

# Δήμος & Πολιτεία

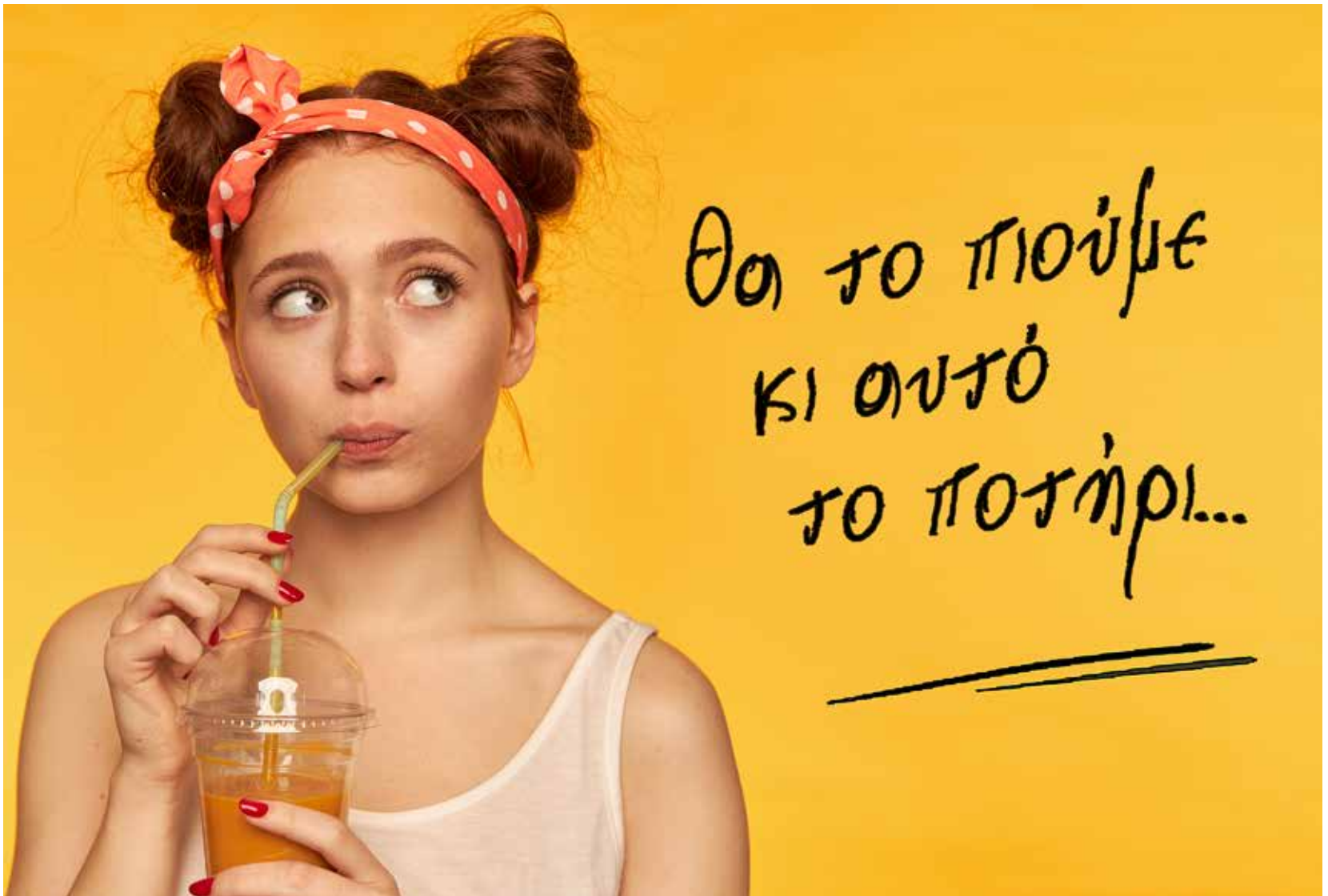
ΦΕΣΤΙΒΑΛ  
ΣΤΗ  
ΣΚΙΑ  
ΤΩΝ  
ΒΡΑΧΩΝ



2023



↑ Σκανάρετε  
για το πρόγραμμα  
του Φεστιβάλ



Θα το πιούμε  
κι αυτό  
το ποτήρι...



**ΚΟΠΑΝΑΣ**

Απόρριψη προσφυγής Δήμων  
& Δημοσίου από τον Άρειο Πάγο



Ο πόλεμος συνεχίζεται...  
του Δημήτρη Μεσόγειου



Έξοδος και απελευθέρωση  
του Θαν. Παπαθανασίου



Καθαριότητα  
του Χ. Παναγιωτόπουλου



Ευθύνη & Δημοκρατία  
της Έλλιας Ιατρού



Το όνειρό μας... το μεράκι μας...  
το δικό μας τεφτέρι!  
Το ζεστό μαχαζι με τους όμορφους  
και γελατούς ανθρώπους, το  
άφογο έρβις και τους υπέροχους  
μεζέδες σε προσιτές τιμές!

Βουτζά 21 & Καισαρείας,  
Βύρωνας  
Τηλ: 210 7656393



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

3. “Ακρισία δήμου τον χείριστον εις αρχήν προϊστατο”
4. Ευθύνη και Δημοκρατία
5. Τα λόγια σας μας χόρτασαν...
- Ένας ήταν και πάει...
- 6-7. Ο πόλεμος συνεχίζεται
8. «Πραξικόπημα» ή «Κουκλοθέατρο» στη Ρωσία;
9. Έξοδος και απελευθέρωση
10. Εθνικές Εκλογές - Βύρωνας / Καισαριανή
11. Νέα Εποχή Βύρωνας – Χρήστος Γώγος
12. Δύναμη Ελπίδας – Αλέξης Σωτηρόπουλος
13. Λαϊκή Συσπείρωση Βύρωνας  
Ριζοσπαστική Ενωτική Κίνηση Βύρωνας
- 14-15. Καθαριότητα για μια καλύτερη καθημερινή ζωή
16. Αθλητισμός και Πολιτική  
Γυναικείο Μπάσκετ Αθηναϊκού  
Γυναικείο Handball Αθηναϊκού
17. Γυναικείο Handball Αθηναϊκού
18. Ποίηση  
Αυθεντικότητα ή αποδοχή
19. Αφιέρωμα στην Τίνα Τάρνερ
20. Φραντζολομαγειρέματα
21. Άστρον ψυθιρίσματα
- 22-23. Αγορά



Έκδοση:  
ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ  
**MV COMMUNICATIONS**  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:  
[dimoskaipoliteia.byron@gmail.com](mailto:dimoskaipoliteia.byron@gmail.com)  
Τ. 6934 717873, 6995 351435

Για την καθημερινή σας,  
τοπική -και όχι μόνο- ενημέρωση:  
[www.dimoskaipoliteia.gr](http://www.dimoskaipoliteia.gr)

f [dimoskaipoliteia.byron](https://www.facebook.com/dimoskaipoliteia.byron)  
i [dimoskaipoliteia](https://www.instagram.com/dimoskaipoliteia)

Τα άρθρα που δημοσιεύονται στην Εφημερίδα Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ απηχούν τις απόψεις των συντακτών τους και δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας. Την ευθύνη για τα ενυπόγραφα άρθρα φέρνουν αποκλειστικά οι συντάκτες τους. Η εφημερίδα είναι στη διάθεση κάθε άλλης άποψης, εφόσον κατατίθεται ενυπόγραφα.

## editorial

**Μ**ε χαρά και συγκίνηση επανερχόμαστε σε κυκλοφορία μετά από μια 5μηνη αναστολή έκδοσης της εφημερίδας μας.

Με την επανέκδοση του «Δήμος & Πολιτεία» πρώτα απ' όλα τιμούμε τον «δικό» μας Σωτήρη Παπαμιχαήλ. Τον άνθρωπο που ίδρυσε την εφημερίδα, έδωσε ψυχή κι εργάστηκε γι' αυτήν μέχρι και την τελευταία του στιγμή.

Χρέος και δέσμευσή μας, να συνεχίσουμε να υπηρετούμε με συνέπεια την ανεξάρτητη, μαχητική και πολυφωνική ταυτότητα της εφημερίδας, αποτυπώνοντας το δικό μας στίγμα στην ενημέρωση, τον προβληματισμό και την ευαισθητοποίηση των δημοτών.

Τα γεγονότα γύρω μας τρέχουν και δεν θα μπορούσαμε να μην έχουμε «φωνή» για όλα όσα γίνονται. Τη δική μας και τη δική σας. Των συνεργατών μας που εξακολουθούν να δείχνουν την ίδια εμπιστοσύνη και στήριξη που έδειξαν από τη θεμελίωση του κοινού μας αυτού «σπιτιού», αλλά και τη δική σας μέσα από τα μηνύματα αγάπης, συμπαράστασης και ενθάρρυνσης.

Βρισκόμαστε, βεβαίως, στον απόηχο των εθνικών εκλογών και ό,τι αυτές σηματοδοτούν σε πολιτικό, οικονομικό και κοινωνικό επίπεδο. Η επικράτηση ενός αμερικάνικου μοντέλου διακυβέρνησης βασισμένο σε μια τεχνοκρατική «αποτελεσματικότητα», που φαίνεται να υπόσχεται οικονομική ευημερία και «ισότητα» όλων απέναντι σε ένα αποϊδεολογικοποιημένο επιτελικό κράτος. Ένα μοντέλο που κρύβει επιμελώς μεγαλύτερες ανισότητες παρά «ευκαιρίες». Ενώ ταυτόχρονα, νεοαζιζτικά μορφώματα εδραίωνουν εκ νέου εκπροσώπηση στη Βουλή και την κοινωνία, παρά τους συλλογικούς και όχι μόνο αγώνες που δόθηκαν και δίνονται για την καταδίκη των εκφραστών του.

Δεν απέχουμε πολύ χρονικά επίσης, από το τραγικό ναυάγιο στην Πύλο, που πήρε μαζί του εκατοντάδες αθώες ψυχές. Ας μην αφήσουμε την ανθρωπιά μας να βουλιάξει κι αυτή υπό το βάρος μιας επίπλαστης ατομικής ευημερίας & «ασφάλειας».

Στα του Δήμου μας, κι ενώ οι μηχανές του προεκλογικού αγώνα παίρνουν δυναμικά μπροστά, η απόρριψη από τον Άρειο Πάγο των αιτήσεων ανάρτησης που είχαν καταθέσει για το λάθος Κοπανά, το Ελληνικό Δημόσιο και οι Δήμοι Βύρωνας και Δάφνης - Υμηττού, σηματοδοτεί αρνητική εξέλιξη για το θέμα των δημόσιων κοινωφελών εγκαταστάσεων. Θεωρούμε κι εμείς απαραίτητη την έκτακτη σύγκληση του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου μας, με θέμα την αντιμετώπιση του τόσο σοβαρού προβλήματος που προκύπτει μετά από αυτήν την απόφαση.



**Οπτικά**

Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Σας περιμένουμε στο κατάστημά μας, όπου θα βρείτε μεγάλη ποικιλία σε γυαλιά ηλίου και οράσεως!

ΕΠΙΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ!

Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνας  
210 7665381



## “Ακρισία δήμου τον χείριστον εις αρχήν προϊστατο”

Του **Αντώνη Ι. Αντωνόπουλου**  
m: aantonopoulos10@gmail.com



**Κ**ατά την ακραία αρνητική του εκδοχή, ο λαϊκισμός στηρίζεται στην εσκεμμένη ανειλικρίνεια (π.χ. στη διάδοση κάποιου θέματος που δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα. Επίσης, ο λαϊκιστής πολιτευτής θέτει σκοπιμώς ψευτοδιλήμματα, όπως εχθροί ή φίλοι, ταραξίες ή φιλήσυχου, “αλλογενείς ή γηγενείς”, με απώτερο σκοπό την καλλιέργεια ανασφάλειας στο λαό, και την αυτοπροβολή του ίδιου σαν προστάτη και σωτήρα” ( «Παπακωνσταντίνου Κ., Πολιτική και Δίκαιο Β' Λυκείου, σελ. 92, 2008» )

Κατά τη διάρκεια της περασμένης προεκλογικής περιόδου γίναμε μάρτυρες για ακόμη μια φορά, φαινομένων άκρατου λαϊκισμού που ξεπέρασαν κατά πολύ κόμματα, χρώματα και αρώματα. Ο στόχος του λαϊκισμού στη σφαίρα της πολιτικής είναι πολύ συγκεκριμένος. Ο χρήστης επιδιώκει να συνενάρει τις μάζες και να δημιουργήσει ένα συγκεκριμένο αρνητικό κλίμα όπου ο ίδιος και το κόμμα που εκπροσωπεί εμφανίζεται ως η μόνη λύση. “Ο λαϊκισμός μπορεί να προ-

έλθει οριζόντια από όλες τις πολιτικές παρατάξεις. Στις ισχυρές χώρες του διεθνούς συστήματος τα τελευταία χρόνια έχουμε δει ότι ο λαϊκισμός, ιδίως από την άκρα Δεξιά, βρίσκει συχνά έναν πρόσθετο στόχο (συνήθως εθνικιστικό, φυλετικό ή οικονομικό) σημειώνοντας χαρακτηριστικά σε άρθρο του στην Καθημερινή, ο κ. Δημήτρης Παπαδημητρίου πρόεδρος του Levy Economics Institute & καθηγητής στο Bard College της Νέας Υόρκης.

Μια βασική αιτία που θρέφει το λαϊκισμό και γιγαντώνει τους χρήστες του είναι η οικονομική ανασφάλεια. Αποτελεί το πιο εύφορο έδαφος για να ξεδιπλώσουν έναν ιστό που δηλητηριάζει τη σκέψη και την καθημερινότητα απλών πολιτών που είτε έχουν περιορισμένη πρόσβαση στη ροή της πληροφορίας είτε δεν μπορούν να αποκρυπτογραφήσουν τα μηνύματα. Ο λαϊκισμός δεν έχει χρώμα, αφού ως γνωστόν στην πολιτική και δη στις εκλογές ο “σκοπός αγιάζει τα μέσα”. Ένα από τα συμπεράσματα που προέκυψαν από τις δυο προηγούμενες εκλογικές αναμετρήσεις είναι και η τάση

μερίδας πολιτών για απομάκρυνση από τα στενά κομματικά/ιδεολογικά χαρακτηριστικά. Σήμερα βρισκόμαστε μπροστά σε μια νέα εκλογική αναμέτρηση η οποία όμως είναι η πλέον καθοριστική για τη καθημερινότητα μας. Στις δημοτικές εκλογές δεν υπάρχουν δικαιολογίες για τις επιλογές μας. Εδώ όλοι γνωρίζομαστε. Ξέρουμε καλά επι το λαϊκότερον “τι καπνό φουμάρει ο καθένας”. Μην ξεχνάμε το πρώτο πράγμα που κάνει ένας λαϊκιστής είναι να δημιουργήσει στους πολίτες την εντύπωση πως είναι κι ο ίδιος μέρος του απλού λαού, με λιτό τρόπο ζωής και λαϊκή καταγωγή. Ένας απλός άνθρωπος, όπως εσείς με τα ίδια προβλήματα και τις ίδιες ανησυχίες. Το άλλο μεγάλο “τρικ” είναι η εκμετάλλευση προς όφελός του των προβλημάτων που αντιμετωπίζει η πλειονότητα των πολιτών. Στο χέρι μας είναι η καλύτερη επιλογή και όπως είχε σοφά πει Μέγας Βασίλειος (330-379) “Ακρισία δήμου τον χείριστον εις αρχήν προϊστατο” (Η έλλειψη κρίσης του λαού, ανέδειξε στην εξουσία τον χειρότερο). Βοηθείά μας...

### ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Θα την βρείτε σε όλους τους διαφημιζόμενους επαγγελματίες, στο Δημαρχείο και σε δημόσιες υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ, κλπ).

- **ΤΟ ΔΙΚΤΑΜΟ**  
Καραολή & Δημητρίου 63  
210 7658530
- **Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**  
Χρμωνίδου 63, 210 7664052
- **ΑΓΑΘΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ**  
Ευαγγελικής Σχολής 12  
Πλ. Αγίου Λαζάρου, Τ. 213 0457829
- **ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ**  
Ιθώμης 16, Βύρωνας, Τ. 210 7623246
- **ΜΟΥΤ**  
Ταταούλων 3, Βύρωνας, 210 7600027

- **ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ**  
Λεωφ. Καρέα 96, Καρέας  
210 7669222 - 210 7651414
- **BOOMERANG**  
Καραολή & Δημητρίου 59,  
Βύρωνας, 211 1156907
- **MINI 13**  
mini market & coffee delivery  
Δαυλείας 13 Βύρωνας, 213 0105906
- **ΤΥΡΟΠΩΛΕΙΟ ΛΥΚΟΥΔΗΣ**  
Ιθώμης 16 Βύρωνας,  
Τηλ. 210 7610107

- **ΒΥΡΩΝ ΚΑΦΕΝΕΙΟ - ΟΥΖΕΡΙ**  
Ερμού 32, Πλατεία Φατσέα,  
Βύρωνας, Τηλ: 21 0766 8752
- **ΚΑΦΕΝΕΔΑΚΙ ΕΞΑΡΧΟΣ**  
Φορμίωνας 92,  
Τ. 213 02.93.263-4
- **ΤΑΒΕΡΝΑ Ο ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ**  
Λάσκου 31, Παγκράτι,  
Τ. 210 7655592
- **Abu café-cocktail bar**  
Αρχιεπισκόπου Αθ. Χρυσόστομου 18,  
Βύρωνας, Τ. 210 7663080

- **ΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ**  
Γ. Παπανδρέου 32, Βύρωνας  
Τ. 210 7665087
- **ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ**  
Ξένες Γλώσσες/Πληροφορική,  
Κορδελιού 12, Βύρωνας,  
Τ. 210 7657214
- **ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ**  
Αγ. Σοφίας 9 & Χρ. Σμύρνης,  
Βύρωνας, Τ. 210 7601661

# Νικολία

## ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

Συνεργαζόμενη εταιρεία

# ERGO

ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ 29, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232  
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - ΚΙΝ: 6944303788

email: [dnikolia@otenet.gr](mailto:dnikolia@otenet.gr)





## Ευθύνη & Δημοκρατία

Περπατώντας στον Βύρωνα της Ήλιας Ιατρού



Αυτά είναι τα χνάρια ενός αλισσοπριόνου. Που πήρε φόρα να κόψει ένα κλαδί, αστόχησε, σταμάτησε να κόβει και ξανάρχισε, σε άλλο σημείο. Πιο κάτω το αλισσοπρίονο έχει αφήσει γδαρσίματα στον κορμό, κλαδιά σκισμένα. Οι ειδικοί λένε πως το κλάδεμα είναι μια λεπτή χειρουργική επέμβαση που πρέπει να γίνεται από ειδικευμένο προσωπικό, για να μην βλάψει το δέντρο. Πιστεύει κανείς πως όποιος έκανε αυτή τη δουλειά είναι ειδικευμένος; Πως η δουλειά έγινε με γνώση και το αποτέλεσμα είναι καλό; Αν ήταν το δικό σας δέντρο και ο δικός σας εργάτης, τι θα κάνατε; Θα τον αφήνατε να κλαδέψει και τα άλλα δέντρα σας έτσι ή θα τον είχατε κλωτσοπετάξει από το χωράφι μαζί με το πριόνι του;

Όμως το δέντρο είναι όντως δικό μας, και ο εργάτης πληρώνεται από εμάς. Το πρώτο ζει στον δρόμο μας και μας χαρίζει τη σκιά του και λίγο από το οξυγόνο που αναπνέουμε. Δεν είναι ξένο. Η ζημιά που έπαθε είναι δική μας ζημιά. Αν αύριο αρρωστήσει ή ξεραθεί, εμείς θα την πληρώσουμε, αγκομαχώντας κάτω από το λιοπύρι και ξεθεύοντας περισσότερο ρεύμα για κλιματισμό. Όσο για τον εργάτη, δεν είναι μόνος του. Πίσω του υπάρχουν αυτοί που τον επέλεξαν, τον προσέλαβαν, τον επιβλέπουν. Με ποια κριτήρια έγινε η επιλογή του; Πού ήταν ο υπεύθυνος όταν γινόταν η εργασία; Είναι ικανοποιημένος με το αποτέλεσμα;

Τώρα που διαπιστώσαμε πως ούτε αυτός, ούτε όσοι τον επέλεξαν και τον επιβλέπουν έκαναν σωστά τη δουλειά τους, θέλουμε να συνεχίσουμε να τους πληρώνουμε; Αν συνεχίσουν στον ίδιο ρυθμό, πόσα δέντρα θα μείνουν στο δήμο πράσινα; Λες και δεν έχουν ήδη ξεράνει αρκετά... Αφού λοιπόν βλέπουμε πως καταστρέφουν, ό,τι μας δίνει ζωή, θα τους αφήσουμε να συνεχίζουν; Και πώς μπορούμε να το αποφύγουμε; Για να δοκιμάσουμε.

