

# δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ



Τα μόνα εκπαιδευτήρια  
με 3πλή διάκριση  
EDUCATION LEADERS AWARDS



Φλέμιγκ 58-60 & Καραολή Δημητρίου, Βύρωνας  
☎ 210 7648334 - 7662086 ✉ nea.elvetia@soeasy.gr | nea.elvetia@areimanio.gr

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

# Βύρωνας Δημοτικές Εκλογές 2023



Οι επικεφαλής των Δημοτικών Παρατάξεων Βύρωνα τοποθετούνται για τα σημαντικότερα προβλήματα που απασχολούν τον δήμο



Η πόλη και οι πολίτες της  
του Αντώνη Ι. Αντωνόπουλου



Ας πεθάνουν οι φτωχοί  
του Δημήτρη Βασιλείου



Δημοτικές εκλογές  
του Χρ. Παναγιωτόπουλου



Όλα μπλε. Αντέχεις;  
του Γιώργου Βούλγαρη



Μονοπάτια & Μνημεία  
του Γιώργου Τζανίνη



ΤΑΠΗΤΟΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΚΑΡΕΑ

Facebook: Reizidisrugs



**ΚΟΥΠΟΝΙ  
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

έκπτωση 10%  
με προκαταβολή €30  
με τα χαλιά σας



### Δωρεάν Μεταφορά



Με σύγχρονο στόλο και έμπειρο προσωπικό, μεταφέρουμε τα χαλιά σας μέσα σε τρεις μέρες με ένα τηλεφώνημα.

### Άπλωμα σε Στεγασμένο Χώρο



Μετά τον καθαρισμό απλώνονται σε στεγασμένο χώρο για γρήγορο ομοιόμορφο στέγνωμα και λαμπερά χρώματα.

### Δωρεάν Φύλαξη



Τα χαλιά συσκευάζονται και ταξινομούνται σε ράφια σε χώρους ασφαλισμένους μακριά από τη ζέστη και την υγρασία.

1800m

Αναπήρων πολέμου 29, Καρέας Βύρωνα

T: 210 7654000, [www.reizidiscollection.gr](http://www.reizidiscollection.gr)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

3. Αυτή η πόλη είναι αυτό που είναι γιατί οι πολίτες της είναι αυτό που είναι
4. Ας πεθάνουν οι φτωχοί
5. Σκέψεις μπροστα στις Δημοτικές εκλογές
7. ΑΦΙΕΡΩΜΑ: Δημοτικές Εκλογές 2023
8. Γρηγόρης Κατωπόδης
9. Μίλτος Μπαντής
10. Αλέξης Σωτηρόπουλος
11. Βαγγέλης Γείτονας
12. Σταύρος Τζιορτζιώτης
13. Βασίλης Δεμπόνος
14. Διαπλεκόμενοι συντελεστές μάθησης
15. Άρης Γώγος
16. Είμαστε σε πόλεμο με την κλιματική κρίση ή με τον εαυτό μας και ότι μας περιβάλλει;
  - Ζω προς τα εμπρός, κοιτάζοντας προς τα πίσω
17. Όλα μπλε. Αντέχεις ;
18. Σέριφος - Μονοπάτια & μνημεία
19. Παρακολουθώντας τις Βάκχες του Ευριπίδη
20. Άστρον ψυθιρίσματα
  - Τέλη Αυγούστου
21. Η δύναμη της ομάδας
  - Άρον άρον, "σταύρων" αυτόν.. αυτήν...



Έκδοση:  
ΜΑΡΙΑ ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΒΙΤΣ  
**MV COMMUNICATIONS**  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
ΑΣΤΥΔΑΜΑΝΤΟΣ 73, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

Επικοινωνία:  
[dimoskaipoliteia.byron@gmail.com](mailto:dimoskaipoliteia.byron@gmail.com)  
Τ. 6934 717873, 6995 351435

Για την καθημερινή σας,  
τοπική -και όχι μόνο- ενημέρωση:  
[www.dimoskaipoliteia.gr](http://www.dimoskaipoliteia.gr)

f [dimoskaipoliteia.byron](https://www.facebook.com/dimoskaipoliteia.byron)  
i [dimoskaipoliteia](https://www.instagram.com/dimoskaipoliteia)

Τα άρθρα που δημοσιεύονται στην Εφημερίδα Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ απηχούν τις απόψεις των συντακτών τους και δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας. Την ευθύνη για τα ενυπόγραφα άρθρα φέρνουν αποκλειστικά οι συντάκτες τους. Η εφημερίδα είναι στη διάθεση κάθε άλλης άποψης, εφόσον κατατίθεται ενυπόγραφα.

## editorial

**Ι**σως αυτή η προεκλογική περίοδος για την ανάδειξη των Δημοτικών και Περιφερειακών Αρχών να είναι η πιο «ιδιαίτερη» από όσες έχουμε ζήσει μέχρι τώρα.

Σε συνέχεια μιας παρατεταμένης προεκλογικής μάχης σε επίπεδο εθνικών εκλογών και την ανάδειξη ενός εθνικού κοινοβουλίου με μεγάλους νικητές, μεγάλους χαμένους, με ιδεολογική ισοπέδωση της Αριστεράς και με σαφή ενίσχυση των ακροδεξιών μορφωμάτων, έρχονται οι Δημοτικές και Περιφερειακές εκλογές σε ένα κλίμα πρωτόγνωρα αδιάφορο για την πλειοψηφία των τοπικών κοινωνιών. Αν μιλούσαμε με ποδοσφαιρικούς όρους, θα λέγαμε ότι παρακολουθούμε πρωτάθλημα Γ' Εθνικής, που ίσως και αυτό ακόμα να έχει περισσότερο ενδιαφέρον για τους τοπικούς φιλάθλους...

Αν και στα του Δήμου μας είχαμε ανακατατάξεις που «αναθέρμαναν» κάπως το όψιμο προεκλογικό σκηνικό, η σχεδόν ολοκληρωτική κομματικοποίηση των Δημοτικών και Περιφερειακών παρατάξεων, σε συνδυασμό με το γεγονός ότι η Τοπική Αυτοδιοίκηση λόγω του θεσμικού πλαισίου στο οποίο λειτουργεί, προβλέπει περιορισμένους πόρους και αρμοδιότητες και κανένα αναπτυξιακό χαρακτηριστικό, οδηγεί (δικαιολογημένα σε μεγάλο βαθμό) σε μια πλήρη σχεδόν απαξίωση της εκλογικής αυτής διαδικασίας.

Ο αυτόνομος ρόλος της τοπικής αυτοδιοίκησης με διευρυμένες αρμοδιότητες, με έργα ουσίας και παρεμβάσεις που θα αναβαθμίσουν την καθημερινότητά μας σε ένα συνολικά γκρίζο έως μαύρο σκηνικό, με διαθέσιμους τους οικονομικούς και ανθρώπινους πόρους για να το πετύχει, με τους πολίτες συμμετοχούς και όχι θεατές, είναι κλειδί για ένα καλύτερο σήμερα, για ένα βιώσιμο αύριο.

”



**Οπτικά**  
Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Σας περιμένουμε στο κατάστημά μας, όπου θα βρείτε μεγάλη ποικιλία σε γυαλιά οράσεως και ηλίου!

ΕΠΙΦΟΡΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ!

Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνας  
210 7665381

## «Αυτή η πόλη είναι αυτό που είναι γιατί οι πολίτες της είναι αυτό που είναι»

Πλάτων



**Μ**ια καλή πόλη είναι σαν ένα καλό πάρτι. Μένεις για περισσότερο από ό,τι υπολόγιζες» έχει πει ο επιδραστικός Δανός πολεοδόμος και αρχιτέκτονας Γιαν Γκελ, σε μια προσπάθεια να υπογραμμίσει την ανάγκη για επανακοινωνικοποίηση των πόλεων και δη των κατοίκων τους. Ο Γκελ είναι οπαδός μιας λογικής που θέλει μια πόλη να ζωντανεύει και να είναι υγιής όταν οι άνθρωποι της κινούνται ασφαλώς στους δρόμους της και περιορίζουν την χρήση των αυτοκινήτων. Απλά πράγματα... Ή μήπως όχι;

Στο Βύρωνα η πλειοψηφία των 40 something θυμούνται με νοσταλγία τις «γειτονιές μας». Μια εποχή με τα καλά και τα στραβά της που πέρασε όμως ανεπιστρεπτή. Η εικόνα του σήμερα όμως επαναφέρει βιαίως αυτή τη νοσταλγία. Σε ένα σουρεαλιστικό και ουτοπικό περιβάλλον αναζητούμε υγιείς πόλεις που να μπορούν να φιλοξενήσουν υγιείς ανθρώπους και μέσα σε αυτές να αναπτυχθούν και να μεγαλώσουν φυσιολογικά τα παιδιά μας με σωστή εκπαίδευση, ασφαλές παιχνίδι και ομαλή κοινωνικοποίηση. Ως εδώ καλά. Τι κάνουμε για αυτό; Τίποτα! Αναλωνόμαστε σε «paraology» και δίνουμε την ευκαιρία σε λογής καλοθελητές είτε να κάνουν τις πόλεις μας χειρότερες είτε στη καλύτερη περίπτωση να τις αφήνουν στα ίδια χάλια που τις παρέλαβαν!

