

# Δήμος & Πολίτης










**GS GOLD SPOT**  
Αγορά χρυσού - Ενεχυροδανειστήριο

**ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΗΤΑ • ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ**  
**ΑΝΟΙΓΜΑ & ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΩΝ ΘΥΡΙΔΩΝ ΓΙΑ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ κτλ.**

**ΠΑΓΚΡΑΤΙ** Φιλολάου 39Α τ. 211 41 80000  
**ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ** Λ. Μεσογείων 76 τ. 211 1828 800  
Τηλ. 24ωρης εξυπηρέτησης: 699 695 9090  
[www.goldspot.gr](http://www.goldspot.gr)



						
Καλό αποκαλόκαιρο! Αντ. Ι. Αντωνόπουλος	Μην το πετάς Χάρισέ το! Ήλια Ιατρού	Συμπερίληψη των ΑμεΑ Ξενοφών Χολέβας	Έρμαιο των εργολάβων ο Δήμος Νικλής Κακοπελέκτος	Δεν είναι μονόδρομος η υποβάθμιση της ζωής μας Χρήστος Παναγιωτόπουλος	Το "Χάραμα" των φοιτητών Σπύρος Τζόκας	Νέα εποχή για τον Αθηναϊκό Νίκος Ραμαντάνης



**Επιλογή  
Επιτυχίας**  
στην Εκπαίδευση

- Εισαγωγή στα Πρότυπα
- Προετοιμασία Πανελλαδικών
- Ειδικότητες ΕΠΑΛ
- Μελέτη Δημοτικού



**ΑΡΕΙΜΑΝΙΟ**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Φλέμινγκ 58-60 & Καραολή Δημητρίου, Βύρωνας ☎ 2107662086 ✉ [nea.elvetia@areimanio.gr](mailto:nea.elvetia@areimanio.gr)

## σελ. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 3 Καλό αποκαλόκαιρο!
- 4 Προϋποθέσεις Επιτυχίας...
- 6 Ο Δήμος Βύρωνα πρωτοπόρησε για την Κύπρο  
«Θεέ μου, τι σου φταίξαμε;»
- 7 Δάσκαλε... που δίδασκες;
- 8 Μην το πετάς. Χάρισέ το!
- 9 Καλλιερώντας τη διαφορετικότητα, την αποδοχή,  
το σεβασμό και τη συμπεριληψη των ΑμεΑ
- 10 Δημοτικά νέα Βύρωνα & Καισαριανής  
Μερικές σκέψεις, για τον Υμηττό
- 11 Έρμαιο των εργολάβων ο Δήμος
- 12-13 Δεν είναι μονόδρομος η πολιτική των περικοπών  
και της υποβάθμισης της ζωής στην πόλη
- 14 Το «Χάραμα» των φοιτητών  
Η γλίστρα
- 15 «Έφτασε στο λύκειο και δεν διαβάζει...»
- 16 Κλιματικό παραμύθι  
Ποίηση «Ετερον εκαρτερών» - Αντζελίνα Αβράμογλου
- 17 Ο μικροασπισμός ως ψυχική ασθένεια  
Η παύση του καλοκαιριού
- 18-19 Αθλητικά νέα
- 20 80 χρόνια από το Μπλόκο του Βύρωνα  
Στον Κωνσταντίνο Χουσιαλά - Ευγνώμων μνεία  
Το αγόρι με το τριαντάφυλλο
- 21 Άστρων ψιθυρίσματα
- 22-23 Αγορά

## editorial

## Φίλες και φίλοι ανανώστες

Αποχαιρετήσαμε το καλοκαίρι φορτωμένοι ήδη με πολλά προβλήματα και βλέπουμε να έρχεται... τσουνάμι! Θα επικεντρωθούμε όμως σ' αυτό το τεύχος, στο επίκαιρο θέμα της Παιδείας που μας ήρθε λίγο πριν την επίσημη έναρξη της σχολικής χρονιάς.

«Σύμφωνα με καταγγελίες των εκπαιδευτικών Ομοσπονδιών (ΟΛΜΕ, ΔΟΕ, ΠΟΣΕΕΠΕΑ) και της Συνομοσπονδίας Γονέων, η κυβέρνηση και το Υπουργείο Παιδείας προχωρούν σε εκατοντάδες συγχωνεύσεις-καταργήσεις τμημάτων, κατευθύνσεων, τομέων και ειδικοτήτων στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση σε ολόκληρη τη χώρα. Συγχωνεύσεις και καταργήσεις που γίνονται κατά παράβαση της ισχύουσας νομοθεσίας (μη συμπεριλαμβανοντας μαθητές και μαθήτριες που έχουν παραπεμφθεί στην εξεταστική του Σεπτεμβρίου) και πλήττουν τα εκπαιδευτικά και παιδαγωγικά δικαιώματα των μαθητριών, καθώς και εργασιακά δικαιώματα των εκπαιδευτικών. Κατευθύνσεις καταργούνται στα Γενικά Λύκεια, τομείς και ειδικότητες στα ΕΠΑΛ, ενώ πληθαίνουν οι καταγγελίες για αυθαίρετες και αντιπαιδαγωγικές μετακινήσεις μαθητριών από σχολείο σε σχολείο μετά από προφορικές εντολές.

Την ίδια στιγμή εκπαιδευτικοί βυθίζονται στην αναξιοπρέπεια, αναγκάζονται να κοιμούνται σε αυτοκίνητα και σκηνές, σε διάφορες περιοχές της χώρας, με τους νεοδιόριστους των 776 ευρώ/μήνα να αντιμετωπίζουν τεράστιο στεγαστικό πρόβλημα.

Αντί, όμως, η κυβέρνηση να αντιμετωπίσει τα χρόνια πραγματικά αδιέξοδα του εκπαιδευτικού συστήματος με γενναία χρηματοδότηση και αναβάθμιση των δομών του δημόσιου αγαθού της εκπαίδευσης, προωθεί την ιδιωτικοποίηση της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μέσω της εισόδου ιδιωτικών φορέων και οργανισμών για άσκηση επαγγελματικού προσανατολισμού και αντιμετώπιση του σύνθετου ψυχοκοινωνικού φαινομένου της σχολικής βίας.

Ιδιαίτερα στην Ειδική Αγωγή, ακυρώνεται η προηγούμενη νομοθετική πρόβλεψη για υλοποίηση ΕΠΕ (Εξατομικευμένο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης) αποκλειστικά από εκπαιδευτικό ΕΑΕ, ενώ προβλέπεται ότι φορείς Ν.Π.Ι.Δ. θα μπορούν να παρέχουν ειδική αγωγή σε άτομα άνω των 15 ετών. Η Ειδική Αγωγή παραδίδεται, έτσι, στην ιδιωτική πρωτοβουλία, προωθώντας την κερδοφορία των πάσης φύσεως επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται σε αυτόν τον ευαίσθητο τομέα της εκπαίδευσης.

Η κυβέρνηση με πληθώρα μέτρων, με αυταρχισμό και γραφειοκρατικές πρακτικές, αποδομεί και απαξιώνει μαθητές/τριες και εκπαιδευτικούς, γκρεμίζοντας ό,τι έχει απομείνει ακόμα όρθιο στο δημόσιο σχολείο, σε βάρος κυρίως των παιδιών των φτωχών κοινωνικών τάξεων...» (ΠΗΓΗ: ΜΕΡΑ25 -Τομέας Παιδείας)

Στη συγκέντρωση που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 4/9 στο Υπουργείο Παιδείας, εκπαιδευτικοί, γονείς, ακόμα και ανήλικοι μαθητές, δέχτηκαν πρωτοφανή και απρόκλητη επίθεση από τα ΜΑΤ με χημικά και γκλομπς, ως απάντηση στο αίτημα αντιπροσώπων των φορέων να μιλήσουν με εκπρόσωπο του Υπουργείου.

”

## Καλό αποκαλόκαιρο!



μόνη της και μέσα από τις αποδεκτές πιέσεις του ρεφορμισμού) από οικονομία κέρδους σε οικονομία αναγκών. Σε αυτήν την εικόνα πρέπει να αντιπαραθέσουμε μία οικονομία της επιθυμίας».

Αυτά υποστήριζαν οι «Καταστασιακοί» δύο χρόνια «πριν σκάσει» ο Μάης του 68. Ένα κίνημα που «άλλαξε πολλά» παλεύοντας στις δίνες της ουτοπίας. Σε μια πιο προσεκτική ανάγνωση όμως, οι εν λόγω ουτοπικές επισήμανσεις δείχνουν ότι ουσιαστικά το μόνο που έχει αλλάξει, από τότε που γράφονταν αυτές οι σκέψεις, είναι απλώς η επιβολή του τρόπου θέασης της καθημερινότητας. Δηλαδή η επικοινωνιακή διαχείριση της κρίσης θεσμών, αξιών και αναγκών. Σύμφωνα με τον πιο δόκιμο ορισμό «Οικονομία είναι η επιστήμη που εξετάζει πώς τα άτομα αντιμετωπίζουν το γεγονός ότι οι επιθυμίες τους είναι περισσότερες από τους περιορισμένους πόρους, που είναι διαθέσιμοι για να παραχθούν τα αγαθά με τα οποία θα ικανοποιηθούν αυτές τις επιθυμίες». Στο μνημειώδες έργο του, «ο Πλούτος των Εθνών», ο Άνταμ Σμιθ επιχειρεί να προσδιορίσει αυτό που σήμερα ονομάζουμε «οικονομικό φιλελευθερισμό» με το ακόλουθο παράδειγμα: «Δεν προσδοκούμε, λέει, πως θα γευματίσουμε χάρη στην καλοσύνη του φούρναρη, του χασάπη και του ζυθοποιού, αλλά χάρη στο γεγονός πως νοιάζονται για το προσωπικό τους συμφέρον. Η καλοσύνη είναι η διαμέσου της αγοράς επιδίωξη του προσωπικού συμφέροντος, διότι οι άνθρωποι είναι τίμιοι μόνο όταν η τιμιότητα, τους φέρνει κέρδος, μεγιστοποιεί την ατομική ιδιωφέλεια».

«Ο καθορισμός της καινούργιας φτώχειας απαιτεί τον καθορισμό του καινούργιου πλούτου. Η κυρίαρχη κοινωνία διαδίδει μία εικόνα σύμφωνα με την οποία εξελίχθηκε (από

Μετά την δεκαετή οικονομική κρίση και τα δεινά που έφερε στους πολίτες, η συντριπτική πλειοψηφία των πολιτών νόμισε ότι θα ξαναγυρίσει στην εποχή, που χωρίς ενοχές έδεναν τους σκύλους με λουκάνικα. Βέβαια δεν φταίνε αυτοί, κάποιιοι τους έριξαν το δόλωμα και τσίμπησαν. Σε μια εποχή όμως που και οι τσιπούρες που το έσκασαν από τα εκτροφεία έχουν «ξεφάρώσει», εμείς παραμένουμε εξαρτημένοι από τα δολώματα. Η ιστορία κάνει κύκλους και αυτή τη φορά δεν επιστρέφει απλώς σαν φάρσα αλλά κατόμουτρα μας βγάζει την γλώσσα. Η ακρίβεια στην καθημερινότητα μας αδειάζει το εισόδημα των νοικοκυριών στη καλύτερη περίπτωση μέσα στο πρώτο δεκαπενθήμερο. Ο λογαριασμός του ηλεκτρικού ρεύματος προκαλεί ...ηλεκτροσόκ... Η κυβέρνηση δείχνει ανήμπορη να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά αυτή την κατάσταση ενώ η αντιπολίτευση... απλώς δεν υπάρχει!

Οι ρομαντικές σκέψεις των «Καταστασιακών» γίνονται και πάλι επίκαιρες. Με μια ουσιαστική διαφορά. Τότε υπήρξε ένα πνευματικό υπόβαθρο που κατάφερε να τροφοδοτήσει μια γενιά με ελπίδα και οράματα. Κατάφερε να δημιουργήσει μια νέα γενιά διανοούμενων. Οι αναρχικοί ήταν κοφτερά και διαβασμένα μυαλά. Ήταν ποιητές και όχι τούβλα. (Είχαμε και εδώ κάποτε τέτοιους). Σήμερα αυτά τα στοιχεία δεν υπάρχουν και οι άνθρωποι του πνεύματος βουλιάζουν στον έλος του συμβιβασμού τους. Και δυστυχώς οι προοπτικές δεν είναι ευοίωνες...

Ο πολιτικός φιλόσοφος Μίκαελ Σαντέλ στο βιβλίο του «Τί δεν μπορεί να αγοράσει το χρήμα», εκδόσεις Πόλις, 2016, θέτει μια σειρά ερωτημάτων: Είναι όλα για πούλημα, υπάρχουν ηθικά όρια στην αγορά ή η οικονομική επιστήμη είναι από τις ιδρυτικές της αρχές ανήθικη; Το τελευταίο ερώτημα είναι το πιο κρίσιμο και το οποίο ο Σαντέλ το αφήνει μάλλον αναπάντητο, διότι αρκείται σε μια παράθεση παραδειγμάτων αγοραιοποίησης κοινωνικών σχέσεων και πρακτικών και σε μια έκκληση για μια ηθική οικονομία. Όταν αναφέρεται στις αρχές που στηρίζεται η νεοκλασική φιλελευθερία

ΕΝ ΤΥΠΩ...  
Του Αντώνη Ι. Αντωνόπουλου  
aantonopoulos10@gmail.com

οικονομική επιστήμη, σημειώνει «Οι άνθρωποι είναι από τη φύση τους μόνο ατομιστές, για το λόγο αυτό και για να μην οδηγηθούν σε ένα πόλεμο όλων εναντίον όλων πρέπει ως ορθολογικοί ατομιστές να υπογράψουν μεταξύ τους, σύμφωνα με έναν από τους ιδρυτές της οικονομικής επιστήμης, τον Άνταμ Σμιθ, ένα κοινωνικό συμβόλαιο με βάση το οποίο η αγορά και ο νόμος θα ρυθμίζουν ειρηνικά το προσωπικό τους συμφέρον, το οποίο ταυτίζεται με την απεριόριστη ικανοποίηση των επιθυμιών τους σε αγαθά. Ο άνθρωπος λοιπόν είναι ένας homo economicus, και η απληστία, η επιδίωξη του προσωπικού συμφέροντος, είναι αρετή γιατί δημιουργεί πλούτο, όχι μόνο για τον εαυτό του αλλά και για τους άλλους μέσω της αύξησης των κερδών και της συνακόλουθης αύξησης της απασχόλησης και των εισοδημάτων. Ο εγωισμός, το ορθολογικά υπολογισμένο ατομικό συμφέρον είναι αλτρουισμός, προσφέρει θέσεις εργασίας στους άλλους, γι' αυτό φερθεύει άπληστα όσο θέλετε χωρίς ενοχή. Η μοναδική μορφή κοινωνικοποίησης για τον οικονομικό άνθρωπο κι ακόμα περισσότερο για έναν φιλελεύθερο, είναι η αγορά, που διαμέσου αυτής το άτομο πουλάει και αγοράζει τα πάντα (οικονομικός φιλελευθερισμός), ο οποίος βέβαια απαιτεί κι ένα ανάλογο πολιτισμικό περιβάλλον (πολιτισμικός φιλελευθερισμός), το δικαίωμα δηλαδή κάθε ατόμου, χωρίς φραγμούς και όρια, να βάζει τους δικούς του κανόνες και στόχους, να έχει το δικό του στυλ ζωής. Το υποκείμενο αυτής της κοινωνίας είναι το αυτοαναφορικό άτομο που χαρακτηρίζεται από την καταναλωτική μανία και την επιδίωξη ισχύος, στοιχεία που οδηγούν σε έναν μηδενισμό, σε ένα ντολογικό μηδέν».

Καλό αποκαλόκαιρο!

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ**  
**ΣΑΒΒΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗ**  
 ΕΤΟΣ ΙΔΥΣΕΩΣ 1952

*Τελετές οικονομικές και αξιοπρεπείς*
**ΚΗΔΕΙΕΣ • ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ • ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ • ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΙΣ**  
**ΑΡΙΣΤΗ & ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ, ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΕΒΑΣΜΟΣ**  
**ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Σ.Ι.Γ.Τ.Α.**
**ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 49, ΒΥΡΩΝΑΣ**  
**ΤΗΛ. 210 7661853 • ΚΙΝ. 6944285084**

 Όλο το  
24ωρο


Έκδοση:



Αθανασόπουλος Βασίλης

 Επικοινωνία:  
**dimoskaipoliteia.byron@gmail.com**  
**T. 6995 351435**

 Για την καθημερινή σας,  
 τοπική -και όχι μόνο- ενημέρωση:  
**www.dimoskaipoliteia.gr**

 f **dimoskaipoliteia.byron**  
 @ **dimoskaipoliteia**

Τα άρθρα που δημοσιεύονται στην Εφημερίδα «Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ» απηχούν τις απόψεις των συντακτών τους και δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας. Την ευθύνη για τα ενυπόγραφα άρθρα φέρουν αποκλειστικά οι συντάκτες τους. Η εφημερίδα είναι στη διάθεση κάθε άλλης άποψης, εφόσον κατατίθεται ενυπόγραφα.


**Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας**  
**Ψυχοθεραπεύτρια**

- Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία
- Ατομική & Ομαδική Ψυχοθεραπεία
- Συμβουλευτική Ενηλίκων
- Online Συνεδρίες

 Ζηνοδότου 24, Παγκράτι (περιοχή Caravel)  
 email: joanna\_psomiaidi@yahoo.gr  
 κιν. 697 36 98 122

**ΟΠΤΙΚΑ**  
 Δ. Δημάκας - Α. Στάθης

Σας περιμένουμε στο κατάστημά μας, όπου θα βρείτε μεγάλη ποικιλία σε χυαλιά οράσεως και πλίου!

**ΕΠΙΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΣ ΜΑΣ**  
 Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνα, Τ. 210 7665381



**Η** έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς είναι μία στιγμή γεμάτη προκλήσεις και προσδοκίες, ιδιαίτερα για τους μαθητές και τις μαθήτριες που προετοιμάζονται για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις. Σε μια εποχή όπου η πρόσβαση

στην τριτοβάθμια εκπαίδευση αποτελεί βασικό στόχο για πολλούς νέους, η σωστή προετοιμασία είναι καίριας σημασίας, καθώς οι απαιτήσεις των εξετάσεων γίνονται ολοένα και μεγαλύτερες. Η επιτυχία εξαρτάται από ένα συνδυασμό παραγόντων που αφορούν τόσο στη μαθησιακή διαδικασία όσο και την ψυχολογική προετοιμασία των παιδιών.

#### Κατάλληλη Υποστήριξη και Εκπαιδευτικό Περιβάλλον

Ένα από τα πιο σημαντικά "συστατικά" της επιτυχίας είναι η ύπαρξη ενός κατάλληλου εκπαιδευτικού περιβάλλοντος. Οι μαθητές είναι απαραίτητο να νιώθουν ασφαλείς και υποστηριγμένοι, τόσο από τους καθηγητές τους όσο και από τους γονείς τους. Το φροντιστήριο, με το εξειδικευμένο προσωπικό και την οργανωμένη μεθοδολογία του, παίζει καθοριστικό ρόλο σε αυτό το κομμάτι. Οι καθηγητές δεν είναι μόνο εκπαιδευτικοί αλλά και μέντορες που καθοδηγούν τους μαθητές, τους εμπνέουν και τους παρέχουν τις απαραίτητες γνώσεις με τρόπο που τους ενθαρρύνει ώστε να υπερβούν τα όριά τους.

#### Συστηματική Μελέτη και Οργάνωση

Η συστηματική μελέτη αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες της επιτυχίας. Δεν αρκεί η απλή απομνημόνευση γνώσεων. Απαιτείται βαθιά κατανόηση των εννοιών και η ικανότητα να τις εφαρμόσει ο μαθητής σε ποικίλα πλαίσια. Ένα καλά οργανωμένο και εξειδικευμένο πρόγραμμα μελέτης, που να περιλαμβάνει όλους τους τομείς της εξεταστέας ύλης είναι απαραίτητο και χρειάζεται να συνδυάζεται με το πρόγραμμα των καθημερινών υποχρεώσεων του μαθητή. Η σωστή διαχείριση του χρόνου, με εναλλαγή ανάμεσα σε μαθήματα και διαλείμματα βοηθά στη διατήρηση της συγκέντρωσης και της αποδοτικότητας.

#### Σωστός Προγραμματισμός της Μελέτης

Ο άρτιος προγραμματισμός της μελέτης κάθε μαθητή είναι ένα πολύ ουσιώδες κομμάτι της διαδικασίας προετοιμασίας. Οι μαθητές χρειάζεται να δημιουργούν ένα χρονοδιάγραμμα που να συνδυάζει τις σχολικές και φροντιστηριακές υποχρεώσεις τους εξασφαλίζοντας χρόνο για ανασκόπηση και εμπέδωση της ύλης. Είναι σημαντικό, το πρόγραμμα να είναι ρεαλιστικό, λαμβάνοντας υπόψη την ατομική ικανότητα συγκέντρωσης και τις ανάγκες για ξεκούραση. Η σταθερή παρακολούθηση του προγράμματος και η τήρησή του, μαζί με τις απαραίτητες προσαρμογές, διασφαλίζουν την επαρκή κάλυψη της ύλης και μειώνουν το άγχος της τελευταίας στιγμής.

#### Εξατομικευμένη Προσέγγιση

Κάθε ένας μαθητής είναι μοναδικός, με διαφορετικές ανάγκες και ρυθμούς μάθησης. Η εξατομικευμένη προσέγγιση, προσαρμοσμένη στις ιδιαιτερότητες κάθε παιδιού, είναι κρίσιμη. Ένα φροντιστήριο, που αφιερώνει χρόνο στην κατανόηση του τρόπου μάθησης κάθε μαθητή, οπωσδήποτε θα τον βοηθήσει να αξιοποιήσει τις δυνατότητες του στο μέγιστο βαθμό. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μέσω τακτικών αξιολογήσεων, παρακολούθησης της προόδου και παροχής εξατομικευμένων οδηγιών.

#### Ψυχολογική Υποστήριξη και Διαχείριση Άγχους

Η ψυχολογική διάσταση της προετοιμασίας για τις εξετάσεις είναι εξίσου σημαντική με την ακαδημαϊκή. Το άγχος και η πίεση που νιώθουν οι μαθητές μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τη απόδοσή τους. Γι' αυτό είναι σημαντικό να μάθουν τεχνικές διαχείρισης άγχους, όπως η αναπνοή και ο διαλογισμός αλλά και να έχουν υποστήριξη από τους γονείς και τους καθηγητές τους. Ένα καλό φροντιστήριο προσφέρει ψυχολογική υποστήριξη, βοηθώντας τα παιδιά να αναπτύξουν την αυτοπεποίθησή και να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις με θετική διάθεση αντιλαμβανόμενα πως οι εξετάσεις δεν είναι "μαπαπούλας".

#### Στόχοι και Κίνητρα

Τέλος, η επιτυχία απαιτεί κίνητρα και σαφείς στόχους. Οι μαθητές πρέπει να έχουν επίγνωση των λόγων για τους οποίους προσπαθούν και να είναι σε θέση να οραματιστούν την επίτευξη των στόχων τους. Η σωστή καθοδήγηση, η ειλικρίνεια για τις επιδόσεις τους, η ενθάρρυνση μπορούν να βοηθήσουν τους μαθητές να αναπτύξουν ένα πλάνο δράσης, να θέσουν ρεαλιστικούς στόχους και να παραμείνουν συγκεντρωμένοι σε αυτούς καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς.

της  
**Ρούλας  
Μακρή**  
Φιλόλογου/CEO  
Πρότυπου  
Εκπαιδευτικού  
Οργανισμού  
"Ρούλα Μακρή"



Συμπερασματικά, η επιτυχία στις Πανελλαδικές Εξετάσεις δεν είναι αποτέλεσμα τύχης, αλλά προϊόν συνδυασμού σωστής προετοιμασίας, συστηματικής μελέτης, ψυχολογικής υποστήριξης, προγραμματισμού, πειθαρχίας και ισχυρών κινήτρων. Ένα καλό φροντιστήριο μπορεί να προσφέρει όλες αυτές τις προϋποθέσεις, συμβάλλοντας αποφασιστικά στην επίτευξη των στόχων των μαθητών. Με την σωστή προετοιμασία, οι μαθητές μπορούν να κάνουν το όνειρό τους πραγματικότητα και να πετύχουν την εισαγωγή τους στις πρώτες προτιμήσεις και μάλιστα στην πόλη τους.

**Εύχομαι επιτυχία  
στα παιδιά όλου του κόσμου,  
όχι μόνο στις εξετάσεις  
αλλά και τη ζωή!**



## ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ



**κάνε το αδύνατο  
δυνατό**

στο φροντιστήριό μας  
κάθε πρόκληση γίνεται

**επιτυχία!**

**Έναρξη  
εγγραφών 21/8  
Έναρξη  
χειμερινής  
περιόδου 4/9**

πρώτοι με  
την πρώτη!

**ΣΤΙΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ  
ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ!**

[www.roulamakri.gr](http://www.roulamakri.gr)



## Ακουστικά Βαρηκοΐας ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ



**ΔΩΡΕΑΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ**

**Μπαταρίες | Service | Αναλώσιμα**

Κολοκοτρώνη 62, Βύρωνας



Τ. 211 11 82 406, 6956 300 421  
[panos.ch@windowsslive.com](mailto:panos.ch@windowsslive.com)



**ΠΑΓΚΡΑΤΙ 1**  
Φιλοθόδου 62 & Εκφαντίδου 26 / τ. 210.70.10.660 / [info@roulamakri.gr](mailto:info@roulamakri.gr)  
**ΠΑΓΚΡΑΤΙ 2**  
Φιλοθόδου 59 (2ος όροφος) / τ. 211.41.80.258  
**ΒΥΡΩΝΑΣ**  
Μεταμορφώσεως 16 / τ. 210.76.26.623 / [vironas@roulamakri.gr](mailto:vironas@roulamakri.gr)





## Ο ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΗΣΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

του Πάνου Τριγάζη

Δευτέρα, 29 Ιουλίου 2024, ώρα 8.30μ.μ.

ΠΕΝΗΝΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΤΡΑΓΩΔΙΑΣ ΒΡΑΔΙΑ ΕΠΑΝΑΔΕΣΜΕΥΣΗΣ ΣΤΟ "ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ"



Πλατεία Εθνικής Αντίστασης (Ταπητουργείο) Βύρωνας

Σύνομιες ομιλίες - απαγγελίες / προβολή βίντεο - Καλλιτεχνικό Πρόγραμμα - Βυζαντινή χορωδία Καλλιθέας-Τζιτζιφών



Λένε πως ο άνθρωπος πρέπει την πατρίδα ν' αγαπά, έτσι λέει κι ο πατέρας μου συχνά. Η δική μου η πατρίδα έχει μοιραστεί στα δυο, ποιο από τα δυο κομμάτια πρέπει ν' αγαπά;

Τους παραπάνω στίχους έγραψε στα 17 της χρόνια η γνωστή τουρκοκύπρια ποιήτρια Νεσέ Γιασίν, που αργότερα μελοποιήθηκαν από τον αξέχαστο Μάριο Τόκα. Προσωπικά, έχω χαρακτηρίσει το παραπάνω ποίημα -τραγουδι, ύμνο της Κυπριακής επανένωσης που, δυστυχώς, έχει απομακρυνθεί, αλλά δεν παύει να είναι διεκδικήσιμη, με την συμβολή όλων μας και κυρίως του κυπριακού λαού, ελληνοκυπρίων και τουρκοκυπρίων.

Μισός αιώνας Κυπριακής τραγωδίας έκλεισε τον περασμένο Ιούλιο, ελάχιστες όμως εκδηλώσεις μνήμης έγιναν στην Αττική, που είναι η καρδιά της Ελλάδας. Στα χαρτιά έμεινε η υπόσχεση «ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ» του 1974, δήλωση και ευγνωμοσύνης στον λαό της Κύπρου που το αίμα των παιδιών του γκρέμισε την προδοτική χούντα, με συνέπεια την αποκατάσταση της δημοκρατίας στην Ελλάδα, 23 Ιουλίου 1974.

Την δέσμευση ανανέωσε ο δήμος Βύρωνας και τοπικοί φορείς, οργανώνοντας εκδήλωση στις 29 Ιουλίου στην πλατεία Εθνικής Αντίστασης (Ταπητουργείο), σε συνεργασία με την Ένωση Κυπρίων Προσφύγων Ελλάδας. Εκεί, ο δήμαρχος Αλέξης Σωτηρόπουλος ανακοίνωσε την πρόθεση του δήμου για αδελφοποίηση με την κατεχόμενη Αμμόχωστο, της οποίας ο ΟΤΑ δεν έπαψε να λειτουργεί στιγμή μετά την τουρκική εισβολή και κατοχή.

Ευχαριστώ τον δήμαρχο για την υιοθέτηση της σχετικής πρότασής μου, που στήριξε ενεργά και η Πρωτοβουλία Ειρήνης και Αλληλεγγύης Δήμου Βύρωνας, η οποία συντόνισε την εκδήλωση με την καθηγήτρια ΠΕ Ευδοκία Ρόκα, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε εκ μέρους της κίνησης η φοιτήτρια Ειρήνη Γεωργακοπούλου, υποσχόμενη περισσότερες δράσεις από τον Σεπτέμβριο.

Αξιοσημείωτες οι παρουσίες, του αναπληρωτή πρέσβη της Κυπριακής Δημοκρατίας Νεόφυτου Κωνσταντίνου, της βουλευτριάς του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Ρένας Δούρου, τομεάρχη Εξωτερικών της αξιωματικής αντιπολίτευσης, της προέδρου του Συλλόγου Ποντίου Καρέα- Βύρωνας Στέλλας Θεοδωρίδου, του Χριστού Σαββάκη, μέλους ΔΣ του Παρατηρητηρίου Διεθνών Οργανισμών και Παγκοσμιοποίησης-ΠΑΔΟΠ και εκπροσώπου της Πανελληνίας Ένωσης Λογοτεχνών και ιδιαίτερα της Ζωής Ξενάκη, ταμία του Συνδέσμου Φυλακισθέντων και Εξορισθέντων Αντιστασιακών 1967-74.

Θυμίζω ότι η πτώση της χούντας, υπό το βάρος της προδοσίας της Κύπρου, άνοιξε και τις πόρτες των φυλακών, έκλεισε και τα ξερονήσια για την απελευθέρωση πολιτικών κρατούμενων, αντιπάλων της φασιστικής δικτατορίας.

Με λύπη μου σημειώνω ότι καμιά παράταξη της αντιπολίτευσης στον δήμο Βύρωνας δεν εκπροσωπήθηκε, κάτι που δικαιολογείται εν μέρει, λόγω των θερινών διακοπών. Επίσης, με λύπη σημειώνω ότι ο πρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων κ. Κώστας Τασούλας, αγνόησε πρόταση του Γραφείου Ειρήνης του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ και της κυπριακής πρεσβείας στην Αθήνα να φωτιστεί την εβδομάδα 15-20 Ιουλίου, με το εικαστικό «ΔΕΝ ΞΕΧΝΩ» το κτίριο της Βουλής, καθώς και με την σημαία της ανεξάρτητης Κύπρου, κάτι όχι ασυνήθιστο, διότι τον περασμένο Οκτώβριο το κτίριο φωτίστηκε με την σημαία του Ισραήλ, ύστερα από την τρομοκρατική επιδρομή της Χαμάς, με θύματα αμάχους και πολλούς ισραηλινούς ομήρους.

Ο Πάνος Τριγάζης είναι πρώην δημοτικός σύμβουλος Βύρωνας

## STOP GENOCIDE IN PALESTINE



### "Θεέ μου, τι σου φταίξαμε;"

Από την Άννα Δημάκη, Φιλολόγο

Έντεκα μήνες τώρα, έχουν στερέψει τα δάκρυα... Δεν μπορώ να δεχτώ ότι υπάρχει άνθρωπος, που θέλει να τιμά αυτόν τον τίτλο, και δεν έχει συγκλονιστεί από το δράμα των Παλαιστίνων.

Δεν μπορώ να δεχτώ ότι υπάρχει νόμιμος όν που δεν ακούει τα ουρλιαχτά όσων απώλεσαν τους δικούς τους: μικρών παιδιών, εφήβων, γερόντων, αμάχων... Μητέρες, που, κανονικά, θα έπρεπε τώρα να φροντίζουν για την σχολική περίοδο των παιδιών τους, να τα θάβουν, ή, στην καλύτερη περίπτωση, να μην ξέρουν πώς να τα ταΐσουν...

Η παγκόσμια κοινή γνώμη, με το μέρος τους! Οι κυβερνήσεις, πλην ορισμένων «ουδέτερων» ή άλλων (ευτυχώς λίγων, αλλά δυστυχώς ισχυρών), μαζί τους!

Για πόσο ακόμα θα παραμείνουμε απαθείς, εθισμένοι στην «πραγματικότητα» των ηλεκτρονικών παιχνιδιών, στην «αγωνιώδη» παρακολούθηση μιας γενοκτονίας;

Δεν ξέρω την απάντηση σε αυτό το ερώτημα... Ξέρω, όμως, ότι δεν περιμένα να γνωρίσω έναν λαό που μάχεται με υπέρτερες δυνάμεις και είναι τόσο σίγουρος ότι θα τις νικήσει!

Λευτεριά στην Παλαιστίνη!

Έρχεται! Δαφνοστεφανωμένη στα χέρια όσων μαρτύρησαν για χάρη της!