Ας γράψουμε στο δημαρχείο. Σιγή ιχθύος. Ας τηλεφωνήσουμε στον αντιδήμαρχο πρασίνου. Αδιαφορία πλήρης. Ας διαμαρτυρηθούμε γραπτά, προφορικά, ηλεκτρονικά. Τίποτα. Και οι υπεύθυνοι και οι υπάλληλοι εξακολουθούν να είναι στις θέσεις τους. Μάλιστα, ίσως αυτή τη στιγμή να ετοιμάζονται για το επόμενο φοβερό κλάδεμα.

Αν είχαμε δημοκρατία, θα υπήρχε έλεγχος της εξουσίας. Αν υπήρχε έλεγχος, οι κακοί υπάλληλοι θα διώχονταν από θέσεις ευθύνης και τη θέση τους θα παίρναν καλύτεροι. Αν στις θέσεις ευθύνης υπήρχαν άνθρωποι που έκαναν καλά τη δουλειά τους και ήξεραν πως, αν δεν την κάνουν, τη θέση τους θα πάρει κάποιος καλύτερος, τα πράγματα σ' αυτόν τον τόπο θα ήταν πολύ διαφορετικά.

Οι αρχαίοι Έλληνες φρόντιζαν κάθε άρχοντα να δίνει λογαριασμό κάθε έτος. Αν το κοινό δεν έμενε ικανοποιημένο, δεν έχανε απλώς τη θέση του. Είχε να αντιμετωπίσει πολύ σοβαρά μπλεξίματα με τη δικαιοσύνη. Το ότι το δικό μας σύστημα δεν επιτρέπει τον εύκολο και αποτελεσματικό έλεγχο των αρχών είναι το πρώτο και βασικότερο σύμπτωμα πως ζούμε σε ένα καθεστώς που δεν του αξίζει το όνομα δημοκρατία. Και δεν χρειάζεται να ψάξεις πολύ για να βρεις τις αποδείξεις: είναι στην κάθε λακκούβα δρόμου, σε κάθε μακελλεμένο δέντρο και σε κάθε βρώση σχολείου που στάζει...



22/6/2023  
ΚΟΠΑΝΑΣ

## ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΡΕΙΟ ΠΑΓΟ

του αιτήματος, που είχαν καταθέσει οι δήμοι Βύρωνα & Δάφνης - Υμηττού και το Δημόσιο, για τη διεκδικουμένη από ιδιώτες έκταση του Λόφου Κοπάνια. Έκταση που περιλαμβάνει πάπουλανω από 100 στρέμματα και μεταξύ αυτών τα θέατρα Βράχων καθώς και τις αθλητικές εγκαταστάσεις των δήμων.

Αποτέλεσμα αυτής της απόρριψης είναι να παραμένει σε ισχύ η απόφαση του Εφετείου, η οποία δικαιώνει τις διεκδικήσεις των ιδιωτών.

Θεωρούμε κι εμείς απαραίτητη την έκτακτη **σύνγκληση του Δημοτικού Συμβουλίου** του Δήμου μας, με θέμα την αντιμετώπιση του τόσο σοβαρού προβλήματος που προκύπτει μετά από αυτήν την απόφαση.



Άννα Δημάκη  
Φιλολόγος

## Τα λόγια σας μας χόρτασαν...

Στους καιρούς της φτωχοποίησης που διανύουμε, της οικονομικής δυσπραγίας και της φτώχειας για πολλούς συμπολίτες μας, ένα είδος αφθονεί: τα παχιά και ωραία λόγια! Οι πλουσίες υποσχέσεις!

Μοιράζονται δεξιά και αριστερά, δεν κοστίζουν τίποτα, και γεμίζουν φρούδες ελπίδες τους ψηφοφόρους! Τι κατάντια!

Προσπαθώ να φανταστώ τις στιγμές κατά τις οποίες κάποιος επίδοξο διεκδικητής πολιτικών αξιωμάτων κάθονται στα γραφεία τους, ανοίγουν τους υπολογιστές τους, πιάνουν το κεφάλι τους με τα δυο τους χέρια ευρισκόμενοι σε λεκτικό αδιέξοδο και, προσπαθώντας να στύψουν, κυριολεκτικά, το μυαλό τους, μονολογούν: «Τι να πω τώρα στους αδαείς ψηφοφόρους; Ποιες άλλες πομπώδεις λέξεις να χρησιμοποιήσω; Ποιο λεξικό να ανοίξω; Τι να πω που να μην το καταλάβουν ακριβώς αλλά να αγγίξει το θυμικό τους, το συναισθημά τους;»

Και κάπως έτσι γράφονται οι λόγοι που εκφωνούνται! Χωρίς πλάνο δράσεων, ενεργειών, πράξεων, αλλά με άφθονο συναίσθημα... Με ψέμα και υποκρισία... Στοιχηματίζω ότι κάποιους τους πιάνουν και τα γέλια γράφοντας... Όταν, μάλιστα, οραματίζονται και την ώρα που εκφωνούν τους λόγους τους, τι θα φορέσουν, ποιες κινήσεις θα συνοδεύουν τα λεγόμενά τους, τα γέλια τους θα ακούγονται μέχρι τις μαυρισμένες ψυχές μας, που περιμένουν αληθινή ανάταση... Που αναζητούν λύσεις στα προβλήματα... Που αναζητούν ανθρώπους να νοιαστούν και όχι να μας εμπαίζουν...

Για αυτό, λοιπόν, ας τους απαξιώσουμε αυτούς... ας μην τους ψηφίσουμε... Βαθιά μέσα μας καταλαβαίνουμε ποιος μας λέει αλήθεια και ποιος ψέματα... Ας μάθουμε να αποκωδικοποιούμε τα μεγάλα λόγια τους! Μία ερώτηση στον εαυτό μας, μόλις ακούσουμε κάτι που μας χάραινε τα αφτιά, αρκεί: «Και τώρα, τι μου είπε;» Αυτή είναι η ερώτηση!

Τι μας είπατε; Τι μας λέτε;

Και για να μην μας περάσουν για αγενείς και πεινασμένους, αν δεν μας ικανοποιήσει η απάντηση που θα δώσουμε στον εαυτό μας, μπορούμε να τους πούμε: «Ευχαριστούμε πολύ! Τα λόγια σας μας χόρτασαν... η αποτυχία σας είναι όλη δική σας».

## ΕΝΑΣ ΗΤΑΝ ΚΑΙ ΠΑΕΙ...



Του Χρήστου Γώγου  
Υποψήφιου Δημάρχου με τη Νέα Εποχή Βύρωνα

Μια εφημερίδα είναι πάντα συυφασμένη με τον εκδότη της. Ο Σωτήρης ήταν η ψυχή αυτής της εφημερίδας.

Η σχέση μας ξεκίνησε παράδοξα. Με έναν ανελήτο πόλεμο εναντίον μου, χωρίς να με ξέρε προσωπικά. Ώσπου ένας κοινός μας φίλος του είπε και μου είπε το ίδιο πράγμα... «Τον γνωρίζεις; Νομίζω πως αν πιείτε μια μπίρα θα αγαπηθείτε».

Είχε δίκιο. Μετά το κινέζικο στην Ηλιούπολη βρήκαμε ότι συμφωνούμε διαφωνώντας. Ένας άνθρωπος μισέμ, με κοινά βιώματα με εμένα, από την μεταεξαρχηκή Ιταλία, που ήξερε να συνδυάζει το καλό κρασί με την παγωμένη μπίρα, το ούζο με το τσίπουρο, τη συζήτηση για το ωραίο φύλο, την αδυναμία του για την Κάτια και τον μονάκριβο γιο του... Ένας συνδυασμός ανάμεσα στον ΚΥΡ και τον Μπιστ. Τον Τονιάτσι και τον Γκάζμαν. Τον Φρατζέσκο ντε Γκρεγκόρι και του Τζήμη Πανούση. Και τέλος, από τον Κατωπόδη στον Γώγο.

Με μύησε στην Αριστερή κουλτούρα του, τον μύησα στην φιλοσοφία ζωής μου. Τεράστιος αυτοσαρκαστής. Απίθανος όταν μου έλεγε «τώρα τρώω μεσημεριανό, αλλά μου το λένε 'βραδινό'» ή όταν έβλεπε συζητήσεις «που έναν απλό δημότη δεν θα τον ενδιέφεραν» μου έλεγε. «Σιγά μη σας άφηναν να διαβουλευτείτε εν κρυπτώ». «Τι γράφατε με σεθόφοβε στο προεκλογικό σας πρόγραμμα», είπα γελώντας. «Στο πρόγραμμα γράφαμε αυτό που θέλαμε!!! Αυτό που γίνεται ή αυτό που θα κάνουμε μάλλον δεν έχει σχέση με το πρόγραμμα...» ή «στην τέχνη του 'πολέμου' μαθαίνουμε να κάνουμε όπλο τις αδυναμίες μας και να γνωρίζουμε τα όπλα και την δύναμη του αντιπάλου του ίδιου».

Τελικά ναι. Ήμασταν ίδιοι. Αγαπήσαμε και οι δύο με πάθος την ΑΛΗΘΕΙΑ και αυτήν υπηρετήσαμε και συνεχίζω να υπηρετώ, έχοντας μπροστά μου την εικόνα του...





Ο φίλος μας Σωτήρης Παπαμιχαήλ, πάντοτε διακατεχόταν από ένα ειλικρινές ενδιαφέρον για την ζωή και τις "τύχες" των ανθρώπων, απανταχού της γης. Το άρθρο αυτό το αφιερώνουμε στη μνήμη του.

Του Δημήτρη Μεσόγειου

Οι πολεμικές συγκρούσεις στην Ουκρανία συνεχίζονται με το "ποτάμι" του αίματος να "φουσκώνει", άλλες ξεσπούν στο Σουδάν και άλλες "ετοιμάζονται" σε διάφορα σημεία του πλανήτη (Ταϊβάν, Ιράν, Καύκασος, Κεντρική Ασία). Ανθρώπινες ζωές χάνονται, χωριά και πόλεις εξαφανίζονται, το περιβάλλον καταστρέφεται, χώρες διαλύονται και οι παγκόσμιοι οικονομικοί κολοσσοί προσηλωμένα συνεχίζουν τον δικό τους αμείλικτο πόλεμο για το νέο μοίρασμα του κόσμου, για το νέο μοίρασμα των αγορών και των σφαιρών επιρροής.

Οι αναγνώστες μας γνωρίζουν, από προηγούμενα άρθρα μας ("Πάμε για πόλεμο;" - "Ο υπαρκτός πόλεμος" - "Πίσω απ' τις φλόγες του πολέμου"), τις εκτιμήσεις μας για τα τεκταινόμενα, εκτιμήσεις οι οποίες έχουν απολύτως επιβεβαιωθεί.

**Θεωρούμε** ότι, έως ότου επιτευχθεί μια σχετική ισορροπία στις "σχέσεις" μεταξύ των παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών στο νέο μοίρασμα των αγορών και των σφαιρών επιρροής, στο πλαίσιο του παγκοσμιοποιημένου ολοκληρωτικού καπιταλισμού, θα έχουμε στην "ημερήσια διάταξη" τέτοιου είδους πολεμικές συγκρούσεις και αιματοχυσίες.

Βέβαια, δεν μπορούμε να αποκλείσουμε εντελώς το ενδεχόμενο να μην μπορέσουν να βρουν, οι παγκόσμιοι οικονομικοί κολοσσοί, το σημείο ισορροπίας των συμφερόντων τους και να μας "οδηγήσουν" σε έναν καταστροφικό, για το ανθρώπινο γένος και τον πλανήτη, πόλεμο. Σ' αυτό το ενδεχόμενο δίνουμε ελαχιστότατες πιθανότητες.

Στο σημερινό μας άρθρο, θα προσπαθήσουμε να κωδικοποιήσουμε τις εξελίξεις που "τρέχουν" το τελευταίο διάστημα, ώστε οι αναγνώστες μας να μπορούν να κατανοούν τα τεκταινόμενα και να προσανατολίζονται στον κυκλώνα της πληροφόρησης και κυρίως της παραπληροφόρησης.

**Πρώτον.** Συνεχίζεται οξυνόμενος ο "πόλεμος

του δολαρίου", συνεχίζεται η προσπάθεια απομείωσης του ρόλου και της δύναμης του δολαρίου στην παγκόσμια οικονομία.

Εκτός από τις διενεργούμενες ήδη συναλλαγές στα εθνικά τους νομίσματα, μεταξύ διάφορων ισχυρών κρατών (Ρωσία, Κίνα, Ινδία, Ιράν, Σαουδική Αραβία, Νότια Αφρική, Βραζιλία κ.ά.), την δημιουργία συστημάτων μεταφοράς πιστωτικών επικοινωνιών, αντίστοιχα του SWIFT, την επαναφορά του χρυσού κανόνα εκ μέρους της Ρωσίας κ.λπ., έχουμε και άλλες "δυναμικότερες" κινήσεις:

α) Οι BRICS (Βραζιλία, Ρωσία, Ινδία, Κίνα, Νότια Αφρική) ανακοίνωσαν ότι τον Αύγουστο του 2023, κατά τη διάρκεια της Διάσκεψης Κορυφής, θα προχωρήσουν στην εισαγωγή νέας νομισματικής μονάδας για τις μεταξύ τους συναλλαγές, αλλά και ως νέο, εναλλακτικό του δολαρίου, συναλλακτικό και αποθεματικό νόμισμα.

Να τονίσουμε εδώ ότι, οκτώ (8) χώρες έχουν ήδη υποβάλει επίσημα αίτηση ένταξης στους BRICS – Αλγερία, Αργεντινή, Μπαχρέιν, Αίγυπτος, Ινδονησία, Ιράν, Σαουδική Αραβία και Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα.

Επίσης, άλλες δεκαεπτά (17) χώρες έχουν εκφράσει το ισχυρό ενδιαφέρον τους να ενταχθούν στους BRICS – Αφγανιστάν, Βενεζουέλα, Μπανγκλαντές, Λευκορωσία, Καζαχστάν, Μεξικό, Νικαράγουα, Νιγηρία, Πακιστάν, Σενεγάλη, Σουδάν, Συρία, Ταϊλάνδη, Τυνησία, Τουρκία, Ουρουγουάη, Ζιμπάμπουε.

β) Είναι ήδη γνωστό ότι, από το 2017-2018 η Ρωσία, η Κίνα και άλλες χώρες έχουν ήδη αρχίσει την «αποδολαριοποίηση» των αποθεματικών τους, ενισχύοντας τα αποθέματά τους σε χρυσό.

γ) Μειώνεται, δραματικά τα τελευταία χρόνια, το ποσοστό του δολαρίου ως παγκόσμιο αποθεματικό συνάλλαγμα: από 73% που ήταν το 2001, έπεσε στο 55% το 2021 και στο 47% το 2022 (Financial Times).

δ) Η Κίνα, συστηματικά το τελευταίο διάστημα, μειώνει την συμμετοχή της (επενδύσεις) στα ομόλογα του κρατικού χρέους των Η.Π.Α.: σύμφωνα με το αμερικανικό Υπουργείο Οικονομικών, τον Φεβρουάριο του 2023 ήταν 848,8 δις δολάρια, ενώ μέχρι το 2018 ήταν 1,1 τρις και το 2014 – 1,32 τρις δολάρια.

**Εκτιμούμε** ότι, οι κινήσεις αυτές θα ενισχυθούν, θα επιταχυνθούν, θα βαθύνουν, οδηγώντας την παγκόσμια οικονομία σε ισχυρές αναταράξεις, ανακατατάξεις και ανατροπές στην πορεία προς μια ισορροπία, εύθραυστη μιν, ισορροπία δε.

**Δεύτερον.** Παρατηρείται τα τελευταία χρόνια εντατικοποίηση των κινήσεων στην παγκόσμια γεωπολιτική σκακιέρα, ιδιαίτερα μετά την έναρξη των πολεμικών συγκρούσεων στην Ουκρανία, των επαφών και "διαβουλεύσεων" μεταξύ των κύριων παικτών του πλανητικού γίγνεσθαι. Οι κρατικοί παράγοντες, ως εντολοδόχοι και υπηρέτες των συμφερόντων των παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών, "ψάχνουν" να βρουν το σημείο ή τα σημεία ισορροπίας στο πλαίσιο του, εν διαμορφώσει, παγκοσμιοποιημένου ολοκληρωτικού καπιταλισμού.

