

# δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

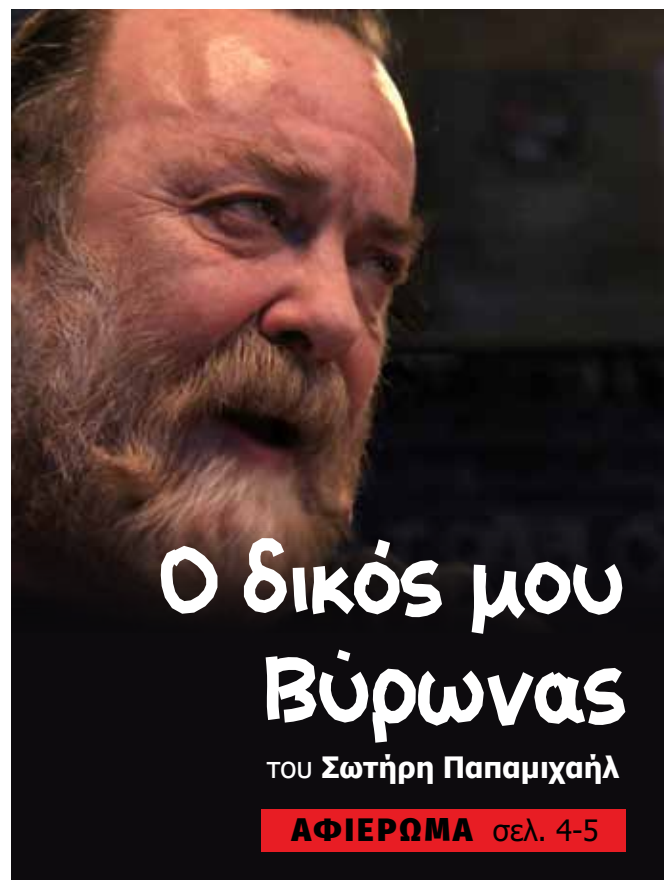


## ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ

24ωρη εξυπηρέτηση

**ΚΕΝΤΡΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ**

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ  
Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνας, Τηλ. 697 728 6567



**DELICATO**  
wine and more

**New  
Wine Bar  
in Town!**

Wine by the glass  
Wine by the bottle  
Ποικιλίες  
Delicatessen

Και τώρα στις γιορτές,  
υπέροχα καλάθια δώρων  
για τους αγαπημένους σας!

*Σας περιμένουμε!*

Λεωφόρος Κύπρου 55, Βύρωνας  
Τηλ. 211 4203454

FB/INSTAGRAM:  
delicatowineandmore

*Cheers!*



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

3  
«Ο ωραίος δραπετής»

4 - 5  
Αφιέρωμα:  
Papa Soto / Ο δικός μου Βύρωνας

6  
Συνέντευξη: Μαθήματα ζωής  
και ανθρωπιάς από τον Άγιο Σάββα

7  
- Η ζωή του άλλου...  
- Ας εκμεταλλευτούμε επιτέλους  
τις νέες τεχνολογίες!

10 - 11  
- Απογειώνονται τα ενοίκια  
- Κοινωνία φιλανθρωπίας ή δικαιοσύνης;

12 - 13  
Έλα μωρέ, θα «πετάξει»

14  
Καισαριανή: Μήπως είστε λίγο μπερδεμένος

15  
Ο Έρωτας στα χρόνια του καρκίνου

16  
Έφυγε από κοντά μας η Μαίρη Ταράση  
- Ο δικός μας Σωτήρης

17  
- Μέσα από τα δικά μου μάτια  
- Ο Δήμος Βύρωνα τίμησε  
την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού

18  
- Ποδόσφαιρο αυτός ο Τύραννος  
Έτσι είναι η ζωή...

19  
ΚΡΑΥΓΕΣ:  
Μια παράσταση «γροθιά στο στομάχι»

20  
Φραντζολομαγειρέματα:  
Αποχαιρετισμός στον φίλο μας



Έκδοση:  
ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ  
MV COMMUNICATIONS  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:  
dimoskaipoliteia.byron@gmail.com  
Τ. 6934 717873, 6995 351435

Για την καθημερινή σας,  
τοπική -και όχι μόνο- ενημέρωση:  
[www.dimoskaipoliteia.gr](http://www.dimoskaipoliteia.gr)

f dimoskaipoliteia.byron  
dimoskaipoliteia

Τα άρθρα που δημοσιεύονται στην Εφημερίδα Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ απηχούν τις απόψεις των συντακτών τους και δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας. Την ευθύνη για τα ενυπόγραφα άρθρα φέρουν αποκλειστικά οι συντάκτες τους. Η εφημερίδα είναι στη διάθεση κάθε άλλης άποψης, εφόσον κατατίθεται ενυπόγραφα.

## editorial

Άντε και καλή χρονιά!

«Πάει ο παλιός ο χρόνος, ας γιορτάσουμε παιδιά...»

Καλά τα λέει το πρωτοχρονιάτικο τραγουδάκι, αλλά μας πέφτει κάπως βαριά η γιορτινή διάθεση μετά την πρόσφατη απώλεια του αγαπημένου μας Σωτήρη... του Σωτήρη Παπαμιχαήλ, της ψυχής της εφημερίδας μας, μέχρι το τελευταίο μας τεύχος. Αυτό το τεύχος, που κρατάτε τώρα στα χέρια σας, είναι το πρώτο που βγαίνει χωρίς τον Σωτήρη. Σε όλους τους συνεργάτες της εφημερίδας, σε όλους όσους τον γνώριζαν και σε όλους τους αναγνώστες μας απευθύνουμε τους παρακάτω στίχους από το ποίημα «Δεύτερο Μηδέν», του Δημήτρη Βασιλείου:

“Εσύ θα είσαι μέσα στο βλέμμα τους  
όταν θα κοιτάνε μακριά στον ορίζοντα,  
εσύ θα ηχείς στις φωνές τους  
όταν θα διαβάζουν τα ποιήματά σου,  
εσύ θα είσαι στην αφή τους  
όταν θα ακουμπούν το αύριο,  
εσύ θα είσαι στη ψυχή τους  
όταν θα θυσιάζονται στο δίκιο,  
εσύ θα είσαι στα όνειρά τους  
για τον έρωτα του σύμπαντος,  
εσύ θα είσαι στις ήττες και στις νίκες τους  
για την επανάσταση που έρχεται.”

Η ζωή όμως συνεχίζεται. «Τα πάντα ρει και ουδέν μένει», όπως έλεγε κι ο Ηράκλειτος.

Έχουμε μπροστά μας μια δύσκολη χρονιά, μια χρονιά με δυσκολίες που μας κληρονομεί το 2022 (και όχι μόνο) που «φεύγει» και που τις ξέρουμε όλοι, αφού τις ζούμε στο πετσί μας. Υπάρχει βέβαια μια ιδιαιτερότητα του 2023: θα έχουμε Αυτοδιοικητικές και κατά πως φαίνεται και βουλευτικές εκλογές. Κι' όπως ξέρετε θα εμφανιστούν πολλοί, που θα θέλουν να μας «σώσουν»!

Εσείς, εμείς ξέρουμε, είμαστε αυτό που λένε «υποψιασμένοι»! Αλλά σε κάθε περίπτωση ας έχουμε στο μυαλό μας αυτό που έλεγε ο Διονύσιος Σολωμός:

«Πάντ' ανοιχτά, πάντ' άγρυπνα τα μάτια της ψυχής μας»!

Καλή χρονιά σε όλους μας!

Ας κάνουν τα όνειρά μας ένα βήμα πιο μπροστά τη νέα χρονιά!

”

Ευτυχισμένο  
2023!

ΟΠΤΙΚΑ  
Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνας, 210 7665381



## «Ο ωραίος δραπετής...»

«Ένα μόνο δεν μου δίνει το όνειρο.  
Το όριο. Ως που να κινδυνέμι.  
Γιατί τότε πια δεν θα ήταν όνειρο.  
Θα 'ταν ξεράματα.»

(Κική Δημουλά)



Του **Αντώνη Ι. Αντωνόπουλου**  
m: aantoniopoulos10@gmail.com

Αυτή η αντίληψη για το «όνειρο» που αναδύεται από τους στίχους της Κικής Δημουλά, ίσως σε μια διαφορετική ανάγνωση, να καθρεφτίζει το «αληθές αζιμούθιο» στις δυο «οριζόντιες συντεταγμένες» που χαράξαν κάποιοι για τη πορεία της ζωής τους. Ο Σωτήρης πιστεύω ότι ήταν ένας από αυτούς... Με όχημα ένα όνειρο, ξεκίνησε το δικό του ταξίδι στην ουτοπία. Εκείνος όμως είχε τη σπάνια ικανότητα, αυτή την ουτοπία να την κάνει πιο προσιτή και να μοιάζει με... «φρουτοπία». Ακόμη και σε εκείνο το εγκόσμιο τελευταίο αντίο, όταν είχε διαβεί τις πύλες της Αιώνιας Ανατολής, είχε «φροντίσει» να είναι «προσαρμοσμένο» στο στίλ του. Τα όνειρά του δεν ήταν πεζά. Ούτε μεγαλεπήβολα. Ήταν ένας έντιμος Αριστερός μέχρι το τέλος. Πάντα κόντρα στο ρεύμα της εποχής, δεν πού-

λησε, δεν πουλήθηκε. Εκείνο που τον έκανε να διαφέρει ήταν ότι εκτός από όνειρα είχε και όραμα. Είχε ένα ρεαλιστικό όραμα για τη πόλη του. Και μάλιστα είχε βρει και τον τρόπο να το μεταδίδει. Να στηλιτεύσει τα στραβά και τα ανάποδα. Εκείνο όμως που τον έκανε στα μάτια μου μοναδικό, ήταν η ικανότητά του να «θυμώνει» κόσμο «οδηγώντας τους μπροστά στον καθρέφτη». Και το απολάμβανε. Και καλά έκανε! Τον Βύρωνα τον νοιάστηκε όσο λίγοι και ο Βύρωνας τον αγάπησε! Το καλό με τον Σωτήρη είναι ότι για τους ανθρώπους του δεν θα φύγει ποτέ! Οι μουσικές του, τα κείμενα του, οι ιδέες του, τα όνειρά του... θα είναι πάντα δίπλα τους. Τους φίλους, όταν τους «αποχαιρετάμε», τους γλεντάμε.

Καλό αγνάντιο Φίλε!

«Ο ΩΡΑΙΟΣ ΔΡΑΠΕΤΗΣ»  
(Γ.Ρίτος)

Φιπνό το φως, φινιά μαχαζιά, φθηνότερα λόγια.  
Άλλοι έφυγαν, άλλοι κοιμούνται, άλλοι πεδίανε.  
Κι αυτοί κι εκείνοι το ίδιο ξερνάνε.  
Εσύ αρνιόθηκες τον γενικό κανόνα.  
Αφροές πλαγιασμένο στο κρεβάτι σου  
το ομοίωμά σου  
μην καταλάβουν πως εσύ πλανιόσαι  
στο μέγα δάσος, άοπλος κυνηγός,  
φορτώντας τις λευκές σου μπότες.

### ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Θα την βρείτε σε όλους τους διαφημιζόμενους επαγγελματίες, στο Δημαρχείο και σε δημόσιες υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ, κλπ).

● **ΤΟ ΔΙΚΤΑΜΟ**  
Καραολή & Δημητρίου 63  
210 7658530  
● **Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**  
Χρεμωνίδου 63, 210 7664052  
● **ΑΓΑΘΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**  
Ευαγγελικής Σχολής 12  
Πλ. Αγίου Λαζάρου, Τ. 213 0457829  
● **ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΙΟ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ**  
Ιθώμης 16, Βύρωνας, Τ.210 7623246  
● **ΜΟΥΝΤ**  
Ταταούλων 3, Βύρωνας, 210 7600027

● **ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ**  
Λεωφ. Καρέα 96, Καρέας  
210 7669222 - 210 7651414  
● **BOOMERANG**  
Καραολή & Δημητρίου 59,  
Βύρωνας, 211 1156907  
● **MINI 13**  
mini market & coffee delivery  
Δαυλείας 13 Βύρωνας, 213 0105906  
● **ΤΥΡΟΠΩΛΕΙΟ ΛΥΚΟΥΔΗΣ**  
Ιθώμης 16 Βύρωνας,  
Τηλ. 210 7610107

● **ΒΥΡΩΝ ΚΑΦΕΝΕΙΟ - ΟΥΖΕΡΙ**  
Ερμού 32, Πλατεία Φατσέα,  
Βύρωνας, Τηλ: 21 0766 8752  
● **ΚΑΦΕΝΕΔΑΚΙ ΕΞΑΡΧΟΣ**  
Φορμίωνος 92,  
Τ. 213 02.93.263-4  
● **ΤΑΒΕΡΝΑ Ο ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ**  
Λάσκου 31, Παγκράτι,  
Τ. 210 7655592  
● **Abu café-cocktail bar**  
Αρχιεπισκόπου Αθ. Χρυσόστομου 18,  
Βύρωνας, Τ. 210 7663080

● **ΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ**  
Γ. Παπανδρέου 32, Βύρωνας  
Τ. 210 7665087  
● **ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ**  
Ξένες Γλώσσες/Πληροφορική,  
Κορδελιού 12, Βύρωνας,  
Τ. 210 7657214  
● **ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ**  
ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ  
Αγ. Σοφίας 9 & Χρ.Σμύρνης,  
Βύρωνας, Τ. 210 7601661

**Νικολιά**

Συνεργαζόμενη εταιρεία  
**ERGO**

**ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ**

ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ 29, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232  
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - ΚΙΝ: 6944303788  
email: [dnikolia@otenet.gr](mailto:dnikolia@otenet.gr)





## Papa Soto

Και έφτασε η ώρα που κυκλοφορεί το τεύχος αυτό που κρατάτε και ο Σωτήρης δεν είναι πια «εδώ»...

Ένας από τους λόγους για τους οποίους δυσκολευόμαστε να γράψουμε «δυο λόγια» για τον Σωτήρη ως φίλοι και ως συνεργάτες, είναι γιατί και ο ίδιος δεν ήταν οπαδός των επικρίσεων και των επιμνημόσυνων δεήσεων, πολύ περισσότερο για τον εαυτό του και μάλιστα στην εφημερίδα «του»...

Ένας δεύτερος λόγος είναι ότι κυριολεκτικά δεν υπάρχουν «δυο λόγια» για τον Σωτήρη...

Μια εξαιρετικά πολυσιδής προσωπικότητα, ένας homo universalis, που πορεύτηκε με άνεση και σε βάθος σε πολιτικές διαδικασίες, καλλιτεχνικά δρώμενα, επαγγελματικές θέσεις και επιχειρηματικές δραστηριότητες, εκδοτικά εγχειρήματα και κοινωνικούς αγώνες.

Ευφυής, αυθεντικός, καυστικός, πεισματάρης, με ατέλειωτο χιούμορ και αυτοσαρκασμό. Δεν χαριζόταν σε όσους και όσα τον χάλαναν, δινόταν ολοκληρωτικά σε όσα και όσους τον ταξίδευαν. Αγαπούσε τη ζωή και τις απολαύσεις της. Διάβαζε, έγραφε, συνέθετε, τραγουδούσε, δημιουργούσε, μάθαινε διαρκώς. Αγαπούσε το ωραίο. Εκτιμούσε την ειλικρίνεια, το ήθος, την αυθεντικότητα στους ανθρώπους. Αγάπησε την πόλη που έζησε και πάλεψε με όλα τα μέσα που είχε για να συμβάλει στο να γίνει καλύτερη.

Η πορεία του ήταν ένα μακροβούτι στη ζωή, στην οποία δεν τσιγκουνεύτηκε συναισθήματα, πάθος, πόθο, τρέλα, δημιουργία, όνειρα, αισιοδοξία, όραμα.

Όλοι όσοι συναντηθήκαμε μαζί του σε αυτές τις διαδρομές, κρατάμε μέσα μας ένα κομμάτι από τον ίδιο. Γιατί ήταν πρακτικά αδύνατο να μην ριζώσει μέσα σου κάτι από αυτή τη δύναμη ζωής, ψυχής και ύπαρξης.

Ως εφημερίδα και ως «οικογένεια» του Δήμος & Πολιτεία, θέλουμε να ευχαριστήσουμε από καρδιάς και από ψυχής τους φίλους και συνεργάτες μας, που όλο αυτό το διάστημα στάθηκαν δίπλα τόσο στην εφημερίδα όσο και στον Σωτήρη, με αγάπη και σεβασμό, δημιουργώντας μια αλυσίδα αλληλεγγύης και ανθρωπιάς.

Η εφημερίδα Δήμος & Πολιτεία, που συμπληρώνει πλέον 3 χρόνια κυκλοφορίας, γεννήθηκε από το Σωτήρη, αλλά μεγάλωσε και στέριωσε ως «παιδί» πολλών ανθρώπων. Είναι ένα «ταξίδι», μια συλλογική πορεία, που κουβαλάει τα όνειρα και την ψυχή όσων είδαν σε αυτήν ένα αυθεντικό χώρο έκφρασης για ένα καλύτερο σήμερα, για ένα πιο αισιόδοξο αύριο.