Άννα Δημάκη Φιλολόγος

Κάθε τέτοια εποχή του χρόνου έχει σημαδεύει με τις πιο ωραίες μνήμες στο μυαλό μου! Αρκετές ημέρες πριν αρχίσει το σχολείο, η μαμά μάς έπαιρνε από το χέρι και μας πήγαινε να αγοράσουμε τα σχολικά είδη: τετράδια (απαραιτητώς από τον Πάλλη! Εμπιστευόταν την ποιότητα του φύλλου, που ήξερε ότι θα ταλαιπωρηθεί από τα πολλαπλά σβήσιματα), γόμες (κόκκινες μπλε, ας μη διαφημίσω τη μάρκα), μαύρα μολύβια, "σοβαρά", όπως αρμόζει στο σχολικό περιβάλλον, της ίδιας μάρκας με τις γόμες, τσάντες, κασετίνες, μπλοκ ζωγραφικής, μαρκαδόρους, και τα λοιπά απαιτούμενα. Μετά, ντύναμε τετράδια και βιβλία με μπλε χαρτί ντυσίματος, ετικέτα, και από πάνω το διαφανές κάλυμμα που προστάτευε το μπλε χαρτί, που, με τη σειρά του, προστάτευε το βιβλίο... Ίεροτελεστία ολοκληρωτή! Τόσα χάρδια σε βιβλία και τετράδια, και υποσχέσεις (που, ευτυχώς, δεν έμειναν απραγματοποίητες) ότι θα τα προσέχουμε και θα τα διαβάζουμε... θα είμαστε καλοί και προσεκτικοί μαθητές!

Από πλευράς απαιτήσεων για την υλικοτεχνική υποδομή του σχολείου ούτε λόγος! Τι να τολμήσει κανείς να πει στα τέλη του '70 αρχές του '80... Να απαιτήσει ανακαίνιση του σχολείου Βενιζέλου; Προσπαθούσαμε να περάσουμε όσο πιο όμορφα γινόταν σε σχολεία των οποίων η τύχη εξαρτιόταν από την εκάστοτε δημοτική αρχή για την συντή-

ρηση, την επίβλεψη, και την εύρυθμη λειτουργία τους. Θεωρώ ότι στην Καισαριανή, όπου πήγα Δημοτικό αλλά όχι Γυμνάσιο και Λύκειο, έγινε πολύ καλή δουλειά στο κομμάτι αυτό! Ζήλευα τους συμμαθητές μου που πήγαιναν στο τοπικό Γυμνάσιο, καταρχάς γιατί τα κτήρια ήταν πιο σύγχρονα σε σχέση με το απαρχαιωμένο σχολείο μου...

Από τότε, πέρασαν χρόνια και χρόνια, και το τοπίο άλλαξε... Οι απαιτήσεις γονιών, καθηγητών και μαθητών έγιναν, φυσικά, μεγαλύτερες. Κοντέινερ πήραν τη θέση των σχολικών αιθουσών, με την ανοχή όλων των δημοτικών αρχών... Λιγόστεψαν τα κρατικά κονδύλια για την εκπαίδευση, αφήνοντας τεράστια κενά και ένα ευρύ πεδίο πολιτικών αντιπαραθέσεων, με φανερό το διακύβημα: τα σχολικά κτήρια! Εδώ θα εκφράσω και ένα προσωπικό παράπονο: σχεδόν ποτέ δεν μιλά κανείς για την ποιότητα της εκπαίδευσης... πάντα με ποσοτικά κριτήρια γίνεται η "αναμέτρηση"...

Σήμερα που διαβάζετε αυτό το κείμενο, υπάρχουν εκπαιδευτικοί που μένουν στα αυτοκίνητά τους, γιατί δεν μπορούν να αντεπεξέλθουν στα ενόικια της επαρχίας... Σήμερα, με τα τόσα οικονομικά προβλήματα, και με την ιδέα της οικοδόμησης κτηρίων να φαντάζει αδύνατη, διαβάλλεται η προσπάθεια του δημάρχου Βοσκόπουλου να στεγάσει τη δίχρονη προσχολική εκπαίδευση στην Καισαριανή σε οικίσκους πολυτελείας, ενώ είναι γνωστό πως, αν δεν υπήρχαν αυτοί οι εγκεκριμένοι οικίσκοι, πολλά παιδιά θα ήταν εκτός εκπαιδευτικής διαδικασίας... Σήμερα, συνενώνονται τμήματα προκειμένου να γλιτώσει η κεντρική διοίκηση μία ακόμη θέση εργασίας εκπαιδευτικού...

Σήμερα, μετά από τόσα χρόνια, μοιράζονται ψεύτικες υποσχέσεις, υποκριτικές "διεκδικήσεις", φρούδες ελπίδες προς άγραν ψηφалаκίων, μόνο και μόνο για να υπάρχουν πολιτικά στο προσκήνιο κάποιοι...

Αχ! Δάσκαλε... Πού δίδασκες, πού διδάσκεις, και πού θα διδάξεις; Μάλλον σε ώτα μη ακουόντων και μπροστά σε οφθαλμούς μη ορώντων την πραγματικότητα!

Καλή σχολική χρονιά σε όλους μας, με διεκδικητική αλλά και προσέγγιση στην πραγματικότητα...

## Δάσκαλε,... πού δίδασκες;



# ΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ

ΑΓΓΛΙΚΑ - ΙΤΑΛΙΚΑ - ΙΣΠΑΝΙΚΑ - ΡΩΣΙΚΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ

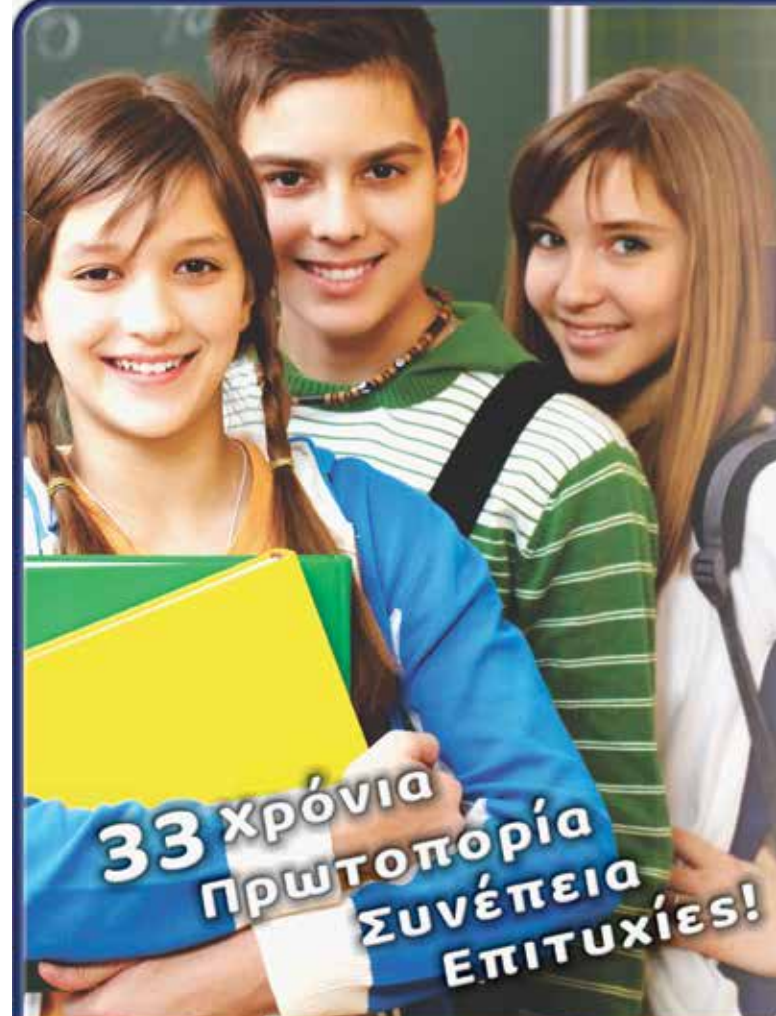
**ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ**  
Εγγραφές από 28/8/2023

**ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ**

- ΔΩΡΕΑΝ Βιβλία για κάθε νέα εγγραφή
- 50€ ετήσια Pre Junior
- 50% έκπτωση στο δεύτερο παιδί
- Απεριόριστος χρόνος εξάσκησης στο ECDL
- Ταχύρυθμα τμήματα ECDL
- Μαθησιακά Βοήθεια
- Οικονομικά πακέτα για κέντρο μελέτης & ξένη γλώσσα μαζί.

✓ 90% ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Μαΐου - Ιουνίου ECCE, ECPE  
✓ 100% ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ IELTS

ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ 12 • 162 31 ΒΥΡΩΝΑΣ • ΤΗΛ./FAX: 210 7657214 • ΜΟΒ. 694 2839877 • e-mail: lok35mk43lk@gmail.com



33 χρόνια πρωτοπόρια συνέπεια επιτυχίες!



Δίκτυο Αλληλεγγύης Βύρωνας, πωλητήριο

Παιδοβιβλιοπωλείο των Αστέγων



## ΜΗΝ ΤΟ ΠΕΤΑΣ ΧΑΨΙΣΕ ΤΟ!

Περπατώντας στον Βύρωνα...

της Έλλιας Ιατρού



**Σ**επτέμβρης. Γυρίσαμε από τις διακοπές, ξεκινά μια νέα σεζόν. Μικροί και μεγάλοι ετοιμάζονται για δουλειά, σχολείο, πανεπιστήμιο. Ανοίγουμε τις ντουλάπες, κοιτάζουμε τι κάνει και τι δεν κάνει στα παιδιά, τι κάνει και τι δεν κάνει σ' εμάς. Ξεσκαρτάρουμε. Πετάμε ό,τι δεν μας αρέσει πια, ό,τι δεν χωρά στην ντουλάπα. Οι κάδοι γεμίζουν ρούχα και παπούτσια. Στα πεζοδρόμια στοιβάζονται σχολικές τσάντες και έπιπλα, σακκούλες με παιδικά παιχνίδια κι ένα σωρό άλλα.

Ξέρω πως δεν έχει νόημα να γεμίζει το σπίτι με πράγματα που δεν θέλουμε πια. Αλλά, παρακαλώ, **ΜΗΝ ΤΑ ΠΕΤΑΤΕ ΣΤΟΝ ΚΑΔΟ!** Δεν είναι μόνο πως χρυσοπληρώνουμε σε δημοτικά τέλη κάθε κιλό σκουπίδια που καταλήγει στη χωματερή. Το πιο σημαντικό είναι πως υπάρχουν άνθρωποι που τα χρειάζονται. Ας τους σκεφτούμε λίγο.

Μη νομίσετε πως αν τα κατεβάσετε στο δρόμο, θα τα πάρει κάποιος που τα χρειάζεται. Πρώτον, δεν είναι σίγουρο πως ο γείτονας θέλει τα ρουχαλάκια που δεν κάνουν πια στα παιδιά, ή τα παπούτσια που σας χτυπάνε. Ακόμη όμως κι αν τα θέλει, θα προλάβει να τα πάρει πριν τα κατουρήσουν σκύλοι και γάτες; Ό,τι αφήνουμε δίπλα στον κάδο ή θα κλείνει το πεζοδρόμιο, ή θα λερωθεί από τα νερά που κυλάνε στο πετρώ. Έπειτα, θα τα ανασκαλέψει ο παλιατζής και θα τα σκορπίσει τριγύρω, γιατί βιάζεται. Εκεί θα τα πατήσει ο κόσμος και θα γίνουν ακόμη χειρότερα.

Πριν λοιπόν πετάξετε οτιδήποτε, σκεφτείτε πως κάποιος μπορεί να το χρειάζεται. Γιατί να πάει άχρηστο αν μπορούμε με λίγο κόπο να δώσουμε χαρά και ανακούφιση σε έναν συνάνθρωπο;

- Πρώτοι και καλύτεροι οι πυροπαθείς των πρόσφατων πυρκαγιών. Ποιος έχει κεφάλαιο να χτίσει σπίτι από την αρχή, να πάρει νέα επίπλωση, οικοσκευή, ρουχισμό κι ό,τι άλλο χρειαστεί; Πριν λοιπόν πετάξετε τον παλιό καναπέ, τα παπούτσια του παιδιού που δεν του κάνουν, την κούνια του μωρού, σκεφτείτε αυτούς τους συνανθρώπους μας κι αφήστε ένα μήνυμα στη σελίδα τους στο Facebook: **ΠΑΡΟΧΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΕ ΠΥΡΟΠΛΗΚΤΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ** (<https://www.facebook.com/groups/1226984644391702>)

- Παλιά ρούχα, βιβλία, τα μπιμπελό της γιαγιάς και κάθε είδους αντικείμενα, μπορείτε να δωρίσετε επίσης στο δικό μας, **Δίκτυο Αλληλεγγύης Βύρωνας** (<https://www.facebook.com/groups/540571455960378>). Στην αρχή κάθε σχολικής χρονιάς μαζεύουν επίσης τσάντες και γραφική ύλη. Αν αυτά που θα δωρίσετε δεν καλύπτουν άμεσες ανάγκες, θα 팔ηθούν για την αγορά τροφίμων και άλλων ειδών πρώτης ανάγκης. Ακόμη κι αν δεν έχετε ν' αφήσετε κάτι, περάστε από το στέκι τους – όχι μόνο θα βρείτε ενδιαφέροντα είδη για το σπίτι, αλλά οι αγορές σας θα βοηθήσουν συνανθρώπους μας. Θα τους βρείτε Πίνδου 6, στην Ανάληψη, και είναι ανοιχτά Δευτέρες και Παρασκευές, 10πμ – 2μμ. Τηλ. 21 0765 9995
- Μεταχειρισμένα ρούχα μπορείτε επίσης να αφήσετε στην κυρία Μαίρη, που τα προωθεί στο **δίκτυο Ηλιαχτίδα**, που βοηθά άτομα με αναπηρία (<https://hliachtida.org.gr>). Η κυρία Μαίρη διατηρεί ραφτάδικο στην οδό Νικηφορίδου 13 και είναι ανοιχτά μέρες και ώρες καταστημάτων (εκτός Σαββάτου).
- Αν δεν μπορείτε να πάτε ως εκεί, κάντε μια κλήρη παράκαμψη ως έναν από τους **ειδικούς κάδους για ρούχα, παπούτσια και τσάντες**, που τώρα υπάρχουν σχεδόν παντού. Λέγεται πως όσα αφήνετε εκεί χαρίζονται ή πωλούνται για φιλανθρωπικούς σκοπούς, ενώ όσα είναι σε κακή κατάσταση διατίθενται για άλλες χρήσεις (π.χ. γίνονται στουπί). Οπωσδήποτε, καλύτερα εκεί από το να καταλήξουν στα σκουπίδια.
- Φάρμακα που δεν παίρνετε πια και ορθοπεδικά είδη (από νάρθηκα έως κρεβάτι) μπορείτε να τα χάρισετε στο **Κοινωνικό Φαρμακείο Βύρωνας** ([https://www.facebook.com/kif.vyrona/?locale=el\\_GR](https://www.facebook.com/kif.vyrona/?locale=el_GR)). Εξυπηρετεί άπορους κι ανασφάλιστους συμπολίτες μας και βρίσκεται Ελληνόπουτου 21, κοντά στην αγορά του Βύρωνας. Είναι ανοιχτά καθημερινές, 9πμ – 2μμ. Τηλ. 697 774 7431.

- Αν βαριέστε το κουβάλημα ή έχετε βαριά πράγματα (έπιπλα, συσκευές, να αδειάσετε το σπίτι του παιδιού κτλ) μπορείτε να επικοινωνήσετε με το **PETO**, μια φιλανθρωπική ομάδα (<https://www.retohellas.com>) που βοηθά ανθρώπους να απεξαρτηθούν. Τους τηλεφωνείτε στο 210 6625096 και κλείνετε ραντεβού για να έρθουν στο σπίτι σας να τα παραλάβουν.
- Τα νηπιαγωγεία και οι βρεφονηπιακοί και παιδικοί σταθμοί έχουν πάντα ανάγκη από τα παλιά σας **παιχνίδια και βιβλία για μικρά**

**παιδιά.** Στην ιστοσελίδα του Δήμου μας θα βρείτε τα τηλέφωνα όλων των παιδικών σταθμών (<https://www.dimosbyrona.gr/article.php?cat=297>) και νηπιαγωγείων (<https://www.dimosbyrona.gr/article.php?cat=40>).
- **Βιβλία για μεγαλύτερα παιδιά**, μπορείτε να δωρίσετε στα σχολεία του δήμου μας. Τα περισσότερα διατηρούν σχολικές βιβλιοθήκες. Θα βρείτε τα δημοτικά στην ίδια σελίδα με τα νηπιαγωγεία. Τα τηλέφωνα γυμνασίων και λυκείων βρίσκονται εδώ: (<https://www.dimosbyrona.gr/article.php?cat=41>)
- Δυστυχώς, η βιβλιοθήκη του δήμου μας έχει κλείσει. Μπορείτε να δώσετε όμως βιβλία (και να δανειστείτε, φυσικά) στην πολύ κοντινή μας **Δημοτική Βιβλιοθήκη Καισαριανής** (Υμηττού 57, τηλ. 210 7515467). Βιβλία χρειάζονται επίσης και στο **βιβλιοπωλείο των Αστέγων**, στην οδό Αστυδάρμαντος 11, στο Παγκράτι. Εκεί θα βρείτε χιλιάδες βιβλία σε απίστευτες τιμές – το καλύτερο είναι πως όλα τα έσοδα τους πηγαίνουν για την σίτιση και στέγαση αστέγων.

