

Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ



ΕΙΡΗΝΗ
για τα παιδιά
που έρχονται...
κι **ΑΝΑΣΤΑΣΗ**
προσμένουν...



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

με Κατερίνα Καραχρήστου και Μαριάννα Βαμβάκη,
εργαζόμενες στην Καθαριότητα του Δήμου Βύρωνα

Δρω-Ζω
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
χωρίς χρώμα

Φορολογικές Δηλώσεις:
Ένας σύντομος οδηγός
Της Αθηνάς Σφυρή



Κυριακή κατά
της γυναικοκτονίας
του Θαν. Ν. Παπαθανασίου



Καισαριανή...
"κοινωνική επανάσταση"
του Τ. Αλεξανδρόπουλου



ΦΡΑΝΤΖΟΛΟ
ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ
Πασχαλινό τραπέζι
από τον Σεφ
Λεωνίδα Φραντζολά



Επιχειρηματικότητα
στον Βύρωνα
Του Γιώργου Λέλου



Κάθε Σταύρωση
μια Ανάσταση
Του Ανδρέα Λεκατσά



καθαρισμός και εμπορία ταπήτων

ΤΑΠΗΤΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΚΑΡΕΑ

Δείτε εδώ
τον Τιμοκατάλογο
για το 2022



Αναπήρων πολέμου 29, Καρέας Βύρωνα,
Τ: 210 7654000, www.reizidisrugs.gr

Facebook: Reizidisrugs

Δωρεάν Μεταφορά



Με σύγχρονο
στόλο και έμπειρο
προσωπικό,
μεταφέρουμε
τα χαλιά σας μέσα
σε τρεις μέρες
με ένα τηλεφώνημα.

Ήπιωμα σε Στεγασμένο Χώρο



Μετά τον καθαρισμό
απλώνονται
σε στεγασμένο χώρο
για γρήγορο
ομοιόμορφο
στέγνωμα και
λαμπερά χρώματα.

Δωρεάν Φύλλαξη



Τα χαλιά συσκευάζονται
και ταξινομούνται
σε ράφια σε χώρους
ασφαλισμένους
μακριά από
τη ζέστη και
την υγρασία.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

3
Ηγέτες... με δανεικά προφίλ

4
Επιχειρηματικότητα στον Βύρωνα

5
- Έφυγαν... αλλά πού θα πάνε;
- Ο Ινδιάνος στη σκηνή του (βλέπει τον πόλεμο)
- Κάθε Σταύρωση μια Ανάσταση

6
Φορολογικές δηλώσεις (σύντομος οδηγός)

7
Πίσω απ' τις φλόγες του πολέμου

9
Λες να το μαζέψει η μαμά;

12 - 13
Καθαριότητα με άρωμα γυναίκας (Συνέντευξη)

14
«Με το Θεό, όλα είναι δυνατά»

15
Κυριακή κατά της γυναικοκτονίας

16
- Ανακοίνωση Στελεχών-Μελών Νέας Εποχής Βύρωνα
- Η «Αθλητική πλευρά» του δήμου Βύρωνα

17
Ήρθε η ώρα για μια «κοινωνική επανάσταση»
στην Καισαριανή

18
Μαριγώ Κάσση: Το χαρτί ως υλικό και ως μνήμη

19
- Με λίγα λόγια
- Μικροί καθημερινοί, μεγάλοι αγώνες

20
Λεωνίδας Φραντζολάς: Πασχαλινό τραπέζι

21
Άστρων ψιθυρίσματα

23
Αλληλεγγύη χωρίς χρώμα

editorial

Στη χώρα με την «καταπληκτική ποιότητα ζωής», φαίνεται ότι είμαστε μαθημένοι να «αντέχουμε» στα δύσκολα. Και ίσως τελικά αυτή η αντοχή και ανοχή, κάτω από την οποία κοχλάζει μια συλλογική αδυναμία αντίδρασης, βρίσκει βαλβίδα αποσυμπίεσης σε ακραίες μορφές κοινωνικού αυτοματισμού, ξεδιψάει μέσα από το ευκαιριακό τσουβάλιασμα απόψεων, αρέσκεται στο να κατασκευάζει με ευκολία εχθρούς και φίλους, αισθάνεται ασφάλεια πίσω από επιφανειακές αναγνώσεις της πραγματικότητας. Και κάπως έτσι, διαμορφώνονται διχαστικά στρατόπεδα: εμβολιασμένοι-ανενμβολιαστοί, φιλοπουτινικοί και φιλερηνιστές, η σωστή και η λάθος πλευρά της ιστορίας, οι προοδευτικοί και οι σκοταδιστές, οι καλοί και οι κακοί πρόσφυγες, οι δίκαιοι και οι άδικοι πόλεμοι κοκ. Αδυνατώντας να συλλάβουμε και να διαχειριστούμε την πραγματικότητα, στρέφουμε με ευκολία το δάχτυλο και την κριτική μακριά από την πραγματική ρίζα των προβλημάτων, συνεπαρμέντοι από μια μιντιακή καταιγίδα που θολώνει το μυαλό, προσφέρει άρτο, πόνο και θέαμα και ξαναγράφει κατά το δοκούν την ιστορία. Και οι πολιτικές ηγεσίες, ίσως πιο εύκολα από ποτέ, συνεχίζουν το έργο τους, μακριά από τις πραγματικές ανάγκες του κόσμου. Ο πολιτικός λόγος κενός, άνευ αντικρίσματος. Μια καλοπληρωμένη θεατρική παράσταση, με πλειάδα χρυσών χορηγών, για ένα «υπνωτισμένο» ακροατήριο.

Αλλά και στα πιο βαθιά σκοτάδια υπάρχουν πάντα αχτίδες φωτός. Για εμάς, κάτι τέτοιο αποτέλεσε η πρόσφατη συνεργασία με την Εφημερίδα «Επικοινωνία» για την υποστήριξη της δράσης του Συλλόγου «Δρω-Ζω» και του Ερυθρού Σταυρού με στόχο τη συλλογή τροφίμων για τους πληττόμενους από τον πόλεμο Ουκρανούς.

Συνεχίζουμε την εκδοτική μας προσπάθεια, σε δύσκολους καιρούς, με την ελπίδα ότι ο καθένας μας από τη θέση που έχει, μπορεί να συμβάλει σε ένα καλύτερο αύριο για όλους.



Για την καθημερινή σας,
τοπική - και όχι μόνο - ενημέρωση:
www.dimoskaipoliteia.gr

f dimoskaipoliteia.byron
dimoskaipoliteia

Έκδοση:
ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ
MV COMMUNICATIONS
ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:
dimoskaipoliteia.byron@gmail.com
τ. 6936 717421, 6934 717873

Τα άρθρα που δημοσιεύονται στην Εφημερίδα Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ απηχούν τις απόψεις των συντακτών τους και δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας. Την ευθύνη για τα ενυπόγραφα άρθρα φέρουν αποκλειστικά οι συντάκτες τους. Η εφημερίδα είναι στη διάθεση κάθε άλλης άποψης, εφόσον κατατίθεται ενυπόγραφα.

ΤΕΧΝΗ GROUP

Φυσικό αέριο Υγραέριο

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ

Αίτηση - Μελέτη - Εγκατάσταση

Υδραυλικά Θέρμανση

Κύπρου 3, Βύρωνα - Πλ. Δεληολάνη

210 75 10 474 6947 40 18 34

technigroup1@gmail.com www.technigroup.gr

Οπτικά

Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Σας περιμένουμε στο κατάστημά μας, όπου θα βρείτε μεγάλη ποικιλία σε γυαλιά οράσεως και ηλιών!

ΕΠΟΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ!

Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνα
210 7665381



Ηγέτες... με δανεικά προφίλ

Του **Αντώνη Ι. Αντωνόπουλου**
m: aantoniopoulos10@gmail.com



Οι μέρες που διανύουμε και κυρίως οι «προφητείες» που τις συνοδεύουν θυμίζουν κακογραμμένο σενάριο ταινίας επιστημονικής φαντασίας. Αν κάποιοι δηλώνουν έκπληκτοι με όλα αυτά που συμβαίνουν σε εμάς, χωρίς εμάς, απλώς είχαν επιλέξει να ζουν στον «κόσμο του καλού παγωτού», διότι μπορούσαν και καλά έκαναν! Τώρα όμως που ήρθε η ώρα να «κάνουμε ταμείο», διαπιστώνουμε απλώς ότι είναι άδαιο. Η ρωσική εισβολή στην Ουκρανία έδειξε ότι το πολιτικό κεφάλαιο του πλανήτη είχε τελειώσει εδώ και χρόνια και οι «ηγέτες μας» ασκούσαν ηγεσία με «δανεικά προφίλ». Κάποια στιγμή, όμως, και τα δανεικά τελειώνουν και ο λογαριασμός πρέπει να πληρωθεί και για ακόμη μια φορά γνωρίζουμε καλά ποιος «θα πληρώσει το μάρμαρο». Λαοί χωρίς ηγεσία δεν νοούνται. Με δεδομένο ότι οι σοφοί ηγέτες δυστυχώς μας τελείωσαν, πως διακρίνεις σήμερα τον σωστό ηγέτη; Σύμφωνα με τους ειδικούς Krech και Grutchfield η ορθή ηγεσία διακρίνεται από ορισμένα χαρακτηριστικά, όπως:

- 1) Η εκτελεστική ικανότητα (πρωτοβουλία, διοικητικό).
- 2) Ο προγραμματισμός για την επιτυχία του σκοπού της ομάδας.
- 3) Η αποφασιστικότητα.
- 4) Η ουσιαστική γνώση των πράγματων με αντικειμενική πληροφόρηση.
- 5) Η αντιπροσώπευση προς τα έξω.
- 6) Η ρύθμιση εσωτερικών ενδοπροσωπικών σχέσεων.
- 7) Οι ποινές και αμοιβές (μομφή - έπαινος).
- 8) Η εξομάλυνση και μεσολάβηση σε περίπτωση συγκρούσεων.
- 9) Το παράδειγμα και υπόδειγμα.
- 10) Το σύμβολο για την ομάδα.
- 11) Η ανάθεση ευθυνών.
- 12) Η ιδεολογία (πνευματικός ηγέτης, ηθική συνείδηση).
- 13) Το αντικείμενο ταύτισης.
- 14) Το αντικείμενο προβολής για επιθέσεις

Και πάμε στο διά ταύτα ...Ποιο είναι το ιδανικό στοιχείο ενός ηγέτη, το οποίο θα δημιουργήσει υπέρ του ένα κύμα υποστήριξης;

Για να αποκτήσει ο ηγέτης θερμούς οπαδούς πρέπει να τους πείσει ότι είναι «ένας από αυτούς». Η απουσία αυτού του συνδετικού στοιχείου και η «απόσταση» μεταξύ ηγητόρων και ακολούθων, δημιουργεί έντονα προβλήματα, διότι η διαφορά σκέψης και αντίληψης οπαδών και ηγέτη δεν μπορεί να δημιουργήσει γνήσια εσωτερική επαφή μεταξύ τους. Όταν ο στρατιώτης γνωρίζει ότι ο αξιωματικός του ανήκει σε διαφορετικό κοινωνικό επίπεδο η ότι έχει διαφορετικά συμφέροντα απ' αυτόν ή ότι δεν αγωνίζεται πράγματι για τον ίδιο μ' αυτόν σκοπό, παύει ν' αγωνίζεται για την υπεράσπιση της πατρίδας και της ελευθερίας. Όταν η Βασίλισσα των Περσών ρωτά τον αγγελιοφόρο για να μάθει την ηγεσία των Ελλήνων, εκείνος της απαντά: «οὐτινος κέκληνται φωτός ουδέ υπήκοοι» (= δεν είναι δούλοι κανενός ανθρώπου ούτε υπήκοοι), δείχνοντας με τον τρόπο αυτόν ότι οι Έλληνες πολεμούν γιατί ήταν ελεύθεροι και όχι δούλοι.

(Παύλος Α. Κυριακίδης, «Η σημασία της ηγεσίας στην κοινωνία»).

ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Θα την βρείτε σε όλους τους διαφημιζόμενους επαγγελματίες, στο Δημαρχείο και σε δημόσιες υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ, κλπ).

● **ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΡΟΥΛΑ ΜΑΚΡΗ**
■ Καρέας, 210 7600150
■ Βύρωνα, 210 7626623
■ Παγκράτι, 210 7010660
■ Παγκράτι, 210 7520100
● **ΤΟ ΔΙΚΤΑΜΟ**
Καραολή & Δημητρίου 63
210 7658530
● **ST' ART TEAM COFFEE**
Φορμίωνος 90, 210 7667906
● **Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**
Χρμωνίδου 63, 210 7664052

● **ΑΓΑΘΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**
Ευαγγελικής Σχολής 12
Πλ. Αγίου Λαζάρου, Τ. 213 0457829
● **ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ**
Ιθώμης 16, Βύρωνα
210 7623246
● **SOMI BREAD**
Τμώλου 35, 210 7656136
Ιθώμης 7, 213 044848
● **MOUNT**
Τατσούλων 3, Βύρωνα,
210 7600027

● **ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ**
Λεωφ. Καρέα 96, Καρέας
210 7669222 - 210 7651414
● **BOOMERANG**
Καραολή & Δημητρίου 59,
Βύρωνα, 211 1156907
● **ΤΣΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ**
Ν. Ελβετίας 32, Βύρωνα
210 7663602 - 210 7665269
● **ΠΑΛΛΑΒΗ ΜΑΪΜΟΥ**
Λ. Κύπρου 47, Βύρωνα
211 0124096

● **ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ**
Αγ. Σοφίας 9 & Χρ. Σμύρνης,
Βύρωνα, 210 7601661
● **ΤΥΡΟΠΛΑΙΟ ΛΥΚΟΥΔΗΣ**
Ιθώμης 16 Βύρωνα, Τηλ. 210 7610107
● **ΒΥΡΩΝ ΚΑΦΕΝΕΙΟ - ΟΥΖΕΡΙ**
Ερμού 32, Πλατεία Φατσέα,
Βύρωνα, Τηλ: 21 0766 8752
● **THERAPIS - GENERAL HOSPITAL**
πλησίον στάσης Μετρό "Ευαγγελισμός"
Αστυδαμαντος 83 - Τηλ. 210 7291111

GS GOLD SPOT

Αγορά χρυσού - Ενεχυροδανειστήριο

ΜΑΡΟΥΣΙ
Θησέως 28
τ. 212 1040 444

ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ
Λεωφ. Μεσογείων 76
τ. 211 1828 800

ΠΑΓΚΡΑΤΙ
Φιλολάου 39Α
τ. 211 41 80000

Τηλ. 24ωρης εξυπηρέτησης:
699 695 9090

ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΗΤΑ

ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

Λίρες, χρυσασφικά, ασημικά, ασημένια σκεύη, διαμάντια, ρολόγια, νομίσματα, ενέχυρα, κτλ.

www.goldspot.gr goldspot19@gmail.com



Επιχειρηματικότητα στον Βύρωνα

του **Γιώργου Λέλου**

Γραμματέας Δημοτικού Συμβουλίου δήμου Βύρωνα

Ζούμε σε μία πόλη σχεδιασμένη πάρα πολλά χρόνια πριν.

Όταν ακόμη τα αυτοκίνητα ήταν ελάχιστα και η κίνηση στους δρόμους σχεδόν ανύπαρκτη.

Μία πόλη χωρίς χώρους στάθμευσης, σχεδόν χωρίς πεζοδρόμια κι όπου υπάρχουν είναι στενά.

Τα παραπάνω δεν δημιουργούν απλά πρόβλημα στην κίνηση αλλά εμποδίζουν και τις επιχειρηματικές δράσεις και τους δημότες να “ζήσουν” την πόλη τους.

Αυτό όμως δεν σημαίνει πως πρέπει να μειούμε με σταυρωμένα τα χέρια και να αποδεχτούμε τη μοίρα μας, να αποδεχτούμε ότι τίποτα δεν αλλάζει.

Οφείλουμε και πιστεύω ότι αυτός είναι ο ρόλος μας ως δημοτική αρχή, να δώσουμε λύσεις σύγχρονες, προς όφελος του δημότη και των επιχειρήσεων.

Είναι σημαντικό να υπάρξει ένα σχέδιο και μία μελέτη, η οποία θα βοηθήσει τους πεζοδρόμους αλλά και τις επιχειρήσεις της πόλης και η δημιουργία αυτού του σχεδίου είναι ένας από τους βασικούς στόχους μας ως δημοτική αρχή.

ΛΥΣΕΙΣ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΤΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΟΡΑΜΑ ΚΑΙ ΘΕΛΗΣΗ

Ας γίνω όμως πιο συγκεκριμένος.

Ένα από τα σημαντικότερα θέματα πέρα από την καθαριότητα και τον ηλεκτροφωτισμό είναι η επιχειρηματικότητα. Η υγιής επιχειρηματικότητα.

Το κομμάτι της υγιούς επιχειρηματικότητας είναι κομμάτι που με ενδιαφέρει ιδιαίτερα και θα ήθελα πάνω σε αυτό να προσφέρω ως δημοτικός σύμβουλος αλλά και ως αρθρογράφος σε αυτή την εφημερίδα με σκέψεις και προτάσεις υλοποιήσιμες και να μη μείνω στα γνωστά αόριστα ευχολόγια. Με αυτό ως δεδομένο θα προσπαθίσω να προσεγγίσω το “θέμα”.

Φυσικά ένα άρθρο δεν μπορεί να δώσει τις λύσεις, όμως ελπίζω να δώσω μια κατεύθυνση και μια εικόνα για το πως μπορούμε να έχουμε μια πόλη φιλική σε όλους μας.

Μια τέτοια λύση μπορεί να είναι η μετατροπή κάποιων δρόμων της πόλης σε δρόμους με προτεραιότητα στην κίνηση των πεζών, στους οποίους, με τις κατάλληλες διαμορφώσεις, εξασφαλίζεται εκτός από την χρήση του πεζοδρομίου η διέλευση οχημάτων με χαμηλή ταχύτητα ή ακόμα και η στάθμευση. Οι δρόμοι ήπιας κυκλοφορίας εξυ-

Η δημοτική αρχή μπορεί και οφείλει να προσφέρει τα μέσα - εργαλεία που είναι απαραίτητα για τη βελτίωση των συνθηκών μέσα στις οποίες λειτουργούν οι επιχειρήσεις της περιοχής.

Σε αυτή την περιοχή λοιπόν βρίσκεται το θέατρο βράχων αλλά και ένας σημαντικός δρόμος. Η Καραολή και Δημητρίου καθώς και τα γύρω στενά, που δημιουργούν μία ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα αγορά όχι μόνο γιατί έχουν συγκεντρωθεί εκεί αρκετές επιχειρήσεις αλλά γιατί και η ίδια η σύγχρονη δομή της συγκεκριμένης περιοχής, βοήθα με το σχεδιασμό που έχει, στην ανάπτυξη και στη λειτουργία επιχειρηματικών δράσεων.