Είναι νωρίς ακόμα για να μετρήσουμε τα μελλοντικά μας βήματα. Για ένα πράγμα, ωστόσο, είμαστε σίγουροι. Θα συνεχίσουμε να υπάρχουμε όσο θα είμαστε σε θέση να διασφαλίσουμε τις αρχές και τις αξίες πάνω στις οποίες δημιουργήσαμε αυτή την εφημερίδα.

*Είναι παιδιά πολλών ανθρώπων τα λόγια μας.*

*Σπέρνονται γεννιούνται σαν τα βρέφη*

*ριζώνουν θρέφονται με το αίμα.*

*Όπως τα πεύκα*

*κρατούν τη μορφή του αγέρα*

*ενώ ο αγέρας έφυγε, δεν είναι εκεί*

*το ίδιο τα λόγια*

*φυλάγουν τη μορφή του ανθρώπου*

*κι ο άνθρωπος έφυγε, δεν είναι εκεί.*

Γιώργος Σεφέρης «Επί σκηνής»



## Ο δικός μου Βύρωνας

το τελευταίο άρθρο  
του Σωτήρη Παπαμιχαήλ

**Ποιος είναι ο Βύρωνας;**

**Ποια είναι αυτή η πόλη που ζούμε;**

Θα σας πω πώς τη βλέπω εγώ.

Για μένα ο Βύρωνας, είναι η πόλη που κρατά ακόμη τα στοιχεία της μικρασιατικής κουλτούρας της. Μνήμες, νοσταλγία, ιστορία και ιστορίες, που μεταφέρονται από γενιά σε γενιά μέχρι σήμερα. Η αστικοποίηση της πόλης, η σχετική αλλοίωση του πληθυσμού της, δεν έχει καταφέρει, ακόμη τουλάχιστον, να επιβληθεί στην πόλη μας. Είναι όμορφη πόλη; ΕΙΝΑΙ. Όχι, όμως, με μία επιφανειακή ματιά, όχι με μία "σύγχρονη" αντίληψη, στην οποία κυριαρχεί η τεχνολογία, αγνοώντας τον ανθρώπινο παράγοντα. Αλλά με την κουλτούρα της προσφυγιάς, της αλληλεγγύης, της επικοινωνίας μεταξύ των δημοτών, με την ιστορία και τις αναμνήσεις, που ανέφερα πιο πάνω, και λοιπά. Είναι άσχημη πόλη; ΕΙΝΑΙ. Θα μπορούσε, όμως, να πάψει να είναι, γιατί αυτό αφορά το σήμερα και το ορίζουμε εμείς. Ας γίνω, όμως, λίγο πιο συγκεκριμένος.

Στο Βύρωνα, πράγματι, είναι σχεδόν αδύνατο να περπατήσεις. Το κυριότερο πρόβλημα είναι τα πεζοδρόμια. Αυτό, δυστυχώς, είναι σχεδόν αδύνατο να αλλάξει. Μικρά και στενά πεζοδρόμια, πράγμα που οφείλεται στο παρελθόν, τον καιρό της δημιουργίας του συνοικισμού. Όμως, πέρα από τις διαστάσεις τους, έστω και αυτά τα στενά πεζοδρόμια, μπορούν να γίνουν προσβάσιμα από άτομα κάθε ηλικίας, αρκεί να συντηρούνται, κάτι που δυστυχώς δεν συμβαίνει. Λακκούβες και σηκωμένες πλάκες δυσκολεύουν την κίνηση σε αυτά, και σε οδηγούν να περπατήσεις τον δρόμο. Στενάκια που μεταφέρουν τον αέρα από τον Υμηττό, που τον κυκλοφορούν, στενάκια γραφικά και πανέμορφα να τα περπατήσεις. Δυστυχώς, όμως, γεμάτα αρουραίους, βρώμα και κατσαρίδες. Όμως, αυτό μπορεί να αλλάξει με τη συντήρησή τους. Αναρχα τοποθετημένα τραπέζοκαθίσματα, που δεν σέβονται τα δικαιώματα των πεζών συνανθρώπων μας. Και αυτό μπορεί να αλλάξει. Δεν χρειάζεται να επεκταθώ άλλο, νομίζω είναι κάτι που το ζει κάθε κάτοικος αυτής της πόλης.

Είναι δυνατή η σύνδεση του σήμερα και των σύγχρονων αναγκών μας με το παρελθόν; ΕΙΝΑΙ. Χρειάζονται σύγχρονες υπηρεσίες, οι οποίες μας προσφέρουν μείωση του χρόνου εξυπηρέτησης του δημότη. Άμεση ανταπόκριση για την επίλυση προβλημάτων στην πόλη. Τα παραπάνω και άλλα αντίστοιχα δεν αλλοιώνουν τα χαρακτηριστικά της πόλης και μπορούν να συνδεθούν με την εκμετάλλευση της ιστορίας του και του φυσικού του χώρου, στον οποίο είναι δομημένος. Τον Υμηττό, το βουνό μας που είναι ένας παράδεισος, μία ανάσα ζωής, ένας χώρος ξεκούρασης, ένας χώρος αναζωογόνησης πρέπει πάση θυσία να τον εκμεταλλευτούμε. Να τον εντάξουμε στην κοινωνική ζωή. Θέατρο Ραϊμόνδου και Ισιδώρας Ντάνκαν, μοναστήρι του Καρέα, Θέατρο Βράχων, είναι απαραίτητο να συνδεθούν μεταξύ τους και να αποτελέσουν ένα έργο αιχμής, το οποίο, υπό τη σκέπη του ονόματος του Λόρδου Βύρωνα, όνομα παγκόσμια αποδεκτό και αγαπητό, να κάνει γνωστή και ελκυστική την πόλη μας στα πέρατα του κόσμου.

Δυστυχώς, αυτό που γράφω είναι ένα απλό άρθρο και όχι κάποια σοβαρή μελέτη, την οποία κάποτε πρέπει να υλοποιήσουμε με κάποιο πανεπιστήμιο και κατάλληλους ερευνητές, ώστε να μπορέσουμε με ένα ολοκληρωμένο σχέδιο να φτάσουμε σε μία εξάισια πόλη. Και εδώ αρχίζει ο ρόλος

των δημοτικών αρχόντων αλλά και των δημοτών. Επιβάλλεται η συμμετοχή των δημοτών στα κοινά. Επιβάλλεται να διεκδικήσουμε και να πιέσουμε. Επιβάλλεται να ακουστούμε, και αυτό δεν γίνεται ψηφίζοντας μοντέλα και γενικά αδιάφορους διασημούς, που αγνοούν την πόλη, τα προβλήματα και τις ανάγκες της. Να τους ψηφίζουμε μόνο και μόνο γιατί γνωρίζουμε το όνομά τους. Πρέπει να ψηφίσουμε ανθρώπους που αγαπούν την πόλη, ανθρώπους που νοιάζονται για αυτή, με δείγματα γραφής, με προσπάθειες, με έργα, με την καθημερινή τους συνεισφορά. Και πρέπει να τους ελέγχουμε. Οι δημοτικοί μας άρχοντες πέρα από το ότι πρέπει να σέβονται και να ακούν τη γνώμη των δημοτών – σαφώς αυτοί επιλέγουν την τελική απόφαση – δεν πρέπει να τους αγνοούν. Οι δημοτικοί άρχοντες οφείλουν να έχουν όραμα αλλά και τις ικανότητες να το υλοποιήσουν. Οφείλουν να σχεδιάζουν, να προτείνουν, να επιλέγουν και να αξιολογούν και τις δικές τους προτάσεις αλλά και των δημοτών. Οφείλουν να εκμεταλλεύονται τις δυνατότητες που τους προσφέρει η σύγχρονη τεχνολογία, οφείλουν όμως και να σέβονται την ποιότητα της ζωής, τον ανθρώπινο παράγοντα, το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον. Τα πράγματα δεν είναι μόνο οικονομία. Δεν είναι, "τόσα εισπράξαμε, τόσα μπορούμε να προσφέρουμε". Μιλάμε για τη ζωή μας, η οποία δεν είναι μόνο έσοδα και έξοδα, φυσικά.

Νομίζω κούρασα και δεν θέλω να επεκταθώ άλλο, όμως πιστεύω, ότι μέσα από αυτή τη διαδικασία, **μπορούμε να κάνουμε το Βύρωνα μία πανέμορφη πόλη στην οποία να χαιρέσαι να ζεις!!!**





# Μαθήματα ζωής και ανθρωπιάς από τον Άγιο Σάββα

## Ο ρόλος των Νοσηλευτών σε ένα αντικαρκινικό Νοσοκομείο: ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΙΚΟΥΣ ΜΑΣ ΗΡΩΕΣ

Συνέντευξη της νοσηλεύτριας Παναγιώτας στον Σωτήρη Παπαμιχαήλ

**Σ**ε μια από τις τελευταίες του εισαγωγές στον Άγιο Σάββα, ο Σωτήρης ζήτησε από την αγαπημένη του νοσηλεύτρια και «συνοδοιπόρο» του σε αυτό το πολύμηνο και δύσκολο ταξίδι, να του μιλήσει για τον τρόπο που οι νοσηλευτές βιώνουν τη σχέση με τους ασθενείς, τη σκληρή πραγματικότητα αυτής της ασθένειας αλλά και τα περιθώρια βελτίωσης και εξέλιξης σε αυτές τις -υψηλών απαιτήσεων- νοσηλευτικές μονάδες.

**Σωτήρης:** Είμαι στον Άγιο Σάββα και μιλάω με μια από τις αγαπημένες μου νοσηλεύτριες, την Παναγιώτα...

**Σ:** Παναγιώτα πόσο καιρό εργάζεσαι στον Άγιο Σάββα;

**Π:** Από το 2007. 15 χρόνια τώρα.

**Σ:** Είναι πολλά τα χρόνια αυτά! Μου έχει κάνει πολύ μεγάλη εντύπωση ο τρόπος με τον οποίο αντιμετωπίζετε τους ασθενείς. Κάθε πρωί μπαίνετε στο θάλαμο χαρούμενες, ευτυχισμένες, τραγουδώντας... Φτιάχνετε κέφι και διάθεση. Είναι μια προσπάθεια που κάνετε στο πλαίσιο του επαγγελματικού σας ρόλου, για να βοηθήσετε τους νοσηλευόμενους ή είναι κάτι που σας βγαίνει από μέσα, αυθόρμητα ή και τα δύο τελικά;

**Π:** Καταρχάς έχουμε μια πολύ καλή ομάδα. Έχουμε καλή μεταξύ μας συνεργασία και αυτό αντανακλάται και στους ασθενείς μας. Αφετέρου, με τους περισσότερους ασθενείς εδώ έχουμε αποκτήσει μια σχέση και μια οικειότητα η οποία κτίζεται με το χρόνο. Οι περισσότεροι ασθενείς μας, μπαίνουν, βγαίνουν, ξαναμπαίνουν καθώς ο καρκίνος είναι μια νόσος που έχει διάρκεια, άρα μέσα σε αυτή την πορεία έχουμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε λίγο καλύτερα.

**Σ:** Πόσο σε βαραίνει όλη αυτή η κατάσταση, ως συνθήκη εργασίας, εσένα προσωπικά;

**Π:** Έχω πάρει πολλά μαθήματα ζωής τόσο από τους ασθενείς όσο και από τη δουλειά μου. Είναι μια δουλειά που την κάνεις μόνο αν αγαπάς πολύ τον συνάνθρωπό σου. Να μπορείς να τον κοιτάς στα μάτια, να έχεις ενσυναίσθηση και να προσπαθήσεις να τον κάνεις να νιώσει όσο πιο καλά μπορεί.

**Σ:** Αυτό βοηθάει κι εσένα. Σωστά;

**Π:** Ναι. Μου δίνει μαθήματα για τη ζωή μου έξω. Ότι η ζωή είναι μικρή, έχει ουσία, πρέπει να ζούμε τη στιγμή και να μην κοιτάμε μακριά.

**Σ:** Έχεις περάσει κάποια σχετική εκπαίδευση ψυχολογίας ή είναι κάτι που το απέκτησες μέσα από τη διαδικασία της εργασίας;

**Π:** Το αποκτάς με την εμπειρία, με τα χρόνια. Εγώ έχω και προσωπική εμπειρία, καθώς έχασα την μητέρα μου από καρκίνο. Αλλά όλη αυτή η πορεία μέχρι σήμερα, με βοήθησε να αντιμετωπίζω τον κάθε ασθενή με ιδιαίτερο τρόπο. Με έχει βοηθήσει βέβαια και το δεύτερο πτυχίο που έχω, στην εργοθεραπεία, η οποία στοχεύει στην καλύτερη ποιότητα ζωής και στη μέγιστη αυτονομία του ασθενή. Αντίστοιχη στήριξη προσπαθούμε, τέλος, να παρέχουμε και στους φροντιστές των ασθενών.

**Σ:** Οι ασθενείς πως σας αντιμετωπίζουν;

**Π:** Παίρνουμε πολύ αγάπη από τους ασθενείς.

**Σ:** Αισθάνεστε λοιπόν δικαιωμένοι για την προσφορά σας.

**Π:** Προσωπικά αισθάνομαι ευγνώμων.

**Σ:** Η ομάδα;

**Π:** Και η ομάδα το ίδιο. Η αγάπη που παίρνουμε μας δίνει δύναμη για να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε και να λειτουργούμε έτσι όπως πρέπει, να έχουμε αυτή τη σχέση και μεταξύ μας και με τους ασθενείς.

**Σ:** Αυτή η δύσκολη και εξαιρετικά κοστοβόρα, ψυχολογικά, δουλειά, πόσο επιδρά στην προσωπική και οικογενειακή σου ζωή; Πως το διαχειρίζεσαι;

**Π:** Το διαχειρίζομαι κάνοντας πράγματα για εκτόνωση και ασχολούμενη με πράγματα που μου αρέσουν. Έχω δηλαδή δραστηριότητες, εκτός εργασίας, που γεμίζουν την καθημερινότητά μου και με ευχαριστούν. Έτσι αισθάνομαι δυνατή και μπορώ ύστερα να δώσω κι εδώ πράγματα.

**Σ:** Άρα μπορείς να τα ξεχωρίζεις.

**Π:** Ναι, μπορώ να τα ξεχωρίσω. Αυτή είναι η νόσος, υπάρχει στη ζωή μας και πρέπει να την αντιμετωπίσουμε.

**Σ:** Ήταν επιλογή σου να δουλέψεις σε αντικαρκινικό νοσοκομείο;

**Π:** Ήταν ο πρώτος μου διορισμός κι έμεινα εδώ. Ήμουν ευχαριστημένη από τη δουλειά και τη συνεργασία, οπότε δεν ζήτησα να μετακινηθώ. Είναι μικρό Νοσοκομείο και έχουμε καλές σχέσεις. Βοηθάει ο ένας συνάδελφος τον άλλο.

**Σ:** Η δουλειά είναι σκληρή. Οι ώρες πολλές. Η αίσθησή μου είναι ότι είστε λίγες. Τρέχετε πολύ για να ανταπεξέλθετε.

**Π:** Αυτό είναι αλήθεια. Βάζουμε όμως προτεραιότητες. Μετά από τόσα χρόνια εμπειρίας ξέρουμε να ξεχωρίζουμε τις ανάγκες και τι να αντιμετωπίσουμε πρώτα. Έχουμε μάθει να δουλεύουμε σε αυτούς τους ρυθμούς και δεν μας φαίνεται περίεργο. Σίγουρα πάντως χρειάζεται κι άλλο νοσηλευτικό προσωπικό, γιατί οι ανάγκες των ασθενών είναι πολύ μεγάλες. Ειδικά σε αυτό το τμήμα αυξημένης φροντίδας. Είναι ένα τμήμα πολύ βαρύ, με μεγάλο ποσοστό ασθενών τελικού σταδίου, οι οποίοι είναι κλινίκες και έχουν ανάγκη αυξημένης φροντίδας.

**Σ:** Όταν ξεκίνησε η ιστορία με τον COVID θυμάμαι να βγαίνουμε στα μπαλκόνια και να φωνάζουμε «ζήτω» στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό. Λίγο καιρό μετά, όταν συνηθίσαμε την κατάσταση, σας ξεχάσαμε...

**Π:** Ήμασταν στην πρώτη γραμμή τότε, γι' αυτό.

**Σ:** Παραμένετε ωστόσο μόνιμα στην πρώτη γραμμή... Δεν σας δημιουργεί ένα παράπονο αυτό απέναντι στην κοινωνία;

**Π:** Συνήθως κάποια τέτοια γεγονότα επενθυμίζουν κάποιες ειδικότητες, φέρνουν στην επιφάνεια τη δουλειά κάποιων. Ωστόσο πάντα είσαι ήρωας, όταν έχεις να διαχειριστείς μια τέτοια ασθένεια

**Σ:** Το θέμα είναι αν το εισπράττει η κοινωνία και αν στο επιστρέφει.

**Π:** Δεν με ενδιαφέρει αυτό. Ούτε με πληγώνει. Εισπράττω το καθημερινό χαμόγελο των ασθενών και την ευγνωμοσύνη που νιώθουν και αυτό με γεμίζει.