α) Ξεκινώντας απ' το πιο "φρέσκο", τις επαφές Κίνας – Η.Π.Α. Πρόσφατα ο υπουργός εξωτερικών των Η.Π.Α. επισκέφθηκε την Κίνα, ορίζοντας και επίσημη επίσκεψη του κινέζου πρωθυπουργού στις Η.Π.Α.

Πριν λίγο καιρό είχαν επαφές και συνομιλίες στο Πεκίνο οι επικεφαλής των μυστικών υπηρεσιών Κίνας – Η.Π.Α.

β) Είναι συνεχείς οι επαφές Ρωσίας – Κίνας και διμερείς και στο πλαίσιο των BRICS.

γ) Στενές επαφές Ρωσίας – Σαουδικής Αραβίας στα πλαίσια του ΟΠΕΚ+ για μείωση της παραγωγής πετρελαίου, αλλά και για την ένταξη της Σαουδικής Αραβίας στους BRICS.

δ) Η Κίνα διοργάνωσε συνάντηση με τις πέντε (5) πρώην σοβιετικές δημοκρατίες της Κεντρικής Ασίας (Καζαχστάν, Ουζμπεκιστάν, Τατζικιστάν, Κιργκιστάν, Τουρκμενιστάν).

ε) Η Ρωσία, πριν μερικούς μήνες, συμφώνησε με Τουρκμενιστάν και Ιράν για άνοιγμα του εμπορικού "δρόμου" απ' την Ινδία προς Ρωσία και Ευρώπη μέσω Ιράν – Κασπίας, παρακάμπτοντας τον Περσικό Κόλπο και το Σουέζ.

στ) Η Ρωσία συζητά με Κατάρ, Ιράν και Τουρκμενιστάν την δημιουργία Οργανισμού, αντίστοιχου με τον ΟΠΕΚ+ για το πετρέλαιο, για την "διαχείριση" του αερίου.

ζ) Ομαλοποιούνται οι σχέσεις Σαουδικής Αραβίας – Ιράν.

η) Οι μεγάλες δυνάμεις της απονεκρωμένης Ε.Ε. προσπαθούν να "σώσουν ότι σώζεται", αν σώζεται. Έχουμε επαφές της Γερμανίας με την Κίνα, ο Μακρόν ζητάει να παραβρεθεί στην Διάσκεψη Κορυφής των BRICS τον Αύγουστο στην Νότια Αφρική, η δε Μεγάλη Βρετανία προσκολλάται όλο και στενότερα στις Η.Π.Α. (ΑΥΚΥΣ).

**Τρίτον.** Για την σωστή, ολοκληρωμένη και αξιόπιστη αξιολόγηση της κατάστασης, πρέπει να λάβουμε υπ' όψη μας και τις εσωτερικές αντιθέσεις και ισορροπίες των μεγάλων παικτών της παγκόσμιας γεωπολιτικής σκακιέρας, καθώς και τις διακτινόμενες σχέσεις μεταξύ κομβικών μονοπωλιακών κολοσσών αυτών των παικτών.

α) Οι Η.Π.Α. αγοράζουν το 33% του εμπλουτισμένου ουρανίου που χρειάζονται ετησίως από τον ρωσικό κολοσσό της ROSATOM. Παρά το ότι οι Η.Π.Α. επιθυμούν, κατά τα λεγόμενα, τη διακοπή των οικονομικών σχέσεων με τη Ρωσία, οι αμερικανικές εταιρείες πληρώνουν ετησίως ένα (1) δις δολάρια για πυρηνικά καύσιμα από Ρωσία.

Υπολογίζεται ότι θα χρειαστεί τουλάχιστον μια δεκαετία για να ανεξαρτητοποιηθούν οι Η.Π.Α. απ' τη Ρωσία στο θέμα των πυρηνικών καυσίμων.

β) Η ROSATOM, εν τω μεταξύ, μέσω της θυγατρικής της "Uranium One", εξαγόρασε την εταιρεία που κατέχει το 49% ενός από τα μεγαλύτερα ορυχεία ουρανίου του κόσμου, του "BOUDIONOVSKOE", στο Καζαχστάν. Στο Καζαχστάν, παρεμπιπτόντως, παράγεται το 44% της παγκόσμιας παραγωγής ουρανίου.

γ) Μια σειρά μεγάλων δυτικών μονοπωλίων παρέμειναν και δραστηριοποιούνται στη Ρωσία, παρά τις κυρώσεις, και αποκομίζουν τεράστια κέρδη – η γαλλική πολυεθνική TOTAL, η αμερικανική MONDELEZ (Milka, Alpen Gold, Oreo), PEPSICO, η Αυστριακή RAIFFEISEN BANK, JAPAN TOBACCO, BRITISH AMERICAN TOBACCO.

δ) Από τους πρώην σοβιετικούς αγωγούς μεταφέρεται ρωσικό αέριο στην Δυτική Ευρώπη μέσω Ουκρανίας (η οποία πληρώνεται γι' αυτό και μ' αυτά λεφτά πολέμαϊ τη Ρωσία!)

ε) Εντός της Ρωσίας εκτυλίσσεται μεγάλη διαμάχη μεταξύ αυτών που επιθυμούν τη συνέχιση των στενών οικονομικών δεσμών με την Δύση (προφανώς είναι τα συμφέροντά τους εκεί) και αυτών που επιδιώκουν την ενίσχυση των δεσμών με Ασία, Αραβικές Χώρες, Αφρική κ.ά. Ενδεικτικό της κατάστασης είναι το γεγονός ότι ο υπουργός Οικονομικών της Ρωσίας και η επικεφαλής της Κεντρικής Τράπεζας της Ρωσίας είναι εκτός της λίστας των κυρώσεων κατά της Ρωσίας!

**Τέτατον.** Και για να μην "εξηγιόμαστε" για ποιους γίνονται όλα αυτά.

α) Οι παγκόσμιοι ενεργειακοί κολοσσοί ανακάλυψαν τεράστιες αυξήσεις κερδών το 2022 σε σχέση με το 2021: TOTAL – ιστορικό ρεκόρ, 20,5 δις δολάρια καθαρά κέρδη, αύξηση 28%. SHELL –

ιστορικό ρεκόρ, σχεδόν 40 δις δολάρια. BP – υπερδιπλασιασμός κερδών, 27,7 από 12,8 δις δολάρια. EXXON MOBIL – ιστορικό ρεκόρ, 56 δις δολάρια.

β) Σύμφωνα με το FORBES, το 2022 οι Ρώσοι δισεκατομμυριοχιοι αυξήθηκαν από 88 σε 110 σε σχέση με το 2021, ενώ τα πλούτη τους από 353 δις δολάρια το 2021 αυξήθηκαν σε 505 δις δολάρια το 2022.

#### Συμπερασματικά.

Όπως έχουμε παλαιότερα τονίσει, οι διάφοροι Διεθνείς Οργανισμοί – Ο.Η.Ε., Παγκόσμια Τράπεζα, Δ.Ν.Τ. κ.λπ. είναι θεσμικοί και οργανισμοί ξεπερασμένοι. Δημιουργήθηκαν μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο για να υπηρετήσουν τον καπιταλισμό εκείνης της περιόδου, ο οποίος, πέραν των άλλων, βρισκόταν σε μια σύγκρουση "ζωής και θανάτου" με τον τότε σοσιαλισμό.

Σήμερα, στην εποχή του παγκοσμιοποιημένου ολοκληρωτικού καπιταλισμού και με τον σοσιαλισμό "ηττημένο", αυτοί οι διεθνείς θεσμικοί και οργανισμοί είναι όχι μόνο ξεπερασμένοι, αλλά και αποτελούν "βαριάδια" στην περαιτέρω ανάπτυξη του συστήματος. Για τον λόγο αυτό, η "Διεθνής" του κεφαλαίου αναζητεί νέους κανόνες, νέους θεσμούς και οργανισμούς, οι οποίοι να εξυπηρετούν με τον καλύτερο τρόπο τα συμφέροντα και την ανάπτυξη του.

**Συνοψώς,** εκτιμούμε ότι δεν είναι μακριά μια νέα συμφωνία αλά Bretton Woods, για να "ρυθμιστούν" οι παράμετροι λειτουργίας του παγκοσμιοποιημένου ολοκληρωτικού καπιταλισμού και να "ισορροπιστούν" τα συμφέροντα των παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών.

#### Λαοί του κόσμου γρηγορείτε!

**Γυναίκα, ειπε, αγκάλισέ με σφιχτά. Έρχεται πόνος.** (Δημήτρης Βασιλείου)





# «Ανταρσία - Πραξικόπημα» ή «Κουκλοθέατρο» στη ΡΩΣΣΙΑ;

Του Δημήτρη Μεσόγειου

Είχαμε ολοκληρώσει και παραδώσει το άρθρο «Ο πόλεμος συνεχίζεται - Το αίμα ρέει και αυτοί μοιράζουν τον κόσμο» στις 22/06, όταν συνέβη στη Ρωσία αυτό που οι περισσότεροι ονόμασαν «ανταρσία της Βάγκνερ» ή «πραξικόπημα Πριγκόζιν κατά Πούτιν». Επειδή κάποιοι απ' τους αναγνώστες μας θα διάβασαν το άρθρο κατά τη διάρκεια αυτών των γεγονότων ή και μετά απ' αυτά, θεωρήσαμε σωστό και υπεύθυνο να εκθέσουμε, με το παρόν άρθρο, την εκτίμησή μας για το τι συνέβη στη Ρωσία.

## Πρώτον. Το γενικό πλαίσιο των γεγονότων.

α) Συνεχίζεται ο αμείλικτος πόλεμος μεταξύ των παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών για το νέο μοίρασμα των αγορών και των σφαιρών επιρροής, στο πλαίσιο του παγκοσμιοποιημένου ολοκληρωτικού καπιταλισμού.

β) Οξύνεται δραματικά ο χρηματοπιστωτικός και συναλλαγματικός πόλεμος κατά του δολαρίου. Έχουμε γράψει στο παρελθόν ότι «Ιστορικά, οι «απόπειρες» κατά του δολαρίου «τιμωρήθηκαν» είτε με φυσική είτε με πολιτική εξόντωση (Στάλιν, Ντε Γκωλ, Αλλιέντε, Καντάφι...)» και ότι «...ο πόλεμος κατά του δολαρίου αποτελεί casus belli για τις Η.Π.Α.».

γ) Εντός της Ρωσίας εκτυλίσσεται μεγάλη διαμάχη μεταξύ αυτών που επιθυμούν τη συνέχιση των στενών οικονομικών δεσμών με την Δύση και αυτών που επιδιώκουν απαγκίστρωση από τη Δύση και ενίσχυση των δεσμών με Ασία, Αραβικές Χώρες, Αφρική κ.ά. Οι «δυτικόστροφοι παίκτες» (και εκ των έσω της ρώσικης κυβέρνησης) προσπαθούν, (αφού οι εξωτερικές οικονομικές κυρώσεις δεν απέφεραν το αναμενόμενο γι' αυτούς αποτέλεσμα), να δημιουργήσουν με οικονομικά μέτρα (π.χ. αποδυνάμωση του ρουβλιού) κλίμα δυσαρέσκειας και αμφισβήτησης του Β. Πούτιν.

δ) Ο συνεχιζόμενος πόλεμος στην Ουκρανία δεν έχει τα «αποτελέσματα», που θα επιθυμούσε η «Νατοϊκή Συμπαρατάξη».

## Δεύτερον. Οι «παίκτες» των γεγονότων του «πραξικοπήματος».

α) Ποιος είναι ο Ε. Πριγκόζιν;

Ο Ε. Πριγκόζιν είναι ένας απ' αυτούς που οι Ρώσοι χαρακτηρίζουν ολιγάρχες. Ένας «τύπος» με «λερωμένο» ποινικό μητρώο, που στην μαφιόζικη εποχή των '90 του Γιέλτσιν «κατάφερε» να δημιουργήσει τεράστια οικονομική δύναμη στον χώρο της εστίασης (και της εστίασης των «ελίτ» - «σεφ του Πούτιν» τον έλεγαν) και της ενημέρωσης. Κατόπιν βέβαια, ανέπτυξε έντονη επιχειρηματική δραστηριότητα στις «πολεμικές τέχνες», δημιουργώντας τον ιδιωτικό μισθοφόρο στρατό «Βάγκνερ», ο οποίος «διακρίθηκε» σε πολλά πεδία μαχών - Συρία, Λιβύη, Μάλι - και πρόσφατα στην Ουκρανία.

Ο Ε. Πριγκόζιν εκτός του συμβολαίου που είχε με το Υπουργείο Άμυνας της Ρωσικής Ομοσπονδίας για την συμμετοχή της «Βάγκνερ» στον πόλεμο της Ουκρανίας, είχε και συμβόλαιο για την τροφοδοσία όλου του ρώσικου στρατού. Είναι αντιληπτό, νομίζω, ότι μιλάμε για «πολλά λεφτά, Άρη!»

Διαφημίσεις για στρατολόγηση στην «Βάγκνερ» ήταν καθημερινό φαινόμενο στη Ρωσία, σε τηλεοράσεις, εφημερίδες, μέσα κοινωνικής δικτύωσης, γιγαντοαφίσες στους δρόμους, παντού.

Πολλοί στρατιώτες της «Βάγκνερ» παρασημοφορήθηκαν από το επίσημο κράτος, ο ίδιος ο Ε. Πριγκόζιν εκθειαζόταν ως ο «απελευθερωτής» της Ουκρανίας απ' το φασίζον καθεστώς του Ζελένσκι.

β) Υπουργείο Άμυνας: **υπουργός Σ. Σοϊγκού, αρχηγός Γεν. Επιτελείου Β. Γκεράσιμοφ.**

Τα πρόσωπα εναντίον των οποίων στρέφονται και στρέφεται ο Ε. Πριγκόζιν, κατηγορώντας τους για έλλειψη στρατηγικού σχεδιασμού, για ανικανότητα και αναποτελεσματικότητα στον πόλεμο της Ουκρανίας, για ελλιπή εφοδιασμό της «Βάγκνερ» με πολεμοφόδια, για προσπάθεια «αρπαγής» στρατιωτών της «Βάγκνερ» και στρατολόγησής τους και πάλι ως μισθοφόρων, αλλά στην υπηρεσία του Υπουργείου Άμυνας.

Προσθέστε εδώ και τις μη αναενώσεις των συμβολαίων που λέμε παραπάνω.

Η όλη «πορεία» του Ε. Πριγκόζιν προς τη Μόσχα, την οποία ονόμαζε «πορεία δικαιοσύνης», αυτούς, Σ. Σοϊγκού και Β. Γκεράσιμοφ, αφορούσε. Το όνομα του Β. Πούτιν δεν ακούστηκε απ' τα χείλη του Ε. Πριγκόζιν.

γ) Β. Πούτιν.

## Τρίτον. Τα ίδια τα γεγονότα.

α) Η κίνηση της «Βάγκνερ» προς τη Μόσχα είχε έναν χαρακτήρα «ερχόμαστε να πούμε τα παράπονά μας στον αρχηγό». Χωρίς συγκρούσεις, χωρίς αιμοχαρή αιτήματα, χωρίς προκλήσεις, χωρίς καμιά απαίτηση «κάτω ο Πούτιν!» Ωραία ανταρσία, ωραίο πραξικόπημα! Ακόμα και η «φρουρά» που άφησαν στο Ροστόφ δεν επέφερε καμιά αλλαγή στους ρυθμούς της πόλης.

β) Δεν υπήρξε καμιά «λαϊκή» στήριξη, καμιά προσχώρηση στρατιωτικών τμημάτων στο υποτιθέμενο κίνημα για ανατροπή του καθεστώτος Πούτιν.

γ) Το διάγγελμα του Β. Πούτιν παρά τον σκληρό του χαρακτήρα, με κατηγορίες για προδοσία, μαχαιριές στην πλάτη και σκληρή τιμωρία των «στασιαστών», δεν είχε καμιά αναφορά στον «αρχηγό της «ανταρσίας - πραξικοπήματος» Ε. Πριγκόζιν.

δ) Η «καταστολή» της «ανταρσίας - πραξικοπήματος» θύμιζε συμφωνία κυρίων, έγινε σε χρόνους μηδενικούς, έτσι όπως τα βρίσκουν δυο παλιοί, καλοί φίλοι και συνεργάτες. Αμέσως αποσύρθηκαν οι ποινικές διώξεις, επετράπη η απόσυρση στην Λευκορωσία με όλον τον εξοπλισμό, δόθηκε η δυνατότητα σε όσους μισθοφόρους της «Βάγκνερ» επιθυμούν να μείνουν στη Ρωσία και να ενταχθούν ως μισθοφόροι στον ρώσικο στρατό.

ε) Η στήριξη του Ε. Πριγκόζιν εκ μέρους των «δυτικόστροφων» μεγάλων επιχειρηματικών ομίλων και επιχειρηματιών ήταν από χαλαρή έως μηδενική, με εξαίρεση κάποιους «καμένους» ακτιβιστές τύπου Χοντορκόφσκι.

στ) Η στάση των δυτικών δυνάμεων ήταν στάση παρατηρητικής αναμονής και τηλεφωνικών διαβουλεύσεων, παρόλο που οι Η.Π.Α. (απ' ότι λένε

οι New Yorks Times) κάτι γνώριζαν.

ζ) Οι μόνοι που αλάζαν «ενθουσιασμένοι» ήταν οι φασίζουσες μαριονέτες του Κιέβου, κάποιοι διπλωμάτες των υποτακτικών του Ν.Α.Τ.Ο. στην ανατολική Ευρώπη και κάποιοι Έλληνες «συμμετέχοντες» στον πόλεμο της Ουκρανίας.

## Τέταρτον. Εκτιμήσεις - συμπεράσματα.

α) Εκτιμούμε ότι ήταν μια πολυπαραγοντική κίνηση με εσωτερική συνοχή, που παραπέμπει σε προσεκτικό σχεδιασμό, που επέτρεψε την γρήγορη εκτέλεσή της και την αστραπιαία ολοκλήρωσή της.

β) Τα μηνύματα ήταν πολυδιάστατα και προς πολλούς αποδέκτες:

1. Προς το εσωτερικό, ρωσικό μέτωπο: έλεγχος της κατάστασης σε πολιτικό, οικονομικό και στρατιωτικό επίπεδο από την σημερινή εξουσία. Η ειδική στρατιωτική επιχείρηση (πόλεμος σε Ουκρανία) συνεχίζεται κανονικά.