Οι παρεμβάσεις λοιπόν της δημοτικής αρχής οφείλουν να εκμεταλλευτούν τα στοιχεία αυτά και να τα συνδέσουν καθώς και να δώσουν όπως προείπα τα εργαλεία για την περαιτέρω ανάπτυξη τους.

Η δημοτική κοινωνία και η δημιουργία ενός πάρκινγκ - κατά τη γνώμη μου χαμηλά στην Καραολή Δημητρίου κοντά στο θέατρο βράχων - ούτως ώστε να εξυπηρετεί και την κίνηση και τη λειτουργία του θεάτρου βράχων κατά τους θερινούς μήνες είναι απαραίτητη.

Γνωρίζουμε πως οι παραστάσεις του θεάτρου βράχων αποτελούν μαγνήτη για όλη την Αττική και όχι μόνο το Βύρωνα καθώς και ότι η κίνηση μεταφέρεται από την Κατεχάκη μέσω της Καραολή Δημητρίου προς το θέατρο Βράχων.

Ο κόσμος από την άνοιξη και μετά, σε αυτή την υπέροχη χώρα που λέγεται Ελλάδα με τον όμορφο ήλιο και το εξαιρετικό κλίμα, δεν κλείνεται στο σπίτι. Βγαίνει έξω και ζει στην πόλη. Έτσι κάποιος που θα δει μία παράσταση στο θέατρο βράχων είναι εύκολο να ξεκινήσει με ένα καφέ πριν ή να τελειώσει με ένα ποτό μετά κάπου στην Καραολή.

Συνεπώς η σύνδεση αυτών των στοιχείων μέσω δημοτικής κοινωνικότητας δίνει τη δυνατότητα στον επισκέπτη, που έχει αφήσει το όχημα του στο δημοτικό πάρκινγκ στην περιοχή να εκμεταλλευτεί όλα τα παραπάνω χωρίς να ταλαιπωρηθεί κι αποτελεί “εργαλείο” για την αναβάθμιση της επιχειρηματικότητας στην περιοχή αλλά και την αναβάθμιση της ποιότητας της καθημερινής ζωής των κατοίκων του Βύρωνα.

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!



Έφυγαν... αλλά πού θα πάνε;

του **Σωτήρη Παπαμιχαήλ**

Πρόσφατα, την πρωταπριλιά, ανεξαρτητοποιήθηκαν τρία στελέχη της Δημοτικής παράταξης «Νέα Εποχή Βύρωνα», η κα Μπαστέα, ο κος Ταραζώνας και ο κος Ντόβολος,

Στο κείμενο της ανεξαρτητοποίησής τους, το οποίο μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της εφημερίδας με τίτλο “Δήλωση Ανεξαρτητοποίησης των Δημοτικών Συμβούλων Μπαστέα, Ντόβολου, Ταραζώνα”, δηλώνουν πως η κίνησή τους αυτή έγινε με στόχο “να απελευθερωθούν οι υγιείς πολιτικές δυνάμεις του τόπου μας, έτσι ώστε, να γίνουν εφικτές οι απαραίτητες συγκλίσεις με στόχο την αναγκαία αλλαγή που χρειάζεται η Δημοτική αρχή στο Βύρωνα”.

Ενδιαφέρον είχαν οι πρώτες αντιδράσεις, σε αυτή την κίνηση τους. Ακούστηκαν πολλά. Που θα πάνε; Μετά από 7 χρόνια “εμφυλίου” πόσο εύκολο είναι να τους αποδεχτούν στην παράταξη “Μαζί για τον Βύρωνα”; Είναι δυνατόν να πάνε στον “Έξυπνο Βύρωνα”, που με το ζόρι θα βγάλει ένα δημοτικό σύμβουλο; Θα φτιάξουν και 4η παράταξη από τον ίδιο χώρο; Δηλαδή αυτοί φταίνε, που τόσο καιρό δεν επιτυγχάνεται η σύγκλιση και φεύγουν για να βοηθήσουν να επιτευχθεί;

Ότι κι αν πούμε είναι νωρίς ακόμη. Σίγουρα πέτυχαν να ταραξουν τα νερά στο χώρο αλλά και να συσπειρώσουν τη «Νέα Εποχή», στελέχη της οποίας δείχνοντας τη συσπείρωσή τους και τη στήριξή τους στον κο Γώγο απάντησαν με ανακοίνωση όπου δηλώνουν “θα συνεχίσουμε απερίσπαστα να αγωνιζόμαστε με «αξιοπρέπεια - σεβασμό - δικαιοσύνη και αλληλεγγύη» για τον συνάνθρωπό μας”.

Χρόνια Πολλά και Καλό Πάσχα!

Ο ΙΝΔΙΑΝΟΣ ΣΤΗ ΣΚΗΝΗ ΤΟΥ (βλέπει τον πόλεμο)

Με φωτιές κι εκρήξεις, ξύπνησε ο Ινδιάνος, ένα πρωινό. Μακριά στο βάθος, φωτιές, σειρήνες και φασαρία, ξεχώριζαν στον ορίζοντα. Κραυγές πόνου κι αγωνίας. Ο λευκός άνθρωπος, πολεμάει μονάχος του, σκέφτηκε ο γέρο-ινδιάνος, δεν έχει ανάγκη από εχθρούς, τους φτιάχνει μόνος του. Και πόλεμο δημιουργεί, χωρίς κόπο, και καταστροφή...

Και γρήγορα, μεγάλες ομάδες ανθρώπων, κυρίως γυναίκες με μωρά παιδιά, και ηλικιωμένοι, πρόσφυγες, γέμισαν τις γειτονιές του Τόπου του.

Και σκηνές και σπίτια γέμισαν, από ανθρώπους σε ανάγκη, από πόνο κι οδύνη.

Κι ο Ινδιάνος, τους καλωσόρισε και τους δέχτηκε, δίπλα του, στον τόπο του. Κι αυτός, στη σκηνή μονάχος του, όλη του τη ζωή. Άλλωστε, όλοι το ξέρουν, οι Ινδιάνοι, νομάδες ήσαν κι εκείνοι, πάντοτε. Κυρίως από τότε που ο λευκός άνθρωπος, με τη βία και τον πόλεμο, τους έκλεψε τη γη που ζούσαν, για πολλά χρόνια. Κατάντησαν να τριγυρίζουν, χωρίς μόνιμο τόπο.

Σήμερα, με απορία βλέπει, τον λευκό άνθρωπο, να πολεμάει μονάχος του, χωρίς εχθρούς. Παρά, να τους φτάνει μόνος του. Λευκός, να πολεμάει, λευκό.

Περίεργη φυλή, αυτά τα χλωμά πρόσωπα, σκέφτηκε ο Ινδιάνος. Ας καλωσορίσουν, λοιπόν, κι ετούτοι κι οι πρόσφυγες. Όπως κι όλοι οι άλλοι, με τα σκούρα πρόσωπα, από την Ασία ή την Αφρική. Καθώς, οι φτωχοί κι οι καταφρονεμένοι, άνθρωποι κι ετούτοι, άνθρωποι, κι εκείνοι, ούλοι στην ίδια ανάγκη και τον ίδιο πόνο, καταλήγουν.

Κι η ευχή, γρήγορα η ειρήνη, να έρθει στα μέρη τους.

(απόδοση σκέψεων Ινδιάνου, **Βασίλης Παπαστεργιόπουλος**)



Κάθε Σταύρωση μια Ανάσταση

Του ανήσυχου Βυρωνιώτη
Ανδρέα Λεκατό

Αυτές τις ημέρες, τις εορταστικές, τις ημέρες που αρχίζουν με πένθος, με κατάνυξη και κορυφώνονται με την πανηγυρική Ανάσταση Του Κυρίου, είναι ευκαιρία για τον καθένα μας, να κάνει τη δική του ενδοσκόπηση, τη δική του αυτοκριτική, να ελευθερώσει την ψυχή του από τα δεσμά του εγωισμού και της αυταρέσκιας.

Η αλήθεια, η μοναδική αλήθεια, είναι πολλές φορές δύσκολη και πονάει, για αυτό την απαρνιόμαστε με αποστροφή, προτιμούμε το ψέμα που μας βολεύει, πρωτίστως για τα μάτια του κόσμου, και δευτερευόντως ενώπιον του καθρέφτη μας, του ΑΜΕΙΛΙΣΤΟΥ ΚΡΙΤΗ.

Όλοι έχουμε κάποτε στη ζωή μας προδοθεί, ίσως και παραπλανάω από μια φορά, έτσι όπως πρόδωσαν και τον Ιησού Χριστό. Όλοι έχουμε σταυρωθεί για τις επιλογές μας, για όλα αυτά που πιστέψαμε και δεν άρεσαν στο πλήθος που μας καταδίκαιε κραυγάζοντας.

Κουβαλάμε όλοι στις πλάτες μας έναν Σταυρό, άλλοι μεγαλύτερο, άλλοι μικρότερο, στην απότομη ανηφόρα του προσωπικού μας Γολγοθά. Το παράλογο είναι ότι ενώ ο καθένας κουβαλάει τον δικό του Σταυρό, αντί να ενωθούμε όλοι και να δώσουμε χείρα αλληλοβοήθειας, βάλλουμε όλοι έναντιον όλων, κατηγορούμε και προσβάλλουμε αδέρφια, συνεργάτες, φίλους, συνανθρώπους. Αναρωτιέστε ποιος είναι ο νικητής; Κανείς!!! Όλοι οι πόλεμοι έχουν θύματα, όλες οι σφαίρες έχουν στόχο τον θάνατο.

Όταν όμως φτάσουμε στον πάτο, όταν ο βούρκος των ψευμάτων και της κακίας αρχίζει και μας σκεπάζει, όταν παγιδευμένοι σε εγωιστικά αδιέξοδα μετατρέπουμε την προσωπική φιλοδοξία σε καταστροφικό μίσος και βλέπουμε παντού εχθρούς, τότε...

Αναζητάμε την Ανάσταση, η οποία δεν βρίσκεται πουθενά αλλού παρά μόνο μέσα μας. Την λαχταράμε, είναι λυτρωτική, είναι η επιβεβαίωση του Αγίου θαύματος που γίνεται ξανά και ξανά.

Γι' αυτό σας καλώ, αγαπημένοι συμπολίτες να συγχωρήσουμε για άλλη μια φορά, να αγαπήσουμε ξανά, να πιστέψουμε στο νέο δρόμο που ανοίγει η φετινή Ανάσταση και να προχωρήσουμε ένα βήμα παραπάνω.

Ο Χριστός αναστήθηκε για εμάς, δίνοντάς μας την ευκαιρία να ζήσουμε ξανά. Ας αντλήσουμε δύναμη από τη ζωδόχο παρουσία του και ας αφήσουμε το Άγιο φως να λάμψει στις καρδιές μας.

ΕΙΡΗΝΗ, ΕΝΟΤΗΤΑ, ΣΥΜΦΙΛΙΩΣΗ





Φορολογικές Δηλώσεις: Ένας σύντομος οδηγός

Της **Αθηνάς Σφυρή**
Συμβούλου Επιχειρήσεων, Α' τάξης Λογίστρια



7 ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πώς μπορώ να υποβάλω τη φορολογική μου δήλωση;

Οι δηλώσεις υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά. Εξαιρούνται οι δηλώσεις των αποβιβάσιμων και των ανήλικων τέκνων με υποχρέωση υποβολής Ε3, οι οποίες υποβάλλονται σε έντυπη μορφή στην αρμόδια ΔΟΥ.

Είναι υποχρεωτική η επικαιροποίηση των στοιχείων επικοινωνίας μου για την υποβολή της δήλωσης;

Τα στοιχεία του φορολογουμένου απαιτείται να είναι επικαιροποιημένα, καθόσον χρησιμοποιούνται και ως στοιχεία επικοινωνίας από τη Φορολογική Διοίκηση. Κατά την ηλεκτρονική υποβολή της δήλωσης με χρήση της διαδικτυακής υπηρεσίας, για την επιβεβαίωση στοιχείων, θα πρέπει ο υποχρεός και η σύζυγος να έχουν ήδη επικαιροποιήσει τα στοιχεία επικοινωνίας τους στο myAADE / Μητρώο & Επικοινωνία μετά τις 11/09/2021. Εάν δεν τα έχετε επικαιροποιήσει, μέσω συνδέσμου θα οδηγησείτε στο myAADE για τη συμπλήρωση των στοιχείων επικοινωνίας.

Επισημαίνεται η ανάγκη να συμπληρώνεται ορθά η ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) του υπόχρεου, καθώς αυτή χρησιμοποιείται για την κοινοποίηση πράξεων. Η κοινοποίηση που έχει πραγματοποιηθεί στη συγκεκριμένη διεύθυνση θεωρείται ότι έχει συντελεστεί νόμιμα με αποτέλεσμα να επιφέρει όλες τις συνέπειες που προβλέπονται από το νόμο για το φορολογούμενο.

Έχω εισπράξει αναδρομικά συντάξεων. Πώς θα τα δηλώσω;

Τα αναδρομικά των προηγούμενων ετών θα δηλωθούν με τροποποιητική δήλωση στην αρμόδια ΔΟΥ στα έτη που αφορούν. Ωστόσο, εάν τα αναδρομικά αφορούν στα φορολογικά έτη 2015 κι εφεξής, η τροποποιητική δήλωση υποβάλλεται ηλεκτρονικά. Οι δηλώσεις αυτές υποβάλλονται εμπρόθεσμα μέχρι 31/12/2022.

Πώς μπορώ να τροποποιήσω τα στοιχεία ενός ακινήτου;

Εφόσον δεν συμφωνείτε με τα στοιχεία των ακινήτων όπως αυτά εμφανίζονται, θα πρέπει να τα διαγράψετε και να τα εισαγάγετε ως νέα ακίνητα με τα σωστά στοιχεία. Οι αλλαγές αυτές αφορούν αποκλειστικά στη συμπλήρωση της δήλωσης Ε1 και δεν επηρεάζουν την περιουσιακή σας εικόνα.

Πώς θα συμπληρώσω τη δήλωσή μου όταν είμαι φιλοξενούμενος;

Σε περίπτωση φιλοξενίας, πρέπει να συμπληρώσετε στον υποπίνακα του κωδικού 801 τον ΑΦΜ του προσώπου που σας φιλοξενεί, τα τ.μ. της οικίας και τους μήνες φιλοξενίας. Εάν το πρόσωπο που σας φιλοξενεί έχει ήδη υποβάλει φορολογική δήλωση και δεν έχει δηλώσει τη φιλοξενία, θα πρέπει να προηγηθεί η υποβολή τροποποιητικής δήλωσης για να σας συμπεριλάβει στους φιλοξενούμενους.

Οι κωδικοί με τα ποσά των δαπανών 049-050 προσυμπληρώνονται;

Οι συγκεκριμένοι κωδικοί δεν προσυμπληρώνονται από την ΑΑΔΕ, αλλά το ελάχιστο απαιτούμενο ποσό αναγράφεται από τους φορολογούμενους. Προς διευκόλυνση του υπολογισμού αυτού, η ΑΑΔΕ αναρτά την ηλεκτρονική πληροφόρηση που έχει στη διάθεσή της και οι φορολογούμενοι, έχοντας οι ίδιοι το βάρος της απόδειξης, αναγράφουν τα ποσά αυτά που πληρούν τις απαιτούμενες προϋποθέσεις. Δαπάνες οι οποίες έχουν μεν εξοφληθεί με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής αλλά δεν περιλαμβάνονται στην αναρτώμενη πληροφόρηση συμπεριλαμβάνονται εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις και αποδεικνύονται από τον φορολογούμενο με κάθε πρόσφορο μέσο.

Στον εσωτερικό πίνακα των κωδικών 049-050, εμφανίζονται επιπλέον οι καταβολές φόρου εισοδήματος και ΕΝΦΙΑ που πραγματοποιήθηκαν εντός του 2021, καθώς και οι καταβολές σε δόσεις δανείων, εφόσον υπάρχουν. Στα αντίστοιχα πεδία, πρέπει να συμπληρωθούν οι καταβολές σε δόσεις δανείων, η πληρωμή ενοικίων, καθώς και η καταβολή ποσού διατροφής εφόσον υπάρχουν και έχουν πραγματοποιηθεί με τα οριζόμενα μέσα ηλεκτρονικής πληρωμής εντός του 2021.

Πώς συμπληρώνω τον πίνακα 6.11 (ενοίκιο κύριας κατοικίας) όταν υπάρχουν περισσότεροι από τρεις εκμισθωτές;

Στον υποπίνακα του κωδικού 801 συμπληρώνετε τους ΑΦΜ των εκμισθωτών και το ποσό ενοικίου που αντιστοιχεί στον καθένα. Εάν οι εκμισθωτές είναι περισσότεροι από τρεις, στις δύο πρώτες σειρές συμπληρώνονται οι δύο εκμισθωτές με τα μεγαλύτερα ποσοστά ιδιοκτησίας και τα ποσά ενοικίου που τους κατεβλήθησαν και στην επόμενη σειρά, στον κωδικό 815, το ποσό που κατεβλήθη μέσα στο 2021 συνολικά στους υπόλοιπους εκμισθωτές, χωρίς να εμφανίζονται το ονοματεπώνυμο και ο ΑΦΜ τους.



Σημαντικό πλεονέκτημα σε επίπεδο υποδομών Υγείας διαθέτει πλέον το Παγκράτι χάρη στη λειτουργία του ιδιωτικού νοσοκομείου Therapis, το οποίο παρέχει από τις πρώτες βοήθειες μέχρι και τις πλέον σύγχρονες ιατρικές υπηρεσίες στους ανθρώπους που το χρειάζονται.

Εξοπλισμένο με την τελευταία λέξη της ιατρικής τεχνολογίας, με έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό και ανθρωποκεντρική φιλοσοφία, στο Therapis απολαμβάνεις άμεση ιατρική φροντίδα σε ένα φιλικό περιβάλλον που εμπνέει σιγουριά.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ του Therapis General Hospital

Δυναμικότητας 82 κλινών, 24ωρης συνεχούς λειτουργίας, με ιδιωτικό στόλο ασθενοφόρων και στελεχομένο με όλες τις ειδικότητες ιατρών, το νοσοκομείο προσφέρει υπηρεσίες σε επείγοντα περιστατικά Παθολογίας, Καρδιολογίας, Ορθοπαιδικής και Χειρουργικής με Εξωτερικά Ιατρεία, Διαγνωστικά και Χειρουργικά Τμήματα, με άμεσες εξετάσεις και διάγνωση.

