

δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ



GS

GOLD SPOT

Αγορά χρυσού - Ενεχυροδανειστήριο

ΑΜΕΣΑ ΜΕΤΡΗΤΑ • ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ
ΑΝΟΙΓΜΑ & ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΩΝ ΘΥΡΙΔΩΝ ΓΙΑ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ κτλ.

ΠΑΓΚΡΑΤΙ
 Φιλολάου 39Α
 τ. 211 41 80000

ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ
 Λ. Μεσογείων 76
 τ. 211 1828 800

Τηλ. 24ωρης εξυπηρέτησης:
699 695 9090
www.goldspot.gr



Καλή σχολική χρονιά!

Υπερασπίσου το παιδί
γιατί αν γλιτώσει το παιδί
υπάρχει ελπίδα

- Λευτέρης Παπαδόπουλος -

							
Οι προσδοκίες του Σεπτεμβρη Αντ. Αντωνόπουλος	Συνέντευξη της Ρούλας Μακρή στον Γιάννη Σέργιο	Γιατί γράφουμε για τα ΑμεΑ Ξενοφών Χολέβας	Πρότζεκτ: “Η σκιά της γής” Αντώνης Μακρής	Βιβλιοπαρουσίαση: “όψη, Τόψη, κόψη” του Θ. Παπαθανασίου	Ανακαίνιση Κέντρου Υγείας Βύρωνας Χ. Παναγιωτόπουλος	Επιχειρηματικοί όμιλοι στη φοιτητική σένη Σπύρος Τζόκας	Πονάει δέντρο, κόψει δέντρο Ήλια Ιατρού



Επιλογή Επιτυχίας

στην Εκπαίδευση



ΑΡΕΙΜΑΝΙΟ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

- Εισαγωγή στα Πρότυπα
- Προετοιμασία Πανελλαδικών
- Ειδικότητες ΕΠΑΛ
- Μελέτη Δημοτικού



Φλέμινγκ 58-60 & Καραολή Δημητρίου, Βύρωνας ☎ 2107662086 ✉ nea.elvetia@areimanio.gr

editorial

σελ.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 3 Οι προσδοκίες του Σεπτέμβρη
- 4-5 Συνέντευξη: Ρούλα Μακρή
- 6 Γιατί γράφουμε για τα ΑμεΑ
- 7 Συνεχίζεται η πολιτική φτώχειας & ανέχειας για τους συνταξιούχους
- 9 Προτζεκτ: "Η σκιά της γης"
- 9 Μαθησιακές δυσκολίες
- 10 Βιβλιοπαρουσίαση: "όψη, Τόψη, κόψη"
- 11 -Τεχνολογία και εκπαίδευση: Όνειρο ή εφιάλτης; -Τυφλότητα ή Τύφλωση;
- 12 Ξεκινά ανακαίνιση και ενεργειακή αναβάθμιση του Κέντρου Υγείας Βύρωνα
- 13 Ψήφισμα Δημοτικού Συμβουλίου Καισαριανής
- 14 -Επιχειρηματικοί όμιλοι και στην φοιτητική στέγη -Θέατρο σκιών Μπαλούρδος
- 15 Νέα σχολική χρονιά: Προκλήσεις & ευκαιρίες για τους μαθητές και τους γονείς τους.
- 16 -Άδωνις Γεωργιάδης: σύμβολο κυνισμού και πολιτικής αλαζονείας -Ραντεβού στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα
- 17 Πονάει δέντρο, κόψει δέντρο
- 18 Το θέρος καιγόμαστε, το χειμώνα πνιγόμαστε
- 19 -Μόνοι και μη ασφαλείς -Πενήντα ένα χρόνια αποκατάστασης
- 20 Φραντζολομαγειρέματα
- 21 Άστρων ψιθυρίσματα
- 22 Αγορά

Καλό φθινόπωρο και καλή σχολική χρονιά!

Καλώς σας βρίσκουμε, αγαπητοί μας φίλοι αναγνώστες!

Ελπίζουμε το καλοκαίρι, με διακοπές ή χωρίς διακοπές, με αirkοντίσιον ή χωρίς αirkοντίσιον, να μην σας έχει "εξοντώσει", διότι μπροστά μας έχουμε ένα δύσκολο φθινόπωρο κι' απ' ότι φαίνεται, δυστυχώς, κι' έναν δύσκολο χειμώνα!

Τα σχολεία, οσονούπω, ξεκινάνε και το φυλλοκάρδι των γονιών πάει να σπάσει. Παρά τις αισιόδοξες εξαγγελίες των ανεύθυνων αρμοδίων, **το σχολείο** (Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο και Πανεπιστήμιο) **παραμένει ανάπηρο!**

Ανάπηρο σε όλα τα επίπεδα!

Υποχρηματοδοτούμενο σε μια πορεία ιδιωτικοποίησής του, με μεγάλες ελλείψεις σε εκπαιδευτικό προσωπικό, με τεράστια προβλήματα των υλικοτεχνικών υποδομών, με κατάργηση και συγχώνευση σχολείων και τάξεων.

Οι εκπαιδευτικοί, όλων των βαθμίδων, βρίσκονται αντιμέτωποι με μειώσεις των μισθών τους, με περιορισμό των συνδικαλιστικών τους ελευθεριών, με την δαμόκλειο σπάθη της, δήθεν αξιοκρατικής, αξιολόγησης. Παρά το άσχημο αυτό κλίμα προσπαθούν να μορφώσουν τα παιδιά μας!

Κι' οι γονείς; Στις πλάτες των ταλαιπωρημένων από την κυβερνητική οικονομική πολιτική (πενιχροί μισθοί και συντάξεις, τεράστιες αυξήσεις στα πάντα, ανεργία...) γονιών, πέφτουν όλα τα βάρη! Καλούνται να ξεπεράσουν όλες αυτές τις δυσκολίες έτσι, ώστε να προσφέρουν στα παιδιά τους μια αξιοπρεπή μόρφωση και ζωή.

Γύρω από αυτό το ανάπηρο σχολείο, σαν κοράκια, "κόβουν βόλτες" και τα ιδιωτικά Πανεπιστήμια με τους "κράχτες" τους. Γι' αυτούς "δουλεύουν" οι άριστοι αρμόδιοι των αρμοδίων υπουργείων. Βέβαια, ας μην ξεχνούν ότι: "ουκ αν λάβεις παρά του μη έχοντος"!

Και όπως πάντα, έτσι και τώρα, το ζητούμενο είναι και παραμένει το ίδιο:

Τι κάνουν οι μη έχοντες;

”



Έκδοση:



Αθανασόπουλος Βασίλης

Επικοινωνία:
dimoskaipoliteia.byron@gmail.com
T. 6995 351435

Για την καθημερινή σας, τοπική -και όχι μόνο- ενημέρωση:
www.dimoskaipoliteia.gr

f dimoskaipoliteia.byron
dimoskaipoliteia

Τα άρθρα που δημοσιεύονται στην Εφημερίδα «Δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ» απηχούν τις απόψεις των συντακτών τους και δεν εκφράζουν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας. Την ευθύνη για τα ενυπόγραφα άρθρα φέρουν αποκλειστικά οι συντάκτες τους. Η εφημερίδα είναι στη διάθεση κάθε άλλης άποψης, εφόσον κατατίθεται ενυπόγραφα.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΑΒΒΑ ΤΣΙΜΠΟΥΡΗ ΕΤΟΣ ΙΔΥΣΕΩΣ 1952

Τελετές οικονομικές και αξιοπρεπείς

ΚΗΔΕΙΕΣ • ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ • ΣΤΟΛΙΣΜΟΙ • ΑΠΟΤΕΦΡΩΣΕΙΣ
ΑΡΙΣΤΗ & ΑΜΕΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ, ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΣΕΒΑΣΜΟΣ
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ Σ.Ι.Γ.Τ.Α.

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΣΜΥΡΝΗΣ 49, ΒΥΡΩΝΑΣ
ΤΗΛ. 210 7661853 • ΚΙΝ. 6944285084

Όλο το 24ωρο

Οι προσδοκίες του Σεπτέμβρη



Ο Σεπτέμβρης έρχεται σαν ένας ήσυχος ταξιδευτής, «φορώντας ένα παλτό από χρυσό φως και δροσιά». Στα σοκάκια (όπου υπάρχουν κρατάει νέες αρχές - μια παράδοση που γράφτηκε σε άπειρες σελίδες λογοτεχνικής αγωνίας και αναζήτησης.

Ο John Keats, στο «Autumn», έγραψε: «Season of mists and mellow fruitfulness», προσδίδοντας στον Σεπτέμβρη μια αύρα γεμάτη ωριμότητα και γλυκιά μελαγχολία. Είναι ο μήνας που «κρύβει» με μια μελαγχολία το καλοκαιρινό αντίο. Σαν τον Βέρτερο του Γκαίτε, που έβλεπε στα φθινοπωρινά φύλλα την αναπόφευκτη πάροδο του χρόνου.

Και εμείς... κάτω τους ήρωες του Τσεχόφ, στέκουμε μπροστά σε μια αλλαγή εποχής - ίσως με μια κρυφή λαχτάρα για ό,τι χάθηκε... ή μια ανατριχίλα για ό,τι έρχεται.

Ο Σεπτέμβρης μοιάζει με την πρώτη σελίδα ενός άγραφου τετραδίου. Ο Νίκος Καζαντζάκης έλεγε πως «Ο χρόνος είναι ένα σχολείο που δε σου επιτρέπει να κοιτάσεις», και αυτός ο μήνας μας θυμίζει ότι η ζωή είναι μια συνεχής μάθηση...

Ο Σεπτέμβρης, με τις πρώτες κίτρινες πιτσιλιές στα φύλλα, μας διδάσκει να αφήνουμε πίσω μας ό,τι τελείωσε.

Η Βιρτζίνια Γουλφ έγραψε στη «Δωρεά» πως «Ο Σεπτέμβρης ήταν πάντα η αληθινή αρχή του έτους». Όχι ο Ιανουάριος με τα κρύα του και τις αποτυχημένες αποφάσεις, αλλά ο Σεπτέμβρης - με τη δροσερή του αγκαλιά και τις σελίδες που περιμένουν να γραφτούν. Ξυπνάμε νωρίς, σαν τους χαρακτήρες του Χεμινγκουέι, με μια «κίνηση προς τη θάλασσα» - ένας νέος στόχος, μια νέα δουλειά, μια πρώτη μέρα που μυρίζει ελπίδα.

Στον «Εφιάλτη» του Μπόρχες, ο Σεπτέμβρης είναι ο μήνας που «τα όνειρα γίνονται πιο βαθιά». Ίσως επειδή η φθινοπωρινή ηλιοφάνεια ρίχνει πιο μακριές σκιές και κάνει τις σκέψεις μας πιο έντονες.

Εν τύπω...

Του Αντώνη Ι. Αντωνόπουλου
aantonopoulos10@gmail.com



Κι όπως η Μάργκαρετ Άτγουντ έγραψε: «Ο Σεπτέμβρης δεν είναι ούτε καλοκαίρι ούτε χειμώνας - είναι η εποχή του μεταξύ». Σε αυτό το «μεταξύ», βρίσκουμε το θάρρος να ξαναρχίσουμε.

Επίλογος:

Μια Επιστολή Προς τον Εαυτό Μου

Αγαπητέ μου,
Ο Σεπτέμβρης σου φέρνει ό,τι χρειάζεσαι - όχι αυτό που θέλεις. Ίσως ένα βιβλίο που άφησες στη μέση, μια συζήτηση που αναβάλλεται, ή απλά τη σιωπή να ακούσεις πάλι τον εαυτό σου.

Κλείσε τα μάτια.

Ο μήνας αυτός είναι ένας καμβάς - όπως έλεγε ο Βαν Γκογκ - «με χρώματα από χρυσό και θυμίαμα»... Τι θα ζωγραφίσεις πάνω του; «Ο Σεπτέμβρης είναι η αγάπη που γυρίζει σαν τα πουλιά - ξέρει πού είναι το σπίτι της.» (Παραλλαγή στίχου του Raine Maria Rilke)...

Και τώρα, αν μου έκανες την τιμή και διάβασες ως εδώ, συμπλήρωσε μόνος σου τα κομμάτια που λείπουν από το παζλ του δικού σου Σεπτέμβρη...

Υ.Γ. Ο Σεπτέμβρης είναι ένας μήνας μεικτών συναισθημάτων και αλλαγών, καθώς σηματοδοτεί το τέλος του καλοκαιριού και την επιστροφή στη ρουτίνα. Οι προσδοκίες για τον Σεπτέμβρη ποικίλλουν ανάλογα με το πλαίσιο της ζωής του καθενός. Φέρνει μια δυναμική ενέργεια αλλαγής. Είτε γεμάτος με ελπίδες για νέες αρχές, είτε με μια ιδιαίτερη νοσταλγία για το καλοκαίρι, παραμένει ένας μήνας που μας ωθεί να κοιτάξουμε μπροστά.

Κάθε Σεπτέμβρη, η Διεθνής Έκθεση Θεσσαλονίκης (ΔΕΘ) αποτελεί σημείο αναφοράς για την ελληνική πολιτική σκηνή. Είναι η στιγμή που ο πρωθυπουργός, αλλά και οι πολιτικοί αρχηγοί, παρουσιάζουν τις προτεραιότητές και τις δεσμεύσεις τους για το νέο κοινοβουλευτικό έτος. Οι πολίτες, όμως, παραμένουν επιφυλακτικοί: ζητούν πράξεις, όχι υποσχέσεις.



**Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας
Ψυχοθεραπεύτρια**

- Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία
- Ατομική & Ομαδική Ψυχοθεραπεία
- Συμβουλευτική Ενηλίκων
- Online Συνεδρίες

Ζηνοδότου 24, Παγκράτι (περιοχή Caravel)
email: joanna_psomiadi@yahoo.gr
κιν. 697 36 98 122



Σας περιμένουμε στο κατάστημά μας, όπου θα βρείτε μεγάλη ποικιλία σε χυαλιά οράσεως και ηλίου!

ΕΠΙΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΜΑΣ
Αγ. Σοφίας 29-33, Βύρωνα, Τ. 210 7665381

Διαφημίσου στο "ΔΗΜΟΣ & ΠΟΛΙΤΕΙΑ"

Με 6.000 αναγνώστες και 400.000+ προβολές της ιστοσελίδας μας, είναι ευκαιρία να προβάλεις την επιχείρησή σου στο έντυπο ή την ιστοσελίδα μας ή ακόμα και να συνδυάσεις πακέτα διαφημίσεων που συμφέρουν.

Για καλύτερη επιλογή διαφήμισης, καλέστε μας στο: 6995 351435

δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ

www.dimoskaipoliteia.gr



Συνέντευξη της **Ρούλας Μακρή**, Φιλολόγου/CEO Πρότυπου Εκπαιδευτικού Οργανισμού “Ρούλα Μακρή” & Αντιπεριφερειάρχη Οικονομικών Αττικής, στον δημοσιογράφο **Γιάννη Σέργιο**

Πείτε μας λίγα λόγια για εσάς (Που γεννηθήκατε, που διαμένετε, ποια είναι η ακαδημαϊκή και η επαγγελματική σας πορεία)

Ονομάζομαι Μάκρη Σταυρούλα (Ρούλα). Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Αθήνα και διαμένω στον όμορφο Καρέα, στους πρόποδες του Υμηττού.

Είμαι απόφοιτος της φιλοσοφικής σχολής του εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και η ακαδημαϊκή μου δίψα για γνώση με οδήγησε στην απόκτηση μεταπτυχιακών τίτλων, οι οποίοι εστιάζουν τόσο στην εκπαίδευση όσο και την διοίκηση.

Μεταπτυχιακές σπουδές, στις “Σπουδές στην εκπαίδευση”, με έμφαση στην διοίκηση εκπαιδευτικών μονάδων (Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο).

Μεταπτυχιακές σπουδές, στην διοίκηση ανθρωπίνου δυναμικού στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Μεταπτυχιακές σπουδές στη Διοίκηση (Management) από το UNIC.

Πιστοποιημένη ως NLP Master Practitioner (Καλιφόρνια, μέσω του Οργανισμού Life Spheres)

Ρούλα Μακρή

Από το όραμα στην επιτυχία!

Η συστηματική μου επιμόρφωση αντανάκλα την βαθιά μου πίστη την διαρκή εξέλιξη του εκπαιδευτικού και την ανάγκη να ηγείται με επισημονικό υπόβαθρο και καινοτόμο πνεύμα.

Από το 1997 είμαι ιδρύτρια και διευθύντρια του προτύπου εκπαιδευτικού οργανισμού “Ρούλα Μακρή” με έδρα το Παγκράτι και παραρτήματα σε άλλα σημεία της Αττικής. Ο οργανισμός περιλαμβάνει: φροντιστήριο μέσης εκπαίδευσης, κέντρο ξένων γλωσσών και μελετητήριο για τους μαθητές του δημοτικού. Αρχισα να διδάσκω αρχαία ελληνικά, και κυρίως αδιάδακτο κείμενο, καθώς και Νεοελληνική γλώσσα, η οποία με κέρδισε και με αυτήν ασχολούμαι, κατά βάση, την τελευταία εικοσαετία. Παράλληλα με το διδακτικό μου έργο, έχω συγγράψει εκπαιδευτικά βιβλία για τα αρχαία ελληνικά και τη νεοελληνική λογοτεχνία, ενώ έχω ιδρύσει παράλληλα κι έναν εκδοτικό οίκο που ονομάζεται “Ρούλα Μάκρη”, διευρύνοντας έτσι την εκπαιδευτική μου προσφορά και στο χώρο των εκδόσεων. Είμαι ένας άνθρωπος ο οποίος, μέσα από την πολυετή δράση μου, συνδυάζω το ακαδημαϊκό υπόβαθρο με την πρακτική εμπειρία, την επιχειρηματικότητα με το όραμα και την φιλοπρόοδο σκέψη με την ανθρωποκεντρική εκπαίδευση. Αγαπώ πολύ τα παιδιά και ιδιαίτερα τους εφήβους.

Ο Φροντιστηριακός Όμιλος Ρούλα Μακρή, αριθμεί τέσσερα παραρτήματα σε Βύρωνα, Καρέα και Παγκράτι. Ποιο ήταν το αρχικό σας όραμα για την δημιουργία αυτού του οργανισμού και πώς εξελίχθηκε με τα χρόνια;

Το αρχικό μου όραμα για τη δημιουργία του προτύπου εκπαιδευτικού οργανισμού ήταν σαφές, τολμηρό και βαθιά ανθρωποκεντρικό. Ήθελα να προσφέρω μια εκπαίδευση που δεν περιορίζεται στην στείρα μετάδοση γνώσεων αλλά διαμορφώνει προσωπικότητες, ενθαρρύνει τη σκέψη και εμπνέει τους μαθητές να επιστρέψουν στις δυνατότητές τους ώστε να μπορέσουν να κατακτήσουν τους στόχους τους με αυτογνωσία και αξίες. Οραματίστηκα έναν χώρο, όπου κάθε μαθητής αντιμετωπίζεται ως μοναδική προσωπικότητα, η σχέση καθηγη-

τή - μαθητή βασίζεται στην εμπιστοσύνη, την ενσυναίσθηση και τη συνέπεια. Επίσης, η εκπαιδευτική διαδικασία να προσαρμόζεται στις ανάγκες της εποχής, χωρίς να χάνει τον παιδαγωγικό της πυρήνα. Οργανισμός, εξελίχθηκε με τα χρόνια. Από ένα μικρό φροντιστήριο, έγινε ένα πολυδύναμο εκπαιδευτικό κέντρο. Από τις πρώτες αίθουσες στο Παγκράτι, ο οργανισμός επεκτάθηκε σε νέες περιοχές και δημιούργησε εξειδικευμένα τμήματα αγκαλιάζοντας όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης. Το όραμα εξελίχθηκε, αλλά δεν αλλοιώθηκε. Παραμένει πάντα πιστό στον πυρήνα του: να υπηρετεί τον μαθητή με ήθος, επιστημονισύνη, σεβασμό και συνέπεια. Να τον ενθαρρύνει να φτάσει πιο μακριά απ’ όσο ονειρεύτηκε. Και να μετατρέψει την γνώση σε εφόδιο ζωής.

Ως εκπαιδευτικός, ποια είναι η δική σας φιλοσοφία για την διδασκαλία; Πώς βιώνετε την επαφή με τους εφήβους εντός τάξης; Ποια είναι η εμπειρία σας με αυτή την ευαίσθητη ηλικία;

Η φιλοσοφία μου ως εκπαιδευτικού είναι βαθιά εμποτισμένη με σεβασμό προς τον έφηβο, αφοσίωση στο λειτουργήμα και εμπιστοσύνη στις δυνατότητες κάθε μαθητή. Δεν αντιμετωπίζω την διδασκαλία ως απλή μετάδοση γνώσεων, αλλά ως πράξη ουσιαστικής επικοινωνίας, καθοδήγησης και ενδυνάμωσης της ψυχής ενός νέου ανθρώπου που διαμορφώνει ταυτότητα, όραμα και αυτογνωσία.