Η Βιέννη, φιγουράρει στην πρώτη θέση της λίστας Mercer ως η πόλη με την υψηλότερη ποιότητα ζωής. Στις πέντε πρώτες θέσεις μετά τη Βιέννη είναι η Ζυρίχη της Ελβετίας, το Οκλαντ της Νέας Ζηλανδίας, το Μόναχο και το Βανκούβερ του Καναδά. Η Βαγδάτη βρίσκεται στην τελευταία και θεωρείται το χειρότερο μέρος για να ζει κανείς. Η Αθήνα βρίσκεται στην 87η θέση μετά

την Κουάλα Λουμπούρ! Πριν αρχίσουμε τις αρνητικές και βεβιασμένες σκέψεις για το που θα πρέπει να κατατάξουμε το Βύρωνα, καλό θα ήταν να σκεφτούμε τι έχουμε κάνει εμείς για το Βύρωνα... **Ένα το κρατούμενο!**

Ο κορυφαίος αρχιτέκτονας Αλέξανδρος Τζώνης σημείωνε χαρακτηριστικά: «πιστεύω πως όσο πάει ο καιρός, λίγο-πολύ, όλοι γινόμαστε «ναύτες δίχως λιμάνια» σε έναν κόσμο που όσο εξελίσσεται γίνεται πιο κλειστός, πεπερασμένος, αδύναμος, περικυκλωμένος από παντοδύναμες φωτιές, λοιμούς, δηλητηρίασεις, πείνα, δίχως διέξοδο, αλλά με πολλές εξόδους από την κοινωνία και τον διάλογο, και όπου ένας ολοκληρωτικός τρελός πόλεμος δεν είναι απίθανος πια, όπως παλιά. Μέχρι πριν από λίγο καιρό ο κόσμος ήταν ακόμα ανοιχτός, μετά από κάθε καταστροφή υπήρχαν άλλοι τόποι, έστω και μακρινοί, για εκ νέου δημιουργία, έστω και στην εξορία. Δεν έχουμε την ίδια πολυτέλεια πια. Ο πλούτος μας, τα τοπία εξερεύνησης και ανακάλυψης, οι αληθινοί τόποι-πηγές πολιτιστικής και επιστημονικής γνώσης, αναγεννημένοι και εξελιγμένοι είναι μέσα στο πραγματικό καράβι μας και όχι σε ψεύτικα λιμάνια...» Μήπως οι παραπάνω σκέψεις που έχουν διατυπωθεί πριν από αρκετές δεκαετίες σας μοιάζουν σήμερα αρκετά γνώριμες; **Δύο τα κρατούμενα...**

Την ώρα λοιπόν που ξεκινάμε το σάφάρι της σύγχρονης ουτοπίας, εύλογα γεννιούνται ερωτηματικά: Υπάρχουν ιδανικές ή καλύτερα υγιείς πόλεις και αν ναι, πώς μπορεί να γίνουν;» Το Πρόγραμμα «Υγιείς Πόλεις» είναι ένα πρόγραμμα που ξεκίνησε το 1986 με πρωτοβουλία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ) και του Περιφερειακού Γραφείου του στην Ευρώπη, με σκοπό να εφαρμοσθούν σε τοπικό επίπεδο οι αρχές του Χάρτη της Οττάβα και η Στρατηγική «Υγεία για Όλους μέχρι το 2000». Είναι ένα πρόγραμμα το οποίο στοχεύει στο να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής στις πόλεις και να προαχθεί η Υγεία των πολιτών. Σύμφωνα με αυτό, η πόλη θεωρείται ως ένα ενιαίο σύστημα όπου οι άνθρωποι, το φυ-

## ΕΝ ΤΥΠΩ...

Του **Αντώνη Ι. Αντωνόπουλου**  
[aantonopoulos10@gmail.com](mailto:aantonopoulos10@gmail.com)



σικό, κοινωνικό, αστικό, οικιστικό, πολιτιστικό και οικονομικό περιβάλλον είναι αλληλένδετα και αλληλοεπηρεάζονται. Η Υγεία των πολιτών, δεν νοείται απλώς ως έλλειψη ασθένειας αλλά ως η κατάσταση της πλήρους σωματικής, πνευματικής, κοινωνικής και ψυχικής ευεξίας, επηρεάζεται άμεσα από το περιβάλλον της πόλης σε όλους τους προαναφερθέντες τομείς και αυτοί με την σειρά τους επηρεάζονται από τους ανθρωπίνους που ζουν στις πόλεις. Οι πόλεις αντιμετωπίζονται ως ενιαία συστήματα, ως ζωντανοί οργανισμοί, όπως άλλωστε είναι στην πραγματικότητα, και η προσπάθεια για την προαγωγή της Υγείας σημαίνει δραστηριοποίηση σε όλους τους τομείς. Θεωρήθηκε ότι οι Δήμοι σαν Οργανισμοί, έχουν αμεσότερη επαφή με τους πολίτες και τα προβλήματά τους από ότι οι κρατικές υπηρεσίες και ότι η προώθηση των θεμάτων προαγωγής της υγείας και βελτίωσης των συνθηκών διαβίωσης, δεν θα είχαν ποτέ τα αναμενόμενα αποτελέσματα αν δεν εμπλέκονταν ενεργά και δυναμικά οι Δήμοι στα θέματα προαγωγής υγείας και βελτίωσης ποιότητας ζωής... Έχετε δει ή ακούσει κάτι από τα παραπάνω έστω και ως υποψία να συμβαίνει στο Βύρωνα ή και όμορους Δήμους; Μπα... **Τρία τα κρατούμενα!**

Και φτάνεις στο σημείο και λες «ότι έγινε, έγινε... τώρα τι κάνουμε; Υπάρχει σωτηρία;» Οι απαντήσεις βρίσκονται στο χέρι μας και μάλιστα στο φακελάκι με το ψηφιδέλιτο που θα ρίξουμε εκείνη την Κυριακή του Οκτώβρη «σταυρώνοντας» τον υποψήφιο δήμαρχο της... καρδιάς μας. Πριν όμως συμβεί αυτό φροντίστε να βρείτε την απάντηση σε δυο απλά ερωτήματα:

-Γιατί αυτός ο κύριος ή η κυρία επιζητεί διακαώς τη ψήφο μου;

-Μπορεί και θέλει να σώσει την πόλη μου ή απλώς επιδιώκει να σώσει τον εαυτό του; Είμαι σίγουρος ότι ξέρετε ήδη τις απαντήσεις για όλη την παλέτα των υποψηφίων μας... και όχι μόνο...

Εξ άλλου την βασική απάντηση την έχει δώσει ο Πλάτωνας χιλιάδες χρόνια πριν **«Αυτή η πόλη είναι αυτό που είναι γιατί οι πολίτες της είναι αυτό που είναι»**

**Νικολιά**

**ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ**

Συνεργαζόμενη εταιρεία

**ERGO**

ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ 29, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232  
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - ΚΙΝ: 6944303788  
email: [dnikolia@otenet.gr](mailto:dnikolia@otenet.gr)





**Με εμπειρία και σχέδιο,  
δημιουργούμε τον νέο Βύρωνα!**

- Έναν Βύρωνα **βιώσιμο** για πεζούς, κατοίκους κι επισκέπτες
- Έναν Βύρωνα **καθαρό**, με σεβασμό στο περιβάλλον
- Έναν Βύρωνα με **ασφαλείς δρόμους**, νέες **αναπλάσεις** και **σύγχρονα σχολεία**
- Έναν Βύρωνα με **σύγχρονο** και **ασφαλή οδοφωτισμό**
- Έναν Βύρωνα **μακριά από κομματικές σκοπιμότητες**
- Έναν Βύρωνα που **τιμά την ιστορία του** και περνά στον **νέο αιώνα του!**

**Άκης Κατωπόδης**  
Δήμαρχος Βύρωνα

στάση ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ  
**Βύρωνα**  
www.stavayona.gr



**ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ**  
**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ**  
**ΑΓΓΛΙΚΑ - ΙΤΑΛΙΚΑ - ΙΣΠΑΝΙΚΑ - ΡΩΣΙΚΑ**

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ

**ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ**  
Εγγραφές από 28/8/2023

**ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ**

- ΔΩΡΕΑΝ βιβλία για κάθε νέα εγγραφή
- 50€ ετήσια Pre Junior
- 50% έκπτωση στο δεύτερο παιδί
- Απεριόριστος χρόνος εξάσκησης στο ECDL
- Ταχύρυθμα τμήματα ECDL
- Μαθησιακή βοήθεια
- Οικονομικά πακέτα για κέντρο μελέτης & ξένη γλώσσα μαζί.

✓ 90% ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Μαΐου - Ιουνίου ECCE, ECPE

✓ 100% ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ IELTS

**33 χρόνια**  
**Πρωτοπόρία**  
**Συνέπεια**  
**Επιτυχίες!**

ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ 12 • 162 31 ΒΥΡΩΝΑΣ • ΤΗΛ./FAX: 210 7657214 • ΜΟΒ. 694 2839877 • e-mail: lok35mk43lk@gmail.com


# Βύρωνα Δημοτικές Εκλογές 2023

Εν όψει των δημοτικών εκλογών στις 8 Οκτώβρη 2023, η εφημερίδα «**Δήμος & Πολιτεία**», σε μια προσπάθεια πολύπλευρης και αντικειμενικής ενημέρωσης των δημοτών, απευθύνει στο **σύνολο των Δημοτικών Παρατάξεων** μια σειρά ερωτημάτων για τα **σημαντικότερα θέματα** που απασχολούν τους δημότες του Βύρωνα.

Στο τεύχος αυτό, καθώς και στο επόμενο που θα κυκλοφορήσει πριν τις εκλογές, θα παρουσιάσουμε τμηματικά τις τοποθετήσεις και τις προτάσεις των Υποψηφίων Παρατάξεων.

Στόχος μας η όσο το δυνατόν πιο **σφαιρική ενημέρωση των δημοτών** και η δυνατότητα άμεσης **σύγκρισης θέσεων και προτάσεων**.