Συμβεβλημένο με ΕΟΠΥΥ και όλες τις ασφαλιστικές εταιρείες

Το νοσοκομείο διαθέτει 5 καινοτόμες χειρουργικές αίθουσες 5ης γενιάς με ψηφιακή υποδομή για ταχεία μετάδοση των εξετάσεων του ασθενούς. Οι χειρουργοί, μέσω συστημάτων PACS, έχουν πρόσβαση σε απαραίτητες πληροφορίες που χρειάζονται στη διάρκεια κάθε επέμβασης, καθώς και όλο το 24ωρο, ακόμα και απομακρυσμένα.

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ

ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ

ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

Σύγχρονο ιδιωτικό νοσοκομείο στο Παγκράτι. Ανοικτό σε κάθε πολίτη

📍 Αστυδάμαντος 83 και Αλκιμάχου
πλησίον Μετρό, στάση "Ευαγγελισμός"

🌐 www.therapis-hospital.gr

☎ 210 7291111



ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ

Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ

E-MAIL. athinasfyri@gmail.com T. 2110120336 KIN. 6943780228



Πίσω από τις φλόγες του πολέμου

του Δημήτρη Μεσογειού

Επανερχόμαστε, δυστυχώς, στην συνεχιζόμενη βαρβαρότητα του πολέμου που διεξάγεται στην Ουκρανία. Όπως, ίσως, θυμούνται όσοι παρακολουθούν τις κατά καιρούς παρεμβάσεις μας για τα θέματα αυτά («Πάμε για πόλεμο;» - «Ο υπαρκτός πόλεμος»), οι εξελίξεις επιβεβαιώνουν τις βασικές εκτιμήσεις μας. Πρόκειται για έναν ανηλεή, ολοκληρωτικό πόλεμο **μεταξύ των ισχυρότερων παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών για ένα νέο μοίρασμα του κόσμου, για ένα νέο μοίρασμα αγορών και σφαιρών επιρροής.**

Δυστυχώς και πάλι, επιβεβαιώνεται η εκτίμησή μας ότι «... δεν έχουμε μια σύγκρουση Ρωσίας - Ουκρανίας, αλλά μια σύγκρουση Η.Π.Α. - Ρωσίας (και στο βάθος... Κίνα), με το φασίζον καθεστώς του Κιέβου σε ρόλο μαριονέτας...» και ότι «...οι στρατιωτικές επιχειρήσεις της Ρωσίας δεν θα ολοκληρωθούν σύντομα...».

Είναι πλέον φανερό πως οι Η.Π.Α., η «μικρομέγαλη» Μεγάλη Βρετανία και η ιστορικά ξεπερασμένη Ευρωπαϊκή Ένωση, χρησιμοποιώντας, με ιδιαιτέρως παχύλο «αζημίωτο», το φασίζον καθεστώς του Κιέβου (και τα ναζιστικά τάγματα, δείγμα των οποίων παρουσίασε η κυβέρνηση Μητσοτάκη στη Βουλή), επιδιώκουν την χρονική επιμήκυνση της πολεμικής σύγκρουσης:

- με τις άκαρπες μέχρι τώρα διπλωματικές διαβουλεύσεις, εξαιτίας των συνεχών αλλαγών των ουκρανικών θέσεων,
- με την πρόσφατη άρνηση της ουκρανικής πλευράς για μια συμφωνία ειρήνευσης,
- με την συνεχή ροή όπλων, οικονομικής «βοήθειας», νατοϊκών στρατιωτικών στελεχών και ένοπλων μισθοφόρων προς την Ουκρανία,
- με απροκάλυπτα σκηνοθετημένες προβοκάτσιες (Μπούτσα, Κραματόρσκ), των οποίων έπεται συνέχεια και
- με αποκορύφωμα την πρόσφατη δήλωση του ανεκδιήγητου αχυράνθρωπου Ζ. Μπορέλ ότι «αυτός ο πόλεμος θα κερδηθεί στο πεδίο της μάχης».

Αποτέλεσμα όλων αυτών είναι η συνέχιση της αιματοχυσίας και η καταστροφή της Ουκρανίας στο όνομα της απομόνωσης της Ρωσίας και της οικονομικής της καταστροφής, μέσω συνεχών πακέτων οικονομικών κυρώσεων.

Αν κοιτάξουμε όμως **πίσω από τις φλόγες του πολέμου** θα δούμε τους υποκινητές, τους πραγματικούς εμπόλεμους, για τα συμφέροντα των οποίων μαίνεται ένας αδυσώπητος πόλεμος σ' όλα τα μήκη και πλάτη του κόσμου.

Πρώτον. Στις δίνες των εμπορικών πολέμων, παρά την μείωση της συμμετοχής των Η.Π.Α. στην

παγκόσμια οικονομία και εμπόριο και την ενίσχυση άλλων οικονομιών (Κίνα, Ινδία, Ρωσία...), **ο ρόλος του δολαρίου** στο παγκόσμιο χρηματο-πιστωτικό σύστημα συνεχίζει να ενισχύεται, ως βασικό νόμισμα συναλλαγών και αποθεματοποίησης. Φυσική συνέπεια αυτού ήταν και είναι η προσπάθεια απομείωσης του ρόλου του δολαρίου και η ενίσχυση άλλων εθνικών νομισμάτων.

Από το 2017-2018 η Ρωσία, η Κίνα και άλλες χώρες άρχισαν την «αποδολαριοποίηση» των αποθεματικών τους, ενισχύοντας τα αποθέματά τους σε χρυσό.

Παράλληλα, άρχισαν συζητήσεις μεταξύ των «ενισχυόμενων» οικονομιών (Ρωσία, Κίνα, Ινδία, Ιράν, Σαουδική Αραβία, Νότια Αφρική κ.α.) για εμπορικές συναλλαγές στα εθνικά τους νομίσματα (ρούβλι, γιουάν, ρουπία κ.λ.π.), παραγκονίζοντας το δολάριο.

Ταυτόχρονα άρχισαν να δημιουργούν δικά τους συστήματα μεταφοράς πιστωτικών επικοινωνιών, αντίστοιχα του SWIFT, μειώνοντας ακόμη περισσότερο το ρόλο και τη σημασία του δολαρίου στην παγκόσμια οικονομία και εμπόριο.

Ιστορικά, οι «απόπειρες» κατά του δολαρίου «τιμωρήθηκαν» είτε με φυσική είτε με πολιτική εξόντωση (Στάλιν, Ντε Γκωλ, Αλλιέντε, Καντάφι...).

Κύριος στόχος των οικονομικών κυρώσεων, όχι μόνον των σημερινών και όχι μόνον κατά της Ρωσίας, είναι η **ενίσχυση του δολαρίου και κατ' επέκταση των παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών**, που στηρίζουν και πρωτοστατούν στις κυρώσεις (BP, Shell, Exxon Mobil, Mercedes Benz, Accenture, Facebook, Nike, IKEA, FedEx κ.α.).

Οι «αντίπαλοι» **παγκόσμιοι οικονομικοί κολοσσοί**, στην προκειμένη περίπτωση, ρωσικοί (Gazprom, Lukoil, Rosneft, Norinikel, Rosatom κ.λ.π.) δεν μένουν με δεμένα χέρια, αντεπιτίθενται με βασικό στόχο το δολάριο: **πληρωμή του φυσικού αερίου**, προς το παρόν, μελλοντικά και των **πετρελαίων, αλουμινίου, νικελίου** και άλλων πρώτων υλών **σε ρούβλια**. Και προς ενίσχυση αυτής της κίνησης η Ρωσία προχωρά σε επαναφορά του **χρυσού κανόνα**, ορίζοντας την ισοτιμία του ρουβλίου σε χρυσό: **1 γρ. χρυσού = 5.000 ρούβλια**.

Νάρκη στα θεμέλια της παγκόσμιας κυριαρχίας και του παγκόσμιου ρόλου του δολαρίου. **Απία πόλεμου** «κι ας πάει και το παλιάμπελο», που λένε και στην Πρέβεζα.

Δεύτερον. Αυτός ο πόλεμος, μεταξύ των ισχυρότερων παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών για ένα νέο μοίρασμα του κόσμου, για ένα νέο μοί-

ρασμα αγορών και σφαιρών επιρροής, «απαιτεί» **τον έλεγχο και τη χειραγώγηση**, κυρίως, του μυαλού, της θέλησης και της αντίδρασης των ανθρώπων. Με αυτόν ακριβώς το στόχο, τον έλεγχο και τη χειραγώγηση, επινοούνται και επικοινωνούνται διάφορες πολιτικές, θεωρητικές, ψυχολογικές προσεγγίσεις και προπαγανδιστικές στρατηγικές.

Θα αναφερθούμε, ενδεικτικά και εν συντομία, σε δύο ευρέως διαδεδομένες «απόψεις» ή «προτάσεις». Αυτή που λέει ότι πρέπει να διαλέξουμε με **«ποια πλευρά της ιστορίας»** θα πάμε και αυτή που μιλάει για έναν **«πολυπολικό κόσμο»**, στον οποίο πρέπει να οδηγήσει αυτός ο πόλεμος.

Κατά την άποψή μας, πρόκειται για το ίδιο ερώτημα, ανεξάρτητα από ποια πολιτική ή ιδεολογική πλευρά τίθεται και από τον τρόπο που τίθεται.

Η ιστορία της ανθρώπινης κοινωνίας, από τότε που «βγήκε» απ' την πρωτόγονη κατάσταση της, είχε πάντα **δύο πλευρές** ή **δύο πόλους**. Στον ένα πόλο, στη μια πλευρά ήταν και είναι **οι δυνατοί, οι εκμεταλλευτές, οι εξουσιαστές** και στον άλλο πόλο, στην άλλη πλευρά **οι αδύνατοι, οι εκμεταλλευόμενοι, οι εξουσιαζόμενοι**.

Θυμηθείτε: δουλοκτητές - ελεύθεροι πολίτες και δούλοι, φεουδάρχες και δουλοπάοικοι - κολλήγοι, κεφαλαιοκράτες - καπιταλιστές και μισθωτοί εργάτες.

Οι πόλεμοι μεταξύ αυτών των δύο πλευρών, των δύο πόλων οδηγούσε και οδηγεί στην εξέλιξη της ανθρώπινης κοινωνίας προς τα μπρος και σ' αυτούς τους πολέμους δεν διαλέγει πλευρά ή πόλο, είσαι εκ των πραγμάτων, απ' την κοινωνική σου κατάσταση, σε έναν απ' τους δύο πόλους ή πλευρές.

Η ιστορία, όμως, είναι γεμάτη από **πολέμους** για περισσότερη δύναμη και εξουσία, για περισσότερα κέρδη, **μεταξύ αυτών που είναι στον πόλο, στην πλευρά των δουλοκτητών, των φεουδάρχων, των καπιταλιστών** και στο όνομα της εξουσίας και των κερδών τους «θυσιάζουν» ανενδοίαστα την άλλη πλευρά, τον πόλο των δούλων, των κολλήγων, των μισθωτών εργατών.

Έναν τέτοιο πόλεμο ζούμε σήμερα! Και σ' έναν τέτοιο πόλεμο, πλευρά διαλέγουν οι δοσίλογοι, οι υποτακτικοί και οι υπηρέτες αλλότριων συμφερόντων.

Υ.Γ. Η ανθρώπινη ιστορία έζησε, για ελάχιστο ιστορικά χρόνο, την εμπειρία ενός διπολικού κόσμου (με τα καλά και τα κακά του), την εποχή από την Οκτωβριανή Επανάσταση έως την διάλυση της Σοβιετικής Ένωσης.



Λες να το μαζέψει η μαμά;

Περπατώντας στον Βύρωνα...

Της Ήλίας Ιατρού

Όλα ξεκίνησαν από ένα πλαστικό ποτηράκι. Κάποιος το είχε αφήσει στη στάση. Ο κάδος ήταν δίπλα. Το πέταξα και κάθισα. Άρχισα όμως να σκέφτομαι. Άραγε κάποιος το είχε ξεχάσει, στη βιασύνη του να πάρει το λεωφορείο; Ή μήπως ανέβηκε στο λεωφορείο, χωρίς να κάνει τον κόπο να το ρίξει στον διπλανό κάδο;

Μετά από αυτό λες και άνοιξαν τα μάτια μου. **Συνειδητοποίησα πως παντού υπήρχαν παρατημένα ποτηράκια, μπουκάλια, κουτάκια.** Σε στάσεις, πάρκα και πλατείες, πάνω σε ΚΑ-ΦΑΟ, ακόμη και σε περβάζια ξένων παραθύρων. Δε μιλάω για το χαρτί της τυρόπιτας, που έχουμε πια συνηθίσει να βλέπουμε πεταμένο κάτω. Μιλώ για το δοχείο που έχει αφαιρεθεί σε προφανές σημείο, κάποιες φορές ολοφάνερα επίτηδες.

Γιατί το κάνουν; Αυτός που παίρνει τον καφέ, το αναψυκτικό, το νερό, δεν ξέρει ότι από τη στιγμή που το αγόρασε, είναι υπεύθυνος για το πού θα το πετάξει; Ή μήπως πιστεύουν πως τα χρώματα του λογότυπου ομορφαίνουν την πόλη; **Λέτε να είναι τόσο ευχαριστημένοι από το προϊόν, που θέλουν να διαφημίσουν τον καφέ του Σταμάτη, το χυμό της Έψιλον και το νερό Παγουριού;**

Όταν φτιάχνω έναν καφέ στο σπίτι ή στο γραφείο, μετά θα πάω το φλιτζάνι στο νεροχύτη. Ή μήπως το αφήνω όπου βρω, γιατί υπάρχει μια βολική μαμά που θα το μαζέψει και θα το πλύνει;

Ας ξυπνήσουμε επιτέλους. Δεν μπορεί η μαμά να μας ακολουθεί σε κάθε βήμα μαζεύοντας το χάος που αφήνουμε. Ούτε μπορεί ο καθένας μας να έχει από έναν υπάλληλο του δήμου να τρέχει ξοπίσω του. Ώσπου να περάσει η επόμενη βάρδια, εμείς και οι συμπολίτες μας θα βλέπουμε το παρατημένο δοχείο. Δε μας πειράζει; Δε μας ενοχλεί; Οι άνθρωποι που κάποτε έφτιαχναν Παρθενώνες, πετρόχτιστα γεφύρια και πανέμορφα χωριά, σήμερα δημιουργούν σκουπίδια και κάθονται δίπλα τους, απαθείς. Τι έχουμε πάθει; Τι πήγε στραβά;



**Χρόνια πολλά,
Καλό Πάσχα
με υγεία, αγάπη
και ειρήνη!**

Νίκος Νικαριμπαράς
Γραμματέας στην παράταξη
NEA ΕΠΟΧΗ ΒΥΡΩΝΑ
Μέλος στο Δ.Σ της Δημοτικής
Εκπαίδευσης Βύρωνα




**Εύχομαι από καρδιάς
Καλή Ανάσταση και
Καλό ευλογημένο Πάσχα!
Υγεία και δύναμη για όλους!**

Σοφία Γεωργιάδου
Μέλος του Δ. Στου νέου μετέχοντος χωριού
Ιωάννης και Ραζβάνου Ντόκου
Μέλος κορυφαίας Διοίκησης Καλής
Εργασίας και Εξυπηρέτησης Δημολογούν




**Καλή Ανάσταση
ε Καλό Πάσχα!**

**Εύχομαι σε όλες
και όλους αγάπη,
υγεία και ειρήνη!**

Ραμνάντης Νίκος
Μέλος Δ.Σ. Δημοτικής Εκπαίδευσης Βύρωνα
Μέλος Μάγιστος Επιτροπής Δήμου Βύρωνα




**Σας εύχομαι ολόψυχα
Καλή Ανάσταση και
Καλό Πάσχα
με υγεία και αγάπη!**

Λευκάπουλος Θεόδωρος
Καρδ. Πολιτικός ΕΕΥ,
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος




**Θερμές ευχές
για καλό Πάσχα
& καλή Ανάσταση!**

Εμμανήλ Λαδής
Επαγγελματίας
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος




**Είχομαι μέσα από την καρδιά μου το
φως της Ανάστασης να σας χαρίζει
Υγεία, Ειρήνη, Αισιοδοξία,
Δύναμη και Ελευθερία!**

**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ &
ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ**

Γιάννης Περράκης
Μέλος Μάγιστος Επιτροπής
ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ
Μέλος Δ.Σ. Χωριού Παραρτηρών




δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

*Σας ευχόμαστε
καλό Πάσχα με υγεία,
εργασιακή και ερηδία!*

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ & ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ ΜΑΣ



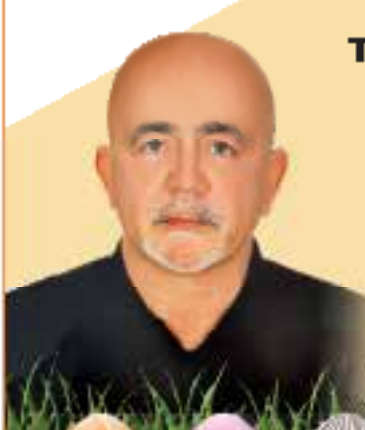
**Καλή Ανάσταση,
υγεία και ειρήνη!**

ΒΑΣΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ
Δημοτικός Σύμβουλος
Αντιπρόεδρος Παιδικής Ζώνης
Πρόεδρος Σχολικών Δραμ - Ζω




**Τις θερμότερες ευχές μου
για Καλή Ανάσταση
και Καλό Πάσχα!**

Αθανάσιος Γιάννης
Δημοτικός σύμβουλος

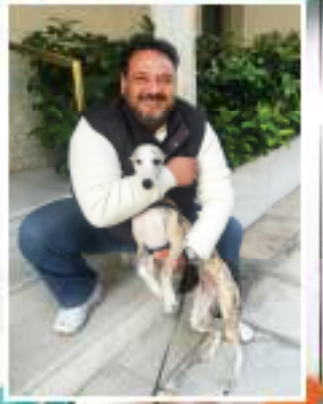



**Κάποτε μαζεύατε εμένα διακοσμημένα.
Τώρα υπάρχουν στιγμές που μέλανε
στην καρδιά μου, πιο δυνατά
από ποτέ!**

**Να έχουμε όλοι την υγεία μας, αληθινή
η πιο σπουδαία και αγνή ευχή!**

**Καλή Ανάσταση και καλό Πάσχα
να έχετε αγαπημένους μευ!**

Βασίλειος Μουιντακίσης
Καζάντζης Δημοτικός Σύμβουλος




**Καλή Ανάσταση,
με ειρήνη και αγάπη,
σε όλες και σε όλους!**

Γεώργιος Ντόβολος
Φιλόλογος
Δημοτικός Σύμβουλος Βύρωνα




Αγάπη - Υγεία - Ειρήνη

Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα!