Η δική μου φιλοσοφία για την διδασκαλία δεν είναι μονόδρομη. Είναι μια ζωντανή διαδικασία στην οποία πρωταγωνιστεί ο μαθητής - με τις απορίες του, τις ανάγκες του, τις ανασφάλειες αλλά και τις δυνατότητές του. Προσαρμόζω το μάθημα στο προφίλ της τάξης χωρίς να χάνω το στόχο: την κριτική σκέψη, την καλλιέργεια και την επιτυχία. Για μένα η μόρφωση δεν είναι απλώς μέσο για τις εξετάσεις αλλά εργαλείο για να καταλάβει ο νέος ποιος είναι, τι θέλει και πως θα το διεκδικήσει. Η ουσιαστική παιδεία χτίζει χαρακτήρες και όχι απλώς βιογραφικά. Δε στέκομαι απέναντι από τον έφηβο. Είμαι δίπλα του. Διαθέτω αυτή τη στιγμή 35 χρόνια εμπειρίας μέσα στην τάξη, έχοντας ζήσει χιλιάδες εφή-

“Η φιλοσοφία μου ως εκπαιδευτικού είναι βαθιά εμποτισμένη με σεβασμό προς τον έφηβο, αφοσίωση στο λειτουργήμα και εμπιστοσύνη στις δυνατότητες κάθε μαθητή”

βους σε φάση μετάβασης, αγωνίας και προετοιμασίας για το μέλλον τους. Η επαφή μου με αυτή την ηλικία με έχει διαμορφώσει και ανθρώπινα. Βιώνω την διδασκαλία ως αποστολή, με την έννοια ότι οι μαθητές μου είναι νέοι που παλεύουν με διάφορα ερωτήματα καθημερινά, και πιστεύω πως γνωρίζω πώς να εμπνέω και όχι μόνο να διδάσκω. Γι’ αυτό ακριβώς και οι μαθητές μου με σέβονται. Γιατί βλέπουν σε μένα αυθεντικότητα και συνέπεια. Επίσης, δίνω χώρο στην φωνή των παιδιών. Έφηβοι που δίσταζαν να μιλήσουν, βρήκαν χώρο έκφρασης στην τάξη μου. Έχω μια ικανότητα που μάλλον είναι σπάνια στην εποχή μας: να ακούω και να κάνω κάθε παιδί να νιώθει ότι μετράει και ότι αξίζει!

Συνδυάζετε την διπλή ιδιότητα του εκπαιδευτικού και της επικεφαλής ενός φροντιστηριακού Ομίλου. Τι δυσκολίες συναντάτε, προκειμένου να συνδυάσετε αυτόν τον διπλό ρόλο;

Ως εκπαιδευτικός στην τάξη και ταυτόχρονα επικεφαλής ενός πολύ απαιτητικού φροντιστηριακού οργανισμού, κλήθηκα να ισορροπήσω ανάμεσα σε δύο ρόλους που, αν και αλληλοσυμπληρώνονται, απαιτούν ξεχωριστές δεξιότητες, μεγάλες αντοχές και βαθιά αυτογνωσία και ωριμότητα.

Αυτός ο διπλός ρόλος είχε διάφορες προκλήσεις. Η καθημερινή εναλλαγή των ρόλων καταρχάς, που ως καθηγήτρια, έπρεπε να μπαίνω στην τάξη και να αφογκράζομαι τις ανάγκες των μαθητών και ως διοικητική υπεύθυνη, έπρεπε να σχεδιάζω, να αποφασίζω, να ηγούμαι και να αναλαμβάνω ευθύνες για την εύρυθμη λειτουργία ενός ολόκληρου οργανισμού. Αυτή η συνεχής εναλλαγή μεταξύ παιδαγωγικής ευαισθησίας και επιχειρηματικής αποφασιστικότητας, απαιτούσε εσωτερική ισορροπία και ψυχική αντοχή. Επίσης, ισορροπία ανάμεσα στην καρδιά και το μυαλό. Ο εκπαιδευτικός λειτουργεί κυρίως με την καρδιά, ενώ ο ηγέτης - επιχειρηματίας οφείλει να λειτουργεί με τη λογική. Έπρεπε καθημερινά να ενώνω αυτά τα δύο. Ενώνοντάς τα, δεν ήθελα να χάσω την ψυχή μου. Ήθελα να διατηρήσω την ποιότητα, την ανθρωπιά μου και

φυσικά την ψυχραιμία μου, όταν το περιβάλλον απαιτούσε μηχανική διαχείριση. Τελικά, νομίζω πως κατάφερα να μετουσιώσω τις αντιφάσεις αυτού του διπλού ρόλου, σε δύναμη. Έγινα ένα παράδειγμα γυναίκας - ηγέτιδας, χωρίς όμως να έχω πάψει να είμαι δασκάλα. Όχι μόνο με την επαγγελματική έννοια αλλά κυρίως με την ηθική και παιδαγωγική βαρύτητα αυτής της λέξης.

Διανύουμε την εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης. Πως πιστεύετε πως θα επηρεάσει η εξέλιξη αυτή την εκπαιδευτική διαδικασία;

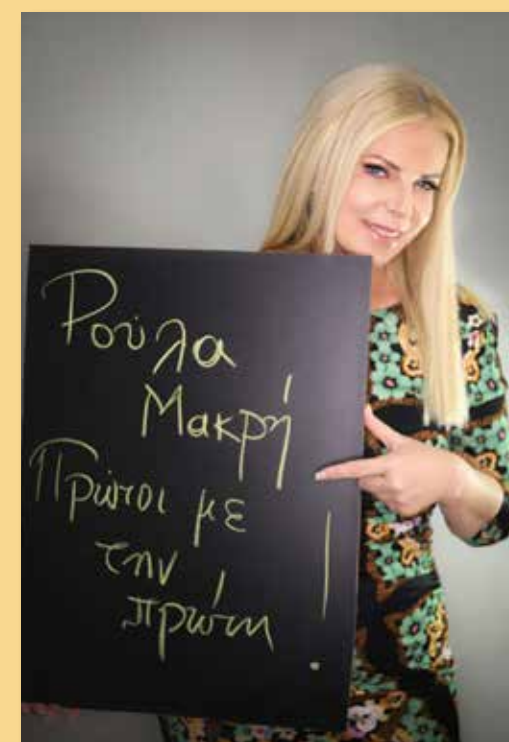
Είμαι μία καθηγήτρια με βαθιά ανθρωποκεντρική φιλοσοφία και διορατικότητα απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις και αντιλαμβανόμαι την εποχή της τεχνητής νοημοσύνης όχι ως απειλή, αλλά ως ευκαιρία. Πιστεύω ότι μπορεί να συμβάλλει ουσιαστικά στην εκπαιδευτική διαδικασία, υπό έναν όρο όμως, ο οποίος είναι αδιαπραγμάτευτος: η τεχνολογία να υπηρετεί τον άνθρωπο και όχι να τον αντικαθιστά. Η αληθινή, η παιδαγωγική σχέση μεταξύ δασκάλου και μαθητή είναι αναντικατάστατη. Η τεχνητή νοημοσύνη δεν μπορεί να εμπνεύσει, να αγκαλιάσει, να καθοδηγήσει με ενσυναίσθηση. Η διδασκαλία δεν είναι μόνο πληροφορία, είναι σχέση.

Οι νέοι πρέπει να μάθουν να χρησιμοποιούν την τεχνολογία ως μέσο σκέψης και όχι ως υποκατάστατο σκέψης. Δεν αρκεί να ξέρει κανείς πώς να ρωτά ένα σύστημα. Πρέπει να ξέρει και πώς να σκέφτεται μόνος του όταν το σύστημα σωπαίνει ή όταν το σύστημα αυτό τον παραπλανά. Ο δάσκαλος χρειάζεται να παραμένει οδηγός της ψυχής και του νου των παιδιών. Να αξιοποιεί την τεχνολογία χωρίς να χάνει την κριτική του ικανότητα και κυρίως την επαφή με τον εαυτό του και τους μαθητές του.

Η καταγωγή σας από την πλευρά της μητέρας είναι από την Ευρυτανία. Τι σημαίνει για εσάς αυτός ο δεσμός; Ποια είναι η σχέση σας με τον τόπο καταγωγής σας;

Η Ευρυτανία, με τα αγνά της τοπία, την αυστηρή της φύση και την εσωτερικότητα των

ανθρώπων της, διαμόρφωσε βαθιά κάποια στοιχεία του χαρακτήρα μου: την ευθύτητα, τη σεμνότητα, την αντοχή και την πίστη στην αξία της μόρφωσης ως δρόμου προς την υπέρβαση. Πολύ συχνά αναφέρομαι με συγκίνηση στον τόπο αυτό όχι τόσο με νοσταλγία, αλλά πιο πολύ με ευγνωμοσύνη! Γιατί εκεί πρωτογνώρισα, μέσα από τη μητέρα μου και την οικογένειά μου, τι σημαίνει: Αξιοπρέπεια σε δύσκολες συνθήκες, μοχθηρή εργασία χωρίς κραυγαλέες διεκδικήσεις και βαθιά πίστη στις αξίες του ανθρώπου και της παιδείας. Είναι ένα σιωπηλό ηθικό συμβόλαιο η Ευρυτανία για εμένα, γι’ αυτό και θέλω να προχωρώ μπροστά, κρατώντας μέσα μου το ήθος, την λιτότητα και την καθαρότητα των ανθρώπων του βουνού. Η καταγωγή μου με δίδαξε να μη θορυβώ. Με δίδαξε να πράττω. Να πατάω γερά στη γη και να μην ξεχνώ από που ξεκίνησα, γιατί εκεί ακριβώς κρύβεται όλη η δύναμη για να φτάσω όπου θέλω και όπου ονειρεύομαι!



Προετοιμασία για
Πρότυπα - Ωνάσεια
Σχολεία

Ειδικά
τμήματα
Έκθεσης

Ο πρότυπος εκπαιδευτικός
οργανισμός “Ρούλα Μακρή”
σας εύχεται καλή και
δημιουργική χρονιά!

Οι εγγραφές συνεχίζονται - Περιορισμένος αριθμός θέσεων - Πληροφορίες: 210 7010660

www.roulamakri.gr



ΠΡΟΤΥΠΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ



Γιατί γράφουμε για τα ΑμεΑ



του Ξενοφώντα Χολέβα

Γιατί πιστεύουμε ότι μπορούμε να ξεχωρίζουμε περήφανοι στο Βύρωνα σε πολλά θέματα και ένα από αυτά είναι και η γνώση και η εμπειρία μας στα θέματα των ΑμεΑ. Όσο μαθαίνουμε περισσότερα για τη ζωή και τις ανάγκες των ΑμεΑ, δεν αλλάζουμε μόνο τη δική τους καθημερινότητα, διευρύνουμε και τον δικό μας ορίζοντα. «Γιατί όταν ανοίγουμε χώρο για τον άλλον, στην πραγματικότητα μεγαλώνουμε τον δικό μας κόσμο».

Στην πόλη μας, ο δρόμος προς μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς δεν χαράζεται μόνο με ράμπες και προσβάσιμα κτήρια. Χαράζεται με κουβέντες που δεν φοβούνται να αγγίζουν δύσκολα θέματα, με βλέμματα που βλέπουν πέρα από την αναπηρία, με συμμετοχή όλων μας σε εκδηλώσεις που ανοίγουν διάλογο. Στον Βύρωνα, έχουμε την ευκαιρία να γίνουμε κομμάτι αυτής της αλλαγής. Το ερώτημα είναι: θα σταθούμε απ' έξω ή θα μπούμε μέσα, εκεί που χτίζεται η αποδοχή;

• Το τείχος της αμηχανίας

Τον βλέπεις να προσπαθεί να ανέβει το πεζοδρόμιο με το αναπηρικό αμαξίδιο. Θέλεις να βοηθήσεις, αλλά κάτι σε κρατάει. «Κι αν παρεξηγηθώ;», «Κι αν τον κάνω να νιώσει άσχημα;», «Κι αν, χωρίς να το θέλω, τον μειώσω;». Έτσι, μένεις απόμακρος. Τα «μήπως» και τα «αν» γίνονται τείχος. Όχι από αδιαφορία, αλλά από αμηχανία. Κι όμως, το τείχος αυτό τις περισσότερες φορές κρατά τους ανθρώπους μακριά.

• Όταν η σιωπή σβήνει την επιθυμία

Η κοινωνία αποφεύγει να μιλήσει ανοιχτά και για πιο «δύσκολα θέματα» όπως για τη σεξουαλική ζωή των ατόμων με αναπηρία. Ξαν να μην έχουν δικαίωμα στην επιθυμία, στην αγάπη, στην τρυφερότητα. Μα η σεξουαλικότητα δεν είναι προνόμιο, είναι θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα. Κι όταν η σιωπή την σκεπάζει, χάνεται η συντροφικότητα και αφήνει πίσω μοναξιά και απομόνωση.

• Ό,τι δεν μετράμε, το αγνοούμε

Στην Ελλάδα δεν υπάρχουν επίσημα στοιχεία για την ερωτική και συντροφική ζωή των ΑμεΑ. Δεν τη μετράμε, κι όταν κάτι δεν το μετράμε, μοιάζει σαν να μην υπάρχει. Όμως υπάρχει, σε βλέμματα που ψάχνουν κατανόηση και σε ιστορίες που ίσως δεν ειπώθηκαν ποτέ...

• Οι φωνές που ανοίγουν δρόμο

Πανεπιστήμια, ινστιτούτα δημόσια νοσοκομεία, κέντρα αποκατάστασης και αρκετοί σύλλογοι, αρχίζουν να σπάνε τη σιωπή. Προσεκτικώς επισημειώνονται και ειδικό σε εκδηλώσεις και ημερίδες, μιλούν χωρίς κλισέ, με



σεβασμό και επιστημονική γνώση, στηρίζοντας τα ΑμεΑ, τις οικογένειες, την κοινωνία.

• Η αγωνία του Γονιού

Οι Γονείς που θέλουν να μιλήσουν στην έφηβη Κόρη τους με αναπηρία για τη σεξουαλικότητα και τις σχέσεις πλέον δεν είναι μόνοι. Υπάρχουν πολλοί φορείς τα ΚΕΔΑΣΥ, η ΕΣΑμεΑ και αρκετοί επιστημονικά καταρτισμένοι ειδικοί, που ξέρουν να σταθούν δίπλα, να απαντήσουν σε ερωτήσεις και να φωτίσουν τα παλαιότερα «δύσκολα» μονοπάτια.

• Γιατί να παρακολουθήσεις μια εκδήλωση θεμάτων ΑμεΑ, αν δεν είσαι ΑμεΑ

Αν για παράδειγμα ο Δήμος Βύρωνα διοργανώσει μια εκδήλωση για τη σεξουαλικότητα και τις σχέσεις των ΑμεΑ, δεν θα απευθύνεται μόνο σε όσους ζουν με αναπηρία. Θα απευθύνεται σε όλους μας. Γιατί η αποδοχή, η κατανόηση και η αγάπη είναι υπόθεση πολιτισμού, βελτίωσης και εξέλιξης μας. Έτσι εξελισσόμαστε και προσωπικά, αλλά και σαν κοινωνία παρακολουθώντας μια τέτοια εκδήλωση. Εκεί θα μας δωθεί η δυνατότητα να ακούσουμε, να ρωτήσουμε, να αποσαφηνίσουμε και τελικά να σπάσουμε το τείχος με τα άγνωστα θέματα που αποτελούσαν ταμπού για όλους. Το κυριότερο είναι ότι η παρουσία μας θα είναι σίγουρα σημαντικό μέρος της αλλαγής.

• Κλείνοντας

Η σεξουαλικότητα των ατόμων με αναπηρία είναι δικαίωμα που δεν αμφισβητείται. Όσο μένει στο σκοτάδι, στερεί εμπειρίες, σχέσεις, αξιοπρέπεια. Η αλλαγή δεν ξεκινά μόνο από νόμους ή στατιστικές, ξεκινά κυρίως από εμάς. Από το αν θα κοιτάζουμε στα μάτια, αν θα ανοίξουμε διάλογο, αν θα σταθούμε δίπλα. Και, ίσως, η μεγαλύτερη αλήθεια είναι αυτή: «όταν ανοίγουμε χώρο για τον άλλον, στην πραγματικότητα μεγαλώνουμε τον δικό μας κόσμο».

Σας Ευχαριστώ



του Χρήστου Παναγιωτόπουλου
Πρώην Προέδρου
του σωματίου εργαζομένων Δ. Βύρωνα

Περίπου 1 εκατομμύριο συνταξιούχοι δεν θα λάβουν την οικονομική ενίσχυση - επίδομα των 250 ευρώ.

Η κυβέρνηση επιμένει: στον ηλικιακό «κόφτη» των 65 ετών και στο εισοδηματικό «κόφτη». **Εξαιρούνται όλοι οι συνταξιούχοι που δεν είναι 65 ετών.**

Περίπου 1.400.000 χαμηλοσυνταξιούχοι, ανασφάλιστοι υπερήλικες και άτομα με αναπηρία θα λαμβάνουν κάθε χρόνο στο τέλος Νοεμβρίου οικονομική ενίσχυση- επίδομα 250 ευρώ, σύμφωνα με την εξαγγελία του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη.

Ο πρωθυπουργός, αφού πρώτα με την οικονομική πολιτική της κυβέρνησης του έχει επιβάλει οικονομική αφαίμαξη του λαού και έχουν δημιουργηθεί οικονομικά πλεονάσματα στα ταμεία του κράτους και ενώ αρνείται πεισματικά την επαναφορά της 13ης-14 σύνταξης (δώρα Πάσχα - Χριστούγεννα - Επίδομα αδείας) που έκοψαν τα χρόνια των μνημονίων, έχει ανακοινώσει ποιοι συνταξιούχοι, υπό προϋποθέσεις, θα λαμβάνουν ένα έκτακτο επίδομα 250 ευρώ, σε μόνιμη βάση κάθε χρόνο στο τέλος Νοεμβρίου.

Ποιοι δεν θα πάρουν τα 250 ευρώ

Για την καταβολή της οικονομικής ενίσχυσης των 250 ευρώ υπάρχει **κόφτης** ηλικιακός. Εξαιρούνται όλοι και όλες που δεν έχουν κλείσει το 65ο έτος τον Δεκέμβριο του προηγούμενου έτους.

Καθώς και **οικονομικός κόφτης.**

Εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια

Το εισοδηματικό όριο για τη λήψη του επιδόματος για τους άγαμους είναι τα 14.000 ευρώ ετησίως και περιουσία έως 200.000 ευρώ.

Το εισοδηματικό όριο για τους έγγαμους είναι τα 26.000 ευρώ ετησίως και περιουσία έως 300.000 ευρώ.

Αυτό σημαίνει ότι αν ο συνταξιούχος λαμβάνει χαμηλή σύνταξη έως 700 ευρώ, αλλά συγχρόνως έχει επιπλέον εισοδήματα (π.χ. από ενοίκια) και το σύνολο του ετησίου εισοδήματός του ξεπερνάει τα 14.000 ευρώ ή έχει περιουσία έως 200.000 ευρώ, δε δικαιούται το επίδομα.

Συνεχίζεται η πολιτική της φτώχειας και της ανέχειας για τους συνταξιούχους



Αν ο δικαιούχος συνταξιούχος δεν έχει εισοδήματα από άλλες πηγές ούτε και περιουσιακά στοιχεία, μπορεί να πάρει το επίδομα ακόμα και αν η σύνταξή του φτάνει τα 1.166 ευρώ μηνιαίως.

Στα ζευγάρια των συνταξιούχων, θα δοθεί διπλό επίδομα, ήτοι 500 ευρώ, αρκεί το ετήσιο εισόδημά τους να μην ξεπερνάει τα 26.000 ευρώ και τα περιουσιακά τους στοιχεία τα 300.000 ευρώ.

Στην περίπτωση των ζευγαριών συνταξιούχων, το μηνιαίο εισόδημα που μπαίνει στο νοικοκυριό μπορεί να φτάνει τα 2.166 ευρώ (συνολικά και για τους δύο).

Μία φορά η οικονομική ενίσχυση - επίδομα ανά δικαιούχο

Αν ο δικαιούχος είναι δικαιούχος του επιδόματος ΑΜΕΑ και συγχρόνως δικαιούχος του επιδόματος ανασφάλιστων υπερηλίκων, θα λάβει μία φορά τα 250 ευρώ.

Λοιπές κατηγορίες δικαιούχων

Τα 250 ευρώ θα λάβουν:

- Δικαιούχοι του επιδόματος ΑΜΕΑ του ΟΠΕΚΑ και οι δικαιούχοι του εξω-ιδρυματικού επιδόματος και λοιπών επιδομάτων αναπηρίας του e-ΕΦΚΑ,
- Ανασφάλιστοι υπερήλικες δικαιούχοι του αντίστοιχου επιδόματος του ΟΠΕΚΑ.

Με την επιδοματική πολιτική των 250 ευρώ ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης προσπαθεί να διαχειριστεί την λαϊκή δυσανεμία που γεννά η αντιλαϊκή οικονομική πολιτική του. Αφού η ακρίβεια στα είδη διατροφής, την ενέργεια, την κατοικία, εξαφανίζει την σύνταξη στις πρώτες 20 ημέρες του μήνα. Ακόμα και από τις λαϊκές αγορές, οι συνταξιούχοι, εξαφανίζονται μετά τις 20 του

μήνα, αναμένοντας να πληρωθούν την σύνταξη του επόμενου μήνα. Το ετήσιο κόστος της εξαγγελίας του πρωθυπουργού, που δεν είναι αύξηση στην σύνταξη, δεν υπερβαίνει τα 360 εκατ.

Χρήματα υπάρχουν.

Όχι όμως για αυξήσεις των συντάξεων και επαναφορά 13ης-14ης σύνταξης, αλλά μόνο για ένα επίδομα 250 ευρώ το χρόνο και αυτό όχι σε όλους.

Μόνο το 4μηνιο για την περίοδο Ιανουάριο - Απρίλιο 2025 το πρωτογενές πλεόνασμα έφτασε στα 5,165 δισ. ευρώ

Χρήματα δίνονται απλόχερα για πολεμικές δαπάνες, σώματα ασφαλείας, πολιτικό προσωπικό.