**Σ:** Πες μου και κάτι το οποίο θα ήθελες να ακουστεί προς τα έξω.

**Π:** Σαν εργοθεραπεύτρια θα ήθελα να διαμορφωθεί εδώ ένας χώρος δημιουργίας και έκφρασης για τους ασθενείς, που θα μπορεί ταυτόχρονα να λειτουργεί και σαν χώρος εκπαίδευσης των φροντιστών. Είναι ένα κομμάτι που λείπει από το Νοσοκομείο μας. Είναι το όνειρό μου και θα ήθελα να το δω να υλοποιείται. Θα ήθελα επίσης να γράψω μελλοντικά ένα βιβλίο για τη φροντίδα του ασθενή και την εκπαίδευση του φροντιστή.

**Σ:** Γιώτα χάρηκα πολύ για αυτή την συζήτηση και θα ήθελα να σου κάνω και μια παραγγελιά για το επόμενο τραγούδι που θα πεις μπαίνοντας...

**Π:** Ποιο θέλεις;

**Σ:** Το Jumping Jack Flash...

( Γέλια και από τους δύο )



## Η ζωή του Άλλου...

— Άννα Δημάκη - Φιλόλογος —

**Κ**άθε χρόνο η ίδια ιστορία: ευχές για τα Χριστούγεννα, ευχές για την Πρωτοχρονιά, για μια καλή χρονιά, πάντα καλύτερη από την προηγούμενη... Συνήθως ψώνια για την οικογένεια, για τους οικείους, για τα παιδιά μας και τους γονείς μας, λες και δεν υπάρχουν άλλοι άνθρωποι. Ουδμία ανάγκη για επώδυνους απολογισμούς... μόνο χαρά, έστω και πλασματική, έστω και κατόπιν ψυχαναγκασμού, του ψυχαναγκασμού των γιορτών.

Και κάπως έτσι φτιάχνεται η ατμόσφαιρα των γιορτών, με πολλή φιλαρέσκεια και με λιγότερη ενσυναίσθηση... Λογικό; Εν μέρει, ναι. Πώς μπορείς να πεις στον άλλον να μην ενδιαφερθεί για τα του οίκου του; Πώς μπορείς να του πεις να κοιτάξει λίγο παραπέρα τον συνάνθρωπο, μετά από τόση ακρίβεια, μετά από τόσες ανάγκες που πρέπει να καλυφθούν; Πώς μπορείς να του ανορθώσεις όλα τα γκρεμισμένα, όνειρα, ελπίδες, προνόμια, στο όνομα του πνεύματος των γιορτών; Δεν θα τον πείσεις... τουλάχιστον, όχι εύκολα! Δεν θα τον πείσεις, γιατί δεν του έχει γίνει βίωμα η προσφορά, γιατί ίσως την έχει ταυτίσει με μια αρωστημένη «φιλανθρωπία», για την οποία πολύς λόγος γίνεται τελευταία, προσδίδοντάς της αρνητικό πρόσημο, γιατί, γιατί... γιατί, ίσως, αισθάνεται ο ίδιος ένας «άλλος», αυτός ο «Άλλος» του τίτλου, ο έων την ανάγκη να δεχτεί την βοήθεια, την όποια βοήθεια, αφού η αλλαγή των ρόλων στην καταναλωτική κοινωνία που ζούμε είναι πια γεγονός! «Πλούσιοι επώχευσαν καί επείνασαν», κυριολεκτικά, και όχι ως θρησκευτική ρήση... «άλλοι», που θα μπορούσαν να είναι εμείς...

Ισορροπίες πολύ λεπτές, που μακάρι να μην ανατραπούν για όποιον «έχει» και να αλλάξουν άρδην για όποιον «δεν έχει»! Η ευχή μου για αυτές τις γιορτές είναι να μην υπάρχει τόση ματαιοδοξία, τόση κουφότητα και τόση αλαζονεία! Εύχομαι τα καλύτερα σε όλους, και περισσότερο, σε όσους φροντίζουν να έχουν οι συνάνθρωποί τους τα καλύτερα! Μια χρονιά που κλείνει με ελλείψεις, όχι μόνο υλικές, αλλά και συναισθηματικές, αφού δεν είναι πια κοντά μας ο φίλος μας, ο Σωτήρης, ο υπέροχα δοτικός αυτός άνθρωπος... Μια χρονιά, που, επιτέλους, ας είναι και των άλλων, και όχι μόνον δική μας!

Καλές γιορτές και καλή χρονιά!!!



## ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ: Ας εκμεταλλευτούμε επιτέλους τις νέες τεχνολογίες!

Του Χρήστου Γώγου  
Υποψήφιου Δημάρχου με τη Νέα Εποχή Βύρωνα

**Σ**το πρόγραμμα της παράταξης διαχρονικά από το 2014, αναφέρεται η διαχείριση στάθμευσης των αυτοκινήτων στο Δήμο μας. Στην σελίδα που αναφερόμαστε στην μετατροπή του Δήμου σε έξυπνη πόλη, αναφερθήκαμε στο πώς με ένα σύστημα, σε πραγματικό χρόνο, μέσα από ειδική πλατφόρμα αλλά και εφαρμογή στο κινητό, θα αναγνωρίζονται τα σημεία ελεύθερων χώρων. Έτσι ο πολίτης μέσα από το κινητό του θα βρίσκει το κοντινότερο σε αυτόν σημείο για να παρκάρει.

Αυτή δεν θα ήταν η μόνη βελτίωση στην καθημερινότητα του πολίτη. Θα καταγράφεται η καθημερινή κίνηση των δρόμων, θα εκδίδονται εισιτήρια από το κινητό, θα ελέγχονται οι κάδοι που γεμίζουν για να ενημερωθεί η υπηρεσία για να τους αδειάσει. Εκείνο που μας πικραίνει και μας γεμίζει ερωτηματικά είναι γιατί να μην είναι ο Βύρωνας μέσα στους πρώτους Δήμους που έχουν αιτηθεί ένα τέτοιο πρόγραμμα, να μην βρίσκεται ανάμεσα σε αυτούς που θα το λάβουν πιλοτικά την στιγμή που στην ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΒΥΡΩΝΑ το είχαμε σκεφτεί από το 2014.

Σε μια εποχή που γίνονται τεχνολογικά άλματα, εμείς κινούμαστε με ρυθμούς χελώνας.

Ενδεικτικά αναφέρω τους Δήμους Αθήνας, Πειραιά, Τρικάλων, Λάρισας, Βόλου, ακόμα ακόμα και του Ρέντη και του Κορδελιού. Γιατί πάντα οι φτωχοί συγγενείς εμείς;







Η Γέννηση του Χριστού ας αποτελέσει την αρχή για μια νέα χρονιά γεμάτη Υγεία, Δημιουργία και Ειρήνη σε όλο τον κόσμο.

Εκ μέρους της δημοτικής ομάδας και των μελών της παράταξης Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος.

**ΜΙΛΤΟΣ ΜΠΑΝΤΗΣ**  
Υποψήφιος Δήμαρχος Βύρωνα



ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΓΟΡΕΣ ΜΑΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ ΜΑΣ.



**Αλέξης Σωτηρόπουλος**  
Δύναμη Ελλάδας  
Δημοτική Ομάδα Πολιτών Βύρωνα

## Χρόνια Πολλά

Η δημοτική ομάδα και τα μέλη της παράταξής μας σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχισμένο το Νέο Έτος για εσάς και τις οικογένειές σας!!!

Καλές γιορτές γεμάτες υγεία, αγάπη, ευτυχία, δύναμη και ελπίδα!!!

**Αλέξης Σωτηρόπουλος**  
Υποψήφιος Δήμαρχος Βύρωνα





# Καλή Χρονιά!

**δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ**



Εύχομαι σε όδους Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το Νέο Έτος με υγεία, χαρά και αγάπη!

**ΡΑΜΑΝΤΑΝΗΣ ΝΙΚΟΣ**  
Μέλος Δ.Σ. Δημοτικής Επιχείρησης Βύρωνα  
Μέλος Αθλητικής Επιτροπής Δήμου Βύρωνα




Οι ευχές σας ευχές μου... Υγεία, χαμόγελο, αισιοδοξία, διάθεση για προσφορά και ειλικρίνεια!

Καλά Χριστούγεννα & ευτυχισμένο το 2023!

**Γιώργος Πιερράκος**  
Μέλος Αθλητικής Επιτροπής ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ  
Μέλος ΔΣ Χωριού Παραγωγών




Φέτος τις γιορτές, ας αναλογιστούμε εκείνα που περάσαμε, ας ξαναθυμηθούμε αυτά που μας ενώνουν και ας ξανασιμίσουμε τις δυνάμεις μας για να διεκδικήσουμε το μέλλον που μας αξίζει.

**Χρήστος Α. Γάγος**  
Ιατρός  
Υποψήφιος Δήμαρχος Βύρωνα

Η δημοτική ομάδα και τα μέλη της παράταξης

*Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά σε όλους!*



Τις πιο θερμές ευχές μου για καλά Χριστούγεννα και το 2023 να φέρει υγεία και αγάπη σε κάθε σπίτι!

**ΒΩΒΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ**  
Δημοτικός Σύμβουλος  
Μέλος της επιτροπής Ποιότητας Ζωής  
Πρόεδρος συλλόγου ΔΡΩ - ΖΩ




Θερμές ευχές για καλά Χριστούγεννα & ευτυχισμένο το νέο έτος!

**Βρυώνης Λούης**  
Επιχειρηματίας  
Υποψήφιος  
Δημοτικός Σύμβουλος




Σας εύχομαι ολόψυχα Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος με υγεία και αγάπη!

**Λουκόπουλος Θεόδωρος**  
Ιατρός Παθολόγος ΕΣΥ,  
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος




Καλά Χριστούγεννα & μια όμορφη Πρωτοχρονιά! Το νέο έτος ας σκορπίσει στην ανθρωπότητα ειρήνη, αλληλεγγύη και σεβασμό. Ας μας οπλίσει με θέληση, πάθος & ελπίδα να χτίσουμε το λαμπρό αύριο που όλοι έχουμε οραματιστεί. Υγεία & αισιοδοξία σε όλους!

**Στεφανίδης Κωνσταντίνος**  
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος




Καλά Χριστούγεννα Χαρούμενο & δημιουργικό το 2023, με υγεία και αγάπη!

**Μάκης Μπαρμπάρσος**  
Γραμματέας στην παράταξη ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΒΥΡΩΝΑ  
Μέλος στο Δ.Σ της Δημοτικής Επιχείρησης Βύρωνα




Εύχομαι από Καρδιάς Καλές γιορτές! Υγεία και δύναμη για όλους!

**Σοφία Γεωργιλάκη**  
Μέλος του Δ. Σ του κέντρου μελέτης χορού Ισιδώρας και Ραϊμόνδου Ντάνκαν  
Μέλος επιτροπής Διενέργειας Καλής Εργασίας και Διαγωνισμών








## ΒΥΡΩΝΑΣ: Απογειώνονται τα ενοίκια και οι απαιτήσεις των ιδιοκτητών

**ΠΑΝΑΚΡΙΒΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΛΑΟ ΚΑΙ ΚΕΡΔΟΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΙΓΟΥΣ Η ΚΑΤΟΙΚΙΑ**

**Τ**ην ώρα που τα εισοδήματα παραμένουν καθηλωμένα, οι απαιτήσεις ιδιοκτητών διαμερισμάτων είναι εξωφρενικές πολλές φορές.

Πολλοί ενοικιαστές και στο Βύρωνα αναζητούν πρόσβαση σε μια αξιοπρεπή και οικονομικά προσιτή κατοικία, καθώς οι τιμές – και οι απαιτήσεις των ιδιοκτητών – έχουν ξεφύγει και ζητούν όσα τους λείπουν, όταν την ίδια στιγμή τα εισοδήματα παραμένουν καθηλωμένα.

Το πρόβλημα των ενοικίων πλέον, έχει πάρει τεράστιες διαστάσεις, δημιουργώντας συνθήκες επισφάλειας όχι μόνο για τις εύλωτες και οικονομικά αδύναμες ομάδες του πληθυσμού, αλλά για τα νοικοκυριά των μεσαίων εισοδημάτων.

Στο διάστημα από το 2012, χρονιά κατά την οποία οι τιμές των ζητούμενων μισθωμάτων βρέθηκαν στο χαμηλότερο σημείο σε επίπεδο δεκαετίας, μέχρι και εφέτος σημειώνεται αύξηση που ορισμένες φορές υπερβαίνει και το 40%.

### Μερικά χαρακτηριστικά παραδείγματα:

- Στον Καρέα διαμέρισμα 82 τ.μ. 850 ευρώ το μήνα
- Ιδιοκτήτρια ενός διαμερίσματος 110 τ.μ. κατασκευής του 1984 στο κέντρο του Βύρωνα, πλησίον του Ταχυδρομείου, ζητά ενοίκιο 800 ευρώ.
- Διαμέρισμα 55 τ.μ. στη οδό Κυδωνιών ενοικιάζεται 450 ευρώ, ενώ στην οδό Κύπρου για διαμέρισμα 50 τ.μ. ζητούν 500 ευρώ.

### «Αυξάνουμε το ενοίκιο ή φεύγετε από το διαμέρισμα»

Αυξάνεται ο αριθμός των ιδιοκτητών οι οποίοι απειλούν με έξωση τους μισθωτές εάν δεν συμφωνήσουν στην καταβολή υψηλότερου ενοικίου.

Αρκετοί ενοικιαστές όταν τελειώνει το συμβόλαιο, βρίσκονται αντιμέτωποι με τις παράλογες ορέξεις ιδιοκτητών, καθώς οι ιδιοκτήτες δεν αναμένουν το συμβόλαιο ζητώντας όση αύξηση κρίνει ο ίδιος εντελώς αυθαίρετα. Με το αιτιολογικό ότι το ύψος της φορολόγησης σε συνδυασμό με τον ΕΝΦΙΑ καθιστούν ασύμφορη για εκείνον τη μίσωση, θεωρεί ότι η αύξηση είναι επιβεβλημένη.

Με αυτό τον τρόπο αρκετοί ιδιοκτήτες εκβιάζουν, διότι και δεν υπάρχουν σπίτια και παράλληλα μια μετακόμιση έχει μεγάλο κόστος, παραβλέποντας ότι οι μισθοί και συντάξεις είναι

καθηλωμένοι και σε συνδυασμό με την πολυποικιλία ακριβεία είναι δύσκολο να τα βγάλει πέρα, ο ενοικιαστής.

Τα τελευταία χρόνια γίνονται πάρα πολλές ανακαινίσεις σε παλιά διαμερίσματα και τα ενοικιάζουν πολύ ακριβά. Ενώ πολλά διαμερίσματα πωλούνται στο κέντρο του Βύρωνα και σε ξένες εταιρείες που τα προορίζουν για Airbnb.

### Εφιάλτης για χιλιάδες λαϊκά νοικοκυριά και νέα παιδιά, η πρόσβαση σε μια αξιοπρεπή κατοικία

Αύξηση μέχρι και 15% σε έναν χρόνο.

Στο εννέαμηνιο φέτος τα ενοίκια στο Βύρωνα, την Αττική και τη Θεσσαλονίκη έχουν αυξηθεί μέχρι 15,38% σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2021, σύμφωνα με ανθρώπους της κτηματογοράς.

### Σε όλη τη χώρα πανάκριβα τα ενοίκια

Νέα παιδιά που θα επέλεγαν να ανοίξουν τα «φτερά» τους, να μείνουν μόνο τους, το σκέφτονται και δεν το τολμούν εξαιτίας της πανάκριβης στέγης. Νέα ζευγάρια αντιμετωπίζουν ανάλογες δυσκολίες και κυβερνητικά στελέχη χύνουν κροκοδείλια δάκρια για το θέμα της υπογεννητικότητας. Απόφοιτοι λυκείου δεν συνεχίζουν στο πανεπιστήμιο γιατί η οικογένεια δεν μπορεί να ανταποκριθεί στα έξοδα, όταν τα πανεπιστήμια είναι σε άλλη πόλη από αυτή που διαμένουν.

Στο διάστημα από το 2012, χρονιά κατά την οποία οι τιμές των ζητούμενων μισθωμάτων βρέθηκαν στο χαμηλότερο σημείο σε επίπεδο δεκαετίας, μέχρι και εφέτος σημειώνεται αύξηση που ορισμένες φορές υπερβαίνει και το 40%.

### Η αγοραστική δύναμη

Και όλα αυτά όταν, σύμφωνα με το Ινστιτούτο Εργασίας (INE) της ΓΣΕΕ, από τον Απρίλιο του 2022 και μετά, η απώλεια της αγοραστικής δύναμης του κατώτατου μισθού στην Ελλάδα κυμαίνεται γύρω στο 19%. Έως και 40% ανέρχεται η απώλεια αγοραστικής δύναμης των νοικοκυριών με μηνιαίο εισόδημα χαμηλότερο των 750 ευρώ, ενώ 9% έως 14% η μείωση για τα εισοδήματα έως 1.100 ευρώ. Στα υψηλότερα εισοδηματικά κλιμάκια η απώλεια αγοραστικής δύναμης είναι χαμηλότερη του 11% και μειώνεται όσο αυξάνεται το επίπεδο του εισοδήματος.