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΩΓΟΣ
Η Δημοτική Ομάδα
και τα μέλη
της παράταξης

**NEA
ΕΠΟΧΗ
ΒΥΡΩΝΑ**




Χρόνια πολλά!!!

Η δημοτική ομάδα και
τα μέλη της παράταξης
μας σας ευχόμαστε υγεία,
ευημερία και αγάπη για εσάς
και τις οικογένειες σας!!!

Καλό Πάσχα & Καλή Ανάσταση!!!

Αλέξης Σωτηρόπουλος
Δύναμη Ελπίδας
Δημοτική Ομάδα Παλαιών Βύρωνος






Καθαριότητα με «άρωμα» γυναικας

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

με την **Κατερίνα Καραχρήστου** και την **Μαριάννα Βαμβακά**, εργαζόμενες στην Καθαριότητα του Δήμου Βύρωνα

Δ&Π: Μέχρι πριν λίγα χρόνια, η καθαριότητα ήταν μια καθαρά «ανδρική δουλειά». Τι σας οδήγησε στο να ξεκινήσετε ένα τέτοιο επάγγελμα;

Μαριάννα: Ήταν καθαρά οικονομικοί λόγοι. Ήμουν χρόνια άνεργη και έψαχνα για δουλειά. Έγινε η προκήρυξη μέσω ΑΣΕΠ, είχα τα μόρια ως τρίτεκνη και άνεργη και κάπως έτσι βρέθηκα στην υπηρεσία.

Κατερίνα: Κι εγώ για τους ίδιους λόγους. Η αλήθεια είναι ότι επειδή δεν είχαμε εμπειρία ως εργάτες απορριμματοφόρου, πιστεύαμε ότι θα δουλεύαμε σκούπα, οδοκαθαριστές δηλαδή. Τελικά όμως, δυόμιση χρόνια τώρα στο Δήμο, έχουμε δουλέψει μόνο στα απορριμματοφόρα.

Δ&Π: Σκεφτήκατε ποτέ ότι αυτό δεν είναι μια «γυναικεία» δουλειά, λόγω των δυσκολιών και απαιτήσεων που έχει (βραδινές βάρδιες, μεταφορά κάδων κλπ);

Μαριάννα: Μου αρέσει η δουλειά μου, δεν ντρέπομαι για αυτή ούτε αισθάνομαι ότι υστερώ σε κάτι. Αυτό που μας δυσκολεύει περισσότερο, είναι ότι ακόμα πολλοί κάδοι είναι σιδερένιοι. Έχουν δηλαδή, από μόνιους τους μεγαλύτερο βάρος, φανταστείτε και να είναι φορτωμένοι. Πολλές φορές τους βρίσκουμε πάνω σε πεζοδρόμια ή χωμένους σε χαντάκια, γιατί οι δημότες τους μετακινούν κατά το δοκούν για να παρκάρουν τα αυτοκίνητά τους.

Κατερίνα: Εκεί οι άνδρες συνάδελφοί μας, ίσως να έχουν λιγότερο πρόβλημα, καθώς έχουν μεγαλύτερη μυϊκή δύναμη.

Μαριάννα: Αλλά και οι δημότες πετάνε στους κάδους ογκώδη και βαριά αντικείμενα, σαβούρα, μπάζα, μάρμαρα με αποτέλεσμα οι κάδοι να είναι ασήκωτοι, είτε είσαι άνδρας είτε γυναίκα.

Δ&Π: Πως σας αντιμετωπίζουν οι άνδρες συνάδελφοί σας; Έχετε υποστεί διακρίσεις λόγω του φύλου σας;

Κατερίνα: Γενικώς θα έλεγα ότι μας σέβονται. Υπήρξαν κάποια μεμονωμένα περιστατικά μόνο σε αυτά τα δυόμιση περίπου χρόνια. Σοβαρό πρόβλημα όμως δεν είχαμε.

Μαριάννα: Γιατί κάνουμε την ίδια δουλειά, τραβάμε το ίδιο ζόρι. Κι εμείς τραβάμε, κι εμείς

σκουπίζουμε, κι εμείς βρεχόμαστε, κι εμείς βρωμίζουμε. Είμαστε το ίδιο στη δουλειά.

Κατερίνα: Υπάρχουν, μάλιστα, κάποιοι οδηγοί αλλά και εργάτες, που επειδή ακριβώς είμαστε γυναίκες, προσφέρονται να μας βοηθήσουν.

Δ&Π: Υπάρχει κάτι που χρειάστηκε να ξεπεράσετε σε σχέση με τον εαυτό σας και να ξεκινήσετε αυτό το ιδιαίτερο και δύσκολο επάγγελμα;

Κατερίνα: Το ότι είσαι γυναίκα σε ένα ανδροκρατούμενο επάγγελμα. Το ότι θα πρέπει να μην αφήσεις να σε «φάνε», να μην σε πάρει από κάτω. Αν και τελικά οι περισσότεροι συνάδελφοι είναι εντάξει.

Δ&Π: Ποιοι είναι οι πιο συχνοί κίνδυνοι που αντιμετωπίζετε στη δουλειά;

Κατερίνα: Ο μεγαλύτερος κίνδυνος είναι κατεβαίνοντας το σκαλοπάτι, μη γλιστρήσεις ή παραπατήσεις. Με το χιόνι και τη βροχή είναι πιο επικίνδυνα. Ή τις πρωινές ώρες που πολλές φορές κυκλοφορούν μεθυσμένοι οδηγοί. Ένα άλλο θέμα είναι η λαϊκή. Την ώρα που καθαρίζουμε, περνάνε μηχανάκια και αυτοκίνητα από παντού.

Μαριάννα: Εμείς το βράδυ, αντιμετωπίζουμε πρόβλημα με τα μηχανάκια delivery. Προσπαθούν να χωθούν δεξιά, αριστερά, όπου βλέπουν χώρο και δεν μας προσέχουν καθόλου. Πέραν από το βρισίδι που τρώμε από τους οδηγούς των ΙΧ γιατί τους καθυστερούμε. Για να μη συζητήσουμε για σκούλες σκουπιδιών που μου έχουν πετάξει από το μπαλκόνι την ώρα της συγκομιδής, χωρίς να προσέξουν καθόλου. Ένιωσα πολύ άσχημα.

Δ&Π: Πως σας αντιμετωπίζουν οι δημότες;

Κατερίνα: Βλέπουν μόνο τον κάδο τους και δεν σκέφτονται ότι έχουμε μαζέψει άλλους διακόσιους. Παραπονιούνται γιατί ερχόμαστε στις 8 και παίρνουμε τα σκουπιδιά ή στις 6 το πρωί και τους ξυπνάμε. Ζητάμε περισσότερη κατανόηση και υπομονή για αυτό που κάνουμε. Τη δουλειά μας κάνουμε, δεν βγαίνουμε βόλτα με το φορτηγό. Για να μη συζητήσουμε ότι μαζεύουμε σκούλες οι οποίες δεν είναι δεμένες, αλλά ανοιχτές και πεταμένες στο δρόμο χύμα, ακόμα και από τα καλαθάκια του μπάνιου, με όλες τις ακαθαρσίες, την ώρα που οι κάδοι είναι άδειοι.

Μαριάννα: Και στις λαϊκές έχουμε θέμα. Οι επαγγελματίες κάνουν την ανάγκη τους σε σκούλες τις οποίες πρέπει να μαζέψουμε εμείς, ενώ υπάρχουν χημικές τουαλέτες τις οποίες δεν χρησιμοποιούν. Και οι σκούλες αυτές δεν είναι μεγάλης αντοχής, με ό,τι δυσάρεστο αυτό συνεπάγεται... Δεν υπάρχει σεβασμός.

Πολλές φορές επίσης, οι δημότες παρκάρουν μπροστά από τους κάδους και δεν μπορούμε να τους τραβήξουμε. Και κάπως έτσι καταλήγουμε να βγάζουμε τα σκουπιδία με τα χέρια από τους κάδους.

Δ&Π: Πως αντιμετωπίζει η οικογένεια, τα παιδιά σας, την εργασία σας? Έχει επηρεάσει καθόλου το επάγγελμά σας τις προσωπικές και κοινωνικές σας σχέσεις;

Μαριάννα: Δεν αισθάνθηκα ποτέ την ανάγκη να πω ότι είμαι σε δουλειά γραφείου. Από την αρχή ήμουν ειλικρινής, δεν έκρυψα ότι δουλεύω στα απορριμματοφόρα. Μου αρέσει, είμαι ελεύθερη. Είχα από την αρχή τη στήριξη όλων, και των παιδιών μου. Όταν δούλευα πρωί τα συναντούσα την ώρα που πήγαιναν σχολείο, με τα ρούχα της δουλειάς. Δεν ντρέπονταν. Τους είχα μάθει ότι αυτή είναι η δουλειά της μαμάς. Τους έχω εξηγήσει ότι αν απεργήσω θα τους φάει το σκουπιδι και γελάνε. Είμαι αυτή που καθαρίζω τις λαϊκές, τους δρόμους, γύρω από τους κάδους, για να είναι όμορφη και καθαρή η πόλη μας. Η δουλειά δεν είναι ντροπή. Αισθάνομαι υπερήφανη για τη δουλειά που κάνω και το έργο που παράγω.

Κατερίνα: Τα δικά μου παιδιά, εκτός από το μεγάλο που είναι 19 πλέον, το μόνο θέμα που έχουν ως πιο μικρά, 10 και 4 ετών, είναι ότι δεν μπορούν να τα πάω σχολείο ή που δεν μπορούσα να πάω στις σχολικές συναντήσεις γιατί δεν είχα σχολάσει ακόμα. Στις προσωπικές σχέσεις είναι πιο δύσκολα τα πράγματα λόγω της κούρασης και του ωραρίου αλλά ο σύντροφός μου είναι δίπλα μου με την κατανόησή του και τη βοήθειά του σε ό,τι χρειάζομαι.

Μαριάννα: Εγώ επέλεξα να δουλεύω βράδυ, γιατί τα λεφτά είναι κάπως καλύτερα, αλλά και πάλι δεν φτάνουν. Ο μισθός είναι πολύ χαμηλός, αγγίζει τα 800 ευρώ, επειδή έχουμε από τρία παιδιά,, Φεύγω βράδυ από το σπίτι και επιστρέφω γύρω στις 3.30. Ευτυχώς τα παιδιά είναι μεγάλα και μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.

Δ&Π: Πώς καταφέρνετε να ισορροπήσετε την επαγγελματική και οικογενειακή σας ζωή;

Μαριάννα, Κατερίνα: Μας βοηθάνε τα παιδιά μας, υπάρχει κατανόηση, μοιράζονται οι δουλειές.

Δ&Π: Πέρα από τα γνωστά Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) που σας παρέχει ο Δήμος, πιστεύετε ότι το επάγγελμά σας χρειάζεται και άλλα και ποια είναι αυτά; Ως γυναίκες χρειάζεστε κάτι που δεν χρειάζονται οι άντρες;

Κατερίνα: Σίγουρα θα βοηθούσε να υπάρχει μια ξεχωριστή γυναικεία τουαλέτα και να είναι καθαρή. Εγώ που δουλεύω πρωί, χρησιμοποιώ την κοινή (ανδρών – γυναικών) τουαλέτα του κυλικείου. Στη βραδινή βάρδια δεν υπάρχει αυτή η δυνατότητα.

Μαριάννα: Σωστά, υπάρχει μια κοινή τουαλέτα για όλους. Θα προτείναμε λοιπόν να υπάρχουν γυναικείες τουαλέτες, όπου θα μπορούμε να έχουμε και τα είδη υγιεινής μας για ό,τι τυχόν χρειαστεί.

Δ&Π: Απ' ότι καταλάβαμε, υπάρχουν τρεις τουαλέτες. Μια στο κυλικείο, η οποία είναι κλειστή το βράδυ, μια στο γραφείο κάτω, στο οποίο δεν έχετε πρόσβαση και μια στο χώρο των ντους.

Μαριάννα: Ναι. Στον χώρο των ντους, η τουαλέτα δεν έχει καν πόρτα. Στη βραδινή βάρδια λοιπόν, για να πάει μια γυναίκα τουαλέτα, θα πρέπει να κλειδώσει την κεντρική πόρτα του κτιρίου όπου βρίσκονται τα ντους. Εγώ που δουλεύω βράδυ, σταματάω το φορτηγό και πηγαίνω σε κάποιο από τα μαγαζιά του Δήμου, κάποιο καφέ κλπ.

Κατερίνα: Η τουαλέτα αυτή που λέμε (στα ντους) είναι πάντα βρώμικη. Δεν υπάρχει χαρτί, δεν υπάρχει σαπούνι, δεν υπάρχει αντισηπτικό. Και τα Σαββατοκύριακα το Κυλικείο είναι κλειστό.

Δ&Π: Με τα ΜΑΠ τι γίνεται;

Κατερίνα: Σε ό,τι αφορά τα ΜΑΠ ή θα τα παίρνουμε με το σταγονόμετρο, ή θα μας τα χρωστάνε. Τα δερματοπάνια γάντια για παράδειγμα, που είναι απολύτως απαραίτητα για την εργασία μας, είναι τεράστια για εμάς. Αναγκαστήκαμε να ζητήσουμε γάντια νιτριλίου, άλλοι αναγκάζονται να



τα αγοράσουν μόνοι τους, εγώ, που δεν έχω αυτή τη δυνατότητα, τα ζητάω από την αποθήκη και κάθε φορά μου τα δίνουν με το σταγονόμετρο. Στο τέλος μας είναι ότι δεν τα δικαιούμαστε, γιατί είναι για τους συναδέλφους που δουλεύουν με τη σκούπα. Τώρα παίρνω αναγκαστικά τα τεράστια δερματοπάνια, με τα οποία δεν μπορώ να εργαστώ σωστά.

Μαριάννα: Μέσα από αυτά πρέπει να φοράμε και τα μέσα χρήσης, τα οποία εγώ πάλι τα αγοράζω μόνη μου. Μας δίνουν πέντε ζευγάρια την εβδομάδα. Δεν φτάνουν. Σε ένα βράδυ μπορεί να χαλάσω τρία ζευγάρια. Σκίζονται πολύ εύκολα. Επίσης τα ρούχα όλα είναι XL. Εγώ για παράδειγμα φοράω medium. Μου έδωσαν παντελόνι νούμερο 54, ενώ φοράω 46. Δεν έχω τα χρήματα, αλλά δεν είναι και σωστό, να πάω στη μοδίστρα να το μαζέψει. Αναγκάζομαι να φοράω δική μου φόρμα. Με το μπουφάν η ίδια ιστορία. Μόνο το ανακλαστικό γιλέκο φοράω για να φαίνομαι.

Κατερίνα: Μας φέρνουν σε θέση να δικαιολογούμαστε για τα αυτονόητα. Επίσης, τα ρούχα όπως το μπουφάν, τα οποία μας τα ανανεώνουν κάθε δύο χρόνια, είναι τόσο κακής ποιότητας που μέσα σε έξι μήνες, έχουν φθαρεί. Θα έπρεπε να μας ρωτάνε για τις ανάγκες μας σε ΜΑΠ πριν τις παραγγελίες για να μπορέσουμε να πάρουμε αυτό που πρέπει.

Μαριάννα: Ένα άλλο θέμα είναι η ανανέωση του στόλου των φορτηγών που θα μπορούσε να διευκολύνει πολύ τη δουλειά μας. Δεν καταλαβαίνω γιατί θα πρέπει μετά από 2,5 χρόνια εργασίας να πονάω, να έχω συχενικό, μέση κλπ; Βοήθησέ με τα φορτηγά να είμαι υγιής.

Δ&Π: Τι θα μπορούσε να γίνει δηλαδή με τα φορτηγά;

Μαριάννα: Θα μπορούσαν να φέρουν νέα φορτηγά

Κατερίνα: Τα φορτηγά αυτά είναι δεκαετιών. Δεν δουλεύουν τα μαχαίρια αλλά και το κεφάλι μας βουίζει από το θόρυβο που παράγουν.

Μαριάννα: Το ότι δεν δουλεύουν τα μαχαίρια σε αναγκάζει να χρησιμοποιείς κοντάρι για να σπρώχνεις με δύναμη τα σκουπιδιά μέσα.

Κατερίνα: Και πολλές φορές τα σκουπιδιά φεύγουν από τα πλαϊνά ή από κάτω γιατί έχει φθαρεί το αμάξωμα. Εκείνη την ώρα λοιπόν πρέπει από τη

μια να σπρώχνεις με το κοντάρι και μετά να κατεβαίνεις να παίρνεις με τα χέρια ή με τη σκούπα και το φάρσι να μαζεύεις όσα έχουν φύγει δεξιά και αριστερά για να τα πετάξεις στο φορτηγό ή στον κάδο, ενώ οι οδηγοί πίσω κορνάρουν...

Μαριάννα: Υπάρχει και το θέμα των κάδων, οι οποίοι θα έπρεπε να είναι όλοι πλαστικοί. Στο Δήμο μας υπάρχουν ακόμα πολλοί μεταλλικοί κάδοι από το μακρινό 2006.