Χρήματα δαπανώνται -τρώγονται όπως με το ΜΕΓΑ σκάνδαλο του ΟΠΕΚΕΠΕ, που δινόντουσαν επιδοτήσεις απλόχερα, για να διαμορφώνεται το πελατειακό κομματικό κράτος και η κοινωνία της συνενοχής. Δημιουργήθηκαν πελατειακά δίκτυα οικονομικής και πολιτικής διαπλοκής. Το ψάρι βρωμάει πρώτα στο κεφάλι, αλλά στην περίπτωση του ΟΠΕΚΕΠΕ βρώμισε και η ουρά.

Τώρα θα κληθούν για άλλη μια φορά να πληρώσουν το πρόστιμο που έχει επιβληθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση στην Ελλάδα και εκείνοι οι φορολογούμενοι πολίτες που δεν συμμετείχαν στο οικονομικό μεγάλο φαγοπότι.

Ως τότε όμως θα τους ανεχόμαστε, όσοι δεν συμμετέχουμε στο αλισβέρσι!

Υ.Γ. Οι εξαγγελίες του πρωθυπουργού στην ΔΕΘ, τώρα που αντιλαμβάνεται τα εκλογικά ζόρια, υπολείπονται των αναγκών των λαϊκών νοικοκυριών και των συνταξιούχων, για μια ζωή με αξιοπρέπεια.



Ακουστικά Βαρηκοΐας ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ



ΔΩΡΕΑΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

Κολοκοτρώνη 62, Βύρωνα



Μπαταρίες | Service | Αναλώσιμα

T. 211 11 82 406, 6956 300 421
panos.ch@windowsslive.com

**ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ**

**Οι εγγραφές
Ξεκίνησαν!**

Δευτέρα - Παρασκευή
11:00 - 13:00 & 18:00 - 21:00

Σάββατο
11:00 - 13:00

info@sarolas.gr
sarola.frontisthria

Τμήματα Γ' Λυκείου
Σπουδές: Θετικές, Ανθρωπιστικές, Υγείας, Οικονομίας & Πληροφορικής

Τμήματα Β' Λυκείου
Έναρξη διετούς προετοιμασίας για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις

Τμήματα Α' Λυκείου
Προετοιμασία για τις εξετάσεις με την Τράπεζα Θεμάτων

Τμήματα Γυμνασίου
Προετοιμασία εξετάσεων για Πρότυπα Σχολεία

**ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ
ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ**
σε συνεργασία με
τους Συμβούλους
επαγγελματικού
προσανατολισμού
της "Orientum"

ΣΑΡΟΛΑ

**ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

ΧΡ. ΣΜΥΡΝΗΣ 28-32, ΒΥΡΩΝΑΣ ☎ 210 7654035 - 210 7663033

www.sarolas.gr



JUMPING JACK FLASH

του **Αντώνη Μακρή**

Η πρώτη φορά που είδα τη σκοτεινή ουσία ήταν από το ελικόπτερο. Μάς είχε βρει κάτι αναπάντεχο ως είδος. Μια αόρατη δύναμη είχε αρχίσει να καταπνίγει κτίρια, δέντρα, δρόμους, σαν κάποιος να τραβούσε αόρατες κλωστές μέσα από τη γη και να εξαφανίζει τα πάντα με απόλυτη γεωμετρική ακρίβεια. Οι επιστήμονες δεν ήξεραν από πού προερχόταν. Οι κυβερνήσεις δεν μπορούσαν να κάνουν τίποτα, πέρα από να παρατηρούν και να καταγράφουν.

Οι πρώτες ημέρες στην τοποθεσία ήταν σουρεαλιστικές. Ο τόπος είχε κενότητες, σαν κάποιος να είχε βγάλει κομμάτια από τη γη, αλλά δεν υπήρχαν χαλάσματα, ούτε κρατήρες, ούτε τίποτα που να θυμίζει φυσική καταστροφή. Απλώς κενά, γεωμετρικά τέλεια, ακατανόητα. Προσπαθήσαμε να μετρήσουμε, να χαράξουμε χάρτες, να σχεδιάσουμε θεμέλια, αλλά τα όργανά μας χτυπούσαν σαν να μετρούσαμε κάτι που δεν υπήρχε.

Η Ισαμπέλα Ρόουζ, μια μυστηριώδης γυναίκα που εμφανίστηκε ξαφνικά από το πουθενά ως η ύστατη λύση, ήταν η αρχιτέκτονας και στρατηγός του Πρότζεκτ: «Η Σκιά της γής», και η δουλειά ήταν η κατασκευή κάποιων ενεργειακών-Στρατηγικών μνημείων, ένα έργο που θα συνδύαζε στρατηγική και τέχνη.

Λένε ότι οι γλύπτες βλέπουν τον κόσμο διαφορετικά, και αυτή η αλήθεια είναι το κλειδί. Κάθε μνημείο δεν ήταν απλά μια κατασκευή. Ήταν ένα ενεργειακό σύμπαν, σχεδιασμένο με ακρίβεια που όμοιά της δεν είχα ξαναδεί. Τα σχέδια ήταν γεωμετρικές φόρμες που δεν καταλάβαινα με την πρώτη ματιά. Κύκλοι μέσα σε κύκλους, σπειροειδείς διαδρομές, αιχμηρές γωνίες που φαινόταν να ακουμπούν τον αέρα και να τον σχίζουν σε δυνάμεις. Μας εξήγησε ότι κάθε μνημείο έπρεπε να «τραβήξει» τη σκοτεινή ουσία με τρόπο που να αντιδράσει σαν υλικό, όχι σαν απειλή. Ήταν ένας συνδυασμός γλυπτικής, αρχιτεκτονικής και στρατηγικής. Κάθε τοίχος, κάθε πλάκα, κάθε γωνία είχε έναν λόγο ύπαρξης. Η Ισαμπέλα μας έλεγε ότι δεν χτίζουμε για εμάς, αλλά για κάτι που δεν καταλαβαίνουμε πλήρως. «Ο σκοπός», είπε, «είναι να ακολουθείς τα μοτίβα, να γίνεσαι μέρος της γεωμετρίας». Δεν ήταν απλώς οικοδόμηση· ήταν ένα τελετουργικό σε κλίμακα χιλιομέτρων.

Η τεχνική ήταν μοναδική. Κάθε μνημείο χτιζόταν από ένα μείγμα υλικών που εμποδίζει τη διάχυση, αλλά η μαγεία ήταν στη φόρμα. Ακολουθούσαμε πρότυπα που θυμίζουν αρχαίες πυραμίδες και μυστικά σύμβολα, αλλά με έναν τρόπο που δεν είχε ξαναγίνει. Τα μοτίβα ήταν επαναλαμβανόμενα, αλλά όχι μονότονα. Κάθε επανάληψη είχε μια μικρή παραλλαγή, ώστε η σκοτεινή ουσία να «πιάνει» την ενέργεια και να σταματά.

Η μεγαλύτερη πρόκληση ήταν να «ενσωματώσουμε» την κίνηση της γής στο σχέδιο. Η σκοτεινή ουσία δεν ήταν στατική. Ανέπνεε και έρεε υπογείως. Έπρεπε να δημιουργήσουμε μονοπάτια, κοιλότητες και επιπέδα που να κατευθύνουν τη ροή της μέσα από τα μνημεία. Η Ισαμπέλα και το επιτελείο της σχεδίαζαν, εμείς ακολουθούσαμε, αλλά κάθε βράδυ ερχόταν με νέες προσαρμογές. Μερικές φορές έγραφε σημειώσεις σαν ποιήματα: «Ο κύκλος ακολουθεί το σκοτάδι, αλλά η αιχμή του γλυπτού σταθεροποιεί την αναπνοή». Τότε καταλάβαινα ότι δεν ήταν απλώς αρχιτέκτονας· ήταν στρατηγός που πολεμάει με τη μορφή της τέχνης. Παρακολουθούσε τα πάντα με μια αυστηρή ηρεμία. Η παρουσία της έδινε νόημα σε ό,τι φαινόταν παράλογο. «Δεν χτίζουμε μόνο για να σταματήσουμε την ουσία», μας έλεγε, «χτίζουμε για να διδάχουμε τον τρόπο που η γη υπερασπίζεται τον εαυτό της».

ΠΡΟΤΖΕΚΤ: “η Σκιά της γής”

Δεν ήμουν ποτέ άνθρωπος που πίστευε σε προφητείες ή σε παράξενες θεωρίες. Δούλευα σε τεχνικά πρότζεκτ, με σχεδιαγράμματα και τσιμέντο, με καλώδια και υδραυλικά. Όταν μας κάλεσαν στο Πρότζεκτ: “Σκιά της Γης”, ήξερα ότι θα ήταν κάτι δύσκολο, απαιτητικό, ίσως επικίνδυνο, αλλά όχι ότι θα άλλαζε την ίδια την αντίληψη που είχα για την πραγματικότητα.

Θυμάμαι τις πρώτες νύχτες όταν η σκοτεινή ουσία πλησίαζε την τοποθεσία. Δεν είχε χρώμα, δεν είχε ήχο αλλά ήταν εκεί. Ο αέρας ήταν διαφορετικός, οι αισθήσεις μας υπερφόρτιζαν με λεπτομέρειες που συνήθως περνούσαν απαρατήρητες. Οι μηχανικοί πανικοβλήθηκαν. Εγώ, όμως, παρατηρούσα τους όγκους που ανεγείραμε. Ένωσα για πρώτη φορά κάτι παράξενα γαλήνιο. Ξαν οι σκίες να σταματούσαν όταν οι πλάκες τοποθετούνταν σωστά, σαν οι γραμμές των γλυπτών να τραβούν τη σκοτεινή ουσία και να την κάνουν ακίνητη.

Μέρος του σχεδίου ήταν να εργαζόμαστε σε ομάδες, με απόλυτο συντονισμό. Κάθε εργάτης έπρεπε να κινείται με ακρίβεια. Ένα λάθος, και η ισορροπία χαλάρωνε. Στην αρχή, αυτό φαινόταν τρελό, εργαζόμασταν σαν να παίζαμε μουσική, με κινήσεις που έμοιαζαν με χορό γλυπτικής. Σιγά-σιγά, συνειδητοποιήσαμε ότι η ενέργεια της ομάδας συνδέεται με την σταθερότητα της ουσίας. Οι στρατιώτες-καλλιτέχνες, όπως τους ονομάζαμε πια, λειτουργούσαν σαν ζωντανά σημεία ισορροπίας, σαν να ήταν μέρος των μνημείων.

Μερικές νύχτες, όταν η σκοτεινή ουσία πλησίαζε, η ροή της φαινόταν να ακολουθεί τις γραμμές των κατασκευών μας σαν να οδηγούνταν μέσα σε αόρατα κανάλια. Ξαν να χτίζαμε έναν χάρτη για κάτι που δεν είχε υλική υπόσταση. Άλλες φορές ξυπνούσαμε με την αίσθηση ότι τα μνημεία μας είχαν αλλάξει θέση ή μορφή, σαν να είχαν ζωντανέψει τη νύχτα. Κανείς δεν μπορούσε να εξηγήσει τα φαινόμενα, αλλά όλοι το δεχτήκαμε. Ήταν σαν να αναγνώριζαν οι κατασκευές μας τη δύναμη που προσπαθούσαμε να περιορίσουμε.

Μετά από μήνες, τα πρώτα μνημεία ολοκληρώθηκαν.

Όταν η σκοτεινή ουσία πλησίασε την περιοχή, κάτι παράξενο συνέβη. Αντί να καταπιεί τα πάντα, η ουσία άρχισε να σταματά, σαν να είχε αναγνωρίσει τις μορφές που χτίζαμε. Τα κενά γύρω από τα μνημεία παρέμειναν, αλλά δεν μεγάλωναν. Σταδιακά, η γη γύρω μας επανήλθε σε σταθερή μορφή. Κάθε νέο μνημείο που χτίζαμε έφερνε διαφορετική αντίδραση. Το μόνο που μπορούσαμε να κάνουμε ήταν να συνεχίσουμε, να χτίζουμε, να προσαρμόζομαστε, να παρατηρούμε. Κάποιοι από εμάς άρχισαν να γράφουν σημειώσεις, ημερολόγια, ακόμα και ποιήματα για την εμπειρία.

Σιγά-σιγά, η ομάδα έγινε όχι μόνο ομάδα εργασίας, αλλά κοινότητα παρατήρησης και κατανόησης. Μοιραζόμασταν παρατηρήσεις για τη ροή της ουσίας, για τις αντιδράσεις των μνημείων, για τις νύχτες που έμοιαζαν με παράξενες τελετές. Κάθε μνημείο αποκτούσε ιστορία, χαρακτήρα, προσωπικότητα και μυστήριο, σαν ζωντανό ον, και όλα αλληλεπιδρούσαν με την ουσία με διαφορετικό τρόπο. Οι μηχανικοί μετρούσαν δονήσεις, η φυσική παρατηρούσε ροές ενέργειας, αλλά τίποτα από όλα αυτά δεν αρκούσε αν η φόρμα δεν είχε την κατάλληλη «ψυχή».

Τώρα, όταν κοιτάζω τα μνημεία από μακριά, βλέπω περισσότερα από δομές. Βλέπω στρατηγικές και μουσικές, βλέπω χορό και τελετουργικό, βλέπω ανθρώπους που έγιναν μέρος ενός υπερβατικού σχεδίου. Κάθε σκιά της γής, κάθε σπειροειδής διαδρομή, κάθε επίπεδο αντανάκλαση την προσπάθεια να ελέγξουμε το αόρατο.

Η εμπειρία με έχει αλλάξει δεν κοιτάζω πλέον τη γη και τον ουρανό με τον ίδιο τρόπο. Κοιτάζω τις μορφές, τις σχέσεις τους, τις δυνάμεις που αντιπροσωπεύουν. Και ξέρω ότι, όσο περριέρο κι αν φαίνεται, αυτά τα μνημεία είναι η ελπίδα μας, η στρατηγική μας, η τέχνη μας και η άμυνά μας ενάντια σε κάτι που δεν μπορεί να εξηγηθεί. Δεν υπάρχει εγγύηση ότι θα σταματήσει την ουσία για πάντα, αλλά η αίσθηση είναι ότι έχουμε δημιουργήσει έναν τρόπο επικοινωνίας. Οι γλυπτές μορφές δεν είναι απλώς κατασκευές· αλλά σύμβολα, στρατηγικές, ενεργειακά φίλτρα. Και εμείς είμαστε μέρος τους.

Καθώς ολοκληρώνουμε το τελευταίο μνημείο, αισθάνομαι ένα είδος ταπεινότητας που δεν είχα ποτέ πριν. Δεν χτίζουμε για εμάς. Χτίζουμε για έναν κόσμο που δεν καταλαβαίνουμε πλήρως. Χτίζουμε για κάτι που ίσως να μην βλέπουμε ποτέ με τα μάτια μας, αλλά που αισθανόμαστε με την ψυχή μας. Και αυτή η αίσθηση, παρά τον φόβο και την αβεβαιότητα, είναι η μεγαλύτερη ανταμοιβή που έχω βιώσει ποτέ.



Αντιγόνη Χολέβα
Φιλόλογος -
Ειδική Παιδαγωγός MSc,
Υποψήφια Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Αθηνών,
Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου
“Διαπαιδαγωγείν διά λόγου”

ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ: Μια πρόκληση που ξεκινάει από νωρίς

Οι Μαθησιακές Δυσκολίες αποτελούν μια πραγματικότητα που αγγίζει ολοένα και περισσότερες οικογένειες. Συνήθως, δεν πρόκειται για μια παροδική αδυναμία, αλλά για αναπτυξιακή διαταραχή που επηρεάζει τη μάθηση και συνοδεύει το παιδί σε όλη τη σχολική του πορεία. Υπολογίζεται ότι περίπου το 30% των μαθητών αντιμετωπίζει κάποια μορφή μαθησιακής δυσκολίας, με τα περισσότερα περιστατικά να σχετίζονται με τη γραφή και την ανάγνωση.

Τα παιδιά με Μαθησιακές Δυσκολίες έχουν φυσιολογική ή ακόμα και υψηλή νοημοσύνη, γεγονός που υπογραμμίζει ότι οι δυσκολίες τους δεν οφείλονται σε χαμηλές ικανότητες, αλλά σε ειδικά πεδία μάθησης όπου χρειάζονται υποστήριξη. Οι περισσότερες δυσκολίες (δυσλεξία, δυσορθογραφία κ.ά.) εντοπίζονται στα γλωσσικά μαθήματα, με ποσοστό που φτάνει μέχρι και το 80% των παιδιών με διάγνωση Μαθησιακών Δυσκολιών.

Επιπλέον, τα παιδιά με Μαθησιακές Δυσκολίες εμφανίζουν διακύμανση ανάμεσα στην αναμενόμενη και την πραγματική επίδοση σε μία ή περισσότερες περιοχές μάθησης, όπως στον προφορικό λόγο, τον γραπτό λόγο, την ανάγνωση, τα μαθηματικά και τον προσανατολισμό στον χώρο. Αυτή η διαφοροποίηση μπορεί να προκαλεί σύγχυση στους γονείς και τους εκπαιδευτικούς, καθώς το παιδί μπορεί να δείχνει ικανότητες σε κάποια πεδία, αλλά ταυτόχρονα να αντιμετωπίζει σοβαρές δυσκολίες σε άλλα.

Τροφή για σκέψη, αποτελεί το γεγονός, ότι η συχνότητα των Μαθησιακών Δυσκολιών είναι υψηλότερη σε παιδιά που ζουν σε μεγάλες πόλεις παρά σε αγροτικές περιοχές, υποδεικνύοντας πιθανές επιρροές από περιβαλλοντικούς και κοινωνικούς παράγοντες.

Ήδη από το νηπιαγωγείο μπορεί να φανούν οι πρώτες ενδείξεις: **καθυστερήση στον λόγο, δυσκολίες στη συγκέντρωση, ελλείμματα**



στην ψυχοκινητική ανάπτυξη. Αν αυτές δεν αναγνωριστούν και δεν υπάρξει η κατάλληλη και έγκαιρη παρέμβαση, στο δημοτικό οι δυσκολίες μπορεί να ενταθούν, καθώς οι μαθησιακές απαιτήσεις αυξάνονται. Εκεί, συχνά, οι δυσκολίες συνδυάζονται με τη διαταραχή ελλειμματικής προσοχής-υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ), που επιβαρύνει ακόμη περισσότερο τη σχολική καθημερινότητα.

Η **συννοσηρότητα** - δηλαδή η ταυτόχρονη παρουσία Μαθησιακών Δυσκολιών και άλλων διαταραχών - δεν είναι σπάνια. Μπορεί να περιλαμβάνει **άγχος, διαταραχές διάθεσης, προβλήματα συμπεριφοράς, ακόμα και κοινωνική απομόνωση**. Στο γυμνάσιο και στο λύκειο, οι συνέπειες γίνονται πιο εμφανείς: **χαμηλή αυτοεκτίμηση, σχολική φοβία, τάσεις παραβατικότητας ή κατάθλιψη**. Τα παιδιά και οι έφηβοι με Μαθησιακές Δυσκολίες συχνά βιώνουν την απόρριψη και την αίσθηση ότι «δεν τα καταφέρνουν», με αποτέλεσμα να κινδυνεύουν να εγκαταλείψουν πρόωρα το σχολείο.

Ωστόσο, υπάρχει ελπίδα και λύση. Η έγκαιρη αναγνώριση και η πρώιμη παρέμβαση μπορούν να αλλάξουν την πορεία του παιδιού. Με εξατομικευμένα προγράμματα ειδικής αγωγής, **логоθεραπείας, εργοθεραπείας, ψυχοθεραπείας**, αλλά και με τη **συνεργασία** γονέων και εκπαιδευτικών, οι Μαθησιακές Δυσκολίες

αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά. Το παιδί αποκτά τα εφόδια να προδεύσει, να αναπτύξει τις δυνατότητές του στο έπακρο και να σταθεί με αυτοπεποίθηση απέναντι στις προκλήσεις.

Όλοι - γονείς, εκπαιδευτικοί και κοινωνικό περιβάλλον - οφείλουμε να ενισχύσουμε τη γνώση και την αποδοχή γύρω από τις Μαθησιακές Δυσκολίες. Η διαφορετικότητα με τη σωστή υποστήριξη μπορεί να μετατραπεί σε δύναμη. Το μήνυμά είναι ξεκάθαρο: **παρατηρούμε, ενημερωνόμαστε και απευθυνόμαστε έγκαιρα σε ειδικούς**. Γιατί κάθε παιδί αξίζει να έχει τις ίδιες ευκαιρίες στη μάθηση και στη ζωή.

ΠΗΓΕΣ & ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Αναγνωστόπουλος Δ.Κ. & Σίνη, Α.Θ. (2005) *Διαταραχές Σχολικής Μάθησης και Ψυχοπαθολογία*. Εκδόσεις Βήτα, Αθήνα
- American Psychiatric Association (2013) *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed*, American Psychiatric Association.
- Thomaidis L, Choleva A, Janikian M, Bertou G, Giannakopoulos G, Agnastopoulos DC. *Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) symptoms and cognitive skills of preschool children*. *Psychiatriki*. 2017 Jan-Mar;28(1):28-36. doi: 10.22365/jpsych.2017.281.28. PMID: 28541236.
- Yoshimasu K, Barbareis WJ, Colligan RC, Killian JM, Voigt RG, Weaver AL, et al. (2011) *Written-language disorder among children with and without ADHD in a population-based birth cohort*. *Pediatrics*.;128:e605–12.

- ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ
- ΣΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ

Επιστημονική υπεύθυνη κέντρου:

Αντιγόνη Χολέβα

Φιλόλογος-Ειδική Παιδαγωγός Msc
Υποψήφια Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Αθηνών



- ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
- ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΣΩ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ
- ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΙΑΤΡΟΥΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΩΝ

Κρυστάλλη 58, Βύρωνα
(1ος & 2ος όροφος)

210 7647347

diapaidagwein@gmail.com

Διαπαιδαγωγείν Διά Λόγου

diapaidagwein



όψη, Τόψη, κόψη

Παρουσίαση του νέου βιβλίου του **Θανάση Ν. Παπαθανασίου**, «**όψη, Τόψη, κόψη: από τις ανηφόρες του Μάρτιν Λούθερ Κινγκ στη σημερινή συνάντηση χριστιανικής μαρτυρίας και κοινωνικών κινήσεων**» (εκδόσεις Manifesto 2025, κεντρική διάθεση «Εκδόσεις του Εικοστού Πρώτου», οδός Ζαλόγγου 9, κέντρο Αθήνας).



ΘΑΝΑΣΗΣ Ν. ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

όψη, Τόψη, κόψη

από τις ανηφόρες του Μάρτιν Λούθερ Κινγκ στη σημερινή συνάντηση χριστιανικής μαρτυρίας και κοινωνικών κινήσεων

manifesto

σεις των συστημάτων τα οποία θεσμοποιούν την αποκτήνωση.

Στη συνέχεια ο συγγραφέας συζητά με τρία συγκεκριμένα βιβλία, στο πνεύμα του διαλόγου με πρόσωπα και κινήματα, όπως προαναφέραμε: για την δουλεία (της Ζόρα Νηλ Χέρστον), για την Θεολογία της Απελευθέρωσης στην Λατινική Αμερική (της Χρύσας Τζαφέτα) και για τα απελευθερωτικά ενάσματα της Αντιγόνης (του Σάββα Μιχαήλ).

Στη συνέχεια, με το κείμενο «Δημοκρατία, κοινωνία και η ευθύνη της Θεολογίας» συζητά το αν η έγνοια για δημοκρατία αφορά την θεολογία και, απαντώντας καταφατικά, εξετάζει τα προτάγματα και τα κριτήρια με τα οποία την αφορά. Το θέμα είναι ιδιαίτερα καίριο στην εποχή μας, κατά την οποία εισέρχονται στον δημόσιο χώρο ποικίλες πολιτικές θεολογίες, συχνά από την πλευρά του αυταρχισμού και της μιλλοδοξίας.

Το τελευταίο κείμενο έχει ως τίτλο ένα ερώτημα: «Απανθρωποποίηση;». Σχολαζόμενος την

σημερινή μας συνθήκη, η οποία αποτελεί πλοκή ενσώματης πραγματικότητας και κυβερνοχώρου (συνθήκη με πολλές θετικές πλευρές, όπως την ανοιχτωσιά της επικοινωνίας και την δυνατότητα για διαμόρφωση αμεσοδημοκρατικής δυναμικής), ο Παπαθανασίου επισημαίνει και νέες μορφές υποδούλωσης του ανθρώπου. Το καίριο εδώ είναι ότι τώρα πια δεν πρόκειται μόνο για τους κλασικούς τρόπου καθυπόταξης του ανθρώπου μέσω της εξώθεν επιβολής, αλλά και για τρόπους οι οποίοι εμπεριέχουν την συναίνεση του υποτασσόμενου. Όχι συναίνεση εξ ανάγκης, χάριν της επιβίωσης, αλλά συναίνεση ελεύθερη και παθιασμένη, χάριν της ανόδου στα ύψιστα στρώματα της κοινωνικής πυραμίδας. Εδώ εμπλέκονται πλέον και οι υποσχέσεις της προηγμένης τεχνολογίας και του κυβερνοχώρου για ατομική «αναβάθμιση» της ανθρώπινης ύπαρξης και για απόκτηση ισχύος. Μόνο που πτωχεύουν τον άνθρωπο, στο μέτρο που τον βλέπουν ως ένα άθροισμα συστατικών, χωρίς ενδοχώρα και χωρίς άνοιγμα στο άπειρο.

Απόσπασμα από το βιβλίο:

«Η γνώμη μου είναι πως χρειαζόμαστε άμεσα ένα διαλογικό αντάμωμα στο χείλος ενός απύθμενου πηγαδιού. Αντάμωμα όσων δεν θα σκιαχτούν το βάθος, ούτε θα θελήσουν να ιδιοποιηθούν το πηγάδι. Θα μπορούσα να το πω διαλογικό αντάμωμα όσων βρίσκουν νόημα στον στοχασμό του Κορνήλιου Καστοριάδη. Κάθε άνθρωπος, έλεγε ο φιλόσοφος, είναι ένα απύθμενο πηγάδι, ανοιχτό στο απύθμενο του κόσμου, η δε αλαζονεία της επιστημονικότητας εκείνης η οποία παρθεωρεί το απύθμενο, είναι νόσος του νεωτερικού ιδεολογήματος περί απεριόριστης κυριαρχίας του ανθρώπου πάνω στη φύση. Ο Καστοριάδης δήλωνε άθεος, μα νομίζω ότι αποτελεί τον καταλληλότερο συνομιλητή της ανθρωπολογίας όσων δηλώνουμε ένθεοι. Ο άγιος Γρηγόριος Νύσσης για παράδειγμα βρίσκεται εκεί, στο διαλογικό πηγάδιο αντάμωμα, παρά τους δεκάξι αιώνες που τον χωρίζουν από τον νεωτερικό φιλόσοφο. Κατά τον Γρηγόριο η πίστη ότι ο άνθρωπος εικονίζει τον άπειρο Θεό σημαίνει ότι και ο άνθρωπος, παρόλο που είναι πεπερασμένος, είναι ύπαρξη ανοιχτή στο άπειρο – μη εξαντλούμενη σε μαθηματικές μετρήσεις και σε αλγοριθμικούς υπολογισμούς, θα λέγαμε. Αυτό σημαίνει ότι το ανυπόταχτο, η έκπληξη, το αδιάκοπο γίνεσθαι της ανθρώπινης πληρότητας είναι αποφασιστικά χαρακτηριστικά του ανθρώπου. Δεν φρεναπατώμαι ότι ένα τέτοιο πηγάδιο αντάμωμα θα είναι άνευρη ομοφωνία. Όχι. Θα είναι κόντρα, αλλά μεταξύ ανθρώπων που έχουν ήδη κοινό γλωσσάρι (την έγνοια για την ανθρωπιά) και μπορεί να βρεθούν στην ίδια μεριά κατά τη “μεγάλη επανεκκίνηση”».

Η **Τόψη** είναι μια μικρή μαύρη σκλάβο στο εμβληματικό μυθιστόρημα της Χάριετ Μήτσερ Στόου, “Η καλύβα του μπαρμπα-Θωμά”, το οποίο διηγείρε συνειδήσεις υπέρ της κατάργησης της δουλείας στις Ηνωμένες Πολιτείες του 1852. Η Τόψη, το απόκληρο κορίτσι με την αλλόκοτη όψη που ξαφνιάζει το σύμπαν των λευκών αφεντικών, συνοψίζει την ακροβασία μεταξύ ανθρωπιάς και αποκτήνωσης, τη σχοινοβάσια από την απόγνωση στον αγώνα, το τάνυσμα από τη δουλεία στην απελευθέρωση.

Στο βιβλίο του ο **Θανάσης Παπαθανασίου** ψηλαφεί καίρια ζητήματα του ανθρώπου και των κοινωνιών του. Η οπτική του είναι μιας χριστιανικής θεολογίας η οποία διαλέγεται με το σήμερα, θεωρεί άρρηκτα δεμένες την πνευματικότητα και τον αγώνα για κοινωνική δικαιοσύνη, και συζητά διαλογικά προς πρόσωπα και κινήματα που επίσης νοιάζονται για την ανθρώπινη χειραφέτηση. Το βιβλίο παίρνει την Τόψη ως αφορμή, ώστε να ανοιχτεί σε δυο πολύτιμες πανανθρώπινες παραμέτρους του ανθρώπου: στην **όψη** και την **κόψη**.

Η ανθρώπινη **όψη** (κυριολεκτικά το πρόσωπο) έχει ξεχωριστή σημασία και μεγάλη ενδοχώρα. Άλλοτε φανερώνει και άλλοτε συγκαλύπτει, μα πάντα αφορά την μοναδικότητα του κάθε ανθρώπου. Ταυτόχρονα αφορά την αναμέτρηση αυτής της μοναδικότητας με την φθορά και τον θάνατο, ο οποίος αναιρεί την μοναδικότητα. Αφορά δηλαδή τον πόθο για θανάτωση του θανάτου. Και οπωσδήποτε αφορά και την ιλιγγιώδη διαφορά μεταξύ της ετοιμότητας για συνάντηση του άλλου, πρόσωπο προς πρόσωπο, και –αντιθέτως– της δίψας για τσάκισμα του άλλου και εξουτελισμό του μπροστά στα μάτια των άλλων. Στο αντάμωμα λοιπόν της χειροπιαστής όψης (κι όχι στην φλυαρία για μια αφηρημένη και άπιαστη «ανθρωπότητα») παίζονται τεράστια στοιχεία: η αγάπη και η εξαπάτηση, η εργαλειοποίηση και η αλληλεγγύη...

Αυτή η δυναμική που αναπτύσσεται γύρω από την όψη, παραπέμπει στην **κόψη**, δηλαδή στην δυνατότητα του ανθρώπου να μην είναι ένα τυχαίο αντικείμενο καθηλωμένο για πάντα εκεί όπου έλαχε να βρεθεί ή εκεί όπου το έριξαν. Κόψη σημαίνει την δυνατότητα να παρέμβεις στον κόσμο γύρω σου, να ξεχωρίσεις στραβά από ίσια, να πασχίσεις να αποκλειστούν τα άδικα και οι αποκλεισμοί. Κόψη δεν σημαίνει μόνο ότι κόβω, αλλά και ότι κόβομαι. Είναι αφελές, αν όχι αλαζονικό, το να πιστεύεις ότι δικαιούσαι να δίνεις μάχαιρα και να μη λαμβάνεις μάχαιρα. Κοντολογίς, στην κόψη ανακεφαλαιώνεται όλη η ομορφιά, το φορτίο και η ευθύνη τού να προκρίνεις κριτήρια, να σχηματίζεις απόφαση, να προχωράς σε αναμετρήσεις. Τίποτα αυτόματο εδώ! Πορεύεσαι συχνά, πολύ συχνά, ισορροπώντας πάνω στην κόψη...

Το κεφάλαιο με τίτλο «Ο αειθαλής ρατσισμός, το διχασμένο μαύρο κίνημα και ο Μάρτιν Λούθερ Κινγκ» μελετά μια κρίσιμη ανηφόρα στον αγώνα του Μάρτιν Λούθερ Κινγκ. Ανηφόρα η οποία απέληξε σε διαφορετικούς δρόμους σχετικά με το ζήτημα της βίας και σχετικά με την τάση διαφόρων κινήσεων να απορρίπνουν την συνοδοιπορία με άλλα στο όνομα της καθαρότητάς τους. Άγνωστες σελίδες της αγωνιστικής δεκαετίας του 1960, αλλά και ζητήματα απολύτως επίκαιρα σήμερα. Ακολουθεί το κείμενο «Να είμαστε δυσπροσάρμοστοι» –φράση του Μάρτιν Λούθερ Κινγκ– που προσκαλεί τον καθένα και την καθεμία να μην προσαρμόζεται στις στρεβλώ-



Τεχνολογία & Εκπαίδευση: ΟΝΕΙΡΟ ή ΕΦΙΑΛΤΗΣ;

Τζίνα Ρούπακα - Business Owner εκπαιδευτήρων So easy & Αρειμάνιο (Βύρωνα) - Parents & Teachers Trainer



Καθώς η τεχνολογία εισβάλλει στην καθημερινότητά μας με ραγδαίο ρυθμό, η εκπαίδευση κατακλύζεται από άγνωστες μέχρι πρόσφατα έννοιες όπως AI, VR, ChatGPT. Πολλαπλά ερωτήματα προκύπτουν, που συχνά εκφράζονται με ανησυχία. Η απορία που κυριαρχεί είναι αν και κατά πόσο μπορεί η τεχνολογία να αντικαταστήσει το δάσκαλο. Η απάντηση μοιάζει απλή αν σκεφτούμε ποιος και πώς πραγματικά είναι ο ρόλος του δασκάλου : είναι μέντορας, συνοδοιπόρος, υποστηρικτής, co creator. Ο απόλυτος δάσκαλος δεν επικοινωνεί μόνο γνώση. «Ξεκλειδώνει» δυνατότητες και αναπτύσσει ταλέντα. Καθοδηγεί τον κάθε μαθητή, με το μοναδικό τρόπο που του ταιριάζει.

Η παρούσα φάση μπορεί να χαρακτηριστεί μεταβατική για μια νέα εποχή στην εκπαίδευση, όπου ο δάσκαλος διατηρεί το μοναδικό του ρόλο χωρίς ούτε να «ξορκίζει» ούτε να «αποθώνει» την τεχνολογία. Όλα τα νέα εργαλεία που μας προσφέρει η τεχνολογία γίνονται μέσα διευκόλυνσης και προσέγκυσης του μαθητή.

Ας σκεφτούμε, πόσο πιο εύκολο, αποτελεσματικό και ελκυστικό είναι για έναν επτάχρονο μαθητή να κάνει επανάληψη στην γραμματική της πρώτης ή και της δεύτερης του γλώσσας, χρησιμοποιώντας την στην πράξη, πέρα από στείρους κανόνες, μέσα από διαδραστικά παιχνίδια που ταιριάζουν στην ηλικία και τα ενδιαφέροντα του; Εφαρμόζοντας αυτές τις τεχνικές στα προγράμματα μελέτης Δημοτικού στο Αρειμάνιο Βύρωνα, οι μαθητές μας προχωρούν στο Γυμνάσιο χωρίς κενά και με αυτοπεποίθηση. Πόσο πιο πιθανό είναι να πείσουμε τον έφηβο μαθητή μας να διαβάσει λογοτεχνία όταν του δώσουμε πρόσβαση σε online βιβλιοθήκη και δυνατότητα να συμμετέχει στη συγγραφή ενός βιβλίου μέσα από



brainstorming forum με το συγγραφέα; Έχοντας δώσει αυτές τις δυνατότητες στους μαθητές μας στα So easy Βύρωνα, τα τελευταία 3 χρόνια διαπιστώνουμε 30% μεγαλύτερα σκορ στις εξετάσεις των πτυχίων σε σχέση με το παρελθόν.

Η νέα εποχή στην εκπαίδευση είναι ήδη εδώ. Σε αυτήν ο εκπαιδευτικός έχει ακόμα περισσότερα μέσα για να υπηρετήσει τον ρόλο του. Για να το πετύχει πρέπει να οδηγήσει τους μαθητές στη σωστή και δημιουργική χρήση τους. Πρέπει μέσα από αυτά να τους κάνει να αναπτύξουν κριτική σκέψη και μια σειρά από skills που θα τους οδηγήσουν όχι μόνο στη γνώση αλλά και στην επιτυχία. Πρωτίστως, όμως, πρέπει να εκτιμήσει ο ίδιος, με «ανοιχτό μυαλό» και σωστή κρίση, την αξία τους.



Άννα Δημάκη
Φιλολόγος

ΤΥΦΛΟΤΗΤΑ ή ΤΥΦΛΩΣΗ;

Τυφλός τά τ' ὦτα τόν τε νοῦν τά τ' ὄμματ' εἶ

«είσαι τυφλός και στα αυτιά, και στον νου και στα μάτια»

-Σοφοκλέους, Οιδίπους Τύραννος, στ. 371-

Πριν μερικά χρόνια, διάβασα, χάρη στη Λέσχη Ανάγνωσης στην οποία συμμετείχα, το βιβλίο του Ελίας Κανέτι **«Η Τύφλωση»**. Όταν το έπιασα στα χέρια μου το βρήκα εντελώς απωθητικό... Το χοντρό εξώφυλλο της έκδοσης που είχα αγοράσει με απωθούσε, το μαύρο χρώμα του δεν με ενέπνεε, και έβρισκα οξύμωρο το ότι ο τίτλος ήταν γραμμένος με λευκό χρώμα... Γενικώς, όλα μου έφταιγαν, και αναρωτιόμουν γιατί τώρα θα πρέπει να διαβάσω κάτι που δεν θα επέλεγα ποτέ!

Και μετά, έγινε το θαύμα: σιγά-σιγά, αλλά κυρίως με τη βοήθεια των συναναγνώστών μου, άρχισα να το αγαπώ! Ρουφούσα κάθε σελίδα του, ήμουν περίεργη για την επόμενη, και σκηνοθετούσα στο μυαλό μου όσα διάβαζα! Το πιο περίεργο, όμως, από όλα, ήταν ότι μου έρχονταν στο μυαλό γνωστοί μου άνθρωποι, όχι τυφλοί, όπως ίσως θα περίμενε κανείς λόγω του τίτλου, αλλά τυφλωμένοι... (στο σημείο αυτό, ίσως θα χρειαζόταν η διευκρίνιση ότι δεν αναφέρομαι στην τύφλωση ως αναπηρία, αλλά στην πνευματική τύφλωση, στην τυφλότητα, στη στέρση της κριτικής ικανότητας).

Και αυτή η διαπίστωση, ότι, δηλαδή, υπάρχουν τόσοι τυφλωμένοι άνθρωποι ανάμεσά μας, ήταν καθοριστική για τον τρόπο με τον οποίο είδα τον κόσμο από εκείνη την περίοδο και μετά!

Άλλοι τυφλωμένοι από τα λεφτά, άλλοι από μαιοδοξία, μερικοί από έρωτα (αυτοί ήταν οι καλύτεροι), ενώ κάποιοι από εγωισμό και φιλαρέσκεια... Ορισμένοι από ζήλεια και κακεντρέχεια, φθόνο, πόνο, μίσος (αυτοί ήταν οι χειρότεροι) για τον συνάνθρωπο και για τον αδερφό... Είναι μακρύς ο κατάλογος, και δεν θέλω να σας κουράσω. Άλλωστε, όλοι έχουμε παρόμοιες εμπειρίες... Μονοπώλια δεν υπάρχουν... Οι περισσότεροι από εμάς έχουν απογοητευτεί από πολύ δικούς τους ανθρώπους, και ίσως έχουμε απογοητεύσει κάποιους και εμείς...

Το θέμα είναι: τι κάνουμε για αυτό; Ποια είναι η δική μας ευθύνη; Μέχρι πού φτάνει; Και οι πνευματικοί άνθρωποι πώς μπορούν να δράσουν; Μέσα σε έναν κόσμο που παρακολουθεί την εξέλιξη μιας γενοκτονίας και δεν του καίγεται καρφί, σε έναν κόσμο που δεν αντιδρά, που ταυτίζεται με τον ισχυρό (αυτά, βέβαια, αλλάζουν...) κοιτάζοντας να σώσει το ταμάρι του και ας διαμελιστεί ένας ολόκληρος λαός, τι μπορούν να κάνουν και αυτοί;

Και όμως, πολλά μπορούν να κάνουν... Να μην μείνουν αδρανείς, κλεισμένοι στο καβούκι τους, όπως έκανε και ο πρωταγωνιστής του βιβλίου, που γράφτηκε το 1931-1932 (όταν θα μπορούσε να προληφθεί ο Β' Π.Π.). Να αφυπνίσουν τον κόσμο, να τον εμπνεύσουν! Να μην τον καθοδηγήσουν... Να τον μάθουν να σκέφτεται και να αποτάσσεται τον αλληλοσπαραγμό... Να του δείξουν τι είναι αγάπη και αλληλεγγύη. Να αποτινάξουν τον ρατσισμό, που αναβιώνει θριαμβευτικά σήμερα στοχοποιώντας ολόκληρους λαούς, και χαρακτηρίζει τους τυφλωμένους από μια στρεβλή αίσθηση ανωτερότητας φορείς του!

Αυτά όλα μπορούν να τα κάνουν οι πνευματικοί ταγοί!

Με την ευκαιρία, λοιπόν, της έναρξης μιας ακόμη σχολικής χρονιάς (για τα τυχερά παιδιά που δεν ζουν στους ασχρούς πολέμους των ημερών μας), θα ήθελα να προτρέψω όλον τον κόσμο να ασχοληθεί λίγο παραπάνω με την καρδιά και το μυαλό του! Οι τυφλοί συνάνθρωποί μας θα μπορούσαν να μας βοηθήσουν σε αυτό! Οι τυφλωμένοι, πάλι, όχι...

Καλή σχολική χρονιά!



Ξεκινά ανακαίνιση και ενεργειακή αναβάθμιση του Κέντρου Υγείας ΒΥΡΩΝΑ



του Χρήστου Παναγιωτόπουλου Πρώην Προέδρου του σωματίου εργαζομένων Δήμου Βύρωνα

Έχουν ολοκληρωθεί οι διαδικασίες δημοπράτησης του έργου και αναμένεται να ξεκινήσουν οι εργασίες για την ενεργειακή αναβάθμιση και ανακαίνιση του Κέντρου Υγείας Βύρωνα.

Ο προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σε χρηματικό ποσό ίσο με 1.704.906,14 ευρώ ευρώ (πλέον Φ.Π.Α. 24%), που χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας "Ελλάδα 2.0".

Το Έργο περιλαμβάνεται στη Δράση «Μεταρρύθμιση της Πρωτοβάθμιας Υγειονομικής Περίθαλψης». Φορέας χρηματοδότησης του ΕΡΓΟΥ είναι το Υπουργείο Υγείας και υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2,0» με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στόχος του έργου είναι η ριζική αναβάθμιση των υποδομών και η βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στους πολίτες.

