολα να μας παρασύρει στον ρυθμό της και να χάσουμε όσα θεωρούμε σημαντικά για μας τους ίδιους και τη ζωή μας.”

να επιβιώσω. Όλα αυτά θα τα συνειδητοποιήσω αργότερα, όταν βγω από την κρίση αυτή. Όταν χαλαρώσω και αφήσω την ένταση, θα συνειδητοποιήσω πόση δύναμη έβαζα το προηγούμενο διάστημα.

Μέσα σε αυτό το γενικότερο κλίμα περιορισμού, έχει πολύ σημασία να κρατήσω ζωντανό το προσωπικό νόημα της ζωής. Αυτή εποχή μας καλεί σε επαναξιολόγηση βασικών εννοιών και αξιών της ζωής.

Τι είναι η ελευθερία για τον καθένα από μας;

Πως μπορώ να νιώσω ελεύθερος μέσα μου ανεξάρτητα απ' όλα όσα γίνονται γύρω μου;

Τι είναι η εγγύτητα και τι σημασία έχει στη ζωή μας; Πως μπορώ να νιώσω κοντά στους ανθρώπους ακόμα και μέσα στην εποχή της “κοινωνικής αποστασιοποίησης”;

Ποια είναι τα σημαντικά για μένα στη ζωή και πως μπορώ να τα κρατήσω ζωντανά;

Τι έχω μέσα μου και μπορεί να με βοηθήσει να σταθώ μέσα στα δύσκολα;

Αυτόν τον καιρό, φαίνεται σαν να μπορούμε να βάλουμε τη καθημερινή ζωή σε παύση. Η παύση αυτή της καθημερινότητας όμως ή η μεγάλη αλλαγή της, μας βάζει να κοιτάξουμε ξανά τη ζωή μας, με άλλα μάτια. Τι βλέπουμε όταν την κοιτάμε; Είμαστε ευχαριστημένοι; Τι θέλουμε να κρατήσουμε και τι θέλουμε να αφήσουμε;

Μέσα σε όλα αυτά, έχω τη δυνατότητα να συνδεθώ με το νόημα μου, να θυμηθώ ποια είναι τα σημαντικά για μένα, να επαναξιολογήσω τη ζωή μου. Ίσως αυτό το νόημα, όταν το εντοπίσω, να γίνει μία δύναμη που με κάνει να φοβάμαι λιγότερο. Κι όταν φοβάμαι λιγότερο, μπορώ να ζω περισσότερο.

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ Β' ΛΥΚΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ**

**ΔΙΑΚΡΟΤΗΜΑ**

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Ταταούλων 11 - Βύρωνας ☎ 210 7646980 ✉ [vironasnew@yahoo.com](mailto:vironasnew@yahoo.com) 📍 [diakrotimavirona](https://www.facebook.com/diakrotimavirona)



# Περιποίηση στο σπίτι, μέρος δεύτερο!

της **Δήμητρας Γκεβέζου**, Συμβούλου Αισθητικής της **Medica 120**

τηλ. επικοινωνίας: **6997091883**



Για άλλη μια φορά βρεθήκαμε στο σπίτι μας, αλλά αυτή τη φορά είμαστε πιο προετοιμασμένες. Και αφού το καλοκαίρι μας αποχαιρέτησε και ο χειμώνας είναι μπροστά μας, είναι ευκαιρία να προετοιμαστούμε κατάλληλα.

Το μαύρισμα τελείωσε και είναι ώρα να «ασπρίσουμε» ξανά και να δώσουμε στο δέρμα μας την απαραίτητη λάμψη που ο ήλιος μας έχει «αφαιρέσει». Εφόσον πλέον νυχτώνει νωρίς, ας αφήσουμε πίσω μας τις άσχημες σκέψεις και ας απολαύσουμε την χαλάρωση του απογεύματος, εκμεταλλευόμενες το χρόνο μέχρι να έρθει η ώρα να πάμε για ύπνο.

Είναι μια **καλή ευκαιρία να χαλαρώσουμε και να ξεκουραστούμε και το αποτέλεσμα θα φανεί αμέσως στην επιδερμίδα μας!** Θα χαλαρώσουν αυτές οι ανεπιθύμητες μεσοφριές ρυτίδες γιατί θα σταματήσουμε για λίγο να πιέζουμε τα φρύδια μας σε αυτό το δασκαλιστικό ύφος. Επίσης οι άλλες, συνήθως πιο έντονες ρυτίδες που μας ταλαιπωρούν. Και αυτές θα χαλαρώσουν. Έτσι το πρόσωπό μας θα φαίνεται και θα είναι ξεκούραστο και λαμπερό.