Ευελπιστούμε να συνεισφέρουμε κι εμείς σε μια πιο ώριμη και τεκμηριωμένη **τελική επιλογή μπροστά από τις κάλπες**.



## ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ από «Δήμος & Πολιτεία»

- 1. Απολογισμός έργου της 4ετίας που πέρασε**  
Πώς κρίνετε το έργο της Δημοτικής αρχής κατά την 4ετία που πέρασε και ποιό το έργο της δικής σας παράταξης.
- 2. Τα οικονομικά του Δήμου**  
Πώς κρίνετε την σημερινή οικονομική κατάσταση του Δήμου μας και ποιές οι προτάσεις σας για τη βελτίωσή της.
- 3. Καθαριότητα - Ανακύκλωση**  
Ποιά η άποψή σας για την παρούσα διαχείριση του Δήμου πάνω στο μέγα αυτό θέμα «Καθαριότητα - Ανακύκλωση» και ποιές οι δικές σας προτάσεις σας για το μέλλον.
- 4. Παιδεία: Σχολικά κτίρια - Παιδικό σταθμό**  
Ποιά είναι σήμερα τα σημαντικότερα προβλήματα στον τομέα Παιδείας στον Δήμο μας και ποιές είναι οι προτάσεις σας ώστε να βελτιωθεί η κατάσταση.
- 5. Λύφος Κοπανά**  
Ποιά η άποψή σας για τους έως τώρα χειρισμούς, ποιά προβλήματα εντοπίζετε μετά και τις τελευταίες εξελίξεις και τι προτείνετε για τη συνέχεια.

- Η συνέχεια του αφιερώματος στο επόμενο φύλλο...



**ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ**  
Business Consultant

Λογίστρια | Φοροτεχνικός | Συνεργάτης Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών

ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ 4, ΒΥΡΩΝΑΣ  
E-MAIL. athinasfyri@gmail.com T. 2110120336 KIN. 6943780228









## ΜΑΘΗΤΕΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ, ΓΟΝΕΙΣ:

### Διαπλεκόμενοι συντελεστές μάθησης

Ευδοξία Πούλιου - Φιλόλογος ΕΚΠΑ, ΜSc στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση, ΕΑΠ - Διευθύντρια Σπουδών «Περι Αγωγής»

Μάθηση: αναγνωρισμένη ως μια από τις ουσιαστικότερες διαδικασίες της εξελικτικής πορείας του ανθρώπου. Επιστημονικά, η διαδικασία αυτή προσεγγίζεται με υποθέσεις που βασίζονται στην παρακολούθηση και τη μελέτη των αποτελεσμάτων της. **Κοινή διαπίστωση όλων των επιστημονικών προσεγγίσεων είναι ότι το κάθε παιδί αποτελεί μια ανεξάρτητη και μοναδική προσωπικότητα, που δε συγκρίνεται στο ρυθμό ή στον τρόπο μάθησης με οποιαδήποτε άλλη.**

Αυτός ακριβώς είναι ο λόγος – εφαλτήριο από τον οποίο οι επιστήμες της Αγωγής έχουν προσανατολιστεί πλέον σε εξατομικευμένες τακτικές μάθησης, που εφαρμόζονται στο ευεργετικό πλαίσιο της ομάδας. Καλλιεργώντας το ομαδο-συνεργατικό μοτίβο διδασκαλίας παράλληλα με τον σεβασμό, ο εκπαιδευτικός που αναλαμβάνει τη διδασκαλία ή τη μελέτη -ή και τα δύο- υποστηρίζει το κάθε παιδί ανάλογα με τις ανάγκες του. Η τακτική αυτή οδηγεί στην ανάπτυξη του **πνεύματος συνεργασίας**, δεξιότητα απαραίτητη για τη μετέπειτα κοινωνική ζωή, αλλά και στην ανάπτυξη της **κριτικής ικανότητας**, το βασικότερο κλειδί για την κατάκτηση της γνώσης. Τακτικές απομόνωσης, αντίθετα, στο πλαίσιο της Γενικής, αλλά πολύ συχνά και στο πλαίσιο της Ειδικής εκπαίδευσης δεν ενισχύουν ούτε την κριτική ικανότητα, ούτε την αυτοπεποίθηση αλλά ούτε και το συνεργατικό πνεύμα.

Η μελέτη, λοιπόν, δηλαδή το διάβασμα και η διεκπεραίωση των σχολικών υποχρεώσεων εντός των εκπαιδευτικών μονάδων, προσανατολίζεται διεθνώς στις μέρες μας στο ομαδο-συνεργατικό πλαίσιο αγωγής. Το διάβασμα μέσα στην ομάδα, λειτουργώντας συμπληρωματικά προς τη διδασκαλία αποσκοπεί στο να εδραιώσουν τα παιδιά τις γνώσεις και τις δεξιότητες. **Εξάκρση και επανάληψη είναι απαραίτητες, προκειμένου να κατακτηθεί η γνώση.** Επιπλέον, ωθούνται τα παιδιά να μάθουν να χρησιμοποιούν σωστά και με ασφάλεια τις διάφορες πηγές πληροφοροφόρησης, όπως τα λεξικά, τις εγκυκλοπαιδείες ή το διαδίκτυο. Επίσης, οι μαθητές αναπτύσσουν εξατομικευμένες στρατηγικές μελέτης, δεξιότητες αυτό-οργάνωσης και διαχείρισης χρόνου, εφόδια πολύτιμα για όλες τις πτυχές της ζωής. **Τέλος, βοηθούνται να ανακαλύψουν βαθύτερα τον εαυτό τους, γνωρίζοντας σιγά-σιγά τα δυνατά και τα αδύνατα σημεία τους.**

Αξίζει, βέβαια, να επισημάνουμε πως έρευνες ψυχολόγων της Εκπαίδευσης (Άλφι Κον, Χάρις Κούπερ, κ.α.) έχουν καταδείξει ότι οι εργασίες μελέτης επιδρούν ποικιλότροπα στην επίδοση του παιδιού στο Δημοτικό, ενώ έχουν ξεκάθαρα θετικά αποτελέσματα στο Γυμνάσιο και πολύ περισσότερο στο Λύκειο. Σε πολλά εκπαιδευτικά συστήματα (στις Σκανδιναβικές χώρες ή στην Αργεντινή για παράδειγμα), προβλέπονται ειδικές ώρες μελέτης, όπου οι μαθητές κάνουν τις εργασίες τους, μέσα στην ομάδα, υπό την επιτήρησης ειδικευμένου δασκάλου υποστηρίχτης. **Είναι φανερό η επίδραση των εκπαιδευτικών στην ανάπτυξη των μαθησιακών ικανοτήτων των παιδιών.**

Στην ελληνική πραγματικότητα, αυτό που αποτελεί κανόνα είναι η εμπλοκή του γονιού στη μελέτη των παιδιών όλων των ηλικιών, στο σπίτι. Οι γονείς εμπλέκονται στη διαδικασία αυτή, είτε γιατί πιστεύουν ότι έτσι πρέπει, είτε γιατί θεωρούν πως με αυτό τον τρόπο βοηθούν στην καλύτερη απόδοση του παιδιού, είτε γιατί αντιλαμβάνονται ότι αυτό ζητείται και εκτιμάται θετικά από τους εκπαιδευτικούς. Όποιος και να είναι ο λόγος στην ανάμιξη αυτή ελλοχεύουν κίνδυνοι, που είναι αναγκαίο να προσδιοριστούν, προκειμένου να προστατευτεί η υγεία και η ποιότητα της σχέσης γονιού-παιδιού.

**Ο κυριότερος κίνδυνος είναι η σύγχυση, που συχνά προκαλείται στο παιδί, αν οι διδακτικές τεχνικές που ακολουθεί ο γονιός διαφέρουν από αυτές του δασκάλου.** Επίσης, η υπερβολική ανάμιξη του γονιού ή ακόμα και η ανάθεση της μελέτης του παιδιού σε ένα δάσκαλο, που διαρκώς βρίσκεται πάνω από το κεφάλι του, οδηγούν συχνά στην απαίτηση ολοκλήρωσης των εργασιών από τον ενήλικα, γεγονός που απειλεί την ωρίμανση, την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμηση του παιδιού, χωρίς μαθησιακές δυσκολίες. Τέλος, ποιος δε θα συμφωνούσε ότι το διάβασμα γίνεται συχνά πεδίο αντιπαραθέσεων και συγκρούσεων, που διαταράσσει σε μεγάλο βαθμό τις σχέσεις γονιού-παιδιού και δημιουργεί αρνητικές στάσεις απέναντι στο διάβασμα και στο σχολείο;

Για όλα αυτά, οι γονείς καλό θα ήταν να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στο θέμα του διαβάσματος των παιδιών τους, σε όμοια ηλικία κι αν βρίσκονται, ιδιαίτερα στα χρόνια του Δημοτικού, οπότε και μπο-

ρούν να «χτίσουν» συμπεριφορές και συνήθειες. Πρώτα και κύρια, πρέπει να αποδεχτούν και οι ίδιοι το συμπέρασμα των επιστημών της Αγωγής, που θέλει το κάθε παιδί διαφορετικό από τα άλλα. Αποδεχόμενοι τη διαπίστωση αυτή, αποφασίζουν την όποια σύγκριση στον τρόπο διαβάσματος, ή στην απόδοσή του με άλλα παιδιά του ίδιου οικογενειακού περιβάλλοντος ή του ευρύτερου κοινωνικού περιγύρου. Επιπλέον, συνειδητοποιούν ότι η μελέτη δεν μπορεί να εκτελείται βάσει συγκεκριμένης «συνταγής».