2. Προς το εξωτερικό «φιλικό» μέτωπο: η Ρωσία είναι ισχυρή και τα σχέδιά μας (BRICS, νέο συναλλακτικό και αποθεματικό νόμισμα, συμφωνίες με Κίνα, Αραβικές Χώρες, Ινδία, Ιράν κ.ά.) προχωρούν προς την υλοποίησή τους.

3. Προς το εξωτερικό «εχθρικό» μέτωπο: η Ρωσία είναι ισχυρή και τα σχέδιά σας πρέπει να το λάβουν υπόψη τους.

γ) Θεωρούμε ότι η πορεία - πόλεμος προς μια σχετική ισορροπία στις «σχέσεις» μεταξύ των παγκόσμιων οικονομικών κολοσσών για νέο μοίρασμα των αγορών και των σφαιρών επιρροής, στο πλαίσιο του παγκοσμιοποιημένου ολοκληρωτικού καπιταλισμού, θα συνεχισθεί με αμείωτη ένταση. Είναι φανερό από την αντίδραση των Δυτικών στην «ανταρσία της Βάγκνερ», ότι θεωρούν τον Β. Πούτιν «ικανό» αντίπαλο και συνομιλητή. Για πόσο ακόμη δεν μπορούν να ξέρουμε αυτή τη στιγμή.

δ) Ο Β. Πούτιν αυτή τη στιγμή φαίνεται ότι είναι κυρίαρχος της κατάστασης στη χώρα του. Η αμφισβήτησή του σήμερα δεν μπορεί να έχει καμιά πιθανότητα επιτυχίας. Παρόλα αυτά, θεωρούμε ότι αυτή η κυριαρχία του έχει περιορισμένο χρονικό ορίζοντα.

ε) Όσον αφορά «εκκαθαρίσεις», αλλαγές σε κυβερνητικό επίπεδο (ήταν και ένα απ' τα «αιτήματα» του Ε. Πριγκόζιν της «Βάγκνερ»), θεωρούμε ότι θα υπάρξουν και όχι μόνο στον στρατιωτικό τομέα. Ο χρόνος υλοποίησης αυτών των αλλαγών, εκτιμούμε, δεν θα είναι άμεσος. Ας περιμένουμε λιγάκι.

στ) Η «Βάγκνερ» θα συνεχίσει να υπάρχει, θα συνεχίσει την επιχειρηματική της δραστηριότητα. Που, πως και με τι όρους θα περιμείνουμε να το δούμε. Εν πάσει περιπτώσει, μέτωπα για την αξιοποίησή της υπάρχουν. Ο πόλεμος στην Ουκρανία δεν φαίνεται να τελειώνει σύντομα, στη Συρία, στο Σουδάν, στη Λιβύη επίσης.

Επιστρέφοντας στον τίτλο του άρθρου μας, εκτιμούμε ότι η παράσταση Κουκλοθέατρο με τίτλο «Ανταρσία ή πραξικόπημα» είχε μεγαλειώδη επιτυχία!

Ο σκηνοθέτης και οι συντελεστές της παράστασης σας ευχαριστούν θερμά!



# Έξοδος και απελευθέρωση

Του **Θανάση Ν. Παπαθανασίου**,  
Αν. Καθηγητή της Ανώτατης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθήνας  
Διευθυντή του περιοδικού «Σύναξη»

«Εγώ είμαι ο Κύριος ο Θεός σου, που σε έβγαλα από την Αίγυπτο, τον τόπο της δουλείας. Δεν θα υπάρχουν για σένα άλλοι θεοί εκτός από μένα».

Έτσι αυτοπροσδιορίζεται ο Θεός της βιβλικής πίστης: Ως αυτός που αναγνωρίζεται όχι μέσω μιας «χημική» ανάλυσής του, αλλά από την απελευθερωτική δράση του. Δράση όμως η οποία δεν καθιστά τον άνθρωπο αδρανή ευεργετούμενο, αλλά αντίθετως του ζητά να γίνει συμπρωταγωνιστής σε απελευθερωτική πράξη. Καθόσον, το να είσαι πιστός σε αυτόν τον θεό, σημαίνει να αρνείσαι έμπρακτα να καταστήσεις κέντρο της ζωής σου (θεό σου) οποιοδήποτε είδωλο (στιδήποτε υποδουλώνει). Έτσι, το παραπάνω βιβλικό χωρίο ουσιαστικά απολήγει στην ευθύνη του πιστού για την ηθολογία του κοινού βίου. Και γι' αυτό στη συνέχεια το κείμενο εξηγεί σε τι συνίσταται το απελευθερωτικό χρέος το οποίο ανέλαβε εκούσια ο πιστός αποδεχόμενος ως Θεό του τον ελευθερωτή Θεό. Ενδεικτικά:

«Ξένοι δεν πρέπει να τον καταπιέζετε ούτε να τον εκμεταλλεύεστε, γιατί κι εσείς ήσασταν κάποτε ξένοι στην Αίγυπτο. Χήρα και ορφανό δεν θα τους καταπιέζετε. Αν τους καταπιέσετε και προσφύγουν σ' εμένα φωνάζοντας για βοήθεια, εγώ [ο Θεός] θα ανταποκριθώ στο αίτημά τους. [...] Όταν δανείζεις χρήματα σ' έναν φτωχό συμπολίτη σου, μην του φέρεσαι όπως οι άλλοι δανειστές - μην του ζητάς τόκο. Αν πάρεις το πανωφόρι κάποιου για ενέχυρο, φρόντισε να του τον επιστρέψεις πριν από τη δύση του ήλιου, γιατί είναι το μοναδικό του σκέπασμα, με το οποίο προστατεύεται από το κρύο. Με τι θα κοιμηθεί; Αν μου φωνάξει για βοήθεια, εγώ θα τον ακούσω...».

Δείτε το νεύρο αυτού του κειμένου: Η απελευθερωτική ρήξη δεν στρέφεται κατά του αλλόδοξου, αλλά κατά του άδικου, είτε είναι ξένος αυτός, είτε ντόπιος. Έτσι, και η ξένη υπερδύναμη (ο Φαραώ) και οι εγχώριοι δυνάστες (πολιτειακοί και θρησκευτικοί) υφίστανται την ανελέητη κριτική του προφήτη που συντάσσεται με τον ελευθερωτή Θεό:

«Ακούστε αρχηγοί και άρχοντες του Ισραήλ [λέει ο Θεός]. Φέρεστε στο λαό μου σαν να ήταν ζώα που τα πάνε για σφαγή. Τους γδέρνετε και παίρνετε το δέρμα τους και ξεκολλάτε τις σάρκες από τα κόκαλά τους. Τρέφεστε με τις σάρκες του λαού μου, τους κάνετε κομμάτια σαν να 'ταν κρέας για τη χύτρα. [...] Οι άρχοντες δωροδοκούνται όταν δικάζουν, οι ιερείς διδάσκουν με πληρωμή και οι ψευδοπροφήτες προφητεύουν



με αμοιβή. Κι ύστερα απ' όλα αυτά τολμούν και λένε: «Ο Κύριος είναι μαζί μας. Δε θα μας βρει κακοί!».

Ετούτη η οπτική (η οποία δεν αντιπαραθέτει το δικό του αδύναμο ντόπιου στο δικό του αδύναμο ξένου) είναι καιρικό σημείο, που διαφοροποιεί την αληθινή απελευθερωτική στάση από τον νατιβιστικό λαϊκισμό, ο οποίος καμώνεται πως υπώνει σημαίες ελευθερίας, μα καρφισωμένες πάνω σε δοκάρια μισαλλοδοξίας - όπως αυτός που φουσκώνει στην Ευρώπη σήμερα.

Κι όλα αυτά σφίχτοδένουν με ακόμη ένα πολύτιμο στοιχείο της βιβλικής εμπνεύσης: Η ευθύνη του ανθρώπου να παραμείνει πιστός στον Θεό της Εξόδου, σημαίνει επαγρύπνηση όχι μόνο κατά της έξωθεν τυραννίας, αλλά και κατά της εθελοδοξίας. Κατά της συναίνεσής σου δηλαδή στην ίδια σου την υποδούλωση, συναίνεσης που δεν γίνεται καν συμβιβαστικά και για λόγους επιβίωσης. Ένας



τέτοιος συμβιβασμός είναι θλιβερός, μα η ανάγκη μπορεί να τον κάνει συγγνωστό. Το απείρωσ βαρύτερο είναι όταν πρόκειται για ολόψυχη αυτο-υποδούλωση, για ηδονικά ηθελημένη υποτέλεια χάριν της ατομικής ανέλιξης και χάριν του οράματος το οποίο οι κυβερνώσες ελίτ εκθειάζουν ως κοινωνική επιτυχία. «Η επίκληση κινήτρων, πρωτοβουλιών και σχεδίων», μας έχει πει ο Νοτιοκορεάτης φιλόσοφος στην Γερμανία Μπιουνγκ-Τσοουλ Χαν, «είναι πιο αποτελεσματική για την εκμετάλλευση του άλλου από το μαστίγιο και τις διαταγές [...], επειδή συνοδεύεται από μια αίσθηση ελευθερίας».

Το βιβλικό κείμενο λοιπόν της Εξόδου από την δουλεία της Αιγύπτου σηματοδοτεί το χρέος ρήξης με κάθε τυραννία, συμπεριλαμβανόμενης της γοητείας την οποία ασκεί το πασπαρτίπον είδωλο. Μετά την έξοδό τους από την Αίγυπτο, οι Ισραηλίτες ένωσαν βαριά την ασκητική της αληθινής απελευθέρωσης (ένωσαν ασήκωτη την ελευθερία του να διασχίζουν με δική τους ευθύνη την έρημο) και ύψωσαν μοναχοί του τον φαραωνικό Χρυσό Μόσχο, για να προσκυνούν όσα αυτός υπόσχεται: την εξασφάλιση μιας επιβίωσης μίζερης μεν, αλλά δίχως το βάρος της ευθύνης. «Το μέγα παράδοξο της Εξόδου και όλων των μεταγενέστερων απελευθερωτικών αγώνων», γράφει ο Μάικλ Γουόλτσερ στο μνημειώδες έργο του για την Έξοδο ως πηγή πολιτικής εμπνεύσης, «είναι η ταυτόχρονη προθυμία και απροθυμία του λαού να αφήσει πίσω του την Αίγυπτο. Οι άνθρωποι λαχταρούν να είναι ελεύθεροι και την ίδια στιγμή λαχταρούν να ξεφύγουν από τη νέα ελευθερία τους». Μπρούτζινος ο μόσχος μπροστά στη Wall Street σήμερα, παραπέμπει ακεραία στο διπλό όραμα: της προσωπικής ανόδου αφενός, και της καταδυνάστευσης των άλλων αφετέρου, αμφότερα με χρυσά δεσμά.

Ο Μαμωνάς και η τυραννική εξουσία ονοματίστηκαν ρητά από τον Χριστό ως οι κατεχόχην εκπρόσωποι του ειδωλολατρικού γαλαξία ο οποίος υποδουλώνει τον άνθρωπο και στον οποίο ενδίδει η ανθρώπινη εγωπάθεια, το στέγνωμα της αγάπης. Στα σχετικά σημεία του ευαγγελίου ο Χριστός αντιστάλλει με εντυπωσιακή οξύτητα τον εαυτό του από αυτά τα δύο - τον Μαμωνά και την εξουσία. Βάζει ένα αδυσώπητο διαζευκτικό «ή» ανάμεσα σ' αυτά και στον Θεό. Και απαιτεί από τους μαθητές του να επιλέξουν ξεκάθαρα πλευρά. Το να επιλέξουν οι μαθητές του τον απελευθερωτή Θεό, σημαίνει ότι δεσμεύονται σε διαρκή Έξοδο. Εδώ δεν προβλέπεται κάποια καθεστωτική αγκυροβόληση, παρά μόνο αδιάκοπη οδοιπορία. Η ακροτελεία εντολή του Χριστού «Πορευθέντες μαθητεύσατε πάντα τα έθνη» σημαίνει, προσκαλέστε όλη τη γη στο ευαγγέλιο της απελευθέρωσης από κάθε χαλκά παλιάς και νέας κοπήs.





## Εθνικές εκλογές ΙΟΥΝΙΟΣ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ

### ΒΥΡΩΝΑΣ

	ΠΟΣΟΣΤΟ / ΨΗΦΟΙ	ΜΑΪΟΣ 2023
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	37,04% 9.136	36,57% 10.154
ΣΥΡΙΖΑ - ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ	21,86% 5.391	23,82% 6.615
Κ.Κ.Ε.	12,18% 3.005	11,99% 3.328
ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΗΜΑ ΑΛΛΑΓΗΣ	8,32% 2.051	7,76% 2.155
ΜΕΡΑ 25 - ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΡΗΞΗ	3,83% 945	3,70% 1.027
ΠΛΕΥΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ-ΖΩΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥ	3,81% 939	3,36% 932
ΣΠΑΡΤΙΑΤΕΣ	3,58% 882	
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ-ΚΥΡ. ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	3,06% 754	3,04% 844
ΔΗΜΟΚΡ. ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ "ΝΙΚΗ"	2,53% 625	1,78% 495
ΑΝΤ.ΑΡ.ΣΥ.Α.	0,62% 154	1,05% 292
ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ	0,49% 120	
ΚΙΝΗΜΑ ΦΤΩΧΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	0,48% 119	0,03% 8
Οικολόγοι ΠΡΑΣΙΝΟΙ-ΠΡΑΣ. ΕΝΟΤΗΤΑ	0,42% 103	0,91% 254
ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΩΝ	0,35% 87	0,53% 146
ΕΥ-ΚΙΝΗΣΗ	0,34% 83	
ΦΩΝΗ ΛΟΓΙΚΗΣ Α. ΛΑΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	0,30% 74	
ΠΝΟΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ	0,26% 64	0,51% 142
ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΑΙ ΜΩΒ	0,24% 58	
Κ. Κ. Ε. (Μ-Λ)	0,12% 30	0,23% 64
ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ	0,09% 23	0,12% 33
Μ-Λ Κ.Κ.Ε.	0,03% 7	0,06% 16
Ο. Κ. Δ. Ε.	0,02% 5	0,03% 9
ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΩΠΟ	0,02% 5	
ΟΑΚΚΕ	0,01% 3	0,01% 3

Τελευταία ενημέρωση: 26/06/2023 02:56

Ενσωμάτωση: 100,00% (82 / 82 ET)

Εγγεγραμμένοι: 43.684

Έγκυρα: 99,03%

Άκυρα: 0,47%

Συμμετοχή: 57,01%

Λευκά: 0,50%

### ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ

	ΠΟΣΟΣΤΟ / ΨΗΦΟΙ	ΜΑΪΟΣ 2023
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	35,90% 5.003	35,08% 5.485
ΣΥΡΙΖΑ - ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΗ ΣΥΜΜΑΧΙΑ	21,20% 2.954	24,08% 3.765
Κ.Κ.Ε.	15,26% 2.127	15,04% 2.352
ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΗΜΑ ΑΛΛΑΓΗΣ	7,18% 1.001	6,59% 1.030
ΣΠΑΡΤΙΑΤΕΣ	4,54% 633	
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ-ΚΥΡ. ΒΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	3,19% 445	3,29% 515
ΠΛΕΥΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ-ΖΩΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥ	3,18% 443	2,99% 469
ΔΗΜΟΚΡ. ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ "ΝΙΚΗ"	2,75% 383	1,99% 311
ΜΕΡΑ 25 - ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΡΗΞΗ	2,73% 381	2,82% 441
ΑΝΤ.ΑΡ.ΣΥ.Α.	0,72% 101	1,00% 156
ΦΩΝΗ ΛΟΓΙΚΗΣ Α. ΛΑΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	0,72% 100	
ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ	0,47% 65	
ΚΙΝΗΜΑ ΦΤΩΧΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ	0,40% 56	0,01% 1
Οικολόγοι ΠΡΑΣΙΝΟΙ-ΠΡΑΣ.ΕΝΟΤΗΤΑ	0,35% 49	0,74% 116
ΕΥ-ΚΙΝΗΣΗ	0,31% 43	
ΠΡΑΣΙΝΟ ΚΑΙ ΜΩΒ	0,27% 38	
ΠΝΟΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ	0,24% 34	0,38% 60
ΕΝΩΣΗ ΚΕΝΤΡΩΩΝ	0,20% 28	0,38% 59
Κ.Κ.Ε. (Μ-Λ)	0,16% 22	0,25% 39
Μ-Λ Κ.Κ.Ε.	0,09% 13	0,06% 9
ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΝΕΛΕΥΣΙΣ	0,05% 7	0,08% 13
Ο. Κ. Δ. Ε.	0,03% 4	0,05% 8
ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΩΠΟ	0,03% 4	
ΟΑΚΚΕ	0,02% 3	0,01% 1

Τελευταία ενημέρωση: 26/06/2023 02:31

Ενσωμάτωση: 100,00% (43 / 43 ET)

Εγγεγραμμένοι: 22.693

Έγκυρα: 98,91%

Άκυρα: 0,53%

Συμμετοχή: 62,09%

Λευκά: 0,56%



Αλλάζουμε  
τα δεδομένα!

## ΑΞΙΟΠΟΙΟΥΜΕ ΤΟ ΠΑΡΟΝ, ΕΠΙΛΕΓΟΥΜΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΜΑΣ

### Ζω στον Βύρωννα, την πόλη που αγάπησα.

Με τη Βασιλική Μάρκου, τη γυναίκα μου, μεγαλώσαμε εδώ τα τρία μας παιδιά και τώρα χαιρόμαστε τα εγγόνια μας. Τον Βύρωννα με την τεράστια ιστορία του, την πολιτιστική του παράδοση και την ασύγκριτη αθλητική του διαδρομή. Μια πόλη που μόνο να ερωτευτείς μπορείς, περπατώντας στα γραφικά προσφυγικά της στενά και τις καταπράσινες διαδρομές του Υμηττού μας. Μα, πάνω απ' όλα, είναι οι άνθρωποι της. Όλοι εσείς. Οι πολίτες του Βύρωννα, που «πονάτε» τον τόπο αυτό, που δίνετε όλοι σας τον καλύτερό σας εαυτό, για να δείτε αυτήν την πόλη όπως πραγματικά της αξίζει.