Όπως προείπαμε, αυτή την φορά είμαστε πιο προετοιμασμένες. Έχουμε προμηθευτεί τα κατάλληλα προϊόντα και είναι ώρα να τα χρησιμοποιήσουμε όλα. Είναι πολύ σημαντικό, το πρωί, **να καθαρίζουμε σωστά και σχολαστικά το πρόσωπό μας.** Το γαλάκτωμα δεν είναι μόνο για να βγάζουμε το μακιγιάζ είναι και για να καθαρίζει σε

βάθος την επιδερμίδα μας. Απλώστε το λοιπόν στο πρόσωπο και στο λαιμό και αφαιρέστε το με νερό. Κάθε φορά που βάζουμε νερό στο πρόσωπο μας είναι αναγκαίο να βάζουμε λοσιόν. Το νερό είναι αλκαλικό και γι' αυτό το λόγο αισθανόμαστε την επιδερμίδα μας αφυδατωμένη. Η λοσιόν επαναφέρει το pH της επιδερμίδας κάνοντας παράλληλα και

ενυδάτωση και έτσι σταματάει να μας «τραβάει». Ακόμα και αν θέλουμε να χρησιμοποιούμε σαπούνι, η χρήση της λοσιόν μετά είναι σωτηρία για την επιδερμίδα μας.

Επίσης, αυτή την περίοδο, λόγω της εποχής, το σώμα μας είναι καλυμμένο αλλά δεν πρέπει να το ξεχνάμε και να το θυμόμαστε όταν ο καιρός θα μας επιτρέψει να το αποκαλύψουμε πάλι. Χρειάζεται και αυτό την περιποίηση του. Αφιερώστε λίγο παραπάνω χρόνο όταν κάνετε μπάνιο. Μπορείτε να κάνετε ένα peeling ή αν δεν έχετε να χρησιμοποιήσετε ελαφρόπετρα με σαπούνι για να απομακρυνθούν όλα τα νεκρά κύτταρα. Έτσι θα αναζωογονήσετε την επιδερμίδα σας και όσες χρησιμοποιούν ξυραφάκι θα κάνει το ξύρισμα πιο βαθύ και θα κρατήσει και περισσότερο. Όμως, όπως είπαμε, το νερό αφυδατώνει οπότε **η χρήση ενυδατικής κρέμας μετά το μπάνιο είναι απαραίτητη.** Η αίσθηση της απαλότητας και της λάμψης του ενυδατωμένου σας σώματος σίγουρα θα σας φτιάξει την διάθεση.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι τα **peelings που περιέχουν κόκκους πρέπει να χρησιμοποιούνται το πολύ μία φορά την εβδομάδα γιατί «τραυματίζουν» την επιδερμίδα μας** και χρειάζεται χρόνος για να παράγει υαλουρονικό και κολλαγόνο ώστε να «γιατρευτεί». Αυτός είναι και ο λόγος που μετά από κάθε απολέπιση είμαστε τόσο φωτεινές.

Ας μην ξεχνάμε ότι η περιποίηση και ο καλλωπισμός μας, αναδεικνύει την ομορφιά μας, καθυστερεί τον χρόνο και πάνω από όλα μας φτιάχνει την διάθεση!

**ΠΛΑΚΕΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**  
Ειδικός Παθολόγος MD  
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρυσοστόμου Σμύρνης & Παναγή Τσαλδάρη 24  
Βύρωνας, 2ος όροφος  
Τηλ/Φαξ: 210 7641302  
Κινητό: 6944 733 796  
e-mail: [pplaketas@gmail.com](mailto:pplaketas@gmail.com)

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:**  
ΔΕΥΤ. - ΠΕΜ.: 17,30 - 21,00  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 9,00 - 14,00  
ΣΑΒΒΑΤΟ: κατόπιν ραντεβού

**ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ**  
Κατσούλη Βασιλική Π.  
Κύπρου 76 - 78, Βύρωνας, 210 76 56 868

**Παιδίον Πράξις**

**Κέντρο Ειδικών Θεραπειών**  
Λογοθεραπεία - Συμβουλευτική γονέων  
Ψυχολογική υποστήριξη - Ειδική αγωγή  
Εργοθεραπεία - Θεατρικό παιχνίδι

Καραολή Δημητρίου 26 & Φλέμινγκ - Βύρωνας  
Τηλ. 211 40 88 738  
Κιν. 693 91 46 947  
<http://paidionpraxis.gr>  
[paidionpraxis@gmail.com](mailto:paidionpraxis@gmail.com)

**ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD**  
Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος

Σειρήνων 18-22, Βύρωνας, 1ος όρ.  
τηλ: 211 1112100 - 6944 573838  
e-mail: [machispil@yahoo.gr](mailto:machispil@yahoo.gr)

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:**  
Δέχεται καθημερινά, κατόπιν ραντεβού





## ο Ινδιάνος στη σκηνή του...

Μια νέα και ανέμελη προσπάθεια, γνώμης και κριτικής σκέψης, με την απαραίτητη σοβαρότητα, που απαιτεί η κατάσταση, αλλά και το αναγκαίο χιούμορ. Παραπολιτικές αναλύσεις, απύθμενου βάθους, συνάμα και πρωτότυπης ρηχότητας. Θα είμαστε εδώ, για να βλέπουμε, να αναλύουμε, να κρίνουμε και να κατακρίνουμε. Σπανίως δε, για να επαινούμε. Ο φτωχός Ινδιάνος, μέσα στο τσαντίρι του, ως βαθυστόχαστος αναλυτής, θα σκέφτεται, θα αναλύει και θα προβληματίζεται. Από την τρέχουσα πολιτική κατάσταση, στη χώρα, μέχρι την άλλη άκρη του κόσμου. Ό,τι του φανεί, δηλαδή...



Στο ρόλο του Ινδιάνου, ο Βασίλης Π.

Ο αδελφός χειμώνας, ήρθε για τα καλά, στην ανοιχτή πεδιάδα, που είχε στήσει την σκηνή του, ο μοναχικός Ινδιάνος μας. Ένας κρύος αγέρας φύσηξε, στιγμιαία, μα δυνατά. Παρασέρνοντας, φύλλα, από μια εφημερίδα, των χλωμών προσώπων. Ο γέρο Ινδιάνος, άρπαξε μια σελίδα που γύρναγε κοντά στο έδαφος, και έκασε να την μελετήσει. Καταλάβαινε τη γλώσσα τους, μα δεν καταλάβαινε τις Κοινωνίες τους. Διάβασε, στην κορυφή, της σελίδας:

«**Επανερχεται ο εφιάλτης του χρέους:**» Κοίταξε τα γράμματα, όλο απορία. Τι είναι χρέος, αναρωτήθηκε... Και συνέχισε, να διαβάζει, πιο κάτω:

«**Σύμφωνα με τις φθινοπωρινές προβλέψεις της Κομισιόν, το χρέος για το 2020 αναμένεται να ξεπεράσει το 200% του ΑΕΠ, ενώ η ύφεση φτάνει το -9%.**» Τα μάτια του Ινδιάνου, άνοιξαν διάπλατα. Δεν κατάλαβε τίποτα, αλλά, σκέφτηκε, αυτή η Κομισιόν, κάτι κακό θα ζητάει, από τα χλωμά πρόσωπα, που κατοικούν τριγύρω. Συνέχισε να διαβάζει, όλο απορία:

«**Στις αρχές του 2020 το οικονομικό επιτελείο στην Αθήνα ήλπιζε να επιτύχει μείωση του στόχου για τα πρωτογενή πλεονάσματα, μετά από διαπραγμάτευση με τους δανειστές, ώστε να εξασφαλίσει δημοσιονομικά περιθώρια για τη μείωση των ασφαλιστικών εισφορών και της εισφοράς αλληλεγγύης.**» Πάει, χάθηκε, σκέφτηκε. Ο λευκός άνθρωπος εδώ, άρχισε να μιλάει άλλη γλώσσα, που δεν καταλαβαίνω....

Με κόπο, διάβασε, δύο παραγράφους ακόμα:

«**ο κεντρικός τραπεζίτης Γιάννης Στουρνάρας δήλωσε ότι το χρέος παραμένει βιώσιμο μέχρι το 2030, παρά την αύξησή του ως ποσοστό του ΑΕΠ.**»....

«.....η Ελλάδα δανείζεται με χαμηλά επιτόκια, αλλά αυτή η ασπίδα δεν είναι ανθεκτική και δεν είναι μόνιμη διάρκειας». Υπάρχει βέβαια και το παράδειγμα της Ιαπωνίας, η οποία έχει χρέος που υπερβαίνει το 250% του ΑΕΠ.»