Ωστόσο, υπάρχουν κάποιες αρχές, που γενικά, καλό είναι να τηρούνται. Πάντα, βέβαια, αφού προσαρμοστούν στην προσωπικότητα και τις δυνατότητες γονιών – παιδιών. Πιο συγκεκριμένα, **ένας χώρος καθαρός, άνετος, καλά φωτισμένος,** ο οποίος θα χρησιμοποιείται σταθερά για τη μελέτη, βοηθάει πολύ στη δημιουργία θετικής προδιάθεσης για διάβασμα. Επίσης, να βρουν οι γονείς μαζί με τα παιδιά **την κατάλληλη ώρα της μέρας** που θα αρχίζει η μελέτη, αλλά και να το βοηθήσουν **να διαχειρίζεται σωστά το χρόνο που αφιερώνει στο κάθε μάθημα.** Αυτό θα οδηγήσει στην αποφυγή της πολύωρης τλαιπωρίας, η οποία έχει μόνο αρνητικά αποτελέσματα στη μάθηση.

Συνοψίζοντας, οι γονείς που επιθυμούν να βοηθήσουν τα παιδιά τους να ολοκληρώνουν τα ίδια τις υποχρεώσεις τους και όχι να τις αναλαμβάνουν αυτοί, μπορούν:

- να προτρέπουν και να επιμένουν τα παιδιά να έχουν πρόγραμμα, οργάνωση και σταθερές συνήθειες στο διάβασμά τους,
- να τα ενθαρρύνουν,
- να συνεργάζονται με τους εκπαιδευτικούς,
- να μην προβαίνουν σε υπερβολικές διορθώσεις, και πάνω από όλα
- να εκτιμούν την ειλικρινή και οργανωμένη προσπάθεια ανεξάρτητα από το αν το αποτέλεσμα είναι ή δεν είναι, πάντα, το επιθυμητό.

Ζητούμενο και σκοπός είναι οι τρεις διαπλεκόμενοι φορείς, μαθητές, εκπαιδευτικοί, γονείς να συμπλέουν και με ευνοϊκό άνεμο να «ανοίγουν πα- νιά» στο συναρπαστικό ταξίδι της γνώσης.



## ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ (ΑΡΗΣ) ΓΩΓΟΣ

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος



Η ενασχόληση με τα κοινά τη σημερινή εποχή, φαντάζει σαν κάτι επουσιώδες.

Το βλέπουμε από την συμμετοχή των πολιτών στις εκλογικές διαδικασίες όλων των βαθμίδων. Το βλέπουμε μέσα από τα ενδιαφέροντα των ανθρώπων της γενιάς μου που απαξιώνουν πολλές φορές τις εκλογές νομίζοντας πως δεν αλλάζει τίποτα. Το βλέπουμε μέσα από την θεματολογία των ΜΜΕ και τι είναι αυτό που τραβά την προσοχή των περισσότερων. Ότι έχει «κλίμα και γενετικό υλικό» κάνει νούμερα. Κάποιοι ευθύνονται για αυτό και σίγουρα δεν είναι οι απλοί πολίτες.

Οι πολιτικοί πολλές φορές μέσα από τις ψεύτικες δεσμεύσεις τους που διαρκούν μόνο μια προεκλογική περίοδο, πιστεύω πως είναι το πρώτο. Ο λόγος και η υπογραφή σήμερα έχουν απαξιωθεί. Δεν μπορείς να βλέπεις στην πιο ισχυρή χώρα του κόσμου, τις ΗΠΑ, να εισβάλουν οπαδοί ενός προέδρου στο προεδρικό γιατί θεωρούσαν πως θα έχα-νε ο εκλεκτός τους. Δεν μπορεί άνθρωποι που δεν έχουν κολλήσει ένσημα να θέλουν να ορίσουν τις τύχες ενός έθνους. Δεν μπορεί τα δάση να καίγονται, μετά να ανά χαρακτηρίζονται, μετά να είναι εκτός σχεδίου και στο τέλος να οικοδομούνται.

Όλα αυτά με ενοχλούν σαν άνθρωπο γιατί δεν έμαθα άλλωστε έτσι από την οικογένεια μου.

Είχα την τύχη να έχω δυο γονείς που πάντα με προέτρην για το καλύτερο. Ο πατέρας μου δε ως ενεργός πολίτης μας έδινε το παράδειγμα για τις αξίες που έπρεπε να αγωνιστούμε. Για τις ίδιες αξίες αγωνίζομαι και εγώ.

Θεωρώ πως εμείς, η γενιά των 30άρηδων έχουμε την ευθύνη να ενεργοποιηθούμε και σε συνδυασμό με την διαρκή εκπαίδευση μας αλλά και με την εμπειρία μας από την εργασία μας να φτιάξουμε το μέλλον των δικών μας παιδιών. Θέλω η κόρη μου να είναι υπερήφανη για εμένα, όπως εγώ είμαι για τους δικούς μου γονείς. Τον αλτρουισμό και την γενναιοδωρία για το καλό του συνόλου τα βίωσα πρόσφατα με την κίνηση ενός υποψηφίου δημάρχου. Του πατέρα μου. Που έβαλε πάνω από όλα το καλό της πόλης. Καλύτερα στρατιώτης στην ενότητα παρά στρατηγός στη διάσπαση.

Μέσα από αυτές τις λίγες σκέψεις σας καταθέτω την υποψηφιότητά μου για τον δήμο Býrwonas, ως Υποψ. Δημοτικός Σύμβουλος της νέας ενωτικής παράταξης «Býrwonas Μπροστά» και Υποψ. Δή- μαρχο τον Μίλτο Μπαντή.

#Ενωμένοι\_Αλλάζουμε\_τα\_δεδομένα

✉ aristeidis.gogos@gmail.com

📘 Aris Gogos

📧 aris\_gogos



## ANNA ΔΗΜΑΚΗ (ΠΑΪΡΑ)

ΥΠΟΨΗΦΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

☎ 6909373235

✉ Annadim4@hotmail.com

📘 Anna Dimaki

📧 annadim4



www.enomenikessariani.gr

ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Θα την βρείτε σε όλους τους διαφημιζόμενους επαγγελματίες, στο Δημαρχείο και σε δημόσιες υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ, κλπ)

### ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ

ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ, ΘΕΤΙΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ, ΣΠΟΥΔΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

### ΕΠΑ.Λ

ΤΟΜΕΙΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ, ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΑΣ, ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑΣ, ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

### ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΒΑΘΜΙΔΕΣ

Λητούς 4, Býrwonas | Τ. 210 76 69 059 | e-mail:periagogis@gmail.com | www.peri-agogis.gr

## ΠΕΡΙ ΑΓΩΓΗΣ

μαθαίνω να μαθαίνω

Υπευθυνότητα, Εμπειρία, Ευέλικτα προγράμματα

Μαζί σχεδιάζουμε -  
Εσύ πετυχαίνεις!!!







## JUMPING JACK FLASH

Του **Αντώνη Μακρή**

**Ε**νώ η Φύση μας έδωσε τη δυνατότητα να μαθαίνουμε γρήγορα, να έχουμε μεγάλη φαντασία και κυρίως την επίγνωση της θνητότητάς μας, δεν ξεπεράσαμε τη φοβία του πρωτόγονου ανθρώπου, όταν τρέμαμε με μια αστραπή και η πλάση αποτελούσε μυστηριώδη κίνδυνο για εμάς! Και μολονότι επιβίωσαμε επιδεικνύοντας μεγάλες αρετές, ο φόβος μας χάραξε και καθοδήγησε το νου μας. Ξοδευτήκαμε στο να κατασκευάζουμε εχθρούς. Επινοήσαμε καθ' εικόνα και ομοίωση θεούς, να ευλογούν την αποστολή μας να κυριαρχήσουμε στον Πλανήτη και επιδοθήκαμε στο να καταβροχθίζουμε τον υλικό κόσμο νομίζοντας ότι θα κερδίσουμε την Αθανασία.

## ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΕ ΠΟΛΕΜΟ ΜΕ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ Ή ΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΟΤΙ ΜΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΜΕΙ;

Έκτοτε τρώμε ο ένας τον άλλον φτιάχνοντας αφέντες και σκλάβους, βασιλιάδες και στρατούς, κεφάλαιο και κεφαλαιοκράτες! Φάγαμε τα ζώα, τα δέντρα, τα βουνά! Κατάπιε θάλασσες και ποτάμια! Θέλουμε να φάμε τα άστρα και τους γαλαξίες! Να γίνουμε Κυρίαρχοι του Σύμπαντος! Μάταια όμως... Όσο κι αν βαυκαλιζόμαστε για τους ασάλινους γίγαντες που ξύνουν τον ουρανό ή τα ιπτάμενα αντικείμενα που πάνε στο διάστημα, δυστυχώς μήγκασε σε πτωτική πορεία γιατί ο ακραίος ανταγωνισμός εντατικοποιεί με πυρετώδεις ρυθμούς την λεηλασία της Γης και των ανθρώπων, χωρίς μέτρο και όρια.

Η Κλιματική Κρίση και η καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος είναι αποτέλεσμα της Καπιταλιστικής Ανάπτυξης! Η θεοποίηση του Κέρδους, οι τεράστιες ταξικές ανισότητες και ο Νόμος του Ισχυρού που στηρίζονται στο σκοταδισμό, την απληστία και το φόβο, μας φέρνουν πιο κοντά στην Δυστοπία, ακόμα και σε έναν Παγκόσμιο Πόλεμο!