Δ&Π: Τι άλλα προβλήματα αντιμετωπίζετε;

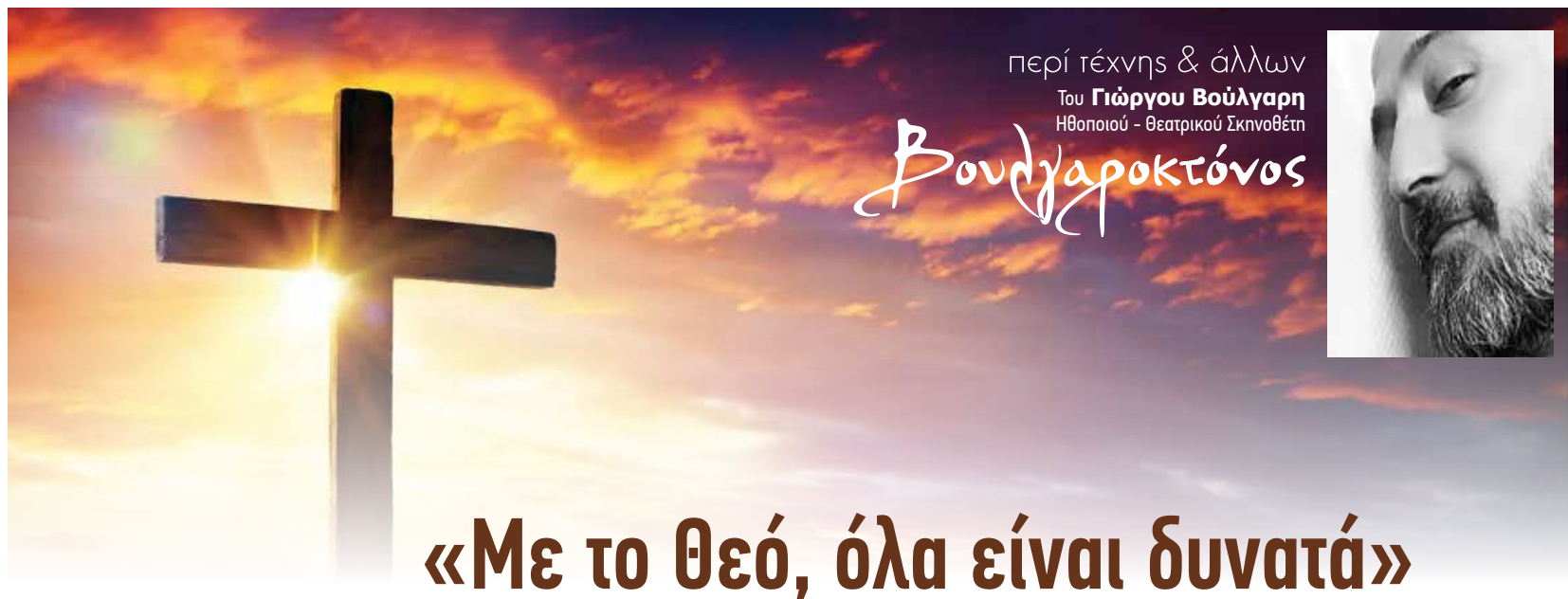
Κατερίνα: Δεν υπάρχει επαρκές προσωπικό, αλλά γίνεται και κακή διαχείριση του υπάρχοντος προσωπικού. Με την 3Κ πήραν μόνο 21 άτομα, ενώ υπήρχε ανάγκη για πολύ περισσότερα. Δεν μπορούμε να αρρωστήσουμε, ούτε με COVID που λέει ο λόγος, και πάντα υπάρχει τεράστιο πρόβλημα με τις άδειες.

Μαριάννα: Αυτό το διάστημα ήταν να φύγουν και οι κονιδούχοι (ανανεώθηκαν μέχρι το Μάιο τελικά) . Είναι και αυτοί που δουλεύουν με ασφαλιστικά μέτρα, τα οποία θα εκδικαστούν μέσα στον Απρίλιο. Αν φύγουν και αυτοί, θα υπάρχει τεράστιο πρόβλημα. Και από τα 21 άτομα της 3Κ, αυτή τη στιγμή μόνο 11 άτομα είναι στην καθαριότητα.

Δ&Π: Υπάρχει κάτι που ομορφάνει την καθημερινότητά σας σε αυτή την εργασία;

Μαριάννα: Πάνω στο σκαλοπάτι αισθάνομαι ελεύθερη. Αισθάνομαι όμορφα. Παίρνεις μια απίστευτη ενέργεια και δύναμη, ίσως γιατί όπως είπαμε είναι ως επί το πλείστον μια αντρική δουλειά και δύσκολη. Δεν είναι όλα «μαύρα». Κάνουμε τα καθήκοντά μας, τραγουδάμε. Περνάς και όμορφα πάνω στο σκαλοπάτι.

Κατερίνα: Υπάρχουν δημότες, όπως μια κυρία, που όταν περνάμε, βγίκε στο μπαλκόνι και μας έκανε νόημα ότι μας ευχαριστεί. Με συγκίνησε. Ή τα παιδάκια στους δρόμους που μας κοιτάνε και περιμένουν να τα χαιρετίσουμε. Ή μια άλλη, πολύ ηλικιωμένη κυρία, που περιμένει κάθε φορά και μου κάνει νόημα αν μπορεί να πετάξει τη σκούλα από το μπαλκόνι, γιατί προφανώς έχει δυσκολία να κινηθεί. Μου αρέσει που με ρωτάει και δεν την πετάει έτσι, χωρίς να με υπολογίζει. Υπάρχουν καλοί δημότες που μας φτιάχνουν τη διάθεση, με ένα «ευχαριστώ» και με το σεβασμό που μας δείχνουν.



Έφτασε ξανά η «Εορτή των Εορτών» το Πάσχα!

Χάνουμε τις περισσότερες φορές το αληθινό νόημα των ημερών, το αντικαθιστούμε με υποκατάστατα, που είναι όλη αυτή η καταναλωτική υστερία, συνειδητά ή ασυνειδητά προσπερνούμε την ουσία και μένουμε στο τίποτα.

Πάσχα δεν είναι το αρνί, τα κόκκινα αυγά, δεν είναι το τσουρέκι, δεν είναι η λαμπάδα, δεν είναι τα καινούργια ρούχα, τα κομωτήρια...

Δεν είναι η παρουσία μας στην Εκκλησία δέκα λεπτά πριν το «Χριστός Ανέστη» και ένα λεπτό μετά «καπνός». Πάσχα δεν είναι η λατρεία του φαγητού, το πανηγύρι, ο χορός και το ποτό. Πάσχα δεν είναι οι σούβλες στο δρόμο, δεν είναι η ανταλλαγή ευχών, δεν είναι η επιστροφή στο χωριό και η χιλιοστή επανάληψη στον ΑΝΤ1, του (σαφέστατα αριστουργηματικού) «Ο Ιησούς από την Ναζαρέτ» του Φράνκο Τζεφίρελι.

Έστω... δεν είναι μόνο αυτά...

Η μεγάλη γιορτή της χριστιανοσύνης έχει και προσωπικό νόημα για τον κάθε έναν από εμάς, διότι διαπραγματεύεται βαθιά υπαρξιακά θέματα όπως ο πόνος, η δυστυχία και ο θάνατος. Μας δίνει έτσι την ευκαιρία να κάνουμε την ενδοσκόπησή μας, να ρίξει ο καθένας μια διεισδυτική ματιά στον εσωτερικό του κόσμο και να αναλογιστεί για την πορεία του, τις αξίες του και τους στόχους του. Η Εβδομάδα των Παθών που καταλήγει στην Ανάσταση έχει ένα βαθύτερο νόημα: το πέρασμα από τα πάθη στη λύτρωση και τον εορτασμό της ανανέωσης και της ανάστασης. Εξ' άλλου, το Πάσχα συμπίπτει με την Άνοιξη, που η φύση ξυπνά από τη νάρκη του χειμώνα και περνά στην περίοδο της γονιμότητας και της ευφορίας. Οι αναποδιές, οι απογοητεύσεις, οι δυσκολίες,

ο θάνατος είναι το καθημερινό τοπίο μέσα στο οποίο ζει ο άνθρωπος. Οι στιγμές της ευτυχίας είναι σαν την Ανάσταση, ακολουθούν τις δυσκολίες σαν ανταμοιβή, σαν λύτρωση.

Σε έναν κόσμο στον οποίο κυριαρχεί ο εγωισμός, το ψέμα, η αδικία, η εκμετάλλευση, ο αφάνταστος πόνος και η δυστυχία σε εκατομμύρια συνανθρώπων μας, σε έναν κόσμο στον οποίο έχουν ανατραπεί όλες οι ηθικές αξίες, σε αυτόν τον κόσμο στον οποίο πολλοί έχουν διώξει τον Θεό ή ζουν σαν ο Θεός να μην υπήρχε, αυτός ο κόσμος έχει περισσότερο ανάγκη από ποτέ αυτής της Παρουσίας του Αναστημένου Χριστού. Δεν πρόκειται για μια απλοϊκή αλλά για μια αναστάσιμη ανάγνωση της ιστορίας. Η Ανάσταση του Ιησού και η συνεχής παρουσία Του ανάμεσά μας, αποτελεί την απάντησή του Θεού στην κακία των ανθρώπων, αλλά και στην απελπισμένη αναζήτηση της αληθινής ζωής, της αληθινής αγάπης, στο ξεπέρασμα της μοναξιάς, το απλωμένο χέρι Του Θεού σε εμάς, για να μας γεμίσει με την αγάπη Του, την παρηγοριά Του, την συγχώρεσή Του. Η παρουσία Του Αναστημένου Χριστού μεταμορφώνει τα πάντα: το φως νικά το σκοτάδι, η ζωή νικά το θάνατο, η αγάπη νικά το μίσος τελικά. Στον Αναστημένο ξεκαθαρίζεται το νόημα του μόχθου και του πόνου, της αγάπης και της απογοήτευσης, της φιλίας και της βίας, της ζωής και του θανάτου.

Ειδικά σε αυτούς τους χαλεπούς καιρούς, όμως, που τα προβλήματα συσσωρεύονται σταδιακά σε προσωπικό, τοπικό, περιφερειακό, εθνικό αλλά και παγκόσμιο επίπεδο, η εξύψωση που θα μας προσφέρει η Ανάσταση του Κυρίου θα λειτουργήσει σαν βάλασμο. Είναι τόσα τα προβλήματα που μας κατακλύζουν που πολλοί από εμάς παρμελούμε να σκύψουμε και να συμπάσχουμε

πνευματικά. Μας διαφεύγει το νόημα του Πάσχα, δεν κατανοούμε τη διαδρομή μέχρι την υπέρτατη θυσία που έγινε για εμάς. Μένουμε στους τύπους, τα έθιμα και τις ευχές.

Επιπλέον, **Πάσχα είναι η αφορμή για ενότητα**, ενότητα μεταξύ των λαών και των κοινωνιών. Δε γίνεται να λέμε ότι γιορτάζουμε την Ανάσταση και ο πόλεμος και η διχονομία να κυριαρχεί στις ψυχές μας. Δεν γίνεται τη μια στιγμή να λέμε ότι είμαστε Χριστιανοί -και να ανάβουμε λαμπάδα ίση με το μπόι μας- και την άλλη στιγμή να συντρίβουμε υπολήψεις, συνειδήσεις και συνανθρώπους μας, ιδιαίτερα αυτούς που η καταστροφή της δικής τους πατρίδας τους έφερε πρόσφυγες στην πατρίδα μας, ακόμη περισσότερο σε όσους από αυτούς είναι γυναίκες και παιδιά – τα πιο αθώα θύματα αυτής της συμφοράς! Άρα, δε γίνεται να κάνουμε Πάσχα με κακία για τους άλλους, όποιοι και αν είναι αυτοί.

Εχουμε ως είδος το μεγαλύτερο «όπλο» που μας έχει δοθεί.

Την Αγάπη! Ας το εκμεταλλευτεί με όποιον τρόπο μπορεί ο καθένας.

Πιστεύοντες και μη πιστεύοντες.

Ας σταθεί κινητήρια αφορμή το Πάσχα και το κάθε Πάσχα που θα περάσει από την ζωή μας...

Κάπου διάβασα πως ο Ντοστογιέφσκι, στο βιβλίο του «Αδελφοί Καραμαζώφ» γράφει: «Χωρίς Θεό, όλα επιτρέπονται». Σε αντίθεση, η γιορτή του Πάσχα δηλώνει σε κάθε τόνο **«Με το Θεό, όλα είναι δυνατά».**

Καλή και ευλογημένη Ανάσταση σε όλους και σε όλες!





Το *δνειρό* μας... το *μεράκι* μας... το *δικό* μας *τεφτέρι*!

Το *ζεστό* *μαχαζί* με *τους όμορφους* και *χελαετούς ανθρώπους*, το *άφογο έρβις* και *τους υπέροχους* *μεζέδες* σε *προσιτές τιμές*!

Κάθε *Σάββατο*, στις *21:00*, *ζωντανή μουσική*, με *λαϊκά-ρεμπέτικα*

Βουτζά 21 & Καισαρείας, Βύρωνα, τηλ: 210 7656393



Κυριακή κατά της γυναικοκτονίας

Του **Θανάση Ν. Παπαθανασίου**,
Αν. Καθηγητή της Ανώτατης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθήνας
Διευθυντή του περιοδικού «Σύναξη»

Την **δεύτερη Κυριακή μετά την Κυριακή του Πάσχα, μέσα στην αναστάσιμη ακόμα ατμόσφαιρα, περάστε από την εκκλησία.** Η προτροπή μου αυτή απευθύνεται σε όλους όσους νοιάζονται: ένθεους και άθεους. Περάστε όσοι νοιάζεστε για τις οδυνές των γυναικών, ώστε να μοιραστούμε μια χαρά: τα τραγούδια μιας απελευθέρωσης που έσκασε μύτη μπροστά σε έναν αδειασμένο τάφο, μιας απελευθέρωσης που μοιιάζει την ιστορία μα και που ταυτόχρονα εκκρεμεί.

Η δεύτερη Κυριακή μετά την Κυριακή του Πάσχα είναι η γιορτή των Μυροφόρων, δηλαδή των γυναικών εκείνων οι οποίες, σύμφωνα με την αφήγηση των ευαγγελίων, πήγαν με αρώματα στον τάφο του Χριστού για να τιμήσουν τον αγαπημένο νεκρό.



Έργο του κινέζου καλλιτέχνη He Qi

μάλιστα σε οξεία αντιδιαστολή προς την ανδρική ελίτ.

Την δυναμική αυτή την τονίζει ιδιαίτερα η αναστάσιμη υμνολογία, η οποία και λειτουργεί σαν ένα είδος εξήγησης στην ευαγγελική αφήγηση. **Η υμνολογία εμφανίζει τις Μυροφόρες να δίνουν μαρτυρία της Ανάστασης όχι μόνο στους περιτρωμούς μαθητές, αλλά και στην Ιερουσαλήμ (διεκδίκηση δηλαδή φωνής στον δημόσιο χώρο) και στον κόσμο ολόκληρο!** Αλλά αν οι ύμνοι δεν φτάνουν στα αυτιά στην καθημερινή μας γλώσσα, κι αν μάλιστα παπαγαλίζονται χωρίς πρόσβαση στα νοούμενα, τότε δεν αγγίζουν κάτι παραπέρα από το πτερύγιο του αυτιού!

Το οικουμενικό μήνυμα του Χριστιανισμού πήγασε από τον άδειο τάφο, από την Ανάσταση ως πρωτόφαντη πανανθρώπινη δυνατότητα για ριζική αλλαγή του τρόπου ύπαρξης - ως προοπτική κατάργησης κάθε λογής θανάτου. Θέμα πίστης, φυσικά, αλλά το ζητούμενο εδώ είναι να συλλάβει κανείς τι ισχυρίζεται αυτή η πίστη, είτε την αποδέχεται είτε όχι. Αυτό λοιπόν το οικουμενικό απελευθερωτικό μήνυμα ανέδειξε ταυτόχρονα το μήνυμα της απελευθέρωσης της γυναίκας από το κοινωνικό περιθώριο, στο οποίο (μετ' επαίνων βεβαίως βεβαίως) ήταν βαλμένη. **Τι είναι στην πραγματικότητα αυτή η ιδιότυπη η περιθωριοποίηση της γυναίκας; Γυναικοκτονία! Δολοφονία της κοινωνικής υπόστασής της.**

Σύμφωνα με την παράδοση, μία από τις Μυροφόρες, η Μαρία η Μαγδαληνή, μία

συγκλονιστική προσωπικότητα του χριστιανικού φεμινισμού, ταξίδεψε και κήρυξε (δημόσιος λόγος, δημόσιος ρόλος δηλαδή) σε όλη τη Μεσόγειο. Πέρασε, λέει, κι απ' τη Ζάκυνθο κι απ' τη νότια Γαλλία κι απ' αλλού. Θρησκευτικός τουρισμός; Ε, όχι! Γυναίκες σε ταξίδια στην τότε παγκοσμιοποίηση και μοναχές τους, είναι άλλο πράγμα. Είναι αναστροφή. Σκέφτεται κανείς μήπως, τι δυναμική εκφράζει ο τίτλος της ως «ισαποστόλου»; Καταλαβαίνουμε άραγε ποια εκρηκτικότητα έχει καταχωνιαστεί σ' αυτόν τον χαρακτηρισμό που, ούτε λίγο ούτε πολύ, βάζει την γυναίκα αυτή στο ίδιο επίπεδο με τους αποστόλους;

Όλα αυτά είναι αιτήματα ακοίμητα, όχι αρχαιολογία. Είναι στάση κατά κάθε λογής γυναικοκτονίας, όποια μορφή κι αν παίρνει αυτή στο διάβα του χρόνου. Βεβαίως, οι πονηροί εκ των χειριστών του εκκλησιαστικού λόγου εξυ-

μνούν τις Μυροφόρες. Αλλά με ποιο πνεύμα; Με ένα πνεύμα που απολιθώνει την αφήγηση, σβήνει την δυναμική και αποσιωπά τα αιτήματα. Σαν να λένε δηλαδή: «Μέσω των Μυροφόρων, κυρίες μου, έχετε ήδη αναβαθμιστεί. Δεν απομένει κάτι άλλο». Και φυσικά δεν απολογούνται για το παραμικρό, όπως, ας πούμε, για το ότι **η διοικούσα εκκλησία αρνείται πεισματικά να επαναφέρει τον υπέροχο θεσμό των γυναικών διακονιστών. Με άλλα λόγια, οι εξυμνήσεις διχώς την απελευθερωτική δυναμική αποτελούν φαλκίδευση του ευαγγελικού μηνύματος, με τον πονηρότερο τρόπο: Όχι με ευθεία άρνησή του, αλλά με ξεδόντιασμά του.**

Χίλια δυο πράγματα έχουν αλλάξει από την εποχή των Μυροφόρων, με κόπους πολλούς. Η γυναίκα βεβαίως και κινείται σήμερα στον δημόσιο χώρο, αλλά με νέας κοπής προσκόμματα, τα οποία υπονομιεύουν όχι μόνο την θέση της, αλλά και την ίδια τη συνειδητή της. Η συνείδησή της διαβρώνεται, αν η ίδια δει το ζήτημα μόνο βιολογικά και προσπεράσει το κοινωνικό και το ταξικό. Απελευθέρωση δεν είναι η στομική τακτοποίηση σε κάποια θέση ελίτ (η δίψα για μια τέτοια τακτοποίηση αποδέχεται την περιθωριοποίηση των υπολοίπων), αλλά το σπάσιμο της περιθωριοποίησης πανανθρώπινα. Η Ανάσταση δεν πρόκειται να ιδιωτικοποιηθεί ποτέ! Και όσοι θέλουν να δηλώνουν μαθητές του Χριστού, ας θυμούνται: **Στην αφήγηση των Μυροφόρων, αυτό το οποίο αφυπνίζει είναι η φωνή των ίδιων των θυμάτων. Αν δεν την αφουγκραστούν οι μαθητές, θα μείνουν νυχτωμένοι.**



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Στελεχών - Μελών της παράταξης «Νέα Εποχή Βύρωνα»

Η «Νέα Εποχή Βύρωνα», παράταξη η οποία έχει επιλεγεί από τους δημότες Βύρωνα κατά τις δύο τελευταίες εκλογικές αναμετρήσεις ως η πρώτη τους επιλογή στον πρώτο γύρο, συνεχίζει να υποστηρίζει τον κ. Χρήστο Γώγο, δίνοντας μάχη καθημερινά στα δημοτικά συμβούλια, στις επιτροπές, στις γειτονιές του δήμου μας, με ήθος, αξιοπρέπεια και αμέριστο σεβασμό προς τους συμπολίτες, προκειμένου να αφουκραστούμε τις ανάγκες τους και να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο αύριο για τους ίδιους και τις οικογένειές τους.