Φτάνει, σκέφτηκε ο σοφός γέρο Ινδιάνος, οι Κοινωνίες των λευκών, δεν με αφορούν. Μιλάνε με γρίφους, για να κάνουν τη ζωή τους πιο δύσκολη. Σήκωσε τους ώμους του, όλο απορία. Τουλάχιστον, δεν με φτάνουν αυτά των λευκών, ίσως όλα τους τα κακά, ξεκινάνε από αυτή τη μαγική λέξη, που δεν γνωρίζω.....το χρέος...



## Άστρων ψυθιρίσματα

Το διάστημα αυτό καλούμαστε όλες και όλοι να αλλάξουμε πολλές συνήθειες καθώς έρχονται σημαντικές αλλαγές σε όλα τα επίπεδα.

Του **Μιχάλη Κλαδίτη**, ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας

Για προσωπική ανάλυση: 6980135602



**ΚΡΙΟΣ:** Συναισθηματική και υλική ασφάλεια θα σας απασχολήσει αυτό το δεκαπενθήμερο, όπως και μια επένδυση που θα σας αποφέρει κέρδη.

**ΤΑΥΡΟΣ:** Το ενδιαφέρον θα στραφεί στη συντροφικότητα. Ένας νέος έρωτας θα εμφανιστεί και θα σας απασχολήσει η συμβίωση και η αναζήτηση στέγης.

**ΔΙΔΥΜΟΙ:** Ενεργοποιείτε τα εργασιακά και δίνεται η ευκαιρία ανάλογα με τα προσόντα να βρείτε αυτό που σας ταιριάζει.

**ΚΑΡΚΙΝΟΣ:** Το δεκαπενθήμερο που έρχεται ζεις τον έρωτα που ονειρεύτηκες και θα βάλεις θεμέλια για έναν απόγονο.

**ΛΕΩΝ:** Θα σας απασχολήσει το σπίτι κι η

οικογένεια και τους αδέσμευτους μια σχέση με προοπτικές.

**ΠΑΡΘΕΝΟΣ:** Λύνονται οι παρεξηγήσεις είτε με σύντροφο, είτε με φίλο, είτε με συγγενή, είτε με συνάδερφο και κάτι νέο μπαίνει στη ζωή σας.

**ΖΥΓΟΣ:** Εκμεταλλευτείτε τις ευκαιρίες αφού και μέσα από παρασκήνιο θα υπάρξουν σημαντικά άτομα που θα διευρύνουν τις προοπτικές.

**ΣΚΟΡΠΙΟΣ:** Η συντροφικότητα είναι αυτή που προσφέρει την συναισθηματική ασφάλεια που χρειάζεσαι και τώρα σκέφτεσαι ακόμα και την επισημοποίηση της σχέσης.

**ΤΟΞΟΤΗΣ:** Θα σου δοθούν απαντήσεις αυτό το δεκαπενθήμερο σχετικά με την επαγγελματική σου ανέλιξη και μια πρόταση που τόσο περιμένεις.

**ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ:** Μια νέα καριέρα ξεκινάει από κάποια σχέδια που έχεις για κάποια χωρά του εξωτερικού και τώρα ήρθε η ώρα.

**ΥΔΡΟΧΟΟΣ:** Σημαντική βελτίωση στις αποδοχές σε βοηθάει να αποπληρώσεις εκκρεμότητες.

**ΙΧΘΥΣ:** Ευκαιρία για την πραγματοποίηση κάποιου ονείρου σου. Το διάστημα είναι ιδανικό για να προγραμματίσεις ακόμα και γάμο.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.



Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Αναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17  
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνας) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ  
Τ.: 2107641774 F.: 2107656666 Email: deadb@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ  
ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

“Το Ιδιαίτερο”

Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνας  
τηλ. 210 766 6986



www.to-idiatero.gr  
To Ιδιαίτερο



**ECO-MONOSI**  
**ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
**20 χρόνια εμπειρία**

ΘΕΡΜΟΣΤΕΓΑΝΩΣΗ ΤΑΡΑΤΣΑΣ  
CLIMA ROOF - ECO ROOF  
ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΑΣΦΑΛΤΙΚΕΣ  
ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΛΕΙΦΩΜΕΝΑ  
ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ  
ΣΤΕΓΑΝΩΣΗ ΚΕΡΑΜΟΣΚΕΠΩΝ  
ΜΟΝΩΣΗ, ΣΤΕΓΑΝΩΣΗ ΥΠΟΓΕΙΩΝ  
ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ - ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΚΗΠΩΝ  
ΖΑΡΤΙΝΙΕΡΩΝ - ΦΡΕΑΤΙΩΝ