- Το **Κοινωνικό Ωδειό Βύρωνας** φέρνει άπορα παιδιά σε επαφή με τη μουσική. Θα χαρούν πολύ αν τους χαρίσετε την παλιά κιθάρα που δεν παίζετε ποτέ ή το παλιό σας αρμόνιο. Θα τους βρείτε Κολοκοτρώνη 114, τηλ. 211 2151114.
- Οι οργανισμοί που δέχονται μεταχειρισμένα αντικείμενα για φιλανθρωπικούς σκοπούς είναι τόσο, που δεν χωρούν όλοι εδώ. Μια απλή αναζήτηση στο διαδίκτυο θα σας αποκαλύψει ένα σωρό σελίδες με την επωνυμία «**χαρίσε το**» ή «**χαρίζω-ανταλλάζω**» κτλ. Υπάρχουν ακόμη ιστοσελίδες όπου μπορείτε να πουλήσετε τα μεταχειρισμένα σας είδη.

Οπωσδήποτε, πριν βγάλετε στο δρόμο κάτι που δεν θέλετε, σκεφτείτε τους πυροπαθείς. Το παιδί που διαβάει στο τραπέζι της κουζίνας γιατί δεν έχει γραφείο. Τον άνεργο που δεν έχει ένα καλό κοστούμι να φτάσει στη δουλειά. Τον γονιό που δεν μπορεί να επιπλώσει το φοιτητικό σπίτι του παιδιού του.

Αυτό που για σας είναι άχρηστο, για κάποιον άλλον μπορεί να είναι αναγκαίο ή άπιαστο όνειρο. Ας δώσουμε την ευκαιρία στα άχρηστα μας να γίνουν χρήσιμα. Ας σκεφτούμε τους συνανθρώπους μας και το περιβάλλον. Θέλει πολύ λίγο από τον χρόνο μας για να δώσουμε χαρά σε κάποιον άλλο. Και είναι κρίμα τα πράγματά μας να καταλήγουν στη χωματερή, ενώ υπάρχουν άνθρωποι που τα χρειάζονται.



## Καλλιεργώντας τη Διαφορετικότητα, την Αποδοχή, το Σεβασμό και τη Συμπερίληψη των ΑμεΑ



ΤΟΥ  
**Ξενοφάντα  
Χολέβα**

**Η διαφορετικότητα είναι μια θεμελιώδης πτυχή της ανθρώπινης κοινωνίας, η οποία εμπλουτίζει τη ζωή μας και ενισχύει τη συλλογική μας δύναμη.**

**Η αποδοχή, ο σεβασμός και η συμπερίληψη των Ατόμων με Αναπηρία είναι κυρίαρχης σημασίας, για τη δημιουργία μιας κοινωνίας όπου όλοι οι Άνθρωποι, ανεξαρτήτως ικανοτήτων, μπορούν να αναπτυχθούν και να συμβάλλουν σε αυτήν.**



ζουν ο ένας τον άλλον, γιατί εκτιμούμε τις διαφορετικές συνεισφορές του καθενός. Πολλές φορές καταλήγουν να είναι τόσο ισχυροί οι δεσμοί τους που παρομοιάζουν το «δέσιμό» τους σαν... Οικογένεια!

### Ο Λειτουργεί όπως στις αθλητικές ομάδες

Ας πάρουμε την επιτυχημένη και επιβεβλημένη λειτουργία μιας ομάδας ενός ομαδικού αθλήματος, π.χ. ποδοσφαίρου.

Σε κάθε ομάδα, οι παίκτες έχουν διαφορετικούς ρόλους, ικανότητες αλλά και χαρακτηριστικά. Υπάρχουν οι επιθετικοί, οι αμυντικοί, οι τερματοφύλακες. Επίσης είναι αρκετοί και διαφορετικοί σωματότυποι, κοντοί, ψηλοί, μικρόσωμοι, μεγαλόσωμοι...

Κάθε παίκτης συμβάλει στην ομάδα με τα μοναδικά του χαρακτηριστικά και ταλέντα. Ο στόχος είναι κοινός: η νίκη της ομάδας! Όμως, η επιτυχία έρχεται μόνο όταν όλοι οι παίκτες συνεργάζονται, σέβονται, αποδέχονται και στηρι-

### Ο Αποδοχή και Σεβασμός

Αποδοχή και Σεβασμός των ΑμεΑ σημαίνει να τους βλέπουμε και να τους νιώθουμε ως ισότιμους συνανθρώπους μας αλλά και να αναγνωρίζουμε την αξία που φέρουν. Είναι σημαντικό να δημιουργούμε ευκαιρίες για την πλήρη συμμετοχή τους σε όλες τις πτυχές της κοινωνικής ζωής, από την εκπαίδευση και την απασχόληση μέχρι τις αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες.

### Η Συμπερίληψη

Η Συμπερίληψη πάει ένα βήμα παραπέρα από την Αποδοχή και το Σεβασμό. Σημαίνει να διασφαλίζουμε ότι τα ΑμεΑ έχουν την υποστήριξη και τις προσαρμογές που χρειάζονται για να συμμετέχουν πλήρως και ισότιμα. Αυτό μπορεί και πρέπει να περιλαμβάνει την παροχή προσβάσιμων χώρων, τη χρήση τεχνολογιών υποβοήθησης, ή την προσαρμογή διαδικασιών και πρακτικών για να ανταποκρίνονται στις ανάγκες τους.

### Ο Συμπεράσματα

Όπως και σε μια ομάδα ποδοσφαίρου, η επιτυχία της κοινωνίας μας εξαρτάται από την ικανότητά μας να εργαζόμαστε μαζί, να εκτιμούμε τις διαφορετικές συνεισφορές και να υποστηρίζουμε ο ένας τον άλλον. Η Αποδοχή, ο Σεβασμός και η Συμπερίληψη των ΑμεΑ δεν είναι μόνο ζήτημα δικαιοσύνης και ανθρωπίνων δικαιωμάτων, αλλά και ζήτημα ενδυνάμωσης και ανάπτυξης για ολόκληρη την κοινωνία.

Το όραμα που μας αξίζει είναι να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε όλοι μαζί. Από τα σχολεία και τις νεαρές ηλικίες, μέχρι τις κρατικές υπηρεσίες για όλους τους συμπολίτες μας.

Ας συνεχίσουμε να προάγουμε αυτές τις αξίες καθημερινά, εξελισσοντας τον αγαπημένο μας Βύρωνα σε μια Γειτονιά όπου **ΚΑΘΕ άτομο, ΚΑΘΕ Βυρωνιώτης, θα μπορεί να ζήσει και να ευδοκιμήσει με αξιοπρέπεια και σεβασμό!**



**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

## ΣΠΟΥΔΕΣ:

- ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ • ΘΕΤΙΚΕΣ • ΥΓΕΙΑΣ
- ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

---

### Προγραμματίστε την επιτυχία σας!

Από το 1974  
δίπλα στο μαθητή  
με συνέπεια και  
υπευθυνότητα!

'Εναρξη μαθημάτων  
1ο δεκαήμερο Σεπτεμβρίου

'Ωρες εγγραφών

11:00 - 13:00  
18:00 - 20:00

---

Χρυσοστόμου Σμύρνης 32, Βύρωνας • Τηλ. 210 7654035, 210 7663033 • Fax: 210 7654035

www.sarolas.gr • facedook.com/sarola.frontisthria • info@sarolas.gr



## Δημοτικά νέα Βύρωνα &amp; Καισαριανής

Επιμέλεια: Βασίλης Παπαστεργιόπουλος

## Συνεχίζεται η θωράκιση του Υμηττού

Ένα νέο σύγχρονο παρατηρητήριο Πυροφύλαξης στην τοποθεσία Άρτεμις, τοποθετήθηκε προκειμένου να προστατεύεται πιο αποτελεσματικά ο Υμηττός. Το νέο παρατηρητήριο κατασκευάστηκε με χρηματοδότηση από τον ΣΠΑΥ μέσω του Προγράμματος «Αντώνης Τρίτσης» και βρίσκεται σ' ένα από τα πλέον καίρια σημεία, παρέχοντας τη δυνατότητα επιτήρησης ενός μεγάλου τμήματος του βουνού. Στην τελετή παράδοσης του νέου παρατηρητηρίου το παρόν έδωσαν: ο Δήμαρχος Βύρωνα και μέλος του

Δ.Σ. του ΣΠΑΥ Αλέξης Σωτηρόπουλος, ο Δήμαρχος Παιανίας και Πρόεδρος του ΣΠΑΥ Ισιδώρος Μάδης, η Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου Τομέα Αθηνών, δημοτικοί άρχοντες και αιρετοί, εθελοντές και στελέχη της Πολιτικής προστασίας, και άλλοι πολίτες. Μένει μόνο να ξεκινήσει και η αναδάσωση, στην περιοχή, για να διορθώσουμε το μέρος από τις πυρκαγιές, που αφάνισαν το πράσινο, τόσο πριν από 2-3 χρόνια, όσο και από την μεγάλη πυρκαγιά, πριν από 35 περίπου χρόνια.



## Απαράδεκτη η συγχώνευση τάξης, στο 4ο Δημοτικό σχολείο της Καισαριανής

Έντονη αντίδραση προκαλεί η κίνηση του Υπουργείου παιδείας, για τη συγχώνευση τμήματος στο 4ο Δημοτικό Καισαριανής. Με ανακοίνωση του, ο Σύλλογος Εκπαιδευτικών «Ρόζα Ιμβριώτη», καταγγέλλει ως βάρβαρη και αντικειμενική, τη συγχώνευση των 2 τμημάτων στην 4η τάξη του Δημοτικού, ως μια πράξη που τσακίζει κυριολεκτικά εκπαιδευτικούς και γονείς. Ο Σύλλογος εκπαιδευτικών απαιτεί να ανακληθεί άμεσα η βάρβαρη αυτή απόφαση.

Σε αντίστοιχη ανακοίνωση του, ο Δήμος Καισαριανής καταγγέλλει τη μεθόδευση του Υπουργείου Παιδείας, εν μέσω καλοκαιριού και με κλειστά τα σχολεία, να προχωρήσει σε συγχωνεύσεις τμημάτων, συνεχίζοντας την αντικειμενική πολιτική των περικοπών.

Όπως τονίζεται στην ανακοίνωση του Δήμου Καισαριανής, «...Ιδιαίτερα στην Περιφερειακή Διεύθυνση Αττικής, παρατηρούνται περισσότερες από 80 ανακληθείσες αποφάσεις δημιουργίας τμημάτων και δεκάδες απορριπτικές αποφάσεις σε νέες προτάσεις. Σε

σχολεία δηλαδή που το σύνολο των μαθητών ανά τμήμα αγγίζει τους 27, 28 και 29, διατηρούν ένα τμήμα (!), αντί να δημιουργηθούν 2 τμήματα και ακολούθως προβαίνουν σε εντολές για μετακίνηση μαθητών που ήδη φοιτούν στη σχολική μονάδα, όταν ο αριθμός υπερβαίνει το 25! Μαθητές που μέχρι χθες πήγαιναν σε ένα σχολείο με τους συμμαθητές τους, θα τους αναγκάσουν να αλλάξουν εκπαιδευτικό περιβάλλον για λόγους αδιανόητους παιδαγωγικά...»

Ο Δήμος Καισαριανής, στην ανακοίνωση του, απαιτεί να ανακληθεί τώρα η βάρβαρη αυτή απόφαση! Να συνεχίσουν με δύο τμήματα τα παιδιά στη 4η τάξη του 4ου Δημοτικού Καισαριανής. Να μην τολμήσουν να αναστείλουν τη λειτουργία οποιουδήποτε τμήματος Ένταξης.

Σε αντίστοιχη ανακοίνωση του, ο σύλλογος γονέων και κηδεμόνων του σχολείου, καταδικάζει ως αντιπαιδαγωγική και αναχρονιστική την απόφαση συγχώνευσης, και ζητάει την άμεση ανάκληση της.



## Μερικές σκέψεις, για τον Υμηττό

του Βασίλη Παπαστεργιόπουλου  
(πολίτη, δημότη, και απλού παρατηρητή)

Και μετά, ήρθε η καταστροφή.

Θυμάμαι την πρώτη μεγάλη φωτιά, στην Καισαριανή, το 1987, εμείς οι εθελοντές του Δήμου Καισαριανής, δίπλα από το πυροσβεστικό. Και τους ήρωες πυροσβέστες, που πάλευαν με θεόρατες φωτιές, να κρατήσουν το κακό, πριν την Καλοπούλα, να μην περάσει το δρόμο και ανέβει στο βουνό. Καίγονταν πελώρια πεύκα και ο καπνός σκέπαζε το φως του ήλιου. Δυστυχώς, το κακό πέρασε τότε, και ανέβηκε μέχρι το βουνό.

Κι ήρθε μετά από μερικά χρόνια, το άλλο μεγάλο κακό, με τη θυσία των πυροσβεστών και των εθελοντών μας, που χάθηκαν στην άλλη μεγάλη μάχη με τη φωτιά. Πάνω από τον Βύρωνα. Αιώνια η μνήμη τους.

Και μετά, ήρθαν κι άλλες πυρκαγιές. Κι όλο διαβάζουμε, αυτή τη φριχτή διαστροφή, το ανθρώπινο κακό. Όπου συλλαμβάνονται άνθρωποι εμπρηστές, εσκεμμένα να βάζουν φωτιά. Θυμά-

μαι, πριν από μερικά χρόνια, πρόσφατα, οι Αρχές συνέλαβαν κι εδώ έναν άνθρωπο, και δικάστηκε με ποινή φυλάκισης, για πυρκαγιά από πρόθεση. Μπήκε και φυλακή.

Το θέμα, είναι άλλο. Εκεί που τοποθετήθηκε το νέο πυροφυλάκιο, η περιοχή είναι άδεια, άγονη, με μερικές δεκάδες δέντρα. Όλη η γεησιά, πάνω από τον σταθμό μεταφόρτωσης απορριμμάτων του Δήμου Βύρωνα, μέχρι αυτό το πρόσφατο, φριχτό και αυθαίρετο σκοπευτήριο, χρειάζεται δεινροφύτευση. Το μέρος, από το ερείπιο της Άρτεμις, μέχρι την δεξαμενή στον Καρέα, δίπλα, είναι τελείως καραφλό.

Γιατί άραγε; Είναι κάτι σχετικά εύκολο και όχι ιδιαίτερα... ακριβό. Μερικές εκατοντάδες δεντράκια, από το Κρατικό φυτώριο. Και μια πρωτοβουλία του Δήμου, των όμορων Δήμων, για εθελοντές. Απλό.

Μια δεινροφύτευση. Για το καλό όλων μας, και της επόμενης γενιάς, που θα παραλάβει ένα βουνό, σε φριχτή κατάσταση.



## Ο ΔΗΜΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΑ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΠΕΡΡΗ

Με θλίψη, ο Δήμος Καισαριανής και οι δημότες, αποχαιρετούν τον πρώην αντιδήμαρχο.

**Έφυγε πρόωρα από τη ζωή σε ηλικία 69 ετών ο πρώην Αντιδήμαρχος Καισαριανής, και μέλος του ΚΚΕ Γιάννης Περρής.** Ο Γιάννης Περρής είχε γεννηθεί στο Ηράκλειο Κρήτης. Διετέλεσε ΓΓ της Πανελληνίας Ένωσης Δασολόγων Δημοσίων Υπαλλήλων. Την περίοδο 2015-19 είχε εκλεγεί Δημοτικός Σύμβουλος Καισαριανής με τη Λαϊκή Συμπέριωση και διετέλεσε Αντιδήμαρχος. Στάθηκε πάντα σεμνός και κέρδιζε την εκτίμηση όλων όσων συνεργάστηκε. Έδωσε σε όλους μαθήματα με την ευγένειά του αλλά και με την υπομονή με την οποία αντιμετώπιζε τα δύσκολα θέματα της υγείας του. Ο Δήμος Καισαριανής εκφράζει τα συλλυπητήριά του στη σύζυγό του Λίνα, στην κόρη του Εύη, τον γιο του Γιώργο και σε όλους τους οικείους του.



## Έρμαιο των εργασιών ο Δήμος

Του Νικλή Κακοπελέκητου

Τα χαρακτηριστικά της συζήτησης στο Δημοτικό Συμβούλιο της 28ης Αυγούστου 2024 αναφορικά με το 6ο θέμα της ημερήσιας διάταξης «**Συζήτηση στο Δημοτικό Συμβούλιο και ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ για την κακή κατάσταση των οδοστρωμάτων των δρόμων του Βύρωνα. Κακοτεχνίες τρίτων και άλλα προβλήματα**», που από κοινού είχαν αιτηθεί (ΑΠ: 13546/21-06-2024) οι πολίτες της «Ενάργειας» και των «Βύρωνας και τριγύρω», ήταν ότι **απουσίαζε** η Τεχνική Υπηρεσία και ο Αντιδήμαρχος της κ. Οικονόμου, ότι οι **παρατάξεις «Βύρωνας Προστά» και «Στάση Βύρωνας»** σηκώθηκαν και έφυγαν, και ότι **τελικά έγινε μια ανούσια συζήτηση**, με την αντιπολίτευση να κινείται και πάλι σε ρηχά νερά.