**Η αγάπη μου για τον Βύρωννα είναι αδιαπραγμάτευτη**

Την εμπλοκή μου με τα κοινά, δεν την είδα ποτέ ως αυτοσκοπό. Η έννοια της προσφοράς ωστόσο, υπήρχε πάντα διάχυτη μέσα μου. Αυτός ήταν άλλωστε και ο λόγος για να γίνω γιατρός, ενώ δεν έπαυα ποτέ να αναζητώ τη γνώση, σπουδάζοντας επιπλέον, θεολογία αλλά και δημοσιογραφία.

Η ευκαιρία μου δόθηκε πριν από 25 χρόνια από τον Νίκο Χαρδαλιά, ο οποίος μου άνοιξε τον δρόμο να συνεισφέρω κι εγώ με όλες μου τις δυνάμεις από τη θέση του Αντιδημάρχου και Προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου, στην καλύτερευση

της καθημερινότητας των Βυρωνιωτών, κάνοντας πράξη πρωτοποριακές ιδέες και προτάσεις, που βρήκαν από όλους εσάς, συγκινητική ανταπόκριση, δίνοντάς μου μάλιστα, την ευκαιρία να σας εκπροσωπώ αδιάλειπτα, έως και σήμερα, στα δημοτικά έδρανα.

Παράλληλα, δεν έπαυα ποτέ να εργάζομαι. Να ασκώ το λειτούργημα του γιατρού – νευροχειρουργού, ως ιδιώτης γιατρός επί σειρά ετών αλλά και από τις θέσεις μου σε δημόσια νοσοκομεία, όντας πλέον διευθυντής της νευροχειρουργικής κλινικής στο Ασκληπιείο Νοσοκομείο της Βούλας.

**Είμαστε έτοιμοι να υπηρετήσουμε με ήθος και αξιοπρέπεια τους πολίτες**

Η απόφασή μου να θέσω υποψηφιότητα για τη θέση του Δημάρχου αυτής της πόλης, είναι μια επιλογή που πάρηκε με πλήρη επίγνωση των προκλήσεων που εμπεριέχει. Μια απόφαση συλλογική, ανθρώπων που με επέλεξαν ως επικεφαλής της παράταξής μας, προσδοκώντας η ομάδα των Βυρωνιωτών που απαρτίζουν την Νέα Εποχή Βύρωννα να μπει στο «πρόγραμμα» αυτού του Δήμου, έτοιμοι να υπηρετήσουν με ήθος, αξιοπρέπεια και ενσυναίσθηση όλους εσάς.

**Είμαι ανοιχτός σε κάθε πρόταση για την πόλη μας**

Αντιλαμβανόμαστε πλήρως, την κατάσταση στην οποία έχει περιέλθει ο Δήμος μας, εγκλωβισμένος σ' έναν φαύλο κύκλο απραξίας. Βιώνουμε όλοι καθημερινά τις ίδιες δυσκολίες, μοιραζόμαστε κοινούς προβληματισμούς, αναρωτιόμαστε γιατί ο Βύρωννας παραμένει στο παρελθόν, ενώ άλλοι Δήμοι ήδη βρίσκονται έτη φωτός μπροστά από εμάς.

**Συνεργαζόμαστε για έναν Βύρωννα πιο βιώσιμο και ανθρώπινο**

Όλα αυτά, τα απλά και καθημερινά αλλά και τα πιο δύσκολα και σύνθετα ζητήματα, εμείς, οι άνθρωποι της Νέας Εποχής Βύρωννα ξέρουμε ότι μπορούμε να τα κάνουμε πράξη. Έχουμε το σχέδιο αλλά και τις λύσεις, ώστε να υλοποιηθούν. Μα πάνω απ' όλα, είμαστε μια ομάδα που θέλουμε να προσφέρουμε σε αυτόν εδώ τον τόπο. Με όλες μας τις δυνάμεις, γεμάτοι πάθος και όρεξη ο Βύρωννας μας να λάμψει όπως του αξίζει.

**Δημιουργούμε μια πόλη ανοιχτή στο μέλλον, σεβόμενοι το παρελθόν**





**Αλέξης ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΒΥΡΩΝΑ



## Η πόλη μας αξίζει ένα καλύτερο αύριο

Στις 8 Οκτωβρίου καλούμαστε - σε μία κορεσμένη εκλογικά χρονιά - για μία ακόμη φορά στις κάλπες. Αυτή τη φορά για να εκλέξουμε αυτοδιοικητικές αρχές (δημοτικές και περιφερειακές). Προτού προσέλθουμε όμως στις κάλπες πρέπει σ' ό,τι αφορά τις δημοτικές εκλογές να απαντήσουμε σε δύο θεμελιώδη ερωτήματα: Τι Δήμο χρειαζόμαστε; Και ποια δημοτική αρχή μπορεί να υπηρετήσει καλύτερα τα θέλω και τις ανάγκες μας;

Είναι προφανές σε κάθε πολίτη του Βύρωνα ότι ζούμε σε μία πόλη που ασφυκτιά. Μία πόλη με σοβαρά προβλήματα που έχει βυθισθεί στον φαύλο κύκλο της στασιμότητας και της αδράνειας.

Δεν είναι όμως αυτό που μας αξίζει και χρειαζόμαστε!

Χρειαζόμαστε μία πόλη καθαρή, σύγχρονη, φωτεινή και ασφαλή, μία πόλη στην οποία θα αξίζει να ζεις και να δημιουργείς.

Με ενίσχυση του πρασίνου και των ελεύθερων κοινόχρηστων χώρων.

Με πλήρη ψηφιοποίηση όλων των υπηρεσιών για τους πολίτες.

Με αναβάθμιση της δημοτικής συγκοινωνίας.

Με έμπρακτη ενίσχυση της τοπικής αγοράς με δυναμικές δράσεις και πρωτοβουλίες.

Με νέους σύγχρονους παιδικούς σταθμούς, ώστε να μην μένει κανένα παιδί εκτός δημοτικών παιδικών σταθμών.

Με σύγχρονες και ασφαλείς παιδικές χαρές.

Με νέες αθλητικές εγκαταστάσεις και εκσυγχρονισμό και συντήρηση των υφιστάμενων.

Με σύγχρονα και ασφαλή σχολεία, που θα συντηρούνται εγκαίρως και επαρκώς.

Μία πόλη της αλληλεγγύης με μόνιμες κοινωνικές δομές, που θα στηρίζει τους συνανθρώπους μας που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη, χωρίς διακρίσεις και με σεβασμό στην αξιοπρέπεια τους.

Μία πόλη που θα αποτελεί πανελλήνιο σημείο αναφοράς για την παραγωγή πολιτισμού με κύριο

χώρο τα θέατρα βράχων, των οποίων θα κατοχυρωθεί ο δημόσιος κοινωφελής χαρακτήρας.

Για όλα αυτά όμως χρειαζόμαστε και την αντίστοιχη δημοτική αρχή. Δεν μπορούν τα προβλήματα να επιλυθούν απ' όσους τα δημιούργησαν ή τα διατήρησαν και αποτελούν ουσιαστικά και οι ίδιοι μέρος τους.

Χρειαζόμαστε λοιπόν και μία δημοτική αρχή που θα πρωταγωνιστεί και

- που θέτει ψηλά τον πήχη και δίνει αυτή πρώτη το παράδειγμα. Με πρώτες αδιαπραγμάτευτες προτεραιότητες την διαφάνεια και την λογοδοσία

- που είναι άφθαρτη, με όρεξη για σκληρή δουλειά στην υπηρεσία όλων των δημοτών

- που έχει στρατηγικό σχέδιο, γνώση, όραμα και έξυπνες ιδέες για την βελτίωση της καθημερινότητας της πόλης, σε μια νέα εποχή υψηλών απαιτήσεων

- που διαθέτει αντίληψη και νοοτροπία ανοιχτών οριζόντων, έχει διάθεση συνεργασίας και αξιοποίησης όλων των δυναμικών που θέλουν να προσφέρουν, με αξιοκρατία

- που έχει στο επίκεντρο της πολιτικής της τον άνθρωπο και θέτει ως προτεραιότητα μία πόλη καθαρή, φωτεινή και ασφαλή,

- που συντηρεί επαρκώς και ενισχύει τις δημοτικές υποδομές και επιδιώκει την συγκρότηση ενός ισχυρού δικτύου κοινωνικής αλληλεγγύης.

- που ξέρει να διεκδικεί αυτά που αξίζει η πόλη μας από την κεντρική εξουσία, όποια και αν είναι αυτή,

- που είχε πάντα συνεπή παρουσία στα δημοτικά δρώμενα και έχει δώσει σαφή δείγματα γραφής κατά την μέχρι σήμερα πορεία των στελεχών της

- που δεν στηρίζεται σε παρωχημένους μηχανισμούς και επιζητά μόνο το χρίσμα και την στήριξη της τοπικής κοινωνίας

- που στηρίζει τον εργαζόμενο του δήμου, διαμορφώνοντας τις κατάλληλες συνθήκες και εφοδιάζοντας τον με τα κατάλληλα μέσα για να ασκήσει αποτελεσματικότερα το έργο του.

Μια δημοτική αρχή τέλος που ενώνει και υπηρετεί το σύνολο, ανοιχτή σε όλους, χωρίς αποκλεισμούς και χωρίς κομματικές ή άλλες εξαρτήσεις.

Για όλους αυτούς τους λόγους η παράταξη μας (Δημοτική Κίνηση Πολιτών Βύρωνα: Δύναμη Επιίδας), η μόνη από τις μεγάλες παρατάξεις που τα στελέχη της δεν έχουν διοικήσει μέχρι σήμερα τον Δήμο και δεν έχουν μερίδιο για τα σημαντικά προβλήματα που τον ταλανίζουν, έχοντας και το πρόγραμμα και τα στελέχη και την διάθεση να κάνει πράξη όλα τα παραπάνω, διεκδικεί στις εκλογές του Οκτωβρίου την ψήφο των συμπολιτών μας.

**Γιατί πιστεύουμε στις δυνάμεις μας και τις προοπτικές της πόλης μας.**

**Γιατί δεν μπορεί να χαθεί πλέον ούτε μια μέρα, πολύ περισσότερο άλλη μία δημοτική θητεία που θα χαρακτηρίζεται από αδράνεια και στασιμότητα.**

**Αλλάζουμε σελίδα! Γυρίζουμε την πλάτη στο χτες!**

**Προχωράμε μαζί, μπροστά!**

**Γιατί το αύριο είναι υπόθεση όλων μας και η πόλη μας αξίζει ένα καλύτερο αύριο!**

**Και μαζί μπορούμε να το κάνουμε πραγματικότητα!**

### Διαφημίσου στο ΔΗΜΟΣ & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

με τους 5.000 αναγνώστες και τις 200.000 προβολές στην ιστοσελίδα μας! Είναι ευκαιρία να προβάλεις την επιχείρησή σου στο έντυπο ή την ιστοσελίδα μας ή ακόμα και να συνδυάσεις πακέτα διαφημίσεων που σε συμφέρουν.

Για καλύτερη επιλογή διαφήμισης, καλέστε μας στα: 6947842528, 6995351435

δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ



**ΛΑΪΚΗ ΣΥΣΠΕΙΡΩΣΗ ΒΥΡΩΝΑ**



**Βαγγέλης Γείτονας**  
υποψήφιος Δήμαρχος Βύρωνα

Στις 8 Οκτώβρη θα στηθούν κάλπες για τα νέα Δημοτικά και Περιφερειακά Συμβούλια. Τα λαϊκά στρώματα της πόλης μας έχουν μπροστά τους δυο επιλογές.

Δημοτική Αρχή εναρμονισμένη με την από χέρι αντιλαϊκή κυβερνητική πολιτική ή Δημοτική Αρχή που θα παλεύει στο πλευρό του λαού και της νεολαίας της πόλης μας;

Με απλά λόγια, θα επιλέξει τον ίδιο δοκιμασμένο και ναρκοθετημένο δρόμο, αυτόν που προτείνουν με επιμέρους παραλλαγές οι παρατάξεις της ΝΔ (Γώγου -Μπαντή- Δεμπόπου), του ΣΥΡΙΖΑ (Κατωπόδη), του ΠΑΣΟΚ (Σωτηρόπουλου) και άλλοι «ανεξάρτητοι» ή θα κάνει την πραγματική διαφορά, ενισχύοντας τη Λαϊκή Σύσπείρωση όσο περισσότερο γίνεται;

Δημοτική Αρχή που θα παλεύει για ανάσες ανακούφισης, θα μπαίνει μπροστά για να σωθούν δεκάδες λαϊκά σπίτια και μαγαζιά από τα κοράκια και τους πλειστηριασμούς ή Δημοτική Αρχή που θα αυξάνει τέλη και δημοτικούς φόρους, αντίτιμα και τροφεία προσθέτοντας νέα βάρη στο ήδη ληλατημένο λαϊκό εισόδημα, τα νοικοκυριά και τους μικροεπαγγελματίες;

Δημοτική Αρχή που θα προωθεί την ιδιωτικοποίηση και την υποστελέχωση των υπηρεσιών του Δήμου, τις απολύσεις εργαζόμενων και τις ελαστικές σχέσεις εργασίας ή Δημοτική Αρχή που θα στέκει στο πλάι των εργαζόμενων του Δήμου για αυξήσεις, δικαιώματα, σύγχρονες συνθήκες εργασίας, μόνιμες προσλήψεις, κόντρα στο γλέντι των εργολάβων;

Δημοτική Αρχή που θα μας πουλάει έργα βιτρίνας και μηδέν έργα υποδομής ή Δημοτική Αρχή που θα βάλει στο επίκεντρο τις επείγουσες ανάγκες για σχολικά κτήρια και κοινωνικές υποδομές, κόντρα στη λογική των «επιλέξιμων έργων»;

Δημοτική Αρχή που θα στηρίζεται στο ενημερωμένο και οργανωμένο λαό και τους φορείς της πόλης για την περιφρούρηση και ανάδειξη των ελεύθερων χώρων (Βλ. Λόφο Κοπανά) ή μία ακόμα Δημοτική Αρχή που θα υπηρετεί το δόγμα «τα πάντα πουλιούνται»;

Τα προηγούμενα χρόνια μπήκαμε μπροστά για να σταθεί όρθιος ο λαός, για μέτρα προστασίας της υγείας των εργαζόμενων την περίοδο της πανδημίας και για την ανακούφιση των επαγγελματιών από τη φορολογία, ιδιαίτερα την περίοδο του lockdown τη στιγμή που όλοι οι άλλοι έλεγαν «τα κεφάλια μέσα», για την υπέρσπιση του Λόφου Κοπανά τη στιγμή που η Δημοτική Αρχή Κατωπόδη κρατούσε κρυφή την εξέλιξη για τέσσερις μήνες, για σύγχρονα και ασφαλή σχολεία και όχι κοντέινερ και ακατάλληλα κτίρια.

Ο λαός της πόλης μας έχει πείρα και μπορεί να την αξιοποιήσει ενισχύοντας τη Λαϊκή Σύσπείρωση, την παράταξη που στηρίζει το ΚΚΕ και συμμετέχουν δεκάδες πρωτοπόροι αγωνιστές της πόλης μας. Αυτή θα είναι η ασιδα του αλλά και η ελπίδα!



**ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ Βύρωνα**

**Ανακοίνωση συμμετοχής στις δημοτικές εκλογές**

**Η Ριζοσπαστική Ενωτική Κίνηση Βύρωνα-ΡΕΚΒύρωνα-ανακοινώνει την συμμετοχή της στις δημοτικές εκλογές της 8ης Οκτωβρίου 2023.**

Ο λόγος που ιδρύσαμε την παράταξή μας το 2019 και συμμετείχαμε στις δημοτικές εκλογές είναι σήμερα περισσότερο επίκαιροι και αναγκαίοι. Η τοπική αυτοδιοίκηση, με την συναίνεση της συντριπτικής πλειοψηφίας των δημοτικών αρχών πανελλαδικά, αλλά και των δημοτικών παρατάξεων που στηρίζονται από Ν.Δ., ΣΥΡΙΖΑ, ΠΑΣΟΚ, έχει μετατραπεί σε μακρύ χέρι των κυβερνήσεων και της ΕΕ και λειτουργεί ως διεκπεραιωτής της αντιλαϊκής νεοφιλελεύθερης πολιτικής, που διαγράφει το δημόσιο κοινωνικό χαρακτήρα της και μετατρέπει τους δήμους σε επιχειρήσεις και τους δημότες σε πελάτες.

Το ίδιο συμβαίνει και στο δήμο Βύρωνα, όπου, ενώ η απερχόμενη δημοτική αρχή ΣΥΡΙΖΑ είναι μειοψηφία (έχει 9 στους 41 δημοτικούς συμβούλους), εφάρμοσε με συνέπεια τον αντιδημοκρατικό νόμο Ν.Δ/Θεοδωρικάκου και αποτέλεσε το μακρύ χέρι εφαρμογής των αντιλαϊκών πολιτικών κατευθύνσεων της κυβέρνησης στο δήμο.

Η παρέμβαση της παράταξής μας, που εκπροσωπείται στο δημοτικό συμβούλιο από τον Τάσο Μαυρόπουλο, παρά τις περιορισμένες δυνάμεις μας, ήταν καθοριστική και ουσιαστική. Επιδιώξαμε να είμαστε χρήσιμοι για τους πολίτες και ενωτικοί με τις άλλες δυνάμεις της αριστεράς, για να βάλουμε εμπόδια στην αντιλαϊκή πολιτική της τοπικής και κεντρικής εξουσίας.

Σε μια εποχή που θα είναι πιο αρνητική για τα λαϊκά και εργατικά δικαιώματα, τα δημόσια κοινωνικά αγαθά και τους δημοσίους κοινόχρηστους χώρους, τη δημοκρατία, τις ελευθερίες και το περιβάλλον, θεωρούμε ότι, εκτός από την κύρια κινηματική παρέμβαση σε τοπικό και κεντρικό επίπεδο, είναι αναγκαία και απαραίτητη η εκλογική παρέμβαση των αριστερών - ριζοσπαστικών - αντικαπιταλιστικών παρατάξεων στις δημοτικές εκλογές του 2023.

Μία παρέμβαση η οποία πρέπει να γίνει με τους καλύτερους δυνατούς όρους, μέσα και έξω από το δημοτικό συμβούλιο. Γιατί πεποίθησή μας είναι ότι ακόμα και εντός των ασφυκτικών νομικών πλαισίων που θέτουν οι μνημονιακές δεσμεύσεις και κατευθύνσεις της Ε.Ε, είναι δυνατόν να υπάρξουν πολιτικές που να βελτιώνουν τη ζωή στην πόλη μας.