Εάν κάποιος μισθωτός θελήσει να αγοράσει ένα αξιοπρεπές και σχετικά καινούργιο δωάρι των 60 τ. μέτρων στην Αθήνα, η ζητούμενη τιμή κυμαίνεται στα 100 μέχρι και 125.000 ευρώ.

### Η στέγη είναι δικαίωμα όλων και όχι πεδίο υπερεκμετάλλευσης και κερδοφορίας!

Η στέγη αποτελεί κοινωνική ανάγκη και δικαίωμα του καθενός. Δεν μπορεί όσοι την αναζητούν να πέφτουν θύματα στις ορέξεις των ιδιοκτητών και η κυβέρνηση να κλείνει τα μάτια, στους ιδιοκτήτες στο όνομα της νεοφιλελεύθερης αντίληψής της για την οικονομία.

Σε μια περίοδο που το κόστος της στέγασης έχει γίνει δυσβάσταχτο, σφίγγοντας ακόμα περισσότερο τη θηλιά γύρω από το λαϊκό εισόδημα, είναι ανάγκη να παρθούν πρωτοβουλίες από τα συνδικάτα, συλλογικότητες γειτονιάς και νεολαίας για ένα πλάνο αιτημάτων και διεκδικήσεων κόντρα στην πολιτική που μετατρέπει την ανάγκη στην κατοικία σε μέσο για την κερδοφορία, απειλώντας νοικοκυριά με πλειστηριασμούς, για να εξασφαλισθεί η κερδοφορία τραπεζικών, κατασκευαστικών ομίλων, εμποροσπιτών και μικρών και μεγάλων ιδιοκτητών.

### Κανένας άνθρωπος χωρίς σπίτι, κανένα σπίτι χωρίς κατοίκους

Οι συμπολίτες μας που αποτελούν τη μεγάλη μάζα των εργαζομένων, των συνταξιούχων, των νέων που υπέστησαν άθελά τους τις τεράστιες συνέπειες του ταξικού κοινωνικού και οικονομικού πολέμου που μας επιβλήθηκε μέσα από την κρίση και τα μνημόνια, μένοντας είτε άνεργοι ή υπέστησαν δραματική μείωση του εισοδήματός τους, χάνοντας ακόμη και τη στέγη τους, δεν μπορεί να μένουν αδρανείς, ή και να αισθάνονται ενοχές γιατί αδυνατούν να πληρώνουν τα πανάκριβα ενοίκια.

Η ανυπαρξία οποιασδήποτε στεγαστικής πολιτικής από τότε -2011- που κατέργησαν τον Οργανισμό Εργατικής Κατοικίας (ΟΕΚ), που είχε κάποια στοιχεία κοινωνικής στεγαστικής πολιτικής – μέχρι σήμερα, είναι συνειδητή επιλογή όλων των αστικών κυβερνήσεων, για να δημιουργηθεί το κατάλληλο πεδίο ώστε και η στέγαση των λαϊκών ανθρώπων και νοικοκυριών να αποτελεί πεδίο κερδοφορίας.

Η νεοφιλελεύθερη κυβέρνηση Μητσοτάκη, βλέποντας το τεράστιο αυτό κοινωνικό ζήτημα,



**Χρήστος Παναγιωτόπουλος**

Πρώην πρόεδρος Σωματίου Εργαζομένων Δήμου Βύρωνα

προεκλογικά ανακοίνωσε «γιαλατζή» μέτρα, δήθεν αντιμετώπισης του στεγαστικού προβλήματος, τα οποία αφορούν νέα χρηματοδοτικά κίνητρα στους κατασκευαστικούς ομίλους για πιζίνες μέσω ΣΔΙΤ και άλλων σχημάτων. Πρόσφατα τέθηκε σε δημόσια διαβούλευση και περιλαμβάνει τέσσερις δράσεις στεγαστικής πολιτικής, το νομοσχέδιο με τίτλο «Σπίτι – στεγαστική πολιτική για τους νέους, αξιοποίηση της δημόσιας περιουσίας για κοινωνική κατοικία και άλλες διατάξεις».

Είναι ανάγκη τα κοινωνικά κίνηματα, οι διάφορες συλλογικότητες στις γειτονιές, τα συνδικάτα να απαιτήσουν ολοκληρωμένα στεγαστικά προγράμματα χωρίς ηλιακές και οικογενειακές εξαιρέσεις.

Επιδότηση ενοικίου με βάση εξατομικευμένα κριτήρια, έτσι ώστε ο ενοικιαστής να μη δίνει πάνω από το 25% του εισοδήματός του για τα έξοδα στέγασης. Επιβολή πλαφόν για την αύξηση των ενοικίων. Κατασκευές κοινωνικών κατοικιών χωρίς την παραχώρηση ακίνητης περιουσίας σε εργολάβους.

Να ανοίξουν τα εγκαταλελειμμένα ή κλειστά σπίτια, να επισκευαστούν και να διατεθούν για στέγαση των ασθενέστερων κοινωνικών ατόμων. Άτοκα δάνεια α' κατοικίας, επισκευαστικά και αποπεράτωσης.

Ενεργειακή αναβάθμιση των κατοικιών των λαϊκών νοικοκυριών και απομάκρυνση των επικινδύνων καρκινογόνων υλικών (αμιάντου) από τις λαϊκές κατοικίες με έξοδα του κράτους.

**Είναι υποχρέωση της Πολιτείας να μεριμνά για την εξασφάλιση στέγης σε κάθε άτομο που διαμένει στη χώρα, ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας, κοινωνικής και εθνικής προέλευσης, με τη συνεργασία οργανώσεων, δήμων, υπουργείων και δημόσιων οργανισμών, χωρίς τους κατασκευαστικούς ομίλους.**

## ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΤΗΣ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑΣ Ή ΤΗΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ;

του Γιώργου Αληθινού

**Μ**ε αφορμή την πολύκροτη υπόθεση της «Κιβωτού του Κόσμου», θεωρούμε αναγκαίο να προσεγγίσουμε το ζήτημα της σύγχρονης φιλάνθρωπιας, αλλά και της ευεργεσίας, υπό το πρίσμα των αναγκών των συνανθρώπων μας που αντιμετωπίζουν προβλήματα, που βρίσκονται σε δυσμενή, κοινωνικά, κατάσταση, των συνανθρώπων μας εκείνων που οι «φιλόανθρωποι» και οι «ευεργέτες» τους χαρακτηρίζουν ως αναξιοπαθούντες.

Σε ένα, οποιοδήποτε λεξικό της ελληνικής γλώσσας κι αν κοιτάξετε, θα δείτε ότι αναξιοπαθών (αναξιοπαθής) είναι εκείνος που υποφέρει χωρίς να το αξίζει, χωρίς να είναι αυτός υπεύθυνος για την κατάστασή του. Συνεπώς, κάποιος άλλος ευθύνεται για την άσχημη κατάσταση που βρίσκεται ο συνάνθρωπός μας, κάποιος άλλος ευθύνεται για την ανέχεια, την φτώχεια, την αδυναμία του συνανθρώπου μας να ζήσει και να χαρεί τη ζωή του.

Προκύπτει, αβίαστα θα έλεγα, το συμπέρασμα ότι υπάρχει κάποιος που πραγματικά ευθύνεται για το ότι **ανήλικα παιδιά** είναι στη ζητιανιά, στη πορνεία, έρμαιο στα χέρια βιαστών και εμπόρων ανθρώπινων οργάνων, υπάρχει κάποιος που πραγματικά ευθύνεται για το ότι γεμίζουν οι πόλεις με **πεινασμένους και άστεγους**, υπάρχει κάποιος που πραγματικά ευθύνεται για το ότι αυξάνονται με γεωμετρική πρόοδο οι **ψυχικά ασθενείς**.

Και μέσα σ' αυτό το «μαύρο τοπίο» εμφανίζεται κάποιος, που οι κρατούντες και οι κυβερνώντες τον ονομάζουν «φιλόανθρωπο» ή «ευεργέτη», ο οποίος δημιουργεί ένα ίδρυμα, που συνήθως έχει το όνομά του και εκεί μέσα στοιβάξει τους «αναξιοπαθούντες» για να τους σώσει.

Ο «**φιλόανθρωπος**» ή «**ευεργέτης**» είναι κάποιος πλούσιος, βιομήχανος, εφοπλιστής, κρσίος κατά το κοινώς λεγόμενο (τα ονόματα τα ξέρετε), ο οποίος υπό τον μανδύα της φιλάνθρωπιας επιδιώκει στενά ιδιοτελείς σκοπούς: φοροαπαλλαγές, διευκολύνσεις στην επιχειρηματική του δραστηριότητα, ενίσχυση της θέσης του έναντι των ανταγωνιστών του, την ευμείνεια και ανοχή του κράτους, την απρόσκοπτη συνέχιση της δυναστείας του, την υστεροφημία του.

Ως αντάλλαγμα οι κρατούντες και κυβερνώντες «κρύβουν κάτω απ' το χαλί» (όσο μπορούν) τα προβλήματα, απολαμβάνουν της στήριξης των «φιλόανθρώπων» και «ευεργετών» στην πολιτική τους μακροήμερευση, εξυπηρετούν τα προσωπικά και μικροπαταξιακά τους συμφέροντα.

**Και στα ιδρύματα** οι «τρόφιμοι» ζουν τη δική τους κόλαση αντί του παραδείσου, που τους υποσχέθηκαν και παρουσιάζουν προς τα έξω, στην κοινωνία.

Αποτελούν, σύμφωνα με όλες τις ανεξάρτητες έρευνες (όσο τις επιτρέπουν οι κρατούντες), «νησίδες» της κοινωνίας μας, όπου δεν ισχύει τίποτα από τα, έστω και πετσοκομμένα, δικαιώματα που «απολαμβάνουμε» εμείς οι εκτός ιδρυμάτων. Εκτός από την ελλιπή σίτιση, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη και γενικότερη διαβίωση, οι «τρόφιμοι» των «δομών» (των όποιων δομών) εκλαμβάνονται και αντιμετωπίζονται ως άτομα που δεν έχουν τα ίδια δικαιώματα, δεν ισχύουν γι' αυτούς οι ίδιοι κανόνες. **Ότι γίνεται εκεί μέσα γίνεται για «το καλό τους»**, το οποίο ούτε αυτοί, ούτε εμείς ξέρουμε, αλλά μόνο οι «φιλόανθρωποι» και οι υποτακτικοί τους ξέρουν. Και φυσικά οι κρατούντες και κυβερνώντες, που τους στηρίζουν! Τα ιδρύματα αυτά λειτουργούν με τη λογική του ότι οι εγκλειστοί τους επιδιώκουν να σε ανάγκη πρέπει να δέχονται τα πάντα και να λένε κι ευχαριστώ! Τέτοια αγάπη για τον συνάνθρωπο να μας λείπει!

Μια τέτοια «**φιλάνθρωπια**» αποτελεί **αναπαραγωγή επί τα χείρω μιας άνισης σχέσης, μιας κοινωνικής αδικίας, μιας κοινωνίας ανισοτήτων**. Το ζήτημα λοιπόν δεν είναι αυτά που γίνονται μέσα στα ιδρύματα, αλλά τα ίδια τα ιδρύματα!

Επειδή λοιπόν η **ιδρυματοποίηση πλήττει καίρια την ελευθερία και την αξιοπρέπεια του ατόμου**, στο πρόσωπο των εγκλειστών σ' αυτά τα ιδρύματα συνανθρώπων μας, το αίτημα για **αποϊδρυματοποίηση** αποτελεί ή πρέπει να αποτελεί βασικό ζητούμενο για όλους αυτούς που ευαγγελίζονται, επιζητούν και επιδιώκουν μια κοινωνία της ισότητας, της ελευθερίας και της δικαιοσύνης.

Κατά συνέπεια, δεν κομίζουμε «γλαύκα εις Αθήνας» αν πούμε ότι, τα κοινωνικά προβλήματα έχει υποχρέωση να τα αντιμετωπίζει και να τα επιλύει η κοινωνία προς όφελος της ίδιας της κοινωνίας στο σύνολό της.

Υ.Γ. Η φιλάνθρωπια, με την πλατιά έννοιά της, αποτελεί βασική τάση στην περαιτέρω ανάπτυξη των σύγχρονων κοινωνιών, που αναπτύσσονται με βάση τις καπιταλιστικές σχέσεις παραγωγής. Σκεφτείτε αυτό που όλοι μας βλέπουμε και βιώνουμε καθημερινά: Απ' τη μια μεριά αυξάνεται η ανεργία, μειώνονται μισθοί και συντάξεις, αυξάνεται η φτώχεια, υποβαθμίζονται η δημόσια υγεία και παιδεία, χειροτερεύει το περιβάλλον στο οποίο ζούμε, με άλλα λόγια υποβαθμίζεται συνολικά το επίπεδο της ζωής μας και απ' την άλλη διευρύνεται η «προσφορά» των κυβερνήσεων σε επιδόματα, βάουτσερ για όλες τις ανάγκες της ζωής μας.

Αντί λύσεων στα κοινωνικά προβλήματά μας έρχεται ο φιλόανθρωπος και ελεήμων και ευεργέτης κύριος κυβερνήτης, βιομήχανος, εφοπλιστής...





# Έλα μωρέ, θα «πετάξει»

**Α**υτό απαντούν πάντα όσοι κουτσοι κλαδεύουν δέντρα. Λέω κουτσοι, γιατί οι κλαδευτές συνήθως αγαπούν τα δέντρα, όπως οι κτηνίατροι τα ζώα. Τα φροντίζουν με προσοχή, γιατί ξέρουν πως ένα ζωντανό πλάσμα δεν μπορεί, με τρόπο θαυματουργό, να συνέλθει από κάθε κακοποίηση.

Όμως, οι σύγχρονοι «τεχνικοί πρασίνου» φέρονται λες και τα δέντρα είναι κάτι βολικά μαγικό. Αφού τα κόψουν, σπάσουν και πριονίσουν, περιμένουν πως εκείνα θ' αναγεννηθούν με τρόπο θαυμαστό, σαν να μην έγινε τίποτα. Είναι όμως έτσι;

Ας πάρουμε το παράδειγμα της οδού Ταταούλων στον Βύρωνα. Το Google maps δείχνει καθαρά πώς πριν 8 χρόνια λεύκες κι ευκάλυπτοι σκίαζαν τον δρόμο. Σήμερα τα δέντρα έχουν αποδεκατιστεί. Δεν είναι μόνο η σκιά που λείπει από τον δρόμο και τα άσχημα κούτσουρα που πληγώνουν το μάτι. Από πιο κοντά η κατάσταση είναι χειρότερη. Τα νεκρά δέντρα είναι γεμάτα πληγές από τις οποίες ξεπροβάλλουν οι μύκητες που τα σκότωσαν, παρόλο που εκείνα αγωνίστηκαν να ζήσουν και «πέταξαν» κλαδιά και φύλλα. Τυπικό παράδειγμα είναι η λεύκα που καρατομήθηκε το 2019. Το φύλλωμά της είναι τόσο πυκνό που κρύβει τα ακρωτηριασμένα κλαδιά. Μπορεί να γελαστείτε και να τη νομίσετε ολόγερη. Αν πλησιάσετε όμως, θα δείτε από τον κορμό της να ξεπροβάλλουν μεγάλα καφέ «μανιτάρια». Είναι μύκητες που, πριν γίνουν ορατοί, έχουν μεγαλώσει τρώγοντας την ψίχα του κορμού. Το δέντρο σαπίζει, ενώ είναι ακόμη ζωντανό. Θα πρέπει να είναι ένας φρικτός θάνατος.

Πώς όμως προσβάλλεται ένα νέο και υγιές δέντρο από μύκητες; Πώς καταλήγει να γίνει όρθιο πτώμα; Το κλάδεμα, ιδίως το άκαιρο και υπερβολικό, είναι η κερκόπορτα που ανοίγει το δρόμο σε κάθε είδους παθογόνα. Η αφαίρεση μεγάλου μέρους των κλαδιών και φύλλων στερεί από το δέντρο τη δυνατότητα να παράγει ενέργεια που θα του επιτρέψει να αντισταθεί στην προσβολή. Το δέντρο θα προσπαθήσει ταυτόχρονα να κλείσει τις πληγές, να πολεμήσει την ασθένεια και να πετάξει καινούρια φύλλα για να τραφεί. Ο αγώνας όμως θα είναι τριμέτωπος, άρα άνιστος. Είναι μοιραίο πως θα ηττηθεί.

Το λέει κάθε εγχειρίδιο δενδροκομίας: κάθε κλάδεμα είναι μια χειρουργική επέμβαση, γι αυτό καλό είναι να αποφεύγεται, εκτός αν κάποια σημαντική ανάγκη το επιβάλλει (π.χ. ασθένεια ή επαφή με καλώδια της ΔΕΗ). Ακόμη και τότε, η κλάδευση πρέπει να γίνεται με μέτρο και γνώση γιατί το δέντρο είναι ζωντανός οργανισμός, όχι άψυχο αντικείμενο. Οι δενδροκομικές πρακτικές επιβάλλουν την αφαίρε-



Ταταούλων και Βυζαντίου, πρέμνο δέντρου. Στο βάθος φυντάνια ελιάς που θα χρειαστούν δεκαετίες για να αντικαταστήσουν το κομμένο δέντρο.