Επειδή όμως ερχόμαστε από την ανυπαρξία σε ένα ταξίδι στο φως και σε αυτό το, αναπόφευκτα, σύντομο ταξίδι καλούμαστε να ζήσουμε με την ανάγκη να κάνουμε εξελικτικά άλματα, επιβάλλεται οι Λαοί, και δη η εργατική τάξη, να αφυπνιστούν και με όπλα την Γνώση και την Συνεργασία, να κατανοήσουν την κρίσιμότητα της κατάστασης. Να βασιστούν στην Αλληλεγγύη και στη Συναδέλφωση και οργανωμένα να ανακόψουν την φρενήρη πορεία της εκμετάλλευσης και της εμπορευματοποίησης των πάντων!

**Είναι το στοιχείο των ανθρώπων ενάντια στην Βαρβαρότητα!**

## Ψυχολογία

# Ζω προς τα εμπρός, κοιτάζοντας προς τα πίσω



**Ηλιάννα Πεσσάρη**  
Ψυχολόγος, βιοματική  
ψυχοθεραπεύτρια  
Προσωπική Ανάπτυξη  
Χώρος ψυχοθεραπείας  
και ψυχοδράματος

Πολέμωνος 8, Παγκράτι  
215 5051995 | 6938 165911  
[www.prosopikianaptixi.gr](http://www.prosopikianaptixi.gr)

**Κ**οιτάω πίσω στο παρελθόν της ζωής που έχω ζήσει, κοιτάω στα χρόνια που έζησα σαν παιδί, κοιτάω στις σχέσεις μου καθώς μεγάλωνα, στις πιο σημαντικές, αυτές με τους σημαντικούς άλλους που αποκαλώ μαμά, μπαμπά, παππού, γιαγιά, σε όλους αυτούς τους ψηλούς ενήλικες που είναι γύρω μου υπεύθυνοι για το μεγάλωμά μου. Κοιτάω δίπλα μου και βρίσκω τα αδέρφια μου.

Κοιτάω πίσω στα μαθητικά μου χρόνια, σε όσα έζησα κάνοντας τα πρώτα μου ανεξάρτητα βήματα όταν βγαίνοντας στον κόσμο με ότι είχα από εργασία βίωσα. Κοιτάω πίσω και το κοιτάω και το σώμα μου -και το ψυχικό και το πραγματικό- και βλέπω σημάδια. Πληγές, τραύματα, ουλές. Να μου θυμίζουν όσα έζησα και όσα έμαθα.

Για να καταλάβω καλύτερα κοιτάω πιο πίσω στη ζωή των γονιών μου όταν ήταν παιδιά. Σε όσα έζησαν εκείνοι και οι πιο πίσω από αυτούς. Κοιτάω στο σκοτεινό παρελθόν τους, στα μυστικά της οικογενειακής μας ιστορίας, σε όσα μεταφέρονται από γενιά σε γενιά σαν παράδοση αλλά και σαν πόνο.

Ο πόνος μεταφέρεται και αυτός μέσα στο dna, μέσα στα κύτταρά μας κοιμάται βαθιά. Ο πόνος που μπορεί να έζησε μια γυναίκα στο γενεαλογικό μου δέντρο εκεί πίσω παλιά. Ένας θάνατος ενός άντρα που καθόρισε τη ζωή πολλών ανθρώπων μετά. Τον ίδιο πόνο με αυτούς τους ανθρώπους, μπορεί να νιώθω κι εγώ. Μπορεί κομμάτια της ιστορίας μας να επαναλαμβάνονται ξανά και ξανά, χωρίς επίγνωση.

Κοιτάω πίσω στο παρελθόν που δεν αφορά μόνο εμένα, αλλά αφορά μια αλυσίδα πίσω μου.

Κοιτάω πίσω, παίρνω μια ανάσα και μετά βρίσκομαι εδώ και τώρα. Με όσα κουβαλάω, με όσα είμαι, με όσα με δημιουργήσανε, με όλες τις πληγές μου και όλα τα εργαλεία μου, με όλα τα όμορφα και όλα τα δύσκολα που με καθόρισαν, με όλη την αγάπη που πήρα και όλη αυτή που μου έλειψε, είμαι εδώ τώρα.

Ρίχνοντας φως στο παλιό, αποκτώντας επίγνωση, κάνοντας χώρο ώστε να το αναγνωρίσω, μπορεί αυτό να μην με επηρεάζει πια τόσο ασυνείδητα, το κρυφό γίνεται συνειδητό και είναι λουσμένο στην φως. Κι έτσι από αυτό το εδώ και τώρα μπορώ να σπάσω τον κύκλο. Μπορώ να οραματιστώ μια άλλη ζωή, αυτή που θέλω να ζω, μπορώ να πάω μπροστά, μπορώ να δημιουργήσω.

**Κοιτώντας πίσω μπορώ να ζω προς τα εμπρός.**



## Βουλγαροκτόνος

περί τέχνης & άλλων  
Του **Γιώργου Βούλγαρη**  
Ηθοποιού - Θεατρικού Σκηνοθέτη

**Τ**ην ίδια περίοδο πέρισι αλλά και πρόπερισι, παρακολούθησα το ίδιο έργο: Μεγάλες πυρκαγιές ξεσπάνε σε διάφορα σημεία της χώρας και η κυβέρνηση εμφανίζεται για μία ακόμη φορά «ανήμπορη». Το έργο που βλέπουμε αλλάζει σκηνικό αλλά έχει την ίδια πλοκή. Η πυροσβεστική με τα (διαχρονικά) πενιχρά μέσα και μαζί με τις εθελοντικές ομάδες δασοπυρόσβεσης, τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες στους δήμους και τους κατοίκους, δίνουν μεγάλη μάχη ενώ το περιφημο «επιτελικό κράτος» ψάχνει το ρόλο του. Η κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός είναι κομπάρσοι στις πράξεις αλλά πρωταγωνιστές στις δηλώσεις. «Θα μπορούσαν να είναι και χειρότερα», «κάνουμε ότι μπορούμε», «ο εχθρός είναι ασύμμετρος» και κυρίως «η κλιματική κρίση ευθύνεται για όλα» είναι οι διατυπώσεις που επαναλαμβάνονται και φέτος.

Και εμείς από την ασφάλεια του διαδουκτίου ως άλλοι Φιλοκλέωνες (ο δικομανής πρωταγωνιστής που ο Αριστοφάνης δημιούργησε στις πάντα επίκαιρες Σφήκες) δικάζουμε, καταδικάζουμε και αφορίζουμε τους πάντες και τα πάντα και θεωρούμε ότι κάνουμε το χρέος μας ως πολίτες αναρτώντας τοπία, εξυπνάδες και λοιπές τάχα μου επαναστατικές - αντιδραστικές μαλακίτσες και μόλις γυρίζουμε πλευρά και μετατόπιση ενδιαφέροντος (Τι έβαλε η Τούνη, τι φόρεσε η Μενεγάκη, θύμα απάτης η Νικολέτα!!!!) του bachelor, πώς ξύπνησε η Χ Τηλεπερσόνα και από ποιόν τον υφαρπάζει κλπ κλπ και γλουτός δεν ιδρώνει (μεταφορικά και κυριολεκτικά) αν αυτή η άμοιρη χώρα έχει καταστραφεί συθέμελα και γινόμαστε διεθνώς ρεζίλι! Θα μου πεις και τι πρέπει να κάνουμε... Έχεις τα δίκια σου και εσύ...  
Ο,τι ήταν να γίνει, έγινε την περίοδο των εκλογών!

ΠΕΡΙΛΗΨΗ  
ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΤΙΚΟΥ  
"ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ  
2ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ"

Δυνάμει της υπ' αριθμ. 817/17/2022 αποφάσεως του Ειρηνοδίκειου Αθηνών (Διαδικασία Εκουσίας Δικαιοδοσίας), εγκρίθηκα οι τροποποιήσεις στο καταστατικό του σωματείου με την επωνυμία "Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 2ου Γυμνασίου Καισαριανής" που εδρεύει στον Δήμο Καισαριανής Αττικής και εκπροσωπείται νομίμως, ειδικότερα δε τα άρθρα 1,2,3,4,5,6,7,9,10,11,12,13,14,15,16,17,19,20 σύμφωνα με το από 14.11.2022 τροποποιημένο καταστατικό του.

Καισαριανή, 30. 08. 2023  
Ο Πληρεξούσιος Δικηγόρος  
Δημήτρης Ζαφερόπουλος



Σέβομαι απόλυτα ότι ο Ελληνικός λαός επέλεξε να ψηφίσει Ξανά - μανά ρουσφέτι κι ανεξέλεγκτο δημόσιο χρήμα να ξεδοθεί σε απευθείας αναθέσεις από δημάρχους και περιφερειάρχες, θεωρώντας πως είστε άτρωτοι μπροστά στις τραγωδίες που θα έρχονται η μία πίσω από την άλλη.

Μα το χειρότερο δεν είναι αυτό.

Το χειρότερο είναι ότι έχουν περάσει σε όλους εμάς, τον Ελληνικό λαό, το αφήγημα «Οι άλλοι φταίνε» και έχει ποτίσει το κάθε κύτταρο μας ρίχνοντας χολή προς κάθε κατεύθυνση όπως Ρομά (βλέπε κατάρευση γέφυρας Πάτρας) Πακιστανοί (δολοφόνοι, βιαστές, εμπρηστές) LGBTQIA + (γιατί απλά είναι ανώμαλοι) Τσίπρας (γιατί για όλα φταίει ο ΣΥΡΙΖΑ).

Και τα ελληνικά μέσα ενημέρωσης συμβάλουν σε αυτόν τον οχετό.