Αντικείμενο του έργου είναι η ενεργειακή αναβάθμιση, ανακαίνιση και διαμόρφωση του Κέντρου Υγείας Βύρωνα που θα συνεισφέρει στη βελτίωση της ποιότητας και της αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών υγείας που προσφέρει στους πολίτες.

Σημαντικά σημεία του έργου:

- **Ενεργειακή αναβάθμιση:** Το κτίριο θα θερμομονωθεί, θα αποκτήσει νέα κουφώματα και ηλεκτρομηχανολογικό εξοπλισμό, με στόχο τη σημαντική μείωση της κατανάλωσης ενέργειας και τη βελτίωση του κλιματισμού.
- **Ανακαίνιση:** Θα ανακαινιστούν όλοι οι χώροι του κέντρου υγείας και το υπόγειο, με νέα δάπεδα, κουφώματα, ελαιοχρωματισμούς και λοιπές εργασίες.
- **Προβλέπεται διαμόρφωση σύγχρονου Ιατρείου Διαχείρισης Χρόνιων Νοσημάτων**(σύμφωνα με τα πρότυπα των Μονάδων Συντονισμού Διαβήτη) για την αποτελεσματική αντιμετώπιση ασθενών με χρόνιες ασθένειες.

Το κτίριο θα αναβαθμιστεί ενεργειακά, τηρώντας τις απαιτήσεις του Κώδικα Ενεργειακής Απόδοσης Κτιρίων.

Η συνολική διάρκεια εκτέλεσης ορίζεται στους 12 μήνες από την υπογραφή της σύμβασης.

Η υλοποίηση του έργου αναμένεται να φέρει σημαντικές βελτιώσεις στις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας στους πολίτες του Βύρωνα.

Το κτίριο, μετά την ανακαίνιση – ενεργειακή αναβάθμιση, θα συνεχίσει να έχει χρήση Κέντρου Υγείας Βύρωνα.

Το κέντρο Υγείας συνεχίζει να παρέχει υπηρεσίες υγείας.

Υπάρχουν ορισμένες ειδικότητες ιατρών όπως Δερματολόγος, Νευρολόγος, Γενικός Γιατρός, Πνευμονολόγος, Γυναικολόγος, Ψυχίατρος, που έχουν ήδη μεταστεγαστεί στην 2η ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΒΥΡΩΝΑ (Ρούμελης 7. Τηλέφωνα Επικοινωνίας : 2107625262 / 2107626487) και παρέχουν υπηρεσίες στους πολίτες.

Όταν αρχίσουν οι εργασίες στο Κ. Υγείας προβλέπεται ειδική σήμανση ασφαλείας με πινακίδες στο χώρο καθ' όλη τη διάρκεια των εργασιών, προς αποφυγή παντός τύπου ατυχήματος. Επίσης ειδική σήμανση που θα κατευθύνει τους επισκέπτες του Κ. Υγείας λόγω των εργασιών προκειμένου να γίνεται όσο δυνατόν εύρυθμη η λειτουργία του. Έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα κατά τη διάρκεια των εργασιών ανακαίνισης – αναβάθμισης, ώστε να συνεχίσει παρέχει υπηρεσίες υγείας.

Οι πολίτες μπορούν να επισκέπτονται το Κ.Υ. Βύρωνα Κορυτσάς 3 ή να επικοινωνούν τηλεφωνικά καθημερινά για να κλείνουν ραντεβού, ή να ενημερώνονται για την λειτουργία του, στο τηλέφωνο 210 7608051, 052.

Μπορούν να κλείνουν και ηλεκτρονικό ραντεβού στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://www.finddoctors.gov.gr/p-appointment/#/patients/home> (Πρόσβαση με τους κωδικούς taxisnet και τον Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης – ΑΜΚΑ).

Το προσωπικό που απασχολείται στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα παρέχεται από το Γενικό Νοσοκομείο «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» και υπάγεται στο ΕΣΥ.

Ιστορική αναδρομή του Κέντρου Υγείας Αστικού Τύπου Βύρωνα

Η ανέγερσή του Κέντρου Υγείας Αστικού Τύπου Βύρωνα χρονολογείται στα 1938 και άρχισε να λειτουργεί τον Μάιο του 1940.

Πριν μετονομαστεί σε Κέντρο Υγείας Αστικού Τύπου ήταν Πολυϊατρείο στον Βύρωνα που στελεχωνόταν από έξι ιατρούς, τέσσερις νοσηλεύτριες, τρεις διοικητικούς και έναν φύλακα.

Το 2003 με αίτημα του γενικού ιατρού Ανάργυρου Δ. Μαριόλη, ο οποίος υπήρξε τα πρώτα χρόνια και διευθυντής του Κέντρου Υγείας Αστικού Τύπου στον Βύρωνα με μεγάλη συνεισφορά, σήμερα είναι διευθυντής στο Κ.Υ Αερόπολης Λακωνίας ζητήθηκε από το υπουργείο υγείας η δημιουργία του Κέντρου Υγείας Αστικού Τύπου στον Βύρωνα

Συστάθηκε ως αποκεντρωμένη οργανωτική μονάδα του Γενικού Νοσοκομείου «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ» Αθηνών με ΦΕΚ Αρ. Φύλλου 511 Τεύχος Β (29 Απριλίου 2003).

Στις 26 Φεβρουαρίου 2004 το Κέντρο Υγείας Αστικού Τύπου στον Βύρωνα άρχισε την λειτουργία του.

Είναι το πρώτο Κέντρο Υγείας Αστικού Τύπου που δημιουργήθηκε στην Ελλάδα και παρέχει δωρεάν υπηρεσίες υγειονομικής φροντίδας σε όλους όσους το επισκεφθούν, είτε είναι δημότες του Δήμου Βύρωνα είτε όχι, καλύπτοντας όλα τα ταμεία αλλά και τους ανασφάλιστους (όπου οι ανασφάλιστοι ήταν το 8,53% του συνόλου των εξυηρητηθέντων από το 2004 μέχρι το 2007.

Βασικός στόχος του Κέντρου Υγείας Βύρωνα είναι η πρόληψη και η θεραπεία, να καλύπτει τις ανάγκες των πολιτών, χωρίς να χρειαστεί να πάνε στα νοσοκομεία.

Ιδιαίτερα τα χρόνια των μνημονίων υπήρξαν προβλήματα στην λειτουργία του, όπως έλλειψη γιατρών και νοσηλευτών.

Οργανώθηκαν κινητοποιήσεις - διεκδικήσεις πολιτών και φορέων και κατατέθηκαν προτάσεις για την βελτίωση των προσφερόμενων υπηρεσιών, της οργάνωσης και της λειτουργίας του Κέντρου Υγείας Βύρωνα.

Την Παρασκευή 14/10/2011 πραγματοποιήθηκε νέα συγκέντρωση διαμαρτυρίας πολιτών του Βύρωνα που αντιδρούν στην υποβάθμιση του Κέντρου Υγείας Βύρωνα αφού εδώ και λίγες ημέρες έχει αναστείλει τη λειτουργία του μετά τις 3.00 μμ και τα Σαββατοκύριακα λόγω έλλειψης επαρκούς ιατρικού προσωπικού. Κατά τη συζήτηση οι συγκεντρωμένοι πολίτες του Βύρωνα αποφάσισαν την συλλογή υπογραφών και την πραγματοποίηση νέας συγκέντρωσης έξω από το Κέντρο Υγείας την Δευτέρα 24/10 στις 12.00 το πρωί και στη συνέχεια παράσταση διαμαρτυρίας στις 13.00 μμ στο Υπουργείο Υγείας.

Εμείς οι πολίτες του Βύρωνα που υπογράφουμε αυτό το κείμενο διαμαρτυράμαστε για την υποβάθμιση του Κέντρου Υγείας Αστικού Τύπου Βύρωνα που οδηγείται σε κλείσιμο και απαιτούμε από την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας να δώσει τέλος στον εμπαιγμό των πολιτών και να προχωρήσει σήμερα με οποιοδήποτε τρόπο(προσλήψεις,μετατάξεις,αποσπάσεις) στη στελέχωση του Κέντρου με το αναγκαίο ιατρικό προσωπικό έτσι ώστε να συνεχιστεί η λειτουργία του.

Διεκδικούμε

- Αναγκαίες προσλήψεις μόνιμου προσωπικού ιατρών και νοσηλευτών με σκοπό την 24ώρη λειτουργία του κέντρου
- Δημιουργία ακτινολογικού και αιματολογικού εργαστηρίου

ΟΛΟΙ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 24/10 ΣΤΙΣ 12.00 ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΕ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΙΣ 13.00 μμ.

Πολίτες του Βύρωνα



Επισκεψιμότητα στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα

Σύμφωνα με τα επίσημα στατιστικά στοιχεία του Dextera

- Το έτος 2019 πραγματοποιήθηκαν στο ΚΥ Βύρωνα 73.556 επισκέψεις ασθενών από τις οποίες 21.708 στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών
- Σε τριτοβάθμια δομή (νοσοκομείο) έγιναν συνολικά 1500 παραπομπές, ποσοστό 2%.
- Μόνο για συνταγογράφηση φαρμάκων πραγματοποιήθηκαν 6500 επισκέψεις, ποσοστό 8,9% και για συνταγογράφηση λοιπών εξετάσεων 4682 επισκέψεις, ποσοστό 6,3%.
- Στο Μικροβιολογικό εργαστήριο πραγματοποιήθηκαν συνολικά 88.413 εξετάσεις (αύξηση15,8% σε σχέση με το 2018).
- Διενεργήθηκαν 1488 εμβολιασμοί παιδιών και ενηλίκων.
- Στο Μαιευτικό τμήμα ελήφθησαν 481 Pap test.

Εντός του 2019, λόγω αποχωρήσεων ιατρών, το Κέντρο υγείας παρέμεινε χωρίς χειρουργό σε όλη τη διάρκεια του έτους, χωρίς ψυχίατρο για 5 μήνες, χωρίς οδοντίατρο για 2 μήνες, χωρίς πνευμονολόγο για 2 μήνες, χωρίς δερματολόγο για 2 μήνες, ενώ παρέμεινε 4 μήνες με παιδίατρο και 6 μήνες με οφθαλμίατρο σε ένα μόνο ωράριο ημερησίως. Στο ιατρικό προσωπικό το 2019 προστέθηκε νευρολόγος για 10 μήνες.

Η μη έγκαιρη αντικατάσταση του αποχωρούντος ιατρικού προσωπικού είχε αρνητικές συνέπειες στον αριθμό των εξυηρητούμενων ασθενών, αφού παρατηρήθηκε μείωση της επισκεψιμότητας κατά 7,9% σε σχέση με το 2018.

Παρόλα αυτά, η επισκεψιμότητα παρέμεινε αναλογικά υψηλή παρά το μικρό αριθμό των υπηρετούντων ιατρών (κατά μέσο όρο 23 το 2019) και την έλλειψη αρκετών ιατρών ειδικοτήτων στη διάρκεια του έτους. (Πηγή: <https://www.dimosbyrona.gr/article.php?id=9367>)

Οι μισοί περίπου πολίτες επισκέπτονται το τμήμα επειγόντων περιστατικών.

Οι πολίτες - χρήστες του Κέντρου Υγείας Βύρωνα, σε ποσοστό 71,60%, προέρχονται από το Δήμο Βύρωνα, ενώ ακολουθούν ο Δήμος της Αθήνας με 14,21% και ακολουθούν οι κοντινοί Δήμοι Καισαριανής, Ηλιούπολης, Αργυρούπολης, Υμηττού, Ζωγράφου, Δάφνης και Νέας Σμύρνης και σε ποσοστό 1% από άλλες περιοχές.

Το Κέντρο Υγείας Βύρωνα, υπάγεται στην 1η Υγειονομική Περιφέρεια Αττικής του Υπουργείου Υγείας.

Έχει 24ωρη εφημέρευση και τακτική καθημερινή λειτουργία.

Παρά τα όποια προβλήματα που κατά καιρούς υπάρχουν, εξ αιτίας των πολιτικών που ασκούνται από τις κυβερνήσεις, συνεχίζει να είναι «στολίδι» για την πόλη μας, παρέχοντας δωρεάν υπηρεσίες υγείας στους πολίτες.



ΨΗΦΙΣΜΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

Να ανακληθεί τώρα η δίωξη του δημάρχου και των 20 μελών του δημοτικού συμβουλίου

Ο Δήμαρχος και το ΔΣ Καισαριανής καταγγέλλουν στον λαό της πόλης την απόπειρα εκβιασμού και πολιτικής δίωξης που μεθοδεύει η Αποκεντρωμένη Διοίκηση Αττικής και η κυβέρνηση της ΝΔ, αποστέλλοντας κλήση σε απολογία στον Δήμαρχο και τα 20 μέλη του ΔΣ (της «Λαϊκής Συσπείρωσης», της «Ενωμένης Καισαριανής» και της «Ανυπότακτης Καισαριανής») επειδή αρνήθηκαν να ασκήσουν έφεση σε δικαστική απόφαση που δικαίωνε το αίτημα 5 εργαζομένων στην καθαριότητα να παραμείνουν στην εργασία τους.

Χάρη στη στάση αυτή του Δημάρχου και των 20 δημοτικών συμβούλων έπαψε η ομηρία αυτών των 5 εργαζομένων και σήμερα βρίσκονται στον Δήμο Καισαριανής με σχέση εργασίας αορίστου χρόνου και συμβάλλουν καθοριστικά στις παρεχόμενες προς τους δημότες υπηρεσίες.

Είναι η πρώτη απόφαση πανελλαδικά που κατέληξε σε πραγματική κατόρθωση της παραμονής των εργαζομένων στην εργασία τους, με όλα τα δικαιώματα που συνεπάγεται. Ανοίγει τον δρόμο για την κατάργηση της "διάταξης Βορίδη" (ν. 4915/2022) και του αντίστοιχου άρθρου στον νόμο του Καλλικράτη.

Το κατηγορητήριο επικαλείται προκλητικά «παράβαση καθήκοντος με δόλο», ενώ η στάση των δημοτικών συμβούλων και του Δημάρχου επιβάλλεται από το πρώτιστο καθήκον τους που είναι η προστασία του δημοσίου συμφέροντος, δηλ. των συμφερόντων του λαού της Καισαριανής.

Δεν θα επιτρέψουμε την εφαρμογή της "διάταξης Βορίδη" που θα σιμάνει λουκέτο και υποβάθμιση για μια σειρά κρίσιμες υπηρεσίες που παρέχονται στους δημότες μας, δεν θα βάλουμε πλάτη στην πλήρη ιδιωτικοποίησή τους, την επιδείνωση των εργασιακών δικαιωμάτων.

Από την περίοδο των μνημονίων και μέχρι σήμερα από τις κυβερνήσεις, την ΕΕ και το κεφάλαιο έχει επιβληθεί η υποχρηματοδότηση, η γενίκευση της ελαστικής, χαμηλά αμειβόμενης εργασίας και η ουσιαστική απαγόρευση μόνιμων προσλήψεων και ένα μεγάλο τμήμα του προσωπικού που συνταξιοδοτείται δεν αναπληρώνεται.

Επιπλέον, στο Οργανόγραμμα του δήμου μας υπάρχουν δεκάδες κενά χωρίς να έχουν υπολογιστεί οι νέες αρμοδιότητες και δομές που περιήλθαν στον δήμο (Παιδικοί σταθμοί, σχολεία, Πολιτική Προστασία κ.λπ.) και δεν μας επιτρέπουν να τις λειτουργήσουμε στο ύψος των λαϊκών αναγκών ούτε να τις ικανοποιήσουμε στο σύνολό τους. Έτσι, σήμερα στον Δήμο Καισαριανής υπηρετούν 157 εργαζόμενοι με ελαστικές σχέσεις εργασίας ή παραμένουν στη δουλειά με ασφαλιστικά μέτρα και δικαστικές αποφάσεις, ενώ έχουν απομείνει μόνο 215 μόνιμοι ή συμβασιούχοι αορίστου χρόνου.

Σε μια περίοδο που ετοιμάζεται το νομοσχέδιο για τη λειτουργία των ΟΤΑ και την καταστατική θέση των αιρετών, το ΔΣ Καισαριανής αναγκάζει το δικαίωμα των δημοτικών/περιφερειακών συμβούλων να παίρνουν αποφάσεις για το καλό του τόπου τους, πιστοί στις δεσμεύσεις που κατατέθηκαν προεκλογικά, να μην είναι εκτελεστικά όργανα των κατώτερη κυβερνητικών αποφάσεων και της «δημοσιονομικής πειθαρχίας».

Δεν θα ανεχτούμε η κυβέρνηση της ΝΔ που έχει ξεπουλήσει και σε πολλές περιπτώσεις ιδιωτικοποιήσει τις δημόσιες υπηρεσίες, τη δημόσια υγεία και παιδεία, που θέλει τους εργαζόμενους να δουλεύουν σαν σκλάβοι 13 ώρες τη μέρα, να καταφέρεται ενάντια σε όσους υπερασπίζονται τη ζωή και των αγώνα των εργαζομένων.

Διεκδικούμε:

- Την ανάκληση της κλήσης σε απολογία του δημάρχου και των 20 μελών του Δημοτικού Συμβουλίου Καισαριανής
- Την κατάργηση της γνωστής ως «διάταξη Βορίδη» που υποχρεώνει τις δημοτικές αρχές να ασκούν έφεση σε θετικές για τους εργαζομένους πρωτόδικες αποφάσεις.
- Την μετατροπή των σχέσεων ορισμένου χρόνου σε αορίστου. Μαζικές προσλήψεις μόνιμου προσωπικού με πλήρη δικαιώματα.
- Χρηματοδότηση στο ύψος των πραγματικών αναγκών των δήμων.

Εξάλλου, το Δημοτικό Συμβούλιο αποφάσισε τη συμμετοχή του στην κινητοποίηση του Συλλόγου Εργαζομένων στον Δήμο την Τρίτη 9 Σεπτεμβρίου στις 12:00 στην έδρα της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αττικής. Πούλμαν θα αναχωρήσει στις 11:30 από την Πλατεία Δημάρχου Παναγιώτη Μακρή.



του **ΣΠΥΡΟΥ ΤΖΟΚΑ**
Πανεπιστημικού, Συγγραφέα

Παρακολουθώντας στα ΜΜΕ κάποιες εκπομπές για τη φοιτητική στέγη, μιας και αυτή την εποχή το θέμα είναι πια-σάρικο και πουλάει (μετά βέβαια ξεχνιέται), αντιλαμβάνεται κάποιος με ευκολία ότι ζει σε μια κοινωνία βαθιά ταξική και ανάλγητη.

Φαίνεται ότι, όταν η κυβέρνηση επικαλείται μια δήθεν «αριστεία», εννοεί προφανώς ότι οι φοιτητές που εισάγονται σε κάποια πανεπιστημιακή σχολή μακριά από την πόλη τους όχι μόνο πρέπει να πληρώνουν τα πανάκριβα νοίκια για «τρύπες» ή «ερείπια», αλλά να είναι και ευχαριστημένοι αν βρουν στέγη για να μείνουν.

Η φοιτητική στέγη γίνεται και φέτος ζητούμενο με αυξημένο τίμημα. Όπως μας πληροφορεί η Χριστίνα Παπαγιάννη από την έγκυρη ιστοσελίδα «mononews» τα στοιχεία του β' τριμήνου του 2025 δείχνουν ότι τα ενοίκια για φοιτητικές κατοικίες σε όλη τη χώρα αυξήθηκαν κατά 7,4%, ακολουθώντας τη γενική ανοδική τάση της κτηματαγοράς.

Αναφορικά δε με τις φοιτητικές εστίες μόνον κλαυσίγελο προκαλούν. Οι ελάχιστες και υποβαθμισμένες φοιτητικές εστίες μετά βίας επαρκούν για το 9% των φοιτητών που σπουδάζουν σε άλλη πόλη. Αν προσθέσει και τις αυξήσεις-φωτιά στο ηλεκτρικό ρεύμα, στα καύσιμα, στα είδη πλατιάς λαϊκής κατανάλωσης, τότε διαπιστώνει ότι δεν φτάνει ένας μισθός!

Και ενώ οι καταγγελίες πέφτουν βροχή για ακατάλληλα διαμερίσματα, που κοστίζουν χρυσάφι, εξώσεις φοιτητών γιατί δεν μπορούν να πληρώσουν το νοίκι ή για την «τουριστική αξιοποίηση» της οικίας, το δημόσιο απουσιάζει και η κυβέρνηση γίνεται ακόμα μια φορά dealer των επιχειρηματικών ομίλων.

Έτσι λοιπόν η φοιτητική στέγη γίνεται είδος πολυτελείας και τα all inclusive συγκροτήματα εστιών εξελίσσονται στο νέο Eldorado για θεσμικούς και ιδιώτες επενδυτές. Η ζήτηση για φοιτητική στέγαση αυξάνεται ραγδαία και μαζί της επιταχύνεται και το επενδυτικό ενδιαφέρον για αυτόν τον εξειδικευμένο αλλά «πολλά υποσχόμενο» τομέα της κτηματαγοράς.