**Σκοπός των πολιτών ήταν να συζητηθεί το θέμα της κακής κατάστασης των οδοστρωμάτων των δρόμων της πόλης του Βύρωνα**, είτε από κακοτεχνίες τρίτων είτε από άλλα προβλήματα, που ως αποτέλεσμα έχουν την **διαχρονική διασπάθιση των χρημάτων του ελληνικού λαού, και να ληφθούν γενναίες αποφάσεις που θα οδηγήσουν στην απόλωση της μάστιγας αυτής.**

Με εισηγητικά σημειώματα έθεσαν:

## Α] Τα ακόλουθα ερωτήματα:

- Ποιες ήταν οι βασικές αιτίες που οδήγησαν στο να ασφαλτοστρωθούν ξανά, σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα, οι οδοί Κύπρου και Κολοκοτρώνη; Κάτι φταίει γι' αυτό. Όταν ασφαλτοστρώνονται ξανά και ξανά οι ίδιοι δρόμοι (πχ Φιλοκλήτου) κάποιοι πολίτες άλλων οδών αδικούνται.

- Γιατί κατά τις ασφαλτοστρώσεις αφήνονται τμήματα στις συμβολές των οδών με αποτέλεσμα να υπάρχουν τριγωνικές ατέλειες; (Εικ.1, Κολοκοτρώνη και Συβρισσαρίου)

- Πώς είναι δυνατόν;

α) δρόμοι σε κακή κατάσταση που εντάχθηκαν στα προγράμματα ασφαλτοστρώσεως, να μην έχουν ασφαλτοστρωθεί, με την αιτιολογία της φράσης «εκ παραδρομής έμειναν έξω» από την Τεχνική Υπηρεσία;

β) δρόμοι να ασφαλτοστρώνονται κατά τα ¾, ξεχνώντας το χειρότερο τμήμα; (Εικ.2, οδός Νεοπολέμου)

- Ποιος ο ρόλος του επιβλέποντος Μηχανικού του Δήμου; Ξεχάσαμε τις κακοτεχνίες της εργολαβίας του 2020, που ανακαλύφθηκαν κατόπιν καταγγελιών των πολιτών;



Εικ.1

Εικ.2

- Τι θα γίνει με τα βυθισμένα φρεάτια;

Παράδειγμα: (Εικ.3, Αδ. Κοράη αρ.13-19) Πέρασαν 7 χρόνια από την καταγγελία στην προηγούμενη Δημοτική Αρχή, όταν, η **αδικοιολόγητα για χρόνια μη διεκπεραίωση της υπόθεσης των πολιτών και η αδικαιολόγητη προτίμηση υποθέσεων με παραμέληση της παλιάς, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις, κατά το Άρθρο 6 του Ν. 4325/2015, συνιστούν πειθαρχικά παραπτώματα για τους υπαλλήλους της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου!**

- Ή τι θα γίνει επιτέλους με τις κακοτεχνίες στους δρόμους από εργασίες τρίτων και με τις ατελείς αποκαταστάσεις των οδοστρωμάτων που είναι «παγίδες θανάτου» για τους δικυκλιστές;

Από την καταγγελία του 2019 (Α.Π: 5706/27-02-2019) για τις οδούς Αρύββου και Αλκέτου πέρασαν 5,5 χρόνια, και η κατάσταση παραμένει ίδια και χειρότερη. (Εικ.4 και 5, αντίστοιχα)

**Β] Τις θέσεις τους για την λάθος επιλογή των μπετοστρώσεων** του 2017 στις οδούς Δηλβόης, Παν. Τσαλδάρη, Ευμένους, Βρυούλων, Αρύββου, Χαριδήμου κλπ, γιατί η **κλίση των δρόμων απαιτούσε μόνο αντιολισθητικό άσφαλτο, το είχε αναφέρει άλλωστε στο Δ.Σ. και ο πρώην Αντιδήμαρχος Τ.Υ.Δ.Β. κ. Ζούμπος.** Ειδική αναφορά έγινε για την οδό Χαριδήμου, που από την αρχή (18 Ιουλίου 2019) είχε διαπιστωθεί αστοχία στην κατασκευή της μπετοστρώσεως. (Εικ.6)

Και τέλος,

**Γ] Τις προτάσεις τους, αναφορικά με τα έργα των οπτικών ινών**, όπου στην Ελλάδα υπάρχει μια εξωφρενική νομοθεσία ασυδοσίας, η οποία δεν υπάρχει πουθενά στον κόσμο και, πάντως, όχι στην Ευρώπη, που επιτρέπει σε κάθε εταιρεία να σκάβει το δικό της κανάλι, **αντί να υπάρχει ένα ενιαίο κανάλι, τονίζοντας όμως ότι το μέλλον ανήκει στα εναέρια δίκτυα.**



Εικ.3



Εικ.4

Εικ.5



Εικ.6

Νικολιά

Συνεργαζόμενη εταιρεία

ERGO

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ

ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ 29, ΒΥΡΩΝΑΣ, Τ.Κ. 16232  
ΤΗΛ. & FAX: 210 7641106 - ΚΙΝ: 6944303788

email: dnikolia@otenet.gr





**ΣΠΥΡΟΣ ΤΖΟΚΑΣ**  
Πανεπιστημιακός, συγγραφέας

# ΤΟ «ΧΑΡΑΜΑ» ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

**Δεκέμβριος 1983 – η τελευταία φορά του Αχιλλέα στο Χάραμα.**  
Χειμωνιάτικο Σαββατόβραδο με ψιλόβροχο. «Μην πιείτε πολύ... Και μην γυρίσετε πάλι

το πρώι... δεν είναι ανάγκη να ξημερώνετε κάθε φορά» τον ξεπροβόδιζε η μάνα του. Και είχε δικιο. Κάθε φορά τους έπαιρνε το ξημέρωμα. Τελευταίοι έφευγαν. Μπορεί να πήγαιναν και για πατσά ή σουπά. Ήθελαν και την κυριακάτικη εφημερίδα από την Ομόνοια. Τότε η εφημερίδα ήταν κάτι σαν σύμβολο. Με αυτά και με αυτά πέραγε η ώρα. Ξημερώνε. Αν ο Αχιλλέας δεν είχε καταπέσει, αν άντεχε η παρέα, ανέβαιναν και στον Υμηττό να απολαύσουν την ανατολή του ήλιου. Πραγματική απόλαυση. Πλησιάζοντας το πρωί στα σπίτια μας φορούσαμε τα μαύρα γυαλιά για να μην μας καταλάβουν στη γειτονιά ότι ήμασταν ξενυχτηδες.

Αυταπάτη, όλοι το γνώριζαν.

Χειμωνιάτικο Σαββατόβραδο στο Χάραμα. 12 Δεκεμβρίου 1983, του Αγίου Σπυρίδωνος. Όλα ήταν κανονισμένα. Ο Μάκης, που ήταν πιο εξοικειωμένος με αυτά, έκλεισε το τραπέζι για την παρέα μας. Και να 'μαστε όλοι μας στο Χάραμα. Η ορχήστρα έπαιζε μελωδικά ορχηστρικά κομμάτια. Η μαγεία ήταν παρούσα. Ο μύθος άρχιζε να ξετυλιγεται. Το Χάραμα αποκτούσε μια άλλη λάμψη. Ο Αχιλλέας αυτόπτης μάρτυρας της μουσικής ιστορίας που γραφόταν κάθε βράδυ εκεί και που αργότερα έγινε μύθος. Το μαγικό δίδυμο Τσιτσάνης – Μπέλλου εξέπαιτε τη φαντασία και δημιουργεί θετική διάθεση. Το ρεμπέτικο δεν είναι πια περιθώριο, είναι πολιτισμός. Το επιβεβαιώνει και ο Τσαρούχης με το γνωστό απόφθεγμα του: «Ο Τσιτσάνης μας θυμίζει πως έχουμε πολιτισμό».

Και πραγματικά στα χνάρια του ελληνικού πολιτισμού ο Τσιτσάνης. Στα χνάρια αυτά και το Χάραμα είχε γίνει ο τόπος αναφοράς του ρεμπέτικου και λαϊκού τραγουδιού, το πρόσωπο μιας Ελλάδας που χάνονταν και η αύρα μιας αναπνοής που λαχάνιαζε κάτω από το βαρύ φορτίο που κουβαλούσαν οι πρωταγωνιστές καθισμένοι στις ξύλινες και άβο-

λες καρέκλες του πάγκου. Η φοιτητική νεολαία πάντα παρούσα και εκδηλωτική. Ανακάλυψε το στέκι της. Ίσως και το πρόσωπο της. Και ο Αχιλλέας συμβάδιζε με αυτά. Δεν ήταν ξενέρωτος. Από παιδί δεν ήταν. Του άρεσε αυτή η γνήσια λάμψη. Του άρεσε να ακούει «της γερακίνας γιόγ», ιδιαίτερα εκείνο τον στίχο που έλεγε «μα εγώ δεν ζω γονατιστός». Όταν οι συνθήκες ήταν καλές, το χόρευε κιόλας. Και εκείνο το βράδυ το χόρευε. Διασκεδάσε. Διασκεδάσε πολύ. Μέχρι το πρωί που έκλεισε το μαγαζί. Είχε κάποιον προάι-σθημα. Και μετά δεν γύρισαν σπίτι. Γύρισαν περι-ορίπου μεσημέρι. Με τα μαύρα γυαλιά.

Φεβρουάριος 1983. Δύο μήνες μετά. Η μαγεία τελειώνει. Ο Βασίλης Τσιτσάνης σταματάει οριστικά τις παραστάσεις. Πλησιάζει το τέλος του. Η Καισαριανή και το Χάραμα ήταν μια σημαντική περιοχή για τον Βασίλη Τσιτσάνη. Δημιούργησε και έζησε ευτυχισμένα τα τελευταία χρόνια της ζωής του. Λίγο πριν το τέλος του απάντησε σε ερώτηση δημοσογράφου: «Γιατί να γράψω τραγούδια; Για ποιόν να γράψω; Δεν υπάρχει ενδιαφέρο-ν, δεν υπάρχει κίνητρο, άλλαξε η εποχή, άλλαξαν οι άνθρωποι, άστα...»

**ΚΕΝΤΡΟΝ ΤΟ ΧΑΡΑΜΑ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΕΩΝ  
ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΣΥΝΕΡΓΙΑΣ  
**Β. ΤΣΙΤΣΑΝΗΣ - Σ. ΜΠΕΛΛΟΥ**  
**ΣΟΦΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ**  
ΜΑΙΡΑ ΚΑΛΕΡΓΗ  
ΣΟΦΙΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ  
ΚΑΙ Η **ΕΛΕΝΗ ΓΕΡΑΝΗ**  
ΑΝΔΡΕΑΣ Κ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ  
Σ. ΦΩΡΑΤΣΗΣ



# Η ΓΛΙΣΤΡΑ



**του Γιώργου Πιερράκου**



...ότι ανήκω στο γκρουπ των καλοκαιριάκων με πληθώρα επιχειρημάτων κατά των χειμωνιάκων - και κυρίως του συνδημότη μου και κολλητού Νίκου Σ.- όσο περνάνε τα χρόνια και τα καλοκαίρια που πέρασαν πολλά περισσότερα από αυτά που μένουν ειδικότερα όταν φτάνει η ώρα του αποχωρισμού και τα σπίτια ένα ένα

κλείνουν παιδιά και μεγάλοι λιγοστεύουν με πέναι μια δημιουργική (σικ) μελαγχολία θα έλεγα.. Από αγωνία μην δεν ξαναζησουμε αυτά που ζούμε... Ειδικότερα όσοι είχαν την τύχη / ευλογία να μεγαλώσουν σε γειτονίες σαν την δική μας, όπως και πολλοί άλλοι σε αντίστοιχες εξοχικές γειτονίες, ίσως και να νιώσουν κάτι στα γραφόμενά μου. Ίσως και να θυμηθούν κάτι από τα πιο όμορφα και ανέμελα καλοκαίρια τους... ίσως και όχι. Όπως και να έχει, ελπίζω όλοι να ξεκουραστήκατε έστω και λίγο και να ζήσατε ένα υπέροχο Ελληνικό καλοκαίρι, γιατί πραγματικά ζούμε στο πιο όμορφο οικόπεδο του κόσμου και ο καθένας στη δική του γειτονιά, εκεί που βρίσκεται το δικό του παράδεισο, να πέρασε όπως ονειρεύεται! Ευχή δική μου είναι το επόμενο καλοκαίρι να βρει όλα τα σπίτια ανοικτά, πλήρη και χαμογελαστά!

ρίων μας στο Μαλακώνα Ερέτριας... Τα παλιότερα χρόνια το σημείο αναφοράς και μέτρησης του καλοκαιριού ήταν η κουμπάρα μου που μας θύμιζε από του Αγίου Πνεύματος και μετά ότι τελειώνει το καλοκαίρι ή ο Τάκης (ο μαμάκος) και το πότε θα επιστρέψει στο σχολείο, στο ΤΕΙ, στον στρατό, στην δουλειά... (μας στοιχειώνουν ακόμα οι 4 μήνες διακοπών του). Τώρα πλέον, ως μονάδα μέτρησης και πέρασματος του χρόνου, παρατηρώ τον αριθμό των ποδηλάτων, κανό και "sap" (για τους νεότερους), στη γλίστρα...

Τίποτα μέχρι να τελειώσει το σχολείο, μετά σιγά σιγά αρχίζει δελιά η γλίστρα να γεμίζει, 15αυγουστο το peak και μετά σταδιακά να μειώνονται όλα μέχρι που το πρώτο κουδούνι βρίσκει την γλίστρα άδεια, τον κάθε κατεργάρη στο πάγκο του και στην όμορφη γειτονιά μας παραμένουν φύλακες οι μαχητές της ζωής και τα όμορφα αδεσποτάκια μας, που κάποια (ευτυχώς) βρήκαν οικογένεια. Αν και μέχρι πριν από λίγο καιρό θα ορκιζόμουν

**ΚΑΛΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ, ΜΕ ΥΓΕΙΑ, ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΚΑΙ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ!**



# «ΕΦΤΑΣΕ ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΑΙ ΔΕΝ ΔΙΑΒΑΖΕΙ...»

Γράφει η **Ευδοξία Πούλιου** - Φιλόλογος, MSc στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση - Διευθύντρια Σπουδών του «περί αγωγής»

Οι έφηβοι μαθητές Λυκείου μοιράζουν τη μέρα τους τρέχοντας από το ένα θρανίο στο άλλο. Η εφηβική ηλικία, εκτός των υπολοίπων διακριτικών στοιχείων της, με σημαντικό βαθμό δυσκολίας, εξαιτίας των ψυχοσωματικών αλλαγών που διενεργούνται, είναι επιφορτισμένη και με το κυνήγι των δεξιοτήτων. «Χτίζουν» προσωπικότητα οι έφηβοι και βάζουν θεμέλια για τη δημιουργία του επαγγελματικού τους προφίλ. Κλείνουν «εισιτήριο» για το ταξίδι στο δικό τους εργασιακό σύμπαν...

**● γονείς με υψηλές προσδοκίες και έναν έφηβο με μέτρια ή χαμηλή σχολική επίδοση,** που του τονίζουν σταθερά την πίστη τους στις δυνατότητές του. Ο ίδιος, όμως, αγχώνεται και παραιτείται με την πρώτη δυσκολία. Κρίνει, πως η μέτρια ή χαμηλή του επίδοση, προσεμφέλι την αποτυχία του. Άρα, γιατί να προσπαθήσει...

**● γονείς με χαμηλές προσδοκίες, που δεν πιστεύουν στο έφηβο παιδί τους.** Συνήθως, το παιδί αυτό έχει μια μέτρια σχολική επίδοση, Αυτή σε συνδυασμό με την απαξίωση που νιώθει ότι εισπράττει από τους γονείς του, καταλήγει στη χαμηλή αυτοεκτίμηση και στην πίστη ότι το διάβασμα είναι «τζάμπα» κόπος.

**Τρόποι αντιμετώπισης**  
Στο εύλογο ερώτημα «πώς βοηθείται ο έφηβος να αναπτύξει μια ισορροπημένη και υγιή στάση απέναντι στο διάβασμα;», η απάντηση βρίσκεται στην **ποιότητα της επικοινωνίας**. Αρχικά, οφείλουμε ως γονείς, να ελέγχουμε τις προσδοκίες μας, αναγνωρίζοντας τις δυνατότητες και τις αδυναμίες του παιδιού μας. Για να βοηθήσουμε πρέπει να είμαστε ενεργητικοί ακροατές! Να ακούμε το παιδί μας, τα «θέλω» του, τις ανησυχίες του, τα άγχη του. **Για να ακούσει ένα παιδί, πρέπει πρώτα να ακουστεί!**

Ωστόσο, το πρόβλημα απασχολεί έντονα και όλη την εκπαιδευτική κοινότητα και τους περισσότερους γονείς, που θα ωφελούνταν σημαντικά από μια πρακτική προσέγγισή του, στην προσπάθεια να βοηθήσουν τα παιδιά τους. Θα επιχειρήσω, λοιπόν, μια πρακτική προσέγγιση με οδηγό τα 25 χρόνια της φροντιστηριακής εμπειρίας μου.