ECO MONOSI - ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ  
Προύσης 3-9, Βύρωνας 162 32  
Τηλ: 210 7664052, Κιν: 6947158480  
www.eco-monosi.gr - e-mail: info@eco-monosi.gr



εξοικονόμηση

πρωτοπόρα  
υ λ ι κ ά

αξιόπιστη  
εργασία





www.roulamakri.gr

# ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ



Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο για την εισαγωγή των μαθητών του δημοτικού στους αυτοματισμούς και την εκπαιδευτική ρομποτική. Μέσω της ομαδικής δραστηριότητας γύρω από την κατασκευή ενός ρομποτικού μοντέλου που αλληλεπιδρά με τον αληθινό κόσμο σε πραγματικό χρόνο, τα παιδιά ζουν μια συναρπαστική και ψυχαγωγική εμπειρία που δεν θέλουν να τελειώσει!

Οι δραστηριότητες ενθαρρύνουν τους μαθητές να συνεργαστούν, να οικοδομήσουν, να λύσουν προβλήματα και να εξερευνήσουν, ενώ ταυτόχρονα εμβαθύνουν στη μάθηση STEAM και αναπτύσσουν δεξιότητες του 21ου αιώνα.

Κάθε κατασκευή διαθέτει «τεχνητή νοημοσύνη» που είναι προϊόν της αλγοριθμικής σκέψης των μαθητών και πραγματώνεται μέσω ενός ψηφιακού προγράμματος που συντάσσουν εύκολα οι ίδιοι πάνω στην οθόνη ενός tablet. Η διαδραστική, δημιουργική μάθηση είναι ευκολότερη από ποτέ – οι μαθητές μπορούν να δουν τις κατασκευές τους σε δράση, να δοκιμάσουν και να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους στην επίλυση προβλημάτων!

# Θέλω να γίνω ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ



Το πρόγραμμα **Θέλω να γίνω Μηχανικός** είναι σχεδιασμένο για τους μαθητές των πρώτων τάξεων του δημοτικού και τους δίνει τη δυνατότητα να μεταμορφωθούν σε μικρούς επιστήμονες!

Παρατηρώντας τον κόσμο γύρω τους, τα παιδιά μαθαίνουν να αναρωτιούνται τι συμβαίνει στη φύση, πως λειτουργεί κάτι ή που χρησιμεύει μια συσκευή.

Μέσα από τη συνεργασία οι μικροί μηχανικοί αξιοποιούν τις δεξιότητές τους, κατασκευάζοντας απλά μοντέλα και μαθαίνουν πειραματικά τη χρησιμότητα των μηχανισμών που συναντούν στο περιβάλλον τους.

Με πρωτότυπες κατασκευές, βρίσκουμε εφαρμογές των απλών μηχανών (γρανάζια, τροχαλίες, μοχλοί) στην καθημερινότητά μας και αναζητούμε λύσεις σε συγκεκριμένα προβλήματα, σκεπτόμενοι ως αληθινοί μηχανικοί!

Με την εγγραφή των μαθητών σε αυτό το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ο κάθε μαθητής θα παραλάβει ένα σακουλάκι με δομικά στοιχεία απαραίτητα για τη διεξαγωγή του προγράμματος τα οποία με την ολοκλήρωση του προγράμματος θα παραμείνουν σε αυτόν.

Ιδανικό πρόγραμμα για τη κατανόηση των Απλών Μηχανών το οποίο δεν διδάσκεται στο σχολείο



Στοιχεία επικοινωνίας

📍 Παλαιών Πατρών Γερμανού 36,  
Βύρωνας

☎ 210 7643700, 210 7010660





# δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

Στηρίζουμε  
την **αγορά** της πόλης μας!

Υωνίζουμε από τις επιχειρήσεις που  
είναι ανοιχτές αυτή την περίοδο,

θα είμαστε δίπλα και σε αυτές που  
θα ανοίξουν το επόμενο διάστημα

Για να υπάρχουμε όλοι και αύριο!



Από το 1972

## TENTES τζιμης



Νικηφορίδη 17, Ν. Παγκράτι • Κορυτσάς 48, Βύρωνας  
Τ. 210 7666046 - 210 7654211  
www.tentes-tzimis.gr



## VANESSA

Hairstyling and More

Κομμώσεις  
Γυναικείες, Ανδρικές, Παιδικές

ΤΜΩΛΟΥ 22-24, ΒΥΡΩΝΑΣ  
Τηλ. 210 7609300, 6987 699714



## ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

Μεγαλώνουν  
με καλαμπόκι

### ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΒΥΡΩΝΑ  
Αγίας Σοφίας 9 & Χρυσοστόμου Σμύρνης  
τηλ. 210 7601661

Δείτε στη σελίδα μας  
τις προσφορές μας!