Επιχειρηματικοί όμιλοι, όπως η Aktor και η Premia Properties πρωτοστατούν και ακολουθούν άλλοι. Πληροφορίες αναφέρουν ότι στο project

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ ΚΑΙ ΣΤΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ



μετέχει και ο Αντετοκούμπο. Η εταιρεία ολοκληρώνει εντός του Σεπτεμβρίου τρία νέα projects: 50 διαμερίσματα στον Βόλο, 58 στη Λάρισα και 43 στην Ξάνθη. Από τον Σεπτέμβριο του 2026, ακολουθεί δεύτερο κύμα με 35 νέες εστίες στη Ρόδο, άλλες 35 στην Ξάνθη, 80 επιπλέον στον Βόλο σε δημόσιο ακίνητο, 140 στην Πάτρα και 120 στην Καισαριανή – σε ακίνητο που πρόκειται να αξιοποιηθεί μέσω νέας συμφωνίας. Το ακίνητο αυτό, σύμφωνα με πληροφορίες, είναι το συγκρότημα του ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ που βρίσκεται επί των οδών Ηρώς Κωνσταντοπούλου και Αδριανουπόλεως. Παλαιότερα έγιναν προσπάθειες να περιέλθει το ακίνητο αυτό στο Δήμο Καισαριανής και να χρησιμοποιηθεί για τις ανάγκες του Δήμου. Μάλιστα είχε υποβληθεί τότε και πρόταση σε σχετικό ΕΣΠΑ, η οποία δεν κρίθηκε επιλέξιμη!!! όπως δεν ευδοκίμησαν και οι άλλες προσπάθειες για αγορά (Δει δη χρημάτων). Έτσι η τωρινή αξιοποίησή του είναι μια ακόμα μαχαίρι στην ποιότητα ζωής της πόλης.

Το μέσο ενοίκιο στα διαμερίσματα της κοινοπραξίας των επιχειρηματικών ομίλων διαμορφώνεται στα 500 ευρώ!!!! και άνω συμπεριλαμβανομένων των λογαριασμών νερού και τηλεφωνίας. Ντράπηκε και η ντροπή και κρύφτηκε σε μια γωνιά, γιατί κάθε φοιτητής γίνεται έρμαιο οικονομικών συμφερόντων για να στεγάσει τα όνειρά του για σπουδές.



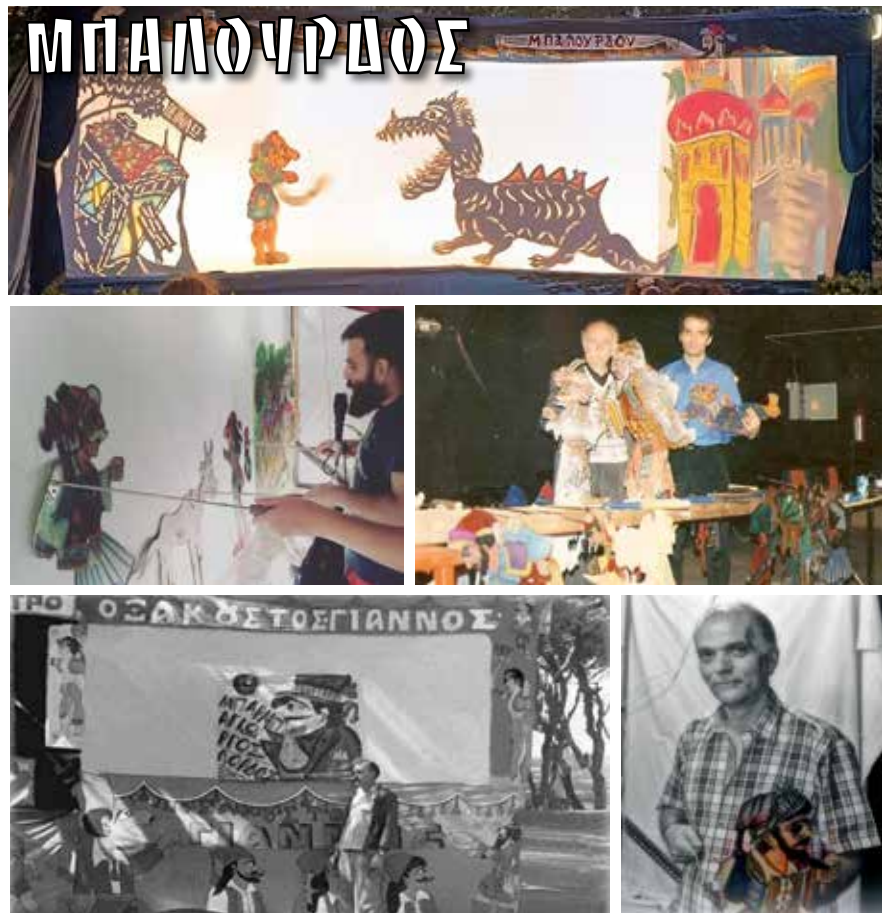
ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΙΩΝ ΜΠΑΛΟΥΡΔΟΣ

33 χρόνια παραστάσεων στην Καισαριανή

Το Θέατρο Σκιών Μπαλούρδος δημιουργήθηκε το 1988 από τον μεγάλο καλλιτέχνη του είδους ΓΙΑΝΝΟ (Ιωάννη Μπαλούρδο) που μαθήτευσε στους μεγάλους καραγκιοζοπαίκτες της εποχής Βασίλαρο και Ντίνο Θεοδωρόπουλο και συνεχίστηκε από τον γιο του ΑΥΓΕΡΙΝΟ. «Το πανί, οι φιγούρες πίσω από αυτό, οι φωνές και ο φωτισμός, ήταν τα στοιχεία - ερεθίσματα που με μάγεψαν και με έκαναν στην ηλικία περίπου των 15 χρόνων, βοηθό και μαθητή στους καραγκιοζοπαίκτες Ιωάννη Μπαλούρδο & Γιώργο Χαρίδημο. Μαθητεύοντας κοντά τους, έμαθα τις παραστάσεις και τα βασικά μυστικά της τέχνης αυτής», λέει ο Αυγερινός.

Τι πιο φυσικό λοιπόν, ο γιός του Αυγερινού, ο Μανόλης, να μαθητεύσει δίπλα στον πατέρα του; άξιος συνεχιστής, που χάρη στη μεγάλη του αγάπη για την τέχνη του καραγκιοζοπαίκτη και μεγαλωμένος ανάμεσα σε φιγούρες που είχε κατασκευάσει ο παππούς του, συνεχίζει δίνοντας παραστάσεις, αποσκοπώντας στη διάδοση του θεάτρου σκιών. Οι παραστάσεις γίνονται κάθε καλοκαίρι δωρεάν, στο πάρκο ΞΥΛΙΝΑ της Καισαριανής, με την συνεργασία του Δήμου.

Ο Μανόλης έχει σπουδάσει Θεολογία και έχει δώσει παραστάσεις στα κατηχητικά της αρχιεπισκοπής, σε φεστιβάλ του Πανελληνίου Σωματίου Θεάτρου Σκιών, σε σχολεία, εκδηλώσεις και διάφορα πάρτι. Έχει γράψει -όπως και ο παππούς του- δικά του σενάρια με ιστορικά θέματα (η Σύνταξη της Λευκάδας με τον Ιωάννη Καποδίστρια και η Ορκωμοσία του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη). Εκτός από τις ρεκλάμες, τις φιγούρες και τα σκηνικά που έχει από τον πατέρα του και τον παππού του, κατασκευάζει κι ο ίδιος ακολουθώντας τη βυζαντινή τεχνοτροπία.



Σοφία Τριανταφυλλοπούλου - Association of European Journalists AEJ - sofiarose1900@gmail.com

ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

Προκλήσεις και ευκαιρίες για τους μαθητές του Λυκείου και τους γονείς τους



Γράφει: **Ευδοξία Πούλιου**, Διευθύντρια του εκπαιδευτικού οργανισμού «περί αγωγής», Φιλολόγος, MSc- Med στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση

Ο Σεπτέμβριος είναι ο μήνας που φέρνει μαζί του το κουδούνι της έναρξης για χιλιάδες μαθητές λυκείου, που επιστρέφουν στα θρανία γεμάτοι όνειρα αλλά και ανησυχίες. Η νέα σχολική χρονιά δεν είναι ποτέ απλή υπόθεση για τους εφήβους που βρίσκονται σε μια κρίσιμη φάση της ζωής τους. Με τη μαθητική τους ιδιότητα, καλούνται να διαχειριστούν τις απαιτήσεις των μαθημάτων, να προετοιμαστούν για τις πανελλαδικές εξετάσεις και με τη νεανική τους ταυτότητα συνεχίζουν να αναζητούν τον δικό τους δρόμο προς την ενηλικίωση. Ιδανικά, στο πλευρό τους βρίσκονται οι γονείς, οι οποίοι, με τη σειρά τους, αγωνιούν για το μέλλον των παιδιών τους, ενώ ταυτόχρονα προσπαθούν να τα στηρίξουν ψυχολογικά και πρακτικά.

Οι προκλήσεις για τους μαθητές

Η φοίτηση στο λύκειο είναι αναμφίβολα απαιτητική. Για τους μαθητές της Γ' Λυκείου, η προετοιμασία για τις πανελλήνιες αποτελεί κεντρικό άξονα της καθημερινότητας, με αποτέλεσμα πολλές φορές να κυριαρχούν η πίεση και το άγχος. Ακόμα και οι μαθητές των μικρότερων τάξεων, όμως, αντιμετωπίζουν προκλήσεις: επιλογή προσανατολισμού, αύξηση της ύλης, διαχείριση του χρόνου.

Όσο σημαντικοί και χρονοβόροι κι αν είναι το διάβασμα, όμως, οι μαθητές χρειάζεται να διατηρήσουν την ισορροπία στη ζωή τους. Η εφηβεία είναι περίοδος αναζήτησης, σχέσεων και κοινωνικοποίησης. Όταν όλος ο χρόνος αφιερώνεται στη μελέτη, η ψυχική υγεία κινδυνεύει. Γι' αυτό είναι εξαιρετικά σημαντικές οι σωστές επιλογές: η καλή οργάνωση του χρόνου και της μελέτης, η στοχοθεσία και η ποιοτική ξεκούραση, για να μην μετατραπεί η χρονιά σε εξουθενωτικό μαραθώνιο.

Ο ρόλος των γονέων

Οι γονείς καλούνται να σταθούν δίπλα στα παιδιά τους, όχι ως αυστηροί «επιτηρητές-κριτές», αλλά ως συνοδοιπόροι. Η συνεχής πίεση και οι υψηλές απαιτήσεις, όσο καλοπροαίρετες κι αν είναι, συχνά φέρνουν το αντίθετο αποτέλεσμα. Αυτά που χρειάζονται περισσότερο οι έφηβοι είναι η ενθάρρυνση, η κατανόηση και η εμπιστοσύνη.

Μικρές πρακτικές κινήσεις μπορούν να κάνουν τη διαφορά: **σωστή διατροφή, σταθερός ύπνος, χώρος για ξεκούραση, ήρεμο οικογενειακό**

κό περιβάλλον. Εξίσου σημαντική είναι η ανοιχτή επικοινωνία• να νιώθουν οι νέοι ότι μπορούν να μιλήσουν για τις ανησυχίες τους χωρίς τον φόβο της κριτικής. Έτσι, η οικογένεια γίνεται ασφαλές καταφύγιο μέσα στις απαιτήσεις της σχολικής ζωής, δίνει δύναμη, υποστήριξη και ώθηση για το υγιές κυνήγι των στόχων και των ονείρων...

Νέες δυνατότητες και ευκαιρίες

Η νέα σχολική χρονιά φέρνει πάντα μαζί της και θετικές προοπτικές. Τα ψηφιακά εργαλεία μάθησης δίνουν πλέον περισσότερες δυνατότητες σε μαθητές και εκπαιδευτικούς, ενώ οι δήμοι οφείλουν και μπορούν κατά προτεραιότητα να προσφέρουν πολύτιμη στήριξη: βιβλιοθήκες, πολιτιστικούς συλλόγους, αθλητικά σωματεία. Όλα αυτά λειτουργούν ως αντίβαρο στο άγχος, δίνοντας στους νέους τις ευκαιρίες που χρειάζονται για να αναπτύξουν δεξιότητες πέρα από τα σχολικά δρώμενα, να «χτίσουν» πολυσχιδείς προσωπικότητες μέσα στην αγκαλιά και την προστασία του κοινωνικού ιστού. Είναι, πραγματικά, άδικο η εφηβεία και το λύκειο να ορίζονται και να καθορίζονται αποκλειστικά από τις εξετάσεις. Είναι μια περίοδος κατά την οποία ο νέος άνθρωπος χτίζει χαρακτήρα, ενισχύει φιλίες και διαμορφώνει οράματα για το μέλλον. Αν εμείς οι ενήλικοι δίνουμε απλόχερα τις ευκαιρίες και οι μαθητές μάθουν να τις αξιοποιούν δημιουργικά, θα αποκτήσουν εφόδια που θα τους συνοδεύουν για μια ζωή.

Ένα αισιόδοξο ξεκίνημα

Συμπερασματικά, η έναρξη της σχολικής χρονιάς δεν σηματοδοτεί μόνο ένα ακόμα βήμα προς τις εξετάσεις• αποτελεί μια νέα αρχή, γεμάτη εμπειρίες και μαθήματα που οφείλουν να ξεπερνούν τα στενά όρια του αναλυτικού προγράμματος. Χρειάζονται μετρημένες επιλογές: **άνθρωποι με παιδαγωγική αγάπη, εμπειρία και γνώση, για να καθοδηγήσουν επιστημονικά, χαρισματικοί σύμβουλοι σταδιοδρομίας, που θα ανοίξουν δρόμους και θα χαράξουν πορείες, ειδικοί που θα δημιουργήσουν συνεργατικά πλάνα για την ορθή διαχείριση του χρόνου, της μελέτης, του συναισθήματος...** Χρειάζεται, φυσικά, υπομονή, συνεργασία και αλληλοκατανόηση, ώστε μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικοί να μετατρέψουν αυτή τη διαδρομή σε μια εμπειρία που θα μείνει, με ευχάριστο τρόπο, αξεχαστή. Δεν υποτιμάμε, άλλωστε, το γεγονός ότι η **επιτυχία** δεν μετριέται μόνο σε βαθμούς και μόρια• **μετριέται στην ικανότητα των νέων να αντιμετωπίζουν προκλήσεις, να διατηρούν την αισιόδοξία τους και να βαδίζουν με αυτοπεποίθηση στο μέλλον.**

Καλή σχολική χρονιά σε όλους!

Μαζί σχεδιάζουμε...Εσύ πετυχαίνεις!!!

ΛΥΚΕΙΟ

Τελική ευθεία

ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Προετοιμασία

ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Βάσεις

Λητούς 4 Βύρωνας

www.fresh.peri-agogis.gr

periagogis@gmail.com

210-7669059

ΝΕΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Φορμιώνος 151
Όρια ΒΥΡΩΝΑ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ

Για πληροφορίες καλέστε μας

Άριστη εκπαιδευτική διαδικασία με:

- ✓ Έμπειρη, καταρτισμένη Ομάδα Καθηγητών
- ✓ Σύγχρονα προγράμματα σπουδών ομαδικά-ατομικά
- ✓ Εξάσκηση στην τράπεζα θεμάτων
- ✓ Επαναληπτικά Διαγωνίσματα Προσομοίωσης ΟΕΦΕ
- ✓ Πρόσθετη υποστήριξη μελέτης σε ατομικό επίπεδο

Ψυχολογική υποστήριξη των υποψηφίων

- ✓ Υποστήριξη μαθητών με Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες
- ✓ Σύγχρονα Ψηφιακά μέσα Διδασκαλίας και Μάθησης
- ✓ Συνεχής ενημέρωση Γονέων για την συνολική πορεία εξέλιξης των παιδιών

Μotus Animati

EMPLOY

Το "περί αγωγής" σχεδιάστηκε με γνώμονα την αγάπη για το παιδί και τον έφηβο, με δύο βασικούς στόχους: τη συμβολή στη διαμόρφωση ισχυρών προσωπικοτήτων, αλλά και ανθρώπων με αυξημένες ικανότητες, κατόπιν των να στελεχωθούν μια νέα, απαιτητική αγορά εργασίας.



Άδωνις Γεωργιάδης: Σύμβολο Κυνισμού και Πολιτικής Αλαζονείας

Του Γιώργου Βούλγαρη - Ηθοποιού, Θεατρικού Σκηνοθέτη



Βούλγαρος

της άκρας δεξιάς, υποστηρίζοντας θέσεις που σήμερα προσπαθεί επιμελώς να αποσιωπήσει. Από τις εκπομπές στις οποίες διαφήμιζε βιβλία με ακραίες εθνικιστικές και αντισιμικτικές απόψεις, μέχρι την πολιτική του μεταμόρφωση σε κορυφαίο στέλεχος της Νέας Δημοκρατίας, η πορεία του αποδεικνύει πως δεν έχει κανένα απολύτως ιδεολογικό κριτήριο πέρα από τη δίψα του για εξουσία.

Ένας Υπουργός της Διαπλοκής και της Αποτυχίας

Κατά τη θητεία του ως Υπουργός Υγείας (2013-2014), η πολιτική του υπήρξε καταστροφική. Έκλεισε νοσοκομεία, απέλυσε γιατρούς και υπερηφανεύτηκε γι' αυτό, την ώρα που το δημόσιο σύστημα υγείας κατέρρεε. Η αδιαφορία που για τις επιπτώσεις των πράξεών του φάνηκε ξανά κατά τη διαχείριση της πανδημίας, όταν, ως υπουργός Ανάπτυξης, προωθούσε μέτρα που ευνοούσαν συγκεκριμένους επιχειρηματίες, αδιαφορώντας για τις κοινωνικές ανισότητες που δημιουργούσαν.

Αδιαφορία για τον Πολίτη Υποταγή στα Μεγάλα Συμφέροντα

Ο Άδωνις Γεωργιάδης δεν έχει προσπαθήσει

καν να κρύψει ότι εξυπηρετεί τα μεγάλα οικονομικά συμφέροντα. Υπήρξε θερμός υποστηρικτής της ιδιωτικοποίησης της υγείας, της εκποίησης της δημόσιας περιουσίας και των «επενδύσεων» που μετατρέπουν τη χώρα σε παράδεισο για λίγους και κόλαση για πολλούς. Οι δηλώσεις του για το real estate και την ακρίβεια («όποιος δεν μπορεί να πληρώσει το ενοίκιο, να αγοράσει σπίτι») αποδεικνύουν την απόλυτη απομάκρυνσή του από την κοινωνική πραγματικότητα.

Ο Γεωργιάδης έχει κάνει τρόπο ζωής την πρόκληση. Χρησιμοποιεί τοξική ρητορική, επιτίθεται σε πολιτικούς αντιπάλους, δημοσιογράφους και πολίτες, προσπαθώντας να συντηρήσει το προφίλ του αδιάλλακτου και ισχυρού πολιτικού. Στην πραγματικότητα, όμως, πίσω από το προσωπίδα του «δυναμικού υπουργού» κρύβεται ένας καιροσκόπος που ζει από τις εντυπώσεις και όχι από το έργο του.

Ο Άδωνις Γεωργιάδης, μπορεί να συνεχίζει να προκαλεί, να αδιαφορεί για τις συνέπειες των πράξεών του και να στηρίζεται από ένα σύστημα που τρέφεται από τη διαπλοκή, όμως, η κοινωνία αργά ή γρήγορα ξυπνάει. Και τότε, το πολιτικό του αφήγημα, βασισμένο στον κυνισμό και τη χειραγώγηση, θα καταρρεύσει κάτω από το ίδιο του το βάρος.

Ραντεβού στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα

του Βασίλη Παπαστεργιόπουλου - Δημοσιογράφου (...και ενίοτε, πολιτιστικό παράγοντα της γειτονιάς...)

Χάρηκα τόσο, που βρήκα για σήμερα, 14/8, ραντεβού στην οδοντίατρο!

Πάω περιχαρής, γεια σας, καλημέρα σας, το πρώτο σοκ. Η καλή γιατρός με πληροφορεί, ότι δυστυχώς, το μηχάνημα δεν λειτουργεί, χάλασε η αναρρόφηση, άρα, σφράγισμα γιοκ. Πότε θα διορθωθεί, ρωτάω, αφελώς. Όποτε, μου απαντάει, Πάει το δόντι, με τερηδόνα και ένα πρόχειρο κάλυμμα, που κρατάει λίγες ημέρες.

Κοιτάζω τον χώρο, παρατηρώ ένα μεγάλο ψυγείο, με κάτι χυμούς και νερά μέσα. Δικά σας, ρωτάω την ευγενέστατη οδοντίατρο. Όχι, μου απαντάει, έτσι τα βρήκα. Στο μεταξύ, παρατηρώ κάτι χαρτιά στο πάτωμα, προφανώς τρέχουν νερά απ το ψυγείο, και ακριβώς δίπλα, πολλά άτακτα καλώδια και ένα πολύπριζο. Όλα στο πάτωμα. Ενημερώνω την γιατρά, αυτά, είναι επικίνδυνα, αν πάνε μερικές σταγόνες νερό, θα πιάσετε φωτιά. Μου εξηγεί, τα υπομνήματα που έχει υποβάλλει, για τις ελλείψεις που μόνιμα υπάρχουν, για το οδοντιατρικό μηχάνημα που δεν έχει συντηρηθεί, για 3 ή 5 χρόνια, για την θέση οδοντίατρο που ήταν κενή, και την καλύπτουν προσωρινά, με μεταξή, για λίγες ημέρες, και τέλος,

το καλύτερο, μετακομίζουν όλα τα ιατρεία, λόγω ανακαίνισης, άρα, από βδομάδα, το χαλασμένο και άνευ συντήρησης μηχάνημα, θα φύγει κι αυτό, και θα... μεταταχτεί, κάπου αλλού, χαλασμένο.