Γενικά, δεν υπάρχουν εγχειρίδια ακριβών οδηγιών επίλυσης των προβλημάτων της εφηβείας. Η ψυχραιμία, ο περιορισμός των προστριβών, η αποφυγή των συγκρίσεων με άλλους, η ενθάρρυνση της συναναστροφής με ενηλικούς που μπορούν να επηρεάσουν θετικά τον έφηβο, (έναν αγαπημένο καθηγητή ή προπονητή), ο περιορισμός της κριτικής αλλά και του πανικού και της απογοήτευσης αποτελούν απλές αρχές, που κάνουν καθημερινά θαύματα. Οι έφηβοι είναι εκκοκλαπτόμενοι ενήλικες. Έχουν την εξωτερική εμφάνιση ενός ενήλικου και το θυμικό ενός παιδιού. **Η θετική σκέψη, η υπομονή και η αγάπη αρκούν για να ξεπερνιούνται να εμπόδια και να επιτυγχάνονται οι στόχοι!**

**● γονείς με υψηλές προσδοκίες για το παιδί τους και έναν έφηβο με υψηλή σχολική επί-**

**δοση,** αλλά με τεράστιο άγχος ότι δεν θα τα καταφέρει και, τελικά, θα απογοητεύσει τους γονείς του. Αποτέλεσμα: η χαμηλή του αυτοεκτίμηση μειώνει δραματικά τη διάθεση, την ποιότητα και τον χρόνο του διαβάσματός του.

**Κέντρο μελέτης για μαθητές δημοτικού**

Οι εγγραφές άρχισαν!

210-7669059

Λητούς 4 – Βύρωνα | T. 210 7669059 | periagogis@gmail.com | fresh.peri-agogis.gr

**Μαζί σχεδιάζουμε...εσύ πετυχαίνεις!**

Οι εγγραφές άρχισαν!

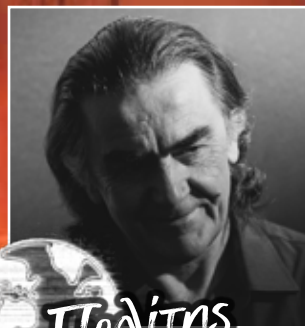
Κάνε έγκαιρα την εγγραφή σου και επωφελήσου. Αυστηρά ολιγομελή τμήματα Για πληροφορίες καλέστε μας στο 210-7669059





# Κλιματικό Παραμύδι

του Αλέξανδρου Στεφάπουλου



**Α**ς πάρουμε τα πράγματα απ' την αρχή. Βουνά, Δάση, Ποτάμια, Λίμνες, Πεδιάδες, Θάλασσες, Θερμοκρασίες αντίστοιχες της γήινης σύστασης κάθε τόπου. Ζωές και όντα κάθε μορφής. Πουλιά, Ερπετά, Τετράποδα, Έντομα, Ψάρια. Κάθε φυλή, κάθε γένους και κάθε είδους. Μαγικές ισορροπίες σ' έναν πλανήτη προσομοίωση του παραδείσου.

Και είπεν η μητέρα Φύση: «Και τώρα θα φτιάξω το ωραιότερο Όν απ' όλα να κυβερνάει αυτόν τον Παράδεισο...» Και δημιούργησε τον άνθρωπο. Κι ο άνθρωπος έπιασε ν' απολαμβάνει όλο αυτό το μεγαλείο μέχρι που κάποια στιγμή έπαθε κορεσμό και καταλήφθηκε απ' τα χειρότερα των αμαρτημάτων. Η Αλαζονεία, η Βουλμία κι η ευθυνοφοβία τον κυριεύσαν. Άρχισε να κόβει τα δέντρα, να σκοτώνει τα ζώα, να βρωμίζει τις θάλασσες. Κι όσο περνούσε ο χρόνος δεν του έφτανε ούτε αυτό. Τώρα έκαιγε τα δάση κι εξαφάνιζε κάθε άλλη ζωή που βρισκόταν στον δρόμο του -ακόμα και άλλους πολλούς ανθρώπους-. Η θερμοκρασία στον Πλανήτη Γη ανέβαινε σε δυσθεώρητα ύψη, οι πλημμύρες μετέτρεπαν τον παράδεισο σε άβυσσο. Ο άνθρωπος κρύφτηκε στο καβούκι του δίχως να καταλαβαίνει τι ακριβώς συνέβαινε. Οι πιο «Ειδικοί» άρχισαν να μιλάνε για «χαστικές κηλιδώσεις» που έκαναν τις φωτιές, θηρία ανεξέλεγκτα. Κάποιος μίλησε για τον «στρατηγό άνεμο». Κάποιος άλλος για πρωτόγνωρα «φυσικά φαινόμενα».

Στο τέλος όλοι συμφώνησαν πως πρόκειται για «Κλιματική κρίση», «Κλιματική αλλαγή».

Σαν η μητέρα φύση να είχε δημιουργήσει την καινούρια πραγματικότητα.

Εκείνη, η μητέρα Φύση, με πικρά δάκρυα στα βλέφαρά της, αποφάσισε πως ήταν ώρα ν' αναλάβει την ευθύνη της και ν' αποκαταστήσει την ισορροπία της.

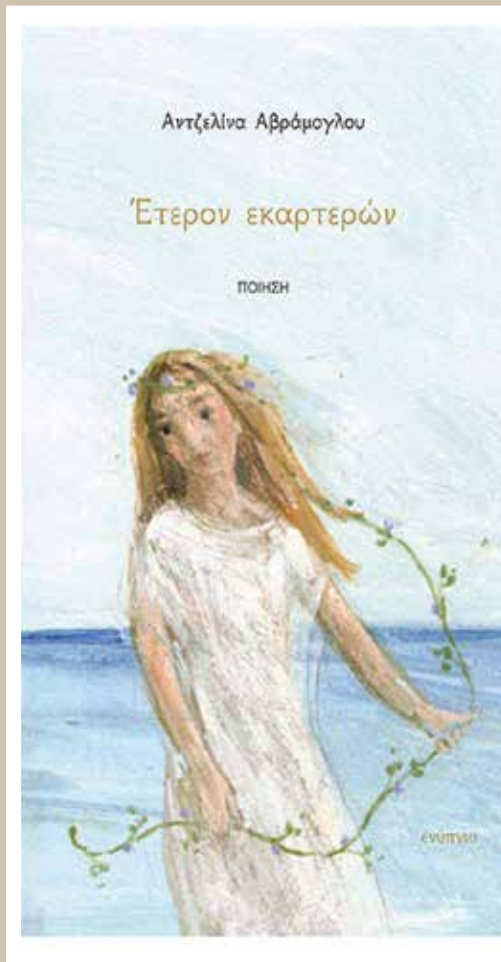
## “Έτερον εκαρτερών”

Αντζελίνα Αβράμογλου

«Έτερον εκαρτερών», η πρώτη ποιητική συλλογή της Αντζελίνας Αβράμογλου που κυκλοφόρησε τον Νοέμβριο του 2023 από τις εκδόσεις Ενύπνιο.

«Για το «άλλο» που αναμένω, ελπίζω ή νοσταλγώ – για έσω ή έξω κόσμους προς κατεδάφιση ή εφεύρεση», μας είπε.

Της ευχόμαστε να είναι καλοτάξιδη! Θα απολαύσουμε δύο ξεχωριστά ποιήματα από το βιβλίο της:



### Ένα τικ που ξεστράτισε

Θα 'ρθει μια μέρα που δεν θ' αντέξω την τόση ευτυχία σε τετράγωνο και θα βγω απ' το κουτάκι της  
θα γίνω ένα τικ που ξεστράτισε  
θα γίνω ένας κύκλος  
Χωρίς γωνίες  
Μόνο μ' αγκωνίες  
για να κυλάω

Χωρίς όνομα  
Χωρίς προορισμό  
Χωρίς βαρίδια

Θα 'ρθει μια μέρα που θα ουρλιάξω όλα μου τα «όχι» τόσο δυνατά που θα βραχνιάσει η ψυχή μου

Κι ύστερα  
θα 'ρθει μια νύχτα που θα ξυπνήσω κάθιδρη μες στην τόση οχλαογή της αμφισβήτησης

Θα 'ρθει μια νύχτα που δεν θ' αντέξω την τόση ελευθερία και θα βγω απ' το κουτάκι της  
θα γίνω ένα τικ που ξεστράτισε  
θα γίνω ένας ρόμβος  
Χωρίς αγκωνίες  
Μόνο με γωνίες  
για να βρω εμένα  
για να βρω εσένα  
στην αιχμή την ευτυχία στη στιγμή

Όπου θα 'ρθει μια μέρα Ξανά



Η Αντζελίνα ζει στην Αθήνα. Σπούδασε Νομική κι έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Ναυτικό Δίκαιο. Εργάζεται ως δικηγόρος στον χώρο της ναυτιλίας κι ασχολείται με το θέατρο και τη μουσική. Ποιήματά της έχουν δημοσιευτεί σε ανθολογίες και λογοτεχνικά περιοδικά.

### Τραμπάλα στο μισοφέγγαρο

Εσένα που προσεύχεσαι στο όνομα μίας πανσέληνου Πες μου πώς γίνεται να σε βρίσκω να κάνεις τραμπάλα στο μισοφέγγαρο;

Παιδική χαρά –δίχως παιδί, δίχως χαρά– η κατάντια του ουρανού όσο καμώνεσαι πως τα μισά δεν σε ζαλίζουν



## Ο μικροαστισμός ως ψυχική ασθένεια

JUMPING JACK FLASH

του Αντώνη Μακρή

Φωτογραφία στο Facebook... Παρέα που χαζογελάει με την υποσημείωση: «Είμαστε ευλογημένοι στο πανηγύρι στην Λαγκάδα! Όποιος δεν είναι εδώ, δεν είναι πουθενά!»

Την ίδια στιγμή, κάποιος στην Κυψέλη δεν έχει να πληρώσει το νοίκι και κάποιος άλλος φυλάει τον άρρωστο γονιό του σε κάποιο νοσοκομείο-φτωχοκομείο της χώρας!

Μας λένε ότι το Fear Of Missing Out, ή στα ελληνικά φόβος μην χάσεις αυτό που συμβαίνει, αντιπροσωπεύει την τάση που έχουν γεννήσει τα σόσιαλ και κυρίως το Facebook. Η λέξη FoMO με λίγα λόγια χαρακτηρίζει μια διάχυτη αίσθηση ότι οι άλλοι μπορεί να ζουν μια ικανοποιητική εμπειρία από την οποία το άτομο είναι απόν!

Είναι γεγονός ότι ενώ τα σημάδια των επερχόμενων καταστροφών, πόλεμος, οικονομική, οικολογική και ανθρωπιστική κρίση, κρίση των δημοκρατικών θεσμών, είναι παραπάνω από εμφανή, ο μέσος δυ-



τικός άνθρωπος δείχνει ανήμπορος μέσα στις αυταπάτες και τις ψευδαισθήσεις του να κατανοήσει την πραγματικότητα και γίνεται αναιδής με πρωτοφανή τρόπο.

Δεν ξέρω αν τα σόσιαλ γέννησαν το οποιοδήποτε FoMO, πάντως ο σάπιος μικροαστισμός που δε λείει να πεθάνει και όρος επιβίωσης του είναι ο μικροαστός να μεγαλοποιεί την «φάση» του τάχα ευλογημένος, γιατί μέτεχει μιας διαδικασίας που οι πολλοί και πλεμπάιοι δε μπορούν, ναι, είναι η πραγματική αρρώστια και εδώ τα σόσιαλ έχουν γιγαντώσει όλο αυτό!

Τέτοιες όμως απενοχοποιημένες συμπεριφορές υπάρχουν από την προ σόσιαλ εποχή και καταδεικνύουν τάσεις «μοναδικότητας» με στόχο να προκαλέσουν φθόνο και έτσι ο μίζερος μικροαστός να νοιώσει καταξίωση!

Από τον βλάχο που γυρνάει στο σχεδόν ερημωμένο χωριό του και καμαρώνει σαν γύφτικο σκερπάνι γιατί έπιασε δύο δεκάρες έως την φιλόδοξη χαζογκόμενα που παντρεύεται εισόδημα και Status αδιαφορώντας για το πόθεν έσχες!

Από τον κυρ Παντελή που κοιτάει το τσαρδί του κι ο κόσμος ας καίγεται, τον γονέα που το παιδί του είναι το καλύτερο, έως τον υπερκαταναλωτικό Φασαίο που θέλει να βρσκειται παντού διαλαλώντας το ως κάτι το μοναδικό, και τον φτωχούλη που ζηλεύει τον μικροαστό, υπάρχει ένας κοινός παρονομαστής!

Η συμπλεγματική μικροαστική νοοτροπία που επιτάσσει να κάνεις «ζωάρα» ακόμα και εις βάρος άλλων και ταλανίζει τις σύγχρονες κοινωνίες μέχρι σήμερα που ζούμε το σταδιακό ξεχαρβάλωμά τους!

## Ψυχολογία

### Η παύση του καλοκαιριού



**Ηλιάννα Πεσσάρη**  
Ψυχολόγος, Βιωματική ψυχοθεραπεύτρια  
"Προσωπική Ανάπτυξη"  
Χώρος ψυχοθεραπείας και ψυχοδράματος  
Ψηλορείτου 11, Καλλιθέα,  
215 5051995 / 6938 165911  
www.prosopikianaptixi.gr

**Τ**ο καλοκαίρι φέρνει μαζί του μια παύση. Φέρνει την παύση μαζί με τις μεγάλες μέρες, το φως, την αλμύρα, τη φύση, τη ζέση.

Στις καλές περιπτώσεις, φέρνει μια παύση κάτω από ένα αλμυρικό δίπλα στη θάλασσα. Ή σε ένα βουνό, δίπλα στα μεγάλα δέντρα και κοντά στα ποτάμια.

Σε άλλες περιπτώσεις -όχι τόσο καλές- φέρνει την παύση στην πόλη που αδειάζει, άμεσα σε πολυκατοικίες αλλά κάτω από τον ουρανό.

Σε κάθε περίπτωση, η παύση αυτή έρχεται μαζί με τα πολύχρωμα φρούτα, αυτά που βγαίνουν τους καλοκαιρινούς μήνες και για τους περισσότερους είναι τα πιο νόστιμα.

Όπου και να είσαι στην ελληνική κουλτούρα, το καλοκαίρι φέρνει μαζί του την παύση.

Η παύση είναι μια καλή ευκαιρία να απλωθούν τα πράγματα μέσα μας, όλα όσα έγιναν το προηγούμενο διάστημα, όλα όσα ζυμώθηκαν, δουλεύτηκαν, ανακινήθηκαν. Όλα αυτά που προηγήθηκαν, το καλοκαίρι θα τα απλώσει. Θα τα ανοίξει, θα τα διευρύνει και θα τους δώσει έναν χώρο που δεν είχαν τον καιρό της κίνησης.

Το καλοκαίρι μας αλλάζει τον ρυθμό και αυτό αλλάζει μέσα μας την σύσταση των πληροφοριών, των συναισθημάτων και των καταστάσεων που έχουν βιωθεί.

Και αυτό δεν είναι πάντα αρχικά ευχάριστο. Η κινητικότητα της καθημερινότητας πολλά πράγματα δεν τα αφήνει να συνειδητοποιηθούν. Τα βάζει σε μια γωνία μέσα μας και τα αφήνει εκεί να αιωρούνται χωρίς να βρι-

σκουν μια θέση και χωρίς πάντα να γίνονται αντιληπτά.

Στην παύση, δίνεται ο χρόνος και ο χώρος όλα τα αιωρούμενα να κάτσουν, όπως η σκόνη κάθεται μετά από μία ριπή αέρα. Μας δίνεται ο χρόνος να σχετιστούμε με όλα αυτά και να ενσωματώσουμε αυτές τις προσλαμβάνουσες.

Ίσως εκεί βρούμε συναισθήματα που δεν είχαμε νιώσει, ίσως αναγνωρίσουμε επιτεύγματα, μπορεί να δούμε εκκρεμότητες και ακόμα μπορεί να οραματιστούμε σχέδια για το μέλλον.

Στην παύση γίνονται αυτά. Για αυτό την χρειαζόμαστε και είναι πολύτιμη.

Μπαίνοντας στην εποχή του αποκαλοκαιριού, αυτό που κάνεις δεν θέλει να λείει φθινόπωρο, εύχομαι η παύση αυτή να μας βρίσκει ανανεωμένους και πιο έτοιμους να ξεκινήσουμε μια νέα περιπέτεια με τον εαυτό μας και την καθημερινότητα.

Εύχομαι να μας βρίσκει γεμάτους από εικόνες και χρώματα και από καλοκαίρι. Εύχομαι να μπορέσουμε να κρατήσουμε την ζεστασιά αυτήν στην καρδιά μας για τις όχι τόσο ζεστές μέρες.

Να έχουμε περισσότερη επίγνωση του εαυτού και η αγάπη γι' αυτόν να είναι μεγαλύτερη.