Βασική αρχή μας είναι ότι, ο Δημοτικός Σύμβουλος ασκεί λειτουργία και σε καμία περίπτωση επάγγελμα. Ο ρόλος και ο στόχος του είναι πολύ σημαντικός, γιατί το κέντρο της δράσης του είναι ο άνθρωπος – δημότης από τον οποίο έχει επιλεγεί και σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί το εργαλείο για «Δημόσιες Σχέσεις» και κατά προέκταση το «Ατομικό Συμφέρον» του.

Ο Δημοτικός Σύμβουλος, έχει ευθύνες και υποχρεώσεις τόσο απέναντι στην παράταξη στην οποία εντάσσεται αφού αποτελεί τον καθρέπτη αυτής, αλλά ακόμα περισσότερο απέναντι σε όλους τους δημότες που τον τίμησαν και τον εμπιστεύθηκαν με την ψήφο τους.

Έχει υποχρέωση, να κινείται και να δραστηριοποιείται συλλογικά με υπευθυνότητα και ειλικρινή διάθεση για την αντιμετώπιση και δραστηική επίλυση οποιουδήποτε προβλήματος προκύψει στον δήμο μας. Ταυτόχρονα, έχει την ηθική υποχρέωση να αντιμετωπίζει με σεβασμό και εκτίμηση την παράταξη χάρη στην οποία εκλέχθηκε αλλά και τα μέλη τα οποία την απαρτίζουν.

Με μεγάλη μας χαρά, γιατί σε καμία περίπτωση δεν αποτέλεσε έκπληξη για εμάς, πληροφορηθήκαμε την πρόθεση / δήλωση ανεξαρτητοποίησης από την παράταξη ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΒΥΡΩΝΑ των εκλεγμένων και κατά συνέπεια δεσμευμένων με τις αρχές και τις αξίες του επικεφαλής κ. Χρήστου Γώγου και του συνδυασμού του – των δημοτικών συμβούλων κ.κ. Πετρούλας (Μπέττυ) Μπαστέα, Γεώργιου Ντόβολου και Δημητρίου Αθ. Ταραζόνα.

Όλοι εμείς λοιπόν, που είμαστε συνεπείς στις αρχές αλλά κυρίως στις αξίες της παράταξης μας αναγορεύουμε τα εξής:

1. Οι εν λόγω Δημοτικοί Σύμβουλοι με ποιον συνδυασμό εκλέχθηκαν; Εκλέχθηκαν μόνοι; Με άλλο συνδυασμό; Αποδέχθηκαν τις αρχές, τις αξίες και μοιράστηκαν το ίδιο όραμα με τον Χρήστο Γώγο;

2. Τα τρία αυτά χρόνια από την εκλογική τους διαδικασία έως και σήμερα, οι άνθρωποι που γεννήθηκαν, μεγάλωσαν και ζουν όπως δηλώνουν στον Βύρωνα, το σπίτι των προσφύγων προγόνων τους – μπορούν να ενημερώσουν τους συνδημότες τους για τον αριθμό των ομαδικών δράσεων που έκανε η παράταξη και σε ποιες από αυτές συμμετείχαν ενεργά;

3. Γνωρίζουν σε πόσες συνεδριάσεις του δημοτικού συμβουλίου απουσίασαν με ή χωρίς δικαιολογία;

4. Μπορούν να μας πουν με λεπτομέρειες πώς αφουγκράζονται τις ανησυχίες των συμπολιτών μας; Ήταν εδώ; Ποιες είναι οι προτάσεις τους;

5. Είναι οι ίδιοι που δήλωναν ότι σε περίπτωση ανεξαρτητοποίησης, ο εκλεγμένος πρέπει να παραδίδει την έδρα του γιατί δεν είναι δική του αλλά την κέρδισε και με το εκτόπισμα του αρχηγού, με το πρόγραμμα της παράταξης αλλά και με τη βοήθεια των συνυποψήφιών;

6. Είναι οι ίδιοι άνθρωποι που με έπαρση και αλαζονεία που προκαλεί έκπληξη, θεωρούν τους απόντες εαυτούς τους «υγιείς πολιτικές δυνάμεις του Βύρωνα», αποκλείοντας ουσιαστικά όλους τους συνυποψήφιους τους;

7. Δεν είναι οξύμωρο κάποιοι επιδιώκοντας την ενότητα να προκαλούν διάσπαση; Τι εμπιστοσύνη δημιουργούν;

Σε συνέχεια όλων των παραπάνω, οι απλοί άνθρωποι του συνδυασμού και όχι τόσο σημαντικοί σαν τους τρεις υγιείς, καθαρούς και ενωτικούς σωτήρες του Βύρωνα, τους ευχόμαστε καλή επιτυχία με όμορφα και απάνεμα ταξίδια στις θάλασσες που αρμενίζουν, παραδίδοντας τις έδρες τους όπως είχαν δεσμευθεί μπροστά στους συνυποψήφιους τους.

Από τη μεριά μας, υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε απερίσπαστα να αγωνιζόμαστε με «αξιοπρέπεια – σεβασμό – δικαιοσύνη και αλληλεγγύη» για τον συνάνθρωπό μας γιατί αυτά χαρακτηρίζουν τη «ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΒΥΡΩΝΑ».

Κωνσταντίνος Λεράκης, Λούης Βρυώνης, Θεόδωρος Λουκόπουλος, Νίκος Ραμαντάνης, Γεώργιος Πιερράκος, Κωνσταντίνος Πολυζώης, Νεκτάριος Μπανάκας, Χρυσούλα Τάρσση, Ελευθερία Πλουσιού, Αθανάσιος Αντωνίου, Ξενοφώντας Στάϊκος, Βασίλειος Θεοδωρακόπουλος, Νικόλαος Στεργίου, Λουκάς Θάνος, Νικόλαος Σιδηρόπουλος, Γεώργιος Σελιμάς,

Ιωάννης Τσουκάλας, Ελντα Δεληλάμπρου, Σοφία Γκότση, Σοφία Γεωργιλάκη, Ελένη Μελέα, Νικόλαος Κορρές, Σοφία Δημητρίου, Γεώργιος Καμπανέλλης, Φωτεινή Ζάχου, Μάκης Μπαρμπάρος



Η «αθλητική πλευρά» του Δήμου Βύρωνα

Του Γιώργου Ζαχαρόπουλου

Ο Δήμος Βύρωνα πάντα αποτελούσε μια βαθιά αθλητική συνοικία, η οποία είναι μητέρα ιστορικών σωματείων με παρουσία στις ανώτερες κατηγορίες του ελληνικού αθλητισμού. Αξιοσημείωτο είναι πως οι ομάδες του Δήμου δεν είναι μόνο ευρέως γνωστές από τα ποδοσφαιρικά τους τμήματα. Διακρίνονται σε μπάσκετ, βόλεϊ, χάντμπολ και άλλα πολλά. Μέσα στα χρόνια, ομάδες από τον Βύρωνα, όπως η Δόξα Βύρωνος και ο Αθηναϊκός, έχουν αφήσει το δικό τους στίγμα στο ελληνικό ποδόσφαιρο και όχι μόνο.

Η ιστορία του Βύρωνα ως μια περιοχή με έντονο το προσφυγικό στοιχείο έφερε από τις αρχές του 20ου αιώνα τον αθλητισμό στο προσκήνιο, ως τρόπο ψυχαγωγίας και μια διέξοδο από τις δυσκολίες της εποχής. Σιγά σιγά άρχισαν να δημιουργούνται και τα πρώτα αθλητικά σωματεία τα οποία έμελλε να γίνουν κομμάτι της ζωής των κατοίκων της περιοχής. Η αρχή έγινε με την ίδρυση της Δόξας Βύρωνος το 1945, έπειτα του Αθηναϊκού, ο οποίος ιδρύθηκε το 1915 στο Θηρείο και μεταφέρθηκε στον Βύρωνα το 1952 μετά τη συγχώνευση του με την ΑΕ Νέας Ελβετίας. Μεταγενέστερα ήρθαν στο προσκήνιο κι άλλες ομάδες όπως ο ΑΟ Βύρωνα, ο Άρης Βύρωνα και ο νεότερος Αστέρας Βύρωνα. Η κάθε ομάδα έχει συντελέσει με τον δικό της τρόπο άλλοτε σε επαγγελματικό κι άλλοτε σε τοπικό επίπεδο.

Η περιοχή μας σε θέμα αθλητικών εγκαταστάσεων σίγουρα δεν πληροί των προϋποθέσεων, όπως στις περισσότερες περιοχές της χώρας μας, παρά όλα αυτά διαθέτει γήπεδα και χώρους αθλητισμού για άτομα όλων των ηλικιών. Τα δύο πιο γνωστά ποδοσφαιρικά γήπεδα όπου και στεγάζονται οι τοπικές μας ομάδες είναι το Δημοτικό Στάδιο Βύρωνα και το γήπεδο της Εργάνης. Επιπρόσθετα, υπάρχουν κλειστά αλλά και υπαίθρια γήπεδα για μπάσκετ, βόλεϊ και χάντμπολ και μη ξεχνάμε το πολύ σημαντικό και νεότεριο δημοτικό κολυμβητήριο. Η γεωγραφική θέση της περιοχής μας επίσης μας δίνει το προνόμιο να βρισκόμαστε σε λίγα μόλις λεπτά στο βουνό του Υμηττού, το οποίο είναι ιδανικό για πεζοπορία, τρέξιμο ποδηλασία και κάθε είδους άσκηση δίπλα στη φύση.

Εν κατακλείδι ο δήμος Βύρωνα είναι άρρηκτα συνδεδεμένος με τον αθλητισμό. Παρέχει μια πληθώρα επιλογών για σπορ και εκγύμναση. Από τα γήπεδα μέχρι τα πάρκα και τις πλατείες, η περιοχή μας καθημερινά είναι ο χώρος εκγύμνασης πολλών ανθρώπων που έχουν ανάγκη, τόσο σωματικά όσο και ψυχικά, τον αθλητισμό στη δύσκολη εποχή μας. Η ενότητα αυτή θα συντονίζει όλους τους φίλους του αθλητισμού στα κύρια αθλητικά γεγονότα του Βύρωνα αλλά και τις σημαντικότερες διεθνείς εξελίξεις.



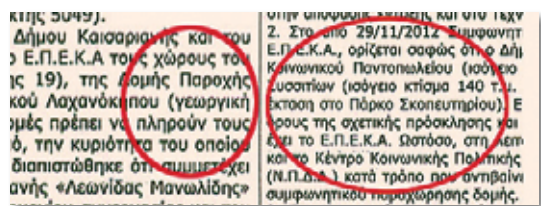
Ήρθε η ώρα για μια “κοινωνική επανάσταση” στην Καισαριανή..!

Μαζί με την αποκάλυψη ότι οι δύο δημοτικές επιχειρήσεις ΔΕΚΑ-ΔΕΑΚ διακινούσαν πολλές εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ “χέρι με χέρι”, ΧΩΡΙΣ ΝΟΜΙΜΑ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΑ, “έδεσε το γλυκό”: η χρεοκοπία της Καισαριανής έπαιρνε ονοματεπώνυμο...

Στο δημοτικό συμβούλιο στις 29 Μαΐου 2008 ο τότε δήμαρχος κ. Τζόκας, υπερψήφισε για την παραχώρηση και τόνισε ότι «η **εισήγηση είναι δική του**»!!! Ευτυχώς που αντιτάχθηκαν σθεναρά και μέλη της παράταξής του και αποσοβήθηκε και αυτό το ανοσιούρηγμα...

Η “αγροτική έκταση” του Σκοπευτηρίου!!!

Και μετά ήρθε ο πασόκος τοποτηρητής και διέπραξε το μέγιστο ανοσιούρημα: παραχώρησε το Σκοπευτήριο στη ΜΚΟ ΕΠΕΚΑ, ως... “γεωργική έκταση”!!!



Και μετά από όλα αυτά και **πολλά-πολλά-πολλά άλλα**, έχουν το θράσος να μιλάνε για “εκχώρηση δημοσίας περιουσίας”...

Σήμερα κάνουν ότι “δεν ξέρουν τίποτα”...

Βέβαια, δεν πρέπει να μας διαφεύγει ότι **ΠΟΛΛΟΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟΥΣ** που σήμερα κάνουν τις “μωρές παρθένες”, ήταν ενεργά μέλη της παράταξης που συνειδητά παραχώρησαν δημόσιους χώρους της Καισαριανής. Έχουν προϊστορία στην κομματική διαπλοκή που έσπρωξε την Καισαριανή στα τάρταρα...

Η μία παράταξη που καταψήφισε έχει επικεφαλής μία πολιτικό που, προφανώς, «έχασε» το παρελθόν της στα κοινά, όταν ήταν το «δεξί χέρι» του πασόκου τοποτηρητή που παραχώρησε το Σκοπευτήριο ως «**γεωργική έκταση**» στη ΜΚΟ ΕΠΕΚΑ... Σήμερα, στη δημοτική παράταξη της οποίας ηγείται, προεξάρχουσα θέση κατέχουν πρώην στελέχη του πασόκου τοποτηρητή αλλά και πρώην «αρχηγός» παράταξης της Νέας Δημοκρατίας!!! ΟΛΟΙ βουτηγμένοι στη ντροπιαστική για την Καισαριανή υπόθεση της «γεωργικής έκτασης»!!!

Στην παράταξη του ΣΥΝ-ΣΥΡΙΖΑ, ενεργά κομματικά στελέχη των «δύσσομων» εποχών, σήμερα κάνουν ότι «δεν γνωρίζουν τίποτα»...

Κάποιοι άλλοι, που υπερασπίζονται **δήθεν** τις «λαϊκές οικογένειες», «έχασαν» ότι παραχώρησαν **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** και **χωρίς κανένα αντάλλαγμα** όχι μόνο **ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ** σε έναν μεγαλοτσιφλικά της Καισαριανής, αλλά του έδωσαν «πανωπορικά» και **όλα τα μαγαζιά ΚΑΙ ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ** που ήταν **κάτω από την κερκίδα, Η ΟΠΟΙΑ ΔΕΝ ΕΙΧΕ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΕΙ ΑΚΟΜΑ!!!**

Το κουβάρι ξετυλίγεται

Ας τα πάρουμε όμως από την αρχή:

Η διοίκηση Κατημερτζή, τον Αύγουστο του 2001, παραχώρησε το «Δημοτικό Στάδιο Καισαριανής», το οποίο τότε είχε περιέλθει στην κατοχή το δήμου από την ΓΓΑ, στον επιχειρηματία-

διοκτήτη της Ποδοσφαιρικής Ανώνυμης Εταιρίας «Εθνικός Αστέρας», με όρους οι οποίοι κρίνονται εξευτελιστικοί και οι οποίοι, εν τέλει, **δεν τηρήθηκαν στο σύνολό τους ή εν μέρει**. Αυτό άλλωστε κατήγγειλε στο δημοτικό συμβούλιο και η τότε πρόεδρος του νομικού προσώπου «Δημοτικό Στάδιο Καισαριανής»... «Φυσικά», κανένα αφτί δεν ίδρωσε από τις καταγγελίες αυτές...

Το «μνημόνιο συνεργασίας» που υπογράφηκε από τους δύο συμβαλλόμενους είναι γεμάτο ανακρίβειες ή αναφορές σε «υποχρεώσεις» του δήμου, οι οποίες στερούνται οιασδήποτε νομικής βάσης.

Ακόμα και ο νόμος **2725/1999** αναφέρεται στο μνημόνιο ως **2725/2000!!!** Αφού υπάρχει τέτοια «αβλεψία» (ας την πούμε έτσι...) στη χρονολογία του νόμου, τι να ζητήσουμε να βρούμε **ΓΙΑΤΙ ΠΑΡΑΧΩΡΗΘΗΚΑΝ ΠΑΡΑΝΟΜΑ** τα κυλικεία, τα γραφεία, τα μαγαζιά κλπ. κλπ. Παραχωρήθηκαν γιατί «έτσι γούσταρε» το «κόμμα του λαού», για να εξαγοράσει, προφανώς, ψήφους, λέω εγώ ο «βλάκας»...

Όσα όμως και αν παραχώρησε, εκχώρησε ή χάρισε το «κόμμα του λαού», τις εκλογές του 2002 τις έχασε πανηγυρικά από τον τότε ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟ (της «Αριστεράς» και της «Προόδου»)!. Από τότε είχαν μπει τα θεμέλια της **διασπάθισης του δημόσιου χρήματος προς όφελος των “συγγενών και κομματικών φίλων”...**

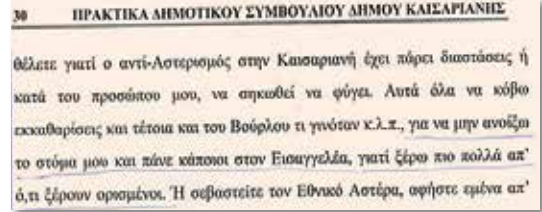
Μία από τα ίδια και ο ΣΥΝ-ΣΥΡΙΖΑ..!

Το μνημόνιο αυτό που έφτιαξε και υπέγραψε η δημοτική αρχή του ΚΚΕ ήταν η απαρχή μιας άνευ προηγουμένου ρεμούλας τα χρόνια που ακολούθησαν.

Το 2003, μόλις ανέλαβε η νέα δημοτική αρχή και όρισε πρόεδρο του νομικού προσώπου «Δημοτικό Στάδιο Καισαριανής» τον μετέπειτα δήμαρχο Κ. Τζόκα, «άρχισαν τα όργανα»: ο τότε δήμαρχος Καισαριανής δηλώνει στο πρώτο συμβούλιο του νομικού προσώπου ότι:

«Πρέπει να γίνουν σεβαστά τα ΚΕΚΤΗΜΕΝΑ της ΠΑΕ»!!!

Είπατε τίποτα; «Κεκτημένα» σε δημόσιο χώρο έχει μόνο η Ανώνυμη Εταιρία, **όχι ο δήμος και οι πολίτες !!!**



“...να μην ανοίξω το στόμα μου και πάνε κάποιοι στον εισαγγελέα”!!!