Φεύγω άπρακτος, με πρόχειρο σφράγισμα, πάω, ψάχνω τον προϊστάμενο. Λείπει με άδεια, ο αναπληρωτής, λείπει, με άδεια. Με παραπέμπουν στην εφημερεύουσα ιατρά. Με πάνε, για να της μιλήσω, μέσα σε ασθενείς, στα επείγοντα. Δεν φτάνει εμείς, μου απαντάει, έχουμε υποβάλλει υπομνήματα. Ντράπηκα που την διέκοψα από το καθήκον της. Ρωτάω, ο οφθαλμίατρος που πήρε σύνταξη πέρισυ, έχει καλυφτεί η θέση του. Όχι, άρα ούτε οφθαλμίατρος, στο Κέντρο Υγείας Βύρωνα. Συμπωματικά, και στην άλλη Δημόσια μονάδα υγείας Βύρωνα, ομοίως δεν υπάρχει οφθαλμίατρος, λόγω συνταξιοδότησης. Εδώ και σχεδόν ένα χρόνο. Ραντεβού λοιπόν, από βδομάδα, για τον επόμενο οδοντίατρο, ελπίζω να σταθώ τυχερός, και να μου φτιάξουν το καμένο μου το σφράγισμα που έσπασε... Αισιοδοξώ...

Κε Υπουργέ Υγείας, που τα βρίσκεις όλα αλφάδι, ακούς...



Πονάει δέντρο, κόψει δέντρο



Περπατώντας στον Βύρωνα

της Έλίας Ιατρού

σε μια προσπάθεια να αντιμετωπιστεί το «νέφος» που τότε πρωτοέκανε την εμφάνισή του. Οι δεκαετίες του '70 και του '80 μας έδωσαν νεραντζές σε κάθε στενό πεζοδρόμιο, δέντρο που διαλέχτηκε γιατί είναι ανθεκτικό και απαιτεί ελάχιστα. Τότε φυτεύτηκαν και οι λεύκες στην Τατσαούλων και την Καραολή & Δημητρίου.

Σήμερα, ο Βύρωνας μοσχοβολά λιγότερο τους Απρίληδες. Οι νεραντζές του είναι ασθενικές κι η πράσινη κόμη τους λίγη και φτωχή. Άλλες έχουν μολιναστέι σε λεμονιές κι άλλες ξεραθήκαν. Οι λεύκες προσβλήθηκαν από μύκητες, οι μουριές από έντομα. Οι δρόμοι έχουν γεμίσει κομμένα κούτσουρα, ξερά δέντρα και άδεια παρτέρια.

Κι ενώ σε όλες τις πόλεις της Ευρώπης οι δήμοι σπεύδουν να φυτέψουν δέντρα παντού, ξηλώνοντας ακόμη και πλατείες ή πεζοδρόμια, ο Βύρωνας τι κάνει; Κοιτάζοντας τις αποφάσεις του δημοτικού συμβουλίου στην ιστοσελίδα του

Δήμου, δεν βλέπουμε ούτε μια απόφαση με τίτλο «αντικατάσταση κομμένων δέντρων» «φύτευση» «εμπλουτισμός πρασίνου». Τίποτα. Αντίθετα, από τις 27 τελευταίες αποφάσεις, οι 7 (ναι, επτά) αφορούν κι άλλες κοπές δέντρων. Επτά από τις 27 μας δίνει ποσοστό κάπου 25%. Μία στις τέσσερις αποφάσεις του Δημοτικού συμβουλίου είναι για κοπή κι άλλων δέντρων. Όσο κι αν έψαξα, δεν βρήκα καμία για φύτευση ή ανανέωση πρασίνου.

Ακόμη κι αυτές οι αποφάσεις κοπής, δεν κάνουν πουθενά λόγο για αντικατάσταση - μόνο κοπή. Καμία απόφαση δεν εξετάζει άλλες λύσεις (στήριξη, αποπαρασίτωση, φαρμακευτική αγωγή). Η επιτροπή πρασίνου εισηγείται την κοπή και το δημοτικό συμβούλιο την εγκρίνει. Απλά.

Στο μεταξύ, ένα δέντρο 30-50 ετών, όπως αυτά που κόβονται, έχει κοστίσει πολλά χρήματα για να φυτευθεί και να φροντιστεί ώπου να μεγαλώσει. Άλλα τόσα χρήματα θα χρειαστούν για την αντικατάστασή του. Στο μεταξύ, όσο θα μεγαλώνει το νέο δενδρύλλιο, η περιοχή θα στερείται τα οφέλη κι άλλες ξεραθήκαν. Οι απορρόφηση ρύπων έως θερμορύθμιση και από υγειονομικά οφέλη έως άνοδο της αξίας των παρακείμενων ακινήτων για αισθητικούς λόγους). Όλα αυτά τα κόστη και οφέλη είναι τόσο δύσκολο να υπολογιστούν που, αναλόγως πού ψάχνετε, θα βρείτε εκτιμήσεις που κυμαίνονται από μερικές χιλιάδες έως πάνω από 100.000 ευρώ.

Αυτά λοιπόν τα περιουσιακά στοιχεία, τα οποία

πληρώθηκαν με χρήματα των δημοτών και των οποίων η κοπή και αντικατάσταση θα γίνουν πάλι με χρήματα δικά μας, κόβονται με συνοπτικές διαδικασίες, χωρίς ποτέ να εξεταστούν λύσεις που θα επέτρεπαν την παράταση της ζωής τους, τουλάχιστον έως ότου αναπτυχθούν οι αντικαταστάτες τους. Κόβονται, χωρίς καν να συναποφασίζονται η άμεση αντικατάστασή τους.

Και κάτι άλλο, εξαιρετικά παράξενο: κανείς δεν ρωτά την υπηρεσία πρασίνου γιατί ξεραίνονται τα δέντρα που έχει αναλάβει να φροντίζει. Συγγνώμη, αλλά αν σε ένα νοσοκομείο άρχιζαν να πεθαίνουν οι ασθενείς, δεν θα αναζητούσαμε ευθύνες; Τώρα γιατί δεν το κάνουμε; Μήπως τα δέντρα δεν είναι δικά μας; Δεν είναι πολύτιμα για την υγεία μας; Ποιος φταίει για τις μαζικές ξηράνσεις; Ποιες πρακτικές πρέπει να αλλάξουν για να πάψει το φαινόμενο;

Όσο δεν αναζητούμε τα αίτια, τα ξερά δέντρα θα πολλαπλασιάζονται κι ο Βύρωνας θα χάνει κι αυτό το λιγοστό πράσινο που του έχει μείνει. Τρελαμένοι από το λιονάρι, όσοι δημότες μπορούν ήδη τρέχουν σε άλλους δήμους και σε Mall για να απολαύσουν λίγη δροσιά, ενώ όσοι δεν μπορούν ντύνονται στα τσιμέντα. Κι ενώ ο δήμος μας φτωχαίνει, άλλοι πλουτίζουν εις βάρος μας.

Η επένδυση στο πράσινο δεν είναι φούμαρα. Είναι επένδυση που ωφελεί τον δήμο και τον δημότη σε πολλαπλά επίπεδα. Απλά, μερικοί από εμάς δεν το έχουν καταλάβει ακόμη.



Το όνειρό μας... το μεράκι μας... το δικό μας τεφτέρι! Το ζεστό μαχαζι με τους όμορφους και γελαστούς ανθρώπους, το άφογο έρβις και τους υπέροχους μεζέδες σε προσιτές τιμές!

Βουτζά 21 & Καισαρείας, Βύρωνας
Τηλ: 210 7656393



Μόνοι και μη ασφαλείς

αυτές τις μέρες είμαι στο εξοχικό. Το εξοχικό που σώθηκε από την φωτιά που το περικύκλωσε και το διαπέρασε πέρυσι.

Το εξοχικό που μέχρι πέρυσι είχε 5 ψηλά πεύκα γύρω του, τα οποία τα φοβόμασταν για φωτιά και που τελικά δεν άρπαξαν φωτιά όπως περιμέναμε αλλά ξεράθηκαν και στέγνωσαν.

Όταν έρθεις τόσο κοντά με τη φωτιά είναι τρομακτικό. Συνειδητοποιείς την δύναμη της μαζί με την δύναμη του αέρα. Την ταχύτητα και το ανεξέλεγκτο της κατάσταση. Πάντα φοβόμουν τον άνεμο, μετά από αυτό φοβάμαι περισσότερο.

Κάποιες μέρες του Αυγούστου, φυσάει πολύ. Ο αέρας φέρνει μυρωδιά φωτιάς από μακριά και το κάνει κυρίως μέσα στη νύχτα. Τότε δυναμώνει.

Ξυπνάω κάθε βράδυ φοβισμένη από την μυρωδιά και νομίζω ότι η φωτιά είναι γύρω. Μετά ψάχνω και θρηνώ και λυπάμαι για όλα όσα καίγονται. Μετά θυμώνω με το πόσο μόνοι είμαστε και μετά είμαι σε πάγωμα. Δεν μπορώ να απολαύσω, δεν μπορώ να χαλαρώσω, δεν μπορώ να συνδεθώ με το πού είμαι.

Είμαι σε εγρήγορση, σε κατάσταση μη ασφάλειας.

Αυτή η αίσθηση έρχεται όχι μόνο από την προηγούμενη εμπειρία, έρχεται και από την επαναλαμβανόμενη αίσθηση μοναξιάς και μη φροντίδας και εγκατάλειψης που έχουμε δεχθεί τόσο πολύ τα τελευταία χρόνια από το κράτος.

Η αίσθηση ασφάλειας είναι ένας συνδυασμός αυτής της αίσθησης της εσωτερικής που έχεις να δημιουργήσεις και να αναπτύξεις μόνος σου και ταυτόχρονα αυτής της αίσθησης της εξωτερικής που έρχεται από γύρω, από τις συνθήκες. Εξαρτάται από μια εμπιστοσύνη ότι αυτοί που χρειάζεται, οι αρμόδιοι, θα φροντίσουν τις συνθήκες για να νιώθουμε καλά.

Κάθε καλοκαίρι φοβάμαι και δεν νιώθω ασφαλή από τις φωτιές. Κάθε καλοκαίρι θυμάμαι ότι στα δύσκολα είμαστε μόνοι. Όσο κι αν δημιουργήσω μέσα μου την ασφάλεια και δημιουργήσω και μια ζωή με συνθήκες ασφάλειας πάλι κάποια στιγμή θα χρειαστώ την μεγαλύτερη ασφάλεια, αυτήν που έρχεται απ' έξω-από πάνω, αυτή που θέλεις και χρειάζεσαι κάποιος να είναι εκεί με καλή πρόθεση όταν κάτι δύσκολο συμβεί, με πρόθεση να σε βοηθήσει και να σε στηρίξει. Κάποιος με γνώση και με μέσα.

Παραμένει μια ουτοπία. Παραμένει ένα πένθος, μια τεράστια απώλεια. Να μην νιώθεις ασφάλεια στον τόπο σου, να μην μπορείς να ηρεμήσεις μέσα στη φύση που ξέρει πως να αγκαλιάζει.

Κόψαμε τα ξεραμένα πεύκα. Θεωρητικά για τα επόμενα χρόνια δεν κινδυνεύουμε πια από φωτιά. Νιώθουμε "ασφαλείς" επειδή καίκαμε. Έτσι νιώθεις ασφάλεια εδώ. Ακόμα βέβαια ακούω τον αέρα και ξυπνάω.

Από τότε, αντί να χαίρομαι με ένα δέντρο στον κήπο μου, φοβάμαι;

Τα γράφω αυτά γιατί μπορεί και άλλοι να νιώθετε έτσι. Τα γράφω αυτά γιατί με έναν τρόπο θέλω να πω -στον εαυτό μου ίσως- ότι δεν είμαστε μόνοι εντελώς σε έναν κόσμο που μας έχει αφήσει μόνους.

Ηλιάννα Πεσσάρη
Ψυχολόγος
Ψυχοδραματίστρια
- Προσωπική Ανάπτυξη,
Μικρό φως -
Χώρος ψυχοθεραπείας
και Ψυχοδράματος
Ψηλορείτου 11, Καλλιθέα,
215 5051995 / 6938 165911
www.prosopikianaptixi.gr

Πενήντα ένα χρόνια αποκατάστασης

Δεν βαρέθηκες τόσες δεκαετίες τα ίδια και τα ίδια; Ήσουν δεκαπεντάχρονος εκείνον τον Ιούλιο της αποκατάστασης. Πλέον έχεις εγγόνι.

Σαν να μην πέρασε μια μέρα...

Σαν η ελπίδα για καλλίτερες μέρες να μην έκλαψε ποτέ στην γέννησή της... ούτε αερόβαπτισμα δεν προλάβαμε να κάνουμε.

Εσύ, όμως, πείσθηκες πως άκουσες το κλάμα της κι ύστερα πως είδες το χαμόγελό της. Όμως, ποτέ δεν είδες πραγματικά να ομορφαίνει. Αντίθετα, αυτό που επαναλαμβάνεται κάθε χρονιά, είναι μια διόγκωση ραγιαδισμού... από παντού το ίδιο μήνυμα: «Άμα τρουπώσω, τρουπώσω». Και κάνεις τα πάντα γι' αυτό. Για να τρουπώσεις. Δεν θέλεις να κόψεις τον ομφάλιο λώρο που σε δένει με την υποτέλεια. Προτιμάς να ζεις σε καμένους τόπους, σε πόλεις σκουπιδιών, σε πλήρη αναισθησία. Αρκεί να μην χαλάσει κάποιος την βόλεψή σου... και νομίζεις πως αυτό είναι Ζωή.

Αλλοίμονο...

Πολίτης του Κόσμου
του Αλέξανδρου Στεφάνου



ΤΟ ΘΕΡΟΣ ΚΑΙΓΟΜΑΣΤΕ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ ΠΝΙΓΟΜΑΣΤΕ

αυτά και άλλα...

της Νίκης Παπουλάκου

Πρέπει να μάθουμε να ζούμε με τις φωτιές, μας λένε! Το ίδιο μας έλεγαν και για τους σεισμούς και για τη φτώχεια! Είναι κάτι που μαθαίνεται αυτό; Απλώς, άμα σου τύχει, αναλόγως λειτουργείς. Κάποτε οι αγρότες ήξεραν να αντιμετωπίζουν φωτιές, καιρικά φαινόμενα και να προστατεύουν τα σπίτια τους σβήνοντας φωτιές και κάπως έτσι επιβίωσαν σε εποχές που δεν υπήρχαν εναέριες μέσες ή επίγειες δυνάμεις. Ο άνθρωπος της πόλης τι να μάθει; Οι φωτιές σήμερα μήκαν στις πόλεις και καίνε ότι βρουν μπροστά τους. Καίνε για μέρες και βδομάδες κάποιες φορές, όπως στη Β. Εύβοια το 2021, στον Έβρο κ.α. Θα έσβηναν σε 50 λεπτά το Μάτι, αλλά από εκεί και μετά οι φωτιές έχουν διάρκεια, αλλά δεν το κάνουμε θέμα, και με μόνη διαφορά το ότι κάναμε λάβαρα το 112 και παίρνουμε βραβείο στις εκκενώσεις. Βγάζουμε τον κόσμο από τις εστίες του, από το βιος του, τον ρίχνουμε στη "μετανάστευση" και η φωτιά ας καίει, αρκεί που τον "δώξαμε" από τα σπίτια του. Και μόλις κλείσει η κάθε νέα καταστροφή, καραμέλα το Μάτι για σύγκριση σε σχέση με ανθρώπινα θύματα, καμία ενοχή για το πράσινο, την οικολογική και οικονομική καταστροφή της κάθε περιοχής, τα ζώα που κήκαν κλπ. Πετούν το Μάτι και νίπτουν τας χείρας τους για οτιδήποτε έχει σχέση με ευθύνη. Πάντα κάποιος άλλος φταίει, ο πολίτης, ο δήμαρχος, ο εμπερηστές, ο στρατηγός άνεμος, η ξηρασία, η κλιματική αλλαγή.

Από τον Μάιο μας έλεγαν πως "μπαίνουμε θωρακισμένοι στην αντιπυρική περίοδο". Έχουν καεί χιλιάδες στρέμματα, επιχειρήσεις, σπίτια, κοπάδια... σκέψου δηλαδή να μην ήμασταν και θωρακισμένοι, θα είχαμε κάψει κι αυτά που δεν καίγονται! Αυτός ο κόσμος που μένει χωρίς σπίτι, βιος, δουλειά, πώς θα ζήσει στη συνέχεια; Με τα 600 € εφ' άπαξ και τα 6.000 € αν πρόκειται για Α' κατοικία, διαφορετικά τα μισά αν πρόκειται για εξοχικό; Και το έλυσε το πρόβλημα του; Πότε θα επιστρέψει σε κανονικότητα. Εδώ, σε κοντέινερ είναι ακόμα πυρόπληκτοι περιοχών που κήκαν προ 4ετίας. Τα σπίτια λέει φτιάχνονται, ασφαλώς και φτιάχνονται όταν υπάρχει χρήμα, όταν κάποιος έχασε τις οικονομίες μιας ζωής που είχε επενδύσει σε ένα σπίτι, δε πα να του λες πως του έσωσες τη ζωή με την εκκένωση, ζωντανό νεκρό τον πετάς στην Κοινωνία. Το να χάσεις το βιος σου και να μείνεις επί ξύλου κρεμάμενος, είναι χειρότερος θάνατος κι από το θάνατο. Ο καλύτερος τρόπος να διώξεις κάποιον από τα μέρη του, είναι να του κάψεις το βιος... χειρότερο κι από πόλεμο! Τα δε μεγαλεπήβολα σχέδια ανάπλασης περιοχών αφορούν τους Κεφα-

λαιούχους που θα εκμεταλλευτούν τα σημεία, αναπτύσσοντας έργα για κέρδη για ίδιον όφελος κι όχι για όφελος του λαού. Άντε να δημιουργηθούν κάποιες θέσεις εργασίας, μέχρι εκεί. Διαχείριση της μίζερίας γίνεται τα τελευταία χρόνια, καμιά ουσιαστική βελτίωση στα του βίου των πολιτών, εκτός των "βολεμένων" π.χ. ΟΠΕΚΕΠΕ, όπως και διαχείριση καταστροφών στα λόγια, χωρίς ουσιαστική παρέμβαση, πρόληψη, σωτηρία!

"Τα δάση καίγονται για να ανανεώνονται" το ακούσαμε κι αυτό, όπως και το άλλο... "δε σβήνουν οι φωτιές γιατί δεν υπάρχει επαρκής αριθμός εθελοντών". Αλλού ξέρουν να τα δίνουν τα εκατομμύρια, για την προστασία και ασφάλεια του πολίτη όχι, να φροντίσει μόνος του, ατομική ευθύνη, μπαλάκι που καθιέρωσαν οι νυν Κυβερνήτες για τα πάντα!

Πάντως το ότι υπάρχουν και άνθρωποι που ότι κι αν συμβεί, συμφορά, καταστροφή, το βρίσκουν φυσιολογικό γιατί συνέβη/συμβαίνει και αλλού, εξιλεώνοντας το όποιο στραβό, αλλά ποτέ το αλλού δεν το συνδέουν με κάτι καλύτερο από αυτό που μας συμβαίνει και να δούμε πώς μπορούμε να το πετύχουμε κι εμείς, με ξεπερνάει! Αν όλοι εσείς έχετε βρει αυτό τον τρόπο για να μη χαλάτε τη ζαχαρένια σας και να μην κουράσετε το μυαλό σας να σκεφθεί, πάω πάσο! Συνηγορείτε στο επικοινωνιακό story που πουλάνε οι Κυβερνήτες! Αντί να δούμε τι δε γίνεται σωστά που πρέπει να γίνει, αναλωνόμαστε στις συγκρίσεις, δικαιολογίες και τα ταιούτα. Ο ταγμένος, ο οπαδός δεν ομιλεί βάσει δεδομένων, φοράει μονίμως παρωπίδες, κρίνει, σχολιάζει, εκφράζει γνώμη σύμφωνη πάντα με το δικό του οπτικό πεδίο και τον προσωπικό μικρόκοσμο του.

Παραπιπτόντως... κάποιες χώρες γιατί δεν καίγονται συστηματικά; π.χ. Η Βουλγαρία! Τι σωστό κάνουν που εμείς δεν κάνουμε;

Πέρσι είχε πει ο ΠΘ ότι καλά τα πήγαμε και πως κάθε χρόνο γινόμαστε και καλύτεροι. Αν αυτό που βλέπουμε φέτος είναι το καλύτερο του πέρσι, αλίμονό μας! Είναι τραγικό αυτό που ζούμε, ειδικά όσοι είναι στις περιοχές που επλήγησαν. Οι λοιποί βλέπουμε σκηνές αποκάλυψης που θα ζήλευε και ο καλύτερος σκηνοθέτης, που όμως δεν πρόκειται για ταινία αλλά για πραγματικότητα! Και αυτό είναι το τραγικό, ότι το μάτι συνηθίζει να βλέπει αυτές τις εικόνες... δεν του περνάει καν από το μυαλό πως μπορεί αύριο να πρωταγωνιστεί σε μια τέτοια σκηνή και παραμένει θεατής, δεν διαμαρτύρεται, δεν διεκδικεί.

Ο επόμενος πάντως, που θα αναλάβει εξουσία και θα πει "παρέλαβα καμένη γη", για πρώτη φορά θα κυριολεκτεί και θα έχει δικίο!

Με το καλό να μας βρει το φθινόπωρο χωρίς άλλες στάχτες και καταστροφές.

Επιλέγουμε με γνώση και δημιουργούμε με αγάπη και μεράκι, μικρές καθημερινές απολαύσεις για εσάς!