Ταταούλων, έξω από το 11ο δημοτικό, καρατομημένοι ευκάλυπτοι.



Ταταούλων και Μήδειας, λεύκα που, αν και υγιέστατη το 2014, αποκεφαλίστηκε το 2019.



Ταταούλων και Μήδειας, η ίδια λεύκα (προσέξτε τον διχαλωτό κορμό), με εκτεταμένη προσβολή από μύκητες. Η πυκνή φυλλωσιά δείχνει την προσπάθεια του δέντρου να ζήσει.

ση μέχρι 15% της κόμης, το πολύ (κόμη είναι η «ομπρέλα» του δέντρου). Αν χρειαστεί ριζικότερη παρέμβαση για κάποιο σοβαρό λόγο, τότε πρέπει να προγραμματίζεται λίγη-λίγη, σε διαδοχικές χρονιές, για να μην κινδυνεύσει το δέντρο. Και, επειδή είναι χειρουργείο, τα εργαλεία πρέπει να απολυμαίνονται από δέντρο σε δέντρο. Αν αυτά λένε οι ειδικοί, τότε γιατί οι υπηρεσίες πρασίνου κόβουν το 100% της κόμης, αφήνοντας μόνο τον

κορμό κάποιες φορές; Γιατί χρησιμοποιούν αλυσοπρίονα, που δεν μπορούν να απολυμανθούν; Γιατί αφήνουν μεγάλες τομές και σκισμένα κλαδιά; Περιμένουν πως το δέντρο που τα υπέσπη όλα αυτά θα συνέλθει σαν να μη συνέβη τίποτα; Γίνονται αυτά τα πράγματα;

Τα οπωροφόρα δέντρα τα κακοποιούμε, κλαδεύοντάς τα ώστε να δώσουν μεγαλύτερους καρ-



της  
'Ηλιας  
Ιατρού

πούς. Γι' αυτό άλλωστε και δεν ζουν πολύ. Ωστόσο κανένας γεωργός δεν κλαδεύει εμφανίζοντας όλη την κόμη του δέντρου. Μοναδικές εξαιρέσεις τα κλήματα (που είναι θάμνοι) και οι μουριές (όταν θέλουμε φρέσκα φύλλα για μεταξοσκώληκες και δεν μας νοιάζει η ευζωία του δέντρου). Στα αστικά δέντρα γιατί το κάνουμε; Θέλουμε άραγε κρασί; Ή μήπως μετάξι;

Οι καρποί των αστικών δέντρων και θάμνων είναι το οξυγόνο και η απορρόφηση των ρύπων. Για να μας τα δώσουν χρειάζονται τη φυλλωσιά τους. Όσο περισσότερη έχουν, τόσο πιο πολύ οξυγόνο μας δίνουν, τόσο περισσότερους ρύπους απορροφούν, τόσο περισσότερο μας δροσίζουν το καλοκαίρι. Το να λιγοστεύουμε τα κλαδιά τους, να περιορίζουμε το ύψος και την ανάπτυξη τους, είναι παράλογο. Σε μια πόλη με τόσο λίγο πράσινο όπως η δική μας, το λες και αυτοκαταστροφικό.

Επιστρέφοντας στην οδό Ταταούλων, η δενδροστοιχία με τις λεύκες είναι πια σκιά του εαυτού της. Τα λυγερόκορμα δέντρα (που κανονικά ζουν γύρω στα 150 χρόνια) στέκουν ήδη ξερά ή ετοιμοθάνατα. Τεράστιοι μύκητες ξεπροβάλλουν από

τον φλοιό, δίνοντας μια ιδέα για την καταστροφή που έχει συντελεστεί στο εσωτερικό τους. Λίγο πιο πέρα, ένας αποκεφαλισμένος ευκάλυπτος προσπαθεί να επιβιώσει έχοντας βγάλει φύλλα από τη μέση του κορμού. Τα παιδιά προσπερνούν αδιάφορα. Ξέρουν άραγε πώς είναι ένα υγιές δέντρο; Και οι μεγαλύτεροι; Έχουμε ξεχάσει πως τα υγιή δέντρα έχουν τα κλαδιά τους απλωτά κι όχι κομμένα ως τον κορμό; Δεν θυμόμαστε πως κανονικά «πετάνε» βλαστούς από την κορυφή, όχι από τα ... γόνατα;

Τα κομμένα κούτσουρα μαρτυρούν πόσα δέντρα λείπουν από τον δρόμο. Κάτι αναμικρές ελπίδες πασχίζουν να επιβιώσουν, αλλά θα περάσουν πολλά χρόνια ώσπου η φυλλωσιά τους να φτάσει τον όγκο των δέντρων που κόπηκαν. Στο μεταξύ, οι ένοικοι των γύρω σπιτιών και τα παιδιά των γύρω σχολείων θα στερηθούν τη δροσιά και το οξυγόνο που έδιναν τα μεγάλα δέντρα του δρόμου. Ο δήμος (που ίσως επέλεξε το βαθύ κόψιμο για να γλιτώσει μεροκάματα) θα χρειαστεί τώρα να βάλει το χέρι βαθιά στην τσέπη. Αφού χρειαστεί συνεργείο για την κοπή των μεγάλων δέντρων, την απομάκρυνσή τους και την εκρίζωση των πρέ-

μων (των κούτσουρων) θα πρέπει να αγοράσουν και να φυτευτούν νέα δέντρα. Δε θα πιάσουν όλα. Θα χρειαστεί παρακολούθηση, φροντίδα και αντικατάσταση όσων δεν «πιάσουν». Ακόμη κι αν πιάσουν, τα νέα δέντρα θα χρειαστούν πολλά χρόνια για να φτάσουν το ύψος των προκατόχων τους. Στο μεταξύ, θα αυξηθούν τα έξοδα για τη συντήρηση του χαμηλού πρασίνου, που τώρα δεν θα έχει τη σκίαση που του παρείχε η δενδροστοιχία. Οι μεγαλύτερες δαπάνες όμως θα απαιτηθούν για τις αυξημένες ανάγκες κλιματισμού περιμετρικά του δρόμου. Από τη μια πλευρά του δρόμου, θα την πληρώσουν οι ένοικοι. Από την άλλη είναι 8 δημόσια σχολεία για τα οποία ο δήμος θα πληρώνει μεγαλύτερους λογαριασμούς για πολλά καλοκαίρια, καθώς ήδη έχει μεταβληθεί το μικροκλίμα της περιοχής.

**Λοιπόν κ. Δήμαρχε;  
Εξακολουθείτε να υποστη-  
ρίζετε πως είναι εντάξει  
γιατί θα «πετάξει»;**



Μια δενδροστοιχία από νεαρές λεύκες έχει μετατραπεί σε σειρά ετοιμοθάνατων δέντρων.



Μύκητας ξεπροβάλλει από κλαδί που φαίνεται υγιές και πυκνόφυλλο.



Λεύκα στα τελευταία της, τρέφει ολόκληρη αποικία μυκήτων.

Ευκάλυπτος που έχει υποστεί αποκλάδωση και αγωνίζεται να επιβιώσει πετώντας βλαστάκια κατευθειάν από τη μέση του κορμού.

Νεκρή λεύκα με ορατή προσβολή από μύκητες.





του Τ. Αλεξανδρόπουλου

## Μήπως είστε λίγο μπερδεμένος κ. πρώην πρόεδρε του Δημοτικού Συμβουλίου;

Δημοσιεύθηκε προ ημερών «σε στενό κύκλο» μία δήλωση-κατάθεση διαπιστευτηρίων προς κάθε ενδιαφερόμενο, του πρώην προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου επί εποχής ΠΑΣΟΚ-Καμπάκα κ. Κώστα Μπλάνας. Ο οποίος, «ξαφνικά και αιφνιδιασ», που λένε, ανακάλυψε ότι όλα τα δεινά της Καισαριανής «φύτρωσαν» σήμερα...

«Την ώρα που ο Δήμος Καισαριανής αποδυναμώνεται συνεχώς από την απαξίωση του Δημοτικού Συμβουλίου, την οικονομική κατάρρευση και την εγκατάλειψη της πόλης» έρχεται ως σωτήρας ο κ. Μπλάνας... Να κάνει τι; Ίδου: «Με εμπιστοσύνη και αισιοδοξία καλωσορίζω **το γραφείο** της Δημοτικής Παράταξης ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ - ΜΠΕΤΤΙΝΑ ΓΡΑΦΙΔΟΥ, στη Λεωφ. Εθνικής Αντίστασης κλπ. κλπ.»!

Έχω δει να καλωσορίζουν επίσημους, ανεπίσημους, πολιτικούς, πολιτικάντες, «νούμερα» της πολιτικής και της κοινωνίας, τυχοδιώκτες, αερτζήδες κλπ. κλπ. αλλά να καλωσορίζεται ένα «ΓΡΑΦΕΙΟ» ομολογώ ότι δεν μου έχει ξανατύχει... Τέλος πάντων, οικονομολόγος είναι ο πρώην πρόεδρος κάτι θα ξέρει παραπάνω... Αλλά... «δικαιούται δια να ομιλεί» για «απαξίωση του δημοτικού συμβουλίου» και όλα τα υπόλοιπα που επικαλείται, ένας «θεσμικός παράγων» με τα δικά του πεπραγμένα; Για να δούμε:



Τι έκανε και τι ΔΕΝ έκανε ο κ. Κ. Μπλάνας

Ο κ. Μπλάνας ξεκίνησε τη θητεία του με μία αναμφισβήτητη επιτυχία: πήγε κόντρα στα «θέλω» των συνδικαλιστών του δήμου Καισαριανής όταν του ζητήθηκε να δεχτεί τον ΠΑΡΑΝΟΜΟ διορισμό στο Δ.Σ. της ΚΕΔΗΚ ενός συνδικαλιστή, ο οποίος δεν είχε τέτοιο δικαίωμα.

Η αναμφισβήτητη θετική αυτή στάση του, όμως, φαίνεται ότι λειτούργησε κατασταλτικά στις φιλοδοξίες του ως πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου και θεματοφύλακας της νομιμότητας. Από εκεί και πέρα τον «πήρε η κάτω βόλτα» και ΔΕΝ έκανε τα αυτονόητα που επέβαλε η θεσμική ιδιότητά του: ΔΕΝ υπερασπίστηκε τα δικαιώματα και

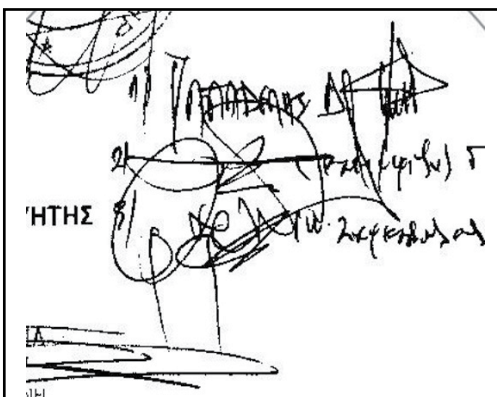
τα συμφέροντα των πολιτών. Είτε από επιλογή του, είτε γιατί υποχρεώθηκε από τον εκλεκτό του ΠΑΣΟΚ. Έτσι, όσα ακολούθησαν μέχρι το τέλος της θητείας του, αμφιβάλλω αν άφησαν θετικό πρόσημο στο όποιο έργο του.

**ΠΡΩΤΟ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΟΛΩΝ**, κατά τη γνώμη μου, ότι συμμετείχε στην απόφαση-ντροπή της παραχώρησης του Σκοπευτηρίου στη ΜΚΟ ΕΠΕΚΑ για τον «λαχανόκηπο»... ΝΤΡΟΠΗ για όλους όσοι πήραν την απόφαση. **ΝΤΡΟΠΗ ανεξίτηλη όσα χρόνια κι αν περάσουν...**

**ΔΕΥΤΕΡΟ** και σοβαρότατο ολίσθημα του πρώην προέδρου ότι συμμετείχε στην απόφαση-κόλαφο για το χάρισμα των χρεών της Ανώνυμης Εταιρίας που εκμεταλλευόταν το δήθεν «δημοτικό» στάδιο για πολλά χρόνια, με την αναγόρευση ως επίσημου συνομιλητή του δήμου Καισαριανής ενός απλού πολίτη, παντελώς άγνωστου, ΜΗ Καισαριανώτη, μη... μη... μη... “Δεν μπορούσε να γίνει θέμα πριν από την κίνηση του κ. Γκάμαρη” πληροφόρησε τους εμβρόντητους παριστάμενους ο κ. πρώην πρόεδρος, όταν ρωτήθηκε από τον κ. Χρήστο Βοσκόπουλο γιατί δεν είχε ενεργοποιηθεί προ πολλού ο όποιος ελεγκτικός μηχανισμός των χρεών της Ανώνυμης Εταιρίας και γιατί δεν είχε έρθει προς συζήτηση στο δημοτικό συμβούλιο το ζήτημα των χρεών της Ανώνυμης Εταιρίας προς τον δήμο Καισαριανής.

>>> **Να σημειωθεί ότι ο μόνος που δεν ενέκρινε** με την ψήφο του αυτή την κατάπτυστη απόφαση, που **ΧΑΡΙΖΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΡΗΜΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΤΗΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ** σε κάποιους αετονύχηδες, ήταν ο **κ. Χρήστος Βοσκόπουλος!!!** Αυτός, τον οποίο ο κ. πρώην πρόεδρος μέμφεται σήμερα για «την οικονομική κατάρρευση και την εγκατάλειψη της πόλης»!!!

Και βέβαια, επειδή *scripta manent*, ιδού το πρακτικό με τις υπογραφές των εκπροσώπων των δη-



μοτικών παρατάξεων που συναίνεσαν στο ουσιαστικό χάρισμα των χρεών της Ανώνυμης Εταιρίας προς τον δήμο Καισαριανής;

Ήταν το πρακτικό με το οποίο επισημοποιήθηκε η «λύση» κάθε σχέσης του δήμου με την ανώνυμη εταιρία στις 13 Νοεμβρίου του 2012. Αυτή την ανήθικη «λύση», την οποία **συνυπέγραψαν εκ των υστέρων** και τρία μέλη της μειοψηφίας... αυτή τη «λύση» με την οποία αποποιήθηκαν κάθε διεκδίκηση των χρωστούμενων από την Ανώνυμη Εταιρία..!

**ΤΡΙΤΟ** και εξίσου σοβαρό, η απροθυμία του να συντρέξει την προσπάθειά ΜΟΥ για τη διαλεύκανση της ΜΗ ΧΡΗΣΤΗΣ, κατά την άποψή μου, διαχείρισης του Δημοτικού Σταδίου Καισαριανής και την προσφυγή ΜΟΥ στη δικαιοσύνη το 2014. Ο κ. πρώην πρόεδρος, σε έγγραφο αίτημά μου να φέρει το θέμα των οφειλών της ΑΝΩΝΥΜΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ προς συζήτηση, μου απάντησε ότι «*δεν υπάρχει καμία βεβαιωμένη οφειλή*».

Εν τούτοις, στην ίδια απάντηση πιστοποιείται ότι «*αυτό αποτελεί ένα σοβαρό έλλειμμα των προηγούμενων Δημοτικών Αρχών, το οποίο, στην παρούσα στιγμή, δυσκολεύει την ένταξη του συγκεκριμένου θέματος προς συζήτηση*». Η «παρούσα στιγμή» ήταν το 2012. Έκτοτε δεν υπήρξε, προφανώς, κάποια άλλη «στιγμή» κατάλληλη για τη συζήτηση του θέματος. Κι έτσι, μέχρι να έρθει αυτή η «κατάλληλη στιγμή» που ποτέ δεν ήρθε, οι κρατούντες, (μαζί και ο κ. πρώην πρόεδρος) αποφάσισαν να τα... χαρίσουν!!!

Πώς να το πεις: καταποσύνη, πονηριά, αφέλεια, μεροληψία, ή, ΜΗΠΩΣ καραμπινάτη «ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΚΑΘΗΚΟΝΤΟΣ»;

Πάντως, μέχρι σήμερα, δεν έχω πάρει απάντηση για τη μήνυση που κατέθεσα. Το χειρότερο όλων, όμως, είναι ότι δεν έχει υπάρξει απόφαση επί της προσφυγής μου στο Σώμα Επιθεωρητών Ελεγκτών Δημόσιας Διοίκησης για τη διαχείριση του (τότε) Νομικού Προσώπου Δημοτικό Στάδιο Καισαριανής... Από τον Φεβρουάριο του 2009..!

Τέλος πάντων... dum spiro spero, όσο αναπνέω, ελπίζω...

Όσο πλησιάζουν οι δημοτικές εκλογές θα έχουμε την ευκαιρία να «ξεσκονίσουμε» ενδελεχώς τα πεπραγμένα ΟΛΩΝ των επίδοξων «σωτήρων» της Καισαριανής... Σε όποια ΚΟΜΜΑΤΙΚΗ πτέρυγα του πολιτικού φάσματος είναι ενταγμένοι ΣΗΜΕΡΑ... Η όποια πτέρυγα μπορεί να είναι ΣΗΜΕΡΑ διαφορετική από αυτήν που ήταν ΧΤΕΣ, ΠΑΡΑΠΡΟΧΤΕΣ, ΑΝΤΙΠΑΡΑΠΡΟΧΤΕΣ κλπ. κλπ. Μάλλον θα βαρεθούμε να μετράμε «ακροβατικά» ΚΑΙ αυτή τη φορά...