Ποιος **ΑΠΕΙΛΗΣΕ «ν’ ανοίξει το στόμα του»** και να στείλει κάποιους «στον εισαγγελέα»; Ήταν κάποιοι «δημόσιος παράγοντας» που υπερασπιζόταν το δημόσιο χρήμα; Ήταν κάποιοι υπερασπιστές της νομιμότητας; Ή μήπως ήταν κάποιοι «μεγαλοτσιφλικά» της Καισαριανής, που τους «έπαιζε κομπολόι» όλους; Πώς το λέγαμε παλιά: «ψάξε, ψάξε, δεν θα το βρεις...».

Φυσικά, για όλα όσα είναι μέσα σε εισαγωγικά, υπάρχουν τα αντίστοιχα επίσημα πρακτικά. Έτσι, για να μη θελήσει κάποιος να διαψεύσει κάτι από αυτά που γράφονται...

Συνεχίζουμε στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας μας.

ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ

Μεγαλώνουν με καλαμπόκι

ΚΑΛΟ ΠΡΑΣΟ

ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΒΥΡΩΝΑ
Αγίας Σοφίας 9 & Χρυσοστόμου Σμύρνης
τηλ. 210 7601661

Δείτε στη σελίδα μας τις προσφορές μας



Από Κουρέλια, Στην πόλη (2017), μικτή τεχνική



Το χαρτί ως γυναιό και ως μνήμη

Στο φύλλο αυτό έχουμε την τιμή να περιηγηθούμε από την εικαστικό και Βυρωνι-ώτισσα Μαριγώ Κάσση, σε μερικά από τα πιο χαρακτηριστικά έργα της, μέσα από τη δική της δημιουργική ματιά. Τα έργα αυτά διατηρούν επίκαιρο το μήνυμά τους στις ιδιαίτερα δύσκολες εποχές που ζούμε. Ο λόγος στη δημιουργό:

Στη δουλειά μου έχω χρησιμοποιήσει πολλά διαφορετικά υλικά εκτός από τα χρώματα, όπως γυαλί, μέταλλο, ύφασμα, φως και, βεβαίως, χαρτί όλων των μορφών και τύπων, σε έργα, κατασκευές και αντικείμενα τέχνης. Το χαρτί είναι πολύ σημαντικό για μένα ως υλικό. Η ανθεκτικότητά του αλλά και η αίσθηση του εφήμερου, είναι κάτι που πάντοτε με συνάρπαζε και βρισκόταν σε σύμπνοια με τις ανησυχίες μου σε σχέση με τον χρόνο, την μνήμη και την αντοχή.

Γι' αυτό το λόγο επέλεξα να σας παρουσιάσω τρεις «χάρτινες» εικαστικές μου ενότητες.

Τα έργα «**Από Κουρέλια**» (2017, Γκαλερί Έκφραση, Αθήνα), συνθέτουν την αγωνία να διατηρηθεί η ενότητα, ενάντια στην αποσύνθεση που επιφέρει το πέρασμα του χρόνου. Η διαδικασία της επιλογής του χαρτιού, το σκίσιμο, το κέρωμα, το βάψιμο, αυτή η σχεδόν βασανιστική του επεξεργασία μετουσιώνεται σε μια προσωπική παράλληλη πραγματικότητα αντοχής, διαχωρισμού και επανένωσης της μνήμης.

Με «**Τα φορεματάκια**» (2005, Μέδουσα & 2006, Λαογραφικό Μουσείο Ναυπλίου) ξέφυγα από τα όρια του καμβάρ και μετέφερα στο χώρο τις σκέψεις μου σε σχέση με την παρουσία-απουσία, την απώλεια και το χρόνο, δημιουργώντας μια εγκατάσταση με 250 χάρτινα φορεματάκια που κρέμονται, σαν σε παραμυθένιο καθαριστήριο.

Τέλος, στην «**Επιμονή της Άνοιξης**» (2013, Γκαλερί Μαρνέρι), το λουλούδι γίνεται σύμβολο τρυφερότητας, ευτυχίας και αγάπης. Τα λουλούδια προήλθαν από την έκθεση «TWO X» (2009, Γκαλερί Μέδουσα, εγκατάσταση, με 17 φωτιζόμενες ντουλάπες που αντιστοιχούν σε 17 ιστορίες γυναικών). Το 2013 η εγκατάσταση επαναπροσδιορίζεται και δημιουργείται ένας εσωτερικός κήπος χιλίων περίπου χάρτινων λουλουδιών.



Φορεματάκια, Αναδύσεις πραγματικότητες (2005), εγκατάσταση



Φορεματάκια, κοπτική - Ραπτική (2006), εγκατάσταση



Η επιμονή της Άνοιξης (2013)



Η επιμονή της Άνοιξης (2013)



Από Κουρέλια, Ρωγμή (2017), μικτή τεχνική

Λίγα λόγια για τη ζωή και το έργο της εικαστικής Μαριγώσας Κάσσης:

Γεννήθηκε στην Αθήνα και σπούδασε στην Α.Σ.Κ.Τ., ζωγραφική στο εργαστήριο του Γ. Μόραλη (1972-1977) και κεραμική (1975-1978).

Το 1978-79 έζησε στο Παρίσι όπου έκανε ελεύθερες σπουδές Σχεδίου και από το 1989 ως το '92 πραγματοποίησε Μεταπτυχιακές σπουδές στη ζωγραφική με υποτροφία του Ι.Κ.Υ.

Από το 1988 είναι καθηγήτρια Ελευθέρου Σχεδίου και Εικαστικών Εφαρμογών. Σήμερα είναι υπεύθυνη του καλλιτεχνικού τομέα στο Κολλέγιο Vakalo Art and Design.

Ιδρυτικό μέλος της εικαστικής ομάδας Indoors το (2007), η οποία απέσπασε Έπαινο για τη δράση της από την Α.Ι.Σ.Α. το 2010.

Έχει διακριθεί με την πρώτη θέση στην 8η Συνάντηση Νέων Δημιουργών (Καλλιτεχνικό Πνευματικό Κέντρο Ώρα, 1982).

Έχει πραγματοποιήσει 16 Ατομικές εκθέσεις και πολλές Ομαδικές, στην Ελλάδα και το εξωτερικό, ανάμεσά τους στην Εθνική Πινακοθήκη, το Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Αθήνας, το Λαογραφικό Πελοποννησιακό Ίδρυμα, την Πινακοθήκη Αβέρωφ στο Μέτσοβο, το Μουσείο Μπενάκη, την Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων, το Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Ρεθύμνου, το Μουσείο Φρυσιέρα, την Πινακοθήκη Κατσιόρα Λάρισας, το Ελληνικό σπiti στο Παρίσι, το Γαλλικό Ινστιτούτο, το Φεστιβάλ Νιόρ της Γαλλίας κ.α.

Έργα της βρίσκονται σε πολλές δημόσιες και ιδιωτικές συλλογές στην Ελλάδα, Γαλλία, Ελβετία, Κύπρο, Η.Π.Α.

Website: www.marigokassi.com
e-mail: kasmarigo@yahoo.gr



JUMPING JACK FLASH

Του Αντώνη Μακρί

Με λίγα λόγια



Καταρχήν.

Γεννηθήκαμε ως όντα με ικανότητες, αλλά δέσμια βιολογικών αναγκών.

Η Ανάγκη για Τροφή, Ένδυση, Στέγη, Προστασία από εξωτερικούς φυσικούς κινδύνους ήταν το έναυσμα οποιασδήποτε δραστηριότητάς μας.

Έτσι διστακτικά ξεκινήσαμε.

Αργότερα, συσσωρεύτηκε περισσότερος πλούτος, φτιάξαμε Γλώσσα, Πόλεις, Δημοκρατία, Εμπόριο, Τέχνες, Επιστήμη, φτάσαμε και στο Φεγγάρι.

Παράλληλα, όμως, μέρος της ανθρωπότητας, αφού αρχικά εξασφάλισε τα βασικά, καρπώθηκε άφθονο πλούτο και εξουσία. Έτσι κάναμε Πολέμους που φτιάξαν Βασιλιάδες, Σκλάβους, Πλούσιους, Φτωχούς, Νόμους, Κράτη, Στρατούς, μέχρι όπλα μαζικής καταστροφής.

Όλες τις πρώτες ύλες μας τις έδινε η Γη.

Με την Εμφάνιση και την Κυριαρχία του Καπιταλισμού εντατικοποιήθηκε η εκμετάλλευση.

Μετά την κοσμοϊστορική παρένθεση του Σοσιαλισμού, τις παλινωδίες και την τελική πτώση του, άνοιξαν οι Ασκοί του Αιόλου.

Η Γη κατασπαράχθηκε και άρχισε κλιμακωτά η καθίζηση.

Μεγάλωσε ο πληθυσμός και οι ανισότητες, η εξαθλίωση μαζί με τη χλιδή!

Επί σειρά ετών οι επιστήμονες φώναζαν για φρένο στην ανάπτυξη γιατί ο πλανήτης αιμορραγεί, αρχικά γίνανε προσπάθειες, αλλά σύντομα οι αφέντες του πλούτου συνέχισαν τον δρόμο τους.

Άφησαν και ένα όνομα «Κλιματική αλλαγή» σαν αιωρούμενη ουράνια απειλή. Δεν είναι τίποτα άλλο από το αποτύπωμα της δράσης του Κεφαλαίου, που λεηλατώντας άπληστα τους φυσικούς πόρους δυσχεραίνει την περαιτέρω ανάπτυξη του και βάζει σε κίνδυνο την ύπαρξή του, αλλά και

την ύπαρξη ζωής γενικότερα.

Τότε άρχισε η οργανωμένη επίθεσή του με την ονομασία Χρηματοπιστωτική Κρίση.

Μετά ήρθε και ο Covid που έδωσε την Χρυσή ευκαιρία στην εξουσία να προπαρασκευάσει την μετάβαση σε ένα νέο Ολοκληρωτισμό, κάνοντας σαφές ότι το στοιχειώδες δημοκρατικό οικοδόμημα που ξέραμε ανήκει στο παρελθόν.

Τώρα οι Αφέντες, έχοντας τρομακτική δύναμη στα χέρια και με τους λαούς δεμένους, ετοιμάζονται για έναν πόλεμο μεταξύ τους με στόχο το πέρασμα πλούτου και εξουσίας σε ακόμα λιγότερα χέρια.

Είναι προφανές ότι μπήκαμε σε Αχαρτογράφητα νερά με απρόβλεπτες εξελίξεις.

Λόγω της υστερικής σιδηφαγίας λιμασμένων κεφαλαιοκράτων, και των μηχανισμών τους, πολλές γενιές κινδυνεύουν να βιώσουν έναν παρατεταμένο Αρμαγεδδώνα, αν όχι ένα άμεσο Όλεθρο.

Ψυχολογία



Της **Ηλιάννας Πεσσάρη**

Ψυχολόγος, ειδικευμένη στην βιωματική ψυχοθεραπεία μέσω ψυχοδράματος, καθοδηγήτρια yoga

www.prosopikianaptixi.gr

Πολέμωνος 8, Παγκράτι
215 5051995 | 6938 165911
iliannapessaris@gmail.com

Μικροί, καθημερινοί, μεγάλοι αγώνες



Γίνονται τόσα πολλά τον τελευταίο καιρό. Τόσα επώδυνα γεγονότα ακούγονται σε κοινωνικό επίπεδο, που απασχολούν μεγάλο μέρος της κοινωνικής μας ζωής. Τα τελευταία χρόνια είμαστε συνεχώς συνδεδεμένοι με πόνο και απώλεια. **Ο συλλογικός και κοινωνικός πόνος είναι συνεχώς παρόν, παντού, στις συζητήσεις μας, ανάμεσα μας, στο κλίμα γύρω μας.**

Ελκόμαστε από τον πόνο, μας συνεπαίρνει, θέλοντας να κρατήσουμε έναν κάποιο έλεγχο μέσα στον ανεξέλεγκτο αυτό ρυθμό που έχει πάρει η ζωή μας, με μία συνεχόμενη απειλή πάνω μας... **Μιλάμε συνέχεια για αυτά τα γεγονότα, σε μία προσπάθεια να κάνουμε το τρομακτικό και ανοίκειο λίγο πιο κατανοητό, λίγο πιο στα μέτρα μας.** Σαν μία ρουφήχτρα μας τραβάει το σκοτάδι και μένουμε στο βάθος ενός πηγαιδιού κοιτώντας από εκεί το φως και νιώθοντας ότι αυτό είναι άπιαστο.

Δεν θέλω να είμαι άλλο ένα άρθρο που θα σου κάνει μία ανάλυση για το σκοτάδι, που θα σου πω για τα τρομακτικά που συμβαίνουν, που θα σου εξηγήσω γιατί αυτά συμβαίνουν.

Θέλω να είμαι μία άλλη φωνή που θα σου πω ότι υπάρχουν κι άλλα στη ζωή, υπάρχει και το φως, υπάρχει και η ειρήνη, υπάρχει και η αγάπη. Υπάρχει ο φόβος αλλά υπάρχει και το θάρρος, υπάρχει η βία αλλά υπάρχει και η καλοσύνη, υπάρχει ο πόλεμος σε όλα τα επίπεδα, αλλά υπάρχει και η δημιουργία. Υπάρχει πάντα το σκοτάδι και κάπου εκεί πάντα υπάρχει το φως.

«Υπάρχει πολλή βία γύρω μας», φαίνεται σαν να είναι το μόνο που ακούμε. **Όλο αυτό το κλίμα, μας συνδέει συνεχώς με την ενοχή.** Νιώσω ενοχος που έχω να φας, που ζεις στην ειρήνη, που έχεις δουλειά, που έχεις γονείς να σε αγαπούν, που νιώθεις ασφαλή, που είσαι χαρούμενος, που θες να διασκεδάσεις, που τα καταφέρνεις ή δεν τα καταφέρνεις, που θες να χαιρέσαι, ή που δεν μπορείς να χαρείς. Ότι και να συμβαίνει νιώσω ενοχος και σκέψου συνέχεια ότι θα μπορούσε να συμβαίνει κάτι άλλο από αυτό που συμβαίνει στη μικρή ζωή σου.

Δεν ξέρω πως αλλάζει ο κόσμος. Καταλαβαίνω όμως ότι αυτός ο κόσμος χρειάζεται παρηγοριά και αγκαλιά. Χρειάζεται μια φωνή που να του πει ότι

αυτό που νιώθεις καταλαβαίνω γιατί το νιώθεις. **Είναι πολύ δύσκολα όλα αυτά που συμβαίνουν στη ζωή σου. Είναι εντάξει να φοβάσαι, να λυπάσαι, να θυμώνεις. Είναι εντάξει να μην θες να συνδέεσαι με όλα αυτά, είναι εντάξει να βρίσκεις ρωγμές χαράς, να διασκεδάεις, είναι εντάξει να μην θες να ξέρεις τι συμβαίνει.** Είναι εντάξει να χαιρέσαι τη ζωή σου, να νιώθεις ανακούφιση που δεν συμβαίνει σε σένα αυτό που συμβαίνει. Είναι εντάξει ακόμα κι αν δεν είσαι εντάξει. Είναι εντάξει να θες να υπάρχει χώρος για τη ζωή, είναι εντάξει ακόμα κι αν δεν τον βρίσκεις αυτόν τον χώρο. Και ο δικός σου πόνος μπορεί να χωρέσει σε αυτόν τον κόσμο.

Αυτό που καταφέρνεις κάθε μέρα μπορεί να σου φαίνεται μικρό όμως ταυτόχρονα, αν αλλάξεις την οπτική, είναι ένας καθημερινός μεγάλος αγώνας για ζωή, ένας αγώνας να βγεις ξανά εκεί έξω, να βρεις άλλους ανθρώπους, να δημιουργήσεις κάτι, να αγαπήσεις, να γίνω αποδεχτός, να αγαπηθείς. Συνέχισε να αγωνίζεσαι για όλα αυτά τα μικρά που τελικά μόνο μικρά δεν είναι και ίσως τελικά όλοι αυτοί οι μικροί καθημερινοί μεγάλοι αγώνες για αγάπη να είναι αυτό που αλλάζει τον κόσμο.



Τηλέφωνο επικοινωνίας: 693 247 2334

Πασχαλινό Τραπέζι

Φίλες και φίλοι, στο εορταστικό αυτό φύλλο θα σας δώσω μια διαφορετική συνταγή για **αρνάκι στο φούρνο**! Μπορεί η ακρίβεια να έχει χτυπήσει ταβάνι και ο κορονοϊός να μας κάνει σταθερά πλέον «παρέα», αυτό όμως που έχει σημασία, είναι να διατηρήσουμε την καλή μας διάθεση και να εκμεταλλευτούμε τις γιορτινές αυτές μέρες για να απολαύσουμε τα αγαπημένα μας πρόσωπα, παρέα με ένα όμορφο γεύμα.

Εύχομαι σε όλες και όλους καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα με Υγεία!



Για την παραδοσιακή μαγειρίτσα, δείτε εδώ το video όπου ο Σεφ και ο Ηλίας Βαλάσης, σας διασκεδάζουν και σας δείχνουν πως να ετοιμάσετε μια γευστικότητα, παραδοσιακή μαγειρίτσα



Μπούτι αρνιού με πορτοκάλι & πουρέ καλαμπόκι με κύμινο



ΥΛΙΚΑ

1 μέτριο μπούτι αρνιού
70 γρ. μέλι
Χυμός μισού λεμονιού
60 γρ. μουστάρδα
90 γρ. ελαιόλαδο
150 γρ. κόκκινο ημίγλυκο κρασί
Χυμός από ένα μεγάλο πορτοκάλι, ή δύο μικρά
3 κλωνάρια θυμάρι
Αλάτι, πιπέρι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Πλένουμε και στεγνώνουμε καλά το μπούτι. Το τοποθετούμε σε ένα ταψί και το αλείφουμε με το ελαιόλαδο. Χτυπάμε όλα τα άλλα υλικά στο μίξερ μέχρι να ομογενοποιηθούν. Περιχύνουμε το μίγμα στο κρέας ώστε να το καλύψει παντού και προσθέτουμε αλατοπίπερο. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 180 βαθμούς κελσίου για μια ώρα και συνεχίζουμε το ψήσιμο κατεβάζοντας τη θερμοκρασία στους 160 βαθμούς για 45 με 60 λεπτά ακόμη (ανάλογα με το πάχος του). Κατά τη διάρκεια του ψησίματος, το περιχύνουμε με τα υγρά του (αροζέ).