Για το σκοπό αυτό, επιμένουμε ότι είναι αναγκαίος ο διάλογος και η συνεργασία μεταξύ των αριστερών παρατάξεων μέσα και έξω από το δημοτικό συμβούλιο. Γι αυτό καλούμε σε συμπόρευση όλους και όλες, να δώσουμε μαζί την μάχη και να τους χαλάσουμε τα αντιλαϊκά σχέδια, να ριζώσουμε άμμο στα γρανάζια του δημοτικού πολιτικού κατεστημένου, προβάλλοντας τις σύγχρονες λαϊκές μας ανάγκες, υπερασπιζόμενοι τα δικαιώματά μας.

Βύρωνα 17-6-2023





# ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ

## Σκέψεις που μπορούν να αξιοποιηθούν, ώστε να έχουμε

**Μ**ε καθυστέρηση χρόνων η δημοτική αρχή Κατωπόδη το τελευταίο χρόνο με το βλέμμα στις δημοτικές εκλογές τοποθετεί υπόγειους κάδους απορριμμάτων, σε διάφορα σημεία της πόλης. Η ιδέα των υπόγειων κάδων για σύμμικτα απορρίμματα και ανακυκλώσιμα υλικά με διαλογή στην πηγή είχε προταθεί από το Σωματείο Εργαζομένων από το 2001.

**Το 2008** -και ενώ προηγήθηκαν κινητοποιήσεις των εργαζομένων ενάντια στην απόφαση του δημοτικού συμβουλίου που σχεδίαζε τη συμμετοχή του δήμου στην εταιρεία ΕΕΑΑ Α.Ε. - ξεκίνησε μετά από πρόταση του σωματείου η τοποθέτηση κάδων στην πόλη για τη συλλογή τεσσάρων υλικών χαρτί, αλουμίνιο, πλαστικό, γυαλί σε ξεχωριστούς κάδους, την λεγόμενη διαλογή στην πηγή.

Η τότε δημοτική αρχή με δήμαρχο τον Νίκο Χαρδαλιά **αναγκάστηκε κάτω από τις κινητοποιήσεις των εργαζομένων και την επεξεργασμένη πρόταση του σωματείου**, σε αναδίπλωση και δεν εντάχθηκε στο λεγόμενο σύστημα των μπλε κάδων (ΕΕΑΑ Α.Ε) όπου συλλέγονται σύμμικτα απορρίμματα και στη συνέχεια πηγαίνουν για διαλογή.

Η πρόταση της τότε δημοτικής αρχής παρουσιάστηκε στις 17 Νοεμβρίου του 2008 στα «ΑΣΤΡΑ» από τον δήμαρχο Χαρδαλιά.

Δημιουργήθηκαν αρχικά 36 σημεία -στάσεις-ανακύκλωσης, με τοποθέτηση κάδων για τη συλλογή τεσσάρων ξεχωριστών υλικών.

Το δημοτικό σύστημα της ανακύκλωσης με διαλογή στην πηγή στηρίχθηκε από τους πολίτες αφού ανταποκρίθηκαν σταδιακά όλο και περισσότερο και ρίχνουν στους κάδους ανακύκλωσης τα

ανακυκλώσιμα υλικά. Η διοίκηση Χαρδαλιά τοποθέτησε και υπόγειους κάδους (μορφή πηγαδιού) συλλογής απορριμμάτων. Ένα σύστημα που για διάφορους λόγους δεν πέτυχε.

**Το 2015** όταν και ανέλαβε την διοίκηση του Δήμου η δημοτική αρχή Κατωπόδη, από τις πρώτες επιδιώξεις της, **δεν ήταν η ενίσχυση και αναβάθμιση του δημοτικού δημόσιου συστήματος ανακύκλωσης με διαλογή στην πηγή, αλλά να εντάξει το δήμο Βύρωνα στο «αμαρτωλό» καθεστώς της ΕΕΑΑ Α.Ε.**

**Το σχέδιο της αυτό έμεινε στα χαρτιά** χάρη στη σθεναρή αντίσταση του σωματείου και των εργαζομένων και υποστήριξη παρατάξεων της δημοτικής αντιπολίτευσης.

Το σωματείο από το 2001, οργάνωσε ημερίδες, κατέθεσε προτάσεις για την διαχείριση της καθαριότητας στην πόλη, για το **σταθμό μεταφόρτωσης** που συνεχίζει να λειτουργεί στην καρδιά του βουνού-Υμηττού, ανάδειξε το θέμα της ανακύκλωσης του Δήμου Βύρωνα ακόμα και στη Βουλή με επερώτηση της κα Σακοράφα από το ΜέΡΑ25, και παρέμβαση του ΚΚΕ, απαιτώντας ο Δήμος Βύρωνα να χρηματοδοτείται από τον κρατικό ΕΟΑΝ για να ανακυκλώσιμα υλικά που συγκεντρώνεται.

**Από τότε πέρασαν αρκετά χρόνια.**

Η σημερινή δημοτική αρχή συμπλήρωσε εννέα χρόνια στο τιμόνι του Δήμου.

Τα δημοτικά τέλη που πληρώνουν οι κάτοικοι της πόλης παραμένουν πανάκριβα και πολλές φορές όπως και στο παρελθόν μέρος των χρημάτων αυτών διατέθηκαν για την κάλυψη άλλων αναγκών του δήμου.

**Η τεχνολογία αλλάζει και εξελίσσεται στη διαχείριση των απορριμμάτων** και θα μπορούσε να έχει **αξιοποιηθεί για καλύτερη καθαριότητα στην πόλη, καλύτερες συνθήκες εργασίας για τους εργαζομένους και τη μείωση των δημοτικών τελών.**

**Δυστυχώς όμως.** Η δημοτική αρχή, όλα αυτά τα χρόνια έδειξε να υστερεί και στο θέμα της σύγχρονης αντίληψης και οργάνωσης της υπηρεσίας καθαριότητας, με σύγχρονα μέσα. Όχι μόνο βαδίζει σαν τη χελώνα, δεν παρακολουθεί τις εξελίξεις της τεχνολογίας στη διαχείριση των απορριμμάτων, αλλά **αναθέτει σε ιδιώτες, να τοποθετούν κάδους για τη συλλογή ρούχων, καμένων λαδιών κ.λπ.**

**Πρωτοβουλίες** που παίρνει ακόμα και όταν έχουν κάτι το θετικό, γίνονται με **καθυστερήσεις χρόνων** και είναι ενταγμένες στον **προεκλογικό σχεδιασμό προς άγρια ψήφων.** Πρόσφατα υπέγραψε ο δήμος Βύρωνα με το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων, σύμβαση που αφορά στην επέκταση του προγράμματος ανακύκλωσης, δημιουργώντας 130 νέες στάσεις ανακύκλωσης, μέσω του Προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης».

**Όταν για παράδειγμα σε άλλους δήμους στην Αττική τοποθετούνται έξυπνοι υπόγειοι κάδοι με αισθητήρα**, στο Δήμο Βύρωνα με καθυστέρηση χρόνων τοποθετούνται υπόγειοι κάδοι. Μέχρι στιγμής στις γειτονιές της πόλης μας έχουν εγκατασταθεί συνολικά **29 υπόγειοι συστήματα που περιλαμβάνουν 72 μεγάλους κάδους**, αλλά προηγούμενης τεχνολογίας **χωρίς αισθητήρα.**

**Τι είναι ο αισθητήρας στον κάδο απορριμμάτων;**



Ο αισθητήρας παρακολουθεί το επίπεδο πληρότητας του κάδου και στέλνει μήνυμα σε φορητό περισυλλογής ότι χρειάζονται άδειασμα.

Με αισθητήρες που τοποθετούνται στους κάδους και συνδέονται με την πλατφόρμα λογισμικού, ο χρήστης έχει τη δυνατότητα παρακολούθησης της πληρότητας των κάδων σε πραγματικό χρόνο. Η πλατφόρμα αυτόματα υπολογίζει τα απαραίτητα δρομολόγια που πρέπει να γίνουν από τα απορριμματοφόρα. Με το σύστημα αυτό εξοικονομούνται χρήματα που μπορεί να αξιοποιηθούν προς όφελος των κατοίκων.

**Καφέ κάδοι για τα οργανικά απόβλητα της κουζίνας χωρίς βιοφίλτρο**

**Ξεκίνησε ο Δήμος να τοποθετεί σε ορισμένους κεντρικούς δρόμους καφέ κάδους** για επιχειρήσεις εστίασης και νοικοκυριά για τα οργανικά απόβλητα της κουζίνας (αποφάγια, φρούτα, λαχανικά, κρέας, τυροκομικά) **χωρίς βιοφίλτρο.**

Η διαφορά του καφέ κάδου που τοποθετεί ο Δήμος Βύρωνα σε σχέση με άλλους δήμους είναι **στην μη ύπαρξη του βιοφίλτρου** που βρίσκεται επάνω στο καπάκι, το οποίο απορροφά το σύνολο των δυσάρεστων οσμών.

**Βιολογικοί καφέ κάδοι χωρίς δυσωδία & σκουλήκια**

Ο **καφέ κάδος με βιοφίλτρο** είναι εξοπλισμένος με RFID tag, για την **ζύγιση και ταυτοποίησή του κατά την αποκομιδή**, κάτι που δεν ισχύει στο Δήμο Βύρωνα.

Οι καφέ κάδοι οργανικών απορριμμάτων με καπάκι βιολογικού φίλτρου αποτελούν **ιδανική λύση**

για την υγιεινή συλλογή οργανικών αποβλήτων, χωρίς οσμή.

**Ο κάδος με βιοφίλτρο:** Αδρανοποιεί τις σμές σε μεγάλο ποσοστό, Ελαχιστοποιεί το ενδεχόμενο παρουσίας εντόμων και ζωοφίων, Εξασφαλίζει τις κατάλληλες συνθήκες προστατεύοντας την δημόσια υγεία, Βελτιστοποιεί την διαδικασία κομποστοποίησης.

**Οι καφέ κάδοι με βιοφίλτρο**, θα πρέπει να διανεμηθούν **στα καταστήματα εστίασης και στα νοικοκυριά σε όλο το φάσμα του δήμου.**

**Στον δήμο παρέλαβαν από την Περιφέρεια** μεταξύ άλλων και **τέσσερα απορριμματοφόρα** οχήματα (τύπου πρέσας, χωρητικότητας 12 κυβικών μέτρων, τα οποία δεν μπαίνουν λόγω όγκου στους δρόμους των γειτονιών της πόλης. Ίσως και για αυτό δεν έχουν τοποθετηθεί κάδοι για τα βιοαπόβλητα, παντού, παρά μόνο σε λίγους κεντρικούς δρόμους, με περιορισμένα αποτελέσματα.

**Είμαστε από τους δήμους στην Αττική** που οι πλατείες, οι δρόμοι και άλλα σημεία της πόλης, δεν πλένονται εξ αιτίας λαθεμένου μηχανήματος που αγόρασε ο Δήμος.

**Μπορούσαν και μπορούν να γίνουν άλματα για την καθαριότητα στην πόλη.**

**Δεν θέλω να μηδενίσω τίποτα**, από όσα έγιναν, πολύ δε περισσότερο την προσπάθεια των εργαζομένων στην υπηρεσία καθαριότητας.

**Όλα τα προηγούμενα χρόνια θα μπορούσαν να είχαν γίνει πολύ περισσότερα, εάν υπήρχε πολιτική βούληση, όραμα, ικανότητα.**

του **Χρήστου Παναγιωτόπουλου**  
Πρώην προέδρου Σωματείου  
Εργαζομένων Δήμου Βύρωνα



## μια καλύτερη καθημερινή ζωή στην πόλη που ζούμε

Μπορούσε και μπορεί να υπάρξει σχεδιασμός ώστε να στέλνονται λιγότερα απορρίμματα στη χωματερή, να έχουμε οικονομία κλίμακας σε λειτουργικά έξοδα, να εξοικονομούνται χρήματα για τη μείωση των δημοτικών τελών και για να δημιουργούνται καλύτερες συνθήκες εργασίας για τους εργαζομένους.

**Χρειαζόμαστε μια νέα επανεκκίνηση της υπηρεσίας καθαριότητας διατηρώντας πάντα και ενισχύοντας το δημόσιο κοινωνικό της χαρακτήρα. Εφαρμόζοντας το ωράριο και όχι το καθεστώς «εργολαβίας», σεβόμενοι τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των εργαζομένων.**

Αξιοποιώντας τα σωστά τεχνολογικά μέσα, όπως μεταξύ άλλων, μικρά ευέλικτα αυτοκινούμενα σάβωρα, μικρά αυτοκινούμενα μηχανήματα πλυσίματος των δρόμων και των πλατειών, συμπιεστές απορριμμάτων και πολλά άλλα. **Καθαριότητα χρειάζεται όλη η πόλη**, οι γειτονιές και τα δρομάκια της, **όχι μόνο τα κεντρικά σημεία.**

**Μεγάλο σημασία στο θέμα των απορριμμάτων έχουν οι τρόποι συνεργασίας Δήμου και δημοτών για το σχεδιασμό και την υλοποίηση της διαχείρισης απορριμμάτων στην πόλη. Η συνεχής ενημέρωση των πολιτών, είναι κρίσιμο ζήτημα και δεν γίνεται.**

*Αυτές είναι μερικές σκέψεις που μπορούν να αξιοποιηθούν ώστε να έχουμε μια καλύτερη καθημερινή ζωή στην πόλη που ζούμε.*







## ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Του Γιώργου Ζαχαρόπουλου

Την περίοδο των εκλογών στην Ελλάδα όλα βρίσκονται σε μια κατάσταση υποτιθέμενης τελειότητας. Όλα λειτουργούν σωστά... οι υποδομές επαρκούν, τα χρήματα περισσεύουν, οι μισθοί ανεβαίνουν. Γενικότερα επικρατεί μια φαινομενική άνθιση που ο κόσμος ξέρει πως θα διαρκέσει ένα μικρό διάστημα κάποιων μηνών.

Ο αθλητισμός, παρόλα αυτά, παραμένει όπως ακριβώς ήταν στην Ελλάδα και πριν και μετά τις εκλογές=ελλειψής. Όπως και σε όλους τους άλλους τομείς της χώρας, έτσι και στον αθλητισμό οι πολιτικοί δημιουργούν υποσχέσεις για νέα γήπεδα, νέα πάρκα, νέους χώρους άθλησης. Είναι τόσα πολλά που σκέφτεσαι, πού θα χωρέσουν όλα αυτά στη πόλη σου; Στη πραγματικότητα είναι άλλο ένα τέχνασμα για να σε πείσουν να τους εμπιστευτείς, πιστεύοντας πως θα δεις μια πιο ευήμερη και αθλητική πόλη. Η πολιτική στη χώρα μας είναι τόσο μακριά από τους αθλητές, ακόμα και τους ολυμπιονίκες που φέρνουν στη χώρα δόξα και μετάλλια, μη παρέχοντας ούτε τα βασικά αγαθά που σε άλλες χώρες της Ευρώπης, και όχι μόνο, είναι δεδομένα. Την ίδια στιγμή, κυρίως στο ποδόσφαιρο, οι πολιτικοί εμπλέκονται με ύποπο τρόπο στη τύχη του πρωταθλήματος, εξυπηρετώντας διάφορα οικονομικά συμφέροντα.

Αν όλα αυτά τα πράγματα δε σταματήσουν να συμβαίνουν, δε θα υπάρξει ποτέ ουσιαστική διαφορά και βελτίωση στον αθλητισμό της χώρας μας. Το ταλέντο ξεχειλίζει και δεν έχουμε να ζηλέψουμε τίποτα από άλλα κράτη. Άλλωστε, είμαστε η χώρα που έδωσε τα αθλητικά ιδεώδη σε όλο τον κόσμο χάρη στους Ολυμπιακούς αγώνες και χρέος μας είναι να συνεχίσουμε αυτή τη μακρά αθλητική πορεία που μας έχουν κληρονομήσει οι πρόγονοί μας.



### ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΟΜΑΔΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΑΘΗΝΑΪΚΟΥ

## Τα κορίτσια μας ξανά στην Α1

Η ιστορικότερη ομάδα του δήμου μας στο γυναικείο μπάσκετ κατάφερε να κερδίσει την άνοδο στην Α1 Γυναικών ύστερα από 4 χρόνια παραμονής στην Α2. Η γυναικεία ομάδα μπάσκετ του Αθηναϊκού παραμένει ακόμα και σήμερα η μοναδική γυναικεία ομάδα που έχει κερδίσει Ευρωπαϊκό τίτλο (Eurocup 2010) και αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα brand name του γυναικείου μπάσκετ. Με μια νεανική ομάδα, στην οποία συμμετείχαν, με σημαντικό ρόλο, και 4 νεαρές αθλήτριες, που προέρχονται από τις ακαδημίες και με 2 πολύ έμπειρες παίκτριες κατάφερε να πετύχει κάτι που στην αρχή της σεζόν φάνταζε απίθανο.

Με όπλο το εξαιρετικό κλίμα μεταξύ των παικτριών και την εξαιρετική οργάνωση και λειτουργία της διοίκησης, επιτεύχθηκε ένας στόχος ο οποίος δεν ήταν προτεραιότητα, αλλά έγινε πραγματικότητα βήμα βήμα, αγώνα με αγώνα.

Παρά το γεγονός ότι ο Αθηναϊκός συμμετέχει στην υψηλότερη κατηγορία, δεν σταματάει να δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα και σημασία στις υποδομές με κορίτσια από 5 χρονών, με πλάνο και μεθοδικότητα, προκειμένου να μάθουν τα μυστικά του μπάσκετ και να στελεχώσουν αργότερα την γυναικεία ομάδα.

Στον τελικό συναντήθηκε με την ομάδα του Αμύντα στο κλειστό γήπεδο της Ηλιούπολης το οποίο ήταν κατάμεστο με 2.000 φιλάθλους. Με τεράστια ανατροπή από το -15 (47-32 στο 25'), ο Αθηναϊκός έκαμψε την αντίσταση του Αμύντα και πανηγύρισε την άνοδό του στην Α1 Γυναικών, όπου θα επιστρέψει και πάλι τη νέα αγωνιστική περίοδο μετά το 2019.

Η ομάδα του Βύρωνα επικράτησε με 69-57 σε αγώνα μπαράζ της Α2 Γυναικών για την άνοδο, με την Ζωή Κεχαγιά να δίνει ρεσιτάλ στην τελευταία αναμέτρηση της πλούσιας καριέρας της, αποχαιρέτώντας τα παρκέ ως πρώτη σκόρερ και δεύτερη σε συμμετοχές στην ιστορία της Α1 Γυναικών.