## GOLD SPOT

Αγορά Χρυσού  
Ενεχυροδανειστήριο



| ΜΑΡΟΥΣΙ                      | ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ                           | ΠΑΓΚΡΑΤΙ                        |
|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| Θησέως 28<br>Τ. 212 1040 444 | Λεωφ. Μεσογείων 76<br>Τ. 211 1828 800 | Φιλολάου 39Α<br>Τ. 211 41 80000 |

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΕΠΑΡΧΙΑΣ: Τ. 699 695 9090




## ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟΝ ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟΝ CASTELLO ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟΝ

Το κάστρο της γεύσης στην καρδιά του Βύρωνα!

DELIVERY ΑΠΟ ΤΙΣ 10:00 π.μ.

Π.Τσαλδάρη 10 Βύρωνας, Πλατεία Αγίου Λαζάρου  
210 765 6463, 210 765 1905



Το όνειρό μας... το μεράκι μας... το δικό μας τεφτέρι  
Κάτι νέο έρχεται να μας θυμίσει όλα τα παλιά!




BOYTZA 21 & ΚΑΙΣΑΡΕΙΑΣ - ΒΥΡΩΝΑΣ - ΤΗΛ. 210 76 56 393



## ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Τα Κασιμάκια  
Αποστολή Κρεσπιδέλων

BEST GRILL  
est. 2016

ΔΕΛΙΒΕΡΙ  
TIME  
14:00  
24:00

Λ. Καρέα 96 • Καρέας  
Τηλ : 210 7669222 • 210 7651414  
Κιν. COSMOTE : 698 000 3738





**Garden Eco**  
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες  
Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα  
Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα  
Φλέμινγκ 59 & Καραολή Δημητρίου  
Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193  
www.gardeneco.gr - f GardenEco

**PET SHOP  
ΚΙΒΩΤΟΣ**

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός  
Καραολή & Δημητρίου 22Α  
Βύρωνα - Τηλ. 213 0035921  
Kivotos Pet Shop  
kivotospets@gmail.com

Shoe & Leather Care Accessories

**Bekas**  
Est. 1991  
Orthopedic Comfort For Shoes

Καισαρείας 67 Βύρωνα  
Τηλ. 210 7641824  
email: george.d.bekas@gmail.com  
www.gbekas.gr  
f BekasShoecareAccessories

**Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**

**ΒΙΒΛΙΟ  
ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ**

Σταματίου Μαρία  
Χρεμωνίδου 63 - Βύρωνα  
Τηλ./Fax : 210 7664052  
e-mail: hgoniatoubibliou@gmail.com

**Tax Therapy  
KORRES**

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Νικόλαος Κορρές  
Λογιστής - Φοροτεχνικός (πυχ. Α.Σ.Ο.Ε.Ε.)  
κ. 6985 8806 60 - Τ. 211 0124708  
taxtherapykorres@gmail.com

**TENTES**  
ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ

Κώστας Συρεσιώτης  
Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνα  
210 76 47 137 - 210 69 96 060  
694 78 65 772

**MINI MARKET**  
Γαζών

ΤΣΙΓΑΡΑ  
ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ  
ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ  
ΤΡΟΦΙΜΑ κλπ.  
DELIVERY

Μεγάλη ποικιλία σε  
Τρόφιμα, Ποτά, Γαλακτοκομικά,  
Απορρυπαντικά, Τσιγάρα και άλλα...  
Τηλ. Delivery: 210 7629182  
ελάχιστη παραγγελία 8 €

ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ  
Εξοπλισμοί καταστημάτων

Δέσποινα Στεργίου  
Χαρτικά, Απορρυπαντικά  
Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά  
Μαγνησίας 63  
Τηλ 210.7667163 6944580257

**ΔΙΚΤΑΜΟ**  
προϊόντα φτιαγμένα με έρwnτα

Εξειδικευμένο Παντοπωλείο  
Καραολή & Δημητρίου 63  
Βύρωνα - Τηλ. 210 76 58 530  
www.diktamo.gr

Ζαχαροπλαστείο  
γλυκά παραγωγής μας

Μιλφέιγ  
**Αναστασία**  
ice cream  
MÖVENPICK

Ζαχαροπλαστείο  
Γλυκά παραγωγής μας  
Αγ. Σοφίας 125 - Βύρωνα  
Τηλ. 210 76 28 318

**ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ**  
ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ

εμπόριο φρούτων & λαχανικών

αλόφρεσκα  
προϊόντα  
της μόνιας  
γης

Συβριαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη  
Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα  
Βύρωνα - τηλ. 210 7642550  
Υμηττός - τηλ. 210 7625791  
Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646

**SKOUTELOGIORGIS**  
MEAT & MORE

CLASS, ARISTOCRATIC  
e-mail: skoutelogeorgis9@gmail.com

Κρεοπωλείο - Delicatessen  
Κύπρου & Ερυθραίας 1 - Βύρωνα  
Τηλ. 210 76 68 588  
Παράδοση κατ' οίκον  
εντός του δήμου Βύρ

ΕΚΛΕΚΤΑ ΚΡΕΑΤΑ

**ΤΟ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ**  
ΤΗΣ ΦΙΛΟΛΑΟΥ

Φιλολάου 115, Αθήνα  
Τηλ. 21 1117 6447  
f @tokreopoleiotisfilolaou  
tokreopoleiotisfilolaou@gmail.com

Τα αγαθά της φύσης

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ  
ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

Ευαγγελικής Σχολής 12 - Βύρωνα  
Πλατεία Αγίου Λαζάρου  
Τηλ.: 213 0457829  
www.taagathatisfysis.gr

ΤΟ ΚΕΛΑΡΙ ΤΟΥ ΘΩΜΑ

Κρασί βαρελίσιο - Τσίπουρο  
Όσπρια - Παραδοσιακά προϊόντα  
ΠΑΡΑΔΟΣΗ 4 ΓΕΝΕΩΝ  
Φιλολάου 132, Αθήνα  
Τηλ. 210 7518666 - 693 659 1222

**Η ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ  
ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**  
ΝΤΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

διανομή  
κατ' οίκον

Φρούτα - Λαχανικά  
Όσπρια - Αυγά - Κρασιά  
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ  
Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα  
Τηλ. 210 7668310 - 6983 904392  
www.froutagorabyrona.wix.com/1

**Helen's Clean**  
ΓΕΝΙΚΟΙ & ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ

Ελένη Βαλαβάνη  
Καθαρισμοί & Συντηρήσεις κτηρίων  
οικιών, γραφείων και πολυκατοικιών  
Τηλ. 210 7669741 - 6970 292624  
elenibalabani60@gmail.com  
25 ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
24ωρη εξυπηρέτηση

ΚΕΝΤΡΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ  
Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνα, Τηλ. 697 728 6567



**Το καλαμάκι  
σουβρα**

DELIVERY

Ψητοπωλείο  
Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης)  
Βύρωνα  
Τηλ. 210 7600227  
delivery: 1.00 - 1.00

**Το Τρελό Βιορί**

Τηλ. 210 7600060  
Νέας Ελβετίας 39, Βύρωνα

Κρέπα - Hot dog - Sandwich  
Κοτομπουκιές - Αραβική - Βάφλα  
Νέας Ελβετίας 38 - Βύρωνα  
Τηλ. 210 7600060  
Καθημ. 12.00 - 1.00 / Κυρ. 17.00 - 1.00

**Το καλαμάκι**

DELIVERY

Ψητοπωλείο  
Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης)  
Βύρωνα  
Τηλ. 210 7600227  
delivery: 1.00 - 1.00

...περί  
στριφτού

Είδη καπνιστού  
Νικηφορίδη 8  
Νέο Παγκράτι (Πλ. Δελιολάνη)  
Τηλ.: 210 76 64 042

**ΤΑ...ΜΑΜ**  
στο Βύρωνα

DELIVERY

Ψητοπωλείο  
γεύσεις Ανατολής  
Καραολή Δημητρίου 1 - Βύρωνα  
Τηλ. 2107647009  
delivery: 5.00 μ.μ. - 12.30

**ο πεζόδρομος**  
ΤΑΒΕΡΝΑ

Παραδοσιακή Ταβέρνα  
Λάσκου 31, Παγκράτι  
Τηλ. 210 76 55 592  
698 740 7298

**Γρήγορο  
Κοτόπουλο**

DELIVERY

Ν. Ελβετίας 32 - Βύρωνα  
210 76 63 602 - 210 76 65 269  
f Γρήγορο Κοτόπουλο Τσώνης  
DELIVERY Καθημερινά:  
12.00 π.μ. - 12.00 μ.μ.