Να έχουμε αφομοιώσει ότι ήταν εκεί για μας και μας περίμενε.

Και εύχομαι να έχουμε μάθει κάτι από την καλοκαιρινή μας παύση, κάτι που θα χρησιμεύσει ως φυλαχτό για το επόμενο διάστημα.

*Όταν η κίνηση σε κουράζει, μην ξεχνάς να κάνεις παύση και να θυμάσαι ότι η παύση είναι ωφέλιμη για όλα τα ζωντανά στοιχεία μέσα σου, σε έναν κόσμο που συνεχώς τρέχει. Σε αυτόν τον κόσμο η παύση μπορεί να είναι και επανάσταση...*



## Ο ΒΥΡΩΝΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

του Γιώργου Πιερράκου



Ακούω συχνά από γονείς να λένε:

«Μα δεν έχω χρόνο να γράψω τα παιδιά σε αθλήματα»  
 «Πού να τρέχω τώρα;»  
 «Μα καλά, δεν τους προσφέρει και τίποτα»  
 «Χάσιμο χρόνου»  
 «Κανένα όφελος»  
 «Πότε θα διαβάσουν;»  
 «Βαριέμαι»  
 και πολλά άλλα... δυστυχώς!

### ΟΛΑ ΛΑΘΟΣ

#### Ο Αθλητισμός ΜΟΝΟ ΚΕΡΔΟΣ ΕΙΝΑΙ

για τη σωματική, πνευματική & ψυχική υγεία των παιδιών μας. Από που να αρχίσουμε; Από το βασικό ότι αθλούνται; Ότι σηκώνονται από καναπέ, tablet, κινητά; Ότι μαθαίνουν να είναι μέλη μιας ομάδας (ακόμα και στα ατομικά αθλήματα, όσο και εάν φαίνεται οξύμωρο);

Ο Αθλητισμός χτίζει και διαμορφώνει χαρακτήρες. Μαθαίνει τα παιδιά μας στις νίκες αλλά και στις ήττες, στην προσήλωση στον στόχο, στον καλύτερο προγραμματισμό του χρόνου τους και το κυριότερο, χτίζει παρέες, σχέσεις μοναδικές, σχέσεις ζωής!

Για αυτόν το λόγο και με αφορμή τη νέα χρονιά που ξεκινάει, κάντε στα παιδιά σας το καλύτερο δώρο! Γράψτε τα σε ένα αθλητικό σωματείο.

Στον Βύρωνα μας, σε αυτή τη ιδιαίτερη και μοναδική γωνιά της Αττικής, υπάρχουν πολλά αθλητικά σωματεία, με όλο το εύρος των αθλημάτων, που μας έχουν κάνει περήφανους και μας έχουν βγάλει από τα στενά όρια του δήμου μας.

Ψάξτε, ρωτήστε, μιλήστε με φίλους και κοιτάξτε να βρείτε αυτό που ταιριάζει στο παιδί σας, αλλά και ένα σωματείο που είναι οικογένεια και όχι επάγγελμα ή άλλα...

Ένας γονιός με 2 παιδιά στον Αθηναϊκό handball

## Γιατί handball

Του Μιχαήλ Μακρόγλου - Υπεύθυνου τμήματος handball

**1. Φυσική Άσκηση Βελτίωση της Φυσικής Κατάστασης:** Το χάντμπολ απαιτεί τρέξιμο, άλματα και γρήγορες κινήσεις, γεγονός που ενισχύει τη φυσική κατάσταση των παιδιών. Ανάπτυξη Συντονισμού: Η συνδυαστική κίνηση των χεριών και των ποδιών βοηθά στην ανάπτυξη του συντονισμού και της ισορροπίας.

**2. Κοινωνικές Δεξιότητες Ομαδικό Πνεύμα:** Το χάντμπολ είναι ομαδικό άθλημα, ενθαρρύνοντας τα παιδιά να συνεργάζονται και να επικοινωνούν μεταξύ τους. Φιλία και Σχέσεις: Μέσω της συμμετοχής σε ομάδες, τα παιδιά δημιουργούν φιλίες και μαθαίνουν να σέβονται τους άλλους.

**3. Ψυχολογική Ανάπτυξη Αυτοπεποίθηση:** Η επιτυχία σε αγώνες και προπονήσεις ενισχύει την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθηση των παιδιών. Διαχείριση Συναισθημάτων: Τα παιδιά

μαθαίνουν να διαχειρίζονται την πίεση και τα συναισθήματα της νίκης και της ήττας.

**4. Στρατηγική Σκέψη Ανάπτυξη Στρατηγικής:** Το χάντμπολ απαιτεί σκέψη και στρατηγική, καθώς οι παίκτες πρέπει να σχεδιάζουν κινήσεις και να αντιδρούν γρήγορα. Επίλυση Προβλημάτων: Τα παιδιά μαθαίνουν να αντιμετωπίζουν προκλήσεις και να βρίσκουν λύσεις σε δύσκολες καταστάσεις.

**5. Υγιεινός Τρόπος Ζωής, Συνήθειες Άσκησης:** Η συμμετοχή σε αθλήματα από μικρή ηλικία προάγει τη συνήθεια της σωματικής άσκησης, κάτι που μπορεί να επηρεάσει θετικά τη ζωή τους στο μέλλον.

**6. Διατροφή και Υγεία:** Τα παιδιά μαθαίνουν τη σημασία της σωστής διατροφής και της υγιεινής ζωής μέσω της αθλητικής τους δραστηριότητας.

ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ HANDBALL

Ακαδημίες



Handball in nature, handball everywhere

Έναρξη εγγραφών 2 Σεπτεμβρίου 2024 στα γραφεία μας  
 Αρχιεπισκόπου Αθηνών Χρυσόστομου 15 Βύρωνα  
 Πληροφορίες: 693 679 5447, 690 915 4746, 211-1137641

athinaikoshandball@gmail.com athinaikos handball athinaikos handball

athinaikoshandball

athinaikos-handball.gr



## Νέα Εποχή για τον Αθηναϊκό

Του Νίκου Ραμαντιάνη



Ποιος δεν θυμάται τα πρωταθλήματα και τα κύπελλα της ομάδας χάντμπολ (Αντρών & Γυναικών) του Αθηναϊκού;

Ποιος δε θυμάται τις ένδοξες μέρες που έζησε ο Βύρωνα, όταν το όνομα του δήμου ταξίδεψε σε κάθε γωνιά της Ευρώπης, χάρις στον πιο άξιο πρεσβευτή του; Ένας σύλλογος που κάποτε τον μάθαινε όλη η Αγγλία και τον

γνώριζε συλλαβή προς συλλαβή όλο το Μάντσεστερ;

Ποιος δεν θυμάται την ιστορία της γυναικείας ομάδας μπάσκετ του Αθηναϊκού; Με Πρωταθλήματα, τέσσερα τον αριθμό. Κύπελλα, τρία τον αριθμό. Εκπληκτικό αήττητο σερί, που άφησε -σαν αποτύπωμα παλάμης σε τσιμέντο- του για πάντα στην ιστορία και στο βιβλίο των ρεκόρ Guinness. Και το σπουδαιότερο: Ένας ευρωπαϊκός τίτλος για να μην σβήσει ποτέ το όνομα του Αθηναϊκού, να μην διαγραφεί ποτέ από το χάρτη του μπάσκετ ο Βύρωνα!

Η ομάδα που κατέκτησε το triple crown το

2010, η ομάδα που έφτασε στην κορυφή του Eurocup και πρόσθεσε ακόμα ένα ευρωπαϊκό στην τεράστια συλλογή του ελληνικού μπάσκετ, η ομάδα του Βύρωνα, επιστρέφει για να στοχεύσει εκεί που καμία άλλη γυναικεία ομάδα δεν κατάφερε! Στην κορυφή... Χωρίς, όμως, να ψάχνει άλματα, τα οποία μπορεί να καταλήξουν στο κενό. Κάνει βήματα. Χτίζει θεμέλια. Εκσυγχρονίζεται και θωρακίζεται, αλλά τολμά να ονειρεύεται. Ο Αθηναϊκός επέστρεψε και η επιστροφή θα γίνει ακόμα πιο ξεκάθαρη, όσο θα περνούν οι μήνες. Ενισχύθηκε σε κάθε επίπεδο.

Μέσα στο καλοκαίρι προχώρησε σε ολική αλλαγή του ρόστερ, δημιουργώντας ένα κράμα με σπουδαίες ξένες και ελληνίδες αθλήτριες αλλά και με κορίτσια που προέρχονται από τις ακαδημίες του συλλόγου μας.

Για πρώτη φορά στην ιστορία του, σε μια καινοτομία για τα δεδομένα του ελληνικού γυναικείου μπάσκετ, ο Αθηναϊκός θα συμμετάσχει στην Α2 κατηγορία γυναικών και στον δεύτερο όμιλο νότου με την αναπτυξιακή U23 ομάδα. Είναι μια κίνηση που δείχνει το όραμα που υπάρχει στο σύλλογο, μαρτυρά τη μακροπρόθεσμη στόχευση και φέρνει ακόμα πιο κοντά μια επαγγελματική ομάδα που θα πρωταγωνιστεί στο υψηλότερο επίπεδο, με κάθε παιδί που θέλει να ξεκινήσει να παίξει μπάσκετ και φιλοδοξεί να διακριθεί. Η λειτουργία αυτού του τμήματος είναι ένα αθλητικό και ένα κοινωνικό εγχείρημα, το οποίο ξεκίνησε από το 2023 και είχε τα θετικότερα των αποτελεσμάτων τόσο μέσα στο γήπεδο, όσο -και αυτό μετράει περισσότερο- και εκτός των γραμμών. Το μήνυμα της ενσωμάτωσης, της ισότητας και της εξάλειψης κάθε μορφής φυλετικών διακρίσεων φεύγει από τον Βύρωνα και φτάνει σε κάθε γειτονιά της Αττικής, αφήνοντας με αυτό τον τρόπο το κοινωνικό του αποτύπωμα, προστατεύοντας, υποστηρίζοντας έμπρακτα, ίσως το πιο σημαντικό κομμάτι της κοινωνίας μας... Την Γυναίκα.

Οι κοσμογονικές αλλαγές που έγιναν φέτος στον Αθηναϊκό δεν είναι μόνο αγωνιστικές. Το τμήμα γυναικών στελεχώθηκε με επαγγελματίες σε κάθε τομέα, ώστε να λειτουργεί στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο, ενώ το τελευταίο κομμάτι είναι οι εγκαταστάσεις. Το κλειστό «Δημήτρης Καλτσάς» έχει εν μέρει ανανεωθεί, έχει ανακαινιστεί στο μέτρο του δυνατού, οι εσωτερικοί χώροι του άλλαξαν τελείως μορφή, τοποθετήθηκε καινούριο παρκέ, βόφτηκε σε πρωτοποριακά και ζωντανά χρώματα, καθαρίστηκαν οι εξωτερικοί χώροι και εξοπλίστηκε με όργανα νέας τεχνολογίας το γυμναστήριο που λειτουργεί δίπλα στο γήπεδο.

Ο Αθηναϊκός δε μπαίνει σε νέα εποχή. Μπήκε σε νέα εποχή και θέλει να επαναλάβει τις επιτυχίες του παρελθόντος, να ζήσει ξανά ο Βύρωνα στιγμές ευφορίας και περηφάνιας. Ώστε εκείνοι που ήταν πολύ μικροί για να θυμούνται ή δεν έτυχε να μάθουν, να γνωρίσουν την ομάδα μπάσκετ γυναικών και να νιώσουν το συναίσθημα που κατέκλυσε τους πάντες το 2010...



## 80 χρόνια από το Μπλόκο του Βύρωνα



Τρισάγιο πραγματοποιήθηκε στο Κοιμητήριο του Βύρωνα, στις 7 Αυγούστου, στη μνήμη των εκτελεσθέντων από τις ναζιστικές κατοχικές δυνάμεις και τους συνεργάτες τους, με αφορμή την συμπλήρωση των 80 χρόνων από το Μπλόκο του Βύρωνα (7/8/1944).

Τα ονόματα των εκτελεσθέντων -θυμάτων είναι:

1. Διαμαντόπουλος Γιώργος - ετών 25
2. Καϊσέρογλου Ιορδάνης - ετών 17
3. Καλαϊτζής Βαγγέλης - ετών 25
4. Καλαμούτης Γιώργος - ετών 22
5. Κασιμάτης Παναγιώτης - ετών 20
6. Κλειδάς Γιώργος - ετών 35
7. Μερκουριάδης Ιάκωβος - ετών 18
8. Μουρίκης Κώστας - ετών 19
9. Μυλωνάς Λευτέρης - ετών 22
10. Χατζηγιάννου Ιπποκράτης - ετών 23
11. Καπίτσικας Μανώλης - ετών 18
12. Μαρτσέλλο Μπαρραβελέ - ετών 25

Απ' αυτούς, οι εννέα πρώτοι βρίσκονται θαμμένοι, στον πρόσφατα ανακαινισθέντα από τον Δήμο τάφο, στο Κοιμητήριο του Βύρωνα. Μετά το τρισάγιο ο Δήμαρχος Βύρωνα Αλέξης Σωτηρόπουλος κατέθεσε στεφάνι στο σημείο της εκτέλεσης επί της οδού Χρυσοστόμου Σμύρνης (στον τοίχο του παιδικού σταθμού "Μορκεντάου", νυν 5ου

και 6ου Δημοτικού Παιδικού σταθμού), όπου στα κάγκελά του υπάρχουν ακόμα τα σημάδια από τις σφαίρες και αναμνηστική μαρμάρινη πλάκα. Εκτός από τον Δήμαρχο Βύρωνα Αλέξη Σωτηρόπουλο, παρευρέθηκαν και ο Αντιδήμαρχος Προγραμματισμού και Εξυπηρέτησης Πολιτών Βασίλης Πέτσας, ο Αντιδήμαρχος Δημοτικών Υποδομών Στέφανος Παπαντζιάς, ο εντεταλμένος σύμβουλος για την Συντήρηση της Πόλης Στεφανίδης Κώστας, ο πρόεδρος της ΔΕΑΔΒ Ορέστης Καππάτος, οι αντιπρόεδροι της ΔΕΑΔΒ Κοκαλιάς Δημήτρης και Κόρδας Πέτρος, εκπρόσωποι του Σωματίου Εργαζομένων του Δήμου Βύρωνα και ο συγγραφέας Απόστολος Κοκόλιας.

ΥΓ. Ο Απόστολος Κοκόλιας, σε άρθρο του που δημοσιεύσαμε σε προηγούμενο τεύχος μας, αναφέρει... «Απευθύνθηκα στον Δήμαρχο, Αλέξη Σωτηρόπουλο και του εξέθεσα την ανάγκη διάσωσης αυτού του ιστορικού τάφου. Αμέσως υποσχέθηκε ότι θα άρχιζε ταχύτατα η ανακατασκευή». Εκτιμούμε την ευαισθησία που έδειξε ο δήμαρχος για το θέμα και που κράτησε την υπόσχεση του!

## ΣΤΟΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ Β. ΧΟΥΣΙΑΔΑ

### Ευγνώμων μνεία

Στις 16 Ιουλίου 2024 έφυγε ξαφνικά από τη ζωή αυτή, σε ηλικία 61 ετών, ο συνταξιούχος αστυνομικός Κωνσταντίνος Βάϊου Χουσιάδας και κηδεύτηκε την μεθεπόμενη ημέρα (18/6/2024) από το Δημοτικό Κοιμητήριο της πόλης μας.

Ο αείμνηστος γεννήθηκε στο Ραφτόπουλο Ευρυτανίας το 1963 και από το 1990 μέχρι το θάνατό του κατοικούσε στον Βύρωνα. Τελείωσε Γυμνάσιο στη γενέτειρά του και μετά τη θητεία του στο στρατό, κατετάγη στο σώμα της Ελληνικής Αστυνομίας, στο οποίο προσέφερε τις υπηρεσίες του από διάφορες θέσεις. Κατά την τελευταία 20/ετία υπηρέτησε ως εκφωνητής στο Κέντρο Επιχειρήσεων της Αμεσης Δράσης.

Παντρεύτηκε την Μαρία Κατσιαμάδα του Σπυριδωνα από το χωριό Αμέλαντες Ευβοίας και ξεκίνησαν τη δική τους οικογένεια με τα δύο κορίτσια τους να αποτελούν το καμάρι και το στήριγμα των γονιών τους.