Η 43χρονη γκαρντ πρωταγωνίστησε στην σπουδαία ανατροπή, τελειώνοντας τον αγώνα με 20 πόντους, 6 ριμπάουντ, 9 ασίστ και 3 κλεψίματα.

Τα δεκάλεπτα: 19-16, 38-30, 49-42, 57-69

Οι συνθέσεις:

ΑΜΥΝΤΑΣ (Δρακιάκη): Κλείτσα 7 (1), Μαργώνη 4, Κοντογιάννη 3, Παπαρδέλα 17 (1), Ντάνου 2, Μαζαράκη 2, Αθανασούλια 8 (2), Βαρβιτσιώτη 14 (1).

ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Γιαννουλάκης): Κουτσιρίμπα 12, Ρετζεπέρη, Κεχαγιά 20 (4/5 βολές, 8/19 δίποντα, 6 ριμπάουντ, 9 ασίστ, 3 κλεψίματα), Καλαφάτη, Στεφανίδου 8, Τσίκα 8 (1), Γοργογιάννη, Μάνου 17 (3).

## ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

### για τα κορίτσια του ΑΘΗΝΑΪΚΟΥ handball



Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλες τις ομάδες που αγωνιστήκαμε φέτος για την φιλοξενία τους και να τους ευχηθούμε στο νέο πρωτάθλημα της Α2 καλή πορεία με υγεία και επιτυχίες.

### Και τελικά ήρθε η ώρα του απολογισμού...

Καλοκαίρι του 2022, μετά τον υποβιβασμό από την μεγάλη κατηγορία, μία γενναία απόφαση της διοικούσας επιτροπής του Αθηναϊκού έρχεται να ταράξει τα λιμνάζοντα ύδατα του γυναικείου handball. Για πρώτη φορά στην ιστορία της Α2 μία ομάδα που έχει υποβιβαστεί αποφασίζει να επενδύσει σε υψηλού επιπέδου Ελληνίδες και ξένες αθλήτριες και να δώσει ποιότητα και νόημα σε μία κατηγορία που χρειάζεται να βγει από τα παλιά στερεότυπα, να γίνει ανταγωνιστική, και οι ομάδες που ανεβαίνουν στην μεγάλη κατηγορία, να μπορούν να αγωνίζονται με αξιοπρέπεια, χωρίς να γίνονται ο σάκος του ΒΟΧ.

Πέρασαν δεκαεπτά!!! αγωνιστικές και η προσπάθεια έφερε το αποτέλεσμα: 17 νίκες, 1 ήττα, 663 γκολ υπέρ και 317 γκολ κατά και προβιβασιμότητα στην Α1.

Προσπαθήσαμε σκληρά, αντιμετωπίσαμε και λύσαμε προβλήματα, τιμήσαμε την ιστορία μας, είδαμε αθλήτριες, που ήρθαν μόλις ένα χρόνο πριν, να δείχνουν το σήμα του Αθηναϊκού μετά από όμορφα γκολ και να ανεμίζουν την σημαία της ομάδας με τόσο συναίσθημα, σαν να είχαν βγει από τα σπλάχνα της εδώ και πολύ καιρό! Καταφέραμε πολλά αυτή την χρονιά και το αποτέλεσμα μας δικαιώνει.

Ο Αθηναϊκός χάντμπολ, με την μακρόχρονη ιστορία του στο άθλημα, έχει κάνει γνωστή την πόλη του Βύρωνα σε όλη την Ευρώπη μέσω των διεθνών διοργανώσεων και από φέτος θα την εκπροσωπεί με την συμμετοχή του στη μεγάλη κατηγορία.

# ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΣΒ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ HANDBALL

## Summer Camp 2023

Αθλητικό **SUMMER CAMP**  
για παιδιά 6-16 ετών.  
**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ:**  
στα γραφεία του συλλόγου  
(κλειστό Γυμναστήριο Βύρωνα  
«**ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΑΡΑΛΗΣ**»  
Αρχιεπισκόπου Χρυσσοστόμου 15)  
site : [www.athinaikos-handball.gr](http://www.athinaikos-handball.gr)  
Τηλ: 211 1137641-6936795447



ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ

Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ

E-MAIL: [athinasfyri@gmail.com](mailto:athinasfyri@gmail.com) T. 2110120336 KIN. 6943780228





**Στέλλα Μηχανετζή**  
Εκπαιδευτικός  
πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης  
& Κοινωνική Ανθρωπολόγος  
s\_michanetzi

Για τις γυναίκες που τις σκοτώνουν αληθινά και συμβολικά

Ίπταμαι στη γη - δεν είμαι βαριά τα βήματα  
το φύλο μου βαρύ  
βελόνα κεντήματος περνά το ύφασμα - περνά το δάχτυλο

Βαρυποινίτης σα 'σερνικό - κατάντια σα θηλυκό  
κρεμμύδια σφηνωμένα στο λαρύγγι μου  
λεπτά κομμένα για τους καλεσμένους  
χοντρά στο λαιμό

Η κύστη μου αίμα γεμάτη  
κουφορεί σήψη προχωρημένη 20ου και βάλει αιώνα  
δεν αδειάζει -μόνο γεμίζει- μέχρι να εκραγεί από επιθυμία  
φτάνουν στα μάτια τα δάκρυα κίτρινα  
«γρανίτα λεμόνι φέρε μου / είναι αντισπητικό το λεμόνι»

Το φουστάνι μου είναι καλοσιδερωμένο  
«ο άντρας είναι ο ίσκιος σου»  
το φουστάνι μου καλοσιδερωμένο  
«χωρίς αυτόν είσαι μισή, άνδρη»  
το φουστάνι μου καλοσιδερωμένο  
«δεν θα καταλάβει κανείς»

«Καλώς τους, περάστε  
δε σας χαιρετώ, έχω βρεγμένα χέρια»  
το ναπό του εγκλήματος θα είναι  
σαπίζουν σαν πληγή ανοιχτή που δεν ξεραινει

Δανεικό το σώμα μου προς τέρψη αγόρταγ  
βυθίζομαι σε κάποιο όνειρο που είδα μικρή  
η μόνα μου 40 πάντοτε, η γιαγιά 60

«γαβ εδώ» - δεν δαγκώνει  
«γαβ εκεί» - χαιδέψτε την -  
είναι καλή

«Da/yes/τακ/evet/ρο/nem/hai/vai/igen»  
μην το παίρνεις τοις μετρητοίς - σου γλιστρώ  
«niel/no/nemaye/Hay r/jo/la/bang /όχι/nem»  
σου εξυλώνομαι

Σ. Μ.



Φωτογραφία: Caryn Drexl Sisters in silence

## Αυθεντικότητα ή Αποδοχή

Της **Ηλιάννας Πεσσάρη**

Ψυχολόγος, ειδικευμένη στη  
βιοματική ψυχοθεραπεία μέ-  
σω ψυχοδράματος, καθοδη-  
γήτρια yoga

[www.prosopikianaptixi.gr](http://www.prosopikianaptixi.gr)

Πολέμωνος 8, Παγκράτι  
215 5051995 | 6938 165911  
iliannapessaris@gmail.com



**Υ**πάρχει μία βασική επιλογή σε αυτή τη ζωή. Αρχίζει να υπάρχει σαν επιλογή στην ενήλικη ζωή. Η επιλογή σχηματίζεται όσο γίνομαι πιο αυτόνομος και ανεξάρτητος άνθρωπος. Όσο η επιβίωση μου εξαρτάται από μένα και λιγότερο από τους σημαντικούς άλλους. Όσο περισσότερο πατάω στα πόδια μου και δυναμώνω.

Είτε θα ζω όπως θέλουν οι άλλοι και θα τους ικανοποιώ ώστε να έχω την αποδοχή τους, είτε θα ζω όπως θέλω εγώ με πιθανό ρίσκο να δυσανεξίσω τους άλλους ή ακόμα και να μην είμαι αποδεκτή.

Ο πρώτος δρόμος είναι αυτός που διαλέγουμε σαν παιδιά. Στην πραγματικότητα δεν τον διαλέγουμε, είναι μία φυσική αυτόματη επιλογή επιβίωσης. Το κάνει ο εγκέφαλος μας, το κάνει ο συναισθηματικός μας οργανισμός ώστε να είμαστε ασφαλείς.

Σαν παιδιά για να επιβιώσουμε εξαρτούμαστε από τους μεγάλους, αυτούς τους σημαντικούς άλλους που μας έφεραν στον κόσμο. Όχι μόνο για την καθημερινή μας φροντίδα στις φυσικές μας ανάγκες αλλά και για τις συναισθηματικές μας ανάγκες. Για να μεγαλώσουμε και να αναπτυχθούμε ψυχικά και συναισθηματικά χρειάζεται να νιώθουμε ασφαλείς και αποδεκτοί. Και για να έχουμε την αποδοχή σαν παιδιά είμαστε διατεθειμένοι να κάνουμε τα πάντα. Γι αυτόν τον σκοπό θυσιάζουμε την άλλη μεγάλη μας ανάγκη που είναι η αυθεντικότητα μας, δηλαδή την ανάγκη μας να είμαστε ο εαυτός μας σε αυτόν τον κόσμο.

Δυστυχώς στις περισσότερες περιπτώσεις δεν μπορούμε σαν παιδιά να έχουμε και τα δύο, και αυθεντικότητα και αποδοχή. Για

λόγους επιβίωσης και μόνο το παιδί διαλέγει πάντα την αποδοχή.

Μεγαλώνουμε λοιπόν και αυτή η αυθεντική μας πλευρά στην καλύτερη περίπτωση έχει κρυφτεί κάπου μέσα μας και μας δίνει μικρά σημάδια της ύπαρξης της. Μας σκουντάει, μας ψιθυρίζει, μας ενοχλεί το σώμα, κάνει ότι μπορεί για να μας πει ότι είναι ακόμα εδώ και ότι την χρειαζόμαστε. Κι έτσι όταν μεγαλώνουμε έρχεται σαν πραγματική επιλογή, υπάρχει η δυνατότητα να της δώσουμε χώρο και να την ακολουθήσουμε, να δοκιμάσουμε να ζήσουμε πιο κοντά στην αυθεντικότητα μας γιατί πια δεν κινδυνεύουμε.

Φυσικά νομίζουμε ότι κινδυνεύουμε γιατί ζούμε έτσι πολύ καιρό αλλά αν πάρουμε λίγο χρόνο να το αναλογιστούμε αυτό, με ψυχραιμία, δεν υπάρχει πραγματική απειλή, υπάρχει μία αναμνηστική αυτόματη απειλή που έρχεται από τόσο παλιά, από τον παιδικό μας κόσμο.

Είτε θα συνεχίσω να ζω όπως θέλουν οι άλλοι, είτε θα ζήσω όπως θέλω εγώ.

Κανένας από τους δύο δρόμους δεν είναι χωρίς πόνο και δυσκολία. Ο πρώτος έχει τον πόνο της μη αυθεντικότητας και ο δεύτερος έχει τον πόνο της μη αποδοχής. Μακροπρόθεσμα όμως ποιος έχει μεγαλύτερο κόστος για μας;

Ίσως αυτή να είναι η μόνη μας ερώτηση: Πως θέλω να ζω και τι κοστίζει λιγότερο;

**“Η που θα φτιάξω ένα σύστημα ή που θα σκλαβωθώ στο σύστημα ενός άλλου.**

**Μήτε θα κρίνω, μήτε θα συγκρίνω: δουλειά μου είναι να δημιουργώ.”**

**William Blake**



**Βουλγαροκτόνος**

περί τέχνης & άλλων  
Του **Γιώργου Βούλγαρη**  
Ηθοποιού - Θεατρικού Σκηνοθέτη

**Τίνα Τέρνερ**

**«Παγκόσμια Γυναίκα - Θρυλικό φαινόμενο»**



**Μ**ε πάνω από πέντε δεκαετίες στην ενεργό δράση, με μια ταραχώδη και δύσκολη ζωή, κατάφερε να γίνει σύμβολο της γυναικείας ανεξαρτησίας και να επιβάλλει ένα στυλ τόσο μοναδικό, που καμία τραγουδίστρια που ακολούθησε δεν μπόρεσε να αντιγράψει.

Η τραγουδιστική ικανότητα της (ένα σπάνιο μεταλλικό ηχοχρώμα σε συνδυασμό με τις βελούδινες αποχρώσεις της soul) και η επί σκηνής παρουσία της Τίνα ενίσχυσαν τον θεμελιώδη της ρόλο στην παγκόσμια μουσική βιομηχανία και συνειδηση των Αφροαμερικανών γυναικών στο είδος του rock εν ρολ.

Η Daphne A. Brooks, καθηγήτρια Αφροαμερικανικών Θεατρικών Σπουδών και Φύλου & Σεξουαλικότητας στο Πανεπιστήμιο Yale, σε μία μελέτη που διεξήχθη για λογαριασμό της “Παγκόσμιας κληρονομιάς μουσικών επιτευγμάτων και τεχνών” έγραψε:

«Η Tina Turner είναι ουσιαστικά ο θηλυκός Μάρτιν Λούθερ Κινγκ, υπέρμαχος της μη βίαιης κοινωνικής αλλαγής στην ζωή μιας κακοποιημένης γυναίκας που προσπάθη να στηρίξει τον εαυτό της μετά από την συνθήκη που βίωσε. Η επιδραση μέσα από την μουσική της και τη ζωή της ήταν τόσο μεγάλη που δημιουργήθηκε στις Η.Π.Α. ο πρώτος οργανισμός στήριξης κακοποιημένων γυναικών και αντιμετώπισης μετατραυματικού στρες οικογενειακής βίας».

Γεννημένη ως Anna Mae Bullock στις 26 Νοεμβρίου 1939, η παιδική ηλικία της δεν ήταν εύκολη. Από τα πρώτα χρόνια της ζωής της, άρχισε να τραγουδά στην τοπική ενορία. Όταν ήταν 11 ετών, η

μητέρα της την εγκατέλειψε μην αντέχοντας την κακομεταχείριση από τον σύζυγό της. Ο πατέρας της ξαναπαντρεύτηκε και μετακόμισε στο Detroit, στέλνοντας τις δύο κόρες του να μεγαλώσουν στο Brownsville μαζί με τη γιαγιά τους. Μετά τον θάνατο της γιαγιάς της, πήγε να ζήσει με τη μητέρα της στο Missouri. Αποφοίτησε από το κολλέγιο και οικειοεύταν να γίνει νοσοκόμα.

Εκείνη την εποχή η Anna και η αδερφή της άρχισαν να ηγούνται στα nightclubs του St. Louis. Σε μία από τις εξόδους τους, είδε για πρώτη φορά τον Ike Turner, τον άνθρωπο που έμελλε να της αλλάξει τη ζωή, μαζί με την μπάντα του, τους Kings of Rhythm. Σε μία από τις εμφανίσεις του, ο drummer της μπάντας, πήρε το μικρόφωνο και το έστρεψε στο τραπέζι που κάθονταν οι αδερφές, προκαλώντας τες να τραγουδήσουν. Η Anna άρπαξε αμέσως την ευκαιρία. Ο Ike, συνεπαρμένος από την ερμηνεία της, άφησε το πιάνο και τη ρώτησε αν ξέρει άλλα τραγούδια του. Αυτή ήταν η αρχή της ιστορίας τους, μιας και σύντομα ο Ike της ζήτησε να γίνει μέλος της μπάντας, δίνοντάς της παράλληλα το όνομα Tina.

Η συνέχεια από εδώ και πέρα είναι γνωστή. Ο Ike Turner την χτυπά, την κακομεταχειρίζεται και την ταπεινώνει συστηματικά. Τελικά, η Tina Τέρνερ φεύγει και αναγκάζεται να κρύβεται από αυτόν μέχρι να πάρει το διαζύγιο, το 1978.

Εξασθλωμένη, αποφασίζει να πάρει την ζωή στα χέρια της και μετά από υπεράνθρωπες προσπάθειες, η Tina θα βρεθεί στην κορυφή την δεκαετία του 1980, χάρη στο άλμπουμ «Private Dancer» (1984) που της άνοιξε τον δρόμο για την πολυ-

βραβευμένη καριέρα που ακολούθησε στην ηλικία των 45 ετών.

Πώς να πεις αντίο σε μία γυναίκα που έκανε την οδύνη και τα τραύματά της δύναμη και τα χρησιμοποίησε για να αλλάξει τον κόσμο και που ενέπνευσε εκατομμύρια γυναικών να διεκδικήσουν την δική τους ατομικότητα και απελευθέρωση. Η Tina Τέρνερ ήταν και παραμένει ο αρχικός Τζάγκερ της ροκ, μια πρωτόγονη δύναμη με αστραφτερές πούλιες και χρυσαφιά μίνι φούστα που εισέβαλε στη παγκόσμια μουσική σκηνή ουρλιάζοντας, με πόδια να πάλλονται, γοφούς να τρίβονται, με μια έξαλλη χαίτη και ένα στόμα που έβγαζε τους πιο σέξυ μουσικούς ήχους ξορκίζοντας την κακοποίηση που υπέστη και η ζωή την δαφνοστεφάνωσε νικήτρια στο τέλος!

Αντίο Τίνα (Τινάρα για εμάς τους φανατικούς). Σε ευχαριστούμε για όλη την κληρονομιά που μας αφήσες...

*“Out of the ruins  
Out from the wreckage  
Can't make the same mistake this time  
Looking for something  
We can rely on  
There's got to be something better out there  
Love and compassion  
All else are castles built in the air”  
- We don't need another hero*





## Παπαρδέλες ολικής με κοτόπουλο και σπανάκι



### ΥΛΙΚΑ

400 γρ παπαρδέλες ολικής αλέσεως  
300 γρ στήθος κοτόπουλο  
1 φρέσκο κρεμμύδι  
100 γρ σπανάκι  
80 γρ ελαιόλαδο  
60 ml λευκό κρασί  
350 ml ζωμό κοτόπουλου  
50 γρ κασέρι τριμμένο  
Αλάτι  
πιπέρι  
βούτυρο

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Βράζουμε τις παπαρδέλες σε μια κατσαρόλα με άφθονο αλατισμένο νερό για 6-7 λεπτά.

Παράλληλα αλατοπιπερώνουμε το στήθος κοτόπουλου, το κόβουμε σε φέτες πάχους 1 εκ. και τις σοτάρουμε με ελαιόλαδο σε αντικαλλητικό τηγάνι για 1/2 λεπτό από την κάθε πλευρά.