**SOMI  
BREAD**

ΑΡΤΟΠΟΙΙΑ-ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ-ΚΑΦΕ

- Τμώλου 35 - Τηλ. 210 7656136
- Ιθώμης 7 - Τηλ. 213 0448148

Βύρωνα  
facebook/somibread  
somibread1933@gmail.com

**Boom Bar**  
all day - coffee - bar  
DELIVERY

all day - coffee - bar  
Καραολή Δημητρίου 59 & Φορμίωνος  
Βύρωνα  
Τηλ: 21 1115 6907  
delivery: 7.30 π.μ. - 8.00 μ.μ.

**cafe bar spirit**  
Coffee Bar Spirit & More...

Coffee - Bar  
Καραολή Δημητρίου 61  
Βύρωνα  
Τηλ. 211 40 86 939

**Coffee  
Paste**

Σειρητών 50 & Ανδριανουπόλεως  
Καισαριανή - Τηλ.: 210 7645940  
Ανοικτά:  
Δευτέρα - Παρασκευή: 7.00 - 15.00  
Σάββατο: 7.00 - 14.00

**To Cafe**

...all day coffee & all night drinks...

Φορμίωνος 188, Βύρωνα  
Τ. 210 7651945  
Ανοικτά από τις  
8:00 π.μ. έως ...  
delivery: 8.00 π.μ. - 4.00 μ.μ.

**ΚΑΦΕ  
ΟΥΖΕΡΙ**

**Βύρων**  
Των φιλάθλων

Ερμού 32, Πλατεία Φατσέα, Βύρωνα, Τηλ. 210 7668752

**Κάτι ψήνεται**  
...στο Βύρωνα

210 7644344  
DELIVERY  
12.30 - 24.00

Αγίας Σοφίας 105 • Πλατεία Τσιρακοπούλου • Βύρωνα

**GRILL  
Βύρωνα**  
ΤΟ ΣΤΕΚΙ

Ψητοπωλείο • Μαγειρείο • Μπριζολάδικο  
Μεσολογίου 46 • (Πλατεία Αγ. Λαζάρου) • Τηλ. 210 7657777 - 210 7651429  
DELIVERY: 12.00 π.μ. - 1.00 π.μ.

**το Καφενεδάκι**  
καφέ - ουζέρι - μεζεδοπωλείο

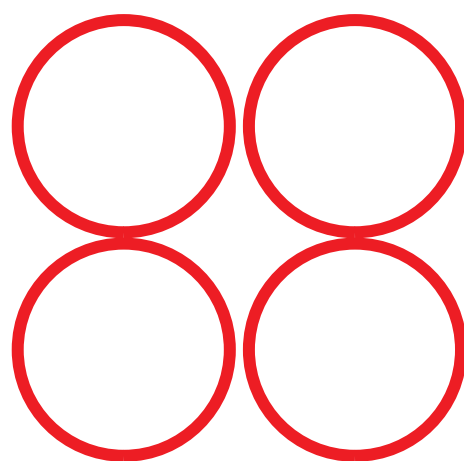
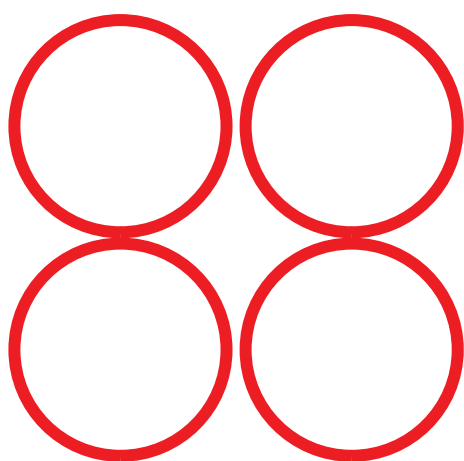
**Νίκος Έξαρχος**

nova sports  
OTE TV

ΟΛΑ ΤΑ  
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ!

Φορμίωνος 92  
τηλ.: 213 02.93.263-4





Ψηφιοπωλείο



ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ  
ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Κατεβάστε την εφαρμογή  
«2 σουβλάκι»



2 σουβλάκι



2souvlaki



210 76 48 538

210 76 48 598

ΔΑΥΛΕΙΑΣ 2, ΒΥΡΩΝΑΣ

[www.souvlaki2.gr](http://www.souvlaki2.gr)



ΩΡΕΣ  
ΔΙΑΝΟΜΗΣ

12.00-00.30



ΕΛΑΧΙΣΤΗ  
ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ

5€



ΤΕΛΕΤΑΙ  
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΧΟΥΜΠΑΥΛΗΣ



Γραφείο Τελετών - Αγίας Σοφίας 54 - Βύρωνας - Τηλ. 210 7613000 - 210 7613001 - 6951951008