ΔΙΚΤΑΜΟ
προτόντα φτιαγμένα με έρωνα
www.diktamo.gr
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

**Καραολή & Δημητρίου 63
Βύρωνα, Τηλ. 210 76 58 530**
f To Diktamo @ to_diktamo d todiktamo

Φθινόπωρο και στο «Δίκταμο» επικρατεί δημιουργικός οργασμός!!! Χειροποίητες μπουκίτσες χαρουπιού αλλά και μπάρες με φυστικοβούτυρο, μαύρη σοκολάτα, μέλι, ξηρούς καρπούς και βρώμη. (Όλα χωρίς ζάχαρη, γλυκαντικά, συντηρητικά και χρωστικές ουσίες). Πίτσα με φρέσκια χειροποίητη ζύμη και εκλεκτά αγνά, υλικά. Τα διάσημα λυχναράκια μας καθώς και τυροπιτάκια με ανθότυρο, ξινομυζήθρα, φρέσκο χειροποίητο φύλλο και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, κ.α... Μην παραλείψετε να δοκιμάσετε το αγνό μας Φουντουκοβούτυρο από 100% ελληνικά φουντούκια!



Σεφ Λεωνίδα Φραντζολάς

Μπλάνκετ μόσχου με αγκινάρες



ΥΛΙΚΑ για 4 άτομα



Μοσχάρι σπάλα	800gr
Αρωματικά λαχανικά (Καρότο - κρεμμύδι – σέλινο)	200gr
Μπουκέ γκαρνί (δάφνη, θυμάρι, πράσο, μαϊντανός)	1 τεμ.
Αγκινάρες βάσεις	600gr

Φον μόσχου άσπρο ή νερό	κ.π.
Αλάτι	κ.π.
Πιπέρι λευκό	κ.π.

Βελουτέ μόσχου

Βούτυρο	50gr
Αλεύρι	50gr
Ζωμός μόσχου	κ.π.
Λεμόνι (χυμός)	1 τεμ.

κ.π. = κατά προτίμηση



ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Προετοιμάζουμε τον χώρο εργασίας.
Πλένουμε και κόβουμε σε μερίδες το κρέας.
Βάζουμε το κρέας σε μια κατσαρόλα με φον άσπρο μέχρι να πάρει βράση ξαφρίζοντας κατά διαστήματα.
Προσθέτουμε το αλάτι, το μπουκέ γκαρνί και τα αρωματικά λαχανικά.
Αφήνουμε να βράσει για 1 ώρα περίπου και προσθέτουμε τις αγκινάρες καθαρισμένες, πλυμένες και περασμένες από λίγο χυμό λεμονιού.
Συνεχίζουμε το βράσιμο για 30 λεπτά περίπου σε μέτρια φωτιά.
Αφαιρούμε το κρέας και τις αγκινάρες και τις τοποθετούμε προσεκτικά σε άλλο σκεύος, αφαιρώντας τα αρωματικά λαχανικά και το μπουκέ γκαρνί, κρατώντας τον ζωμό.
Ετοιμάζουμε τη σάλτσα βελουτέ κάνοντας ένα ρου άσπρο, προσθέτουμε τον ζωμό από το βράσιμο και διορθώνουμε τα καρυκεύματα. Δένουμε τη σάλτσα με τους κρόκους και τον χυμό λεμονιού προσθέτοντας στο τέλος την κρέμα γάλακτος.
Περνάμε τη σάλτσα από σινουά-εταμίν και καλύπτουμε μ αυτήν το κρέας και τις αγκινάρες.
Πασπαλίζουμε με μαϊντανό ή άνηθο φιλοκομμένο και σερβίρουμε.



ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΒΥΡΩΝΑ
Αγίας Σοφίας 9 & Χρ. Σμύρνης
Τηλ. 210 760 1661



Δείτε στη σελίδα μας
τις **ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ** μας

Αστρων γιθυρίσματα



Φίλες και φίλοι μου καλό φθινόπωρο.

Μπήκε ο Σεπτέμβρης με μια δυνατή ολική έκλειψη Σελήνης στις 7/9 στην 15η μοίρα των Ιχθύων και προχωράμε για τις 21/9 προς 22/9 εκεί έχουμε την μερική Ηλιακή έκλειψη σε μια αναιρετική μοίρα την 29η της Παρθένου κι αμέσως μετά την είσοδο του Ήλιου στον Ζυγό. Εκεί πλέον θα έχουν αλλάξει ήδη πάρα πολλά συμπαντικά αλλά και σημαντικά σε προσωπικό και σε συλλογικό επίπεδο σας ευχαριστώ.

.....
Του **Μιχάλη Κλαδίτη** - ερευνητή ψυχολογικής αστρολογίας
Για προσωπική συνεδρία: 6980135602
.....

Κριός

Έμφαση σε λεπτομέρειες τόσο σε θέματα υγείας όσο και στα εργασιακά οικονομικά σας που θα τα βάλετε σε κουτάκια γιατί μέχρι τώρα ήταν λίγο κάπως.. Ενισχύεται η ισορροπία των σχέσεων λόγω Αφροδίτης-Ερμή κι αργότερα Ηλίου στον Ζυγό.

Ταύρος

Ασχοληθείτε με κάποια δραστηριότητα, γυμναστήριο ή ένα χόμπυ σας και θα έρθει να σας χτυπήσει την πόρτα και ο έρωτας κι αν υπάρχουν και απόγονοι, ενδυναμώνεται η σχέση μαζί τους. Όχι ρίσκο στα οικονομικά μέχρι νεωτέρας.

Δίδυμοι

Οικογενειακά βάρη, φροντίδα και γενικότερα μετακόμιση, ανακαίνιση σπιτιού λόγω μιας αναδιοργάνωσης στις ρίζες και στο παρελθόν που ζητά θεραπεία. Επαγγελματικά και οικονομικά ίσως να δουλέψει πολύ η επικοινωνία. Χρειάζεται ειλικρίνεια παντού.

Καρκίνος

Επαφές, ταξίδια, σεμινάρια και μια συγκέντρωση του μυαλού για να πετύχει ότι έχετε σκεφτεί. Στα αισθηματικά χρειάζεται να είστε ευγενικοί, ανοικτοί και να μην δίνετε αφορμές για παρεξήγηση λόγω κριτικής και παρεμβάσεων.

Λέων

Οικονομική στροφή και ανασύνταξη. Προσχή σε έξοδα και δαπάνες, καλύτερη διαχείριση σε επαγγελματικές συμφωνίες και επαναξιολόγηση. Αν υπάρχει ασφάλεια στη σχέση και σταθερότητα, θα νιώσετε την γαλήνη, διαφορετικά θέλει κάτι άλλο για να αλλάξει η τύχη σας.

Παρθένος

Αναγέννηση με νέα ξεκινήματα, και σε προσωπικό και σε εργασιακό επίπεδο, με πολλές ευκαιρίες. Αισθηματικά, μια παλιά σχέση αναθερμαίνεται. Αυθεντικότητα και αλήθεια σε κάθε βήμα, φέρνει αποτέλεσμα, προσωπική βελτίωση και ανάπτυξη.

Ζυγός

Εσωτερική ενδοσκόπηση, ξεκούραση, αποτοξίνωση για κάποια θέματα από το παρελθόν. Ο έρωτας θέλει αληθινές κινήσεις και σύνδεση που να σας δίνει ασφάλεια και τάση για μια εξερεύνηση, αλλά και κάποια δόση κριτικής γύρω και τελειομανία.

Σκορπιός

Φίλοι, ομαδικές εργασίες και επαφές, δίνουν ευκαιρίες για συλλογικές δραστηριότητες & νέα πρότζεκτ. Υπάρχουν προοπτικές. Επαγγελματικά, χρειάζεται συνέπεια για την ανάγκη του κοινού οράματος με το ταίρι σας.

Τοξότης

Ευθύνες αλλά και εξέλιξη μέσα από ευκαιρίες που δείχνουν τον άλλο εαυτό σας. Αισθηματικά αποφασίζετε για ότι πιο σοβαρό. Ίσως οι ελεύθεροι μια γνωριμία.. Ο Άρης στο ζώδιο σας, φέρνει τη διάθεση να κάνετε πράγματα και να είστε σε καλύτερο επίπεδο.

Αιγόκερως

Ανοίγουν οριζόντες, σχέδια, όνειρα, ταξίδια, γνώση και παντού υπάρχουν ευκαιρίες αρκεί να δράσετε και να είσαστε ανοικτοί. Η εξειδίκευση είναι το όπλο σας. Μη φοβάστε τα ρίσκα ούτε στον έρωτα γιατί υπάρχει έντονο το πάθος κι η ανάγκη για εμπειρίες.

Υδροχόος

Εκκρεμότητες από πριν ζητούν τακτοποίηση, καθώς και σχέσεις που μπαίνουν σε κρίση για την τελική απόφαση σας κι έρχονται και οι καρμικές γνωριμίες πιο έντονες και θέλουν προσοχή. Αλλαγές στα επαγγελματικά που οδηγούν σε άλλα μονοπάτια.

Ιχθύς

Στο επίκεντρο βρίσκονται οι σχέσεις για σας τον Σεπτέμβριο. Δώστε έμφαση σε ισορροπίες σε σχέσεις και συνεργασίες με τα νέα πρόσωπα που μπαίνουν στην ζωή σας κι ίσως υπάρξει και μια συμφωνία με πολλούς μαζί, σαν σύλλογος η κάτι παρόμοιο.. Στα αισθηματικά η αμοιβαία κατανόηση και ο σεβασμός έχουν αποτέλεσμα στην σταθερότητα.

ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ ΠΟΥ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Θα τη βρείτε σε όλους τους διαφημιζόμενους επαγγελματίες, στα Δημαρχεία και σε δημόσιες υπηρεσίες (ΚΕΠ, ΟΑΕΔ, κλπ)

- **ΤΟ ΔΙΚΤΑΜΟ** - Καραολή & Δημητρίου 63, Τ. 210 7658530
- **ΛΥΚΟΥΔΗΣ τυροκομικά** Ιθώμης 16, Βύρωνας, 210 7610107
- **ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΤΟΠΟΥΛΑ** Αγ. Σοφίας 9 & Χρ. Σμύρνης, Βύρωνας, Τ. 210 7601661
- **MINI 13** mini market & coffee delivery Δαυλείας 13, Βύρωνας, 213 0105906
- **ΚΑΤΣΙΚΑΚΙΑ** Λεωφ. Καρέα 96, Καρέας 210 7669222 - 210 7651414
- **ΔΕΝ ΞΕΡΩ - Καφενείο** Πλατεία Σμύρνης 3 - Βύρωνας
- **ΚΑΦΕΝΕΔΑΚΙ ΕΞΑΡΧΟΣ** Φορμίωνος 92, 213 02.93.263-4
- **ΤΑΒΕΡΝΑ Ο ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ** Λάσκου 31, Παγκράτι, 210 7655592
- **ΤΟ ΤΡΙΓΩΝΟ - Καφέ Ουζερί** Π. Τσαλδάρη 15-25, Τ. 210 7646732 Πλατεία Ειρήνης, Βύρωνας
- **ΒΥΡΩΝ ΚΑΦΕΝΕΙΟ - ΟΥΖΕΡΙ** Ερμού 32, Πλατεία Φωστήρα, Βύρωνας, Τηλ: 21 0766 8752
- **LOLITA-Cocktails&More** Βοσπόρου & Ταταούλων 86 Βύρωνας -Τ. 210 764 4665
- **CHICKEN FRESH** Νικηφορίδη 2, Βύρωνας Τ. 210 765 8542
- **ΑΓΑΘΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ** Ευαγγελικής Σχολής 12 Πλ. Αγίου Λαζάρου, 213 0457829
- **ΝΙΚΟΛΙΑ Ασφαλιστικό Πρακτορείο** Νεαπόλεως 29, Βύρωνας, Τ. 210 7641106
- **ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΡΟΥΛΑ ΜΑΚΡΗ** -Καρέας, 210 7600150 -Βύρωνας, 210 7626623 -Παγκράτι, 210 7010660 -Παγκράτι, 210 7520100
- **ΤΟ ΘΕΜΑ βιβλιοπωλεία** -Φιλολάου 62, 210 7569400 -Κύπρου 6, 210 7609490 -Π.Τσαλδάρη 30, 210 7642809
- **Η ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ** Βιβλία - Χαρτικά, Βύρωνας Χρεμωνίδου 63, Τ. 210 7664052



Το Οινοπωλείον Της Αγοράς

Τοπικές ποικιλίες κρασιών που ξεχωρίζουν, από όλη την Ελλάδα!

ΤΣΙΠΟΥΡΟ, ΡΑΚΗ, ΡΑΚΟΜΕΛΟ, ΟΥΖΟ

Μεγάλη ποικιλία σε εμφιαλωμένα

Ιθώμης 9, Αγορά Βύρωνα
Τ. 211 71 52 524

📍 Το Οινοπωλείον Της Αγοράς
📧 to_oinopwleion_ths_agoras

amica
Woman's Fashion

Ρούλα Ξιμητήρη
Παναγιωτοπούλου

Κύπρου 111-113, Βύρωνα
📞 210 7608706 - 210 7652706
📧 amica.donna@gmail.com
📱 AMICA Roula Ximitiri

PET SHOP KIBΩΤΟΣ

Τροφές - Αξεσουάρ - Καλλωπισμός
Καραολή & Δημητρίου 22Α
Βύρωνα - Τηλ. 213 0035921
📍 Kivotos Pet Shop
kivotospets@gmail.com

ΤΑΒΕΡΝΑ ο πεζόδρομος

Παραδοσιακή Ταβέρνα
Λάσκου 31, Παγκράτι
Τηλ. 210 76 55 592
698 740 7298

mini MARKET & COFFEE DELIVERY

Παραδίδουμε όλα τα είδη mini market!

DELIVERY
213 010 5906

Δουλεύει 13 Βύρωνα

Βάινια

ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ
ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΟΣΠΡΙΑ - ΖΑΧΑΡΩΔΗ

Καίσαρειας 32, Βύρωνα
📞 210 7650450, 697 7558164

Garden Eco
Γεωπονικό Κέντρο Βύρωνα

Φυτά - Σπόροι - Χώμα - Γλάστρες
Λιπάσματα - Γεωργικά Φάρμακα
Εργαλεία Κήπου - Αυτόματο Πότισμα
Φλέμινγκ 59 & Καραολή Δημητρίου
Τ. 210 7657 457 - 6945 948 193
www.gardeneco.gr - f GardenEco

Τα αγαθά της φύσης

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

Ευαγγελικής Σχολής 12 - Βύρωνα
Πλατεία Αγίου Λαζάρου
Τηλ.: 213 0457829
www.taagathatisfysis.gr

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ SERVICES

SERVICE - ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ - ΕΜΠΟΡΙΑ

Βασίλης Χαραλαμπίδης
📞 2107643801 - 6973562080
Καίσαρειας 36 - 42, Βύρωνα
info@xaralampoulosservices.gr

ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΣΙΒΓΟΥΛΗΣ

Εμπόριο φρούτων & λαχανικών

αλόφρεσκα προϊόντα της μόδας της γης!

Συβριαρίου 1-3 & Κολοκοτρώνη
Στην πόρτα σας με ένα τηλεφώνημα
Βύρωνα - τηλ. 210 7642550
Υψηλός - τηλ. 210 7625791
Άνω Ηλιούπολη - τηλ. 210 9731646

TENTEΣ ΚΩΣΤΑΣ ΣΥΡΕΣΙΩΤΗΣ

ΠΕΡΓΚΟΛΕΣ

Χρυσ. Σμύρνης 19 - Βύρωνα
210 76 47 137 - 210 69 96 060
694 78 65 772

ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ - ΧΑΡΤΙΚΑ
Εξοπλισμοί καταστημάτων

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΣΤΕΡΓΙΟΥ
Χαρτικά, Απορρυπαντικά,
Πλαστικές σακούλες
Είδη σπιτιού, Καλλυντικά
Μαγνησίας 63, Βύρωνα
Τ. 210 7667163 - 6944580257

το μαγειρείο της αγοράς

σπιτικό φαγητό στην καρδιά του Βύρωνα

Ιθώμης 16, Βύρωνα
Τηλ. 210 76 23 246
Delivery: 12:00 - 17:00
Ελάχιστη παραγγελία 4,5 €

Lollipop nail bar

ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ
Α. Κύπρου 76 - 78, Βύρωνα
Τηλ. 216 9002 754

Βιολέττα

Ανθοπωλείο

📍 Χρυσανθίδου 56, Βύρωνα
📞 2107646249 - 6944415604
📧 Ελένη Τούμπνη
📱 toumpne

ΠΛΑΚΕΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Ειδικός Παθολόγος MD
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρυσ. Σμύρνης & Παν. Τσαλδάρη 24
Βύρωνα, 2ος όρ.
Τ. 210 7641302 - Κ. 6944 733 796
e-mail: pplaketas@gmail.com

📱 ΟΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 09.00 - 13.00
ΔΕΥΤΕΡΑ έως ΠΕΜΠΤΗ: 17.00 - 21.00
ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΤΟΠΙΝ ΠΑΝΤΕΟΥ

ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ MD
Πνευμονολόγος
Φυματιολόγος

Σειρήνων 18-22
Βύρωνα, 1ος όρ.
τηλ. 211 1112100
κιν. 6944 573838
e-mail: machispili@yahoo.gr

📱 ΟΡΕΣ ΛΕΙΤ.: καθημερινά με ραντεβού

ΑΝΤΩΝΗΣ Π. ΖΑΦΕΙΡΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ
ΠΑΙΔΟΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
5:00 - 8:30 μ.μ.

ΙΑΤΡΕΙΟ:
Νικηφορίδη 27, Παγκράτι
Τ. 210 7669722 - 6977 344697

Ευαγγελία Δανιήλ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ
ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ

ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Δέχεται καθημερινά
5:00 - 9:00 μ.μ.

ΙΑΤΡΕΙΟ:
Φρόνης 55, Παγκράτι
Τ. 210 7560361 - 6944 566834



ο ΞΑΒΙΣ

ΜΟΝΟ ΕΔΩ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ
ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ ΤΗΣ ΤΟΛΛΗΣ!!!
ΓΟΥΛΑ ΔΕ ΦΑΚΙ!!!

delivery 12:00 - 01:00 (ελαφ. παραγγελία 6,00€)
αρχιμήδους 1, παγκράτι (πλ. πλαστήρα)
τηλ. 210 75 660 66 | 6944 559 651

PIAZZA BOLOGNA

Αρχελάου 14, Παγκράτι
ΤΗΛ. 211 1191 794
ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ & ΔΕΥΤΕΡΑ ΚΛΕΙΣΤΑ

SPORAKI
ROCK IRISH PUB

Αρχελάου 9-11 • Παγκράτι
Τ. 211 2169834 • 694 4479168

Θαλασσίδη

Coffee Bar Spirits & more

Καρσοδή & Δημητρίου 61
Τ. 211 4086936

ΤΕΧΝΗ ΞΥΛΟΥ
Βασίλειος Γκέκας

• Επιπλα Κουζίνας
• Ντουλάπες Υπνοδωματίου
• Ειδικές Κατασκευές
• Συναρμολόγηση Επιπλων
• Επίσκευες Ρολλών
• Ανακαινίσεις Καταστημάτων - Οικιών

📍 Κρατερού 22, Ζωγράφου
📧 gbelecgr@yahoo.com

Τηλ. 6945856821

ΓΩΝΙΑ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
βιβλιοχαρτοπωλείο

Καλή σχολική χρονιά!

ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΜΑΡΙΑ
Χρυσανθίδου 63, Βύρωνα - Τ. 210 7664052 - 📧 hgoniatioubibliou@gmail.com

δήμος & ΠΟΛΙΤΕΙΑ Στήριζουμε τις επιχειρήσεις της γειτονιάς μας

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ Α.Ε. Ο.Τ.Α.

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ

Με υπευθυνότητα & εμπειρία αναλαμβάνουμε:

- Κατασκευές Μνημείων
- Κοπή & Επεξεργασία Μαρμάρων (κατόπιν παραγγελίας)
- Μνημόσυνα / Υπηρεσίες κυλικείου
- Άναμμα Κανδηλίων & περιποίηση μνημείων
- Στολισμούς

Πληροφορίες στα γραφεία μας εντός του Δημοτικού Κοιμητηρίου ή στο τηλέφωνο 2107641774

ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ 17
(εντός Κοιμητηρίου Βύρωνα) 16233 ΒΥΡΩΝΑΣ
Τ. 2107641774 F. 2107656666 Email: deadb@otenet.gr

ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΩΝ

“Το Ιδιαίτερο”
Μπάμπης Κοτούλας

- Δίσκοι μνημοσύνων
- Τσαντάκια
- Σακουλάκια
- Κουβέρ
- Τσουρέκια - Κέικ
- Προγράμματα αναγγελίας
- Ανθοστολισμοί
- Σέρβις

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 79 & Νεοχωρίου 1, Βύρωνα
τηλ. 210 766 6986

📱 www.to-idiatero.gr
📧 📱 📧 📧 Το ιδιαίτερο



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ
ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ!

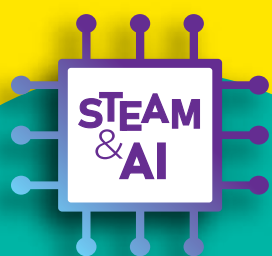


so easy

εδώ μιλάς,
εδώ προχωράς!

Η απόφασή μας
so easy!

Τμήματα
ΝΗΠΙΑΚΑ
ΠΑΙΔΙΚΑ
ΕΦΗΒΙΚΑ
ΚΑΙ
ΕΝΗΛΙΚΩΝ
18+



Η τεχνολογία συναντάει
τη βιωματική εκπαίδευση
ΜΟΝΟ ΣΤΑ SO EASY!



≧ **So Easy Learning** ≦
Βραβευμένη Βιωματική
Μέθοδος Διδασκαλίας

ΒΥΡΩΝΑΣ (ΝΕΑ ΕΛΒΕΤΙΑ)

Φλέμιγκ 60, Βύρωνας (Νέα Ελβετία), 162 31

210-7648334

nea.elvetia@soeasy.gr