Προσθέτουμε το φρέσκο κρεμμύδι, σβήνουμε με λευκό κρασί, αφήνουμε να εξατμιστεί και προσθέτουμε το ζωμό.

Αφήνουμε να πάρει μια βράση και προσθέτουμε τις παπαρδέλες. Βράζουμε για 2-3 λεπτά ακόμη, προσθέτουμε τα φύλλα σπανάκι, ανακατεύουμε, και βγάζουμε από τη φωτιά. Προσθέτουμε το κασέρι, λίγο βούτυρο, αλάτι και φρεσκαρισμένο πιπέρι.

## Χοιρινή τηγανιά με φέτα, πιπεριές και ρίγανη

μέθοδος μαγειρέματος : ΣΟΤΕ - SAUTE



### ΥΛΙΚΑ

Χοιρινός λαιμός	Ελαιόλαδο
Σκόρδο	Ρίγανη
Ξερό κρεμμύδι	Σκληρή φέτα
Λευκό κρασί	Πάπρικα καπνιστή γλυκιά
Κόκκινη πιπεριά	Αλάτι
Κίτρινη πιπεριά	Πιπέρι

### ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Κόβουμε το χοιρινό λαιμό σε κύβους 1,5 με 2 εκ.

Σε ένα τηγάνι με λίγο ελαιόλαδο, σοτάρουμε το φιλοκομμένο ξερό κρεμμύδι και στη συνέχεια προσθέτουμε τις πιπεριές κομμένες ζουλιέν αφήνοντας να σοταριστούν κι αυτές λίγο.

Αφαιρούμε τα υλικά σε απορροφητικό χαρτί και στο ίδιο τηγάνι προσθέτοντας λίγο ελαιόλαδο, σοτάρουμε αρχικά σε δυνατή φωτιά το χοιρινό (μαριναρισμένο με αλάτι, πιπέρι και πάπρικα) μέχρι να πάρει χρώμα και στη συνέχεια σε χαμηλή φωτιά προσθέτουμε τα σοταρισμένα κρεμμύδια και τις πιπεριές, σβήνουμε με λίγο λευκό κρασί και τελειώνουμε με τριμμένη ρίγανη και σπασμένη φέτα.



**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΒΥΡΩΝΑ**  
Αγίας Σοφίας 9 & Χρυσοστόμου Σμύρνης  
τηλ. 210 7601661

Δείτε στη σελίδα μας τις προσφορές μας:



## Άστρων ψυθιρίσματα



### Φίλες και φίλοι μου γεια σας!

Η Πανσέληνος, με την είσοδο του Ιουλίου στις 3 του μήνα λίγο μετά τις 14:30 στην 11η μοίρα του Αιγόκερω, επηρεάζει το 2ο δεκαήμερο των παρορμητικών για να συνεχίσει στις 18 Ιουλίου το πέρασμα του Βόρειου Δεσμού στον Κριό που θα επηρεάσει όλα τα παρορμητικά και όσους έχουν πλανήτες εκεί, για 2 χρόνια περίπου... με αλλαγές, ανατροπές και σχέσεις ζωής.

Καλές διακοπές σε όλες/ όλους και να γυρίσουμε πίσω όλες/όλοι. Σας ευχαριστώ!

Του Μιχάλη Κλαδίτη, ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας

Για προσωπική συνεδρία: 6980135602

### Κριός

Από την μια η Πανσέληνος στον Αιγόκερω δημιουργεί ένα τετράγωνο φωτιά και από την άλλη έρχεται και η αλλαγή των Δεσμών στις 18 Ιουλίου που για δύο χρόνια περίπου θα έχει εκπληξίες.

### Ταύρος

Θα αγχωθείτε από τις υποχρεώσεις που θα φέρει ο Νότιος Δεσμός στον Ζυγό και θα χρειαστεί να οπλιστείτε με αντοχές και πιο πολύ δουλειά.

### Δίδυμοι

Έχετε την ανάγκη να τονώσετε την αυτοπεποίθησή σας μέσω του συναισθήματος παίζοντας με τις λέξεις σε ένα φλερτ κι εδώ θα χρειαστεί η ευφυΐα σας.

### Καρκίνος

Η Πανσέληνος κάνει αντίθεση με τον Ήλιο σας, ειδικά εσάς του 2ου δεκαημέρου, και αργότερα με τον Νότιο Δεσμό στον Ζυγό, θα σας απασχολήσει το θέμα οικογένεια.

### Λέων

Ότι σας ξεβόλεψε τα προηγούμενα χρόνια, με τους Δεσμούς στον άξονα Ταύρου Σκορπιού και λόγω εκλείψεων, τώρα θα σας αφήσει λίγο να ηρεμήσετε.

### Παρθένος

Κάποιο τραύμα από το παρελθόν καλείστε τώρα να το δείτε, να το λειάνετε, να απαλλαγείτε από το βάρος του, να το παραμερίσετε και να προχωρήσετε μπροστά.

### Ζυγός

Με την Πανσέληνο σε τετράγωνο, θα αντιμετωπίσετε πρόβλημα με τους γύρω σας, τον σύντροφο, την εργασία, την οικογένεια, καθώς και θέματα από πριν λόγω Νοτίου Δεσμού στο Ζυγό.

### Σκορπιός

Θα έρθετε σε σύγκρουση με άτομα και καταστάσεις που θα σας προσγειώσουν στην πραγματικότητα με ρεαλισμό και θα χρειαστεί να είστε πιο οργανωτικοί, πιο μεθοδικοί και πιο σίγουροι.

### Τοξότης

Κυριαρχεί μια ψυχρότητα. Αισθάνεστε λίγο απόμακροι, φοβάστε την κριτική κι επιζητάτε την αποδοχή των άλλων. Με τον Βόρειο στον Κριό θα λάμψετε και θα ξεχωρίστε.

### Αιγόκερος

Με την Πανσέληνο πάνω σας, κυρίως εσείς του 2ου δεκαημέρου, επηρεάζετε πολύ κι έρχεται ο Βόρειος σε τετράγωνο για να ενισχύσει τις γνωριμιές και να νιώσετε ασφάλεια.

### Υδροχόος

Από τις αναταράξεις των προηγούμενων ετών έρχεται τώρα ο Βόρειος Δεσμός να σας δείξει ότι έχετε φανταστεί, να το κάνει πραγματικότητα και να έχετε ότι ονειρευτήκατε.

### Ιχθείς

Θέλουν προσοχή οι Δεσμοί της Σελήνης γιατί θα σας φέρουν αντιμέτωπους με παιχνίδια εξουσίας, μοιραίες σχέσεις, έντονα πάθη, και πολλά λάθη που θα στοιχίσουν ακριβά αν δεν τα διαχειριστείτε.



## Η ΚΕΔΗΚ αρνείται να καταβάλει τα δεδουλευμένα 16 μηνών σε εργαζόμενο (ΑΜΕΑ)

Με απόφαση του στις 01/12/2021 το Ειρηνοδίκαιο Αθηνών, καταδίκασε την Κοινοφελή Επιχείρηση Δήμου Καισαριανής (ΚΕΔΗΚ) να καταβάλει σε εργαζόμενο της που είχε προσληφθεί ως ΑΜΕΑ, το 2011, το ποσό των 11.535 ευρώ, το οποίο αντιστοιχεί σε δεδουλευμένα 16 μηνών που του οφείλει εδώ και 13 έτη. Το χρέος σήμερα, μετά την διαρκή αναβολή εξόφλησής του, έχει φτάσει με τους τόκους τα 16.000€.

Σε πρόσφατη επιστολή του (09/05/2023) προς τη διοίκηση της Επιχείρησης, ο πατέρας του εργαζόμενου αναφέρει μεταξύ άλλων: «Αυτά τα 13 χρόνια επέδειξα ιώβεια υπομονή και ανοχή και προσπάθησα να βοηθήσω στην διευθέτηση αυτού του πρωτοφανούς προβλήματος ομαλά, γιατί δεν

διανοήθηκα ποτέ να συγκρουστώ με τον ιστορικό και γειτονικό δήμο Καισαριανής, με τους εκπροσώπους του οποίου μάλιστα με δένουν στενοί φιλικό και πολιτικό δεσμοί... Πριν φτάσω στην αγωγή, προσπάθησα, να δώσω λύση στο πρόβλημα με συνενόηση και συμβιβασμό... Μάταια όμως! Και το χειρότερο είναι ότι σε αυτά τα 13 χρόνια δεν καταδέχτηκε ούτε ο δήμαρχος, ούτε ένας σύμβουλος, ούτε ένας πρόεδρος ή μέλος του Δ.Σ. της ΚΕΔΗΚ να επικοινωνήσει μαζί μου με δική του πρωτοβουλία για να λύσει αυτό το πρόβλημα. Με αγνοούν περιφρονητικά. Τα τελευταία 4 χρόνια όλοι και πάντα σε όλες τις συναντήσεις μας με δική μου πρωτοβουλία, με αγνοούν περιφρονητικά. Και επί της σημερινής διοίκησης της ΚΕΔΗΚ, δηλαδή επί

4 χρόνια, δεν έχει καταβληθεί έναντι αυτού του χρέους ούτε ένα ευρώ.

Η δικαστική απόφαση, η δήλωση αναγνώρισης οφειλής καθώς και η επιστολή προς το Δ.Σ της ΚΕΔΗΚ, είναι στη διάθεση της εφημερίδας.

**Η καταβολή των δεδουλευμένων ενός εργαζόμενου είναι βασική υποχρέωση και προτεραιότητα. Θέλουμε να πιστεύουμε ότι αυτή η θλιβερή και προσβλητική ιστορία, ειδικά όταν μιλάμε για έναν παραδοσιακό φιλολαϊκό δήμο, θα πάρει σύντομα τέλος. Η ΚΕΔΗΚ και ο Δήμος θα πρέπει να εφαρμόσουν άμεσα την δικαστική απόφαση και να δικαιωθεί επιτέλους ο εργαζόμενος.**





**ΤΑΒΕΡΝΑ**  
**ο πεζόδρομος**

Παραδοσιακή Ταβέρνα  
Λάσκου 31, Παγκράτι  
Τηλ. 210 76 55 592  
698 740 7298

**mini**  
**MINI - MARKET & COFFEE DELIVERY**

Παραδίδουμε όλα τα είδη mini market!

**DELIVERY**  
213 010 5906  
Δαυλείας 13 Βύρωνα

**Η ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

**DELIVERY**  
**ΝΤΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

Φρούτα - Λαχανικά  
Όσπρια - Αυγά - Κρασιά  
**ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ**  
Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα  
Τηλ. 210 7668310 - 6983 904392  
www.froutagorabyrona.wix.com/1

**Το Οινοπωλείο Της Αγοράς**

Τοπικές ποικιλίες κρασιών που ξεχωρίζουν, από όλη την Ελλάδα!

**ΤΣΙΠΟΥΡΟ, ΡΑΚΗ, ΡΑΚΟΜΕΛΟ, ΟΥΖΟ**  
Μεγάλη ποικιλία σε εμφιαλωμένα

Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα  
Τ. 211 71 52 524

Το Οινοπωλείο Της Αγοράς  
to\_oinopoleion\_ths\_agoras

**ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ**  
εμπόριο φρούτων & λαχανικών

ολόφρεσκα προϊόντα της μέρας της

Συβρισαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη  
Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα  
Βύρωνα - τηλ. 210 7642550  
Υμηττός - τηλ. 210 7625791  
Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646

**Τα αγαθά της φύσης**

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ**  
προϊόντα του τόπου μας

Ευαγγελικής Σχολής 12 - Βύρωνα  
Πλατεία Αγίου Λαζάρου  
Τηλ.: 213 0457829  
www.taagathatatisfysis.gr

**Garden Eco**  
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες  
Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα  
Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα  
Φλέμινγκ 59 & Καραολή Δημητρίου  
Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193  
www.gardeneco.gr

**Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**

**ΒΙΒΛΙΟ ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ**

Σταματίου Μαρία  
Χρυσανθίδου 63 - Βύρωνα  
Τηλ./Fax: 210 7664052  
e-mail: hgoniatoubibliou@gmail.com

**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ SERVICES**

SERVICE - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - ΕΜΠΟΡΙΑ

Βασίλης Χαραλαμποπούλος  
2107643801 - 6973562080  
Καίσαρειας 36 - 42, Βύρωνα  
info@xaralampoulosservices.gr

**PET SHOP ΚΙΒΩΤΟΣ**

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός  
Καραολή & Δημητρίου 22Α  
Βύρωνα - Τηλ. 213 0035921

Κίβωτος Pet Shop  
kivotospets@gmail.com

**ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ**  
Εξοπλισμοί καταστημάτων

**Δέσποινα Στεργίου**  
Χαρτικά, Απορρυπαντικά  
Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά  
Μαγνησίας 63  
Τηλ 210.7667163 6944580257

**ΤΕΝΤΕΣ**

**ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ**

**Κώστας Συρεσιώτης**  
Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνα  
210 76 47 137 - 210 69 96 060  
694 78 65 772

**ΔΙΚΤΑΜΟ**  
προϊόντα φτιαγμένα με έρυντα

www.diktamo.gr  
Εξειδικευμένο Παντοπωλείο  
Καραολή & Δημητρίου 63 - Βύρωνα - Τηλ. 210 76 58 530

**ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ**  
**ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD**

Πνευμονολόγος  
Φυματιολόγος

Σειρήνων 18-22  
Βύρωνα, 1ος όρ.  
τηλ. 211 1112100  
κιν. 6944 573838  
e-mail: machispil@yahoo.gr

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤ.: καθημερινά με ραντεβού

**ΠΛΑΚΕΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**  
Ειδικός Παθολόγος MD  
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρυσ. Σμύρνης & Παν. Τσαλδάρη 24  
Βύρωνα, 2ος όρ.  
Τ./F. 210 7641302 - Κ. 6944 733 796  
e-mail: pplaketas@gmail.com

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓ.: Δευτ. - Πέμ.: 17,30 - 21,00  
Παρ. 9,00 - 14,00 / Σαββάτο με ραντεβού

**ΤΥΡΟΠΩΛΕΙΟ ΛΥΚΟΥΔΗΣ**

ΕΓΓΥΗΘΗ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ 1962

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
**ΛΥΚΟΥΔΗΣ**  
ΙΘΩΜΗΣ 16 ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ.210-76 10107  
**ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ**

Τυροκομικά προϊόντα Λυκούδης  
tyria\_allantika\_lykoudis

**“ΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ”**  
Γ. Παπανδρέου 32, Τηλ. 210 76 65 087



**ΤΑ ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ**  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Από το 2009

**Λ. ΚΑΡΕΑ 96 ΚΑΡΕΑΣ DELIVERY**  
ΤΗΛΕΦΩΝΑ 210 7669222 / 2107651414  
Delivery (ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ) 13:00 - 24:00

**το μαγειρείο της αγοράς**

οπζικό φαγητό στην καρδιά του Βύρωνα

Delivery: 12:00 - 17:00  
Ελάχιστη παραγγελία 4,5 €

Ιθώμης 16, Βύρωνα • Τηλ. 210 76 23 246

**PG Project G**

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΚΑΜΕΡΕΣ - ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ - ΔΙΚΤΥΑ

Ηλίας Λούης Βρυώνης & Αλέξανδρος Μητσόπουλος  
Π. Τσαλδάρη 62 - Βύρωνα  
2107623649 - 6979220820

**ΜΕΖΕΔΟΤΩΛΕΙΟ**  
**60 Αχιλλέας**  
**ΚΑΦΕ-ΟΥΖΕΡΙ**

ΤΗΛ. 210 7652187  
ΠΛΑΤΕΙΑ ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ  
Κομνηνών 22 & Καλλιπόλεως, Βύρωνα

**δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ**

Για τις καλοκαιρινές μας αγορές  
στηρίζουμε τα καταστήματα της γειτονιάς μας.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.

**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υψηλές κυκλικές
- Άναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17  
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ  
Τ.:2107641774 F.:2107656666 Email: deadb@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

**“Το Ιδιαίτερο”**  
Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνα  
τηλ. 210 766 6986

www.to-idiatero.gr  
To Ιδιαίτερο



# Το όραμά μας για τον Βύρωνα

## ΑΝΑΤΡΕΠΟΥΜΕ

την ανυπαρξία εννέα χρόνων

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ

ένα ισχυρό όνομα για τον Βύρωνα

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΜΕ

τα ΚΕΠ Υγείας που εμείς εμπνευστήκαμε

## ΠΡΟΩΘΟΥΜΕ

τον τουρισμό των μονοπατιών του βουνού και τον θρησκευτικό τουρισμό

## ΔΙΑΣΦΑΛΙΖΟΥΜΕ

το μέλλον των παιδιών μας

## ΑΝΑΔΕΙΚΝΥΟΥΜΕ

τα πολιτιστικά χαρακτηριστικά της πόλης

## ΟΡΑΜΑΤΙΖΟΜΑΣΤΕ

χώρους ελεύθερους και κάθε μέρα γιορτή στα πάρκα

## ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΟΥΜΕ

δουλειά σε κάθε Βυρωνιώτη μέσω των εσόδων της ανταποδοτικής ανακύκλωσης

## ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΖΟΥΜΕ

το Δημαρχείο και τις υπηρεσίες μας

## ΑΞΙΟΠΟΙΟΥΜΕ

το παρελθόν αυτής της πόλης και την ιστορία της

## ΔΙΝΟΥΜΕ

πνοή σε ότι μας περιβάλλει μέσω της ανακύκλωσης

## ΥΙΟΘΕΤΟΥΜΕ

την άποψη πως πρέπει να ξανασυναντηθούμε στις γειτονιές μας



## Χρήστος Α. Γώγος

Υποψ. Δήμαρχος Βύρωνα

#allazoume\_ta\_dedomena



καθαρισμός και εμπορία ταπήτων

ΤΑΠΗΤΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΚΑΡΕΑ



### Δωρεάν Μεταφορά



Με σύγχρονο στόλο και έμπειρο προσωπικό, μεταφέρουμε τα χαλιά σας μέσα σε τρεις μέρες με ένα τηλεφώνημα.

### Άπλωμα σε Στεγασμένο Χώρο



Μετά τον καθαρισμό απλώνονται σε στεγασμένο χώρο για γρήγορο ομοιόμορφο στέγνωμα και λαμπερά χρώματα.

### Δωρεάν Φύλαξη



Τα χαλιά συσκευάζονται και ταξινομούνται σε ράφια σε χώρους ασφαλισμένους μακριά από τη ζέση και την υγρασία.

### ΚΟΥΠΟΝΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

έκπτωση 10% με προκαταβολή €30 με τα χαλιά σας

ΕΚΠΤΩΣΗ 10%