Όταν βομβαρδίζεις από δημοσιογράφους -τεμάχια υφάσματος για καθαρισμό επίπλων, κατ' επέκταση οποιοδήποτε βρόμικο ή άχρηστο ύφασμα- ότι η Κυβέρνηση επιτελεί ουσιαστικό έργο, διαβάζοντας όλοι τους το ίδιο δελτίο τύπου που τους έστειλε το Μαξίμου, δεν μπορείς να σκεφτείς λογικά. Η προπαγάνδα καλά κρατεί σε αυτόν τον τόπο!

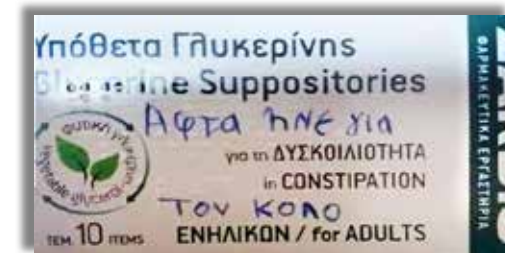
Πριν λίγο καιρό η Ελλάδα ήταν όλη Μπλε γιομάτη από ασυλία.

Ασυλία σε βουλευτές, ασυλία σε δικαστές, ασυλία σε τραπέζτες.

Δημιούργησαν ένα κράτος άσυλο εγκληματιών που ο μόνος απροσπάτετος είναι εσύ, εγώ, εμείς, η φύση, τα ζώα, τα σπίτια μας και ο αέρας που ακόμα αναπνέουμε και ακούμε από το στόμα όλων αυτών των «σωτήρων» την μόνιμη επωδό «Πάνω από όλα η ανθρώπινη ζωή».

Καταδικασμένοι σε κάθε περίπτωση να βλέπουμε κάθε τόσο να καταστρέφονται εκατοντάδες σπίτια και περιουσίες, να χάνονται εκατοντάδες ζωά.

Αν δεν προσέξουμε όλοι μαζί τον τόπο μας τον αέρα μας, τη γη αυτή που πατάμε και σταματήσουμε πιά να κρυβόμαστε και δεν βγούμε εκεί έξω να αλλάξουμε το μέλλον. μην περιμένουμε από τους άλλους να αλλάξουν αυτά που θέλουμε εμείς γιατί **θα εξακολουθήσει η χώρα μας να είναι όλη Μπλε για κάποιους αλλά πολύ σύντομα θα γίνει... κάρβουνο.**



## ΔΗΜΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ - εμπαιγμός!

Εδώ και 13 χρόνια, από το 2010, η δημοτική επιχείρηση της Καισαριανής (ΚΕΔΗΚ) οφείλει στον εργαζόμενο Γιάννη Κοκόλια (ΑΜΕΑ ήπιας μορφής) δεδουλευμένους μισθούς περίπου 23 μηνών. Για την οφειλή αυτή έχει εκδοθεί από το 2022 δικαστική απόφαση εκτελεστή. Η διοίκηση της ΚΕΔΗΚ σε όλη τη διάρκεια της τετραετούς της θητείας δεν είχε καταβάλει έναντι της οφειλής αυτής ούτε ένα ευρώ. Δίνει μόνο ψεύτικες υποσχέσεις και 45 μέρες πριν τις δημοτικές εκλογές, για λόγους καθαρά ψηφοθηρικούς συνεχίζει τον εμπαιγμό. Έκανε μια κατάθεση 750 ευρώ έναντι της οφειλής αυτής που ανέρχεται σήμερα συνολικά στο ποσό των 16.500 ευρώ περίπου με τα δικαστικά έξοδα κλπ. Πρόκειται πραγματικά για άθλια προεκλογική σαπουνόφουσκα του κ. Βοσκόπουλου.

Ο πατέρας του εργαζόμενου  
**Απ. Κοκόλιας**





## Αστρων ψυθιρίσματα

**Φίλες και φίλοι**  
Ο Σεπτέμβρης ξεκινάει με μια υπερπανσέλινο στις 31/8 στους Ιχθείς και στις 3/9 ορθοδρομεί η Αφροδίτη στον Λέοντα. Μετά, στις 15/9 έχουμε νέα Σελήνη στην Παρθένο και ορθοδρομεί ο Ερμής...  
Καλό Φθινόπωρο να έχουμε!



### Κριός

Μέχρι τις 15/9, με ανάδρομο τον Ερμή στην Παρθένο, σας απασχολούν λάθη του παρελθόντος. Προσοχή στις υπογραφές. Με τη Νέα Σελήνη έχετε νέες γνωριμίες, νέες συνήθειες και με ανάδρομο Ουρανό στον Ταύρο ταχτοποιείτε οικονομικές εκκρεμότητες.

### Ταύρος

Επιστροφές, επανασυνδέσεις, εμπόδια σε σχέδια επαγγελματικά. Από 4/9 νέες γνωριμίες και νέες συμφωνίες φτιάχνουν την οικονομική κατάσταση.

### Δίδυμοι

Από 4/9 έχετε ταξίδια και νέες γνωριμίες, από 15/9 μετακομίσεις και πίεση επαγγελματική και με τον Άρη στον Ζυγό ευκαιρίες στα ερωτικά.

### Καρκίνος

Μέχρι 15/9 έχετε επανασυνδέσεις, συζητήσεις, αγοραπωλησίες, υπογραφές συμβολαίων και από 4/9 ευκαιρίες για κέρδη επαγγελματικά και συνθήκες με εργοδότες.

### Λέων

Συνεχίζεται μέχρι 15/9 η καθυστέρηση, οι αναβολές και τα εμπόδια στην προσπάθεια για νέα πηγή εσόδων. Προτάσεις για συνεργασίες με Κρόνο στους Ιχθείς και προβληματικές σχέσεις.

### Παρθένος

3/9 η Αφροδίτη στον Λέοντα φέρνει νίκη στα επαγγελματικά και ο Κρόνος στους Ιχθείς νέες γνωριμίες και σοβαρές σχέσεις. Ο Δίας στον Ταύρο δίνει ευκαιρίες στα ερωτικά, κυρίως στους εξ αποστάσεως συντρόφους.

### Ζυγός

Αυτήν την περίοδο μπορείτε να εμβαθύνετε στις επιθυμίες, τους στόχους και τις φιλοδοξίες σας δίνοντας τον τόνο για την επόμενη χρονιά. Ισορροπία, αρμονία, συμβιβασμοί αναγκών. Το τετράγωνο Αφροδίτης Ουρανού φέρνει ανατροπές και αλλαγές σε πολλά θέματα.

Του Μιχάλη Κλαδίτη  
ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας  
Για προσωπική συνεδρία: 6980135602

### Σκορπιός

Ορθοδρομεί η Αφροδίτη στις 3/9 με θετικές αλλαγές... γοητεία, μαγνητισμός, χάρισμα, θετικές σχέσεις, επιτυχία στην επαγγελματική ανέλιξη, δημιουργία. Ο ανάδρομος Δίας 4/9 ζητά σαφήνεια σε λόγια & έργα.

### Τοξότης

Ο Δίας ανάδρομος επηρεάζει την Υγεία. Ήλιος και Ερμής στην Παρθένο στις 6/9 φέρνει επικοινωνία, διανοητική διαύγεια, συζητήσεις. 14/9 ισχυρή η Νέα Σελήνη για νέα ξεκινήματα, καριέρα και δημόσια εικόνα.

### Λιγόκερως

Ο ανάδρομος Δίας σε τετράγωνο στις 17/9 ασκεί δυναμική επιρροή, ένταση και ισορροπία σε τεταμένο σχοινί. Στις 23/9 ο Ήλιος στον Ζυγό ευνοεί σχέσεις και συνεργασίες. Θέλουν ενδοσκόπηση.

### Υδροχόος

Αρχές Σεπτεμβρίου έχετε εξελίξεις σε σχέσεις, αφαιρώντας εμπόδια στην αρνητική επικοινωνία. Στις 4/9 ο ανάδρομος Ουρανός στον Ταύρο ασκεί επιρροή στο σπίτι και στην οικογένεια.

### Ιχθείς

3/9 η Αφροδίτη ορθή στον Λέοντα δίνει δύναμη και ενέργεια. Στις 4/9 ο ανάδρομος Δίας στον Ταύρο φέρνει θέματα από το παρελθόν και επανεξέταση σε ιδέες και τρόπο σκέψης. 15/9 ο Ερμής ορθοδρομεί στην Παρθένο και με μια Νέα Σελήνη εκεί, σας δίνει φτερά!



**Γιώργος ΠΙΕΡΡΑΚΟΣ**  
Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος



## Τέλη Αυγούστου

Το πιο πιθανό είναι ότι η εφημερίδα θα φτάσει στα χέρια σας τις πρώτες μέρες του Σεπτεμβρίου και σας ευχαριστούμε για τον χρόνο να αναγνώσετε τα «άρθρα» μας.

Σκόρπιες σκέψεις μέσα μου που αλλάζουν κατεύθυνση όπως τα Αυγουστιάτικα μελέτια.

Και ενώ θα περίμενα να γράψω κάτι για τις επερχόμενες δημοτικές εκλογές, σκέφτηκα, ότι ποιος είμαι εγώ να γράψω κάτι στοχευμένο; Γεμίσαμε ειδικούς για κάθε θέμα, οπότε...

Κάτι που διάβασα έμεινε στο μυαλό μου «Πόσοι Αυγουστοί ακόμα»...

Και για το λόγο αυτό, ας κρατήσουμε όλοι μας όσο μπορούμε στην καρδιά μας και στην ψυχή μας κάτι από την ανεμελιά των παιδικών μας χρόνων.