Πουρές



Jus

Πουρές καλαμποκιού με κύμινο και πορτοκάλι

ΥΛΙΚΑ

Καλαμπόκι
Πατάτα
Ξερό κρεμμύδι
Κύμινο
Χυμός Πουλερικών
Χυμός πορτοκαλιού
Ελαιόλαδο
Βούτυρο
Λευκό κρασί
Αλάτι, Πιπέρι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Σοτάρουμε σε κατσαρόλα με ελαιόλαδο το ξερό κρεμμύδι και στη συνέχεια την πατάτα και το καλαμπόκι. Σβήνουμε με λευκό κρασί και προσθέτουμε το ζωμό πουλερικών. Προσθέτουμε λίγο αλάτι, κύμινο και σιγοβράζουμε. Σουρώνουμε, πολτοποιούμε, περνάμε από σίτα και τελειώνουμε με το χυμό πορτοκαλιού, λίγο βούτυρο και αλατοπίπερο.

JUS πορτοκαλιού

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Ιδανικά, για να συνοδεύσουμε γευστικά το κρέας και τον πουρέ, παρασκευάζουμε ένα Jus με τα υγρά από το ψήσιμο του αρνιού. Σε περίπτωση που δεν είναι αρκετά, αναμειγνύουμε με λίγη demi glace (για την παρασκευή της δείτε τη συνταγή στο τεύχος #17), λίγο χυμό πορτοκάλι και λίγο μέλι και σιγοβράζουμε μέχρι να δέσει και να αποκτήσει την ανάλογη υφή.

Καλή απόλαυση!



Άσטרων Ψυθιρίσματα

Φίλες και φίλοι μου, στις 16 Απριλίου έχουμε την Πανσέληνο στον Ζυγό και ακολουθούν δύο εκλείψεις. Μια στις 30 Απριλίου μαζί με την Νέα Σελήνη στη 10η μοίρα του Ταύρου και άλλη μια, Ολική Σεληνιακή, στην 25η του Σκορπιού, μαζί με την Πανσέληνο στις 16 Μαΐου. Κατά συνέπεια, όλη η περίοδος είναι εκρηκτική, ανατρεπτική θα έλεγα, κι όλα γύρω μας αλλάζουν με αιφνίδιο και δραματικό τρόπο... Θα τον διαβούμε τον Ρουβίκωνα και θα βγούμε νικητές, να είστε σίγουροι. Καλή Ανάσταση να έχετε.

Του **Μιχάλη Κλαδίτη**, ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας
Για προσωπική ανάλυση: 6980135602

Κριός: Μηνάς Γενεθλίων ο Απρίλης και με τον Ερμή σας η επικοινωνία θα είναι το κύριο μέλημά σας. Από την άλλη, η Αφροδίτη θα σας βοηθήσει να τακτοποιήσετε τα οικονομικά σας.

Ταύρος: Τα επαγγελματικά και τα οικογενειακά θέματα είναι στο επίκεντρο. Η Αφροδίτη σας ηρεμεί και σας γαληνεύει λίγο μέχρι τις εκλείψεις, όπου θα έρθουν τα πάνω κάτω.

Δίδυμοι: Αποφύγετε σοβαρές καταστάσεις, συζητήσεις, διενέξεις και λοιπές ενέργειες, αφού ο έρωτας υπάρχει μόνο στο μυαλό σας. Και γιατί όχι, καιρός ήταν φίλοι μου.

Καρκίνος: Αλλαγές στον τομέα των σχέσεων, με άγχος, που είναι ωστόσο προς όφελός σας. Είναι η ώρα να βγείτε από το καβούκι σας και να παλέψετε για εσάς...

Λέων: Γίνεστε δημιουργικοί με τον Άρη, με αποτέλεσμα να βγαίνει όλο το ταλέντο και τα επιχειρήματά σας. Ό,τι σχέδιο κάνετε τώρα πετυχαίνει με την καλή σας διάθεση.

Παρθένος: Οι εξαρτήσεις και οι εμμονές έχουν τον πρώτο λόγο, είτε επαγγελματικά είτε προσωπικά. Πάρτε πρωτοβουλίες και δράστε.

Ζυγός: Αφροδίτη και Άρης στους Ιχθείς, διαμορφώνουν μια όμορφη ατμόσφαιρα για εσένα. Στο τέλος του μήνα η έκλειψη φέρνει μπροστά τα οικονομικά.

Σκορπιός: Κεραυνοβόλοι έρωτες και ανατρεπτικές φάσεις. Ρήξεις με συνεργάτες απαιτούν ψυχραιμία και θα βγουν εκκρεμόντες από το παρελθόν.

Τοξότης: Νέοι δρόμοι, νέες ευκαιρίες σας ανοίγονται. Θα τις βιώσετε με πάθος καθώς θα σας απογειώσουν και θα σας βοηθήσουν ψυχολογικά.

Αιγόκερως: Διασκέδαση μέχρι τελικής πτώσης, με Αφροδίτη και Άρη στους Ιχθείς, που σας ωθούν στην εξωστρέφεια και στην κοινωνικότητα.

Υδροχόος: Οικογενειακά θέματα θα απασχολήσουν τους πιο πολλούς από εσάς, καθώς και μια αλλαγή στη ζωή σας, ίσως μια μετακόμιση.

Ιχθύς: Ευκαιρίες και προτάσεις στα εργασιακά. Μια επικοινωνία, ένα νέο πεδίο δράσης και μια γνωριμία από το πουθενά, έρχεται για να μείνει.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.



Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Αναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ
Τ.:2107641774 F.:2107656666 Email: deadb@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

“Το Ιδιαίτερο”

Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνα
τηλ. 210 766 6986



www.to-idiatero.gr
To ιδιαίτερο

Το Οινοπωλείον Της Αγοράς

Περί οίνου ο λόγος! **Κλείσαμε 1 χρόνο στην αγορά του Βύρωνα και σας ευχαριστούμε** που μας δώσατε την ευκαιρία να γνωριστούμε και να σας ταξιδέψουμε μέσα από τα προϊόντα μας στον Τύρναβο, τη Νάουσα, τη Χίο, την Αμοργό, την Κρήτη, την Ικαρία και σε πολλά άλλα μέρη της Ελλάδας. Το ταξίδι αυτό συνεχίζεται και για το **φετινό Πάσχα**, σας προτείνουμε να ανάψετε νωρίς τα κάρβουνα κερνώντας **Τσίπουρο Τυρνάβου**. Στη συνέχεια, μπορείτε να επιλέξετε για τα ψητά σας κόκκινο κρασί **Cabernet, Merlot, Ζίτσα ή Ξινόμαυρο Νάουσας**. Το σερβίρετε σε θερμοκρασία περιβάλλοντος. Αν προτιμήσετε **Βιολογικό Merlot**, θα απολαύσετε έντονη γεύση και όλα τα αρώματα που διατηρεί αυτό το υπέροχο κρασί. Φτάνοντας στο τέλος αυτής της γιορτινής μέρας, μαζί με τα γλυκά που θα σερβίρετε μπορείτε να προσφέρετε κάποιο **λικέρ περγαμόντο, τριαντάφυλλο, ρόδι, μανταρίνι** ή την πάντα απαραίτητη και χωνευτική **μαστίχα Χίου**, με κανέλλα ή σκέτη.



Καχές μιορέες να έχετε!
Καλή Ανάσταση και καλό Πάσχα!

Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα, τηλ. 211 7152524

f Το Οινοπωλείον Της Αγοράς @ to_oinopwleion_ths_agoras



ΔΙΚΤΑΜΟ
προτόνια φτιαγμένα με χρωματιστά
Εξαιρετικές Εκπαιδευτικές
Καρτολάι & Δραστηριότητες
Εξαιρετικές - Τηλ. 210 76 56 539
www.diktamo.gr

ΤΑΒΕΡΝΑ
ο πεζόδρομος
Παραδοσιακή Ταβέρνα
Λέσχη 31, Βύρωνα
Τηλ. 210 76 58 882
699 740 7295

το μαγειρείο της αγοράς
DELIVERY
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΚΑΡΕΦΑ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ
Κόλπος 18, Βύρωνα
Τηλ. 210 76 23 246
Delivery: 12:00 - 22:00
Ελάχιστη παραγγελία 4,5 €

Η ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ
DELIVERY
ΝΤΑΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Φρούτα - Λαχανικά
Ταβέρνα - Αγορά - Κρεσόν
ΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ
Κόλπος 8, Αγορά Βύρωνα
Τηλ. 210 7663319 - 6953 943932
www.katsagoravirona.gr

SKOUTELOGIORGIS
MEAT & MORE
CLASS: ARISTOCRATIC
e-mail: skoutelogeorgis@gmail.com
Κρεοπωλείο - Delicatessen
Κόλπος & Ερμούδης 1 - Βύρωνα
Τηλ. 210 76 66 508
Παραδοσιακό μεζέ
στην καρδιά του Βύρωνα

ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ
εμπόριο φρούτων & λαχανικών
αλλαντικά
παστέλι
στην καρδιά του Βύρωνα
Συγγρηφίου 1-3 & Καλλιπόλεως
Εκπαιδευτική μεζέ στην καρδιά του Βύρωνα
Τηλ. 210 76 62 530
Υπερήκοο - Τηλ. 210 7636791
2ος Νηλεόπουλος - Τηλ. 210 9721946

ο ΦΟΥΡΝΟΣ του Βύρωνα
από το 1930
μεζέ - γλυκό - καφέ
Κόλπος 24, Βύρωνα
Τηλ. 211 1276448

Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
ΒΙΒΛΙΟ ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ
Σταθμάς Νικηφόρος
Χερσονήσου 63 - Βύρωνα
Τηλ./Fax: 210 7694063
e-mail: hγωνia@net.gr

PET SHOP ΚΙΒΩΤΟΣ
Τιμόλεον - Αλκυονίδα - Καλλιπόλεως
Κορυμνιά & Δραστηριότητες 22Α
Βύρωνα - Τηλ. 213 0038621
@ Kivotos Pet Shop
kivotospetshop@gmail.com

ΠΑΝ ΚΑΦΑΡΕΙΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Εξαιρετικές μεταποιημένες
Αξιοποιώντας την
Χαρτί, Απορροφητικό
Πλαστικές συσκευασίες, Καλλυντικά
Μαγειρικής 63
Τηλ. 210 7667363 694439337

Garden Eco
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα
Φρούτα - Σαλάκια - Χόρτα - Πράσινα
Λαχανικά - Γαλακτοκομικά
Εκπαιδευτική Κόλπος - Αγορά Βύρωνα
Κόλπος 88 & Κορυμνιά Δραστηριότητες
Τ. 210 7657 487 - 6944 948 183
www.gardeneco.gr - (1) GardenEco

TENTES
ΚΣ
ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ
Κόστος Ευρασιότητας
Χρυσ. Σπύρας 15 - Βύρωνα
229 78 47 137 - 210 96 96 099
694 78 66 772

ΚΑΦΕ ΟΥΖΕΡΙ
Βύρων
Των φιλάθλων
Ερμού 32, Πλατεία Φωτεινά, Βύρωνα, Τηλ. 210 7668752

σο Καφενεδάκι
καφέ - ουζέρι - μεζεδοπωλείο
Νίκος Έξαρχος
nova sports
ΟΤΕ TV
ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ! Φορμίνκος 92
τηλ: 213 02.93.263-4

ΤΥΡΟΠΩΛΕΙΟ ΛΥΚΟΥΔΗΣ
ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ 1962
ΤΥΡΟΚΑΛΑΜΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΛΥΚΟΥΔΗΣ
ΚΟΡΥΜΝΙΑ 18 ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ. 210-76 10107
ΔΑΜΟΝΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΙΩΝ
Τυροκομικά προϊόντα Αποθήκη
@ tyro_kat_oikiow

ΜΕΖΕΔΟΤΩΛΕΙΟ
60 Αχιλλέας
ΚΑΦΕ-ΟΥΖΕΡΙ
ΤΗΛ. 210 7652187
ΠΑΤΕΡΑ ΕΥΖΑΝΤΙΟΥ
Κορυμνιών 22 & Καλλιπόλεως, Βύρωνα

Αλληλεγγύη χωρίς χρώμα

Από τις 09:00 το πρωί ο κόσμος συνέρεε για να αποδείξει την αλληλεγγύη προσφορά και πως τέτοιες κινήσεις δεν έχουν χρώμα. Κάτι που δυστυχώς, ενώ έγινε επίσημη πρόσκληση στο Δημοτικό Συμβούλιο δεν βρήκε καμία ανταπόκριση. Ούτε καν στο επίσημο site του δήμου δεν αναρτήθηκε. Δυστυχώς το γραφείο τύπου για άλλη μία φορά απέδειξε πως είναι φερέφωνο της διοικούσας παράταξης.

Έστω και με αυτές τις δυσκολίες, και τις αντιξοότητες (καιρικές) ο απλός Βυρωνιώτης έδωσε βροντερό παρών μαζεύοντας μέσα σε λιγότερο από 4 ώρες ένα φορτηγό πράγματα. Ένα φορτηγό με πολλή αγάπη πάνω απ' όλα, μακριά από οποιαδήποτε διαφορά έχουμε μεταξύ μας.

Θερμά ευχαριστώ τον σύλλογο καταναλωτών Βύρωνα, αλλά και τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό για την μεγάλη υποστήριξη. Την μεγάλη εμπιστοσύνη που έδειξε τόσο στο σύλλογο, όσο και στο πρόσωπό μου. Συγκινητική ήταν η προσφορά των επαγγελματιών της περιοχής μας.

Ιδιαίτερα ευχαριστώ την Νέα Εποχή Βύρωνα που από την πρώτη στιγμή αγκάλιασε την πρωτοβουλία και στάθηκε δίπλα μου.

Ευχαριστώ πολύ τους Χρήστο Γώγο, Σωτηρούλα Υφαντή, Ιουλία Κιούπη, Κώστα Ζούμπο, Θοδωρή Ράμμο, Γιώργο Πιερράκο, Ρένα Παπαγεωργίου, Έλντα Δεληλάμπρου, Μακη Μπαρμπάρου, Νίκο Σιδηρόπουλο, Σοφία Γεωργιάκη, Μάρω Αδαμοπούλου, Μενέλαο Ρεϊζή, Νίκο Ραμαντάνη

Ευχαριστώ τις εφημερίδες του Βύρωνα «Δήμος και Πολιτεία» και «Επικοινωνία». Μαρία, Σωτήρη, Γεωργία ευχαριστώ για την εμπιστοσύνη. Κανείς δεν γνωρίζει τον κόπο που χρειάζεται ένα έντυπο για να φτάσει στην πόρτα του, στο μαγαζί του, στα χέρια του.

Το μεγαλύτερο ευχαριστώ σ όλους εσάς που ήρθατε και αγκαλιάσατε την προσπάθεια. Εάν ξεχάσα κάποιον ζητώ συγγνώμη.



Διονύσης Βώβος
Δημοτικός Σύμβουλος και
πρόεδρος του Συλλόγου Δρω-Ζω

mini market
MINI-MARKET & COFFEE DELIVERY
DELIVERY
213 010 5906
Λαυρείας 13 Βύρωνα

Παραδίδουμε όλα τα είδη mini market!
ΤΥΠΟΣ
ΚΑΦΕΣ
ΤΣΙΓΑΡΑ
ΚΑΒΑ
ΤΡΟΦΙΜΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΦΡΕΣΚΟ ΦΩΜΑΚΙ
ΓΛΥΚΑΚΙΑ

SENSE **Yvone**
Εσώρουχα - Lingerie
ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΒΙΟΤΕΧΝΙΑΣ
ΕΣΩΡΟΥΧΑ - ΚΑΛΣΙΟΝ
Ι. ΝΙΚΟΛΟΥΔΑΚΗΣ - ΕΛΛΗ ΦΩΤΟΓΛΟΥ
ΙΘΩΜΗΣ 18 - ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ.: 210 7626485 - email: ellifotoglou@gmail.com

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ
ΠΟΛΥΤΕΛΗ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ
ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΜΠΟΡΟΣ
ΤΗΛ. 6973 690 966

Shoe & Leather Care Accessories
Bekas
Orthopedic Comfort For Shoes
ΚΙΛΗ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΙΙΑΣ
Καλλιπόλεως 98, Βύρωνα
Τηλ. 210 7641634
www.bekas.gr
dimitris.j.hatzis@gmail.com

mikepservice and gadgets
Ηλεκτρονικά - Συναρμολογήματα
TABLET - SMARTPHONE - ΗΥ
ΑΡΧΑΙΑ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ
PC Service & Support
Η. Τσιλιόπουλος 44, Βύρωνα
Τ. 211 7182285 - 6978 560404
Επισκεψτεί μας απ' εδώ

ΣΠΗΛΑΙΟΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD
Πνευματικός
Φυσιοθεραπεύτρια
Σειρήνη 18-22
Βύρωνα, 2ος όρ.
Τηλ. 211 2112100
κκ. 6944 578328
e-mail: andromachemd@gmail.gr
ΟΡΘΕΣ ΑΝΤ: ειδικευμένη με ραπτοί

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Ειδικός Παθολόγος MD
Παθολόγος - Νεφρολόγος Αθηνών
Χρυσ. Σπύρας & Νεφ. Τσιλιόπουλος 24
Βύρωνα, 2ος όρ.
Τ. 210 7641202 - Κ. 6944 723 706
e-mail: ypanagiotis@gmail.com
ΟΡΘΕΣ ΑΝΤ: 17:00 - 21:00
Καρ. 6,00 - 14,00 / Σαβόμα με ραπτοί



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr

Ο Δήμαρχος Βύρωνα Γρηγόρης Κατωπόδης,
το Δημοτικό Συμβούλιο και
οι εργαζόμενοι στο Δήμο σας εύχονται

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!



Για τις πασχαλινές μας αγορές προτιμούμε
τα καταστήματα του Βύρωνα!



Dimosbyrona



@Dimosbyrona



Εξυπηρέτηση
Πολιτών

24ωρη
ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ - ΑΠΟΦΡΑΞΕΙΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΕΩΝ

Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνας, Τηλ. 697 728 6567



ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ ΑΝΟΙΧΤΑ!

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ & ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ!

**ΑΡΝΙΑ & ΚΑΤΣΙΚΙΑ ΝΤΟΠΙΑ
ΓΑΛΑΚΤΟΣ**
(ολόκληρα ή κομμάτια)

Κοκορετσάκι, γαρδουμπάκια, σουκωταριές γάλακτος,
μπόλιες γλυκάδια, έντερα & αρνίσια πατσαδάκια.
Όλα φρέσκα, διαλεκτά και Ελληνικά!!!

Τα Κατσιμάκια
ψητοπωλείο Κρεοπωλείο

**ΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ
ΤΟ ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ
ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ**

Από το κρεοπωλείο και το
ψητοπωλείο!

Λ. Καρέα 96, ΚΑΡΕΑΣ - Τηλ. 210 7669222, 210 7651414 - κιν. 6945 407855