## Ο Έρωτας στα χρόνια του Καρκίνου



Πέγκυ Καραμπάτου

Φιλολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συγγραφέας

Εκπρόσωπος Συλλόγων Καρκινοπαθών σε Ελλάδα και Εξωτερικό  
Ασθενής με Χρόνια Μυελογενή Λευχαιμία  
Επιζήσασα και Ευγνώμων

Ο καρκίνος στο διάβα του, με έφερε κοντά σε ανθρώπους που ποτέ μου δεν θα γνώριζα, αλλά και απομάκρυνε εκείνους που δεν ήταν για μένα. Δεν θα διαβάσετε για την νόσο, αλλά για την αγάπη με καρκίνο, εξαιτίας της νόσου, με αφορμή την νόσο.

Μαρίνα... έτσι λένε την ηρωίδα μου και η ιστορία της μπορεί να είναι και δική σας... με ή χωρίς καρκίνο... άλλωστε ο έρωτας είναι φάρμακο ή φαρμάκι.

«Πιστεύεις στα θαύματα;» με ρώτησε η Μαρίνα και πριν προλάβω να σκεφτώ πιο από όλα εννοούσε, με πρόλαβε εκείνη μην χαθώ σε λογισμούς άσκοπους. «Εννοώ το θαύμα της αγάπης, όπως το λένε οι σοφοί, οι Άγιοι και οι ιστορίες με καλό τέλος».

«Εξαρτάται τι ποικιλία είναι η κολοκύθα και από τι υλικό το μαγικό ραβδάκι», της απάντησα γελώντας για να τονίσω πόσο μου αρέσουν τα παρμυθία. «Σταχτοπούτα λοιπόν και δεν στο 'χα», μου είπε η Μαρίνα και εγώ της έκλεισα το μάτι και χαμογέλασα συγκαταβατικά. «Τότε δεσποινίς Σταχτοπούτα, πάρε μολύβι και χαρτί και κράτα σημειώσεις, γιατί οι λέξεις θα είναι κοφτές και τα λάθη μου εις γνώσιν μου»

«Όταν νόσησα με καρκίνο, δεν περίμενα να με ξεγελάσω μέσα από την ανάγκη ενός μεγάλου έρωτα, για να πατάξω την νόσο μου. Στη πορεία ξενέρωσα με το συναίσθημα και δεν με ενδιαφέρει καν. Ο καρκίνος μηδένισε το κοντέρ των συναισθημάτων και με έβαλε ως Μαρίνα σε μια νέα διαδικασία εσωτερικής αναζήτησης. Στις αρχές πι-

στευα, πως αν είχα έναν μεγάλο έρωτα, μια αγάπη, ένα πάθος και ας με κάψει ρε παιδί μου, δεν θα ασχολούμουν με τον καρκίνο μου και δεν θα με περιόριζα στα όσα είμαι. Σκέψου πως όσο έκανα χημειοθεραπείες ή σερνόμουν με τις αγωγές εγώ εκεί, περίμενα να ερωτευτώ για να μην πονάω και να μην φοβάμαι. Ευχόμουν να βρεθεί κάποιος να τον αγαπήσω έως θανάτου για να ξεχνιέμαι, για να σωθώ....εδώ κολλάει το γνωστό, πρόσχε τι εύχεσαι γιατί το Σύμπαν ακούει... αλλά παρακούει επίσης και κάπως έτσι την πάτησα και εγώ.

Εκείνος γνώριζε πως είχα καρκίνο, αλλά ποτέ δεν μιλήσαμε για αυτό. Συγκεκριμένα ήμουν στην φάση αναδόμησης από την νόσο μου, μαλλιά, δέρμα, κιλά, σχεδόν κανονικά. Δεν ήμουν και στα καλύτερα μου εκείνη την εποχή, για να με περιποιηθώ ως γυναίκα όπως θα ήθελα, αλλά η καρδιά μου διψούσε για αγάπη. Ας με κάψει για να νιώθω ζωντανή και να μην φοβάμαι τον θάνατο, έλεγα. Τελικά με έκανε να φοβηθώ τους ανθρώπους για ένα μεγάλο διάστημα και να μπω σε μια συναισθηματική εξορία. Θα μου πεις... που πήγαινες άρρωστη γυναίκα ξυπόλητη στα αγκάθια; Γιατί σε έβαλες σε κίνδυνο για κάτι που δεν άξιζε και ήταν λάθος; Θα σου πω... το ήξερα πως ήταν σκοτεινός και αδιάτακτος σε ό,τι έβαζε στόχο, αλλά τον προτιμούσα από τον καρκίνο. Η σχέση μας ήταν τοξική και απροσδιόριστη. Όσο ερχόμουν κοντά του, εκείνος έφρευε. Και σε περιόδους ανακωχής, χανόμουν εγώ. Τον γνώρισα σε μια εξίσου μεταβατική περίοδο της ζωής του. Υπό άλλες συνθήκες, ποτέ δεν θα τον κοιτούσα. Προ καρκίνου, με τίποτα. Δεν έχουμε κοινά στοιχεία, δεν έχουμε το ίδιο δέντρο αξιών. Παρόλα αυτά, έπεσα με τα μούτρα, εγκεφαλικά στην αρχή, εκ του ασφαλούς και εξ αποστάσεως. Συναντηθήκαμε δίχως ουσία, κάναμε έρωτα δίχως χημεία, μοιραστήκαμε κάποιες λέξεις και ελάχιστες σκέψεις, δίχως αλληλεπίδραση. Δεν έχω όμορφες αναμνήσεις από εκείνον, δεν ένιωσα αγάπη, δεν πήρα αγάπη, δεν έζησα έναν έρωτα τρελό. Με ξεφτίλισε, με έπαιξε ξεδιάντροπα, δεν μου στάθηκε σε τίποτα και ποτέ δεν είχε τα κότσια να το τελειώσει όμορφα ή να το ξεκινήσει σωστά. Με μίσησε με πάθος γιατί ήμουν το φως στα σκοτάδια του. Με ζήλεψε δίχως να με αγαπάει. Μην θεωρήσεις πως είχα απαιτήσεις ή τον διεκδίκησα. Μια υγιή σχέση ζητούσα, στην πιο νοσηρή φάση της ζωής μου για να πάρω δύναμη και να αντέ-

χω τον καρκίνο ελπίζοντας να γίνω καλά. Σαν να του έλειπε από την λίστα των κατακτήσεων του μια γυναίκα με καρκίνο σχεδόν του θανατά τότε, αυτή την εντύπωση μου άφησε λίγο πριν εξαφανιστεί. Το πλάνο του μεγάλου έρωτα πολύ νωρίς το εγκατέλειψα μαζί του. Μαζί του χάθηκε και το θαύμα που νόμιζα που θα γινόταν. Το θαύμα της ίασης μέσα από το μαγικό φιλί που ανασταίνει ζωές και ξυπνά από τον αιώνιο λήθαργο. Η Ωραία Κοιμωμένη, το δικό μου παραμύθι. Η αγάπη που νικά τον θάνατο, η δική μου ουτοπία. Όσες φορές και αν με ρωτήσεις πως το επέτρεψα αυτό, άλλες τόσες θα σου πω δεν ξέρω. Αντί να ασχολούμαι με τις θεραπείες μου και να είμαι ήρεμη, υπερανέλυα την άσχημη συμπεριφορά του. Δεν τον ξαναείδα ποτέ, ούτε ήθελε, ούτε το επιδίωξα, ούτε και έτυχε. Παρόλα αυτά χρησιμοποιεί τον καρκίνο στην επαγγελματική του ανάδειξη, χειροκροτούν τα πλήθη και εκείνος στέφεται καλός άνθρωπος. Με αηδιάζει πολύ όλο αυτό, μα περισσότερο με θλίβει. Με λύτρωσε και με λυτρώνει κάθε μέρα δίχως να το ξέρει και δίχως να αντιλαμβάνεται πόσο καλό τελικά μου έκανε. Με αγάπησα, εγώ μόνη μου, με κανάκεψα, εγώ μόνη μου, μου στάθηκε εγώ και όχι ένα φάντασμα που περίμενα στην σιωπή. Θα ήθελα να σου έλεγα για έναν έρωτα που ήταν βάλασμο στην αρρώστια μου, αλλά δεν είχα την τιμή. Υπάρχουν όμως τέτοιες ιστορίες και είναι υπέροχες, μοναδικές, παραδειγματικές. Τις χαίρομαι όταν τις ακούω, τις θαυμάζω. Δεν αποζητώ για μένα όμως κανένα παραμύθι πλέον, ούτε θαύμα. Ισορρόπησα μέσα μου, δεν αναπολώ, δεν ψάχνω, μόνο εξιστορώ. Χάνοντας εκείνον, βρήκα εμένα. Αυτό είναι το δικό μου θαύμα.»

Εις Μνήμην του αγαπημένου μου Σωτήρη.



### Διαφημίσου στο ΔΗΜΟΣ & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

με τους 5.000 αναγνώστες και τις 200.000 προβολές στην ιστοσελίδα μας! Είναι ευκαιρία να προβάλεις την επιχείρησή σου στο έντυπο ή την ιστοσελίδα μας ή ακόμα και να συνδυάσεις πακέτα διαφημίσεων που σε συμφέρουν.

Για καλύτερη επιλογή διαφήμισης, καλέστε μας στα: 6943113449, 6995351435

δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ





## 'Εφυγε από κοντά μας η Μαίρη Ταράση...

Του Μιχάλη Μακρόγλου και όλης της οικογένειας του Αθηναϊκού.

Η 42χρονη πρώην παίχτρια του Αθηναϊκού έδινε για καιρό γενναία μάχη με τον καρκίνο. Σαν και αυτές που έδινε μέσα στο γήπεδο για χρόνια.

Κόρη του παλαίμαχου ποδοσφαιριστή και προπονητή ακαδημιών του Παναθηναϊκού Κώστα Ταράση, η Μαίρη ήταν μέσα στον αθλητισμό από μικρή ηλικία. Διάλεξε το χάντμπολ από τα σχολικά της χρόνια και αγωνίστηκε σε Κορωπί, Παράδεισο Αμαρουσίου, ΔΙΚΕΑ Νέας Ιωνίας, ΓΑΣ Καματερού και Αθηναϊκό, ενώ διατέλεσε προπονήτρια στα τμήματα υποδομής των Βριλησίων, του Αθηναϊκού, της ΑΕΚ και του Λεωνίδα Αγίων Αναργύρων. Η Μαίρη άφησε πίσω την μονάκριβη κόρη της που είναι σήμερα επτά ετών.

Η Ανακοίνωση του Αθηναϊκού δεν μπορεί να περιγράψει- αποτυπώσει τον πόνο όλων μας για την απώλειά της...

“Η οικογένεια του Αθηναϊκού handball θρηνεί τον άδικο χαμό της Μαίρης Ταράση. Η Μαίρη μία αθλήτρια **κόσμημα** για το άθλημα, με **ήθος που σπάνια συναντάς** αγωνίστηκε για τον Αθηναϊκό πολλά χρόνια και άφησε το στίγμα της σαν αθλήτρια, προπονήτρια και αρχηγός της ομάδας. Θα παραμείνει στην μνήμη μας ως μία ευγενική ψυχή που σκόρπιζε το φως και τη δύναμη στις δύσκολες μας μέρες.

**Μαίρη μας θα σε θυμόμαστε για πάντα...**”



## Ο δικός μας Σωτήρης

Του Γιώργου Πιερράκου

**Μ**ου είπες ότι γράφω καλά. Δεν ξέρω μπορεί, μπορεί και όχι... Μάλλον όχι τελικά... Εσύ ήξερες και ξέρεις καλύτερα... Αλλά μάλλον είχες άδικο ρε φίλε...

Είχες άδικο για μια και μοναδική φορά... Μπούρδες, δεν ξέρω να γράφω. Και ξέρεις γιατί? Γιατί θα βγει η εφημερίδα και εγώ θα σκέφτομαι ακόμα τι να γράψω για τον ΦΙΛΟ μας Σωτήρη...

Και ξέρεις γιατί ρε φίλε? Γιατί δεν έφυγες... δεν έφυγες ποτέ από την υπέροχη οικογένειά σου... την Κάτια σου...τον γιό σου τον Κωστή... τους συνεργάτες σου στην εφημερίδα...τους φίλους σου σε όλο τον Βύρωνα και όχι μόνο... Γιατί δεν έφυγες ρε φίλε, γιατί είσαι ακόμα σε κάθε γωνιά στον Βύρωνα και κάθε φορά που βλέπουμε μηχανή σαν την δικιά σου νομίζουμε ότι θα εμφανιστείς... Θα εμφανιστείς με την φωτογραφική σου μηχανή στο χέρι... Γιατί δεν έφυγες ρε φίλε, είσαι παντού...

Γιατί είσαι μαζί μας κάθε μέρα στις πλάκες που κάνουμε και περιμένουμε το σχόλιό σου και το χιούμορ σου – ξέρεις, αυτό το πηγαίο και απλόχερο που έβγαίνει ακόμα και όταν τα λόγια σου πια δε έβγαιναν... Είμαστε όλοι σίγουροι ότι δεν έχεις φύγει και μας τρολλάρεις... Είμαστε όλοι σίγουροι ότι όπου και να είσαι, είσαι καλά, πολύ καλά και το κυριότερο αυτοί που είναι δίπλα σου είναι ακόμα καλύτερα... Γιατί αυτός ήσουν ρε φίλε Σωτήρη... Ένας σπουδαίος άνθρωπος που έκανε το σύντομο πέρασμά του από αυτό τον κόσμο να έχει νόημα... να αξίζει...

Ένας σπουδαίος άνθρωπος που δεν δίστασε να «φτύσει» όσα δεν αξίζουν και να ξεχωρίσει αυτά και αυτούς που αξίζουν...

Ένας σπουδαίος άνθρωπος που ένωσε τον Βύρωνα (όχι με λόγια αλλά με πράξεις) ακόμα και όταν τα μάτια σου έκλεισαν...

ΥΓ- τα «λέμε» το βράδυ, να πειράξουμε και λίγο τον φίλο μας τον Μάκη που φέτος βλέπει την πλάτη μας...

ΥΓ 2- πόσα θέλω αφήσαμε μισά ρε φίλε??? πόσα???... γιατί όλοι μας νομίζουμε ότι και αύριο θα είμαστε όλοι παρόντες ...

Καλή αντάμωση



## Μέσα από τα δικά μου μάτια

Του Γιώργου Ζαχαρόπουλου

**Τ**ο σημερινό άρθρο δεν πρόκειται για ένα ακόμα αθλητικό άρθρο αλλά περισσότερο για μια σύνοψη του τι σημαίνει Σωτήρης Παπαμιχαήλ, μέσα από τα δικά μου μάτια.

Παρόλο που στην εφημερίδα υπήρξα από τις τελευταίες «προσθήκες», με τον Σωτήρη γνωρίζω από πολύ μικρός, καθώς ήταν φίλος με τους γονείς μου και γείτονας. Όταν ήμουν μικρός τον θυμάμαι κυρίως σαν ένα κύριο που πάντα περνούσε με τη μηχανή του και μας χαιρετούσε. Αργότερα είχα τη τιμή και την ευκαιρία να μου προτείνει να αναλάβω την αθλητική στήλη. Απ' την πρώτη στιγμή μου έδωσε την ελευθερία να έχω το θάρρος της γνώμης μου και να γράφω για οποιαδήποτε θέμα έκρινα εγώ, χωρίς να παρεμβαίνει. Ήταν πάντα πολύ βοηθητικός και καθοδηγητικός και μου έδινε χρόνο να επεξεργαστώ όλα τα άρθρα. Δυστυχώς δεν πρόλαβα να συνεργαστώ μαζί του για πολύ καιρό, όμως η ευκαιρία που μου έδωσε να αναλάβω την αθλητική στήλη της εφημερίδας σε τόσο μικρή ηλικία, για μένα σημαίνει πάρα πολλά και δείχνει πόσο ανοιχτός ήταν στο να δίνει ευκαιρίες σε νέους ανθρώπους.

Δεν υπάρχει λόγος να σας κουράσω, καθώς υπάρχουν άνθρωποι που μπορούν να πουν πολλά περισσότερα για τον Σωτήρη Παπαμιχαήλ. Όμως η προσφορά του στον Δήμο Βύρωνα θα παραμείνει αεχαστή. Κλείνοντας, θέλω μόνο να πω πόσο θαύμαζα το στοχευμένο του σχόλιο που πάντα με χιούμορ και ευγένεια έθιγε διάφορα θέματα, αλλά κυρίως την αξιοπρέπεια και τη δύναμη με την οποία αντιμετώπιζε το πρόβλημα υγείας του μέχρι τέλος.

Καλό ταξίδι Σωτήρη.



## Ο Δήμος Βύρωνα τίμησε τις εθελοντικές ομάδες του Δήμου

Με αφορμή την παγκόσμια «**Ημέρα Εθελοντισμού**» ο **Δήμος Βύρωνα** τίμησε τις εθελοντικές ομάδες, που εδώ και χρόνια προσφέρουν ανιδιοτελώς πολύτιμες υπηρεσίες στην κοινωνία της πόλης μας. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε τη **Δευτέρα 5 Δεκεμβρίου**, στο **Δημοτικό Κινηματογράφο «Νέα Ελβετία»**.