Τότε που τα μικρά και τα ασημαντα ήταν τα σημαντικά και αυτά που θυμόμαστε ακόμα και σήμερα.

Τότε που ο Βύρωνας μύριζε είτε από τις μαγειρικές των Μικρασιασιτών γιαγιάδων μας είτε από το γιασεμί και το νυχτολούλουδο, τότε που όλοι οι δρόμοι ήταν τα καλύτερα γήπεδα και η κάθε αυλή πλημμυρισμένη από φίλους και χαμόγελα – τόποι συνάντησης με την ελάχιστη ευκαιρία..

Και κυρίως, ας κρατήσουμε κάτι από την αγνότητα και καθαρότητα της παιδικής ψυχής...

Και για να μην είμαι εντελώς εκτός κλίματος... «Να είσαι καλοσυνάτος - δεν κοστίζει τίποτα! Άνοιξε την καρδιά σου για να χωρέσουν οι δίπλα σου μέσα σε αυτήν. Το καλό να το δείχνεις με τις πράξεις στους ανθρώπους γύρω σου κάθε μέρα και με κάθε ευκαιρία. Από λόγια είναι όλοι χορτάτοι...»

Τιμήστε με την ψήφο σας ανθρώπους που έχουν την γνώση και την εμπειρία να συμβάλλουν ουσιαστικά στην επίλυση των θεμάτων της γειτονιάς που αγαπάμε. Τιμήστε ανθρώπους που ήταν δίπλα σας όλη την περίοδο από τις προηγούμενες εκλογές ως σήμερα και δεν εμφανίστηκαν τώρα για ονομαδοσία κομήτη.

Καλό φθινόπωρο!



**Στέλλα Μηχανετζή**  
Εκπαιδευτικός πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης & Κοινωνική Ανθρωπολόγος  
s\_michanetzi

## Η δύναμη της ομάδας

Η θεραπεία ξεκινάει από το εγώ και κορυφώνεται στο εμείς.

Ο Ιούλιος που αποχαιρέτησα δεν ήταν σαν τους άλλους. Εν μέσω καταστροφών, φυσικών, κοινωνικών, προσωπικών, έζησα πέντε μέρες στην αγκαλιά μιας ομάδας ψυχοδράματος. Κάποια μέλη της ομάδας τα ήξερα από πριν, αφού συμπορευόμαστε σε αυτό το ψυχοθεραπευτικό ταξίδι καιρό. Κάποια άλλα μέλη τα έμαθα μέσα σε εκείνες τις πέντε μέρες. Και ήταν αρκετές, για να "συνδεθούμε" ανάμεσα στα πεύκα και τις ελιές και στα τζτζκκια που μας ανταγωνίζονταν στη φωνή.

Μαζευτήκαμε εκεί, σε ένα φιλόξενο κτήμα στη Μεσσηνία, γνωστοί και άγνωστοι, διαφορετικής ηλικίας και φύλου, με μιαν ανάγκη - αίτημα. Εκείνο της αληθινής σύνδεσης. Δημιουργήσαμε ασφαλείς χώρους, δεσμευτήκαμε σε υποσχέσεις σεβασμού και είδαμε το πώς είναι να φτιάχνουμε συλλογικά καταφύγια ο ένας για τον άλλον.

Πόσο επαναστατική ήταν η στιγμή που γκρεμίζαμε τις μεσοτοιχίες του "εγώ" και τις χτίζαμε στο "εμείς". Σε έναν κύκλο που κλείνει, ώσπου να ξανανοιξει για να μεγαλώσει, για να χωρέσει κι άλλη αλήθεια κι άλλη σύνδεση, όλο τον πόνο, όλη την αγάπη που δε δόθηκε.

Κύκλος που έγινε δεξαμενή αγάπης και ευγνωμοσύνης και μπόρεσαν να χωρούν μέσα τα πουλιά, τα δέντρα και όλα τ' αστέρια. Τα όνειρά μας και το πάθος μας. Οι φόβοι που φτάνουν στα χεράκια μας και τα αγκυλώνουν και οι κόμποι που φτάνουν στα λαρύγγια μας και τα κλείνουν.

Οι απολαύσεις οι γεμάτες "εκ των άνω" ενοχές. Γεμάτες δέρμα ανθρώπινο που σμίγει, αγκαλιάζεται, καταρρέει και ξαναγεννιέται δέντρο όρθιο. Με κλαδιά χεράκια ανοιχτά, ν' αγκαλιάζουν τους ανθρώπους και τη ζωή.

Μάθαμε να γινόμαστε εμείς οι ίδιοι "σημαντικοί άλλοι" και οι άλλοι για εμάς οι σημαντικοί. Ορίσαμε πως ο δρόμος μας είμαστε εμείς. Και ορκιστήκαμε πως θέλουμε να πατήσουμε μαζί τα μονοπάτια. Να αφήσουμε πολύχρωμα αποτυπώματα.

Για εμάς. Για τους επόμενους. Αποτυπώματα που θα λένε, πως δεν πειράζει που αργήσαμε. Φτάνει που μάθαμε. Φτάνει που σμίξαμε.



Και στο ορκίζομαι μπορεί να συμβεί. Μπορεί να συμβεί στους ζοφερούς καιρούς, στα πικραμένα σώματα, η ένωση. Φτάνει να σηκώσουμε λιγάκι τα μάτια μας από το υγρό μαντηλάκι που τα κλείνουμε, να δούμε πως οι άλλοι είμαστε εμείς. Κι εμείς οι άλλοι.

Το "φως", έμαθα, είναι οι άνθρωποι, οι ιδέες, η αγάπη. Και σπίτι πως είναι το σώμα μας. Και φτάνει απλώς να θες, φτάνει απλώς να νιώσεις μπερδεμένος και φοβισμένος για να βρεθείς εκεί που ανήκεις. Στο φως.

Μέσα μας έχουμε όσα μας χρειάζονται.

Το εκμαγείο της αγάπης.



**Άννα Δημάκη**  
Φιλολόγος  
Υποψήφια  
Δημοτική Σύμβουλος  
με την παράταξη  
Ενωμένη Καισαριανή  
Χρήστος Βοσκόπουλος

**Άρον άρον, «σταύρωσον» αυτόν... αυτήν... κάποιον, τέλος πάντων...**

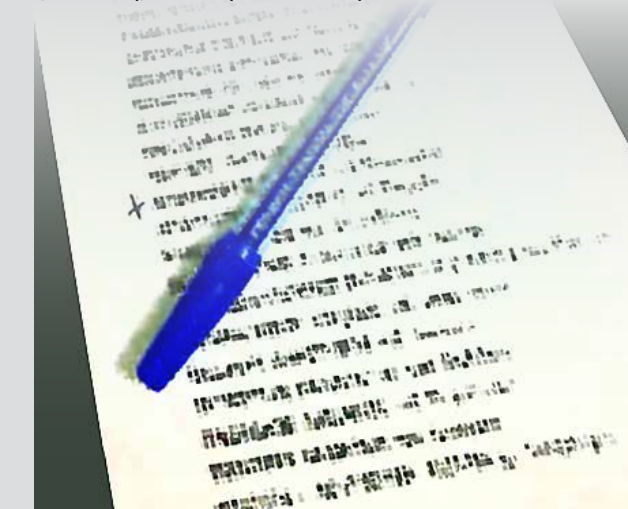
Μετά από κάποια χρόνια σοβαρής ενασχόλησης με τις αυτοδιοικητικές εκλογές (όχι πάρα πολλά), και μετά από σκέψη (πάρα πολλή), νομίζω ότι δικαιούμαι να σχολιάσω τα κριτήρια του «σταυρώματος» στις εκλογές, ειδικά στις αυτοδιοικητικές! Και λέω, ειδικά σε αυτές, γιατί έχουν ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, το βασικότερο εκ των οποίων είναι η αμεσότητα και η προσωπική γνωριμία των «σταυρωτών» με τους «σταυρωμένους»...

Δεν είναι λίγες οι φορές που κάποιοι ψηφοφόροι έρχονται σε διλήμματα του τύπου: «Ποιον από τους φίλους μου να ψηφίσω τώρα;», «Μήπως παρεξηγηθεί ο τάδε που ψηφίσει τον δείνα;». Φτάνουν στο σημείο να μοιράζουν σε επίπεδο μελών οικογένειας τις ψήφους, λες και είναι κομμάτι των οικογενειακών υποχρεώσεων: «Λοιπόν, ψήφισε εσύ τον Χ, να ψηφίσω εγώ τον Ψ, να τελειώνουμε»... Με αυτά και με αυτά, οι εκλογές, αντί να είναι το πεδίο της ελεύθερης επιλογής ικανών και χρήσιμων εκπροσώπων του Δήμου, κατατούν μία ακόμα διεκπεραιώση: «ουφφφ, την βγάλαμε την υποχρέωση και αυτήν την τετραετία»...

Έτσι, μένει ο Δήμος ανεργάτιστος, απροστάτευτος... ένα φρούριο του οποίου τα τείχη κλυδωνίζονται σε κάθε κρίση... και ένας μικρός Γολγοθάς για τους ανυπεράσπιστους δημότες...

Για αυτό, ας κατανοήσουμε ότι η ψήφος μας είναι πολύ σημαντική! Είναι ένα καρφί στον σταυρό του μαρτυρίου στον οποίον επιδιώκουν να ανέβουν κάποιοι υποψήφιοι! Άνθρωποι που ζουν ανάμεσά μας και έχουν γνώση και επίγνωση, θέληση και πείσμα να διορθώσουν τα κακώς κείμενα όσο μπορούν! Ξέρουν τι τους περιμένει και όμως, ακλόνητοι, οδεύουν στον δρόμο του μαρτυρίου για μια καλύτερη κοινωνία, για ένα καλύτερο μέλλον!!!