Αποχαιρετώντας τον πατέρα της Κωνσταντίνου εκ μέρους της οικογένειάς του, η δ. Βασιλική Χουσιάδα είπε μεταξύ άλλων και τα εξής:

«Δεν μπορώ να πιστέψω πως ήρθε η ώρα να εκφωνήσω τον επικηδεϊό σου. ... Η απρόσμενη αποχώρησή σου έχει πέσει σαν κεραυνός στις ζωές μας. Φαίνεται πως επέλεξε τρόπο για να φύγεις δυναμικά, όπως ήσουν και εσύ ο ίδιος. Υπήρξες πρότυπο πατέρα, ξεπερνώντας διαρκώς τα ανθρώπινα όρια της προσφοράς, δοσίματος αφοσίωσης και αγάπης προς τα παιδιά σου, δημιουργώντας από το μηδέν πολλά παραπάνω από όσα θα μπορούσε κανείς να προσφέρει, επαναφευρισκοντας και συ τον ίδιο σου τον εαυτό. [...] Σε ευχαριστούμε για τις αξίες που μας μετέδωσες, και οι οποίες σε χαρακτήρι-

ζαν για την ακεραιότητα του χαρακτήρα, την τιμιότητα, την ειλικρίνεια, την αυθεντικότητα, την αγάπη προς τους άλλους. Αυτές οι αξίες θα μας συντροφεύουν για όλη μας τη ζωή και υποσχόμαστε να συνεχίσουμε τον δρόμο που μας έδειξες, προχωρώντας με τα σχέδια που κάναμε για το μέλλον, πετυχαίνοντας ακόμα περισσότερα και τιμώντας την μνήμη και την παρακαταθήκη σου».

Είχα προσωπικούς λόγους να ζητήσω από τη διεύθυνση της εφημερίδας «Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ» λίγο από τον πολύτιμο χώρο της για να αποχαιρετήσω τον αξέχαστο Κωνσταντίνο Χουσιάδα. Τα τελευταία χρόνια, ιδίως από τότε που έχασα τη γυναίκα μου, βρήκα πολλές φορές στο πρόσωπο του Κώστα, ένα αυτόκλητο Κυρηνάιο του καιρού μας, που σήκωνε τον σταυρό του σωματικού και ψυχικού πόνου των συνανθρώπων του. Συνωδύτης και συνδυνώμενος με συντρόφει οσες φορές χρειάστηκε σε γιατρούς, νοσοκομεία και διαγνωστικά κέντρα χωρίς να φύγει ούτε λεπτό από δίπλα μου. Η μόνη του σκέψη ήταν πως θα αντέξω εγώ σ' εκείνες τις δύσκολες ώρες.

Η φυσική πορεία των πραγμάτων θα ήταν εκείνος να βρίσκεται στη θέση μου. Εγώ δηλαδή να είχα προηγηθεί εκείνου στην μακαρία οδό. Αλλά «ως τω Κυρίω έδοξεν ούτω και εγένετο» (Ιώβ α' 21).

Χρέος τιμής και ευγνωμοσύνης προς τον πιστό φίλο και τον αγαπητό γείτονα της οδού Κυδωνιών, οι παραπάνω γραμμές αφιερώνονται ως εκπλήρωση βαθύτατου χρέους σεβασμού και αγάπης από τον γράφοντα για τον αείμνηστο Κωνσταντίνο Χουσιάδα, του οποίου η μνήμη θα είναι αιωνία.

ΝΙΚΟΣ Χ. ΒΙΚΕΤΟΣ

## «Το αγόρι με το τριαντάφυλλο»



Εννήντα χρόνια πριν, το αγοράκι με το τριαντάφυλλο στέλνει αυτή τη φωτογραφία από τη Θεσσαλονίκη όπου μένει, στη γιαγιά του και τον παπούλη του στην οδό Μοσχονησίων 36 στην Καισαριανή. Η γιαγιά κι ο παπούλης τη στολίζουν στη σεרבάντα, δίπλα στη λάμπα πετρελαίου και καμαρώνουν το μικρό Βαγγελάκη Γυαλούρη. Στο μεταξύ, ο Βαγγελάκης γίνεται Βαγγέλης, υπηρετεί στο ναυτικό, παντρεύεται και κάνει τρία παιδιά. Η γιαγιά κι ο παπούλης φεύγουν για το ταξίδι δίχως γυρισμό κι η φωτογραφία μπαίνει σε κάποιο οικογενειακό άλμπουμ. Τα χρόνια περνούν, ο Βαγγέλης γίνεται κι εκείνος παπούλης και στολίζει με το ίδιο καμάρι τις φωτογραφίες των εγγονιών του. Νεράκι ο χρόνος και κυλά ...το 2005 φεύγει από τη ζωή έτσι αθόρυβα κι απλά όπως έζησε ...ο Βαγγελάκης, το αγόρι με το τριαντάφυλλο!



Σοφία Τριανταφυλλοπούλου - Association of European Journalists AEJ - sofiarose1900@gmail.com

## Άστρων γιθυρίσματα



Φίλες και φίλοι μου, καλό μήνα και καλό φθινόπωρο. Ο Σεπτέμβρης του 2024 ξεκινάει με την Νέα Σελήνη στις 3 του μήνα στην 11η μοίρα της Παρθένου και στις 18 του μήνα έχουμε την Σεληνιακή έκλειψη στην 25η μοίρα των Ιχθύων και στις δύο έχουν ενεργό ρόλο Κρόνος και Ποσειδώνας δηλαδή το όνειρο και ο ρεαλισμός η αν θέλετε η φαντασία με την πραγματικότητα.

Του Μιχάλη Κλαδίτη  
ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας  
Για προσωπική συνεδρία: 6980135602

### Κριός

Υπάρχει τόλμη και γοητεία όμως υπάρχει και κάποιο αδικαιολόγητο στρες και δεν θα ήταν φρόνιμο να κάνετε παρορμητικές κινήσεις.

### Ταύρος

Το ταμπεραμέντο και η εκφραστικότητα σας είναι στο ζενίθ και θα έχετε γύρω σας μεγάλη ζήτηση ως άτομα. Όμως μην το παρακάνετε και γίνει αυτό κάτι που δε θα έχει τέλος και δε θα σταματάει.

### Δίδυμοι

Ο Άρης στην 29η μοίρα σας αναιρετική σας πιέζει και σας εξωθεί σε σπασμωδικές και επικίνδυνες κινήσεις τόσο σε συνδυασμό με τις επαφές σας όσο και σε χειρισμό καταστάσεων περιστάσεων και μηχανημάτων.

### Καρκίνος

Διορθώνονται πολλά στραβά όμως θέλει και από σας λίγο νερό στο κρασί σας, κυρίως σε αισθηματικά θέματα που θέλουν ψυχραιμίες κινήσεις από σας αλλά κι από την απέναντι πλευρά.

### Λέων

Δεν είναι και η ιδανικότερη εποχή σας, κυρίως μετά το έντονο καλοκαίρι, αλλά θα έχετε ευκαιρίες να δράσετε με την βοήθεια και την συμπαράσταση κάποιων φίλων σας και συνεργατών.

### Παρθένος

Δε χρειάζεται να παραπονιέστε τόσο έντονα γιατί όλα θέλουν ψυχραιμία και μια αγαπησιάρικα διάθεση. Σταματήστε να είστε το θύμα και προχωρήστε μπροστά σας γιατί θα έρθει κάτι καλό.

### Ζυγός

Με τον Άρη στους Διδύμους έχετε αναστάτωση στη δουλειά, στις δημόσιες σχέσεις και στη ζωή σας γενικότερα. Αυτό θα σας κουράσει λίγο, μα θα βρείτε χρόνο να χαλαρώσετε.

### Σκορπιός

Βρείτε τρόπους να ξεφορτωθείτε τα βαρίδια γύρω σας, δείτε ποιοι είναι αυτοί που σας φτιάχνουν τη μέρα και επιλέξτε χρόνο μαζί τους. Τότε θα νιώσετε ήρεμοι.

### Τοξότης

Κάποιες εκκρεμότητες στη δουλειά θα τακτοποιηθούν, θα ταξιδέψετε χωρίς πρόγραμμα. Και τα εμπόδια στην σχέση σας θα τα υπερνικήσετε όλα. Ηρεμήστε γιατί δεν είναι λύση όλο αυτό.. γαληνέψτε.

### Αιγόκερως

Η Αφροδίτη στον Ζυγό, ο Άρης στους Διδύμους και η ένταση στο φουλ θα φέρουν έρωτα και ευκαιρίες για δημιουργία μιας σχέσης που όμως δεν φαίνεται όπως και κάποια θέματα οικονομικά που θέλουν προσοχή.

### Υδροχόος

Θα έρθει και θα σας βρει η πραγματική, η παντοτινή αγάπη! Επίσης, σε ένα ταξίδι σας, θα έχετε μια επαγγελματική πρόταση.

### Ιχθύς

Εργασιοθεραπεία και γίνεται πιο εύκολη η πρόσβαση στην συζήτηση με τους άλλους. Μην μπαίνετε σε διενέξεις και λόγια, κυρίως με την σχέση σας που όλα είναι σε τεντωμένο σχοινί.

AS GOLDEN  
SOLUTIONS

ΑΘΗΝΑ ΣΦΥΡΗ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

T.: +30 211 0120 336 -7  
E: athinasfyri@gmail.com  
W: www.asgs.gr

✓ Κολοκοτρώνη 4, 162 32 Βύρωνα  
✓ Χρυσοστόμου Σμύρνης 48, 162 32 Βύρωνα  
✓ Σπευσίππου 10, 106 75 Κολωνάκι

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ  
ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ  
ΓΡΑΦΕΙΟ



**ΔΙΚΤΑΜΟ**  
 προϊόντα φτιαγμένα με έρυντα

[www.diktamo.gr](http://www.diktamo.gr)  
 Εξειδικευμένο Παντοπωλείο  
 Καραολή & Δημητρίου 63 - Βύρωνας - Τηλ. 210 76 58 530

**ΤΥΡΟΠΩΛΕΙΟ ΛΥΚΟΥΔΗΣ**  
 ΕΓΓΥΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ 1962

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
**ΛΥΚΟΥΔΗΣ**  
 ΙΘΩΜΗΣ 16 ΒΥΡΩΝΑΣ  
 ΤΗΛ.210-76 10107  
**ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ**  
 Τυροκομικά προϊόντα Λυκούδης  
 tyria\_allantika\_likoudis

**ΤΑΒΕΡΝΑ**  
**ο πεζόδρομος**

Παραδοσιακή Ταβέρνα  
 Λάσκου 31, Παγκράτι  
 Τηλ. 210 76 55 592  
 698 740 7298

**Το καλαμάκι**  
**Το καλαμάκι σουβλά**

**ΨΗΣΤΑΡΙΑ**  
 Κύπρου 7 (Πλατεία Χ. Σμύρνης)  
 Τηλ. 210 7600227  
 DELIVERY : 1.00 - 1.00

**PET SHOP KIBΩΤΟΣ**

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός  
 Καραολή & Δημητρίου 22Α  
 Βύρωνας - Τηλ. 213 0035921  
 Kivotos Pet Shop  
 kivotospets@gmail.com

**ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ**  
 εμπόριο φρούτων & λαχανικών

Συβριασαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη  
 Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα  
 Βύρωνας - τηλ. 210 7642550  
 Υμηττός - τηλ. 210 7625791  
 Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646



**amica**  
 Woman's Fashion

Ρούλα Ξιμητήρη  
 Παναγιωτοπούλου

Κύπρου 111-113, Βύρωνας  
 210 7608706 - 210 7652706  
 amica.donna@gmail.com  
 AMICA Roula Ximtiri

**ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**  
 24ωρη εξυπηρέτηση

**ΚΕΝΤΡΟ ΥΔΡΑΥΛΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ**

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ ΟΙΚΙΩΝ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ  
 Νέας Ελβετίας 23 - Βύρωνας, Τηλ. 697 728 6567

**Βιολέττα**  
 Ανθοπωλείο

Χρυσωνίδου 56, Βύρωνας  
 2107646249 - 6944415604  
 Ελενη Τουμπανη  
 toumpane

**Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**  
 βιβλιοχαρτοπωλείο

ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΜΑΡΙΑ  
 Χρυσωνίδου 63 - Βύρωνας  
 Τηλ./Fax: 210 7664052  
 e-mail: hgoniatoubibliou@gmail.com

**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ SERVICES**

SERVICE - ΑΝΤΑΜΜΑΚΤΙΚΑ - ΕΜΠΟΡΙΑ

Βασίλης Χαραλαμπόπουλος  
 2107643801 - 6973562080  
 Καισαρείας 36 - 42, Βύρωνας  
 info@xaralampoulosservices.gr

**Garden Eco**  
 Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνας

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες  
 Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα  
 Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα  
 Φλέμιγκ 59 & Καραολή Δημητρίου  
 Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193  
 www.gardeneco.gr - GardenEco

**TENTES**  
 ΚΩΣΤΑΣ ΣΥΡΕΣΙΩΤΗΣ

**ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ**

Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνας  
 210 76 47 137 - 210 69 96 060  
 694 78 65 772

**ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ**  
 Εξοπλισμοί καταστημάτων

Δέσποινα Στεργίου  
 Χαρτικά, Απορρυπαντικά  
 Πλαστικές σακούλες, Καλλυντικά  
 Μαγνησίας 63  
 Τηλ. 210.7667163 6944580257

**δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ**  
 Στηρίζουμε τις επιχειρήσεις της γειτονιάς μας

**το μαγειρείο της αγοράς**

οιδικό φαγητό στην καρδιά του Βύρωνας

Ιθώμης 16, Βύρωνας  
 Τηλ. 210 76 23 246  
 Delivery: 12:00 - 17:00  
 Ελάχιστη παραγγελία 4,5 €

**Η ΦΡΟΥΤΑΓΟΡΑ ΤΟΥ ΒΥΡΩΝΑ**  
 ΝΤΑΛΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Φρούτα - Λαχανικά  
 Όσπρια - Αυγά - Κρασιά  
 ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ  
 Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνας  
 Τηλ. 210 7668310 - 6983 904392  
 www.froutagorabyrona.wix.com/1

**Το Οινοπωλείο της Αγοράς**

Τοπικές ποικιλίες κρασιών που ξεχωρίζουν, από όλη την Ελλάδα!

ΤΣΙΠΟΥΡΟ, ΡΑΚΗ, ΡΑΚΟΜΕΛΟ, ΟΥΖΟ

Μεγάλη ποικιλία σε εμφιαλωμένα

Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνας  
 Τ. 211 71 52 524  
 Το Οινοπωλείο της Αγοράς  
 @to\_oinorwleion\_ths\_agoras

**mini MARKET & COFFEE DELIVERY**

Παραδίδουμε όλα τα είδη mini market!

DELIVERY 213 010 5906  
 Λαυρέας 13 Βύρωνας

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.**

ΑΕ ΟΤΑ  
**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΗΜΟΥΒΥΡΩΝΑ**

Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Αναμμα Κανδηλιών & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17  
 (εντός Κοιμητηρίου Βύρωνας) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ  
 Τ.:2107641774 F.:2107656666 Email: deadb@otenet.gr

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ**

**“Το Ιδιαίτερο”**  
 Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνας  
 τηλ. 210 766 6986

[www.to-idiatero.gr](http://www.to-idiatero.gr)  
 To Ιδιαίτερο

**ΠΛΑΚΕΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**  
 Ειδικός Παθολόγος MD  
 Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρυσ. Σμύρνης & Παν. Τσαλδάρη 24  
 Βύρωνας, 2ος όρ.  
 Τ./F. 210 7641302 - Κ. 6944 733 796  
 e-mail: pplaketas@gmail.com

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓ.: Δευτ. - Πέμ.: 17,30 - 21,00  
 Παρ. 9,00 - 14,00 / Σαββάτο με ραντεβού

**ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD**  
 Πνευμονολόγος  
 Φυματιολόγος

Σειρήνων 18-22  
 Βύρωνας, 1ος όρ.  
 τηλ. 211 1112100  
 κιν. 6944 573838  
 e-mail: machispil@yahoo.gr

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤ.: καθημερινά με ραντεβού

**ΑΝΤΩΝΗΣ Π. ΖΑΦΕΙΡΗΣ**  
 ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ  
 ΠΑΙΔΟΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ  
 5:00 - 8:30 μ.μ.

ΙΑΤΡΕΙΟ:  
 Νικηφορίδη 27, Παγκράτι  
 Τ. 210 7669722 - 6977 344697

**Ευαγγελία Δανιήλ**  
 ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ  
 ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ

ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Δέχεται καθημερινά  
 5:00 - 9:00 μ.μ.

ΙΑΤΡΕΙΟ:  
 Φρόνης 55, Παγκράτι  
 Τ. 210 7560361 - 6944 566834



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ  
ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ!

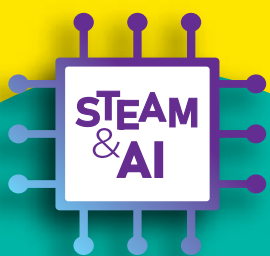


**so easy**

εδώ μιλάς,  
εδώ προχωράς!

Η απόφασή μας  
**so easy!**

Τμήματα  
**ΝΗΠΙΑΚΑ**  
**ΠΑΙΔΙΚΑ**  
**ΕΦΗΒΙΚΑ**  
και  
**ΕΝΗΛΙΚΩΝ**  
**18+**



Η τεχνολογία συναντάει  
τη βιωματική εκπαίδευση  
**ΜΟΝΟ ΣΤΑ SO EASY!**



≧ **So Easy Learning** ≦  
**Βραβευμένη** Βιωματική  
Μέθοδος Διδασκαλίας

**ΒΥΡΩΝΑΣ (ΝΕΑ ΕΛΒΕΤΙΑ)**

Φλέμιγκ 60, Βύρωνας (Νέα Ελβετία), 162 31

**210-7648334**

nea.elvetia@soeasy.gr