Ο **Δήμαρχος Βύρωνα Γρηγόρης Κατωπόδης**, άνοιξε την εκδήλωση εκπράζνοντας την ευγνωμοσύνη του απέναντι στις εθελοντικές ομάδες και συλλογικότητες του Δήμου οι οποίες προάγουν τις αρχές και τις αξίες του εθελοντισμού, της αλληλεγγύης και της κοινωνικής προσφοράς.

Οι 24 Εθελοντικές ομάδες που βραβεύτηκαν ήταν: Το **Κέντρο Προστασίας Δασών & Φυσικού Περιβάλλοντος Ομάδα Άμεσης Επέμβασης Βύρωνα**, το **Δίκτυο Αλληλεγγύης Βύρωνα**, η **Κοινωνική Κουζίνα “Άλλος άνθρωπος του Βύρωνα”**, η **Επιλεκτική Ομάδα Ειδικών Αποστολών Αιγάλεω (ΕΠ.ΟΜ.Ε.Α.)** που στηρίζει το Φεστιβάλ «Στη σκιά των βράχων», το **Κοινωνικό Ιατρείο - Φαρμακείο Βύρωνα**, τα **Ενοριακά Ταμεία Φιλανθρωπίας των Ιερών Ναών της πόλης μας**: Αγίας Τριάδας, Αγίου Δημητρίου, Μεταμόρφωσης, Αγ. Γεωργίου Καρέα, το **Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Βύρωνα**, ο **Σύλλογος καταναλωτών Βύρωνα «Η Αλληλεγγύη»**, το **Κοινωνικό Φροντιστήριο Βύρωνα**, το **Κοινωνικό Ωδείο Βύρωνα** - Πολιτιστικός Σύλλογος “Κοινωνική συσπείρωση για τη μουσική”, ο **Κοινωνικός & Πολιτιστικός Σύλλογος “ΔΡΩ-ΖΩ”**, το 1ο και το 2ο **Σύστημα Προσκόπων Βύρωνα** και το 4ο Σύστημα Προσκόπων Καρέα, οι **Φιλοζωικές Ομάδες Φροντίδας αδέσποτων γατών**, αδέσποτων σκύλων καταφυγίων, εκπαιδευτών αδέσποτων σκύλων, τα **σώματα Ελληνικού Οδηγισμού**

Τοπικό Τμήμα Βύρωνα & Καρέα, η **Οργάνωση “Save your hood”** παράρτημα Βύρωνα, η Πανελλήνια Οργάνωση “**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΣΤΙΑ**” παράρτημα Βύρωνα.

Οι τιμητικές πλακέτες απονεμήθηκαν από: τον Δήμαρχο Βύρωνα Γρηγόρη Κατωπόδη, τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου **Γιώργο Πλακίδα**, την **Φωτίου Θεανώ**, Βουλευτή Νοτίου Τομέα Αθηνών, αρμόδια για θέματα Κοινωνικής Πρόνοιας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης του ΣΥΡΙΖΑ- ΠΣ, τον Δ/ντη της Κοινοβουλευτικής Ομάδας του ΣΥΡΙΖΑ **Θανάση Θεοχαρόπουλο**, την Πρόεδρο του Διαδημοτικού Δικτύου Πολιτισμού Δήμων Βύρωνα & Δάφνης-Υμηττού και Περιφερειακή Σύμβουλο με την παράταξη «Δύναμη Ζωής» **Ελένη Βασιλοπούλου**, τον επικεφαλής της παράταξης «Νέα Εποχή Βύρωνα» **Χρήστο Γιώργο**, τον επικεφαλής της παράταξης «Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα Δύναμη Ελπίδας» **Αλέξη Σωτηρόπουλο**, την επικεφαλής της παράταξης «Πρωτοβουλία Πολιτών Βύρωνα» **Βασιλική Σάρολα**.

Οι εθελοντικές ομάδες βραβεύτηκαν επίσης από τους αντιδήμαρχους: **Μιχάλη Καραγιάννη** Αντιδήμαρχο Τεχνικών Υπηρεσιών, **Δημήτρη Κόκκαλη** Αντιδήμαρχο Οικονομικών και Διοικητικών Υπηρεσιών, την **Λεμονιά Κλωνάρη** Αντιδήμαρχο Πολιτισμού, Παιδείας και Νέας Γενιάς, τον **Χρήστο Σπυρόπουλο** Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας και Αλληλεγγύης, τον **Κωνσταντίνο Αγγέλη** Αντιδήμαρχο Περιβάλλοντος Καθαριότητας και Ανακύκλωσης και τον **Θέμη Τέγο** Αντιδήμαρχο Αθλητικών και Εκπαιδευτικών Υποδομών και του Δημοτικού Συμβούλου: **Ιουλία Κιούπη**, **Σοφία Δασκαλάκη**, **Νεκτάριο Αποστολάκη**, **Διονύση Βώβο**, **Πηνελόπη Δάφνη**, **Βασίλη Δεμπόνο**, **Γιώργο Λέλο**, **Γιώργο Ντόβολο**, **Πάνο Τριγάζη** και **Κοσμά Τσιτάκαλο**.



ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ

Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ

E-MAIL. athinasfyri@gmail.com T. 2110120336 KIN. 6943780228

Το όνειρό μας... το μεράκι μας... το δικό μας τεφτέρι!

Το ζεστό μαχαζί με τους όμορφους και γελαστούς ανθρώπους, το άφορο έρβις και τους υπέροχους μεζέδες σε προσιτές τιμές!

Βουτζά 21 & Καισαρείας, Βύρωνα  
Τηλ: 210 7656393









## Αποχαιρετισμός στον φίλο μας...

Γνωρίζουμε ότι η ζωή προηγείται του θανάτου, το θέμα είναι, όμως, πώς έχουμε επιλέξει να την ζήσουμε.

Ένας φίλος έφυγε. Ο Σωτήρης δεν είναι μαζί μας. Επέλεξε όμως να ζήσει στη φωτεινή πλευρά της ζωής, γεμάτος πάθος και χιούμορ γι' αυτήν.

Δίπλα του όλοι μάθαμε πράγματα και το γεγονός ότι στον τελευταίο του δρόμο του αποχαιρέτησαν άνθρωποι από όλες τις πολιτικές παρατάξεις τον Βόρωνα, κάτι μας δείχνει για τον χαρακτήρα του. Αγαπητός από όλους γιατί πάντα έλεγε τις αλήθειες που άλλοι φοβούνται να πουν.

Καλά να είσαι εκεί που είσαι, φίλε μας και όλοι εμείς ελπίζουμε να αργήσουμε να σε ανταμώσουμε... (χιούμορ όπως τον άρεσε πάντα να κάνει).

Τον αφιερώνω τις παρακάτω συνταγές, για δύο από τα πιο αγαπημένα του φαγητά:



## Αρνάκι Φρικασέ



### ΥΛΙΚΑ

Αρνί (μπούτι ή σπάλα)  
Φρέσκο κρεμμύδι  
Ξερό κρεμμύδι  
Ελαιόλαδο  
Σέλινο  
Πράσο  
Σπανάκι  
Λευκό κρασί  
Ζωμός αρνιού ή πουλερικών ή λαχανικών  
Κρόκοι αβγών ή ολόκληρα  
Λεμόνι  
Άνηθος  
Αλάτι, Πιπέρι  
Αλεύρι  
Σκόρδο (προαιρετικά)

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Κόβουμε σε χοντρά κομμάτια το αρνί (μπορούμε να αφήσουμε και το κόκκαλο αν θέλουμε) και το σοτάρουμε σε κατσαρόλα με λίγο ελαιόλαδο.

Αφαιρούμε το αρνί από την κατσαρόλα και στο ίδιο σκεύος σοτάρουμε το ξερό και το φρέσκο κρεμμύδι. Προσθέτουμε το σέλινο και το πράσο κομμένα σε κομμάτια, καθώς και το αρνί και πασπαλίζουμε με λίγο αλεύρι. Σβήνουμε με λευκό κρασί. Προσθέτουμε τον ζωμό, τόσο όσο να καλύψει το αρνί και τα λαχανικά.

Σιγοβράζουμε ή ψήνουμε στον φούρνο με λαδόκολλα στους 170 βαθμούς για 45' έως 1 ώρα και 15'. Φροντίζουμε στα τελευταία 5 λεπτά να προσθέσουμε το σπανάκι κομμένο πείζαν (μεγάλα και ασύμμετρα κομμάτια).

Αποσύρουμε από την φωτιά και δένουμε με αβγολέμονο. Αλατοπιπερώνουμε και τελειώνουμε με φιλοκομμένο άνηθο.

## ΚΟΤΟΠΙΤΑ (με μήλο και σταφίδες)



### ΥΛΙΚΑ

Φύλλο για πίτα, με ελαιόλαδο  
500 γρ. κοτόπουλο βρασμένο και κομμένο σε μικρούς κύβους (1/2 εκατοστού)  
Λίγο ζωμό πουλερικών  
150 γρ. Ξερό κρεμμύδι κομμένο σε λεπτές φέτες  
2 σκελίδες σκόρδο πουρέ  
160 γρ. μήλο πράσινο καθαρισμένο και κομμένο σε πολύ μικρούς κύβους  
160 γρ. μήλο κόκκινο καθαρισμένο και κομμένο σε πολύ μικρούς κύβους  
Ελαιόλαδο  
3 αυγά ελαφρώς χτυπημένα  
240 γρ. γραβιέρα τριμμένη  
40-50 γρ. Ketchup  
20-30 γρ. μουστάρδα απαλή  
50 γρ. σταφίδες  
20 γρ. φύλλα φρέσκου φιλοκομμένου δυόσμου  
Αλάτι, πιπέρι  
Ζουσάμι καβουρδισμένο

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Σε ένα βαθύ τηγάνι σοτάρουμε το κρεμμύδι με ελαιόλαδο, μέχρι να μαλακώσει αρκετά. Στη συνέχεια προσθέτουμε τα μήλα, το σκόρδο και το κοτόπουλο και συνεχίζουμε να σοτάρουμε.

Προσθέτουμε τις σταφίδες και αλατοπιπερώνουμε. Συνεχίζουμε το σοτάρισμα για 3-4 λεπτά και στη συνέχεια, αφού αποσύρουμε το τηγάνι από τη φωτιά, προσθέτουμε το τυρί, την Ketchup, την μουστάρδα, το δυόσμο και τα αυγά, ανακατεύοντας καλά. Σε περίπτωση που το μίγμα μας είναι πολύ σφιχτό και στεγνό, προσθέτουμε λίγο ζωμό.

Λαδώνουμε το ανάλογο μεγέθους ταψί και απλώνουμε 2-3 φύλλα (λαδώνοντας το κάθε ένα ξεχωριστά), αφήνοντάς τα να προεξέχουν από τα πλάγια. Απλώνουμε το μίγμα ομοιόμορφα, κλείνουμε τα φύλλα που προεξέχουν και τοποθετούμε από πάνω 2-3 φύλλα ακόμα (λαδώνοντας τα και αυτά ένα προς ένα). Χαράζουμε, πασπαλίζουμε με σουσάμι και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο για 40-50 λεπτά.

## Αστρων Ψυθιρίσματα

### Φίλες και φίλοι μου γεια σας,

Τώρα που το 2022 οδεύει προς το τέλος του, θα σας δώσω τις εκλείψεις του 2023 και θα δείτε κι εσείς ότι η δυναμική τους είναι τεράστιας ισχύος αλλά και διάρκειας. Σας αναφέρω ακολούθως παλαιότερες εκλείψεις που έπαιξαν ρόλο σε κοσμιοστορικά γεγονότα: η έκλειψη το Πάσχα του 1986 με το Τσερνομπίλ, η έκλειψη τον Δεκαπενταύγουστο του 1999 με τον τεράστιο σεισμό στην Νι-κομήδεια και μετά από λίγο εδώ στην Πάρνηθα με 120 απώλειες ανθρώπων, η έκλειψη του Μαρτίου 2011 με το τσουνάμι στην Φουκουσίμα, η έκλειψη του Ιουλίου 2018 με την λαίλαπα στο Μάτι και 108 απώλειες και την ολική ηλιακή τα Χριστούγεννα του 2019 που μας έφερε τον covid λίγες μέρες αργότερα...



Ξεκινώ λοιπόν με την πρώτη που θα είναι ολική ηλιακή στις 20 Απριλίου 2023, στην 29η μοίρα του Κριού, που από μόνη της σημαίνει ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ.

Η δεύτερη θα είναι μερική σεληνιακή στις 5 Μαΐου 2023, στην 14η Σκορπιού.

Η τρίτη θα είναι ηλιακή δακτυλιοειδής στις 14 Οκτωβρίου 2023, στην 21η μοίρα Ζυγού και η τελευταία στις 28 Οκτωβρίου 2023 μερική σεληνιακή, στην 5η μοίρα του Ταύρου...

Αυτές οι εκλείψεις είναι μοιρασμένες σε παρορμητικά και σταθερά κι έτσι δεν πέφτει ολικά το βάρος σε έναν σταυρό... Κάτι είναι κι αυτό, αλλά θα βιώσουμε πολλά και κυρίως με την πρώτη έκλειψη λίγο πριν το Πάσχα.

Καλές γιορτές, υγεία, αγάπη, γαλήνη, ειρήνη, υπομονή.

Του Μιχάλη Κλαδίτη, ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας  
Για προσωπική ανάλυση: 6980135602

**Κριός:** Τον Μάρτιο του 2023 φεύγει για λίγο ο Πλούτωνας από τον Αιγόκερω που σας έχει ταλαιπωρήσει για χρόνια και θα δείτε ότι είστε εσείς ο κυρίαρχος του παιχνιδιού. Όμως μην κάνετε κάτι παραπάνω από αυτό που μπορείτε, γιατί όλο αυτό κρύβει και παγίδες από το παρελθόν. Άρα αν ελέγξετε τον συνήθη ύποπτο -τον παρορμητισμό σας- ανοίγετε φτερά και πετάτε πολύ ψηλά! Πραγματικά το 2023 -και λόγω δεσμών και λόγω εκλείψεων- σας δυναμώνει μέσα από την πίστη και το πείσμα.

**Ταύρος:** Σας ταλαιπώρησαν το 2022 οι δεσμοί και οι εκλείψεις, αλλά από τον Μάιο στα γενέθλια σας, με τον Δία να μπαίνει στον Ταύρο, όλο το υπόλοιπο του 2023 θα είναι δικό σας, σε προσωπικό αλλά και σε συλλογικό επίπεδο. Άφθονη διάθεση, τύχη παντού, σαν να χτυπάτε το μαγικό ραβδάκι κι όλα ανοίγονται μπροστά σας απλά να τα ζητήσετε! Με τις κεραιές ανοικτές, θα έρουν όλα όπως τα ονειρευτήκατε τα χρόνια της υπομονής, που σαν να είχατε μελαγχολήσει.

**Δίδυμοι:** Το 2022 κύλησε με κάποιες διεργασίες υπόγειες από «φίλους» και «συνεργάτες» που προσπάθησαν αλλά δεν τα κατάφεραν να σας ρίξουν. Κι αυτό θα συνεχιστεί όσο ο Ποσειδώνας θα βρίσκεται στους Ιχθείς. Το 2023 θα ναι Χρόνια σταθμός λόγω του Πλούτωνα που μπαίνει στον Υδροχόο και δίνει ευκαιρίες για πνευματική άνοδο και γνωριμίες κύρους. Μην επιτρέψετε λοιπόν στην «πλέμπα» να μπει ξανά στη ζωή σας και ν' αλλοιώσει τη δική σας προσωπικότητα. Αν λίγο προσέχετε ό,τι θέλετε θα το έχετε.

**Καρκίνος:** Ο 7ος οίκος, ο οίκος της αρμονίας των σχέσεων θα σας απασχολήσει το 2023 και μαζί με τα τετράγωνα των εκλείψεων θα έχετε παραπάνω άγχος για ό,τι έρθει... Αν θα στεριώσει, αν θα μείνει, αν θα φύγει, πως θα φύγει, τι θ' αφήσει? Θα παλεύει το μέσα με το έξω για φίλους, συνεργάτες οικογένεια, μα πιο πολύ για συντρόφους που είναι λίγο επιπόλαιοι. Εσείς με υπομονή κι επιμονή, είστε εκεί να αγκαλιάσετε, να συγχωρέσετε.

**Λέων:** Αυτό που σκεφτήκατε το 2022 και το είχατε έντονα στο μυαλό, θα το υλοποιήσετε. Με τον Πλούτωνα σε αντίθεση, από τον Μάρτη που όλα αλλάζουν ριζικά γύρω σας, ίσως να είναι η κατάλληλη στιγμή να το υλοποιήσετε και να ζητήσετε πρώτα από εσάς και μετά από τους άλλους, συνέπεια και σοβαρότητα. Είστε σε επαγγελματική και αισθηματική κίνηση, άρα το 2023 σας βρίσκει καλά αισθηματικά, μαζί με σύντροφο, αλλά και εργασιακά που θα σας θαυμάσετε.