Ε, αυτούς, «σταυρώστε τους»!!!



**ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ  
ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ**  
Μεγαλιώνουν  
με καλαμπόκι

**ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ**

**ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΒΥΡΩΝΑ**  
Αγίας Σοφίας 9 & Χρυσοστόμου Σμύρνης  
τηλ. 210 7601661



Δείτε στη σελίδα μας τις προσφορές μας!



**Το Οινοπωλείο Της Αγοράς**

Τοπικές ποικιλίες κρασιών που ξεχωρίζουν, από όλη την Ελλάδα!

ΤΣΙΠΟΥΡΟ, ΡΑΚΗ, ΡΑΚΟΜΕΛΟ, ΟΥΖΟ

Μεγάλη ποικιλία σε εμφιαλωμένα

Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα  
Τ. 211 71 52 524

Facebook: Το Οινοπωλείο Της Αγοράς  
Instagram: @to\_oinopwleion\_ths\_agoras

**ΤΑΒΕΡΝΑ ο πεζόδρομος**

Παραδοσιακή Ταβέρνα  
Λάσκου 31, Παγκράτι  
Τηλ. 210 76 55 592  
698 740 7298

**Garden Eco**  
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες  
Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα  
Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα  
Φλέμιγγκ 59 & Καραολή Δημητρίου  
Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193  
www.gardeneco.gr - Facebook: GardenEco

**Η ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**

DELIVERY  
ΝΤΑΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Φρούτα - Λαχανικά  
Όσπρια - Αυγά - Κρασιά  
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ  
Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα  
Τηλ. 210 76683310 - 6983 904392  
www.froutagorabyrona.wix.com/1

**mini MARKET & COFFEE DELIVERY**

Παραδίδουμε όλα τα είδη mini market!

DELIVERY  
213 010 5906

Λαυρέας 13 Βύρωνα

**ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ**

εμπόριο φρούτων & λαχανικών

ολόφρεσκα προϊόντα της μόνας νησί

Συβρισαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη  
Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα  
Βύρωνα - Τηλ. 210 7642550  
Υμηττός - Τηλ. 210 7625791  
Άνω Ηλιούπολη - Τηλ. 210 9731646

**PET SHOP ΚΙΒΩΤΟΣ**

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός  
Καραολή & Δημητρίου 22Α  
Βύρωνα - Τηλ. 213 0035921

Facebook: Kivotos Pet Shop  
Email: kivotospets@gmail.com

**ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ**  
Εξοπλισμοί καταστημάτων

Δέσποινα Στεργίου  
Χαρτικά, Απορρυπαντικά  
Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά  
Μαγνησίας 63  
Τηλ. 210.7667163 6944580257

**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ SERVICES**

SERVICE - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - ΕΜΠΟΡΙΑ

Βασίλης Χαραλαμποπούλος  
Τ. 2107643801 - 6973562080  
Καίσαρεια 36 - 42, Βύρωνα  
info@xaralampoulosservices.gr

**ΚΣ ΤΕΝΤΕΣ**

ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ

Κώστας Συρεσιώτης  
Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνα  
210 76 47 137 - 210 69 96 060  
694 78 65 772

**Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**

ΒΙΒΛΙΟ ΧΑΡΤΟΠΩΛΕΙΟ

Σταματίου Μαρία  
Χρυσ. Σμύρνης 63 - Βύρωνα  
Τηλ./Fax : 210 7664052  
e-mail: hgioniatoubibliou@gmail.com

**Τα αγαθά της φύσης**

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

προϊόντα του τόπου μας

Ευαγγελικής Σχολής 12 - Βύρωνα  
Πλατεία Αγίου Λαζάρου  
Τηλ.: 213 0457829  
www.taagathatisfysis.gr

**ΤΥΡΟΠΩΛΕΙΟ ΛΥΚΟΥΔΗΣ**

ΕΓΓΥΗΘΗ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ 1962

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
**ΛΥΚΟΥΔΗΣ**  
ΙΘΩΜΗΣ 16 ΒΥΡΩΝΑΣ  
ΤΗΛ. 210-76 10107  
ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Facebook: τυροκομικά προϊόντα Λυκούδης  
Instagram: tyria\_allantika\_likoudis

**ΠΛΑΚΕΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

Ειδικός Παθολόγος MD  
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρυσ. Σμύρνης & Παν. Τσαλδάρη 24  
Βύρωνα, 2ος όρ.  
Τ./F. 210 7641302 - Κ. 6944 733 796  
e-mail: pplaketas@gmail.com

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓ.: Δευτ. - Πέμ.: 17,30 - 21,00  
Παρ. 9,00 - 14,00 / Σαββάτο με ραντεβού

**ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD**

Πνευμονολόγος  
Φυματιολόγος

Σειρήνων 18-22  
Βύρωνα, 1ος όρ.  
τηλ. 211 1112100  
κιν. 6944 573838  
e-mail: machispil@yahoo.gr

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤ.: καθημερινά με ραντεβού

**“ΤΟ ΜΑΝΑΒΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ”**

Γ. Παπανδρέου 32, Τηλ. 210 76 65 087

**ΔΙΚΤΑΜΟ**

προϊόντα φτιαγμένα με έρωτα

www.diktamo.gr

Εξειδικευμένο Παντοπωλείο  
Καραολή & Δημητρίου 63 - Βύρωνα - Τηλ. 210 76 58 530



**PG Project G**

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΚΑΜΕΡΕΣ - ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΙ - ΔΙΚΤΥΑ

Ηλίας Λούης Βρυώνης & Αλέξανδρος Μητσόπουλος  
Π. Τσαλδάρη 62 - Βύρωνα  
2107623649 - 6979220820

**ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**

24ωρη εξυπηρέτηση

ΚΕΝΤΡΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ  
Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνα, Τηλ. 697 728 6567

**ΤΑ ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ**  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Από το 2009

Λ. ΚΑΡΕΑ 96 ΚΑΡΕΑΣ DELIVERY 24.00  
ΤΗΛΕΦΩΝΑ 210 7669222 / 2107651414  
Delivery (ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ) 13:00 - 24:00

Facebook: @takatsikakia  
Instagram: takatsikakia

**το μαγειρείο της αγοράς**

σπιτικό φαγητό στην καρδιά του Βύρωνα

Delivery: 12:00 - 17:00  
Ελάχιστη παραγγελία 4,5 €

Ιθώμης 16, Βύρωνα • Τηλ. 210 76 23 246

**δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ**

Για τις αγορές μας σε σχολικά είδη  
στηρίζουμε τα καταστήματα της γειτονιάς μας

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.

ΑΕ ΟΤΑ  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΗΜΟΥΒΥΡΩΝΑ**

Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Άναμμα Κανδηλιών & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17  
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ  
Τ.:2107641774 F.:2107656666 Email: deadb@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

**“Το Ιδιαίτερο”**  
Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνα  
τηλ. 210 766 6986

www.to-idiatero.gr  
Facebook: Το Ιδιαίτερο

# cine ΑΙΟΛΙΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

## ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ ΣΤΗΝ ΑΙΟΛΙΑ

### > ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΡΟΒΟΛΕΣ



ΠΑΡ 01 / ΣΑΒ 02 / ΚΥΡ 03  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

**Η Τελευταία Νύχτα του Φράνκο Αμόρε**  
(L'Ultima Notte di Amore)  
2023 // Έγχρ. // Διάρκεια: 124'  
Ώρες προβολών: 20:15 & 22:30



ΔΕΥ 04  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

**Σόνικ: Η Ταϊνία**  
(Sonic the Hedgehog)  
Παιδική ταινία  
2020 // Έγχρ. // Διάρκεια: 99'  
Ώρα προβολής: 20:30



ΔΕΥ 04 / ΤΡΙ 05  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

**Μια Φανταστική Γυναίκα**  
(Una Mujer Fantástica)  
2017 // Έγχρ. // Διάρκεια: 104'  
Ώρες προβολών:  
Δευτέρα 22:30 - Τρίτη 20:30 & 22:30



ΤΕΤ 06  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

**Μετα-Μορφωμένοι Πράκτορες**  
(Spies in Disguise)  
Παιδική ταινία  
2019 // Έγχρ. // Διάρκεια: 101'  
Ώρα προβολής: 20:15



ΤΕΤ 06 / ΠΕΜ 07  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

**Ο εμποράκος**  
(The Salesman)  
2016 // Έγχρ. // Διάρκεια: 125'  
Ώρες προβολών:  
Τετάρτη 22:15 - Πέμπτη 20:15 & 22:30



ΠΑΡ 08 / ΣΑΒ 09 / ΚΥΡ 10  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

**Ο Εχθρός Δίπλα μου**  
(As Bestas)  
2022 // Έγχρ. // Διάρκεια: 120'  
Ώρες προβολής: 20:15 & 22:30

### > ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ



ΠΑΡ 15  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ  
21:00

**Νικολάι Γκόγκολ**  
"ΠΑΝΤΡΟΛΟΓΗΜΑΤΑ"  
Μία τρελή τρελή κωμωδία!!!  
Διασκευή - Σκηνοθεσία:  
Αλμπέρτο Εσκενάζη



ΤΡΙ 12  
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ  
21:00

**"Η ΚΙΒΩΤΟΣ ΤΟΥ ΝΩΕ  
ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ"**  
Παιδική, θεατρική, διαδραστική,  
μουσική παράσταση.

ΣΙΝΕΜΑΣΤΗΔΡΟΣΙΑΤΟΥΠΑΡΚΟΥ