**Παρθένος:** Με τον Ποσειδώνα, τον πλανήτη των αισθήσεων και των ψευδαισθήσεων, στον 7ο οίκο, γίνεστε λίγο πιο καχύποπτοι, λίγο πιο μυστήριοι, λίγο πιο πειστικοί με το έτερο ήμισυ, προκειμένου να βρείτε τι κρύβεται πίσω από τη βίτρινά. Το μυστικό για να εμπιστευτείτε το άτομο που σας ενδιαφέρει, είναι απλά να το εμπιστευτείτε. Κάθε αρνητική κατάληξη θα είναι ένα μάθημα στην φαρέτρα σας, που είναι πλούσια σε συλλογή εμπειριών. Επομένως, εσείς έχετε και το καρπούζι και το μαχαίρι!

**Ζυγός:** Εσείς βρίσκεστε αγκαλιά όλο το 2023 με τον 4ο οίκο, δηλαδή επιρροή σε θέματα οικογένειας, συγγενών, σπιτιού, πατρίδας κλπ. Άρα θα επικεντρωθείτε σε αυτά που σηματοδοτούν εξελίξεις στο σπίτι, στον σύντροφο, στην οικογένεια, στην εστία, στην πατρίδα. Δηλαδή ομογένεια κλπ. Όλα εκείνα τα χρόνια που ονειρεύεται κάποιος να γυρίσει πίσω, να επιστρέψει εκεί από όπου ξεκίνησε το μακρύ ταξίδι.

**Σκορπιός:** Όλο το 2022 ήσασταν αργός σε όλους και σε όλα, παρέχοντάς τα πάντα αφειδώς και αφιλοκερδώς στους γύρω σας κι αυτό σας ικανοποιούσε. Όμως τώρα ήρθε η ώρα να δείτε λίγο εσάς, τον εαυτό σας & τη ζωή σας, τους στόχους σας, τις ανάγκες σας, τη βολή σας και γιατί όχι, τη διασκέδασή σας, ακριβώς επειδή η ζωή έχει μεν υποχρεώσεις, αλλά έχει και δικαίωμάτα. Όλα αυτά θα γίνουν κατανοητά σε όλους τους υπόλοιπους μέσα από τις κινήσεις και τους στόχους που θα υλοποιήσετε τώρα.

**Τοξότης:** Ο Ποσειδώνας σας επιτρέπει να ζείτε στο συννεφάκι σας κι από εκεί να μη βλέπετε το σαθρό έδαφος ακριβώς από κάτω... Κι έτσι, ό,τι έχετε ονειρευτεί, ό,τι έχετε πει, ό,τι έχετε δώσει υπόσχεση, αναβάλλεται κι εσείς απλά εκτίθεστε σε ανθρώπους του περιβάλλοντος που εκτιμάτε και σας εκτιμούν! Η εμπιστοσύνη είναι μια ευαίσθητη μεμβράνη που αν τυχόν χαραχτεί ή σκιστεί δεν θα μπορεί να κολλήσει πάλι κι έτσι αναγκαστικά θα απλωθεί άλλη κάπου αλλού.

**Αιγόκερως:** Ο Πλούτωνας παίζει το τελευταίο του χαρτί στο ζώδιό σας μέχρι τον Μάρτιο και μετά από το καλοκαίρι κι όλο το φθινόπωρο του 2023. Κι αυτές οι τελευταίες μοίρες θα φέρουν οδυνηρά αποτελέσματα αν δεν δείξετε συγκαταβατικό με τους γύρω σας, συνεργάτες, φίλους, συγγενείς, οικογένεια, σύντροφο, παιδιά κι όλο το άμεσο περιβάλλον. Αυτή η σύγκρουση του μέσα με το έξω θα σας βρει στο τέλος νικητές και με τη σημαία ψηλά. Με επιμονή και υπομονή θα τα καταφέρετε.

**Υδροχόος:** Το 2023 θα ναι για σας η απαρχή μιας 15ετίας που θα αποκαλύψει εσάς και θα σας αποκαλυφθούν οι τεράστιες δυνατότητες που έχετε σαν άτομα και σαν προσωπικότητες. Όλα θα τ' αλλάξετε στη ζωή σας, φίλους, σύντροφο, δουλειά, σπίτι, πόλη, χώρα. Και μέσα από αυτήν την μεταμόρφωση θα είστε σε θέση να προχωρήσετε όπως εσείς έχετε επιλέξει στη ζωή, χωρίς τα λάθη και τις αγκιστρώσεις του παρελθόντος, που τόσο πολύ σας κούρασαν όλα αυτά τα χρόνια.

**Ιχθύς:** Όλο το 2022 κύλησε με σας μέσα στην δίνη των καταστάσεων του παρελθόντος. Τώρα, λοιπόν, το 2023 καλείστε να ζητήσετε για εσάς, για τον εαυτό σας που τον έχετε βασανίσει με τα προβλήματα των άλλων. Θα είναι μια χρονιά ενδοσκόπησης και θα ανακαλύψετε την δύναμή σας, το εγώ σας που το κρύβετε για να ικανοποιήσετε τους υπόλοιπους γύρω σας, συντρόφους, συνεργάτες, φίλους. Τώρα λοιπόν κι εσείς θα ζητήσετε για εσάς.





**Garden Eco**  
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες  
Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα  
Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα  
Φλέμιγκ 59 & Καραολή Δημητρίου  
Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193  
www.gardeneco.gr - GardenEco

**Boomerang**  
all day - coffee - bar  
DELIVERY

Καραολή Δημητρίου 59 & Φορμίωνος  
Βύρωνα  
Τηλ: 21 1115 6907  
delivery: 7.30 π.μ. - 8.00 μ.μ.

**ΤΑΒΕΡΝΑ**  
**ο πεζόδρομος**

Παραδοσιακή Ταβέρνα  
Λάσκου 31, Παγκράτι  
Τηλ. 210 76 55 592  
698 740 7298

**Η ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ**  
**ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

DELIVERY  
ΝΤΑΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Φρούτα - Λαχανικά  
Ψωρία - Αυγά - Κρασιά  
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ  
Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα  
Τηλ. 210 7668310 - 6983 904392  
www.froutagorabyrona.wix.com/1

**ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ**  
**ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ**

εμπόριο φρούτων & λαχανικών  
ολόφρεστα προϊόντα της μέρας της γης!

Συβρισαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη  
Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα  
Βύρωνα - τηλ. 210 7642550  
Υμηττός - τηλ. 210 7625791  
Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646

**mini**  
**MARKET**  
& COFFEE DELIVERY

Παραδίδουμε όλα τα είδη mini market!

DELIVERY  
213 010 5906  
Δαυλείας 13 Βύρωνα

**Το Οινοπωλείον**  
**Της Αγοράς**

Τοπικές ποικιλίες κρασιών που ξεχωρίζουν, από όλη την Ελλάδα!

ΤΣΙΠΟΥΡΟ, ΡΑΚΗ, ΡΑΚΟΜΕΛΟ, ΟΥΖΟ  
Μεγάλη ποικιλία σε εμφιαλωμένα  
Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα  
Τ. 211 71 52 524  
Το Οινοπωλείον Της Αγοράς  
to\_oinopwleion\_ths\_agoras

**Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**

**ΒΙΒΛΙΟ**  
**ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ**

Σταματίου Μαρία  
Χρερνιδίου 63 - Βύρωνα  
Τηλ./Fax: 210 7664052  
e-mail: hgioniatoubibliou@gmail.com

**Mikepservice**  
**and**  
**gadgets**

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ - SERVICE  
TABLET-KINHTON-LAPTOP-H/Y  
ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ

PC Service & Gadgets  
Π. Τσαλδάρη 44, Βύρωνα  
Τ. 211 7102355 - 6978 540404  
Επισκευή και κατ' οίκον

**το μαγειρείο**  
**της αγοράς**

ομητικό φαγητό στην καρδιά του Βύρωνα

Ιθώμης 16, Βύρωνα  
Τηλ. 210 76 23 246  
Delivery: 12:00 - 17:00  
Ελάχιστη παραγγελία 4,5 €

**ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ**  
**Εξοπλισμοί καταστημάτων**

Δέσποινα Στεργίου  
Χαρτικά, Απορρυπαντικά  
Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά  
Μαγνησίας 63  
Τηλ 210.7667163 6944580257

Shoe & Leather Care Accessories

**Bekas**  
Est 1991

Orthopedic Comfort For Shoes  
**ΕΙΔΗ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΙΪΑΣ**

Κολοκοτρώνη 80, Βύρωνα  
Τηλ. 210 7641824  
www.gbekas.gr  
dimitris.g.bekas@gmail.com

**TENTES**

**ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ**

Κώστας Συρεσιώτης  
Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνα  
210 76 47 137 - 210 69 96 060  
694 78 65 772

**PET SHOP**  
**KIBΩΤΟΣ**

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός  
Καραολή & Δημητρίου 22Α  
Βύρωνα - Τηλ. 213 0035921  
Kivotos Pet Shop  
kivotospets@gmail.com

**ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
**ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD**

Πνευμονολόγος  
Φυματιολόγος

Σειρήνων 18-22  
Βύρωνα, 1ος όρ.  
τηλ. 211 1112100  
κιν. 6944 573838  
e-mail: machispil@yahoo.gr

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤ.: καθημερινά με ραντεβού

**ΠΛΑΚΕΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**  
Ειδικός Παθολόγος MD  
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρυσ. Σμύρνης & Παν. Τσαλδάρη 24  
Βύρωνα, 2ος όρ.  
Τ./F. 210 7641302 - Κ. 6944 733 796  
e-mail: pplaketas@gmail.com

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓ.: Δευτ. - Πέμ.: 17,30 - 21,00  
Παρ. 9,00 - 14,00 / Σαββάτο με ραντεβού

**ΔΙΚΤΑΜΟ**  
προϊόντα φτιαγμένα με έρωτα

www.diktamo.gr  
Εξειδικευμένο Παντοπωλείο  
Καραολή & Δημητρίου 63 - Βύρωνα - Τηλ. 210 76 58 530

**PG**  
**Project G**

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΚΑΜΕΡΕΣ - ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ - ΔΙΚΤΥΑ

Ηλίας Λούης Βρυώνης & Αλέξανδρος Μητσόπουλος  
Π. Τσαλδάρη 62 - Βύρωνα  
2107623649 - 6979220820



**ΚΑΦΕ**  
**ΟΥΖΕΡΙ**

**Βύρων**  
Των φιλάθλων

Ερμού 32, Πλατεία Φατσέα, Βύρωνα, Τηλ. 210 7668752

**ΤΥΡΟΠΩΛΕΙΟ**  
**ΛΥΚΟΥΔΗΣ**

ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ 1962

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
**ΛΥΚΟΥΔΗΣ**  
ΙΘΩΜΗΣ 16 ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ. 210-76 10107  
ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

Τυροκομικά προϊόντα Λυκούδης  
tyria\_allantika\_likoudis

**“ΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ”**  
Γ. Παπανδρέου 32, Τηλ. 210 76 65 087

**ΤΑ ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ**  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Από το 2009

**Λ. ΚΑΡΕΑ 96 ΚΑΡΕΑΣ DELIVERY**  
ΤΗΛΕΦΩΝΑ 210 7669222 / 2107651414  
Delivery (ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ) 13:00 - 24:00

**δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ**

Και στις γιορτινές μας αγορές στηρίζουμε τα καταστήματα της γειτονιάς μας.

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.**

**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Άναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17  
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ  
Τ.: 2107641774 F.: 2107656666 Email: deadb@otenet.gr

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**

**“Το Ιδιαίτερο”**  
Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνα  
τηλ. 210 766 6986

www.to-idiatero.gr  
To ιδιαίτερο





ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ  
www.dimosbyrona.gr

2022

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 17.00

Πλατεία Αγίου Λαζάρου

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ

ΤΟΝ ΕΡΧΟΜΟ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Ο Κόμης των Χριστουγέννων, Χριστουγεννιάτικες Μασκότ, Γωνιά του Άη Βασίλη, Ξυλοπόδαροι, Ταχυδρομείο του Άη Βασίλη, Photo opportunity X-Mas Ball, Αστέρι Χριστουγέννων, Μαλλί της Γριάς

ΣΥΝΑΥΛΙΑ

Εορταστικό πρόγραμμα με χριστουγεννιάτικα τραγούδια, μελωδίες για κέφι και χορό!

ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 17.00

Πλατεία Φατσέα

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΤΙ

Μασκότ, Ξυλοπόδαροι, Άγιος Βασίλης, Snow Face Painting, Μαλλί της Γριάς, Ζεστή Σοκολάτα, Ζεστό Κρασί

ΣΥΝΑΥΛΙΑ

Μουσικό ταξίδι με χριστουγεννιάτικα διαχρονικά τραγούδια, Blues, Jazz, Rock

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 20.00

Δημοτικός Κινηματογράφος «Νέα Ελβετία»

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΗ ΣΜΥΡΝΗ

«ΕΝ ΩΔΑΙΣ» Σχολή Βυζαντινής και Παραδοσιακής Μουσικής

Επιμέλεια - Διδασκαλία: Γιώργος Ντόβολος

Συμμετέχουν οι Χορωδίες:

Αδελφότητας Κεφαλλήνων και Ιθακισίων Πειραιά

Συλλόγου Ποντίων Καρέα - Βύρωνα

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 11.30

Πλατεία Τσιρακοπούλου

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΡΤΙ

Χριστουγεννιάτικες Μασκότ,

Ατελιέ των Ξωτικών: face painting,

Ξωτικά, Ζογκλερικά παιχνίδια,

Άγιος Βασίλης

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 19.00

Δημοτικός Κινηματογράφος «Νέα Ελβετία»

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

Χριστουγεννιάτικες μελωδίες από τη

μικτή χορωδία "ΜΕΛΩΔΙΚΟΙ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ".

Εκδήλωση αφιερωμένη

στον μάστορα Γιώργο Αρβανίτη

Διεύθυνση: Θανάσης Αρβανίτης

ΕΙΣΟΔΟΣ  
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 11.30

Αγορά Βύρωνα

Συναυλία με κλασικό ρεπερτόριο. Πιάνο, βιολί, τσέλο

ΤΡΙΤΗ 27 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 19.00

Δημοτικός Κινηματογράφος «Νέα Ελβετία»

«Ο ΜΟΥΣΕΝΙΟΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ»

Παιδική Θεατρική Παράσταση

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 19.00

Δημοτικός Κινηματογράφος «Νέα Ελβετία»

«Ο ΣΚΡΟΥΤΖ & ΤΑ ΠΝΕΥΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΟΡΤΩΝ»

Παιδική Θεατρική Παράσταση

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ

31 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ, 11.30

Αγίας Σοφίας & Κύπρου

Ντελάλημα Ξωτικών, Ξυλοπόδαροι,

Άγιος Βασίλης, Χιονάνθρωπος,

ΤΡΙΤΗ 3 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2023, 19.00

Δημοτικός Κινηματογράφος «Νέα Ελβετία»

«ΦΡΙΚΑΝΤΕΛΑ - Η ΜΑΓΙΣΣΑ ΠΟΥ

ΜΙΣΟΥΣΕ ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ»

Παιδική Θεατρική Παράσταση

Ο Δήμαρχος Βύρωνα,  
Γρηγόρης Κατωπόδης,  
το Δημοτικό Συμβούλιο  
και οι εργαζόμενοι του Δήμου,  
σας εύχονται Χρόνια Πολλά  
και Καλή Χρονιά!



Στις εκδηλώσεις  
συμμετέχει  
η Κοινωνική Κουζίνα  
«Ο Άλλος Άνθρωπος  
του Βύρωνα»



Dimosbyrona



dimosbyrona



ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΕΜΙΣΤΟ

συκωτάκια-ρύζι-κάσιους  
σταφίδες-κουκουνάρι

ΚΟΤΑ ΚΟΚΚΙΝΗ ΓΕΜΙΣΤΗ

ειδικής εκτροφής 85 ημερών  
ρύζι-σταφίδες- μπαχαρικά  
κάσιους-κουκουνάρι

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΟ

γεμιστό ειδ. εκτροφής 75 ημερών  
δαμάσκηνο-βερύκοκο-κάσιους  
σάλτσα bbq-κάστανο-σταφίδες



...και φέτος...  
"ΚΟΚΟΡΕΥΟΜΑΣΤΕ"



για τα  
ΕΟΡΤΙΑΣΤΙΚΑ  
προϊόντα μας



ΡΟΛΟ  
εορταστικό  
γραβιέρα-ρύζι  
δαμάσκηνο  
βερύκοκο  
σταφίδα-κουκουνάρι

ΡΟΛΟ  
ΚΟΚΟΡΙ  
κόκκινο ειδικής  
εκτροφής  
φέτα-ελιές

ΡΟΛΟ  
κλασσικό  
μπέικον  
γκούντα  
πιπεριές

ΡΟΛΟ  
special  
γραβιέρα  
λιαστή ντομάτα

ΡΟΛΑΚΙ ΓΕΜΙΣΤΟ  
μπέικον-γκούντα  
πιπεριές



ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ  
ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ  
Μεγαλώνουν  
με καθαρότητα

ΚΟΤΟΧΡΗΣΤΟΣ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΒΥΡΩΝΑ

ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ 9 & ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ

τηλ. 210 7601661